# 军训的感言范文300字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-04

*军训的感言范文300字（精选30篇）军训的感言范文300字 篇1　　如果说人生是一本书，那么军训生活便是这本书当中最绚丽的一页；如果说人生是一出戏，那么军训生活便是这出戏当中最华丽的一幕。所谓的军训训练的不仅仅是对列，对于我们来说，更重要的*

军训的感言范文300字（精选30篇）

**军训的感言范文300字 篇1**

　　如果说人生是一本书，那么军训生活便是这本书当中最绚丽的一页；如果说人生是一出戏，那么军训生活便是这出戏当中最华丽的一幕。所谓的军训训练的不仅仅是对列，对于我们来说，更重要的是训练我们的纪律性和团结性。

　　军训的日子，有苦亦有累：像我这从未搞过任何体育锻炼的人来说，军训无疑是对我精神和肉体的双重折磨。站军姿，这应该是对列训练中最基本的一项：两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，两眼平视前方，两手自然下垂，五指并拢，食指紧贴裤缝。这个动作虽看似简单，但要做得标准而且长时间的保持，那便不是一件容易的事了。头顶烈日，每每下来都让人腰酸背痛。有好几次我感觉自己受不了了，可是咬咬牙还是挺过去了。

　　军训的日子有欢笑亦有泪水：每晚的休息时间，教官总会带领着我们一起做各种游戏。在一片片的欢声笑语中，我们忘却了所有不快，激情的掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结和欢乐。

　　军训的生活，并不能用短短的几个字来形容，它难以道明，只有尝过的人才知晓其中的蕴味。然后才能和有同样经历的人相视一笑，让美妙的感觉在彼此间传递，就好比有多少读者便有多少个哈姆雷特般，别有一番滋味。

　　军训，在某种程度上，它已超越了其本身的单纯上的意义，它开始成为一种宝贵的难得的经历，正写进我的记忆当中。今天，已经是

　　我们正式军训的第六天了，短短的几天军训生活，已经对我的人生观，价值观产生了一定的影响。

　　我相信，在接下来的几天军训当中，我一定会做得更好，学到的东西还将更多。“吾生也有涯而学无涯”，我定会努力的做一名具有高素质的大学生！

　　Come On！

**军训的感言范文300字 篇2**

　　军训的感受就像个五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸，样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就我们一个下马威——立定！让我们在烈日炙烤的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫。汗不断地往脸上留下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，一定要坚持下去。时间快到了，再忍忍就可以休息了，要是现在放弃的话，那就，前面的辛苦不就白费了吗？于是我咬紧牙，硬撑了下来。功夫不负有心人。过了两分钟，教练终于让我们休息了！只是我明白了一个道理。坚持就是胜利！

**军训的感言范文300字 篇3**

　　军训 即将结束。由于排的合编，步法的不同，风格的差异，我们只有一遍一遍地整合，才能一次一次地统一。

　　刚开始的分歧与争吵，过程中的宽容与努力，最终化为为共同目标努力的动力。没有争议，没有反驳，我们慢慢融洽、融合。时间每一分每一秒都在磨砺我们的意志。早上的太阳依旧温暖，依旧柔和，却又有些懒散。头上的汗水没有停止过，内心的热情依旧没有减退。

　　我们彼此谅解，用整齐的步伐踏出对胜利的渴望；我们彼此宽容，用平静的`心态画出对未来的憧憬。我们昂首阔步，斗志昂扬，身负着对教官的感激、对学校的感恩。因为有了一种可以让我们努力奋进、充满信心的力量，我们才能感受到辛苦与汗水的可贵，感受到美好与幸福的怜惜。因为有了一次次尝试与努力，我们日益进步，屡获嘉奖。

　　在汗水中，我们体会到了生活的精神与气度，在欢笑中我们看到了美丽与和谐的珍贵，在鲜红的国旗冉冉升起的那一刻，我们一步一步迈过了悲观与失望。是服从命令的决心，是报效祖国的诚心，是感谢帮助的真心，我们骄傲，为有这种机会而骄傲，为有这样的结果而骄傲！

　　走过辛苦，幸福与成功的光环肯定会来临。

　　有过默契，美丽与善良的完美也会出现。

　　自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀！

**军训的感言范文300字 篇4**

　　纷繁的大学军训生活就这么悄无声息地拉开了帷幕，没有如徐志摩大师诗歌中说的那样，带来一片云彩，有的却只是一种苦涩，一份艰辛，一涌暗潮澎湃！

　　这是我经历的几天军训的初印象。我有感于教官的严苛，不解于站军姿走步这些实属简单的动作何以让教官如此不厌其烦，如此“煞费苦心”，诚然，我亦感动于教官们闪烁着军人的那份执着与严谨！烈日炎炎，和我一起走过，风雨交加，陪我们一起承受，他们，是我们一星期的教官，却是永远的军人！军资挺拔，是我们锻造坚强体魄的基础;走步严格，是我们严于律己的保证;方阵整齐，是我们练有所成的见证！古人曰:“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨”。现在的我们，意气丰发，却空有满腔热情，正需要这样一种严苛的历练，去挫钝我们的戾气，造就沉稳的内涵。

　　有人说，找工作受挫是人生的历练石，我说，军训是迈出人生第一步的垫脚石！也是人生的必修课。我是个初出茅庐的毛头小子，曾傻傻地逃避过，厌恶过，但是现在，我庆幸，我体验并学习了这门必修课，且无愧于心！

　　短短的几天军训生活，虽不过是漫长人生中的须臾片刻，零星片段，但足以刻骨铭心！须臾间，我懂得了自强，学会了应对，认识到了自我。我感到前方于我存在着太多的未知和隐患需要我们去面对承受。即使前方烈日炎炎，我们要选坚持，即使前方风雨飘摇，我们亦要选择坚持！区区风雨于我们，如沧海之一粟，渺小微弱，波澜不波！千里之行始于足下，风雨征程，我们一如既往，奋勇向前！

　　军训生活就好比一杯散幽香的茗茶，只有耐心品味，才能尝到那苦涩后的一缕沁香甘甜！前方道路浩远，我们任重道远！

　　慨叹错落流年里，得以体验军训之甘涩，一生足矣！

**军训的感言范文300字 篇5**

　　带着憧憬与期待，我们走进了初中，首先迎接我们的是为期六天的军训！

　　前三天的军训，虽然天很炎热，但实际上并没有我想象中的那么辛苦。看似威武的教官，其实很暖心，很少凶我们，也很幽默，总在我们疲劳的时候逗我们开心一笑；还有一群热心的妈妈，一直守护在我们身后，有送防晒霜的，有端茶送水的，给了我们莫大的精神鼓励！当然，最贴心的，自始至终和我们坚守在一起的还是我们可爱的李老师，随时指出我们的不足，时刻关心我们的身体状况，不断地为我们加油打气，鼓励我们！

　　可是，今天的军训让我尝到了苦头，也许是今天的.训练强度加大，再加上后天的军训要会操比赛了，使我们感觉压力好大！一天训练下来，我腿脚很疼，头也晕，整个人都感觉不好啦！怎么办？我要不要提前休息，我真的好累啊！我扫了一下周边同学，一个个汗流浃背，但没有一个人举手报告要休息。别人能坚持，我为什么要轻言放弃？咬一咬牙，我就坚持下来了！

　　事后我再回想，我为今天自己的表现点赞，面对困难，不退缩、不妥协，最后战胜了困难，超越了自己！以后在生活学习中，我们也不可避免的遇到各种困难，我们一定要把军训精神传承下去！

**军训的感言范文300字 篇6**

　　军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，人是在磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历风雨的洗礼才能长成参天大树。

　　光阴似箭，日月如梭。转眼间，四天的军训已悄然而去。留下来的是深深的回忆和不舍得留恋。

　　在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。虽然心里有说不出的酸甜苦辣，但我们的意志磨炼地更坚强了。就像宋代苏轼的一句话古之立大事者，不惟有超世之才，亦有坚韧拔之志。

　　站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就没有一个完整的，高质量的团队。训练每一个动作，都让我感到团结就是力量。

　　在全校十六个班组成的军训汇操比赛中，我们虽然没有摘得桂冠，但也是以第五名的成绩获得了一等奖。虽然没取得梦寐以求的成绩，但我们并不气馁，因为我们已经竭尽全力了。我们取出最好的一面面对这次汇操比赛，我们入场时精神饱满，信心十足；比赛时我们团结一致；退场时我们依旧挺胸抬头，士气饱满。通过这次汇操比赛，我深深地体会到了团结的力量有多重要，只有团结的队伍才能取得成功。

　　其实在自己人生路上，也应该印满一条自己脚印的路，尽管那条路每一步都是那样泥泞、那样坎坷、也得自己去踩、去踏、去摸索、去前进。

**军训的感言范文300字 篇7**

　　军训正如火如荼地进行着，好像一首不可阻挡的激情进行曲。而我们通过二天的军训，动作虽然还不熟练，显得稚气未脱，但我们无论是在动作、神态、意志上都有了明显的提高。这跟同学们的努力和教官的精心指导是分不开的。

　　今天是军训的第三天，我们基本上已经适应了在军校的生活。这不，一大早我们就起床在食堂前集合听命了。今天的任务是学会出操的五个步骤，然后是进行越野障碍跑，最后是学习战地救护。

　　学会出操是一个非常艰巨的任务。从一大早开始训练到中午之前都没有停过。教官不厌其烦地教，我们就不厌其烦地学和练。终于稍稍开始有了点眉目。凭着坚定的意志，我们终于学会了。还在训练结束后跑完了障碍跑，很让教官高兴，表扬我们没有给他丢脸，没白练。

　　我们利用午休的时间学会了叠被子和打背包。晚上，我们只剩下一项任务了，那就是学习战地救护。教官教我们：病号如果是手心受伤，就要用“8”形包扎；如果是手臂骨折，就要横向包扎，用木板固定；如果是头部受伤，就要用绷带包住整个头部。由于两位表演“病号”的同学很幽默，加上包扎的方法很好笑，原来一直非常严肃、静谧的食堂里不时发出一阵阵久违的笑声。

　　今天，我们过得很充实。希望在军训还剩下的几天里也是这样。

**军训的感言范文300字 篇8**

　　升入初中，开学一周的军训生活，就要结束了。回想起来军训的点点滴滴，既艰辛又难忘。

　　军训是艰苦的。我们练习了军姿，每个人都精神抖擞，真像一名小军官。可是那一个简单的军姿动作，大家要重复做几十遍，才能达到教官的要求，让我们这些娇生惯养的同学们，终于体会到了军人的味道。“迈步走”双臂从胸前摆开，两腿向前踢，教官仔细的讲着要领，让我们来做，又是一遍遍的重复，胳膊疼、腿酸，脚发软，也就是在这一次次的重复中，一次次的失败中我们获得了收获。收获了与教官的感情，收获了同学之间的友谊，收获了初一五班的团结，收获了集体的荣誉。今天我们以优秀的汇演回报了教官，也回报了我们自己。从中我又体会到了，通过军训，培养了我的坚强的品质，增加了集体意识，明白了同学之间的互相帮助，通过这段时间的训练，我相信自己在今后的生活与学习中，会更加努力。

　　“稍息、立正……”响亮的口号还萦绕于耳畔，军训已过去，但它已经为我们的中学生活，掀开了崭新的一页。

**军训的感言范文300字 篇9**

　　过去的两个月里，我一直在空调房中玩手机、玩电脑、吃东西，躺在床上过着舒适和自由的生活，已经快要忘记奋斗和流汗是什么滋味。快乐的日子总是短暂的，渐渐地，暑假离我而去，开学的日子步步逼近。高中，一个崭新的生活正等着我去拼搏。然而军训就是一种磨练。

　　放假三天后，我们迎来了5天军训，时间说长不长说短不短，但人生的四种情感喜怒哀惧都包含在里面。

　　9月4日上午，高一新生站在大操场上，等待着教官到来。不一会儿，林教官来到了我们的方队面前整理着杂乱无章的队伍并开始站军姿。不过林教官身体抱恙，所以刚刚开始并没有过多的训练我们。后来教官的病渐渐好转，慢慢接触时间也久了，我发现教官是一个不苟言笑的人。

　　不知是害羞还是什么，每次下课时，教官并不和我们说话或是开玩笑。不过训练时，教官要求非常严格，倘若有人在队伍里动了一下，就会被提出来站上半天的军姿——并不会因为我们是女生就手下留情。林教官虽说很凶，但也会逐步纠正我们的错误动作，可见他是一个有责任感的人，只不过有点腼腆，不善表达罢了。

　　很快军训就过去了，我学会了许多书本上学不到的东西，例如站军姿、抱腹练习、转体、踏步等等。珍贵的友谊和意志力，还有永不言败的精神，更是我一直缺乏的，我想这些就是教官希望我们在军训中获得的。

　　这可能是我人生中最后一次军训，又或不是。但不管怎样，这次军训是我人生中重要的一笔。它刻在我的内心，用橡皮擦不掉，用水洗不尽，即使时间也无法冲淡。

**军训的感言范文300字 篇10**

　　白驹过隙间，我们就迎来了令我们既期待又害怕的军训，来到训练场地，看着四周同学们挺直的身板，整齐的步伐，我不由在心里默默地问自己–你，准备好了吗？

　　军训是一次挑战。暑假里，我们沉溺在中考的喜悦中，每天过着随心所欲的生活，没有人逼我们晒太阳，没有人拽我们从网络的虚拟世界里走出来，我们可以放肆地玩耍，但在这里，一切都不同了，我们需要自己洗衣叠被，自己整理衣物，挑战无处不在。

　　军训是一次转折。军训意味着我们要从昔日的生活中脱离出来，以更好的姿态投入到高中的学习生活中去；军训意味着曾经懵懂的我们必须成长方能独当一面；军训意味着我们只有付出努力才会得到回报。

　　军训更是一次磨合。我们或许依旧在失去初中同学的忧伤中彷徨，或许对高中生活充满担心，但在这次军训中，我们必须并肩作战，创造佳绩，汗水会使我们的友情更坚固，泪水会使我们的感情更深厚，奋斗拼搏会使我们的班级更团结。

　　或许军训很苦很累，但我知道，经历过军训的我们会更坚定，更出色！

**军训的感言范文300字 篇11**

　　告别了多姿多彩的假期生活，我来到了一个新的学校——西岗中学。而这等待我们的便是为期五天的军训。虽说以前五六年级都参加过军训，但毕竟到了初中，军训的资料也不会那么简单了。于是我对军训产生了一种惧怕感。

　　首先，我们举行了隆重的开营仪式。主席台上一共站着八位教官，一位参谋长将他们分到每一个班。分配完后，我们八个班就分别带开了。我们的教官，他将我们排成了4横排，指导我们练习站军姿。教官先给我们示范了一下：两手紧贴裤线，两脚脚尖分开成60度，脚跟并拢，抬头挺胸，两肩后张，身体向前倾，目视前方。本以为站几分钟就能够了，结果一站就是十分钟。渐渐地有人按耐不住，开始动了。结果正好被教官看到，教官说：“动的人说报告。”一个男生的声音，传入我的耳朵。最后到了十分钟，教官说：“休息。”这个词我可盼了很久了。我立刻蹲下，将已经站麻的腿，弯曲、伸开，让腿得到必须的休息，恢复正常。但是没休息几分钟，教官又下达了口令：“起立”。我们这还只是军训，军人他们每一天都是这样日复一日，年复一年的训练，我们的这些训练跟他们比起来根本就微不足道。接下来的几天我们学习了稍息立正、跨立立正、向左、向右、向后转、齐步走、正步走。在休息时，我们还一齐唱了营歌，不知怎样的`这天的曲子显得格外动听;歌词显得格外振奋;我们的声音显得格外洪亮!

　　军训是锻炼我们意志、品质、体魄和素质最好的活动，虽然很累，但从军训中，我更主要的是我学会了坚持和能一遍完成的事情就一遍完成，不做第二次。这样还会提高效率。

**军训的感言范文300字 篇12**

　　几多兴奋，几多期待，迎来了我的又一届高一学生。

　　凌晨 4:00 就醒了，起来写下了几个词：“新起点：西风烈 、霜晨雪、真如铁、从头越。” 6:40 到教室，先到的学生懂事地帮我一起打扫卫生，还叫不出他们名字，已有一份感动藏心头。 7:30 学生到齐，看着眼前的学生，我想我的眼里流露出的更多的是母性的情怀：是学生，更是孩子。 8:00 整装出发，迈步的那一刻，军训已经开始，看学生的行装都比较精简，不过长途无轻物，一路的红绿灯，让学生缓急交错地行进，但整个行程中，我班学生无论男女脸上都是汗水加灿烂的笑容，学生很开心地说：“老师，我们人品好，所以拥有了 7 、 8 两个月中唯一的一天好天气”，快乐源自内心。

　　到了军训基地，再看换上迷彩服的学生，个个英姿飒爽，军人气质掩饰不住的流露了出来，中午到宿舍看内务，床上的被子、床下的盆、床头的毛巾、架上的行李，如果家长能有机会看到子女的自理能力，我想除了骄傲就是自豪了。

　　晚上洗澡，我班轮到最后一批，洗完澡再洗衣服，时间已经不够，被罚跑了，劝学生：以后记忆中最珍藏的就是今天这个晚上，相信当时针再次指向零点的时候，我们已经完全有能力不再因这个原因受罚。学会调整：这就是军训的目的，更是我们成长的必要条件。

**军训的感言范文300字 篇13**

　　（一）

　　耳边回荡的依然是嘹亮的军歌，却多了一份对自我的自信；上空依然是火红的朝阳，却多了一份对未来的希望……

　　我坚信，我努力，我成功！

　　（二）

　　军训生活虽然艰苦，但锻炼了我们的意志力，我感谢这次军训。

　　（三）

　　这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益匪浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

　　军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

　　（四）

　　希望我们在生活中也能像军训一样，严格要求自己。

　　（五）

　　军训是对自我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

**军训的感言范文300字 篇14**

　　通过弥漫的硝烟，那面红色的旗帜被迎风挥舞着，我们的军训演戏完成了，我们为期三天的军训也至此画上了一个圆满句号。

　　回头看看来时的路，那走过的每一天，有汗水，血水，艰辛与苦楚。还记得拿到被套，枕套，床单，却急得不知所措的我们，手忙脚乱地在规定时间内勉强把被子＂装好，＂心里却在责怪自己：为什么平时不做家务活！只好深呼一口气，＂船到桥头自然直。＂

　　置身于童话王国般翠绿色的草坪上，清风拂过脸颊，送来小草的气息，我们在其上匍匐前进，第一次艰辛又快乐地与大地亲密接触，当我们忘掉酸痛继续往前趴着前进时，更多的是收获大自然的美丽与芬芳。

　　总以为革命烈士的光荣事迹是那么的遥不可及；总以为生活在和平年代的我们与战斗间有着多远的距离；可我们现在看了4D电影后才真真切切地感受到＂居安思危。＂战争随时随地爆发，我们也应当随时作好充分的准备。就如同我们的学习，我们不积极进取，别人就会赶超我们，甚至将我们＂踩＂在脚底下，于是乎，＂先天下之忧而忧＂变得尤为重要起来。

　　军训，渗着泪水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成道道奇异的风景线，还记得文艺晚会上为学校争光和雷鸣般震撼人心的鼓掌和欢呼；还记得素质测试第一组到达终点时的涨红的脸庞与雀跃不已；但军训结束了，我们在军训期间所体现出的团结互助，关心爱护的精神不会远去。

　　就让这东方绿舟军训场地上的每一株小草来见证我的成长！

**军训的感言范文300字 篇15**

　　“漫漫军训路，苦累知多少！”这是一句句怨言，一道道汗水写下的真谛。短短七天的军训，在我们看来，好似度日如年。虽然对烈日充满了仇视，可贵的是——同学们那一颗颗执着坚定的心。

　　“嘀——”预备铃声响起，我们一个个整衣服的`，整内务的，备饮料的，急成一团，不过有了一天的经验，忙中倒也颇有序。到了训练场集合，进行一天魔鬼似的操课。脚痛得像裂断似的，手也酸得一动也不能动。怨声，哨声以及有序的脚步声汇成一支军训交响乐。

　　一天的军训虽然给我们带来了从来未有过的苦累，同时也给我们带来了欢乐。我们认识了新同学，又有了无话不谈的新朋友，苦累一起度过，开心一同分享。也许是上天对我们的眷顾吧，让我们体会到了“苦中有乐”。

　　军训才开始不到一半，但同学们仍不屈于烈日，不服于苦累，在教官的严格要求下严格训练下，一身身鲜艳夺目的迷彩服形成了烈日中一道秀丽的风景线。我想，这就是青春活力的象征吧！

　　“严格训练，严格要求，努力学习，为校争光！”响亮的口号又一次响彻了云霄……

**军训的感言范文300字 篇16**

　　相逢是首绿色的歌，阳春三月，你我同行青春的道路上同甘共苦，在军训的操场上洒下汗水点点，三月二十五日迎来了我们的第一天军训。

　　在早几天，我们就听见老师说，星期四会军训，我们心里直痒痒。终于到了星期四第六节课，已经做完眼保健操。易老师焦急地伸长脖子望着门外：“这节课不是军训吗？怎么教官还没来？”话音刚落，说曹操曹操到——教官来了。教官讲一口不太标准的普通话告诉我们他姓郭，我们可以叫他郭教官。

　　郭教官一声令下，我们赶紧到操场集合。

　　首先，郭教官让我们练习立正、稍息。这还不容易，我心里想。可时间一分一秒的过去了，一下站了几十分钟。大家开始坚持不住了，同学们有的开始抱怨，有的挠挠痒，还有的弯弯腿。郭教官严厉地说：“不要乱动，站好了！听口令立——正……”

　　终于下课了！

**军训的感言范文300字 篇17**

　　xx年7月10日 星期一 雨今天是军训的第五天，也是训练的最后一天，我们就要胜利在望了。

　　上午，下起了淅淅沥沥的小雨，训练完之后，雨越下越大了，有几个同学竟然跑到雨中尽情地玩耍起来，尽情地接受着雨露的滋润，好像要洗去这几天的苦与累，又好像在庆祝我们的胜利。是的我们胜利了。下午，军训终于结束了，载着那胜利的果实，唱着那胜利的歌曲，胜利归来了。在这短短的五天里，我们不知流了多少汗，吃了多少苦，但我相信这汗水能洗去我们往日的娇气，会换来强壮的身体与坚强的意志，军训是一首酸甜苦辣的难忘之歌，每个音符深深地印在了我的脑海里，使我一生难忘!

**军训的感言范文300字 篇18**

　　今天是比较轻松的一天，都快让我们飘飘欲仙了：下午我们整理完了内务，便如释重负，游手好闲，大多数同学在看书，我却开启了思考之门。披一身阳光，着一身绿色，手捧一线希望，心怀一片热情，我们行走在军旅征程，踩着旭日的光辉，回首军旅每一站，心中总有一个疑问：军训为什么？“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，军训是让我们开始领悟这句诗的真正涵义，并深深爱上这雄伟壮阔的景象；军训是让我们开始领会一代革命丰功伟绩的来之不易：军训是让我们开始从内心深处产生保卫国家、建设祖国的历史的使命感。对呀，军训就是为这个！

　　日落西山，照我希望；清风徐徐，映我身影；细雨飘飘，涤我心灵。如此可爱的军训我们何乐而不为呢？如此有生活意义的`军训，我们又怎能无动于衷呢？我们怎能说军训为了什么呢？热爱军训，珍惜军训，因为这里是放飞希望的平台，这里是我们人生之路的辉煌起点，这里是绿色人生翩翩起舞的舞台。

**军训的感言范文300字 篇19**

　　今天，是我进入新校园学习的第一天——军训。天公作美，太阳公公躺进了云层，为我们的室外运动送来了优惠。

　　我们班的军训教官唐老师指导我们排队列的基本技能，立正、稍息、队列对齐、报数、蹲、坐。班上同学们都专地地听教官讲，认真地按要求做，这些看似简单的动作要做得到位，特别全班都整齐并非易事。我们一遍一遍地练着，虽然是阴天，炎热的天气也热着我们个个汗流浃背。

　　其中最难做的动作是蹲，双膝皆不触到地面，双手放在双膝之上，指不起膝，腰杆挺直，当教官问懂不懂时，全班司学异口同声地回答：“懂！”“好，蹲！”当听到命令时，同学们立即手忙脚乱地做起了动作，许多人开始没久就撑不住了，等着数官让我们站起来，可教官好像看穿了我们的心事似的，偏偏就是不让我们站起来。有的同学把背弯了下来，有的同学偷偷活动着手还有的像个小老头一样，弯着腰时不时的捶捶背……好不容易时间到了，一些同学立马坐了下去，可教官还没说“停”，我们又被罚了好几十秒，这次同学们没有人敢坐下去，而是等教官的口令，“停”了之后我双腿发抖，站不起来，终于体会到了做军人的痛苦。

　　第一天军训很苦很累，但战胜战坚样到底，才能磨炼自己的意志，我相信明天会更好！

**军训的感言范文300字 篇20**

　　军训是我迈入大学所学习的第一门课程，相信也会是我今后人生旅途中影响最深的一课。

　　当我第一眼看到各位教官，就深深感受到他们军人身上那种严肃，正直，沉稳;但在训练中我又觉得他们的和蔼可亲，平易近人，完全像我相识多年的老友一般，我们彼此间有了默契。

　　第一天的军训后，同学们确实有些累，可我感触更多的是：作为一位军人是多么不容易，虽然我们还不是真正军人生活，这让我更加敬佩军人，想到这里我就不禁肃然起敬。

　　在接下来的训练中，所有的同学都尽力做好每一个动作，让自己更像一个军人，可是我深知，仅仅这样还不够，我们应该在一切的时间里都严格要求自己的言行举止，如此才能更像一名军人，为以后的学习和生活打下良好的基础。

　　这几日的军训让我收获良多，教官一直与我们一起站在太阳下，为我们指导每一个动作，他们把嗓子都喊哑了，但是却没有一句怨言，从不搞特殊化，这更加体现了军人的风貌。

　　军训开阔了我们的眼界，使我们的心胸更加的开阔。在军训期间，我们变得更加成熟，沉稳，自信。他会成为我们人生道路上的奠基石，使我们稳步向前，冲向更美好的明天。

**军训的感言范文300字 篇21**

　　12天的军训生活，让我学到了很多，也学会了很多，军训生活是苦的、累的，可我觉得苦的值，累的值。

　　军训生活很短暂，可是军训的那几天却觉得那样漫长，好想早点结束这军训生活，现在结束了，心里反而觉得空荡荡的，好像缺少了什么似的。听着楼下的小同学喊“一二一”，心里特别不是滋味，它又让我想起那段充满苦涩、充满劳累、充满欢声笑语的军训生活。

　　军训生活使我进步了，我又长大了一点，因为我不再依赖父母，我可以和同学相处的很好，同时，教官教会了我们懂礼貌，见了老师、教官要问好。军训时，同学们受过表扬，也挨过批评，但挨批评时居多，因为教官要让我们学会面对挫折，要让我们知道，眼泪是不能解决问题的。

　　未来路漫漫，军训生活会引导我走向成功。

**军训的感言范文300字 篇22**

　　我坐上回家的汽车，离开军营。5天的军训结束了。望着车窗外飞驰而过的景色，想起这5天付出的艰辛与劳累，我得到了什么?

　　在这5天当中，我认识了自己。

　　艰苦的训练，能够磨炼人的意志。对于我这样一个生活条件优越、从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会。5天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

　　人只有在苦难中才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

**军训的感言范文300字 篇23**

　　今天我们初中生进行了军训。

　　首先我们去见教官，教官人高马大，昂首挺胸，真像一棵直入云天的白杨！一股敬佩之意油然而生！

　　之后我们全体同学到体育馆进行了军训。首先是站军姿。我们个个笔直地站着，正视远方。教官可严厉了！动也不许动，连擦汗也要喊一声“报告”，并经过教官同意后猜可以擦。

　　为了能早点休息，我挺直了腰杆，一动也不动。天气太热了，我们个个汗流浃背。豆大的汗珠从额头滚落下来，我也坚持着，不许动！

　　旁边的几个同学已经坚持不住了，有一个同学已经哭了。看着他们的样子，我也感觉很累了，我恨不得立马趴下去。但是又转念一想，我们不能放弃，放弃就是懦夫，我一定要坚持！

　　最终我们几十个同学都坚持下来了，获得了成功。我心想：虽然这次军训很累，但是我们却可以从中学到很多的东西，让我们变得更加不怕苦，并且让我们明白了一句话：坚持就是胜利！有付出就一定有收获，相信我们一定行！我能行！

**军训的感言范文300字 篇24**

　　军训的第一天，我是怀着无比美好的憧憬进入军校的，但随即这里的残酷硬生生地打破了我的幻想。

　　我们都是在温室中长大的花朵，怎么可能受得了如此高压的训练？等教官喊解散时，我立马以迅雷不及掩耳之势跑回宿舍，随后便像一滩泥一样软在床上，蒙头大睡了10分钟后，月亮悄悄的\'爬上枝头，星星俏皮地眨着眼，仿佛在对我说：“辛苦了，赶快洗澡睡觉吧，明天还要早起呢！”躺在床上，我反复思考，军训是为了什么？后来，我想明白了，这是让我们学会独立、感恩和分享。从小我们就被父母宠得衣来伸手，饭来张口，就像小鸡一有什么风吹草动便躲在母鸡翅下，而雏鹰，总是勇敢尝试，总想看看外面的世界，所以才能展翅翱翔，最终笑傲天际。人何尝不是这样？没有经过磨炼，也只是一具没有灵魂的空壳罢了。感恩对于很多人来说是陌生的，觉得父母和老师照顾我们是理所应当的，殊不知鸦有反哺之恩，羊有跪乳之恩，父母辛辛苦苦地把我们拉扯大，十分不易，老师孜孜不倦地教育我们也不容易。

　　人生是一条充满坎坷的路，它需要我们内心刚毅，需要我们自信自立，常怀一颗感恩的心，在这条路上，我们能走很远。

**军训的感言范文300字 篇25**

　　军训我对他有了很深的感触！

　　我现在已经由兴趣转变为认真对待，这是我大学生活的开始，也是我必须面对的，其中有苦有乐，我从中也学到了不少东西，也了解到了自己的不足。

　　以前我以为自己是个有耐心的人，面对困难也可以坚持，但通过几天的训练，让我深深的体会到了我缺乏毅力，面对困难我也会退缩，我也会坚持不下去，我缺乏信心，这样的自己我不喜欢，虽然我很平凡，但我一直认为自己能够坚持，总会能够发光的。通过教官严厉的教导，我也想过放弃，也有过抱怨，也一直在期盼着军训可以快点结束，站军姿的时候总是向动，但我知道有了第一次就会有第二次，所以我选择坚持下去，时间一分一秒的过去，我真的坚持了下来，虽然很累，全身酸疼，但心中却有一丝欢喜，因为我做到了：坚持！我希望自己在以后的学习中也能坚持到底！

　　我感谢教官的严厉，虽然很辛苦，但却真正锻炼了自己，同时我希望自己能够一直坚持下去！

**军训的感言范文300字 篇26**

　　秋风吹起，抚摸着我们被汗水洗涤的脸庞。

　　烈日之下，照耀着我们身披的绿色军装的骄阳。

　　我们是未经磨练的高一新生，终于迎来了高中的第一道难关军训。伴随着口哨声、呐喊声，我们走进了操场开始军训之旅。

　　从外表看了严厉的教官，有时也会和我们打成一片。刚开始军训的时候同学们都很煎熬，也很没有士气，动不动就报告要求休息。因为是第一次军训，大家很难适应。

　　军训很累，至少我认为是这样。练了一天军姿，脖子和腿酸疼的很难过。在汗流如雨下的`情况下，还要遵守各种规则，再加上炎热的天气，我甚至都怀疑我们能够坚持十天吗？

　　我很不习惯这里的生活，我开始怀疑自己的能力能否适应这里。可是不能一直待在保护壳里，不出去开拓眼界，不学会飞翔怎能见到阳光。

　　种子需要阳光、风雨，才能发芽长大。我们需要更加坚强，才能适应高中生活，才能更好的成长。

**军训的感言范文300字 篇27**

　　在9月2号这一天我们参加了学校的军训，而在我们筋疲力尽地走进食堂时，见到了我觉得“最可爱的人”。

　　11点多终于结束了上午的训练，我们陆陆续续的走进食堂，疲惫不堪。一进食堂我们就像泄了气的皮球，都瘫倒在了座位上，抱怨着，眼皮都快累的抬不起来了。食堂阿姨见我们这样既心疼也着急，他们匆匆的把热腾腾的饭菜端上来，一边端，一边小声说：“唉，军训把你们累成什么样！多吃一点，不然下午没力气。”这语调就让我不禁想起了我的妈妈，而我们开始吃的时候，一批接着一批的学生也来了，食堂阿姨们又像刚才那样迅速而有秩序的重复着刚才的流水线一样的动作，让疲惫不堪的学生们尽早的能吃到热腾腾的饭菜。食堂里狼吞虎咽的我们渐渐恢复了体力，大家不像刚来时那样一样耷拉着脑袋。吃完了饭，望着空荡荡的餐盒，大家都露出了心满意足的笑容。而食堂阿姨们在学生中间不停地穿梭，他们的脸上也洋溢着幸福的笑容，形成了一道独特的靓丽的风景线。

　　食堂阿姨们淳朴的笑脸，默默奉献的品质，非常值得我们学习，他们就是我眼中“最可爱的人”！

**军训的感言范文300字 篇28**

　　瞬军训已过一周，尽管一鸣没有过多抱怨军训很辛苦，但听到她疲倦的声音，做家长的还是觉得很心疼。不过心疼归心疼，我却一直认为，对于平时过惯了安逸的生活，没有吃过什么苦的一鸣来说，军训会是一个很好的锻炼机会。

　　虽然孩子一直以来都没有离开过我的身边，在生活中基本没有遇到过什么挫折，什么事情都习惯了由父母包办，但是我还是告诉她应该努力坚持下来，如果连这点苦都吃不了，那你以后又怎样去独立面对生活。不过话一说出口，我就后悔了，我想也许现在的孩子都是这样的，会不会是我对他要求太高了，在她心里引起反作用，反而让她反感军训了呢？

　　在几天的观察后，我也旁敲侧击的问过她最近的军训怎么样，如果真的很累的话就请个假休息一下吧。然而一鸣的反应出乎了我的意料，她说：“那怎么行，大家都在吃苦军训，就我一个人去休息，那算怎么回事。我会坚持下去的，不就是个军训嘛，妈妈你不用担心！”

　　听了她的这一番话后，我感到很开心，也非常欣慰。的确，我们家长太不相信自己的孩子了，不相信她可以自己克服困难，不相信孩子脱离了自己的保护之后，依旧可以表现的十分坚强。

　　进文澜中学，一直以来都是她梦寐以求的事情，没有理由遇到一个军训就让她举步不前。希望我可爱的一鸣在今后的学习中，也能够表现出军训中那种拼搏吃苦的精神，不断进步，能让我看到一个全新的、有担当有作为的女儿。

　　一鸣，加油，你一定可以做到的，妈妈相信你！

**军训的感言范文300字 篇29**

　　x月x日，我们开始了我的第一次军训。我们早早地来到学校，大家都是一脸的高兴！

　　我们在教室安静的等待着教官，“唔，现在我们开始清点人数！”教官神不知鬼不觉的走进来，对我们说。“男生起立！坐！”，“女生起立！坐！”教官的声音干脆有力，格外响亮。

　　我们背着书包出校门的时候，有许多家长都写了一张条子，让他们注意安全，身体不舒服就说……我们上了车，看了父母一眼，便不再回头。

　　到了训练基地，教官首先分宿舍，我们解散，回到各自的宿舍放行李，喝水，然后去排队了。那天是第一天，我们简单的训练了一下齐步、立定和广播体操训练。

　　第二天，我们接着齐步训练，吃完午饭，开始学习交警指挥操，晚上就是看电影。

　　星期三，我们学唱军歌，“团结就是力量，团结就是力量……”伴随着一声声响亮的歌声，一个上午过去了。下午，我们进行自理能力训练，晚上，我们自己动手烧烤，特别热闹。

　　星期四，我们整天都在训练广播体操，难受死了！

　　第五天，我们进行了彩排，在最后的结营式，我们表现的非常成功！

　　马上就要返校了，这几天的辛苦，我一辈子都不会忘记！

**军训的感言范文300字 篇30**

　　军训的第一天，教官教我们怎样站军姿，教官说了一句“立正！”我们也不会，就两脚合拢在一起，手也很随意的放在裤边。教官说了，“立正”就是两脚分开60度，身体稍稍往前倾，拇指紧贴食指第二节，然后贴在裤子的中缝，抬头挺胸收腹，两眼目视前方。原来，看似简单的“立正”做起来并不容易，只有真正实践过才明白其中的辛苦。

　　随后，教官又教了我们一些动作，如：原地踏步、齐步走、转向练习、蹲下起立等等。这些动作在我们的生活中再简单不过了，但是，这些动作被我们分解开，一点一点的去学习，一遍一遍的去练习。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找