# 期末冲刺主题升旗仪式演讲稿范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-19

*期末冲刺主题升旗仪式演讲稿范文（精选7篇）期末冲刺主题升旗仪式演讲稿范文 篇1　　亲爱的同学：　　大家早上好！本周，同学们即将迎来期末考试。经过一个学期的紧张学习，每位同学都有自己的收获与感受。期末考试，并不只是分数的较量，更是每位同学对一*

期末冲刺主题升旗仪式演讲稿范文（精选7篇）

**期末冲刺主题升旗仪式演讲稿范文 篇1**

　　亲爱的同学：

　　大家早上好！本周，同学们即将迎来期末考试。经过一个学期的紧张学习，每位同学都有自己的收获与感受。期末考试，并不只是分数的较量，更是每位同学对一学期以来学习成果的检测，是对过去的回顾，对将来的展望。

　　因此，首先我要呼吁所有同学做到诚信考试。每位同学都有义务严守考试纪律，实事求是，自觉抵制一切形式的舞弊，杜绝考试作弊现象，弘扬诚信正义。孔子曾说：“人而无信，不知其可也。”恪守诚信原则，无论对于学校，还是对于我们思想道德素质的检验，都有着举足轻重的意义。

　　另外，作为一名高三学生，我愿意在这里与大家分享一些有效复习、科学备考的方法。

　　第一，平常心。用积极健康的心态迎接考试。畏惧考试，只会给心理增加压力，影响复习，甚至造成怯场，应当泰然处之。

　　第二，认真制定复习计划。每位同学必须根据自己平时的学习习惯和实际情况，制定适合自身的学习计划，进行有条不紊的复习，合理安排好一周内每一天的学习时间，细心地对各门功课进行逐一的查漏补缺。

　　第三，善于构建完整的知识体系和框架，对所学知识进行系统的整理归纳，并形成自己的知识结构与模板，使知识系统化，真正内化成为知识链条的一个有机组成部分。可以借助表格、树状图等方法，把零散的知识点整合在一起，加以区别和总结。

　　再者，在复习过程中，抓重点，善于反思，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前自己做过的练习再重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。在复习过程中切忌囫囵吞枣，不但要听懂，更要会做。若行有余力，可以建立自己的错题本，再次重新逐题完成，并努力从不同的角度思考结题的方法。通过纠错，温故知新，有助于强化自身的知识体系，并且弥补自己的只是漏洞。

　　总之，我认为心态要好，方法要对，而勤奋是基础。在最后一周里，我希望大家能够坚定“依靠自我，战胜自我，成就自我，超越自我”的信念，坚持以“没有最好只有更好”的标准，执着追求，努力超越自我，去夺取期末考试的最佳成绩。无论成败，只要尽力而为，便皆是英雄；无论高低，只要奋力一搏，便无愧于自我！

　　最后，我衷心祝愿每位同学通过自身的努力取得优异成绩，过个快乐的假期。

　　我的讲话完了，谢谢大家。

**期末冲刺主题升旗仪式演讲稿范文 篇2**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　在这寒冷的冬日，我们快迎来了新的一年!期末马上就要来临了，本学期将接近尾声，期末复习的任务也加重起来了，为了更好的督促同学们进行期末复习，我们在这里召开期末动员会，总结过去，展望未来，为即将到来的期末考试鼓劲加油!为此，我想在这次大会上向全体同学们提出几点建议:

　　一、明确个人目标，制订学习计划

　　美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题:“你们有目标吗?”只有10的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题:“如果你们有目标，那么，你们可不可以把它写下来呢?”结果只有4的学生清楚地把自己的目标写下来。

　　20年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标的同龄人。

　　这4的人拥有的财富居然超过那96的人总和。那些没有明确人生目标的96的人，一辈子都在直接间接地、自觉不自觉地帮助那4的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊!

　　我希望同学们要尽快确立自己的人生目标和期末考试目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划;把每天的任务写在小纸片上，一项一项的完成。

　　二、全力以赴刻苦学习。

　　我们还是学生，我们的首要任务就是学习，学习就必须要刻苦。大家可以回顾，古往今来所有的成功人士，包括我们的父辈，哪一个没有经过一个刻苦的阶段?再看看我们的前后左右，哪一个成绩好的没有经过刻苦学习?为什么要刻苦学习?因为专家已经研究过，人的先天智力没有多大的区别，要想取得成功，只有靠后天努力。如果你成绩不理想，不是你的智力有问题，而是你刻苦学习不够，在习惯养成上不如别人，刻苦精神不如他们强。

　　当然，学习成绩并不是一个学生的，条条大路通罗马，相信在将来，无论成绩好坏，大家都会在生活中找到一个自己的位置，但我依然想说，尽你所能的去学习吧，人生的路其实是一段段的，你们现在正处在学业路上，下一段路是怎样的，无从得知，那么就着眼前，活在当下，边走边看吧!游戏生活是容易的，尽情玩乐也是痛快的。

　　可是，当我们挥手告别学生生活时，心中空空洞洞的，不也是一种遗憾吗?而且更为让人痛心的是，时光既过不会再回头!也许有时，我们觉得太累了，那就发发牢骚吧，不管怎么样，还是要尽力去学;也许有时，我们的付出没有得到相应的回报，那就叹息一下上帝的不公正吧。

　　不管怎样，还是要尽力去学;也许有时，忽然觉得迷惘，这样苦学有多大意义?那就发几句感叹吧，不管怎样，还是要努力去学;有时忽然取得了自己意想之外的成绩，那就为自己的幸运窃喜吧，不管怎样，还是要尽力去学。没有办法，这就是我们人生中的一段经历。

　　播种过，也许依然不会有好的收成，但不播种，绝对不会有收成;努力过，也许得不到相应的回报，但我们仍然要努力去做。就是这样，天上不会掉馅饼，生活也没有多少捷径可走，记得一定要常常告诫自己。

　　努力去做，尽力而为!是的，努力去做，尽力而为，也许你想要的就会不期而至!努力去做，尽力而为，也许某些年后，也许某一时刻，当一个大馅饼砸到你头上，你可以摸摸发瞢的脑袋说:哦，原来成功就在这里!

　　三、学习要讲究方法。

　　学习要有好的方法。有一个学生谈自己的学习体会时说的话，他说:优秀学生在学习上大多注意做到“三先三后”、“三戒三倡”。这“三先三后”的学习方法是:先预习后听课;先复习后做作业;先独立思考后请教别人。这说法，同学们并不陌生，可不少同学就是不愿意老老实实去实践，嘴巴喊难，行动懒惰，不去尝试，当然没有收获。

　　其实，实行“三先三后”的学习方法，突出表现为我们学生对自学能力、独立思考能力和解决问题能力的自我培养。这种自学能力一旦形成，学习的被动局面就有可能改变，学习成绩就有可能上升。良好的学习方法和习惯的形成，也必将为你今后学习的深造与事业上的发展奠定基础，它将使你受益无穷。

　　“三戒三倡”是:一戒把学习当做是苦差役，缺乏学习兴趣，提倡对知识的追求，对智慧的启迪。这要求我们亲近知识，热爱学习，多想想和同学一起研究问题的乐趣，多回忆几次老师的表扬，多感受几次解出难题后的心情，你会觉得，原来学习是这么幸福!二戒过多地、单纯的死记硬背，提倡以掌握事物本质和规律的理解记忆为主。

　　上课认真思考，积极回答问题，把知识限度的进行吸收，这样记忆起来，不但时间很快，而且记得牢固。三戒解题模式化，提倡勤于思考，提高思维的灵活性。一道题可以有不同的解法和思路，做题时多想想，完后多和周围的同学交流，对照自己和别人的方法，分析哪种，时间一常，你的思维就会多元化、开阔化。

**期末冲刺主题升旗仪式演讲稿范文 篇3**

　　亲爱的同学们：

　　大家好!

　　又是一年梅开花香的季节，又是冬月硕果累累的时刻，转眼间，xx年的学习生活即将拉下帷幕，期末考试的步伐也日益临近。

　　回望这一学期的生活，我们走的辛苦而快乐，有过辉煌和失落，有过纵横与跌宕。我们一定还记得刚入学时所立下的雄心壮志，也一定记得在运动场上挥洒的激情与汗水，我们不会忘却在教室里努力拼搏的日夜，也不会忘记老师们孜孜不倦的教诲与关爱。一学期的时光，同学们完成了一次人生的蜕变与心灵的成长，也学会了如何与优秀同行，让改变发生。

　　回首昨天，有太多的“家珍”可数;展望明天，我们重任在肩。同学们，期末考试的钟声已经敲响，冲刺的号角催促着我们奋勇前行，面对日益临近的期末考试，相信同学们一定豪情满怀，信心百倍。

　　因为再过24天，同学们就将带着老师殷切的希望，带着父母深情的叮咛，跨进期末的考场，去书写青春岁月最绚丽的一笔，去翻开辉煌人生最精彩的一章。面对这次期末考试，我们的现实是机遇与挑战并存。在此，我也向同学们提出几点要求和建议。

　　首先，积极的态度决定成败。积极面对xx年的最后一次挑战，你会发现在准备期末考试的这段时间里，不仅有苦味，还有甜蜜!

　　第二，要自信，祝你成功。信心是理想之帆的动力，是成功的基石!没有令人满意的结果，这不是一件可怕的事情。可怕的是失去信心。可怕的事情是不去战场就倒下。如果我们坚持这宝贵的24天，我们将能够创造奇迹。

　　第三，冲刺期末，努力复习。没有比脚更大的路，没有更高的山。学生们必须相信，信心和奋斗是命运的裁决者。在过去的努力中，积累了知识和能力，勇敢的冲刺，成功和快乐的迸发。

　　希望同学们珍惜当下，收拾好行装，带上最锋利的头脑，怀着最细致的心灵，紧握最有力的拳头，听好复习的每一堂课，做好手中的每一道题，走好脚下的每一条路。调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为马上来临的期末考试奋力拼搏。

　　同学们，加油吧!是船，就要搏击风浪;是浆，就要奋勇向前!让我们带着破釜沉舟、卧薪尝胆的气势，带着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的`信心，用一分耕耘，赢得一分收获，以昂扬的姿态和努力的拼搏，为我们这一学期的学习生活画上一个圆满的句号。

　　此刻打盹，你将做梦;此刻学习，你将圆梦。你拼搏的身后是我们默默关注的目光，你的进步将是是家长和老师最大的骄傲!

　　今天的成就是因为昨天的积累，明天的成功则有赖于今天的努力。脚踏实地，珍惜分分秒秒。紧跟老师，夯实基础。父母养育辛苦，报恩唯有苦读。同学们：成功在向我们招手，加油啊!

**期末冲刺主题升旗仪式演讲稿范文 篇4**

　　老师们、同学们：

　　大家下午好！

　　享受着暖暖的春光，捧着收获的累累硕果，怀着期待的心情，我们又迎来了20xx——20xx学年度第二学期期中考试总结表彰大会。优异的成绩体现了同学们的不懈努力，也体现了老师们辛勤的工作。我们为你们取得令自己满意的成绩而感到高兴，也为自己付出的劳动有所收获而感到欣慰。在这里，我谨向辛勤耕耘在教学第一线的教师，表示最衷心的感谢！同时向取得优异成绩获得表彰的同学，表示最热烈的祝贺！

　　当然，面对考试成绩，总是几家欢乐几家愁，有人欢喜有人忧。对于考试获得优异成绩的同学请记住目前的成功是暂时的，你们学习生涯的路还很漫长，请不要被一时的鲜花和掌声冲昏了头脑，迷失了方向，从而变得盲目无知。骄傲是阻碍我们进步的大敌，我们要切记胜不骄不躁。只有这样，我们才会百尺竿头，更进一步，获得更大的成功。

　　对于考试失利的同学，我觉得也未必是坏事。俗话说：塞翁失马，焉知非福。我们要坦然面对失败，找出失败的原因，牢记“失败乃成功之母、愈挫愈勇”的古训，即使我们一百次跌倒也要第一百零一次爬起来，要学会继续努力学习，学会不断总结反思。要把失败当作一支清醒剂，当作激发我们不断前进的动力。只有这样，我们才会看见胜利的曙光。

　　无论成与败，它都已成为过去。展望未来，我们依然任重道远。望在座的每位同学都抱着胜不骄、败不馁的心态，尽自己最大的努力去争取更大的胜利。请记住：不经风雨，成长不了大树；不受磨练，难以煅成好钢！期中考试虽然已经结束，但是一次考试并不是句号，更不是人生的全部。我们要从暂时的喜悦中走出来，从暂时的懊丧中走出来，及时调整自己心态，为下一次考试早作准备。

　　我们这一届学生，部分老师归纳为：三分之一学生在努力学，三分之一学生在边看边学，三分之一学生在玩累之后才学，学习紧迫感极其不强，现状不容乐观。有不少学生学习态度不端正，上课时不注意听讲：小声说话、传纸条、玩手机看网上小说、睡觉，还有甚者，上课不带书、带笔，课下有抄袭作业不交作业、考试时有作弊等现象，懒散不服管教，有顶撞老师的极端行为。

　　因此在这里，我想向大家提出三点希望：

　　一、明确目标，端正态度，自我加压，勤奋学习。

　　俗话说：态度决定一切，心有多大舞台就有多大。我们现在正处在花季雨季年龄，要珍惜读书的大好时光。不管现实中的你的成绩，处在一个什么样的阶层，都应该沿着求学之路继续走下去。不仅要心动，而且更要行动。要当一天和尚，撞一天钟。不仅要撞钟，而且要撞响钟。要向毕业证要含金量。明确学习目标后，就要坚持不懈的努力做下去！俗话说：天道酬勤！我希望全体同学要多一些勤奋，做到专心每一天、成功每一科、力争每一分。绝不能有偏科现象，现在我们正在接收义务教育，开设的每一门课都有它的必要性，都要学，门门都要精。就像一句古诗形容的一样“一枝独秀不是春，万紫千红春满园”。要变学习压力为动力，要有脱他一层皮，掉他一斤肉的决心！要有掉皮掉肉不掉骨，流血流汗不流泪的毅力！要把学习放到自己生活中最重要的位置。

　　二、养成良好的学习习惯，并持之以恒坚持下去。

　　俗话说：学贵有恒，何必五更起，三更睡。要有时间观念，要有紧迫感。要合理安排自己的学习时间，及时预习、复习所学的知识，在平时的学习中牢固掌握知识，做到当天的知识当天掌握，当天的知识当天消化。俗话说：“一日学，一日功；一日不学，十日空”。但是，仍然有部分同学三分钟热度，白白浪费时间。甚至就连课堂上都不认真，不能按时完成作业。这种坏毛病，不良习惯一定要改掉。我认为要在学习中努力做到“三管”：管好自己的口，不懂就问，不留隐患，不能把问题锁进密码箱，不懂装懂，拿这题太难考不到来推脱；管好自己的手，老师布置的习题一定要动手做，只看不做就会出现看到题，题题都会，做起来题题都有失误，务必要防止眼高手低，要牢记一句古训：“实践是检验真理的唯一标准”；管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，上课绝不能胡思乱想，要紧跟老师的上课节奏。因为只有这样，才能将知识内化为自己的思维能力。我们每个同学都需要好好反思一下自己的听课状态，努力打造安全高效的学习模式。

　　三、心无杂念，遵规守纪，寻找适合自己学习方法，向课堂45分钟要效率，努力提高学习成绩。

　　在我们求学阶段，要尽量把自己的生活简单化，摒弃一些繁思杂念和不良习惯，尽量做到“两点一线——家与学校”。不要被一些影响目标实现的生活琐事分散精力。我们要遵规守纪，绝不能忙里偷闲到街上闲逛；搞一些同学聚会；要远离课外言情武侠读物，远离电视连续剧的吸引(要合理安排晚上时间，从周一到周四晚上绝不能看电视，因为现在电视剧——宫廷戏等)排的集集精彩，每当最精彩的时候，又留有悬念以防上瘾。远离手机、网吧互联网的干扰！远离谈天论地，不着边际的闲谈！有些学生在闲谈时满口的污言秽语，老是问候别人的母亲，言行举止极不文明。这些都要注意的。遵守交通规则，远离交通隐患，要文明。合理安排作息时间和合理的饮食，争取做到务实、健康、高效；吃好、睡好、学好！在上课前要认真预习，课堂上要遵守纪律，认真听讲，注重竞争与合作；课间要保持教室肃静，尽量在确保人身安全的情况下，到室外做适当活动，课后独立及时保质量的完成作业。此外，还要搞好个人和班级卫生，积极为自己创造良好的学习环境。要想打造高效果的学习方式，学习方法很重要，不同的学科有不同的特点。要针对不同学科特点，寻找最适合自己学习方法。因为只有这样，学习效率才能提高。

　　同学们，你给生活多少懒惰，生活就会回敬你多少苦涩；你为生活付出几分耕耘，生活就会回馈你几分收获。我们希望通过这次期中考试总结表彰大会，激发学生争先创优意识，掀起新一轮的学习高潮。希望全体受表彰的同学再接再厉，在期末考试中再攀高峰；希望其它同学，以受表彰的同学为榜样，顽强拼搏，奋起直追，刻苦努力，争创一流。期望在下一次考试总结表彰会上，我希望有更多的同学，以自己的汗水赢得热烈掌声，以自己的勤奋赢得更多精彩。让我们一起携起手来，共同努力吧！我完全相信，经过我们的不懈努力，定能把自己的人生浇灌出最美丽、最绚烂的花朵。

　　最后，祝愿各位领导、老师身体健康、工作愉快；祝愿在座的各位同学，快乐学习、早日学有所成。我的讲话完了，谢谢大家！

**期末冲刺主题升旗仪式演讲稿范文 篇5**

　　老师们、同学们：

　　大家好，我是七年级(4)班的。今天，我国旗下讲话的题目是：如何进行期末复习。

　　时间一天天的缩短，眼看期末考试就要来临了，同学们，你们是否做好了迎接期末考试的准备了呢?接下来，我就给大家讲几点关于期末考试复习的方法。

　　如何做好复习工作，我觉得应该做好以下几点：

　　一、平静心态。要消除紧张、松懈、畏惧情绪。新课结束了，期末复习是期末考试取得好成绩的有力保证，应在思想上重视它，不能马虎麻痹。“复习”不是可有可无，要下功夫做好。

　　二、周密计划。凡事预则立，不预则废。记得上星期国旗下讲话中邵老师提到：我们应做一个有目标的人。面对期末复习，我们也应该这样!复习之前，应该根据这次复习的容量以及所用时间，大体制定一个复习计划，以便在有限的时间内复习好全部内容，步步为营，扎扎实实，确保复习的质量。

　　三、珍惜时间。学期末所剩时间不多，那么每一位同学除上课认真学习外，还应把自己饭后、课间、晚上就寝前的有效时间都利用上，针对不同科目的特点，安排不同的复习内容。

　　应做到重点突出，全面兼顾，对于薄弱科目应多投入时间，规定的复习任务，每天一定要按质按量的完成。要循序渐进，环环落实，只有这样才能有效地做好复习工作。

　　四、精心设计。这是复习的关键。复习工作不同于平时的新授课，这时的课堂容量非常大，如果不对内容进行高度概括和浓缩，只会走马观花，流于形式。

　　因此，应该对复习内容进行一定的归纳、概括，相关知识形成知识树，串成知识网络。有些知识可能要打破教材的顺序，跨章节、跨单元。这样才能便于我们前后联系，从较高层面上驾驭知识，跳出知识本身去掌握知识，达到融会贯通。这也是平时所说的变学知识为学能力。

　　五、注重方法。俗话说：工欲善其事，必先利其器。意思是说无论做什么事，都要事先做好准备。期末考试也是一样。要想取得好成绩，除了平时努力学习，打好基础，提高能力外，期末复习方法也很关键。结果重要，过程更重要;知识重要，方法更重要。

　　在此基础上，进行查漏补缺，以求尽善尽美。最后做两套期末考试模拟试题，熟悉考试题型、考场规则。四个阶段，四个方面，环环相扣，逐步深入，四位一体，一气呵成。只要我们确定做到了以上几点，我想每一位同学期末考试都会有一定好的收获。

　　最后，预祝同学们期末考试取得好成绩!

　　谢谢大家!

**期末冲刺主题升旗仪式演讲稿范文 篇6**

　　老师们、同学们：

　　早上好！

　　不知不觉中，期末又要来临了，复习的任务加重起来了，期末考试是我们一学期学习成果的展示，是收获的季节，是我们所有同学摘取果实的时候，此时此刻，我想和同学们谈几点看法：

　　1、要有明确的个人目标。

　　美国耶鲁大学进行了一项调查，凡是有人生目标的学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了没有目标的同龄人。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

　　2、从现在就开始行动。

　　目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在就开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在就开始行动。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。从现在就开始行动。立即行动！

　　3、要有战胜一切困难的勇气。

　　期末考试复习期间，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

　　4、要全身心地投入。

　　期末考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，不该看的书，一页都不能看，不该交的朋友一个都不能交，不该聊的天，一句都不能聊。总之，就是从现在开始，戒除一切与学习与考试无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于自己的每一天。

　　我的讲话完了，谢谢大家！

**期末冲刺主题升旗仪式演讲稿范文 篇7**

　　各位老师、各位同学：

　　早上好!

　　再过一个星期，这个学期就要结束了。等待大家的是轻松愉快的寒假，热闹喜庆的新年。想到这些，大家的心情肯定是非常愉快的。但是，在享受这些之前，我们必须接受学习上的一次重要检验——那就是期末考试。期末考试的战鼓又敲响了。同学们有没有信心再打一次胜仗? 爱因斯坦有个成功的公式：成功=艰辛的劳动+正确方法+少说废话。对于我们学生来说，学习成功 = 刻苦努力 + 学习方法 + 心理智力因素。

　　首先讲学习方法

　　复习阶段，重在抓牢基础。基础不牢，地动山摇，基础不稳，做题不准。从课本上的例题入手，习题入手。抓住几根主线，梳理成条，对知识点和基本题目要进行重点过关。基础题要做到：考必得分、得必满分。原来基础欠缺的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。

　　复习阶段， 改错纠错很重要。善于学习的同学会把所有的作业和单元测试卷拿出来，将易错题重新整理一遍，再做一些同类的题目进行巩固。比起劳神伤身的“题海战术”的土办法，这真是一个非常聪明的巧办法。每位同学要充分利用错题集，狠抓易错点，易混点不放松，反复练，练反复，直到练会、练准为止。原来比较优秀的同学，也要常常提问自己，“还有什么不懂？”主动请教老师，将问题消灭在考试前。

　　复习阶段，答题习惯很重要。要注意培养良好的“审题”习惯和规范答题习惯，良好习惯的养成将最大限度地不要在考试中的主观失分。

　　复习阶段，争取时间很重要。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍！我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点……保持这样的“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，才可能聚沙成塔，把有限的时间变成无限的力量！

　　其次讲心理素质

　　如果你把期末考试看成终点目标，它就会膨胀，变得越来越吓人。但如果你只把它看作人生中必然要经过的路标，一场必然到来的阶段总结，那它就一点也不可怕。如果同学们能够以平常心来看待期末考试，以从容自信的态度面对期末考试，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。考前充满自信，相信自己平时的努力。考试时沉着镇定，认真仔细，不用总想着成绩的好坏，只要你付出了努力，总会有收获。 “地到天边我为界、山登绝顶我为峰”。

　　最后讲刻苦努力

　　古人云：“行百里者半九十”，我们这学期的学习只剩下最后一周时间，也正是到了“路遥知马力”的关键时刻，这个时候的一丝松懈都将导致全盘崩溃，一科拉下就将导致满盘皆输，在此特别提醒同学们努力到底。

　　看你能不能坚持。困难是弹簧，你弱他就强。复习中碰到难题，你是绕过去还是迎难而上，考试时遇到难题，一下子解决不了，可以先绕过去。看你能不能保持。答题之后的检查很关键。有位同学说，他考语文时，都检查5、6遍，考数学时，检查验算了3遍，看到答案完全相同，才放心交卷。

　　此外，在紧张的复习中同学们还要严格遵守学校纪律，特别是课堂纪律，从现在开始，所有班级，比习惯，看常规；比学风，看考风；比精神，看效果。注意参加适当的体育锻炼，增强体质。学习效率将会成倍地提高。让我们用一种好心情，用一种好心态投入到期末复习迎考之中！

　　最后预祝全体同学期末考试考出自己的水平，个个都能笑逐颜开！

　　谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找