# 2025九九重阳节优秀演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-19

*2025九九重阳节优秀演讲稿范文（精选29篇）2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇1　　敬爱的老师们，亲爱的同学：　　大家好!　　农历九月初九是我国的重阳节，是个值得庆贺的节日，而在1989年，我国又把每年的九月九日定为老人节，在这一天，我*

2025九九重阳节优秀演讲稿范文（精选29篇）

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇1**

　　敬爱的老师们，亲爱的同学：

　　大家好!

　　农历九月初九是我国的重阳节，是个值得庆贺的节日，而在1989年，我国又把每年的九月九日定为老人节，在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。带老人们去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里;我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动或散散心;我们也可以去敬老院帮助老人做事……其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢?很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。下面，我们有几个重阳节活动的建议：

　　1、带着老人一起出游，到郊外活动。

　　2、我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。

　　3、帮助长辈做一些力所能及的家务活。

　　4、和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节!

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇2**

　　今天是九九重阳节，“老年节”是老年人幸福的节日，是老年人盼望已久的一件大事，在这里我代表村党支部、村委会向全村的老年人表示诚挚的问候，祝你们节日快乐!身体健康!开开心心、快快乐乐度过每一天!同时向支持我村老龄事业发展的社会各界人士表示衷心地感谢!

　　尊老敬老是中华(重阳节)民族的传统美德，养老助老是我们每个人应尽的义务。我们村支两委从全局出发，以更广阔的视野谋划老龄事业，以更有力的措施推进养老敬老工作，把关爱老年人的幸福列入日常工作议程，大力发展老龄事业，老年法律法规得到认真执行，老年优待政策得到进一步落实，社会保障体系逐步健全，敬老养老助老蔚然成风，力争我村老龄工作走在全市全镇先进行列。

　　同志们，老年人是我们村的精神财富，为我村经济建设立下了汗马功劳，虽年龄高希，但全村人不会忘记你们!同时也感谢我们村的知名人士、社会贤德和工队长，他们致富不忘老年人，像付怀生同志、付现林同志，今年付文虎同志也慷慨解囊，奉献捐款1.7万元，为老年人谋福利，有食用油、面粉、被子等物品，他们的举动，描绘了和谐家乡、情满人间的温情画卷!在这里我再一次衷心祝愿老年人过好我们的节日，在生活中从不计较，心态乐观，感恩生活，开开心心每一天，快快乐乐又一年。愿天下所有的老年人生活得更加美好，更加幸福，更加快乐!

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇3**

　　秋风送爽，硕果飘香。农历九月九日，是我国传统的重阳节，是个值得庆贺的吉利日子。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节。九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，同时秋季也是收获的黄金季节，所以人们对这个节日历来有着特殊的感情。在今天这个属于老年人的节日里，我祝愿所有的离退休教职工生活愉快、健康长寿!

　　刚才我们11位老同志代表今天到会的70多位离退休教职工发了言，大家充分肯定了机关工作取得的成绩，同时也就机关工作理念、干部服务意识、机关文化建设三个方面，诚恳的提出了意见和建议。老同志的水平都很高，很多观点对我有帮助，有启发。记得去年重阳节的座谈会我们是在食堂餐厅举行的，当时老同志发言就一些具体问题、个别性的问题提得多一些，这次大家集中精力议大事，发言有根有据，旁征博引，我听了以后感到很欣慰。

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德。在座的各位为了机关的发展，艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富。机关今日所取得的成绩，与你们昨天的奋斗与贡献是分不开的，它凝结着在座各位老领导和老同志的心血和汗水，饱含着你们的聪明才智和辛勤劳动。

　　离退休工作是机关工作的重要组成部分。尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。9月10日副省长许云昭、省教育厅长厅张放平在市委书记陈润儿陪同下来到机关慰问教师。退休教师凌星常老师作为全校教职工的代表，光荣的接受了省长献给她的鲜花。这说明党和政府从来没有忘记我们老同志。在全面推进机关改革发展中，我们要带着责任、带着感情、带着智慧，与时俱进地做好离退休工作，要全心全意为老同志服务，做到在政治上更好地关心老同志，在生活上更多地照顾老同志，在工作上更有效地发挥老同志在机关改革发展中的作用，大力弘扬中华民族尊老爱老、养老助老的优良传统，努力为老同志办实事、办好事，切实做到老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所为、老有所乐。

　　最后，衷心祝愿全体老同志节日愉快、身体健康、阖家欢乐!

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇4**

　　同学：

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

　　谢谢！

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇5**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　相信大家看见“敬老孝亲”这个词，都会想起家里的亲人，尤其是比较年迈的老人家。是啊，小时候要感谢母亲的生育之恩，感谢父亲的辛勤劳动，感谢爷爷奶奶的悉心关怀，感谢所有支持自己的亲人们。在什么时候都要有一颗敬老孝亲的心！

　　眼看着爸爸妈妈的白头发越来越多，邹纹布满脸上，我会立刻冲上前来，帮爸爸捶捶背，倒杯茶。帮妈妈做一些家务，讲个开心的笑话。当父母亲微微地翘起嘴巴，开心的笑一笑，我已十分满足了，心里比蜂蜜还甜大多，孝顺父母就是儿女应该做的。

　　年迈的爷爷奶奶，外公外婆，他们辛苦了大辈子，也应该休息一下了，但为了我的安全，奶奶每天都来接送我上下学，风雨无阻。爷爷每天不厌其烦的每天通过电话问候我。外公外婆住的最远，他们竟然为了和我聊天，居然学上自己上网聊天。要知道，老人家要学上电脑，谈何容意。所以，我每年一到过节，都会寄贺卡给他们，这里面藏了我敬重年迈家人的一丝丝心意。

　　我们要学会敬老孝亲，敬重老人家，多关心家人，孝顺父母，从一句温暖的问候做起，从一个微小的动作做起！

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇6**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好!

　　今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

　　不少同学都知道，今天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

　　据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾。清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，\"解除凶秽，以招吉祥。”

　　今天的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日里，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　谢谢!

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇7**

　　各位老师、同学，大家早上好：

　　今天是农历九月初九，也是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。如今，重阳敬老已成为共识，“老吾老以及人之老”“人人都要老，人人都敬老”是自古至今倡导的敬老传统。作为学生，我们既要学好文化知识，又要传承和发扬传统美德。古人云：“百善孝为先”，孝顺父母，尊敬长辈，天经地义。在一年一度的重阳节来临之际，除了道声好，我们还有更多需要牢记的东西。

　　“尊老爱幼”之说是谁提出来的，不曾考究，但人人都知道，它是中华民族的传统美德。“尊老”一词有一些约定俗成的，如供养孝敬父母长辈。从大的范围来说，“尊老”实为“孝敬老人”。一个尊老敬老爱老的人必然是高尚的人，一个尊老敬老爱老的家庭必然是温暖的家庭，一个尊老敬老爱老的社会必然是文明向上的社会。

　　对于我们学生来说，除了父母之外，还应该尊敬、爱戴我们的老师。对待老师要像对待自己的父母一样。孝不仅是对自己的亲人，而且包括了没有血缘关系的长辈，特别是老师。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，而是要在日常生活中行动起来。因此，我提议，每一位同学都要用实际行动向前辈们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。在校内校外，碰到老师要问好，上课认真听讲。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在重阳节来临之际，让我们共同祝愿天下所有的前辈都能幸福、安康。

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇8**

　　这天是九九重阳节，“老年节”是老年人幸福的节日，是老年人盼望已久的一件大事，在那里我代表村党支部、村委会向全村的老年人表示诚挚的问候，祝你们节日快乐!身体健康!开开心心、快快乐乐度过每一天!同时向支持我村老龄事业发展的社会各界人士表示衷心地感谢!

　　尊老敬老是中华(重阳节)民族的传统美德，养老助老是我们每个人应尽的义务。我们村支两委从全局出发，以更广阔的视野谋划老龄事业，以更有力的措施推进养老敬老工作，把关爱老年人的幸福列入日常工作议程，大力发展老龄事业，老年法律法规得到认真执行，老年优待政策得到进一步落实，社会保障体系逐步健全，敬老养老助老蔚然成风，力争我村老龄工作走在全市全镇先进行列。

　　同志们，老年人是我们村的精神财富，为我村经济建设立下了汗马功劳，虽年龄高希，但全村人不会忘记你们!同时也感谢我们村的知名人士、社会贤德和工队长，他们致富不忘老年人，像付怀生同志、付现林同志，今年付文虎同志也慷慨解囊，奉献捐款1。7万元，为老年人谋福利，有食用油、面粉、被子等物品，他们的举动，描绘了和谐家乡、情满人间的温情画卷!在那里我再一次衷心祝愿老年人过好我们的节日，在生活中从不计较，心态乐观，感恩生活，开开心心每一天，快快乐乐又一年。愿天下所有的老年人生活得更加完美，更加幸福，更加快乐!

　　谢谢大家!

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇9**

　　尊敬的离、退休教职工：您们好!

　　敬老爱老是中华民族的优良传统。今年农历九月九日是重阳节，九在数中有长久长寿的含意，秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节，人们对这个节日历来有着特殊的情感。传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的美好节日。值此重阳节来临之际，离退休人员工作处(党总支)谨向全体离、退休老领导、老教师和老同志们致以节日的问候!向您们在学校创建、发展和改革中付出的努力和贡献致以崇高的敬意!

　　前人栽树，后人乘凉。饮水思源，我们永远不会忘记，在学校发展的历史进程中，作为老领导，是您们带领广大教职员工，艰苦创业、为今天新的海南大学奠定了良好的发展基础;作为老教师，是您们诲人不倦、无私奉献，培育了无数的优秀人才;作为老职工，是你们立足岗位，勤勤恳恳，用智慧和勤劳的双手推进了学校的快速发展。学校有今天的成就，您们是功臣。离开工作岗位以后，你们仍一如既往地以深厚的爱校之情，时刻关心学校的建设与发展。您们有的继续教书育人，有的任教学督导员，有的任特邀党建组织员、有的搞科研，有的为学科和专业建设献计献策。您们发挥着余热，为建设发展中的“211”工程大学作出了积极的贡献，您们以实际行动，践行了“科学发展观和”重要思想，谱写了最美好的夕阳人生!

　　“莫道桑榆晚，为霞尚满天”。衷心地希望全校离退休教职工老有所乐，老有所养、老有所为;更期盼您们一如继往地关心学校的改革与发展，为把学校建设成为国内一流、国际知名的特色学科而努力!

　　祝全校离退休老同志：阖家欢乐、身体健康、幸福美满、尽享天伦!

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇10**

　　尊敬的各位长辈、各位领导、各位来宾：

　　晚上好!

　　值此金风送爽，花果飘香的季节里，我们迎来了中国传统的九九重阳节，今天我们欢聚一堂，抚今追昔，共庆佳节。在此我谨代表此次活动主办单位向所有的老年人表示节日的问候与美好的祝福，向所有参加今天晚会的各位领导，各位来宾表示热烈的欢迎，向所有关心支持老年人的各级各部门领

　　导及社会各界人士致以衷心的感谢。

　　老年人是社会成员的重要组成部分，老年人的经验和智慧是社会的宝贵财富。如果说年青人是春天美丽的鲜花那么老年人就是秋天累累的硕果!老年人身上所散发出来的优良品质更是年青人学习的榜样。在此我要特别提出的是，我们公益事业基金会的老同志，为家乡的公益事业，为丰富老年人的生活，默默无闻、无怨无悔，义务地工作了近7年，为改变家乡的面貌做出了巨大的贡献。在此我建议大家用热烈的掌声对他们表示最崇高的敬意!

　　大家都知道，我们是著名的千年古镇，有着丰厚的历史文化底蕴，是马尾船政文化的重要组成部分。如今我们广大有识之士强烈要求修复古镇，弘扬我古镇文化。我们亭江镇党委书记朱辉同志多次带员来进行实地调研、探讨，为我们提出了许多宝贵的意见和建议，我相信，在上级党委、政府的关心重视下，在我们\*\*人的共同努力下，再现我们古镇雄风将指日可待!让我们共同努力吧!

　　最后，恭祝所有老年人身体健康，合家幸福!

　　三

　　各位领导、同志们、老年节长辈们，大家好：

　　今天是九九重阳节，“老年节”是老年人幸福的节日，是老年人盼望已久的一件大事，在这里我代表村党支部、村委会向全村的老年人表示诚挚的问候，祝你们节日快乐!身体健康!开开心心、快快乐乐度过每一天!同时向支持我村老龄事业发展的社会各界人士表示衷心地感谢!

　　尊老敬老是中华(重阳节)民族的传统美德，养老助老是我们每个人应尽的义务。我们村支两委从全局出发，以更广阔的视野谋划老龄事业，以更有力的措施推进养老敬老工作，把关爱老年人的幸福列入日常工作议程，大力发展老龄事业，老年法律法规得到认真执行，老年优待政策得到进一步落实，社会保障体系逐步健全，敬老养老助老蔚然成风，力争我村老龄工作走在全市全镇先进行列。

　　同志们，老年人是我们村的精神财富，为我村经济建设立下了汗马功劳，虽年龄高希，但全村人不会忘记你们!同时也感谢我们村的知名人士、社会贤德和工队长，他们致富不忘老年人，像付怀生同志、付现林同志，今年付文虎同志也慷慨解囊，奉献捐款1.7万元，为老年人谋福利，有食用油、面粉、被子等物品，他们的举动，描绘了和谐家乡、情满人间的温情画卷!在这里我再一次衷心祝愿老年人过好我们的节日，在生活中从不计较，心态乐观，感恩生活，开开心心每一天，快快乐乐又一年。愿天下所有的老年人生活得更加美好，更加幸福，更加快乐!

　　谢谢大家!

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇11**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我今天讲的题目是：尊老爱老践行孝心。

　　同学们，我们迎来农历九月初九，它是我们中华民族一个传统节日，你们知道是什么节日吗？对，是重阳节。在古时候，每年的这一天，人们都会登高山、佩茱萸、饮菊花酒，以求长寿。而在今天，重阳节又叫老人节，是敬老、爱老、助老的日子。

　　敬老爱老助老是我们中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。在我们源远流长、博大精深的传统文化中，重视人伦道德、讲究家庭和睦是我们文化传统中的精华，也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体体现。中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等24孝的故事。“老吾老以及人之老”成为做人的一个准则。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！随着我国老年人口的急剧增多，尊老爱老这一中华民族几千年的美德显得更为重要。

　　我们是在爷爷奶奶外公外婆的呵护下长大的，是他们不怕苦累地在关心我们的一切：每天早晨，为我们准备丰盛的早餐；每天下午，准时地来接我们放学；半夜里，一次次地起床为我们盖被子；冬天里，为我们灌好暖暖的热水袋……在这个属于他们的节日里，我想在庄严的国旗下向大家发出倡议：

　　1、每天早晨、放学归来，都主动向长辈问好；

　　2、为爷爷、奶奶做力所能及的事，比如给他们捶捶背、倒倒茶。

　　3、乘坐公共汽车时，主动给老年人让座位等等。

　　亲爱的同学们，期中考试快要到了，我们能够做的，便是专心学习、用心复习、认真考试，用优秀的成绩换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容。

　　在重阳节即将到来之际，请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿，平平安安！我们衷心的希望“尊老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

　　谢谢大家！

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇12**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　马上我们就要迎来九九重阳节了，这个包含着传统文化和祝福内涵的节日，是我们每个人每年都不会错过的佳节。古人常常在这个节日去登高望远，感受秋的美，体验丰收的喜悦。并在这个节日里观赏漫野的金色菊花，用诗句来表述此情此景，让我们后人不由得为先辈的文采而叹服。当然，重阳节除了这些以外，还有着另一个重要的节日活动，那就是探望老人，尊敬老人。

　　在我了解到重阳节就是老人节以后，莫名的在心中觉得这个节日确实非常的适合。既有九九归一的含义，又有吉祥丰收之美，这不就跟老人们非常相似吗?历经了许许多多故事的老人们最终都会还复淡然，以沧桑但却智慧的目光去看待这个世界，辛苦了一辈子以后终于在这晚年获得了祥和，在儿孙环绕中享受到人生的丰收。

　　我们大家都知道，我们国家是一个年轻的国家，至今也不过是几十年的历史。甚至就在二三十年前，我们的国家还很困难，发生了不少的灾难。但是在现在的我们看来，这几十年却仿佛跟几百年一样遥远。因为我们的国家发展的太快了，现如今已经基本不为物质发愁的我们很难想象爷爷奶奶那一辈的辛苦，很难理解吃不饱饭、穿不暖衣的窘迫和辛酸。

　　这些都归功于我们社会的快速发展，但这快速发展的社会背后，却是一代又一代的人无私的奉献和推动。他们曾经都是年轻人，饱含热情，奋勇拼搏，为了我们国家和后人的生活废寝忘食的建设国家，创造出了如今这个快速崛起的奇迹。

　　但是当我们的国家逐渐强大，这些曾经的年轻人却已经老去了，眼睛不在炯炯有神，手脚不再有力，甚至曾经聪慧的大脑都变得迟钝了起来。但我们不能因此就忘记了老人年轻时对我们的贡献，我们要牢记我们如今的生活都是建立在老一辈人的肩膀上。

　　所以尊敬老人，孝敬老人是我们当代的年轻人应该要做到，必须要做好的事情。这个节日不仅是对老人的尊重孝敬，更是一种思想的传承，接替长辈的担子，承受先辈的理想，为了一个目标不断地努力。

　　在这之前，我们要孝敬好老人，照顾好老人，让老人们自己亲眼看到我们的祖国越来越强大，看到我们的未来越来越光明。我相信我们能够做到这些，为了几代人共同的梦想!

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇13**

　　大家好！我是来自六年级二班的栗晨阳，今天我发言的主题是：重阳尽孝心。

　　明天就是重阳佳节了。因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，是个值得庆贺的吉利日子，九九同“久久”同音，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。重阳节我们应该孝敬长辈。

　　每一位父母，都值得尊敬，值得爱戴，当青春悄然离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的错误。我们的平安、我们的健康、我们的幸福、我们在人生之路上取得的点滴成就，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱！可是，我们又给与了父母什么？我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报！在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗？不用给父母买华贵的礼物，只需拿起手中的笔，写几句感恩的话语；举起自己的手，为父母捶一捶背、揉一揉腰、洗一洗脚，那就足够了。对父母来说只要你真心做到了，就是给他们最好的礼物。正如我在大河报上看到的一首深情的名歌儿——《爸妈的心愿》歌中最后说言：老妈含泪说了话/俺俩啥个都不要/就要你们仨/多陪爸妈说会儿话。这就是父母多我们最大的要求啊！

　　同学们！赶快行动起来吧！孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起！

　　我的发言完毕谢谢大家。

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇14**

　　尊敬的各位前辈：

　　您们好!我们即将迎来了九九重阳节，重阳节又叫老人节。

　　俗话说：两阳相重，九九艳阳。平山教育人不会忘记，没有昔日您们艰苦的创业，就平山教育今天的发展与辉煌。在此，我代表平山区教育局老干部办向您们表示节日的问候和崇高的敬意!

　　今天，在这云淡山清、秋高气爽、橘红橙黄、金桂飘香的\'收获季节，我们欢聚一堂，隆重召开平山区教育局庆“重阳节”茶话会，共同庆祝属于您们的节日——重阳节。

　　首先请教育局党委书记某讲话。

　　尊敬的各位前辈，您们勤勤恳恳，兢兢业业，无私奉献，把美好的年华、热情和精力都献给了教育事业，您们的精神将永远激励着我们前进。让我们一起畅所欲言，共话平山教育不老的情结。

　　人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴九洲心不老，祝与青松永同龄。我们忠心的祝福您们健康长寿，万事如意!下面游艺活动开始。

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇15**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　在这金秋送爽，丹桂飘香的十月，前天是我们中国传统的节日——九九重阳节，这是一个象征着长长久久的节日，这是一个尊老、爱老、敬老的节日。

　　“最美莫过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒……”但是，夕阳的幸福需要朝阳的回报，尊老、爱老、敬老，我们年轻人责无旁贷。

　　记得一位哲人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史;把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景，因此，我希望同学们：

　　从今天起，做一个尊老的人。在老人需要帮助时，伸出一只温暖的手，用真情去帮助那些生活不便，有困难的老人，给他们多一些心理慰藉。

　　从今天起，做一个爱老的人。在老人需要关心时，送上一句亲切慰问，用真爱去感动你身边的老人，让他们感到人世间的温馨与美好。

　　从今天起，做一个敬老的人。在老人需要谈心时，递上一颗火热的心，用真诚去倾听老人的心声，发自内心地欣赏他们的思想，理解他们的心灵。

　　最后，让我们衷心祝愿天下的老人健康长寿，幸福美满!我们衷心希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩!

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇16**

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家好!

　　我是xx班的，很高兴在这里给大家演讲。

　　每个人对于老人一定不陌生，特别是快到了重阳节，我们更应该照顾老人。在我们的日常生活中，经常遇见老人，他们的年纪都比较大一生都在努力工作，奉献一生。

　　他们是一群弱势群体，需要关心和保护，我们应该尊重和爱护老人，尽可能给予他们帮助。

　　每天在去学校的路上坐在公交车上时，看到老人，由于没有地方坐，忍不住的跟着公交车摇晃，在这个时候，我们应该主动礼让座位，主动扶老人坐好，以免让他们受累，因为他们年纪大了经不起折腾。

　　当我们过马路的时候，看到老奶奶和爷爷们走路不方便，应该帮助老奶奶和爷爷过马路，不要因为时间很赶或者因为感到尴尬而不做。任何事情我们都应该做好，因为我们是祖国的少先队员和未来的接班人。

　　尊重老人和照顾老人是我们中华民族的传统，帮助老人，用爱给他们温暖。我们每个人都应该伸出援助之手，帮助更多的老人，让他们感到温暖和亲切。在这善意的小行为中，它们也是好的。在小规模的邪恶行为中，他们不会这样做。再小的善行也是善，小恶不做，小善多做，永远记得自己的使命。

　　为了成为一个负责任的学生和一个有爱心的学生，我们应继承传统的优秀文化知识，尊敬老人，关心和爱护他们。对老人的关心不是纸上谈兵，而是用自己的实际行动来实现，用我们的手传递温暖。

　　见到老人要问候，常和老人聊天来缓解老人的孤独，用我们的心照亮老人的心，给老人带来新的气息。照顾好我们周围的每个老人，不管我们的关系有多亲密或多远，我们都必须照顾到他们。

　　同学们，让我们在重阳节这一天，一起实现吧!

　　我的演讲到此结束。

　　谢谢大家!

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇17**

　　小朋友们：

　　今天是我国农历的九月初九，你们知道我国农历的九月初九是什么节日吗？是重阳节，重阳节也叫老人节，就是爷爷奶奶、外公外婆这些老人们的节日。

　　在本周我园将围绕重阳节开展一系列的活动，如，我们工会组织了“离退休教职工家乡一日游活动”；我们的老师也将根据大中小班幼儿的年龄特点，分别开展“爷爷奶奶我爱你”“老少同乐重阳节”等主题教育活动，引导幼儿尊敬父母，孝敬长辈，学会感恩，培养他们从小敬重老人,关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。.

　　爷爷、奶奶非常关心我们，我们也应该尊敬关心爷爷、奶奶。我们应该怎么样关心爷爷奶奶呢？当然小朋友向爷爷、奶奶表达爱意的方式是多种多样的，我们可以唱一首歌、讲一个故事、念一首儿歌给爷爷、奶奶听；表演一个节目给爷爷奶奶看；自己动手做一个小礼物送给爷爷奶奶；另外还可以为爷爷奶奶做一些力所能及的事，如帮爷爷奶奶锤锤背、捏捏脚、拿报纸、送牛奶瓶，小班的宝宝们早上上幼儿园时不要爷爷奶奶抱，这也是对爷爷奶奶的关心啊等等等等。如果爷爷奶奶没有和你住在一起，我们可以打一个电话，向爷爷奶奶表示一下节日的问候。记住了吗？

　　为了进一步提高我们幼儿园的保教质量，优化幼儿的一日活动，我们的值班人员每周都有重点检查的内容，上周我们重点检查了晨间活动，那么在本周或近一段时间对各班一日活动常规的晨间接待和下午的幼儿离园活动这两个环节进行重点检查，因此，在这里我想跟我们的老师提个醒，请各班老师回班后全面的考量一下，近期你的班上有哪些孩子的什么情况需要和家长沟通交流、和家长沟通的时间安排、交流的时间长短以及交流的内容作一个统筹安排，我们的行管值班人员将对检查结果进行评估、记录档案。

　　目的是使我们的工作真正做到让孩子满意，让家长满意，让社会满意。

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇18**

　　尊敬的各位长辈、各位领导、各位来宾：

　　晚上好!

　　值此金风送爽，花果飘香的季节里，我们迎来了中国传统的九九重阳节，这天我们欢聚一堂，抚今追昔，共庆佳节。在此我谨代表此次活动主办单位向所有的老年人表示节日的问候与完美的祝福，向所有参加这天晚会的各位领导，各位来宾表示热烈的欢迎，向所有关心支持老年人的各级各部门领

　　导及社会各界人士致以衷心的感谢。

　　老年人是社会成员的重要组成部分，老年人的经验和智慧是社会的宝贵财富。如果说年青人是春天美丽的鲜花那么老年人就是秋天累累的硕果!老年人身上所散发出来的优良品质更是年青人学习的榜样。在此我要个性提出的是，我们公益事业基金会的老同志，为家乡的公益事业，为丰富老年人的生活，默默无闻、无怨无悔，义务地工作了近7年，为改变家乡的面貌做出了巨大的贡献。在此我推荐大家用热烈的掌声对他们表示最崇高的敬意![由整理]

　　大家都明白，我们是著名的千年古镇，有着丰厚的历史文化底蕴，是马尾船政文化的重要组成部分。如今我们广大有识之士强烈要求修复古镇，弘扬我古镇文化。我们亭江镇党委书记朱辉同志多次带员来进行实地调研、探讨，为我们提出了许多宝贵的意见和推荐，我相信，在上级党委、政府的关心重视下，在我们\*\*人的共同努力下，再现我们古镇雄风将指日可待!让我们共同努力吧!

　　最后，恭祝所有老年人身体健康，合家幸福!

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇19**

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家好!

　　人，因为美德而变得美丽。社会，因为充满美德而变得更和谐。世界，因充满美德而更缤纷。中华美德，人人皆知，“孔融让梨”等典故无不体现了中华民族五千年以来至高无上的美德，更说明了中国是一座文明之邦。但中华美德在今天，仿佛早已被人忘却，人们对它不管不问，正所谓：此道今人弃如土。

　　自古以来，“尊老爱幼”是中华民族的传统美德，我们为有这样的传统美德而感到骄傲与自豪。一直以来，有许许多多尊老爱幼的事例，如春风一般感染着我们，打动着我们纯洁幼小的心灵。

　　古人说：“老吾老，以及人之老;幼吾幼，以及人之幼。”我们不仅要孝敬自己的父母，还要尊敬别人的老人，爱护年幼的孩子，在全社会造成尊老爱幼的淳厚民风。

　　子路，春秋末鲁国人。在孔子的弟子中以政事着称。尤其以勇敢为名。但子路小时候家里很穷，长年靠吃粗粮野菜等度日。有一次，年老的父亲想吃米饭，可是家里一点米也没有，怎么办?子路想到要是翻过几道山到亲戚家借点米，不就可以满足父亲的要求了吗?于是，小小的子路翻山越岭走了十几里路，从亲戚家背回了一袋小米，看到父亲吃上了香喷喷的.米饭，子路忘记了疲劳。邻居们夸子路是一个勇敢孝顺的好孩子。

　　美德，是至善、至纯、至高人性的结晶，它源自生活又融入生活，只要我们用心去感悟，就会发现它无处不在。矢志爱国、善待自然、宽以待人、尊师重道的事迹如中国的瑰宝，数不胜数，“弘扬中华美德，构建和谐社会”，势在必行。这是保护中华美德的一次行动，让我们保护好那一颗中国心，不要让它日积月累没有了往日的风采!请不要只展望未来而忘记过去，过去也有许多值得我们学习、回味的地方!我相信中华美德会在这片神州大地上留下足迹;中华美德会在这个多姿人间流芳百世;中华美德都会影响着千秋万代的中华儿女。所有的中华儿女，让我们携起手来，一起让中华美德永驻吧!

　　谢谢大家!

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇20**

　　敬爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　重阳，既是登高的一个节日，同样也是一个老人的节日，作为高中生的我，每天都是在认真的学习，同时也在提升自己的各方面素养，今天我想讲的是“敬老”，我们都听过很多的尊老爱幼，我们也是参加过去敬老院的活动，这些活动都是非常好的，也是很能让我们感受到敬老的品质是一种好的，我们高中生更是要去发扬这种好的品德，让整个社会都是对老人给予多一些的关心，多一些的照顾，多一点的尊敬。

　　尊敬老人这个传统其实已经有了很长久的历史了，从很早以前就已经有了，可以说是刻在我们中华民族的骨头里的，而且我们每一个人都是会变老的，就像我们从小开始变大，然后就会渐渐的变老，我们小时候希望得到更多的关注，同样当我们老了，我们也希望得到更多的关怀，其实做到尊老敬老并不是一件特别难做的事情，我们现在刚好要迎来重阳节了，也是可以好好的去利用这个节日的寓意多给老人一些关怀。

　　作为我们xx中学的高中生，我们的素质更是要跟上去，无论是在我们的家里，或者在外面，或者在学校里面，我们对老人都是要有礼貌的，像我们学校就有快要退休的老师，他们默默的在教师的这个岗位上已经工作了很多年了，也是特别值得我们去关心，去尊敬的，在日常的一些生活里，我们也是要对老人多一些的关怀，其实帮助老人做一些简单的事情是很容易的，而且最主要的是我们要有这个心，像在家里帮爷爷奶奶去盛饭，去帮他们洗衣服，或者陪他们下楼散步等等，这些小小的举动都能体现我们敬老的。

　　同学们，重阳节快要到了，我们也是可以多去帮助下老人，无论是在家里的爷爷奶奶，或者外面的老人，你的一点小的举动，就会传递一份爱的心，可能一个人做并没有什么，但是很多人去做，慢慢的感染身边的人，那么我们的社会就会变得更加的敬老，更加的有爱心，特别是老人都是经历过很多风雨的，见识比我们高中生多得多，我们多陪陪老人，多帮助他们，其实也是可以在他们的教导下，学到很多人生的大道理。

　　让我们都开始行动起来吧，多去做一些对老人好的事情。多敬老这一件事情更重视起来，让我们的爱心更多的关注到老人们的身上。

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇21**

　　尊敬的：

　　尊老敬老是中华民族的传统美德。人老了，离不了社会的关怀和他人的帮助，这是每个老年人都希望得到的，也是全体社会成员的义务。“老吾老以及人之老”，“百善孝为先”等格言就充分体现了我们民族的这一传统美德。一位名人说过“心灵是一块神奇的土地，播上思想的种子，就能获得行为的收获；播上行为的种子，就能获得习惯的收获；播上习惯的种子，就能获得品德的收获；播上品德的种子，就能获得命运的收获”。今天我们播上尊敬老人的种子，就能获得心灵的快乐。

　　“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为教育事业的发展奉献了自己的青春和力量，付出了辛勤的汗水，也创立了光辉的业绩。现在，你们仍然保持健康向上的心态、乐观积极的精神，对学校的发展十分关注，对我们的工作给予极大支持。从不提过分要求，从不添点滴麻烦，表现出老共产党员的优秀品格，确实值得我们大家学习和尊重。对此，我们表示衷心的感谢！

　　新的形势、新的目标、新的任务、新的困难、带来新的挑战。我们需要并渴望能够继续得到你们的热情关怀和悉心指导。我相信，有教育局和镇政府的正确领导，有各位老领导、老干部、老同志们一如既往的关心和支持，我们一定能够迈出更加坚实的步伐，团结和带领全体教职工共同打造顺河教育的新天地。我们深信，顺河的明天一定是最灿烂辉煌的！

　　是啊，“最美莫过夕阳红”。再次祝愿在座的老领导、老前辈、全体离退休老同志身体健康，家庭幸福！与青松永同龄。

　　谢谢大家！

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇22**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　今天国旗下讲话的题目是《重阳敬老，话说美德》。

　　重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

　　孟子曰：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。人人都会老，家家有老人，尊重老人，实际上就是尊重我们自己！同时，我们的一声问候、一个微笑、一个电话会让他们倍感欣慰和满足。亲情像一粒休眠的种子，热情给予温暖，泪水给予滋润，宽容给予力量。虽然，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，生活更多彩！夕阳无限好，哪怕近黄昏！

　　现如今，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任，尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这个温情的节日里，我想对同学们发出三点倡议：

　　一、送上一个水果给我们身边的老人，再送上一句祝福语，祝愿老人们延年益寿，健健康康。

　　二、今天放学回家为自己的爷爷奶奶、外公外婆捶捶背，干些力所能及的事，让他们补过一个愉快的重阳节。

　　三、和家里的老人吃一次团圆饭，或给远在他乡的老人打一个问候电话。

　　在这天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇23**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　再过两天就是农历九月初九重阳节，重阳节是中华民族的传统节日。古时候，每年的这一天，人们都会登高山、佩茱萸、饮菊花酒，希望这么做可以让自己健康长寿。在今天呢，重阳节也叫老人节，是敬老、爱老、助老的日子。

　　尊老爱老是中华民族的传统美德。中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等二十四孝故事。有个故事叫《子路负米》，说的是春秋时期，孔子有一个最有名的弟子叫子路，子路小时候，父母体弱多病，家里很穷。有一次，父母想吃米饭，可家里一粒米也没有，怎么办呢?小小的子路就翻山越岭，走了十几里的山路，从亲戚家背回一小袋米。看到父母吃上香喷喷的米饭，子路可开心了，也忘记了疲劳，邻居们都夸他是个孝顺的孩子。

　　你们看，二十四孝故事就像一支熊熊燃烧的火炬，照亮了我们的心灵，让我们从小就懂得敬老、爱老，懂得在日常生活中，就应该积极地帮助老人解决生活上的困难，多给老人一些心理上的慰藉。

　　今天，老师在国旗下向同学们倡议：在重阳节那天，所有的同学都向爷爷奶奶、外公外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切，在平时，多帮他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天。让我们从每一件小事做起，去关心爱护我们的爷爷、奶奶、外公、外婆，让身边所有的老人都能天天感受到温暖和快乐。你们说，好吗?老师相信，大家一定能够用实际行动来弘扬中华民族尊老爱老的传统美德。

　　最后，让我们共同祝愿天下所有的老人都能快乐平安，福寿绵长!谢谢大家!

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇24**

　　尊敬的各位老领导、老干部、老同志们：

　　你们好!

　　“飞火流霞迎盛世，欢歌笑语贺华章”。在这云淡山清、秋高气爽、橘红橙黄、金桂飘香的日子里，温馨的“国际老年节”刚刚离去，我们又迎来了传统的“重阳节”。在此，我谨代表四面山管委会、四面山森管局，向在座的各位老年朋友们道一声节日的问候和衷心的祝愿，同时也祝愿森管局的300多名职工身体健康、万事如意!

　　重阳节和国际老人节是一个重要的节日，我国自古以来就以农历九月九日重阳节作为尊老敬老的重要习俗，国际社会从1991年开始将每年的10月1日定为“国际老人节”。

　　近年来，在江津市委、市政府、四面山管委会的领导下，在全休职工的共同努力下，在你们的大力支持下，森管局的工作取得了有目共睹的成绩，这是我们森管局人的骄傲。

　　“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为四面山的发展奉献了自己的青春和力量，为四面山的经济社会发展付出了辛勤的汗水，建立了光辉的业绩。今天，你们离开了工作岗位、但仍然“老骥伏枥，志在千里”，用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式继续为四面山6000多父老乡亲服务，为新华集服务，为四面山的改革、发展、稳定和旅游的腾飞谱写了新的篇章;当年，你们用心血和智能浇铸了四面山，为我们铺就了今日继续前进的道路;现在，你们继续保持一个健康向上的心态、乐观积极的精神，对森管局的事务十分关注，对我们的工作十分支持，从不提过分要求，从不添点滴麻烦，表现出极高的政治素质和大局意识，表现出老共产党员的优秀品格，确实值得我们大家学习和尊重。对此，我再次向你们表示衷心的感谢!

　　为了进一步理顺旅游管理体制，加快旅游发展速度，优化旅游产业结构，去年，江津市委、市政府将四面山森林经营所、四面山采育场合并成立了江津市四面山森林资源管理局。年初，市委市政府提出了打造蜚声中外旅游胜地宏伟目标，标志着四面山的旅游业由此进入了一个崭新的发展时期，这为森管局的发展创造了“千载难逢”的良机。新形势、新目标、新任务、新困难、新挑战。我们需要并渴望能够继续得到你们的热情关怀和悉心指导。我相信，有市委、市政府、四面山管委会的正确领导，有各位老领导、老干部、老同志们一如既往的关心和支持，我们一定能够迈出更加坚实的步伐，团结和带领全体职工共同为打造蜚声中外的旅游胜地而努力奋斗。

　　“最美莫过夕阳红”。祝愿在座的老领导、老前辈、森管局的全体离退休老同志身体健康，家庭幸福!

　　最后，我用一首诗来献给大家：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴四面心不老，祝与青松永同龄。

　　>九九重阳节演讲稿7

　　尊老爱幼是中华民族的传统美德。人老了，离不开社会的关怀和他人的帮助，这是每个老人都想要的，也是社会所有成员的义务。“我老了，人也老了”、“孝为先”等格言，充分体现了我们民族的这一传统美德。一位名人曾经说过：“心灵是一片神奇的土地，如果你播下思想的种子，你就能获得行为的收获。”：播下行为的种子，就能获得习惯的收获；播下习惯的种子，就会收获道德的收获。播下道德的种子，就会收获命运的收获。\"。如果我们今天播下敬老的种子，就能获得精神上的幸福。

　　“夕阳无边，霜渍叶”。过去，你们把青春和力量奉献给了教育事业的发展，付出了辛勤的汗水，创造了辉煌的成就。现在，您仍然保持着健康、最新的态度，乐观、积极的精神，关注着学校的发展，对我们的工作给予了极大的支持。从不要求太多，从不添一点小麻烦，展现老共产党员的优秀品格，确实值得我们大家学习和尊重。对此，我们表示衷心的感谢！

　　新形势、新目标、新任务、新困难、新挑战。我们需要并渴望继续得到您的热情关怀和悉心指导。相信在教育局和镇政府的正确领导下，在各位老领导、老干部、老同志一如既往的关心支持下，我们一定能够迈出更加坚实的步伐，团结带领全体教职员工，共同开创沿江教育新天地。我们深信，沿江的明天将是最辉煌的！

　　是的，“最美的是夕阳红”。再次祝愿在座的各位老领导、老前辈、退休老同志身体健康，阖家幸福！与雍同龄。

　　谢谢大家！

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇25**

　　尊敬的各位老教师：

　　上午好!

　　在这20xx年九九重阳节之际，我代表学校向尊敬的老教师们表示最热烈的节日祝贺!祝你们福如东海，寿比南山，合家欢乐!今天，我们请各位老领导、老教师回到学校看看，以便向大家汇报xx学校的过去，共商xx学校的发展，请允许我把一年来xx学校的工作情况作一简要汇报。

　　一年来，学校坚持以科学发展观为指导，以创设安全文明校园为重点，以培养全面发展的学生为宗旨，以办人民满意学校为办学目标，使学校逐步形成了环境优势、办学理念优势和管理优势。

　　一、班子团结协作，促进事业进步。

　　我校领导班子团结协作，做到小分工大合作，严格按照学校的规章制度，引领教师贯彻党和国家的教育方针，完成上级下达的指标。学校每周召开一次领导班子例会，总结上周工作，研究、布置本周工作，组织班子成员学习学校管理、教育教学理论。做到以身作则，以热情的态度服务基层，以良好的形象影响基层，以科学的方法指导基层，起到榜样示范作用，促进了学校事业的进步。

　　二、优化过程管理，规范教学行为。

　　向管理要质量，向规范要成绩，这是我校多年常抓不懈的工作。首先，学校认真执行《xx市中小学常规管理暂行规定》和《xx学校教职工考勤管理暂行规定》等一系列规章制度，对教师工作进行全过程管理，并严格按章办事，作为教师评先、评优、职称评聘、绩效考核的依据。此举极大地调动教师的积极性，促进教育教学工作上新台阶。其次，学校坚持每两周召开一次教师例会，总结上周工作，布置本周工作，组织教师政治业务学习，促进学校工作井然有序，提高教师的政治业务素质。再次，采取定期或不定期的对各校及教师的备、教、批、辅、工作进行全面、深入、认真地检查，加强了学校工作过程性管理。

　　三、牢固“质量”意识，推进素质教育

　　以质量求生存，以质量求发展，是我校办学的发展目标。强化质量意识，实行质量定标，重视质量检测、分析和监控。认真组织实施各种考试，规范考试行为，做到会议强调，过程监督。制定执行《xx学校绩效考核方案》，调动教师工作积极性，教育教学质量稳中有升。在强化质量的同时，以课改为契机，把素质教育引向深入。

　　四、营造文化氛围，创设育人环境。

　　我校立足实际，发挥校园文化建设的育人效能，设计了学校的宣传栏，在教学楼醒目处设置标语警句、名人名言、名人画像，让学生在不知不觉中接受教育;同时要求学校和班级办好每一期的黑板报，保持好学校的环境，爱护学校的.花草树木，达到净化美化校园，达到潜移默化的作用。

　　五、搞好合格学校建设，改善办学条件

　　20xx年，学校以合格学校建设为契机，完成中心幼儿园的围墙、大门、操场硬化、教学楼装修、设施设备的添置等工作，使幼儿园的面貌焕然一新。尤其是我们九年制学校，发生了翻天覆地的变化：教学楼、综合楼通过刮胶、装推拉窗、装防盗网，让人耳目一新;各功能室的建设、设施设备的添置使人眼花缭乱;校园绿化的设计施工、校园文化的设施建设，让人心旷神怡;校园围墙的建设增强了师生的安全;校园体育角的修建，让师生有了锻炼的场所。

　　六、抓好各项工作，促进协调发展。

　　学校确保校园治安持续稳定为前提，努力做好综治、计生、工会等各项工作，促进学校的协调发展。一年来，在区教育局的直接领导和关心支持下，我校全体师生团结协作、同心同德，较好地完成了各项工作任务，顺利通过市级对区督导的检查。本学期，学校将以合格学校建设为契机，完善学校的各项管理与建设，我相信，我们明年一定还会美好。

　　老教师们!“吃水不忘挖井人”。你们是学校的财富。忆昔日，您们呕心沥血，任劳任怨，用辛勤的汗水谱写了一首首人生的赞歌。看今朝，学校的蓬勃发展，有您们不可磨灭的贡献。学校的不断发展更是蕴含着您们的劳动和智慧，凝结着您们的青春汗水。今天您们虽然离开了工作岗位，但仍然为了学校的进一步发展壮大建言献策，发挥您们的优势。在您们身上凝聚着中华民族的优秀品质，永远是我们新一代学习的榜样。

　　“莫道夕阳近黄昏，最美不过夕阳时。”在这里我衷心地希望所有退休教职工活到老、学到老，与时俱进，老有所为;更期盼你们一如继往地关心学校的改革与发展，支持学校的建设。

　　最后衷心感谢你们的光临，并衷心祝愿你们身体健康，天天快乐，合家幸福安康!

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇26**

　　大家早上好!今天我们演讲的主题是：佳节重阳，尊老敬老。 记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文，老年是一幕戏剧。是啊，漫漫人生，老年人是一部历史;把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。

　　重阳节，就是这样一个“尊老敬老”的节日，它既是传承民俗文化的代表，又是华夏传统美德的象征。在《易经》中，“九”为阳数，九月九日，两九相重，故而叫重阳。据记载，重阳节在战国时期就已经形成，到了唐代，被正式定为节日，此后为历代文人墨客所歌咏。孟浩然曾在《过故人庄》中抒发“开轩面场圃，把酒话桑麻。待到重阳日，还来就菊花”的朋友情、田园梦，王维在饱受思乡之苦时，也吟出了 “独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”的千古绝唱，边塞诗人岑参更在九月九日这一天登高远望，抒发“九日黄花酒，登高会昔闻。霜威逐亚相，杀气傍中军。”的壮士情怀。

　　时至今日，每逢重阳那天，各家晚辈都要给上了年纪的老人们多一些体贴。家家都要为老人们专门做些可口的美食，亲属须慰问老者，出了嫁的闺女也一定要回娘家探望父母，以报答养育之恩。总之，在这样一个日子里，家家都希望老人的心情更加舒畅，健康长寿。

　　尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。作为交大附中的一名学生，我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶，外公外婆，甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢?我提议，每一位同学都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，比如帮助爷爷奶奶外公外婆捶捶背捶捶腿、洗洗碗扫扫地，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对他们说上一句祝福的话，给他们倒一杯水，沏一壶茶，陪他们讲一件你在学校里发生的事情等等„„无论为他们做什么，我们真的希望每一位同学都能做尊敬长辈、关心长辈的好学生。

　　“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。在过去的日子里，我们的长辈们为国家社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了卓越的奉献，我们应该为他们感到自豪。人都是要老的，老年人的昨天就是我们的今天;老年人的今天就是我们的明天;让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名尊老敬老文明礼貌的学生。 最后，再次祝福我们亲爱的长辈们如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红!

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇27**

　　满园花菊郁金黄，中有孤丛色白霜。

　　还似今朝歌舞席，白头翁入少年场。

　　尊敬的老年朋友们、各位诗友：大家好!

　　值此金风送爽，花果飘香的季节里，我们迎来了中国传统的九九重阳节，今天我们欢聚一堂，抚今追昔，以我们诗人特有的方式共庆佳节，在此，我谨代表学会领导班子人员向学会所有老年朋友表示节日的问候与美好的祝愿，向参加今天联谊会的各位老年诗友表示热烈的欢迎，并把美丽的鲜花送给你们，希望你们福如东海长流水，寿比南山不老松!

　　今天参加联谊活动的大多已年过花甲，还有近百岁的老人，你们是社会的宝贵财富，是我们学会的有功之臣，你们丰富的经验和聪颖的智慧为学会的发展奠定了坚实的基础，你们身上所散发出来的优良品质更是年轻人学习的榜样。在此，我要特别提出的是，学会建立二十二年以来，你们为了学会稳定有秩序的发展给予了大量的关心和支持，为了传统文化的传承和发扬，你们默默无闻的用自己的才华和情感创作了不少的优秀作品，丰富了文化生活，特别是为成都的精神文明建设和文化建设做出了很大的贡献，在此，我向你们表示最崇高的敬意!

　　二十二年来，我们有缘相聚在XX市诗词楹联学会这个大家庭里，我感到非常荣幸，学会正是有了你们这样德才兼备内在丰富的老人而感到非常自豪，你们在丰富生活的同时，也参与了很多公益事业的活动，使学会的知名度不断提高，增强了在社会的影响力，获得了市委宣传部、市文联的好评，借此，我要向你们致以最衷心的感谢!希望我们“老中青”紧密地团结，把学会建设得更好，为我们的文化建设更好地发挥你们的余热!

　　最后，恭祝所有老年朋友身体健康，合家幸福!

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇28**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：大家早上好!

　　今天我演讲的题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。不少同学都知道，昨天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

　　据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾。今天的重阳节，又被赋予了新的含义。年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。

　　“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情”，为人子女，孝敬父母是我们的本分;作为公民，帮助老人是我们的义务。尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我貌同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　我今天的国旗下的讲话就到这里。谢谢大家。

**2025九九重阳节优秀演讲稿范文 篇29**

　　尊敬的老年朋友、各位领导、来宾：

　　您们好!

　　10月14日是中国的又一个传统节日——重阳节。首先，我代表秋木箐社区居民委员会、社区老年协会向在座的各位致以节日的祝贺!祝你们身体健康，心想事成!九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，意义深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。人的一生总要经历少年、青年、壮年和老年时期。过去，大家为民族解放、国家富强和人民幸福奉献了自己的青春和力量，为国家的经济和社会各项事业的发展付出了辛勤的汗水。今天，你们仍然用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式继续为人民服务，为我社区的发展、稳定作出了新的贡献。

　　近年来，我社区老年协会工作虽然取得了一定的成绩，但与各位的期望和要求，也还有一定的差距。总有一天我们也会成为老人，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。当然，尊老爱老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。

　　1、加强老年人思想文化阵地建设，广泛组织老年人开展科学文明健康的文体活动，从政治上更好地关心老同志，不断丰富精神文化生活。要认真做好老年人的信访工作，凡是应解决的问题，都要积极帮助解决，确保老年人生活稳定。

　　2、创造性地开展老年协会工作。老年协会工作只有与时俱进，开拓创新，才能不断适应新形势新任务的要求，才能更好的为党的中心工作服务。我们要在保持好的工作势头、坚持好的工作方法的基础上，创造性的开展工作，推动老年协会工作有新的突破和发展。

　　3、我们要把老年协会工作作为一项重要内容，加强对老年协会工作的具体指导，支持老年协会开展工作。要通过舆论宣传等多种手段，广泛宣传老年协会工作的重要性，引起社会各方面对老年协会工作的关心和支持，营造良好的工作环境和舆论氛围，不断增强老年协会工作的影响力。

　　总之，老年协会工作不是大局却影响大局，不是中心却牵动中心。做好老年协会工作是我们社区义不容辞的责任。借此机会，我提三点希望，一是希望在座的各位要积极参加党的组织生活，支持社区党总支、居委会的各项工作，自觉履行党员义务;二是恳切希望大家关心和教育下一代的健康、成长，对青少年一代加强教育;三是希望在座的各位，对我们社区党总支、居民委员会、社区老年协会工作提出合理宝贵建议和意见。

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。“花无重开日，人无再少年。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。我的讲话完毕，谢谢大家。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找