# 低碳环保主题演讲稿(模板5篇)

作者：醉人清风 更新时间：2025-06-19

*低碳环保演讲稿一大家好!同学们，你们知道什么是低碳吗?告诉你们吧，低碳，就是指节能减排，现在，低碳已成为时尚了。低碳，顾名思义就是指减低排放。可是，怎么才能减低排放呢?我相信大家想到的第一点就是不开私家车。是的，要知道私家车的尾气排放是很多...*

**低碳环保演讲稿一**

大家好!

同学们，你们知道什么是低碳吗?告诉你们吧，低碳，就是指节能减排，现在，低碳已成为时尚了。

低碳，顾名思义就是指减低排放。可是，怎么才能减低排放呢?我相信大家想到的第一点就是不开私家车。是的，要知道私家车的尾气排放是很多的，再加上现在经济增长了，好多家庭都有私家车，有的不不止一辆，可见污染有多严重，而骑自行车就不一样了，自行车没有尾气，健康，还可锻炼身体，或者坐公交车，也没有过多的尾气，这个相信人人可以做到。

纸巾是人人必备的，可是你知道吗，纸巾是用树木做成的，树木有许多用处，多用纸巾就是在浪费树，所以，我们应该尽量少用纸巾，改用手帕，这样也算我们为低碳生活出一份力。

除了以上所例举的，低碳还包括更换节能灯泡，爬楼梯，手机不待机，节约用水，收废品，珍惜粮食，多植树等等，让我们做低碳达人，过一个低碳寒假吧!

**低碳环保演讲稿二**

大家好!

今天我讲话的题目是《走进低碳生活 你我共同参与》

那么人们所崇尚的低碳生活到底是什么?

在现代社会中，低碳生活就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放量，从而减少对大气的污染，减缓生态恶化，主要是从节电节气和回收三个环节来改变生活细节。

我们人类由于浪费大量能源，排放大量二氧化碳，污染环境，从而造成了全球气候变暖，破坏了大气中的臭氧层，形成了臭氧层空洞，给我们赖以生存的环境造成了很大的危害，所以我们人类要携起手来，从生活中的点滴做起，共同走进低碳生活!

我们要节约能源：节约用水，节约用电，节约用纸，不用一次性筷子，把废物充分利用，变废为宝，如果我们全中国13亿人每人节约一张纸，我们就可以节约一大片森林。总之，我们要节约一切可以节约的能源!

我们要爱护我们身边的环境，不污染环境：不乱扔垃圾，尽量少用一次性塑料袋，少开小轿车，少骑摩托车、电动车，工厂生产中的废气废水要经过加工处理后再排放......我们要尽力使自己生活在美好的环境中，尽力使自己呼吸到新鲜空气!

我们还要在饮食方面注意：少吃肉食、蛋类，多吃素食。张老师说，如果我们全中国13亿人每人少吃一口肉，我们就可以节约一个大森林里的动物。这是一个多么令人惊叹的事实呀!

据有关数据：

少搭乘1次电梯，就减少0.218kg的碳排放量;

少开冷气1小时，就减少0.621kg的碳排放量;

少吹电扇1小时，就减少0.045kg的碳排放量;

少看电视1小时，就减少 0.096kg的碳排放量;

少用灯泡1小时，就减少0.041kg的碳排放量;

少吃1次快餐，就减少0.48kg的碳排放量;

少烧1kg纸钱，就减少1.46kg的碳排放量;

少丢1kg垃圾，就减少2.06kg的碳排放量;

为了我们有一个美好的生活环境，为了我们美好的未来，让我们携起手来，共同走进低碳生活吧!

**低碳环保演讲稿三**

大家好!

曾经，地球母亲留给我们丰富的能源使我们沾沾自喜，感叹地球上的能源取之不尽，用之不竭。可十九世纪以来，人们不断加快着工业化和城市化的步伐，我们生存的地球环境日趋恶化，冰川开始融化，沙尘暴年复一年，极端天气频繁出现，珍稀物种日益减少。让整个中华民族为之哭泣的汶川，玉树大地震，令我们悲痛欲绝，大西洋冰岛的火山强烈喷发，让整个欧洲笼罩在浓烟尘粒之中，法国大作家雨果早以告诫过我们：“大自然是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”千里之堤溃于蚁穴，人类只有一个地球，生态链的任何一环断裂都会带来不可逆转的灾难。

1、选用节能空调，夏天空调调高一度，冬天调低一度，家里所有灯泡均改用节能灯，并养成随手关灯的好习惯。

2、用太阳能热水器，省电又省气。

3、选用节能洗衣机，清洗衣服的水还可以循环使用。

4、多骑自行车，少开车出行，多使用环保袋等等。

作为一名小学生，我们更应该从我做起，从身边的小事做起。首先我以后再也不用塑料书皮包书了，改用旧挂历，海报，牛皮纸等包书。既节约能源又不会产生白色垃圾。其次我要把每学期没用完的本子整合起来，重新订成新的本子使用，也可以当草稿纸使用。最后我要多种花种草，让春天走进我们的校园，让空气更清新。

亲爱的同学们，积沙成塔，集腋成裘。功在当代，利在千秋。涓涓细流可汇成滔滔江海。片片绿叶堪造就莽莽林海。为了我们美丽的地球家园，为了留给后人的绿水青山，碧海蓝天。让我们一起走进低碳，开始环保新生活，为共创绿色家园而努力吧!

**低碳环保演讲稿四**

“保护环境，人人有责，绿色环保，从我做起”。这是我们时常提起的一句话。但在我们的生活中乱扔垃圾、破坏环境的现象，仍随处可见，屡禁不止。

文学大师雨果说：“大自然既是善良的慈母，也是冷酷的屠夫。”

在20xx年5月3日，一场最强的沙尘暴，袭击了西北、华北、东北地区，影响面积达到163万平方公里，占全国面积的六分之一。空气质量爆表，污染程度是人类接触上限的27倍，飞扬跋扈的沙尘，让行人都戴上了口罩，蒙上了头，变成了“蒙面大侠”。沙尘暴还会使地层土壤风蚀，沙漠化加剧，覆盖在植物叶面上。厚厚的沙尘影响正常的光合作用，造成农作物减产。天空如撑起一把遮阳伞，地面处于阴影之下变得昏暗，阴冷。

今天的人们是再也领略不到“大漠孤烟直，长河落日圆”的粗犷雄浑的壮美意境啦！

而这一切，都是我们人类贪婪向大自然过度索取造成的，如果我们很早就有保护环境的意识，不乱砍乱伐，不破坏地表层，多植树造林，让它变成一片片绿洲变成防风林，土地就不会沙漠化，更不会水土流失。

现在我们反省还来及，保护环境，绿色家园，不是一件遥不可及的壮举，行动需要你我从身边每一件小事做起。

多植树，如果我们每一个人都植一棵树，全国14亿人，那将是多大的一片绿洲啊！

节约用水，当你看见水龙头在滴水时，请您举手关上它吧！

节约资源，就让我们把用完的书本、电池等收藏分类处理。

不浪费粮食，不践踏花草。不乱扔垃圾。这些您都能做到，我也能做到。

一滴水能折射阳光，细微处显露你的品格。

绿色环保，需要你我！

**低碳环保演讲稿五**

大家好!

只要我洗好手，就都把水龙头拧的紧紧地，不让水“逃”出来，这样，我就可以安心了。但我又担忧爸爸妈妈会不会做好，每次看见爸爸妈妈进洗手间洗手并顺其自然的把水龙头关紧，我十分高兴，我希望 “低碳家庭”会做的更好。

冰箱里放着乱七八糟的东西，妈妈说很浪费电，我灵机一动，想出了妙招：于是，我就拿起以前堆积如山的硬纸板，把它做成一个个大小不一的盒子，上面贴上了各种分类的标志，然后，按分类去整理，不一会儿，冰箱变得又干净又整洁，焕然一新，一眼就目睹摆放整整齐齐的东西。这样，既帮助了我们，又节省了电。

原来，电器开着，就连小小的手机电池在插座上插着时都会排放出可怕的二氧化碳，只要充完电就应该将电池立刻取下。我本来以为，二氧化碳只有汽车尾气、煤炭燃烧这些会排放，没想到生活中处处都有微弱的“碳”在侵害着我们大家的生活和地球。

每当我看见妈妈要把洗衣粉的桶扔掉时，我会上前去阻止。我会把它做成一个小垃圾桶，有的像个洋娃娃，粉嘟嘟的脸，可爱极了!有的又的像只小动物，活灵活现的，真像一道美丽的“风景”!

当夜幕降临，晚饭过后，路边的霓虹灯为夜晚增添了一份光彩，老爸总是把家里所有的灯都关掉，只剩下一片伸手不见五指的黑暗中，然后，趴在窗户上，一边欣赏路边的风景，一边唱着一首歌：“月亮代表我的心……”真是五音不全，一塌糊涂。

养花是妈妈的爱好。家里的吊兰、常春藤一年四季都是绿意盎然。在每个炎炎的夏日，妈妈总会把花搬进家里来，大家看着那些绿色，允吸这那些绿色，心中顿时感觉丝丝的凉意，有了好空气又养眼，真是一举两得啊!

这么好的家居环境，并且充满了创意的小欢乐。

听说在网上转账，不仅能避免在银行排队，还能减少纸质单据在运输过程中消耗的能源，于是我便开始向朋友学习在网上购物、交水电费、交电话费等，非常省时省力。

我不仅在家中养成了节约的习惯，在单位也是如此。比如，尽可能少用打印纸，用过的打印纸反面再打印一次，能通过网络传阅的材料、文件，都用电子邮件发给领导和同事。

另外，将普通灯泡换成节能灯，尽量步行、骑自行车或乘公交车出行，随手拔下电器插头……这些看似不经意的小事，都是在为“减碳”做贡献。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找