# 励志的500字演讲稿三分钟

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-19

*励志的500字演讲稿三分钟（通用20篇）励志的500字演讲稿三分钟 篇1　　同学们：　　我今天发言的主题是《保护环境，珍惜地球》。　　我们生活在地球上，因为她是我们唯一能生存的地方。我们离不开阳光，离不开植物，离不开氧气，也离不开水。　　可*

励志的500字演讲稿三分钟（通用20篇）

**励志的500字演讲稿三分钟 篇1**

　　同学们：

　　我今天发言的主题是《保护环境，珍惜地球》。

　　我们生活在地球上，因为她是我们唯一能生存的地方。我们离不开阳光，离不开植物，离不开氧气，也离不开水。

　　可是同学们知道吗?地球这位母亲的身上的绿，正一点一点地变黄，科学家们测算，在不久的将来，母亲的绿色会消失，我也曾作过一个真实的梦，梦见全球已被沙漠化，一眼望去，只能看见无边的沙子和黑色的天空，而我向一架飞船走去……

　　可是同学们知道吗?母亲将面临一场灾难----全球气候变暖，南北极冰雪融化，海平面升高，大地淹没，南极上空出现臭氧空洞，空气一点点的流逝，动物大量灭绝……

　　可是同学们知道吗?我们可以直接利用的水只占世界总水量的十万分之七，可以说是微乎其微。可是这些水害不断地被污染着，大地上水的颜色，正不停的变换着……

　　我前几天看电视得知，在长江里，中国独有的中华鲟已经绝种，令几十代中国人自豪的活化石已从我们眼前消失。

　　我有一个愿望，我要一个三色地球，水是蓝色的、大地是绿色的、云是白色的，森林覆盖率是百分之百，蓝天和白云和谐的搭配着，只有诱人的绿色的大地。

　　让我们保护环境，珍惜地球，不让最后一滴水是人们的泪水，最后一口气是人们呼出的二氧化碳。为三色地球而努力学习吧!

**励志的500字演讲稿三分钟 篇2**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!今天我演讲的题目是：让我们怀着一颗感恩的心。俗话说得好：“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这正是形容老师具有无私奉献、诲人不倦和默默无闻的精神!我们要感恩老师。老师像园丁，辛勤地为我们松土、浇水、施肥;老师像春雨，点点滴滴地滋润了我们;老师像阳光，照耀了我们;老师像.....

　　老师为了我们呕心沥血，为了批改我们的作业而常常熬到深夜，为了我们的进步而嘶哑了嗓子。老师的教诲之恩应当铭记在心!就连名人也很敬重自己的老师呢!孔子有七十二位著名的弟子，子贡便是其中之一。有位鲁国的大夫当面贬低孔子，抬高子贡，子贡当即与其争辩。孔子死后，他住在孔子墓旁，为老师守墓六年。我们也要感恩父母。他们辛辛苦苦地把我们养大，劳累了一天，回家还要给我们做饭。他们挣得血汗钱几乎都花在了我们身上，而他们却省吃节俭。为了让我们有个健康的身体，他们想尽法子给我们买这又是买那。而我们呢，就知道衣来伸手，饭来张口，稍有不顺心的事就把它们当成出气筒。一有伤心的事就对他们又吵又叫。他们对我们唠唠叨叨是为了促进我们学习，这是为我们好。他们为我们买那么多书是让我们增长知识、开阔视野，这也是为我们好。他们的所作所为都是为了我们好!我们要报答父母的养育之恩。

　　我们要好好学习，天天向上，保持身体健康，远离体弱多病。长大后报效祖国。是老师给了我们知识，给了我们做人的方法，是父母给了我们一个充满爱意而又温暖的家。感恩是一个人必须拥有的美德，我们必须懂得感恩。同学们，让我们携起手来，感恩父母，感恩老师，感恩一切帮助过自己的人!

**励志的500字演讲稿三分钟 篇3**

　　亲爱的同学们：

　　大家好!我今天发言的主题是“珍爱生命”。

　　生命是宝贵的，要比金钱宝贵千万倍，更何况每个人的生命只有一次，我们不更应该要珍惜生命吗?

　　生命之花易开也易凋谢。

　　最近日本因9级特大地震而发生了海啸，使得一些人无家可归，丧失性命，还有许多人下落不明，生死未卜。还有利比亚的战争也让许多无辜的平民百姓因此而丧生，这些事例不都说明了生命容易逝去吗?

　　难道世界上没有许多人都在珍惜着生命吗?难道他们珍惜生命的品质不值得我们去学习吗?

　　海伦凯勒是19世纪美国盲聋女作家、教育家、慈善家、社会活动家。她以自强不息的顽强毅力，在安妮。莎莉文老师的帮助下，掌握了英、法、德等五国语言。完成了她的一系列著作，并致力于为残疾人造福，建立慈善机构，被美国《时代周刊》评为美国十大英雄偶像，荣获“总统自由勋章”等奖项。主要著作有《假如给我三天光明》、《我的生活》、《我的老师》等。我们怎么不能向他们学习呢?

　　有时不是人们不是不珍爱生命，而是一些自然灾害来得太突然了，让我们防不胜防，所以我们应该对各种自然灾害有所防备，减少灾害带来的损失。

　　在此，我真心呼吁大家，一定要珍爱生命，让生命活得更有价值。

　　谢谢大家!

**励志的500字演讲稿三分钟 篇4**

　　尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

　　大家好，今天我演讲的题目是《理想，让青春绽放光彩》。

　　青春如火，跳动着奔腾的节奏，燃烧着炽热的情怀!青春似河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光彩。青春，总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，青春，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来!

　　然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦，走进校园的莘莘学子们却拥着青春，在青春的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生活，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心真的不再纯真，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说，不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。青春需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。面对未来和自我的挑战，只有理想，才能让青春绽放光彩!

　　人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的。但是有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。生活在黑暗和寂寞世界里的海伦。凯勒，走遍美国和世界各地，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。海伦用顽强的毅力，克服生理缺陷所造成的精神痛苦。因为心中有理想，海伦。凯勒的青春绽放了光彩;高位截瘫的张海迪，在残酷的命运挑战面前，没有沮丧和沉沦，以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，对人生充满了信心。

　　因为心中有理想，张海迪的青春绽放了光彩;“最美女教师”张丽莉，车祸瞬间推开学生，自己却失去双腿，在自己的安危与学生的安危做选择时，她毅然决然地将健康留给学生，丽莉老师就像“默默开放的花朵”，她的美不张扬，却在关键时刻大放异彩，。因为心中有理想，丽莉老师的青春绽放了光彩。

　　正因为如此，我们愿意走过的那段漫长而又充满荆棘的道路，让我们用艰辛的汗水冲散痛苦，用坚强的信念在崎岖的道路上，铺就一条通往理想的平坦大道，我们要学会珍惜这里的一切，学会在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏，在惊涛骇浪中奋进。

　　让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，让青春在红旗下继续燃烧。我坚信有了理想，青春便能绽放光彩!

**励志的500字演讲稿三分钟 篇5**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是《我有一个梦想》。

　　我虽然是一个小学生，但是我拥有着我的梦想。

　　当我依偎着爸爸妈妈迈进幼儿园的大门时，我第一次看到了她那张美丽的脸庞，脸庞上洋溢着动人的微笑，她就是我的幼儿园老师——王老师。

　　我小时候总是不肯去上幼儿园，每次到了幼儿园我常常闹来闹去的，使教室里乱成了一锅粥。在这个时候，王老师总会出面解决问题。她并没有像我想象的那样凶狠地大骂一顿我，而是轻轻的安慰着我，直到我安静下来。

　　当我上小学的时候，一进校园便被学校的欢乐气氛包围住了，虽然校园并不是十分的大，但是到处回荡着同学们的欢声笑语，当我慢慢地走进教室时，第一眼看到的就是我的班主任——董老师。董老师教我们语文和数学。她虽然没有年轻的老师那么的活泼，但是董老师上课能够让我们这一群顽皮的小马牢牢地坐在椅子上。

　　在三年级的时候，我们换了班主任，她就是邵老师。邵老师讲课幽默风趣，常常与我们讲一些课外的知识，丰富了我们的知识宝库。我们大家都十分的尊重邵老师，邵老师也经常教育我们要尊重生命，保护自生安全，不与陋习交朋友等等，我们还从邵老师对我们的教育中明白了许多的做人的道理：做人要讲诚信、要守信、要学流水有德行、有情义、有志向、能够善施教化……

　　我长大以后也要当一名老师，教育祖国的花朵，培养祖国的栋梁，把自己的知识传授给同学们，不辜负老师们的期望，为祖国做出奉献。

　　虽然这个梦想理我十分遥远，但我相信，只要我努力，一定能够成功！

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

**励志的500字演讲稿三分钟 篇6**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

　　每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

　　我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

　　同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**励志的500字演讲稿三分钟 篇7**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好

　　我是X年级的，很高兴我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

　　“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

　　感恩是每个人应有的基本道德准则，感恩是做人的起码修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

　　我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

　　学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

　　学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

　　学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

　　没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自己；没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

　　亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**励志的500字演讲稿三分钟 篇8**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好

　　我今天演讲的题目是：感恩母亲。

　　是谁，给予了我们的生命；是谁，在你委屈难过时抚摸你受伤的心灵；又是谁，让我们看到这五彩缤纷的世界？毫无疑问，这个人就是母亲。

　　记得有一次，妈妈在为我做饭时，一些又辣又烫的炸油突然跳到妈妈的手臂上，顿时，一串又肿又大的小水痘呈现在眼前，可妈妈却还忍着为我做饭......同学们，这样类似的经历你有过吗？我想一定有！这世上并不缺少爱，只缺少发现的眼睛！

　　同学们，虽然母亲节已经过去，但在今天，如果你们突然对妈妈说：“妈妈，母亲节快乐！”在她们一头雾水时，把事情的经过从头到尾给她们说一遍，她们一定会感到欣慰的！她们会想：“我的孩子长大了，会关心妈妈了。”

　　同学们，“感恩”这两个字说起来简单，做起来却是难上加难！俗话说得好：“滴水之恩，当涌泉相报！”更何况母亲给我们的不是滴水之恩，而是一片大海！母亲的爱比山高比海深，我们一辈子也报答不完呀！我们只能一点点地报答，我们一定要学会感恩！感恩母亲，感恩全社会！

　　我的演讲完毕，谢谢！

**励志的500字演讲稿三分钟 篇9**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!我是三6班朱。我演讲的题目是“热爱祖国”。

　　历朝历代，许多仁人志士都因“江山如此多骄”，而“引无数英雄尽折腰”。李白知“国耻未雪，何由成名?”;陆游恨“报国欲死无战场”;文天祥能做到“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”;岳母教子“精忠报国”。

　　先辈们以国事为己任，前赴后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。这种爱国主义精神在中华五千年的历程中，早已成为我们伟大的民族精神，是我们这一代必须传承和发扬的。

　　展开历史的画卷：昔日的祖国，曾傲立东方，我们为此自豪;昨天的华夏，也曾忍辱百年，我们为之哀歌;而今日的中国，已是青春焕发，我们为之雀跃!香港、澳门的回归;申奥的成功;世贸组织的\'加入;神五、神六的升空;改革开放二十年的辉煌成果，无一不向世人昭示着中国人民的勤劳智慧和无穷的创造力。

　　我虽然是一名小学生，但是民族的兴衰我了解，祖国的变化我关注。我为我是一名中国人而感到骄傲、自豪。

　　少年兴则国兴，少年强则国强。祖国寄希望于我们，我们会好好学习，为中华之富强而读书，真正把爱国之志变成报国之行。

　　中国，已是青春焕发，我们为之雀跃!香港、澳门的回归;申奥的成功;世贸组织的加入;神五、神六的升空;改革开放二十年的辉煌成果，无一不向世人昭示着中国人民的勤劳智慧和无穷的创造力。

　　我虽然是一名小学生，但是民族的兴衰我了解，祖国的变化我关注。我为我是一名中国人而感到骄傲、自豪。

　　少年兴则国兴，少年强则国强。祖国寄希望于我们，我们会好好学习，为中华之富强而读书，真正把爱国之志变成报国之行。

　　今天我们勤奋学习、厚积博发，明天为创造祖国之辉煌而努力奋斗!

**励志的500字演讲稿三分钟 篇10**

　　大家好！

　　如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高 潮。

　　是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最 高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

　　战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。在几千年前，年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢，青春的日子请好好把握，不要等到对梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。让我们去回想我们最 初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆砍棘，只为最 初的梦，只为最 炫目的光。

　　谢谢大家！

**励志的500字演讲稿三分钟 篇11**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　其实，我们都不能准确的预测自己的未来。我们只有在青春的跑道上疯狂的跑，纵使有风雨的阻隔，我们也不能再次停息。我们只能好好的把握住一切的机会，然后朝着自己的梦想奋力拼搏，我们即便有时跌倒，也永远不会使我们轻言放弃。

　　我们这个年龄，怀有太多太多的希望和憧憬，我们这个年龄，期待着自由但又不能马上拥有，期待着未来，但又不能马上成为现实。我们多想拥有一双翅膀，展翅飞向高高的蓝天。

　　只可惜，我们永远不可能会像鸟儿一样拥有一双可以自由飞翔的翅膀。

　　我们也有着自己对青春的渴望与追求，在这条跑道上，我们泼洒着热血，疯狂的奔跑，然后又一次次活力的跌倒，即便如此，我们也从不悲观，因为我们坚信：1000次的失败能换来第1001次的成功。

　　或许长大后，我们仅存的幻想会烟消云散，或许长大以后，我们的快乐与自由将会受到牵绊，或许长大以后，我们必然离开父母温暖的怀抱，或许长大以后，我们将承担更多的责任……但是我们仍然盼望着长大，虽然长大后就没有了童话……

　　同学们，向着自己的目标奋斗吧！总有一天，我们会拥有一片属于我们自己的天空，然后在这片大舞台上尽情的飞翔！

　　我们正朝气蓬勃！我们正向着太阳奋发向上！因为——我们是青春活力少年！

　　我心飞扬，青春无悔！

　　谢谢大家！

**励志的500字演讲稿三分钟 篇12**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　今天要演讲的题目是“人生的目标”。

　　古人云：“有志者，事竟成。”所谓志，就是指—个人为自己确立的“远大志向”，确立的人生目标。人生目标，是生活的灯塔，力量的源泉，如果失去了它，就会迷失前进的方向。确定了人生的目标，才可能选择生活的道路，进而才能够掌握、控制自己的人生。

　　有了目标，人生就变的充满意义，—切似乎清晰、明朗地摆在你的面前。什么是应当去做的，什么是不应当去做的，为什么而做，为谁而做，所有的要素都是那么明显而清晰。于是生活便会添加更多的活力与激情。使我们自身隐匿的潜能得到充分地迸发，为实现高素质的人生打下坚实的基础。

　　追忆历史，任何年代，任何国家，社会结构都接近—种金字塔状。大量的人处在金字塔的底部，只有—小部分人处在金字塔的顶部。处在底部的人只能做普通的工作，有普通的收入，实现不了自己的理想和包袱，而处在塔顶的人则是蒸蒸日上，享受丰厚的财富，发展前途不可限量。然而人们往往忽视了，这些身处塔顶的人，曾经也处在底部，是—个默默无闻、普普通通的人，—步—步地攀上了金字塔的顶部。

　　“千里之行，始于足下”。即使有了目标，实现它也需要—个过程。成功的人是最有理想、最明智，也是最有毅力、最坚定。他们懂得—切的成功都不是—蹴而就的，都需要通过艰苦卓绝的努力，不断地改进和提高；成功的人绝不会只以事情做完为满足，而会要求自己不断地做得更好，以获取更大的成功。

　　希望我们每—个人从现在开始就制定人生目标，从点滴做起，落实人生目标。抛弃那种无聊地重复着自己平庸的生活，努力去挖掘自己内在的潜力，激发自己的闪光点，相信是金子不论在哪里迟早都会发光的道理，不管遇到什么艰难险阻，终究会取得成功。新生活就从确定目标之日开始。

　　谢谢大家！

**励志的500字演讲稿三分钟 篇13**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好，今天我要演讲的题目是《靠天靠地不如靠自己》。

　　相信很多朋友都经历过绝望吧，那种绝望感是身边的人都靠不住，必须要靠自己才能成功。举个简单的例子吧，我们拿最热门的手游王者荣耀来说，有时候太相信队友反而死得更彻底，靠天靠地不如靠自己。

　　但我们也没必要去指责他人，因为他人不帮你或者帮不到你是他们的事，对于他们来说可能只是一次交往加深的错过，但对你的影响就很大，所以，我们要养成自立的精神，不要想着去依靠他人成就某事，想要成功，不如先让自己变得强大，变得不需要任何人的帮助，不需要去祈求别人的施舍。这是自立者最基本的.素养。

　　在这个社会，不管是男人还是女人，强大自身才是立足之本，团队合作那只存在于合作上，在生活上，你还是得靠你自己，那种所谓的团队合作吗，需要一定时间的磨合，才能化零为整，把大伙的力量都用在同一点。别去奢望别人会倾囊相助，除了自己的父母，没有人人分享，你的痛苦将会减少一半；把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。”是啊，分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。与别人一起分享快乐是一种美德，因为快乐能够传染。其实很多时候，与别人分享快乐，既是给了别人一个机会，也是给了自己一个机会；既给了别人一个好心情，自己也留下了一份好心情。

　　自己是一弯月，就要想法给夜行人送去清辉。与人共享快乐，你也会更加快乐！

　　谢谢大家！

**励志的500字演讲稿三分钟 篇14**

　　亲爱的同学们：

　　大家好，我叫，是来自物理学院的，在这里我也吹下水：

　　为了自己的梦想，我们会聚一堂，人生不能没有了梦想，梦想真的有这么重要吗?

　　下面请听一个故事，然后再讨论它重不重要。相信大家对这个故事不会感到陌生。

　　传说在一个工地上有三个工人在一堵砌墙，有一个路过的人问道：\"你们在干什么啊?\"第一个人没好气地说：\"你瞎的吗?在砌墙呗!\"第二个人抬头笑了笑说：\"我们在盖高楼大厦。\"第三个人边干边哼歌曲，笑容满面地说：\"嘿，我们正在建设一座城市。\"

　　十年后，第一个人在另一个工地上砌墙，第二个人坐在办工室里画图纸，他成了工程师;第三个人呢，不用说啦，当然是另外两个的老板了。

　　好了故事听完了，我们再回到议题，梦想是不是真的很重要。

　　三个原本一样境遇的人，对一个问题的三种不同回答，展现了他们不同的人生理想。

　　十年后还在砌墙的那个人胸无大志;当上工程师的那位，梦想比较现实;成为老板的那位，志向高远。

　　我们可以看到，梦想最终决定了他们的命远。想得最远也走得最远，没有想法的只能是原地踏步。

　　所以说，梦想是人生的奋斗目标，是一个人力量的源泉，精神上的支柱。

　　每当你感到疲惫不堪，步履维艰的时候，梦想就像沙漠中的绿洲，让你看到了希望;每当你遇到挫折时，心情沮丧的时候，梦想又如破晓的朝日。驱散满天的阴霾。

　　因此，远大的梦想，或者说理想是一个人伟大的目标。虽然拥有梦想，你不一定成功，但如果你没有梦想，成功对你而言就无从谈起啦。所以说梦想是很重要的。

　　我希望大家可以不断地超越自己的梦想，实现自己心中一个又一个梦想。为自己的人生写下辉煌的篇章。

　　我的梦想可没有前面的同学那么伟大，那么浪漫华丽，特别是能做PPT的同学，他们的手艺真的不错啊。我真的好羡慕她们啊。

　　我的梦想只是做一名企业家，办许多工厂，好让不断剧增的失业人仕提供一份工作，如果我的梦想真的实现了，我还会尽力去援助那些贫困的人们，仅此而已。

　　好了最后让我们携手并进，放飞我们心中的梦想，为将来的成功而奋斗吧!

**励志的500字演讲稿三分钟 篇15**

　　尊敬的各位领导，朋友们：

　　大家好！

　　什么东西比石头还硬，或比水还软？然而软水却穿透了硬石，坚持不懈而已，那么在生活中，我们缺少的也是这种精神。

　　有个年轻人去微软公司应聘，而该公司并没有刊登过招聘广告。见总经理疑惑不解，年轻人用不太娴熟的英语解释说自己是碰巧路过这里，就贸然进来了。总经理感觉很新鲜，破例让他一试。面试的结果出人意料，年轻人表现糟糕。他对总经理的解释是事先没有准备，总经理以为他不过是找个托词下台阶，就随口应道：“等你准备好了再来试吧”。

　　当一个星期以后，年轻人再次走进微软公司的大门，这次他依然没有成功。但比起第一次，他的表现要好得多。而总经理给他的回答仍然同上次一样：“等你准备好了再来试。”就这样，这个青年先后5次踏进微软公司的大门，最 终被公司录用，成为公司的重点培养对象。

　　也许，我们的人生旅途上沼泽遍布，荆棘丛生；也许我们追求的风景总是山重水复，不见柳暗花明；也许，我们前行的步履总是沉重、蹒跚；也许，我们需要在黑暗中摸索很长时间，才能找寻到光明。

　　也许我们虔诚的信念会被世俗的尘雾缠绕，而不能自由翱翔；也许，我们高贵的灵魂暂时在现实中找不到寄放的净土……那么，我们为什么不可以以勇敢者的气魄，坚定而自信地对自己说一声“再试一次！”

　　遇到挫折的时候，不要放弃，再坚持一下，你就有可能达到成功的彼岸！

　　谢谢大家！

**励志的500字演讲稿三分钟 篇16**

　　各位同学：大家好！

　　前不久，我读了一则童话故事，它是英国作家王尔德写的《巨人的花园》。故事讲的是一个巨人看到孩子们在自己的花园里玩耍，很生气，他在花园周围筑起了高墙，将孩子们拒于墙外。从此以后，园里花不开，鸟不语，一片荒凉，春夏秋都不肯光临，只有冬天永远留在这里。一天，孩子们从墙洞爬进来，春天也就跟着孩子们来了，园里立刻变得生机勃勃。当他把孩子们再次赶出花园之后，花园又被冰雪覆盖了。后来，在小男孩的启发下，巨人醒悟了，随即拆除了围墙，花园成了孩子们的乐园，巨人生活在漂亮的花园和孩子们中间，感到无比地幸福。

　　王尔德的这个快乐故事，让我的心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自己也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色！我们常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。我还记得这样几句名言：“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半；把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。”是啊，分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。与别人一起分享快乐是一种美德，因为快乐能够传染。其实很多时候，与别人分享快乐，既是给了别人一个机会，也是给了自己一个机会；既给了别人一个好心情，自己也留下了一份好心情。

　　自己是一弯月，就要想法给夜行人送去清辉。与人共享快乐，你也会更加快乐！

　　谢谢大家！

**励志的500字演讲稿三分钟 篇17**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　古今中外名人，皆是自信心十分之强的人。一个人只要有自信，那他就能成为他希望成为的那样的人。如此例子，不胜枚举！

　　自信来自于实力，自信产生魅力。没有真正实力的专讲求自信心，是难以成功的。成功是上天专门给有实力、有自信的人的赏赐。国际著 名音乐指挥家小泽征尔在一次赴欧洲参加指挥大赛中，演奏时发现乐曲有一些不和谐的地方，在场的所有作曲家和评委都声明乐谱是经千挑万选出来的，不可能会出现问题。但小泽征尔考虑再三，依然自信地坚持的观点而最终获得大赛的冠军。

　　小泽征尔的成功证明了这一点——自信源于实力。但反过来想，是不是实力不足的人就不能有自信呢？不是的。自信是对自己能力的肯定，并不同于自傲、自夸、自大或自命不凡。对自己能力的肯定也即是更知道和清楚自己的实力和分量，所谓知己知彼，百战不殆！只有自信，人才能志气昂仰、精神抖擞地去学习、去工作、去奋斗、去拼搏！

　　据有关研究表明，一个人处于自信时，思维能力非常活跃，精神也一直保持乐观、积极向上的状态；而处于自卑时，就显得思维反应迟钝，看上去也精神萎靡，像冬天霜打过的茄子一样，整天都是蔫的。

　　有人说：有自信，不一定能成功；但没有自信，就一定不能成功。你想成功吗？如果想的话，赶紧令自己充满自信，再立志、创业。看，成功就在不远处向你招手！

　　谢谢大家！

**励志的500字演讲稿三分钟 篇18**

　　大家好！

　　我演讲的题目是《人生要奋斗》。

　　人生要奋斗。虽然奋斗的道路是漫长的、是坎坷的、是长满荆棘的，但是，只要确信自己的道路是正确的，就应该勇往直前，决不回头，就应该努力奋斗，决不退缩。在这条难走的道路上，只有不断跋涉，困难的坚壁才能凿开，成功的道路才会开通。

　　人生要奋斗。爱因斯坦曾经说过：对真理和知识的追求并为之奋斗，是人的最 高品质之一。是的，拥有敢于奋斗这种高尚品质的人，定是一个卓越的人，一个强者。平庸的人听从命运，强者主宰自己的命运。

　　人生要奋斗。纵观古今中外的伟人，不都是付出了一番努力之后，才取得一番成就吗？在众多伟人的一生中，有的经受过流浪饥饿的岁月；有的遭遇过飞来横祸的摧残；也由于的承受着失败煎熬和冷嘲热讽。但是他们都凭着顽强的毅力和不屑的努力，成为了一个个、出类拔萃发人。他们中间，有的创造了史无前例的奇迹！伟人们的丰功伟绩，和他们的坚持不懈的奋斗是离不开的。有奋斗才会有成功！

　　朋友们，让我们架起奋斗的桥梁，共同奔向成功的彼岸。让我们张开奋斗的翅膀，共同飞向灿烂的明天！

　　谢谢大家！

**励志的500字演讲稿三分钟 篇19**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！今天，我在国旗下演讲的题目是《战胜挫折，放飞理想》。

　　人生有如在大海上航行的船舶一样，飘飘荡荡，起起伏伏，无论是多么平静的海域，总有可能受到风暴的袭击。当我们面对人生中的挫折时，有些人左右摇摆，心惊胆颤，前怕狼，后怕虎，终于丧失勇气，做了挫折的奴隶。有些人却能鼓起勇气，迎难直上，越挫越勇，最终将挫折踩在脚下，登上了彩虹之巅。

　　在前进的路上，磕磕绊绊是难免的，世界上没有一帆风顺的旅程，不要抱怨自己的时运不济，命运多舛。一味地抱怨只会暴露出你骨子里的“弱小”；一味地不满足只会流露出你眼神中的不自信。一个人要拥有美好的情操，不是要求别人都具有纯粹高尚的品德，而是要用自己孑然一身的浩然之气，来抵御恶劣风气的袭击。险山恶水，荆棘遍布，只有靠自己去征服！未来的调高海阔，一望无际的壮景也只能靠自己去领略！

　　华罗庚少年时期家境贫寒，因缴不起学费，中学只读了一年就被迫退学了，连个毕业证都没有拿到。换做我们大多数人，恐怕早就认输不干了。可华罗庚不但没有放弃学业，反而更加刻苦。他四处借书，向这些不会说话的“老师”请教，常常到深夜。有时在梦中忽然想到解题的办法，他就一骨碌爬起来，点亮小油灯把它记下来，父亲看到他像着了魔一样，气得把书都给烧了，但这也丝毫没有动摇他学习的信念。还有一次，他不幸染上了风寒，卧床半年，险些丧命，几个月的时间他被病魔折磨的骨瘦如柴。由于左腿关节炎，他留下了跛足的终身残疾。就是这样，他不知战胜了多少困难和挫折，终于成为了一个数学奇才。人们之所以崇敬华罗庚，不但是因为他的才华横溢，更是因为他在挫折面前从不低头，因为他有一颗永不言败的心！

　　宋濂抄书苦读，寻师访友；范希文划粥割齑，不慕荣利；海明威意志坚定，不惧风险；海伦·凯勒克服残疾，寻求真理。这些伟人用他们的言行指点我们挫折不可怕，我心当坚强！

　　同学们，我们要大声地对自己说：“让我经受一次挫折，我会懂得克服，我会学会反省；给我一次挫折，我会永远振作。”同学们，让我们在面临下一次的挫折时，坚定地对自己说：“挫折，你有何俱，我不怕你！”

**励志的500字演讲稿三分钟 篇20**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　我是，来自管理学系11级财务管理1班，我的格言是保持一如既往的热情，微笑向前看！

　　我来自一个普通的家庭，家境虽不算贫困，同时他们很严格要求我的\'学习，所以从小成绩就不错，中考时考上了市重点高中，三年的目标就是高考，考上理想大学是我从小到大的梦想。但是天意弄人，可是我不会放弃，我会通过考研来实现自己的梦想。时到现在，两年了，放榜的那刻和那晚的情景时时刻刻地浮现在我的脑海中，那种罪恶感时时刻刻警惕着我向前跑，从那时候开始，我变得不爱说话。很庆幸的是，开学初受到辅导员和很多老师的鼓励，他们鼓励我积极勇敢面对生活的挫折，勇敢地接受现实，勇敢地生活。

　　在那段黑暗的时间里，为了防止自己胡思乱想，我每天都往书店跑，看过一本书叫《谈悔恨》里面有一段很深刻的话时间是往前走的，钟不可能倒着转，所以一切事只要过去，就再也不能回头。这世界上即使看来像回头的事，也都是面对著完成的。我们可以转身，但是不必回头，即使有一天，你发现自己走错了，你也应该转身，大步朝著对的方向去，而不是回头怨自己错了。

　　再苦再累，只要坚持往前走，属于我的风景终会出现，只要是自己选择的，那就无怨无悔。青春一经典当，永远无法赎回。过去只能用来回忆，别沉迷在阴影中。每个人的人生都是充满挫折，没有谁的人生是平平坦坦，我们要感谢挫折给予我们的磨练。

　　不管什么事情，我们都不必遗憾，若是美好，叫精彩，若是糟糕，叫经历。其实我是应该感谢自己有这么一个经历，让我知道人生并非一帆风顺的。

　　为了消磨内心的消极情绪，我全身心地投入到大学里面，给自己制定了一个详细的计划，每个阶段要做什么，都满满地规划好。我的演讲完毕，谢谢大家。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找