# 《感恩》主题演讲稿大全(六篇)

作者：夜色温柔 更新时间：2025-06-19

*主题是感恩的演讲稿 《感恩》主题演讲稿一大家好！春天悄悄地来到了我们身边，春风轻轻地吹着红花，春雨悄悄地滋润着树叶。我们像红花绿叶一样生机勃勃，谁曾想到是谁让春风和春雨默默地滋润着我们？早上匆忙起床的时候，谁给我们准备了好吃的早餐？当我们背...*

**主题是感恩的演讲稿 《感恩》主题演讲稿一**

大家好！

春天悄悄地来到了我们身边，春风轻轻地吹着红花，春雨悄悄地滋润着树叶。我们像红花绿叶一样生机勃勃，谁曾想到是谁让春风和春雨默默地滋润着我们？

早上匆忙起床的时候，谁给我们准备了好吃的早餐？当我们背着书包匆匆走出家门时，谁的身影在窗前徘徊，四处张望？当我们筋疲力尽地回到农场时，谁已经为我们煮好了洗澡水？在我们努力学习到深夜的时候，谁会悄悄在桌子的角落放一杯牛奶？什么样的人可以做这么多而不求回报？是妈妈。

从小到大，妈妈一直是我们身边最亲最亲的人，嘘寒问暖，知冷知热。当我们表达不清楚自己的感受时，我妈就不厌其烦地教我们学中文。当我们无法保护自己的时候，我妈妈会毫不犹豫地用她无私的爱来保护我们免受风雨的伤害。当我们想到我们渴望摆脱她的庇护时，妈妈默默地看着我们，没有担心；当我们开心的时候，我妈妈用明亮的眼睛和微笑看着我们。当我们难过的时候，我妈妈知道她帮不了我们，但她还是和我们一起难过。

母亲为我们做了太多，但她从不要求任何回报。这是多么宽广无私的爱啊！

自古以来，许多学者都在尽力渲染母爱的伟大，它给了我们许多难忘的东西。我们从中获得的远远超过我们付出的。我们学会了包容，理解，豁达，为别人着想，可是我们为妈妈做了什么呢？我们只是接受我妈的自由恋爱吗？难道不应该做点什么让妈妈开心骄傲吗？

美丽的五月悄然而至，空气中充满了芬芳的气息。在这个温暖的季节，五月的永恒主题是母亲节。在这个平凡又特别的日子里，我们应该为妈妈做些什么？

妈妈不要华丽昂贵的首饰，也不要昂贵的礼物。给她的礼物是我们自己。也许就在昨天，一朵带着第一片叶芽的康乃馨，一张干净的桌布，一个纯真无邪的笑容，让她感到欣慰。因为——的孩子长大了，懂得爱妈妈。

我的演讲结束了，谢谢！

**主题是感恩的演讲稿 《感恩》主题演讲稿二**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你们好！

我演讲的题目是《一路风雨一路歌》。

在今天这温馨的日子里，首先，请允许我祝全天下所有的母亲节日快乐，幸福安康！让我们一起深情呼唤 “妈妈，您辛苦了！妈妈，我爱您！”

有一个人，她永远占据在你心灵中最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何回报……

这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”！三毛曾在《守望的天使》这篇文章里说，每个人生命中最真最诚的天使是自己的父母，天使终其一生，舍尽全力来为自己的孩子挡风遮雨。

央视有一则“为妈妈洗脚”的公益广告，内容是一位女士为年老的母亲洗脚，这一切被幼小的儿子看在眼里，竟也效仿妈妈的样子，为妈妈打来了洗脚水。这则广告在社会上引起了很大的反响，许多中小学为此还发起了“为妈妈洗脚”的活动，并布置了以此为主题的作文。

那么，这件事何以会引发如此大的震撼呢？恐怕是因为它们在揭示一个众所周知的伟大主题的同时，也触及到了天下所有为人子女者的内心之痛，那就是我们对母爱伟大的道理都似懂非懂，或者说虽然懂得，但却在大多数时候有意无意地忽略了报答。

“滴水之恩，当以涌泉相报”我们或许有时会对一个陌生人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，嫌她没文化……然

而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心地开导教育我们，给予我们关心和鼓励。

我记得，曾在一张试卷上见到一篇文章，名叫《三袋米》。讲述的是在一个特困家庭里，父亲在儿子上小学的时候去世，留下孤寡的母亲含辛茹苦地拉扯着儿子。为了儿子，她忍受孤独，顶着苦难没有改嫁；为了儿子的学习，得了风湿病的她毅然选择到邻村讨米供儿子食用；为了儿子的自尊，不在同学面前抬不起头，她选择隐瞒自己所受的苦。不在儿子面前出现，连生活费也是请人转交；为了儿子，她……

最后，儿子以高分翩翩飞进清华校门，母亲的故事被校长和食堂的师傅公布在毕业大会上，儿子与母亲相拥，嚎啕大哭……

若干年后，儿子将母亲接到了北京，让母亲过上了舒适的晚年生活。这篇感人至深的故事，或许大家会以为是编出来做考题的，但这是真真切切发生在湖北省某县的。虽然是十五、六年前的事，但仍然流传至今。

洛杉矶的一家旅馆。早晨，三个黑人孩子，在餐桌上埋头写着感恩信。这是他们每天必做的功课。老大在纸上写了八九行字，妹妹写了五六行，小弟弟只写了两三行。再细看其中的内容，却是诸如“路边的野花开得真漂亮”、“昨天吃的比萨饼很香”、“昨天妈妈给我讲了一个很有意思的故事”之类的简单语句。

原来他们写给妈妈的感谢信不是专门感谢妈妈给他们帮了多大的忙，而是记录下他们幼小心灵中感觉很幸福的一点一滴。他们知道对于每一件美好的事物都应心存感激。他们感谢母亲辛勤的工作，感谢同伴热心的帮助，感谢兄弟姐妹之间的相互理解……

他们对许多我们认为是理所当然的事都怀有一颗“感恩的心”。

人生在世，不如意事十有八九。拥有一颗“感恩”的心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，那我们就会以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩，才会有这个多彩的社会；因为感恩，才会有真挚的友情；因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己，我们需要一颗感恩的心。

同学们，让我们一起感恩！将心灵深处最纯洁的爱送给天底下最无私最伟大的母亲吧！

谢谢大家！

**主题是感恩的演讲稿 《感恩》主题演讲稿三**

各位领导、各位老师：

大家好！今天我演讲的题目是《平凡的岗位，无悔的选择》！

有人把教师比作“蜡烛”，燃烧了自己，照亮了别人；有人把教师比作“园丁”，默默地付出，无私地奉献；也有人把教师比作“人类灵魂的工程师”。教师，一个神圣而又平凡的职业！

xx年毕业以来，我毅然踏上了这片神圣的领土，加入到这神圣而又平凡的队伍中。任教以来，我一直在寇店二中工作。我们学校规模较小，师资力量薄弱，生活条件艰苦，但这里有我可爱的学生、亲爱的同事和领导，多年的朝夕相处，真的让我难舍难分。这里有我的汗水，更有着我的欢乐！我爱这里，爱这个学校，更爱我的事业，他们已经成了我生命中的一部分！

选择了教师这个职业，我便选择了奉献、选择了平凡。任教九年来，我从没想过要做一番惊天动地的伟业，我只希望把我的知识无私的传授给我的学生，使他们成为社会的有用之才。我深知：每一个学生都是一粒粒神奇的种子，蕴藏着建设伟业的巨大动力，需要我们用爱心、耐心和细心去关爱、去呵护！我曾想：生命的意义是什么？教师的价值在哪里呢？在他们的茁壮成长中！在他们对未来社会的回报里！

任教以来，我感受着学生的喜怒哀乐，和学生一起成长。一朵花可以拒绝艳丽，但绝不能拒绝绽放！一个人可以拒绝华丽，但绝不能拒绝成长！因此，我每天都在不断的丰富和完善着自己，争取把最优秀的自己奉献给学生！奉献给我所深爱着的教育事业！同事们，朋友们，身为教师，我们有责任用自己的努力，把我们祖国建设得更加美丽、富强！

行动起来吧！虽然我们平凡，但我们决不平庸；虽然我们工作平常，但我们决不平淡！把满腔的热情投入光辉的事业吧！当我们两鬓斑白的时候，我们可以自豪地说：“我整个的生命和全部的精力，都已献给人类最壮丽的事业，那就是人民的教育事业！”

**主题是感恩的演讲稿 《感恩》主题演讲稿四**

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她;有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”!

5月13日是母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验，我们感激;母亲使我们茁壮成长，我们感激;母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激;在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。

感恩是一个人爱心、良心、善心、责任心以及忠心的综合表现。很难想象，一个对含辛茹苦抚养自己长大的父母没有孝心，不知报答，对老师、同学没有爱心，不知敬重的人，将来能对他的公司，对他的国家负起什么责任?一个不爱国，不爱家，不爱他人的人，又怎么能够尽心尽力去建设祖国的明天呢?

广告中曾写到小男孩为自己母亲洗脚的感人片断，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢?“滴水之恩当以涌泉相报”我们或许有时会对一个陌生人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心的开导教育我们，给予我们支持和鼓励。

母亲如玉般纯洁、象牙雕刻般精致，受母爱浇灌的生命酝酿着纯美和芬芳。我们应该怀着一颗感恩的心去聆听完母亲的唠叨，诚恳面对母亲的严厉，感悟母亲阳光般的心灵世界……

**主题是感恩的演讲稿 《感恩》主题演讲稿五**

现在拥有的.是一份平和的心态，是一颗感恩的心。

人这一辈子值得感恩的地方实在是太多。父母给了我们健康的身体，老师给了我们知识，朋友给了我们友情，家人更是给了我们亲情，社会给了我们成长的舞台———哪一种感情不值得我们铭记于心？

感恩是一种心态，真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激。我们所从事的工作或许无法尽善尽美，但在此过程中所能体验到的沮丧、喜悦都是我们必须学习的感受和必须具备的财富。如果我们每天都能怀着一种从容坦然、喜悦感恩的心情去工作，就一定会有许多收获。

最好的感恩应当是尽心尽责地做好本职工作。用感恩的心对待工作，就会对自己所从事的工作忠心耿耿，认真负责，就会每天激情飞扬、热情洋溢；用感恩的心对待工作，就不会为名利所诱惑，任何时候都会以身作则，严于律己，任劳任怨；用感恩的心对待工作，你就会在意这份工作、在意你的同事、在意你的朋友、在意你的家人，就会真心实意地替客户办实事、办好事，就会真正做到急客户所急，想客户所想。

感恩是爱的根源，也是快乐的必要条件。米卢在执教中国国家足球队时经常引用的一句话就是“态度决定一切”。是的，你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以控制自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可能事事成功，但你可以事事尽心；你不能延伸生命的长度，但你可以拓展生命的宽度；你不能选择娇好的容颜，但你可以展现灿烂的笑容。如果我们对生命中所拥有的一切都能心存感激，便能充分体会到人生的快乐、人间的温暖、人生的价值，就会使生命如夏花之绚烂。

常怀一颗感恩的心，我们会更加敬业至诚。当我们把身心彻底融入到我们的工作中去，敬业会成为一种习惯，个人的职业生涯就会变得更加饱满，事业就会变得更有成就感，工作便不仅仅是一种职业，更多的是一种享受。

常怀一颗感恩的心，我们的心态会更加平和。当我们以平和的心态看世界时，我们会达到人淡如菊、心素似简的境界，会拥有“宠辱不惊，笑看庭前花开花落；物利两忘，漫望天上云卷云舒”的恬淡与从容。带着阳光、带着幽默、带着愉悦的心情对待身边的每一个人、每一份工作。

常怀一颗感恩的心，我们距离成功就不会遥远。也许你会说自己的工作平淡乏味，也许你认为自己的工作琐碎繁重，也许你会认为自己不过仅仅是一个很普通人等等……但人只有站在低处才有机会仰望高处的风景。只要你愿意怀着感恩的心，快乐地投入工作，那么你就会在人生的历练中涵养淡定从容的定力，在潮起潮落的人生舞台上，以一份洒脱恬静的心态来面对喧嚣的红尘。你就会体验到平凡与精彩、烦恼与快乐易如反掌的转换，你会发现成功原来离你并不遥远。

俗话说：百年修得同船渡，千年修得共枕眠，五百年前的回眸，才换来今生的擦肩而过，我们大家能走到一起，是我们的缘分，是我们前世的承诺，是因为我们前世是一家人。

感恩是一种品德，人不可不懂感恩。感恩让世界充满真情，感恩让生活多姿多彩。我坚信只要把感恩的心贯穿于工作、生活的始终，生命的价值会体现的更加完美！

我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解；少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖；少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结。

最后，让我们一起再来静静地聆听这首《感恩的心》吧：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样珍惜……

**主题是感恩的演讲稿 《感恩》主题演讲稿六**

各位领导们：

大家好！我很荣幸站在这里，今天我演讲的内容是围绕\"感恩\"这一话题。从小爸妈就教育我说：做人呢，要有良心，要怀有一颗感恩的心去对待身边的每一位，这样你才会收获快乐和幸福。

现在的我，是一个即将面临毕业走向社会的大学生，在这短短的大学时光里，我认识了形形色色的人，他们像我生活中的调味剂， 每天都是不同的味道，充斥在我心。在这要离开学校的日子里，我特别想感谢一些人，因为有了你们，才让我的大学生活显得无比精彩有趣。

我想感恩我的舍友，陪伴的这些日子里有说有笑有吵有闹，但我们一直坚定的在一起，不开心不高兴的，我们会当面提出，积极改正；有优点我们会相互赞同，继续保持。无聊的时候一起打打游戏、逛逛商场，学习的时候互相提问、抽背。三年来谢谢你们给予的无微不至，让我倍感温暖。愿以后的日子我们前程似锦。

我想感恩从大一到现在谆谆教诲我们的老师，谢谢你们带着我们这些顽皮的大孩子遨游在知识的海洋中。虽然和每位老师相处的时间只有短短的一学期，但你们和蔼可亲的样子一直印在心中！感谢老师让我们在大学这个小社会中学到知识的同时懂得了做人。惟德惟才，笃学笃行。在此谢谢各位老师，愿你们日后桃李满园。

我想感恩昌院，因为你我认识了来自五湖四海的他们，让我们从平行线变得有交集；因为你我感受到了人间冷暖、社会常态；因为你我碰到了这些可爱的人们，所以我庆幸我在你的怀抱里努力成长。愿你拥有更多莘莘学子，美好未来！

最后，我想感恩于在场听我演讲的每一位，谢谢你们百忙之中抽出闲暇听我煽情，感谢相识，感恩相伴。谢谢大家，愿我们以后的每天被世界温柔对待！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找