# 伤心感言

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-19

*伤心感言（通用6篇）伤心感言 篇1　　1、心痛心累是必然的，想要不痛就只能开始下一段感情。　　2、受害者最大的伤口不是被伤害，而是不肯放下受害者角色，宁愿浸淫在痛苦和自怜的心理惰性中，被负面思想侵占理智和心胸。　　3、我那么努力的学会了坚强*

伤心感言（通用6篇）

**伤心感言 篇1**

　　1、心痛心累是必然的，想要不痛就只能开始下一段感情。

　　2、受害者最大的伤口不是被伤害，而是不肯放下受害者角色，宁愿浸淫在痛苦和自怜的心理惰性中，被负面思想侵占理智和心胸。

　　3、我那么努力的学会了坚强自己心疼自己，自己哄自己。

　　4、分手了就做回自己一个人的世界同样有月升月落也有美丽的瞬间把他归为记忆。

　　5、第一次哭是因为你不在，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你!

　　6、人生就想记忆，想忘记都不能忘记。

　　7、在我心底深处，有你意想不到的痛，到底还能撑多久，依旧保持我最坚强的微笑。

　　8、全世界我只看见你的一切，你的所有，你的雀跃，你的悲伤。

　　9、曾经多渴望与一个人长相厮守，后来，多么庆幸自己离开了。

　　10、分手的原因不一定都是因为第三者。

　　11、我穿过思念齐眉的年代，手指苍白。是时光腰身的流年，像水一样蔓过四季。你仍像是没有归航的船。

　　12、也许这只是一场梦，那么为什么你的微笑在回忆里散不去°

　　13、破碎不是最残酷的事，最残酷的是踩着这些碎片假装着不疼痛固执地寻找着。

　　14、我喜欢句号。句号代表终结，我害怕了逗号后转折旳剧情。

　　15、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

　　16、我心里一直有你，只是比例变了而已。

　　17、要理想不要幻想，要\_\_不要矫情，凡事知足常乐。

　　18、一个人总要有个新的开始，别让过去把你栓在悲哀的殿堂。

　　19、爱怎么说散就散了，告诉我，你不会舍得。

　　20、虽然一切都会过去，但是在放手之前，想要抓多紧，就抓多紧。

**伤心感言 篇2**

　　1、不要再折磨我，我的心已被割破，流尽的不是血，是爱你的错。

　　2、擦肩而过，你我，并不是属于彼此的，无所谓的珍重与再见，无所谓的感受与苦涩已化作尘埃飘过，我们该珍惜现在。

　　3、一只野兽受了伤，它可以自己跑到一个山洞躲起来，然后自己舔舔伤口，自己坚持，可是一旦被嘘寒问暖，它就受不了。

　　4、如果有一天，他对你说不爱你了，不要伤心，你要证明给他看，你可以找到一个比他更好的人，如果你和他分手了，不要悲伤，如果你和他分手了，就不要再做朋友了。

　　5、难过还是比痛苦好。激烈的爱情不能长久，容易对自己和别人制造创伤。

　　6、对不起。我以为我很重要。可是我错了。你没有在乎过我。从来没有。

　　7、你就是那种没心没肺的分手了也一样笑出来的玩心狗

　　8、我还是会相信爱情，只是不会再相信爱情能永远。

　　9、有些事，只能一个人做;有些关，只能一个人过;有些路，只能一个人走。

　　10、谢谢你的离开，让我学会坚强。谢谢你的背叛，让我看清世界

　　11、在你选择放弃一段感情的时候，就注定了分离，不能再回头

　　12、鱼上钩了，那是因为鱼爱上了渔夫，它愿用生命来博渔夫一笑。

　　13、走山路是最好的自疗，身体和意志的纯粹锻炼，超越时间，没有思想余地，连生死爱欲都遗忘。求生，走下去的意志是唯一的伴侣。这样爱，很好。

　　14、脸上的欢愉，别人看患上到。心中的痛又有谁能感觉到。

　　15、我不是冷血，更不是慢热。我只是害怕，投入太多，离开的时候会难过。

　　16、也许某天，在喧闹的城市中，你我擦肩而过。我会停住脚步，凝望远去的背影，告诉自己：那个人我曾经爱过!

　　17、你就像我口中的牛奶，我渴了，饿了，困了，累了，你却帮不了我什么，只上一暂时滋润了。

　　18、我的心中像有个洞，风扑扑的往里面吹。

　　19、爱你的人如果没有按你所希望的方式来爱你，那并不代表他们没有全心全意地爱你。

　　20、孤独的双眼沉默着，何时才被明亮发现，躲在黑暗角落的我。

**伤心感言 篇3**

　　1、忘了那些不高兴的事吧!连上帝都认为忧伤和烦恼是不属于你的。努力让自己走出来，你会看到明天的太阳比今天更温暖!明天的天空比今天更蔚蓝。

　　2、回忆是个大笼牢，锁住自由，把思想推至死胡同。爱是多么狡猾，当下难看清楚。

　　3、如果你爱我，为什么让我误会的那么深那么真。

　　4、离开以后大声的告诉他我爱你与你无关爱是你的权利把想说的都说出来平静的回忆你们的过去然后哭吧哭完就把一切都留在昨天永远不要去触及。

　　5、想爱不能爱才最寂寞，我试着勇敢一点，可我无法面对镜中颤抖的双眼，所以只能跟靠近我的每个人说再见。

　　6、举得起放得下的叫举重，举得起放不下的叫负重。可惜，大多数人的爱情，都是负重的。

　　7、太多的爱，淹没了所有的恨，原来重情多感，会活得很凄楚;吸食了别人的悲伤，我在静默中缓缓地流泪。

　　8、你不知道，有些笑容，总以伤害自己为代价。

　　9、成功失败无所谓，拍拍灰只要你还知道自己是谁。

　　10、我寂寞了好久好久，等着你来救我，但这一切都晚了。

　　11、再多的“我爱你”也抵不过一句“分手吧”

　　12、你当我是个风筝，要不把我放了，要不然收好带回家，别用一条看不见的情思拴着我，让我心伤。

　　13、我们放下尊严，放下固执，只为放不下某人。

　　14、对不起，不是我不在爱你，而是你从来没给过我爱你的机会。

　　15、原来得到后再失去，竟会让让我想静静的沉入爱情湖，从此便如此消失于世俗。

　　16、你可以活在一个没有我的世界，可我却活在一个只有你的天空。

　　17、如果我不向你求婚，我会后悔一辈子，因为你是我的唯一。

　　18、爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有，只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的。

　　19、不是一辈子的人，就别说一辈子的话。

　　20、尘世间最遥远的距离不是我站在你面前，却不知道我爱你;而是明明知道彼此相爱，却不能在一起。

**伤心感言 篇4**

　　1、离去的终要离去，哪怕靠得很近很近;相依的总会相依，哪怕心之路万里迢迢。

　　2、我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈。但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受。

　　3、因为有所期待，才会失望。

　　4、也许真正爱一个人，就不在乎他的任何条件了吧。

　　5、明白的人懂得放弃，真情的人懂得牺牲。

　　6、暗恋是一种自毁，也是一种牺牲。

　　7、他失去的是一个爱他的人，而你失去的却是一个不爱你的人。

　　8、有些失去是注定的，有些缘分是永远不会有结果的。爱一个人不一定会拥有，拥有一个人就一定要好好去爱她。

　　9、鱼上钩了，那是因为鱼爱上了渔夫，它愿用生命来博渔夫一笑。

　　10、此情可待成追忆，只是当时以惘然。

　　11、有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

　　12、喜欢在你身上留下属於我的印记，却不曾记起你从未属於过我。

　　13、让一个人走进自己的心里，是不知不觉的。

　　14、有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

　　15、你和我说的理由在我这里永远都不能成立，我知你心已变，真所谓：痴心女子负心汉。

　　16、关于爱的记忆，要好好收藏，只是今后的幸福，要各自寻找。

　　17、只愿感君一回顾，使我思君朝与暮。

　　18、每个女孩原本都是一个无泪的天使，只因某天在凡间遇到某人，落下了第一滴泪，而永远不能返回天堂。

　　19、爱自己爱的人本身就是一种幸福，你可以记住过去的美好。

　　20、我也有我的骄傲，我的自尊，并不应该为某人把这一切都放弃掉。

**伤心感言 篇5**

　　1、如果感情可以分胜负的话，我不知道她是否会赢，但是我很清楚，从一开始，我就输了。

　　2、我真的很想知道这世界上那么多的情侣是怎样产生的?面对不冷不热，不温不火的你，有时候觉得整个世界就是一场空。

　　3、我以为我们是真爱。我以为他是爱我的。我以为我们永远不会分开。可是，原来这一切只是谎言。

　　4、不用总承诺要给她多好的生活，因为她爱你就会相信你，承诺一次，她就永远不会忘记，她看得见你的努力。

　　5、在爱情里，如果只能选一段时间的话，我取中间，没有相识的尴尬，也没有分离时的痛苦。

　　6、岁之前，请记得，爱情通常是假的，或者不是你所想象的那样纯洁和永远。如果你过了25岁，那么你应该懂得这个道理。

　　7、如果一个人难过，找个角落或者在被子里哭一下不需要别人同情可怜，哭过之后一样开心生活。

　　8、我不屑与任何一个人去争。爱我的，不用争。不爱的，争来也没用。任何事情，总有答案。与其烦恼，不如顺其自然。

　　9、在愤怒的时候可以哭，可以闹，可以呐喊，可以摔东西，但永远不要说出让自己后悔一辈子的话。

　　10、一个寂寞的人，你永远都感觉不到他有多寂寞，他只是很简单的在你的生命中出现过，又很简单的消失。

　　11、尽量做个，优雅的女子。千万别做作，因为，做作的女人，不仅女人讨厌，男人更讨厌。

　　12、每间女宿舍都有一个好学生，一个大声公，一个臭屁妞，一个黄花闺女，一个减肥狂。

　　13、最凄凉最弄人的不是你知道，失去所爱的那一刻，而是你还在徘徊，犹未知道已经失去。

　　14、过往，过去的往事。回忆，回不去的记忆。时光带走了一切一切，留我在原地独自哀伤。

　　15、那个幽长的雨巷淡了，你撑伞的背影却在心头定格。漂过丁香的怨愁，洗过岁月的轻尘，你的笑靥开在谁的肩头?

　　16、原来和文字沾上边的孩子从来都是不快乐的，他们的快乐像贪玩的小孩，游荡到天光却还不肯回来。

　　17、服饰美容是做好一个女人的必要条件，不是充要条件。你还需要多看书。这样你会发现生活更加美好。

　　18、一句承诺，我等了很久，却无法实现;有一些话，在我心中藏匿很久，也没有表露。

　　19、白浪给你献花，阳光与你拥抱，海鸥与你话别，啊，生活的大海托着你青春的船只启航了。

　　20、旅行不是能见到多少人，见过多美的风景，而是走着走着，在一个际遇下，突然重新认识了自己。

**伤心感言 篇6**

　　1、遇见您是一种缘分，陪伴您是一份幸福。假如您想念，我就会来到您身边，假如您愿意，我就会一生为您守侯。

　　2、我像是一个您可有可无的影子，让寂寞交换着悲伤的心事，对爱无计可施，这无味的日子，眼泪，是唯一的奢侈。

　　3、有一种爱，永远找不到寄托;有一种情，永远找不到人代替;有一种感觉，永远没有理解;有一个梦，永远埋藏在心底!希望你能真的懂我。

　　4、如果你冷，我将你拥入怀中;如果你恨，我替你擦去泪痕;如果你爱我，我要向全世界广播;如果你离开我，我会默默的承受。

　　5、我恢复了一个人的生活。上班，下班，睡觉，做许多机械运动。不再有电话，约会，甜言蜜语，一切有关爱情的憧憬，仿佛流星划过蓝色的星空，灰飞烟灭。

　　6、你对我是爱情，还是无情。在你的心里我是不是只是一个替代品而已。

　　7、妈妈说过、现在谈恋爱就是在替别人养老婆。

　　8、也许我们的爱情早像脱了水的花，等不到它结果的那天，花瓣已翩飞一地。面对它发蔫的样子，所有的执着都显得无能为力。

　　9、是我不肯走，没有要我的自由，别问为什么，就当是河流的尽头，一个人进来，如此的容易，失去你的时候我才知道那有多难过，有多深刻。旧伤口，一直缠着我，一直不让我走，像多年的朋友，旧伤口，伤了你多久，就跟了我多久，还不肯放开手。

　　10、我习惯你走在我的身后，答应我所有的要求。

　　11、相思欲寄无从寄，画个鸟儿替。守巢鸟是我，展翅鸟是您;并头鸟是昔日恩爱，单飞鸟是今日长离。

　　12、在我的生命里，有这样一个他。无时无刻我都再把他牵挂。

　　13、爱情是音乐：初恋是轻音乐，热恋是摇滚乐，结婚是通俗音乐，离婚是流行音乐。

　　14、好想见你，好想打电话给你，只希望你也能想我，哪怕是一秒钟，我都十分快乐。

　　15、爱情一定要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切，最后用笑来伪装掉下的眼泪。

　　16、我知道这是一个错，可漠然的表情总是悄然而过;我知道我该收起这份失落，可最在乎的牵挂已涌入心窝。

　　17、我爱你，爱得不多。一分钟只爱60秒而已。

　　18、假如有一天我终于能将您忘记，那么生活就比较容易。然而这是戏剧。我无法找出原稿，然后将您一笔抹去。

　　19、如果这一生我可以有1000次好运，我愿意把998次都分给你，只留两次给自己;一次是遇见你，一次是永远陪你走!

　　20、爱人是梦，睡也思念;爱人是血，流淌心田;爱人是缘，一世相幸;爱人是福，吉祥无边!祝你我真情牵手走向人生乐园，心想事成!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找