# 健身活动主持词

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-09

*健身活动主持词（通用20篇）健身活动主持词 篇1　　老师们，同学们：　　为提高全民族和青少年的健康素质，国家教育部、国家体育总局、共青团中央决定，开展第xx届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动，动员广大青少年学生积极参加体育锻炼。　　“强国需*

健身活动主持词（通用20篇）

**健身活动主持词 篇1**

　　老师们，同学们：

　　为提高全民族和青少年的健康素质，国家教育部、国家体育总局、共青团中央决定，开展第xx届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动，动员广大青少年学生积极参加体育锻炼。

　　“强国需强民，强民需强身，强身需锻炼”，参与阳光体育运动，就是要让健康和运动的理念深入人心，成为我们自觉的行为和习惯，今天我们在这里举行“阳光体育与快乐校园同行”冬季长跑活动的启动仪式，是积极相应国家号召，大力推行素质教育，提高全校学生身体素质的重要举措，也是为全体学生的终身发展奠定良好的健康基础。在此，我对深入持久地开展校园阳光体育运动提出以下几点要求：

　　第一，开展阳光体育运动，要以进一步提高对该项运动的认识为先导。各年级要把开展阳光体育运动作为全面推进素质教育的.重要内容，切实加强学校体育工作，提高全体学生健康体质水平，在全校掀起阳光体育运动的热潮，形成全校师生积极参与体育锻炼的良好风尚。

　　第二，开展阳光体育运动，要以“达标争优，强健体魄”为目标。全面实施《学生体质健康标准》，每天坚持锻炼一小时，形成良好的体育锻炼习惯，使体质健康水平得到明显的提高，要建立和完善《学生体质健康标准》测试和评价体系。

　　第三，要营造良好的舆论氛围，通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，增强广大同学的健康意识。

　　老师们，同学们，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”，这是一种科学健康的生活理念。我相信，通过阳光体育运动的深入开展，一定能为同学们的幸福人生奠定坚实的基础，为我们的祖国造就更多体魄强健、精神刚毅的国民。让我们大家为实现这个共同的目标而努力吧！

　　现在我宣布，孝感高中“阳光体育与快乐校园同行”冬季长跑活动现在开始。

　　谢谢大家！

**健身活动主持词 篇2**

　　尊敬的各位领导、各位来宾、参与全民健身节的朋友们：

　　大家上午好！

　　为进一步贯彻实施《全民健身条例》，推动全民健身工作，提高全民健康素质，新安街道以“心和”文化为引领，以“承接与创新、健康与幸福”为主题，通过弘扬和传承新安本土特色的传统体育项目，创新和发展现代时尚健身项目，组织开展各类健身活动，以实现“人人健康天天快乐”的总体目标。今天，我们在这里隆重举行“承接与创新、健康与幸福”新安街道20xx年“心和”全民健身节启动仪式。

　　首先我来介绍出席今天活动的领导和嘉宾：，让我们以热烈的掌声对他们的到来表示衷心感谢！

　　参加今天健身团队展示活动的单位是：新安花苑第一社区、新安花苑第二社区、新安花苑第三社区、新安社区、新安实验小学、新安街道太极拳健身俱乐部以及田华瑜伽馆的友情演出。

　　下面有请新安街道党工委委员、办事处副主任为本次活动致词并宣布“全民健身节启动”，大家欢迎。

　　下面请各代表队有序退场。

　　新安实验小学在新安街道的全力支持和配合下，不断加强学校体育工作，提高体育后备人才培养，成立了无锡新区新绿阳光青少年体育俱乐部，并获得了区、市级的正式批准。俱乐部以开展射箭、武术、羽毛球、轮滑、乒乓球等体育项目，举办各类体育比赛、体育骨干培训、体育服务，培养青少年体育兴趣爱好、激励青少年养成终身体锻的习惯。下面有请新安街道文化站副站长、新安实验小学邹校长为无锡新区新绿阳光青少年体育俱乐部揭牌。

　　谢谢顾站长和邹校长。新绿阳光青少年体育俱乐部将在街道以及上级部门的全力支持下，不断致力于青少年体育教育工作，努力推动体育事业的可持续发展，并将积极申报省级奥林匹克青少年体育俱乐部，推动学校体育水平再上一个新台阶。

　　新安街道20xx年“心和”全民健身节启动仪式暨特色团队展示活动现在开始。

**健身活动主持词 篇3**

　　甲： 尊敬的各位领导、各位来宾，亲爱的朋友们，

　　乙： 大家好！在这阳光明媚、活力四溢的日子里，我们欢聚一堂，共同庆祝全国全民健身日。

　　甲： 炎炎夏日，挡不住我们运动的热情；绿树成荫，映衬着我们健康的身影。今天，我们迎来了又一个全民健身日，这是属于我们每一个人的节日。

　　乙： 是的，新中国成立以来，随着百姓生活水平的日益提高，人民群众的体育需求、健身需求也愈发高涨。为了满足这一需求，经国务院批准，从20\_\_年起，每年的8月8日被定为“全民健身日”。

　　甲： 今天，我们在这里举行全民健身日活动，就是要倡导“我运动、我健康、我快乐”的生活理念，鼓励更多的人加入到全民健身的行列中来，共同享受运动带来的快乐和健康。

　　乙： 下面，让我们以热烈的掌声欢迎各位领导的到来，并对他们的关心和支持表示衷心的感谢！

　　（领导讲话环节）

　　甲： 感谢领导的精彩讲话。接下来，我们的活动将正式拉开帷幕。首先，请大家欣赏由我们县夕阳红艺术团带来的舞蹈《开门红》。

　　乙： 夕阳红艺术团自成立以来，一直以其精湛的技艺和饱满的热情，为我们带来了许多精彩的表演。今天，他们将用舞蹈向我们展示中老年人的风采和活力。

　　（舞蹈表演环节）

　　甲： 真是太精彩了！接下来，我们将欣赏到太极协会带来的太极扇表演。太极扇以其优雅的\'姿态和独特的养生效果，深受大家的喜爱。

　　乙： 太极扇的表演不仅展现了太极的精髓，还融入了扇子的灵动之美，让人赏心悦目。请大家用心感受这份来自东方的韵律和力量。

　　（太极扇表演环节）

　　甲： 接下来，我们将迎来一场青春的盛宴。树人幼儿园的小朋友们将为我们带来活力四射的健身舞蹈表演。

　　乙： 孩子们是祖国的未来，他们的健康和快乐是我们最大的心愿。让我们用热烈的掌声为他们加油鼓劲！

　　（健身舞蹈表演环节）

　　（以此类推，根据活动安排继续介绍其他节目）

　　甲： 朋友们，今天的活动真是丰富多彩、精彩纷呈。每一个节目都展现了我们对运动的热爱和对健康的追求。

　　乙： 是的，全民健身不仅仅是一种运动方式，更是一种生活态度。它让我们在忙碌的生活中找到放松和快乐的源泉。

　　甲： 让我们携手并进，将全民健身的理念深植于心，让运动成为我们生活的一部分。

　　乙： 最后，祝愿大家身体健康、生活愉快！祝愿我们的全民健身事业蒸蒸日上、再创辉煌！

　　甲、乙合： 今天的全民健身日活动到此结束，感谢大家的参与和支持！再见！

**健身活动主持词 篇4**

　　甲：尊敬的各位领导，各位来宾。

　　乙：父老乡亲们。

　　合：大家上午好!

　　甲：炎炎夏日，百花绽放。

　　乙：七月流火，激情飞扬。

　　甲：在这美好的日子里，由文化体育局举办的全民健身展演活动，

　　合：现在开始。

　　乙：新中国建立66年来，随着百姓生活水平的日渐提高，人民群众的体育需求、健身需求日益高涨。

　　甲：一年前的今天，举世瞩目的北京奥运会向世界拉开了帷幕。更是极大的激发了亿万中国人热爱运动的热情。

　　乙：为纪念奥运会的成功举办，经国务院批准，从20xx年起，每年的8月8日定为“全民健身日”。

　　甲：今天，我们将以丰富多彩的全民健身活动，欢度这个在中国体育具有重大意义的日子。希望更多的人加入到全民健身的行列，一起来享受健康、活力、和谐的全民健身活动。让运动成为习惯，让生命更加精彩。

　　乙：首先，请欣赏我县夕阳红艺术团表演的舞蹈《开门红》。太极协会做准备。

　　甲：我县夕阳红艺术团成立于1996年，她们当中年龄的78岁，年龄最小的62岁。十多年来，她们自制服装道具，扭秧歌、打腰鼓，排练舞蹈、大合唱等文艺节目百余个。她们情系尧乡沃土，以高涨的热情，积极参与全县乡艺汇演、秧歌大赛、大型文艺晚会等各项文体活动，多次荣获优秀表演奖，组织奖。充分展示了中老年朋友豁达、从容，温馨和谐的精神风貌。

　　乙：夕阳无限美，老树竟芳华。笑容绽放在脸上，喜悦激荡在心中。欢快的舞蹈，跳出了她们对美好生活的憧憬，舞出了她们老有所乐的愉快心情。

　　甲：接下来上场的是太极协会带来的太极扇表演。树人幼儿园做准备。

　　乙：“春练晨曦冬练寒，舒筋活血更延年”。太极扇套路优雅大方，如行云流水，似春风佛柳，飘逸潇洒，刚柔相济。端庄而不失流丽，刚健蕴含柔美，它以其奇妙的技艺功能和独特的养生效果，受到人们的青睐。

　　甲：历史悠久的中华民族以博大精深，宏伟神奇的文化著称于世。“太极”便是华夏文化中重要的组成部分。而太极扇在运动理念和运动形式上，无不体现太极思想和太极理念的深刻内涵。

　　乙：站似一棵松，卧似一张弓。中国功夫曾让国人振奋，世人瞩目。他们柔中有刚，刚柔相济的表演向我们展示了中国功夫的魅力，表达了他们对安定、富足的晚年生活的惬意与坦然。在此，把诗人申身的两句诗送给他们：日出，既然出的喷薄、火热、昂扬;日落，也要落得光彩、灿烂、辉煌!

　　甲：下面请欣赏树人幼儿园带来的健身舞蹈表演，名仕健身房跆拳道表演做准备。

　　乙：青春是奔放的舞姿，青春是飞扬的旋律。如果说人生是一本厚厚的线装书，那么。青春就是这部书中最精彩的篇章;如果说人生是一次长长的旅行，那么，青春就是这旅途中最绚丽、最动人的风景。

　　甲：她们青春健美，步履矫健，身披一身灿烂，以奋进的姿态，展示着生命的蓬勃与绚烂。让我们为青春欢呼，为青春喝彩。

　　乙：接下来表演的是名仕健身房带来的跆拳道表演。太极协会太极剑做准备。

　　甲：跆拳道，起源于朝鲜半岛，是一项既能强身健体，又能防身自卫的传统搏击术。也是一项新兴的击伦理、健身、竞技、娱乐为一体的现代体育运动，更是一项以“拳、腿”为形，以“道”为神的高尚武道运动。

　　乙：看，他们在动感音乐的伴奏下，一招一式都那么舒展豪放、洒脱自如，充分展示了跆拳道的无穷的魅力和深刻的内涵。

　　甲：接下来上场的是太极协会带来的太极剑表演。唐尧公园舞蹈队做准备。

　　乙：太极剑是中国功夫之一。它动静开合，刚柔相济，挥洒自如。一意一念，一举一动都在自我控制之中，以达到健身、养生的良好效果。

　　甲：夕阳无限好，何惧近黄昏!他们恰似那一抹绚丽的夕阳，用潇洒的舞姿诠释着岁月的风尘、诠释着美好的人生。

　　乙：唐代诗人刘禹锡有一个名句：“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝”。从他们身上，我们看到的正是这种高昂向上的精神风貌。虽然岁月的风风雨雨，生活的坎坎坷坷，为他们刻下了抹不去的痕迹，但他们依然以积极乐观的态度面对人生，笑对黄昏，展示了他们特有的韵致和风采。

　　甲：下面上场的是唐尧公园舞蹈队带来的健身舞蹈表演。春蕾健身房拉丁舞做准备。

　　乙：唐尧公园舞蹈队创建于20xx年。多年来，她们由最初的十几个人发展到现在的200多人，她们自编各类民族舞、交谊舞、健美操等节目。工作之余，茶余饭后，她们相聚在一起，活动一下筋骨，舒展一下腰身，伴随着欢快的乐曲，尽情的扭起来，跳起来。内心的欢乐从他们开心的表情、喜悦的眼神中放射出来，让我们感受到一种轻松与和谐，体会到热烈与奔放。

　　甲：健康是人生的第一财富。保持健康是对自己负责，也是对社会负责。让我们以平和的心态去工作、去生活、去善待一切，让快乐萦绕在心房，让喜悦陪伴在左右，让运动引领时尚，让健康伴随我们一生。

　　乙：接下来我们将要欣赏到的是春蕾健身房带来的少儿拉丁舞表演。金秋秧歌队做准备。

　　甲：体育舞蹈项目总称标准舞，它分为两大类：拉丁舞和摩登舞。拉丁舞表演高贵、优雅，浪漫大气，在各种体育锻炼中无疑是佼佼者，它独特的魅力不仅给人带来美的享受，而且对个人气质也有一种全面提升。因此，深受广大舞迷的喜爱。

　　乙：看这些孩子们一招一式的表演，是那样的娴熟大方、优美洒脱，带给我们视觉的震撼和心灵的享受。从他们身上，我们看到了美好的明天，看到了灿烂的希望。

　　甲：接下来请欣赏金秋秧歌队带来的健身秧歌表演。

　　乙：金秋秧歌队也是活跃在我县城乡的一只以中老年为主的舞蹈队，她们在闲暇之余，自编自演舞蹈，秧歌等节目，并多次参加全县文明生态村秧歌大赛，获得二等奖。

　　甲：青春多绚丽，中年更精彩。每个老年人都有过青春的美好时光，都有过激情燃烧的岁月。正是有了青春的奋斗与拼搏，才有了今天的丰厚与完美，才有了夕阳的壮丽与辉煌。

**健身活动主持词 篇5**

　　男：尊敬的各位领导，各位来宾

　　女：亲爱的朋友们

　　和：大家晚上好

　　男：我是主持人晓瑜

　　女：我是主持人文静

　　男：今夜我们以蓝天为幕，大地为台，和着音乐的节拍，秀一段优美的舞蹈。

　　女：今夜我们将(删)以激情的舞步，欢快的鼓点，来庆祝“八月八日全民健身日”的到来。

　　男：欢歌曼舞仲夏夜，火树银花不夜天。庆祝20xx年第三个全国全省“全民健身日”暨界首市大型健身舞汇演 (合)现在开始。

　　女：安塞腰鼓是一种独特的民间大型舞蹈艺术形式，具有20xx年以上的历史。独具魅力的安塞腰鼓展示出西北黄土高原农民朴素而豪放的性格，张扬出独特的个性。今天来自于市中老年健身舞协会的安塞腰鼓的表演又将会是怎样一种景象呢?

　　男：鼓声如泉，她们将用精湛的腰鼓技术，展现她们幸福的晚年生活。请欣赏中老年健身舞协会的表演，掌声有请她们。

　　1. 健身舞，它集欣赏性、教学性、娱乐性、互动性于一体，以展示大众健身方式中的健身舞蹈为主要内容。我们掌声欢迎由市委广场健身舞队的表演《健身舞——吉祥》。

　　2. 伴着铿锵的节奏，激扬的步伐，他们来了。请欣赏由市体育场老年健身舞队表演的《韵律古典健美操》。

　　3. 剪一段时光缓缓流淌，流进了月色中微微荡漾，弹一首小荷淡淡的香，美丽的琴音就落在我身旁。一曲荷塘月色如诗如幻，美丽的音乐带我们来到幽静的荷塘。请欣赏华联商厦健身舞队的表演——《健身舞——荷塘月色》。

　　4. 太极拳，是一种武术项目，也是体育运动和健身项目，在中国有着悠久的历史。它的每一个动作圆柔连贯，每一式都是绵绵不断，犹如太极图的拳术。以柔克刚、以静制动，都来源于老庄哲学，故太极拳被称为“国粹” 。下面请欣赏市委广场太极拳队为大家带来精彩的《四十二式太极拳表演》。

　　5. 一段缓和的音乐过后，下面我们来欣赏一段节奏感比较强的，由西班牙斗牛曲改编的健身球表演——《健身舞——斗牛舞曲》，表演团队——市舞协健身舞队。欢迎他们。

　　6. 体育舞蹈项目总称标准舞，分为二大类：摩登舞和拉丁舞。下面我们所欣赏到的就是其中的拉丁舞，拉丁舞在各种体育锻炼活动中，无疑是佼佼者，有着难以抵抗的魅力。拉丁舞以其鲜明特点的激情、浪漫而又富有活力，深受人民的喜爱，是大众民间舞蹈。下面请欣赏由市艺帆拉丁舞培训中心，市蔡顺民少儿拉丁舞培训中心，市腾汇少儿拉丁舞培训中心的同学们集体表演少儿拉丁舞恰恰恰。在这里简要介绍一下：市艺帆少儿拉丁舞培训中心——界首市艺帆拉丁舞培训中心是我市规模较大的少儿拉丁舞培训机构，拥有优良的教学环境和专业的师资力量，多次参加本地市及省级大型文艺演出。20xx年代表安徽赛区进京参加由国家广电总局举办的“青春之歌 青春风采”全国少儿拉丁舞大赛，荣获全国“少年舞蹈组银奖”。

　　蔡顺民少儿拉丁舞培训中心——是我市最早开办的专业拉丁舞学校，也是拥有学生最多的学校，几年来呕心沥血，耕耘不断，为我市培养了数百名学生。经常活跃在各种文化场所，为我市的精神文明做出贡献。

　　市腾汇少儿拉丁舞培训中心的靳国显老师曾在深圳学习拉丁舞多年，得到多位名师指导，有着深厚的拉丁舞教学基础。腾汇少儿拉丁舞培训中心自20xx年7月成立以来，曾在省、地市举办的少儿拉丁舞比赛中多次获奖。20xx年5月份获得阜阳地区第九届“欧派杯”体育舞蹈锦标赛团体舞、拉丁舞金奖及优秀组织奖。

　　7. 今晚，凉风习习，如同三月的清爽，在如丝的细雨中，他们踏着青春的舞点，来了——请欣赏由沙河影剧院金裕皖健身舞队给我们带来的《健身舞——三月小雨》。

　　8、彩环健身操节奏欢快，通过抛接彩环使颈椎都到充分锻炼。舞蹈中手眼的配合，更增加了身体的灵活性和协调性。下面将要为您展示风采的是西部健身舞队为我们表演的《彩环健身舞》。

　　9、看，那一群飒爽英姿的女兵，迈着矫健的步伐来了，她们不爱红妆爱武装，是真正的巾帼英雄。请欣赏由金裕皖酒业队表演的《健身舞——女兵风采》。。

　　10、交谊舞是起源于西方的国际性的社交舞蹈，到20世纪20xx年代以后，交谊舞在世界各地风行起来，所以又称它为“国际舞”。它讲究舞蹈的双人配合、舞蹈的氛围、舞蹈的默契、舞蹈的创新，是与独舞的一定的区别。特别是整体的配合，具有极强的观赏性，下面有请市老干部局文艺队给我们带来新编交谊舞组合。 我市老干部文艺队成立于20xx年7月，曾多次代表宣传部、文化局参加省及阜阳市举办的各类舞蹈大赛及文艺汇演，曾有多个自编自创节目在阜阳市文艺比赛中获得大奖，其中新编交谊舞刚刚获得今年阜阳市第3届文化艺术节一等奖

　　11.、感谢老干部局文艺队，接下来请欣赏市委广场交谊舞队的朋友们为我们带来集体交谊舞组合——自由飞翔。

　　12.我们大家对打快板都不陌生，可大家有没有看过快板舞呢?下面请欣赏裕民大桥健身舞队为大家带来《快板舞》.

　　界首市裕民大桥健身队组建于1991年，至今已有20xx年的时间，地点设在七七纪念碑广场，人数由初建时的10多人增加到现在的70余人，在组建过程中多次参加市里的文化活动，受到社会的一致好评。

　　13.花棍舞是流传于商河县东八里庄一带的一种特有的民间艺术，历史源远流长，它是一种民间舞蹈，但又带有武术动作，其活动范围大，动作规范，从人体的肩部到脚部都得到了活动，动作优美大方，动律感强，欣赏起来韵味浓厚。让我们一起欣赏由市老年大学健身队带来的花棍舞——喜洋洋。

　　张秀贞是老年大学太极健身班的教师，是社会体育指导员，她曾在安徽省黄山市举办的“太极拳”比赛和界首体委举办的“太极拳”比赛中均获得一等奖。这次演出的花棍健身舞就是她精心设计并指导排练的，她们的队员平均年龄在75岁以上，不要看她们年龄大。练起舞来个个是精神饱满，干劲十足，风采不减当年。

　　14.热情奔放、铿锵悦耳的腰鼓舞魅力四射。每一个鼓点，都是那么地激越，每一次跳跃，都充满了力量。下面请出由市委广场腰鼓队为大家带来精彩的腰鼓表演——新时代女兵。

　　市委广场腰鼓队在市体育局及中老年舞蹈协会的关心指导下，于20xx年3月正式成立，在这一年中主要学习了腰鼓舞、休闲健身舞、扇子舞、手帕舞等。积极参加各种文艺活动，通过这些活动，提高了大家的艺术修养，锻炼了大家的身心，腰鼓打出我们的气势和风采，成为市委门口一道亮丽的风景线。

　　15.太极柔力球是一项从太极拳演变过来的运动。现在在大中城市正在兴起，我市这项活动刚刚起步。太极柔力球活动是运用腰部的转动，带动全身肢体和器官运动的一种健体活动，特别有利用中老年人。现在让我们一起欣赏由市委广场沙河酒业柔力球队带来的太极柔力球第二套基本套路的表演——走进新时代。

　　16.扇舞舞姿优美、柔和。令观者赏心悦目，身心愉悦，目前在市委广场就活跃着这样一群舞者——有请市委广场扇子舞健身舞队的朋友们未我们表演扇子舞——茉莉花

　　17. 太极剑是太极拳运动的一个重要内容，兼有太极拳和剑术两种风格特点，太极剑作为太极拳系列的组成部分，在古代剑术的基础上，改造发展而成。陈式太极剑具有独特的风格特点，动作柔和、舒缓，美观大方，体静神舒，内外合一。下面请欣赏市委广场陈式太极剑健身队为大家表演《四十九式陈式太极剑》

　　18. 大家都知道南北朝时期花木兰代父从军的故事，而下面一段舞蹈则演绎了花木兰文备武略，巾帼不让须眉的精神。请欣赏：《舞蹈木兰魂 》 参演单位：太极拳协会市体育场晨练点健身队

　　19. 广播体操是我们每一个人在学校里都学习过，它伴随着我们的成长，贯穿了我们的学生生涯，在记忆中永不磨灭。下面，有请兴华小学健身队的同学们为大家表演第三套中小学广播体操

　　结束语：

　　男：今晚的节目精彩纷呈，所以三个小时的时间就显得如此的短暂。

　　(男：多么动人的夜晚，多么难忘的时光。虽然我们无法阻拦时间的流逝，但是我们可以主宰自己的行动，从今天开始，积极参与全民健身活动。

　　)

　　(男：：又到了结束的时刻了，三个小时的时间总是显得太过短暂)

　　女：今夜注定是灿烂的，今夜注定是辉煌的，“八月八日全民健身日”是需要我们每一个人参与进来，用我们的行动来响应国家的号召，贯彻国家体育总局提出的“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的体育健康理念。

　　男 无论年龄大小，工作闲忙，都要关心我们的身体、关注我们的健康。感谢今晚到来的各位领导和观众朋友们，

　　和：祝愿大家永远身体健康、万事如意!亲爱的朋友们，晚安!!

**健身活动主持词 篇6**

　　男：尊敬的各位来宾！

　　女：亲爱的朋友们！

　　合：大家好！

　　男：我是主持人

　　女：我是主持人

　　男：在这阳光明媚的日子里，我们满怀喜悦地迎来了全民健身日。

　　女：没错，今天，大家齐聚一堂，共同畅享运动带来的快乐。

　　男：生命在于运动，健康在于锻炼。运动是我们生活中不可或缺的一部分。

　　女：确实，健身不仅能让我们拥有强健的体魄，还能让我们拥有更加积极乐观的心态。

　　男：首先，让我们以热烈的掌声欢迎领导——为本次活动致辞！

　　（领导致辞完毕）

　　女：感谢领导的精彩致辞！接下来，让我们一起欣赏由表演团队带来的活力四射的广场舞表演！

　　（广场舞表演完毕）

　　男：哇，这热情洋溢的舞蹈真是让人眼前一亮！

　　女：没错，下面有请表演团队为我们展示精彩的武术表演，感受中华武术的博大精深。

　　（武术表演完毕）

　　女：刚劲有力的武术，展现出了非凡的气势！

　　男：接下来，将是一场充满激情的健身操表演，有请表演团队！

　　（健身操表演完毕）

　　男：太有活力了，相信大家都感受到了健身操的魅力！

　　女：是呀，现在，有请表演团队为我们带来柔美的瑜伽表演。

　　（瑜伽表演完毕）

　　女：瑜伽的优雅与宁静，让我们的心灵得到了放松。

　　男：没错，下面是有趣的亲子运动环节，让我们看看家长和孩子们的精彩表现！

　　（亲子运动环节完毕）

　　男：温馨的亲子互动，充满了爱与活力。

　　女：接下来，请欣赏由表演团队带来的精彩的.轮滑表演！

　　（轮滑表演完毕）

　　女：炫酷的轮滑，展现了速度与技巧的完美结合！

　　男：最后，让我们以热烈的掌声欢迎表演团队为我们带来的大合唱《健康动起来》！

　　（大合唱完毕）

　　男：歌声传递着健康的力量！

　　女：亲爱的朋友们，今天的活动即将结束，但我们的健身之旅永不止步！

　　男：让我们积极参与健身，拥抱健康生活！

　　女：感谢大家的热情参与和精彩表演，祝愿大家都能拥有健康的身体和美好的未来！

　　合：朋友们，再见！

**健身活动主持词 篇7**

　　第6届全民健身运动会暨第三届工人运动会启动仪式今天在这里隆重举行。这对于深入贯彻党的xx届六中全会精神，落实《全民健身纲要》，推进我文化体育大发展、大繁荣具有重要意义。

　　出席今天启动仪式的领导有：\*副主任、总工会主席陈安众同志，政府副长洪礼和同志，政协副主席汤建人同志。

　　出席启动仪式的还有实施全民健身计划领导小组25个成员单位的领导，11个设区市总工会、18个产业工会的领队和运动员代表，以及来自基层工会的800名参与健身的群众代表。让我们对各位领导、各位运动员、职工群众代表的到来表示热烈的欢迎!

　　启动仪式共有五项议程：

　　第一项议程：请各代表队领队和运动员代表入场。

　　第二项议程：全体立正，奏唱中华人民共和国国歌。

　　第三项议程：请总工会常务副主席郭学勤宣读全国总工会贺电。

　　第四项议程：请职工代表袁政海宣读《参与运动强体魄、建功立业做贡献倡议书》。

　　第五项议程：请\*副主任、总工会主席陈安众同志代表第6届全民健身运动会暨第三届工人运动会组委会致词。

　　第六项议程：请洪礼和同志宣布第6届全民健身运动会暨第三届工人运动会开幕!

　　(鸣礼炮，威风锣鼓同时敲响10秒)

　　下面，请各位来宾观看由来自基层工会的800名排舞健身参与者带来的精彩表演

　　(排舞表演开始。一曲三分钟。解说员简要解说：排舞健身的特点)

　　各位领导、各位来宾，江西第7届全民健身运动会暨第届工人运动会启动仪式到此结束。

　　谢谢大家!

**健身活动主持词 篇8**

　　男主持人：尊敬的各位领导，各位来宾，

　　女主持人：亲爱的朋友们，大家上午好！

　　男主持人：今天，我们欢聚一堂，在这阳光明媚的日子里，共同庆祝一年一度的“全民健身日”。

　　女主持人：是的，全民健身，你我同行。在这个特别的日子里，我们呼吁大家走出家门，动起来，让健康成为我们生活的常态。

　　男主持人：体育是生命的火炬，运动是健康的源泉。近年来，随着国家对全民健身事业的重视和推广，越来越多的人加入到运动的行列中来，享受运动带来的快乐和健康。

　　女主持人：没错，无论是清晨的公园，还是傍晚的广场，到处都可以看到人们锻炼的.身影。全民健身，已经不仅仅是一种时尚，更是一种健康的生活方式。

　　男主持人：今天，我们有幸邀请到了众多领导和嘉宾，与我们一同见证这场全民健身的盛宴。在此，我谨代表主办方，向各位的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

　　女主持人：同时，我们也要感谢所有为本次活动付出辛勤努力的工作人员和志愿者们，是你们的默默付出，才使得今天的活动能够顺利进行。

　　男主持人：接下来，让我们以热烈的掌声，有请领导为本次全民健身日活动致辞！

　　（领导致辞）

　　女主持人：感谢领导的精彩致辞。接下来，请允许我为大家介绍一下今天活动的精彩内容。我们将有丰富多彩的健身项目展示，包括太极拳、健身舞、拉丁舞等多个项目，让大家充分感受运动的魅力。

　　男主持人：是的，首先，请大家欣赏由xx社区太极拳队带来的精彩表演。太极拳，作为中国传统武术的代表，不仅具有深厚的文化底蕴，更是一种非常适合中老年人锻炼的健身项目。请大家掌声欢迎！

　　（太极拳表演）

　　女主持人：感谢xx社区太极拳队的精彩表演。接下来，我们将为大家呈现一场充满活力的健身舞。健身舞，以其欢快的节奏和简单的动作，深受大家的喜爱。请大家跟随音乐的节拍，一起舞动起来吧！

　　（健身舞表演）

　　男主持人：真是一场精彩的健身舞表演！接下来，我们还有更多惊喜等着大家。请大家欣赏由拉丁舞团带来的拉丁舞表演。拉丁舞，以其独特的魅力和热情奔放的风格，深受年轻人的喜爱。让我们一起感受这份来自南美洲的热情吧！

　　（拉丁舞表演）

　　女主持人：感谢拉丁舞团的精彩演出。今天的活动真是精彩纷呈，让人目不暇接。但是，运动永无止境，健康永远在路上。我们希望通过今天的活动，能够激发大家参与全民健身的热情，让运动成为我们生活的一部分。

　　男主持人：是的，全民健身，从我做起。无论年龄大小，无论工作忙闲，我们都应该关注自己的身体健康，积极投身到全民健身的行列中来。让我们共同努力，为实现健康中国的目标贡献自己的力量！

　　女主持人：最后，再次感谢各位领导、嘉宾和观众朋友们的到来。祝愿大家身体健康，万事如意！

　　男主持人：全民健身日活动到此结束，谢谢大家！

　　合：再见！

**健身活动主持词 篇9**

　　尊敬的各位领导、各位来宾、同志们、朋友们：

　　家好！

　　金风送爽，瓜果飘香。今天，我们在风光秀美的三块石国家森林公园，隆重举行“天湖杯”辽宁省第四届三块石登山比赛暨群众登山健身活动开幕式。现在，我宣布，“天湖杯”

　　辽宁省第四届三块石登山比赛暨群众登山健身活动开幕式现在开始。此次登山比赛和群众登山健身活动由辽宁省体育局主办，由抚顺县人民政府、抚顺市体育局和抚顺市体育总会承办，抚顺天湖啤酒有限责任公司协办。

　　参加今天开幕式的领导和来宾有：辽宁省体育局党书记金东翔、副局长宋凯，抚顺市人副主任马克猛、米志芳，抚顺市政协副主席董树新，抚顺市体育局，抚顺市体育总会，抚顺县县书记姚启、县长郑学伟，抚顺天湖啤酒有限责任公司。参加今天开幕式的`新闻媒体有：辽宁电台、辽宁电视台、辽宁日报、辽沈晚报、抚顺电台、抚顺电视台、抚顺日报、抚顺晚报。让我们以热烈的掌声对各位领导、来宾和新闻媒体的光临表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

　　下面，欢迎抚顺县人民政府县长郑学伟致欢迎辞。

　　下面，欢迎省体育局致开幕词。

　　下面，请抚顺县书记姚启宣布开幕。（鸣放21响礼炮，放日景礼花、冷焰火，1000支气球）

　　现在，我宣布“天湖杯”辽宁省第四届三块石登山比赛暨群众登山健身活动开幕式到此结束，预祝比赛取得圆满成功！

　　谢谢！

**健身活动主持词 篇10**

　　曾记得，昆嵛山上遥看泰礴顶，心潮澎湃波浪翻。

　　曾记得，黄山顶峰萝卜队旗黄灿灿，你我相助奋勇登攀。

　　急穿越，比攀岩，萝卜成行铺地改天。

　　登顶泰山，看落日熔金，气象万千，观旭日东升，朝霞蔚蓝天。

　　曾记得，渤海之滨，成山头下

　　听涛，涛卷千堆雪，冲刷萝卜们的遐想

　　看海，清爽的海风吹起萝卜们的秀发，任你挥洒往日的浪漫。

　　从巍巍太行到长城脚下，

　　从茫茫草原到长白山上，无论春秋冬夏

　　从香港迪士尼到澳门葡京直至泰国中国台湾

　　不管崎岖蜿蜒，环翠登协经历过冰风雪雨，沐浴过阳光灿烂

　　曾记得，大军大宝聚山友，华仔功夫不一般，东哥真情感天下

　　户外运动萝卜群，钧瓷筹谋谱新篇。心飞翔，波斯猫，博新木窗，幸福人生阳光惠子壮景观......

　　一年一度岁岁年年，秋尽冬来迎新年。

　　请你参加联欢会，观兰博驴导节目翻。

　　请你舞姿曼妙，听驴友们的歌声婉转。

　　请你琴音悦耳悠扬，享受曲调余音绕梁转。

　　请你霓裳羽衣，为萝卜们赏心悦目。

　　请你回眸一笑风情万千，让那低吟浅唱永驻心间。

　　来吧亲爱的驴友，来吧亲爱的伙伴。

　　让联欢会更加星光灿烂，让驴友欢庆流连忘返

　　让心情如此酣畅淋漓，让今天狂欢无人入眠

　　祝环翠登协萝卜户外俱乐部驴友新年快乐，家庭幸福，万事如意。

**健身活动主持词 篇11**

　　开场白

　　8:20—8:30 (开场音乐—奥林匹克风)高音

　　8:30—8：33 主持人场外音—音乐减弱

　　男：尊敬的各位领导、各位来宾：

　　女：全体参赛运动员、教练员、裁判员、工作人员

　　男：现场热情的观众朋友们

　　合：大家上午好!

　　男：欢腾萍城彰显健身魅力。

　　女：和谐萍乡喜迎全民盛会。

　　男：让我们感受体育促进和谐，运动改变生活的欢乐与激情。 女：让我们挥洒奋力建设萍城，齐心发展萍乡的豪迈与热情。

　　男：这里是千人欢聚，活力跃动、激情洋溢的萍乡市体育中心体育馆。

　　女：今天，将要在此隆重举行的是由萍乡市人民政府主办、萍乡市体育局承办的江西省第四届全民健身运动会萍乡赛区启动仪式暨第九套广播体操大赛。

　　男：此刻，现场有来自全市42个赛区的代表队，数百人组成的斗志昂扬、朝气蓬勃的方阵，将用刚劲有力、整齐划一的动作，展示我们萍城各行各业参与全民健身的热情的风采。

　　女：我省全民健身运动会从1999年第一届至今，已经连续举办了三届，每届都有近千万人次参与，这项赛事是由我省首创的群众体育品牌赛事，是我省体育领域最大的民生工程之一。在社会上受到了广泛关注与欢迎。

　　男：本次运动会，充分体现了草根性、参与性和广泛性，是我们基层百姓身边的运动会。是最普通的群众也能参加比赛、参与健身、享受体育快乐的省级别的运动会。

　　女：不论从参赛人数、申报项目还是参与热情上，本届运动会都展示出萍乡人民奋发有为、健康向上、热情好客的精神风貌，体现出萍乡改革开放的丰硕成果、跨越发展的巨大潜力和美好前景。

　　男：今天四套班子领导也亲临现场，为我们参与全民健身运动加油鼓劲，这既是市委、市政府更加关注民生、更加重视体育事业、更加重视人民群众身体健康的深刻体现，也是我们在全市掀起全民健身热潮，带动更多的群众积极参与到全民健身的重大契机。

　　女：让我们乘着第四届全民健身运动会的东风，迈开科学发展的步伐，以强健的体魄，健康的心态，挑起经济社会发展的重担，把体育运动的“团结、拼搏”精神转化为推进建设幸福萍乡的巨大动力，为建设更加富饶美好的萍乡做出更大的贡献。

　　男：朋友们，江西省第四届全民健身运动会萍乡赛区启动仪式即将开始。

　　女：此刻，就让我们在这激扬的音乐声中共同迎接这一重要时刻的到来。

　　8:32`30结束(音乐拉高播放三十秒渐弱)

　　8:33—8:35 参加开幕式领导正准备入场!

　　(领导入场备用串词)

　　男： 在这雄伟庄严的乐曲声中，我们可以感受到在市委、市政府的正确领导下，全市人民奋力拼搏、开拓进取的奋斗精神。

　　女：在这雄伟气魄的乐曲声中，萍乡的经济建设、精神文明建设齐头并进，共创佳绩，城市面貌发生了翻天覆地的变化，人民群众富足安康，安居乐业，谱写了萍城美丽富强，团结和谐的新篇章。

　　(音乐停止)

　　司仪主持

　　……

　　待市领导宣布启动仪式广播操展示大赛开始

　　(音乐起，进行曲：走向复兴)中音量

　　助兴节目串词部分

　　9:00 参加仪式各赛区代表退场，健身秧歌表演队迅速入场!

　　男：朋友们，现在正在入场的是来自……健身秧歌表演队

　　女：欢快的秧歌、彩扇从四方拥来，我们即将看到一个多姿多彩的大千世界，舞的海洋。

　　男：他们将用变幻莫测、百花争妍的队形，群龙入海、丹凤朝阳的动作，为我们展示萍乡人民奋发向上、敢为人先的精神。 表演开始，中途不穿插。

　　9:05 表演结束退场，健身气功迅速入场整队。

　　(健身气功串词) 9:06结束

　　女：朋友们，接下来即将为我们表演的是我市近六万余名气功爱好者中精心挑选出来的健身气功表演队伍。

　　男：气功是中华民族的魂宝，具有悠久的历史和深厚的文化底蕴。

　　女：作为具有鲜明时代特征和广泛群众基础的民族传统体育项目，我市开展的健身气功活动，越来越深受广大群众喜爱，城乡活动站点已发展至174个，参加习练的人员更是多达六万余人。

　　男：现场参加表演的人员由我市各行各业的群众组成，他们有来自工厂矿山的工人，有来自商业战线的职工，也有从事个体劳动以及机关事业单位的干部，他们在全民健身的热潮中，走到了一起，为共同打造健康向上，和谐幸福的社会而努力。

　　女：现在他们正在为大家演练的是健身气功导引养生功十二法。

　　男：导引养生功十二法是一套以祖国医学中脏腑经络学说、阴阳五行学说、气血理论为指导，把导引与养生、肢体锻炼与精神修养融为一体的功法，集修身、养性、娱乐、观赏于一体，动作优美，衔接流畅，简单易学，适合于不同人群习练，具有祛病强身、延年益寿的功效。

　　女; 导引养身气功十二法，是通过意识的运用、呼吸的控制和形体的调整，使生命优化的自我经络锻炼的方法。总共有十二个动作，名称如下：一：乾元启动。二：双鱼悬阁。三：老骥伏枥。四：纪昌贯虱。五：躬身弹靴。六：犀牛望月。七：芙蓉出水。

　　八：金鸡报晓。九：平沙落雁。十:云端白鹤。十一：凤凰来仪。十二：气息归元。

　　男: 中华导引养生文化，源远流长，博大精深，是中华民族医学、保健学以及长寿学的重要组成部分，是我国劳动人民顺应大自然和同自身疾病作斗争的产物，它为我们中华民族的文明建设、种族繁衍和人民的身心健康都做出了重要贡献。 9:12`30 展示表演结束

　　男： 感谢各位气功师傅们精彩的表演，下面即将进行第九套广播体操展示比赛。

　　女：请现场代表队退场，请运动员、教练员、裁判员做好准备。

　　表演退场，体操方阵入场(第九套广播体操串词)

　　男：广播体操一直在不断的推陈出新以适应时代的发展，每一套广播体操都具有很强的时代特征。今天，选手们将向我们展示由国家体育总局组织创编的中华人民共和国第九套广播体操。

　　女：该体操引入了武术、踢毽、游泳、保龄球及现代舞等时尚运动为基本动作，突出了“健康、欢乐、时代”的风格。

　　男：这套广播体操和第八套一样，也分为8节，依次是伸展运动、扩胸运动、踢腿运动、体侧运动、体转运动、全身运动、跳跃运动和整理运动。

　　女：和第八套不同的是，这套广播体操的背景音乐首次选用了欢快、激昂的交响乐，而且喊操的是女声。

　　(男：下面我们介绍一下担任本次大赛的评委，他们分别是：…… 掌声欢迎!)

　　女：接下来我为大家宣读一下评分办法：比赛采用10分制，现场公布得分。其中动作质量8分，领操员示范动作1分，队伍进出场、精神面貌、着装1分。每个队的最后得分为去掉一个最高分和最低分后取平均分。

　　男：好，现在场上的是第一组选手，他们分别来自：1号安源区赛区代表队、2号湘东赛区代表队、3号芦溪县赛区代表队、4号上栗县赛区代表队，期待你们精彩的表演。

　　比赛进行中……(9:15正式开始)

　　女：第一组比赛结束，请裁判亮分

　　男：感谢第一组的精彩表演，

　　第一组得分情况为：安源区赛区代表队……

　　女：下面请第二组代表队伍入场，分别是：……

　　男：请第三组参赛队伍做好准备。

　　(交替)……至比赛结束。

　　男：今天的比赛到这里就全部结束，裁判员们正在进行最后的统计工作。

　　女：统计结果出来后请裁判长为我们宣布最后的结果(动感音乐) 统计完毕!(音乐止)

　　男：有请裁判长上台公布结果。10：30—10:35

　　裁判长宣布结果、颁奖、致结束词。10:35—10:45(颁奖音乐起)

　　男：今天是全民运动的盛宴。

　　女：今天是活力和激情的交融。

　　男：今天我们为萍乡体育事业齐心协力。

　　女：今天我们为发展幸福萍乡增砖添瓦。

　　男：在面对城市转型加快推进的重要时刻。

　　女：在萍乡融入鄱阳生态经济区，对接长株潭城市群的关键时期。

　　男：朋友们，希望你们也加入到我们快乐健身的阵营中来，以强健的体魄，健康的心态，为开创幸福萍乡共同奋斗。

　　女：为我们美丽的家乡贡献一份热情与力量!

　　男：江西省第四届全民健身运动会萍乡赛区启动仪式到此结束。

　　女：各位领导，来宾，以及现场的观众朋友们感谢您的光临。

　　合：朋友们再见!

**健身活动主持词 篇12**

　　尊敬的各位领导、各位来宾、同志们、朋友们：

　　大家好！

　　金风送爽，瓜果飘香。今天，我们在风光秀美的三块石国家森林公园，隆重举行“天湖杯”辽宁省第四届三块石登山比赛暨群众登山健身活动开幕式。现在，我宣布，“天湖杯”辽宁省第四届三块石登山比赛暨群众登山健身活动开幕式现在开始。此次登山比赛和群众登山健身活动由辽宁省体育局主办，由抚顺县人民政府、抚顺市体育局和抚顺市体育总会承办，抚顺天湖啤酒有限责任公司协办。

　　参加今天开幕式的领导和来宾有：辽宁省体育局党委书记金东翔、副局长宋凯，抚顺市人大副主任马克猛、米志芳，抚顺市政协副主席董树新，抚顺市体育局，抚顺市体育总会，抚顺县县委书记姚启、县长郑学伟，抚顺天湖啤酒有限责任公司。参加今天开幕式的新闻媒体有：辽宁电台、辽宁电视台、辽宁日报、辽沈晚报、抚顺电台、抚顺电视台、抚顺日报、抚顺晚报。让我们以热烈的掌声对各位领导、来宾和新闻媒体的光临表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

　　下面，欢迎抚顺县人民政府县长郑学伟致欢迎辞。

　　下面，欢迎省体育局致开幕词。

　　下面，请抚顺县委书记姚启宣布开幕。（鸣放21响礼炮，放日景礼花、冷焰火，1000支气球）

　　现在，我宣布“天湖杯”辽宁省第四届三块石登山比赛暨群众登山健身活动开幕式到此结束，预祝比赛取得圆满成功！

　　谢谢！

**健身活动主持词 篇13**

　　男：尊敬的各位来宾、各位车友。

　　女：女士们、先生们，大家——

　　合：晚上好!!

　　男：又是一年春华秋实、盘点收获的岁尾

　　又是一个欢天喜地、群情激荡的时刻

　　女：又是一度高朋满座，欢聚一堂的相逢

　　又是一场美酒飘香、互叙衷肠的盛会

　　男：今晚是风行天下俱乐部车友的相聚时刻

　　女：今晚是东营健身运动爱好者的团圆时刻

　　男：我们相聚在这里，享受缘分带给我们的欢乐，回忆骑行送给我们的美好时光

　　女：我们相聚在这里，用我们的心来感受真情，用我们的爱来融化冰雪。今晚，让我们一起度过这个美好的夜晚，见证车友20xx年充满快乐的岁月

　　男：20xx年风行天下自行车运动俱乐部车友年会现在开始，鸣炮!(蚂蚱音乐配合)

　　第一环节：嘉宾合影

　　女：介绍出席今天年会的嘉宾，

　　女：有请各位嘉宾双手交叉彼此相握、合影留念，祝友谊地久天长。

　　男：(旁白)相同的爱好让我们相聚在一起，风行是自行车爱好者的一个符号，正是有了像风行天下一样的众多符号，生活在同一个城市的我们平添了走出去的勇气。

　　女：(旁白)风行天下同东营地区所有单车团体一样，成为凝聚广大爱好者的纽带。祝愿所有休闲、健身运动团体在新的一年里，团结合作，友好共处，给广大爱好者搭建更加和谐的平台。

　　男：让我们再一次把掌声献给他们，下面有请三人行致辞：

　　第二环节：三人行致辞

　　第三环节：野狼张、老蚂蚱海南骑游地图展示

　　女：即将过去的20xx年，风行天下的车友给我们带来不仅仅是快乐，更给我们带来了许多的惊喜和赞叹。

　　男：车友们风行阳信赏梨花、两岸齐聚槐树林，清风湖畔望仰天，快乐逍遥葵花园，东营周边留下了车友矫健的身影。

　　女：更有一对老搭档---一对“老爷子”级车友，他们“千山万水走单骑”，从海南开始，由南到北，纵贯广东、广西、贵州、四川、湖南、湖北、安徽、江苏等10多个省市，历时58天，骑行5280公里，成为今年车友一次骑行活动之最。

　　男：下面有请老车友：老蚂蚱、野狼张展示他们的骑行路线图。(蚂蚱找轻柔音乐配合)

　　结束语

　　男：各位嘉宾、各位车友，让我们燃起初夜的爱火，走进温馨的时刻

　　女：让我们共同举杯，祝东营自行车运动越来越红火，祝我们大家一年更比一年好。

　　合：干杯

**健身活动主持词 篇14**

　　男主持人：尊敬的各位领导、各位来宾，亲爱的朋友们，大家上午好！

　　女主持人：在这阳光明媚、活力四射的日子里，我们欢聚一堂，共同庆祝一个属于全民的健康节日——全民健身日。

　　男主持人：新中国成立以来，随着经济的快速发展和人民生活水平的显著提高，人民群众对健康生活的追求日益增强，体育健身已成为我们生活中不可或缺的一部分。

　　女主持人：没错，为了推动全民健身事业的发展，提高全民健康素质，经国务院批准，从20\_\_年起，每年的8月8日被定为“全民健身日”。今天，我们迎来了第xx个全民健身日，这是一个值得我们共同庆祝和参与的重要时刻。

　　男主持人：今天，我们在这里举行全民健身日活动启动仪式，通过丰富多彩的健身活动，激发广大市民的体育热情，营造全民健身的良好氛围。接下来，请允许我介绍出席今天活动的领导和嘉宾……

　　女主持人：让我们以热烈的掌声对各位领导和嘉宾的到来表示最热烈的欢迎和最衷心的感谢！下面，请全体起立，奏唱国歌。（国歌演奏）

　　男主持人：感谢大家的庄严致敬。接下来，有请xx市体育局局长为本次活动致辞，大家欢迎！（领导致辞）

　　女主持人：感谢局长的精彩致辞。在全民健身的浪潮中，每一个参与者都是推动者，每一份努力都是对健康的承诺。接下来，就让我们用实际行动来响应全民健身的\'号召，共同启动今天的全民健身日活动！（领导宣布活动开始）

　　男主持人：随着启动仪式的圆满结束，接下来我们将为大家呈现一系列精彩的健身表演。首先，请欣赏由xx社区带来的舞龙舞狮表演《龙腾虎跃庆吉祥》，让我们一起感受传统文化的魅力与体育精神的结合！（表演开始）

　　女主持人：（表演结束后）真是太精彩了！舞龙舞狮不仅展现了中华民族的传统文化，更激发了我们对体育健身的热情。接下来，我们还有更多精彩的节目等待着大家，包括太极拳、广场舞、瑜伽等，相信一定能让大家大饱眼福，同时也感受到健身的乐趣。

　　男主持人：是的，全民健身，你我同行。让我们在这个特殊的日子里，放下繁忙的工作，走出家门，参与到全民健身的行列中来，享受运动带来的快乐与健康。

　　女主持人：最后，预祝本次全民健身日活动取得圆满成功，祝愿大家身体健康，万事如意！谢谢大家的参与和支持！

**健身活动主持词 篇15**

　　开场白

　　甲：尊敬的各位领导，各位来宾。

　　乙：父老乡亲们。

　　合：大家上午好!

　　甲：炎炎夏日，百花绽放。

　　乙：七月流火，激情飞扬。

　　甲：在这美好的日子里，由文化体育局举办的全民健身展演活动，

　　合：现在开始。

　　活动主持

　　乙：新中国建立66年来，随着百姓生活水平的日渐提高，人民群众的体育需求、健身需求日益高涨。

　　甲：一年前的今天，举世瞩目的北京奥运会向世界拉开了帷幕。更是极大的激发了亿万中国人热爱运动的热情。

　　乙：为纪念奥运会的成功举办，经国务院批准，从20xx年起，每年的8月8日定为“全民健身日”。

　　甲：今天，我们将以丰富多彩的全民健身活动，欢度这个在中国体育具有重大意义的日子。希望更多的人加入到全民健身的行列，一起来享受健康、活力、和谐的全民健身活动。让运动成为习惯，让生命更加精彩。

　　乙：首先，请欣赏我县夕阳红艺术团表演的舞蹈《开门红》。太极协会做准备。

　　甲：我县夕阳红艺术团成立于1996年，她们当中年龄的78岁，年龄最小的62岁。十多年来，她们自制服装道具，扭秧歌、打腰鼓，排练舞蹈、大合唱等文艺节目百余个。她们情系尧乡沃土，以高涨的热情，积极参与全县乡艺汇演、秧歌大赛、大型文艺晚会等各项文体活动，多次荣获优秀表演奖，组织奖。充分展示了中老年朋友豁达、从容，温馨和谐的精神风貌。

　　乙：夕阳无限美，老树竟芳华。笑容绽放在脸上，喜悦激荡在心中。欢快的舞蹈，跳出了她们对美好生活的憧憬，舞出了她们老有所乐的愉快心情。

　　甲：接下来上场的是太极协会带来的太极扇表演。树人幼儿园做准备。

　　乙：“春练晨曦冬练寒，舒筋活血更延年”。太极扇套路优雅大方，如行云流水，似春风佛柳，飘逸潇洒，刚柔相济。端庄而不失流丽，刚健蕴含柔美，它以其奇妙的技艺功能和独特的养生效果，受到人们的青睐。

　　甲：历史悠久的中华民族以博大精深，宏伟神奇的文化著称于世。“太极”便是华夏文化中重要的组成部分20xx年全民健身活动主持词范文20xx年全民健身活动主持词范文。而太极扇在运动理念和运动形式上，无不体现太极思想和太极理念的深刻内涵。

　　乙：站似一棵松，卧似一张弓。中国功夫曾让国人振奋，世人瞩目。他们柔中有刚，刚柔相济的表演向我们展示了中国功夫的魅力，表达了他们对安定、富足的晚年生活的惬意与坦然。在此，把诗人申身的两句诗送给他们：日出，既然出的喷薄、火热、昂扬;日落，也要落得光彩、灿烂、辉煌!

　　甲：下面请欣赏树人幼儿园带来的健身舞蹈表演，名仕健身房跆拳道表演做准备。

　　乙：青春是奔放的舞姿，青春是飞扬的旋律。如果说人生是一本厚厚的线装书，那么。青春就是这部书中最精彩的篇章;如果说人生是一次长长的旅行，那么，青春就是这旅途中最绚丽、最动人的风景。

　　甲：她们青春健美，步履矫健，身披一身灿烂，以奋进的姿态，展示着生命的蓬勃与绚烂。让我们为青春欢呼，为青春喝彩。

　　乙：接下来表演的是名仕健身房带来的跆拳道表演。太极协会太极剑做准备。

　　甲：跆拳道，起源于朝鲜半岛，是一项既能强身健体，又能防身自卫的传统搏击术。也是一项新兴的击伦理、健身、竞技、娱乐为一体的现代体育运动，更是一项以“拳、腿”为形，以“道”为神的高尚武道运动。

　　乙：看，他们在动感音乐的伴奏下，一招一式都那么舒展豪放、洒脱自如，充分展示了跆拳道的无穷的魅力和深刻的内涵。

　　甲：接下来上场的是太极协会带来的太极剑表演。唐尧公园舞蹈队做准备。

　　乙：太极剑是中国功夫之一。它动静开合，刚柔相济，挥洒自如。一意一念，一举一动都在自我控制之中，以达到健身、养生的良好效果。

　　甲：夕阳无限好，何惧近黄昏!他们恰似那一抹绚丽的夕阳，用潇洒的舞姿诠释着岁月的风尘、诠释着美好的人生。

　　乙：唐代诗人刘禹锡有一个名句：“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝”。从他们身上，我们看到的正是这种高昂向上的精神风貌。虽然岁月的风风雨雨，生活的坎坎坷坷，为他们刻下了抹不去的痕迹，但他们依然以积极乐观的态度面对人生，笑对黄昏，展示了他们特有的韵致和风采。

　　甲：下面上场的是唐尧公园舞蹈队带来的健身舞蹈表演。春蕾健身房拉丁舞做准备。

　　乙：唐尧公园舞蹈队创建于20xx年。多年来，她们由最初的十几个人发展到现在的200多人，她们自编各类民族舞、交谊舞、健美操等节目。工作之余，茶余饭后，她们相聚在一起，活动一下筋骨，舒展一下腰身，伴随着欢快的乐曲，尽情的扭起来，跳起来。内心的欢乐从他们开心的表情、喜悦的眼神中放射出来，让我们感受到一种轻松与和谐，体会到热烈与奔放。

　　甲：健康是人生的第一财富。保持健康是对自己负责，也是对社会负责。让我们以平和的心态去工作、去生活、去善待一切，让快乐萦绕在心房，让喜悦陪伴在左右，让运动引领时尚，让健康伴随我们一生。

　　乙：接下来我们将要欣赏到的是春蕾健身房带来的少儿拉丁舞表演。金秋秧歌队做准备。

　　甲：体育舞蹈项目总称标准舞，它分为两大类：拉丁舞和摩登舞。拉丁舞表演高贵、优雅，浪漫大气，在各种体育锻炼中无疑是佼佼者，它独特的魅力不仅给人带来美的享受，而且对个人气质也有一种全面提升。因此，深受广大舞迷的喜爱。

　　乙：看这些孩子们一招一式的表演，是那样的娴熟大方、优美洒脱，带给我们视觉的震撼和心灵的享受。从他们身上，我们看到了美好的明天，看到了灿烂的希望。

　　甲：接下来请欣赏金秋秧歌队带来的健身秧歌表演。

　　乙：金秋秧歌队也是活跃在我县城乡的一只以中老年为主的舞蹈队，她们在闲暇之余，自编自演舞蹈，秧歌等节目，并多次参加全县文明生态村秧歌大赛，获得二等奖20xx年全民健身活动主持词范文作文。

　　甲：青春多绚丽，中年更精彩。每个老年人都有过青春的美好时光，都有过激情燃烧的岁月。正是有了青春的奋斗与拼搏，才有了今天的丰厚与完美，才有了夕阳的壮丽与辉煌。

　　乙：跳起来你就拥有了快乐，舞起来你就感觉到了年轻。从她们那一张张喜悦的笑脸上，我们看到了她们对生活的热爱，对未来的向往。

　　结束语

　　甲：健康是生命之本，健康是生命之源。

　　乙：拥有健康，你就拥有了幸福，拥有了美好人生。

　　甲：全民健身活动的开展，为我们带来了愉悦，带来了康健，带来了轻松愉快的好心情。

　　乙：在此，我们希望所有的朋友们用不倦的心灵，精心打磨自己的人生，用一颗真诚的新把人生装点得更加幸福、更加安康

　　甲：我们祝愿朋友们信心十足，生活快乐，身体健康，创造每一天，享受每一天。

　　乙：祝愿朋友们在运动中提升生命的质量，在追求健康中享受美好生活。

　　甲：各位来宾，各位朋友，隆尧县全民健身展演活动到此结束。祝大家工作顺利，心情愉快，身体健康。

　　合：再见。

**健身活动主持词 篇16**

　　各位领导，各位市民，同志们：

　　今天，我们隆重集会，举行庆祝第三个全民健身日活动。8月8日是经国务院批准全国全民健身日，这是党和政府坚持以人为本、关注民生的重要举措，“我运动、我健康、我快乐、我幸福”，必将提高广大群众对设立“全民健身日”重大意义的认识，更加广泛地开展全民健身活动，在全县形成群众崇尚健身、参与健身的浓郁氛围。出席并参加今天活动的领导有：中共上犹县委书记何舜平同志，中共上犹县委副书记、县长邹常军同志，赣州市体育局局长袁华英同志，县委副书记郑晓林同志，县人大主任吴增京同志，县政协主席陈卫国同志，以及在家的四套班子领导。让我们以热烈的掌声欢迎各位领导的到来。今天，全民健身日活动分别安排了体育健身项目展示，国民体质监测，体育法规宣传，五人制足球赛等活动，欢迎大家积极参与。

　　首先，请县委副书记、县长邹常军同志致词，大家欢迎

　　下面，请赣州市体育局局长袁华英同志致贺词，大家欢迎

　　让我们以热烈的掌声欢迎县委何书记宣布上犹县全民健身日活动开幕

**健身活动主持词 篇17**

　　各位领导、同志们：

　　大家上午好!

　　今天，由金堂县全民健身活动领导小组主办，县文体广电局、云合镇人民政府承办的20xx年金堂县“全民健身日”系列群众体育活动启动仪式暨“运动成都〃活力金堂”现代农业观光健步走比赛在这里隆重举行。办好这次活动，对于调动全县广大人民群众参与全民健身运动的积极性具有十分重要的意义。

　　光临本次活动现场的领导有

　　县\*副主任谢晓卉

　　县人民政府副县长、全民健身活动领导小组组长周海燕县政协副主席李晓旭

　　县政协副主席张立诚

　　县委宣传部副部长蒲勇

　　县政府办副主任何敏

　　云合镇党委书记谭世军

　　云合镇人民政府镇长张跃华

　　现在，请云合镇党委书记谭世军致辞。

　　下面有请县人民政府副县长、全民健身活动领导小组组长周海燕讲话。

　　接下来，有请县\*副主任谢晓卉宣布活动开始。

**健身活动主持词 篇18**

　　男：尊敬的各位领导、亲爱的朋友们！

　　女：大家好！

　　男：我是主持人

　　女：我是主持人

　　男：在这充满活力与激情的日子里，我们迎来了一年一度的全民健身日。

　　女：没错，今天，我们相聚在这里，共同感受运动的魅力，倡导健康的生活方式。

　　男：健康是幸福的基石，运动是健康的源泉。如今，越来越多的人认识到了健身的重要性，纷纷加入到健身的行列中来。

　　女：是呀，你看我们周围，无论是清晨的公园，还是傍晚的广场，都能看到人们运动的身影。

　　男：首先，让我们以热烈的.掌声欢迎领导——为本次活动致辞！

　　（领导致辞完毕）

　　女：感谢领导的精彩致辞！接下来，就让我们一起欣赏由表演团队带来的精彩的健身操表演！

　　（健身操表演完毕）

　　男：哇，真是充满活力的表演，让我们感受到了健身的热情！

　　女：没错，接下来，有请表演团队为我们展示太极拳，让我们在刚柔并济中领略中华传统武术的魅力。

　　（太极拳表演完毕）

　　女：太精彩了！接下来是互动环节，我们将邀请现场的朋友们一起参与一个简单的健身小游戏，有精美礼品等着大家哦！

　　男：好的，那大家踊跃参与吧！

　　（互动环节完毕）

　　男：轻松愉快的互动之后，让我们继续欣赏精彩的节目。有请表演团队带来的动感单车表演！

　　（动感单车表演完毕）

　　女：激情四溢的单车表演，让我们的心跳都加速了！

　　男：没错，下面请欣赏由表演团队带来的瑜伽展示，感受身心的宁静与和谐。

　　（瑜伽表演完毕）

　　男：健身不仅让我们拥有健康的体魄，更让我们拥有积极向上的心态。

　　女：说得对！希望通过今天的活动，能让更多的人热爱运动，拥抱健康！

　　男：亲爱的朋友们，本次全民健身日活动即将接近尾声。

　　女：让我们将健身融入生活，每一天都充满活力！

　　男：感谢大家的参与和支持，祝愿大家身体健康，生活美满！

　　女：本次活动到此结束，朋友们，再见！

　　男：再见！

**健身活动主持词 篇19**

　　男主持人：尊敬的各位领导、各位来宾，亲爱的市民朋友们，大家上午好！在这个充满活力与激情的日子里，我们欢聚一堂，共同庆祝国务院设立的全国全民健身日。我是今天的主持人，非常荣幸能与大家共度这个健康、快乐的时刻。

　　女主持人：大家好，我是主持人。随着人民生活水平的日益提高，健康已经成为我们生活中不可或缺的一部分。全民健身日的设立，正是为了激发广大人民群众的体育热情，促进全民健康素质的提升。今天，我们齐聚一堂，就是要用行动诠释“健康中国，你我同行”的理念。

　　男主持人：首先，请允许我介绍出席今天活动的领导和嘉宾。他们分别是……。让我们以热烈的掌声对他们的到来表示最热烈的欢迎和衷心的感谢！

　　女主持人：感谢大家的掌声。接下来，让我们共同奏响国歌，向伟大的祖国致敬！（国歌演奏结束后）

　　男主持人：在庄严的国歌声中，我们感受到了国家的繁荣与昌盛，也更加坚定了我们参与全民健身、追求健康生活的决心。下面，有请领导上台致辞，为我们今天的活动拉开序幕。

　　（领导致辞环节）

　　女主持人：感谢领导的精彩致辞。他的话语鼓舞人心，让我们更加明白了全民健身的重要意义。现在，激动人心的时刻到了，有请领导上台宣布全民健身日活动正式开始！

　　（领导宣布活动开始）

　　男主持人：随着领导的一声令下，我们的全民健身日活动正式拉开帷幕！接下来，我们将为大家呈现一系列精彩纷呈的体育表演，让我们共同感受体育的魅力，享受运动的快乐。

　　女主持人：首先，请欣赏由团体带来的开场舞《健康动起来》。他们用舞蹈诠释着运动的快乐，用热情点燃我们的健身热情。

　　（节目表演环节，可根据实际情况调整顺序和内容，以下仅为示例）

　　男主持人：接下来，我们将看到一场精彩的太极拳表演。太极拳作为中国传统武术的瑰宝，不仅具有健身养生的功效，还蕴含着深厚的文化底蕴。请大家欣赏由太极拳队带来的表演。

　　女主持人：除了传统武术，现代健身项目也同样精彩纷呈。请欣赏由健身俱乐部带来的团体操表演《活力四射》。他们用整齐划一的动作、激昂的音乐，展现了现代健身的`魅力。

　　（继续介绍其他节目）

　　男主持人：今天的活动真是精彩纷呈，让我们感受到了运动的快乐和健康的重要性。全民健身日的设立，就是要让更多的人参与到体育活动中来，享受运动带来的乐趣和益处。

　　女主持人：是的，健康是幸福生活的基石。让我们从今天开始，从现在做起，积极投身到全民健身的行列中来。让我们携手共进，为实现健康中国的伟大目标贡献自己的力量！

　　男、女主持人合：最后，感谢各位领导、嘉宾和市民朋友们的热情参与和支持。祝愿大家身体健康、工作顺利、生活幸福！全民健身日活动到此结束，谢谢大家！

**健身活动主持词 篇20**

　　A：各位领导，各位来宾，各位朋友，大家晚上好!

　　B：为隆重庆祝第四个“全民健身日”，为发展体育运动，增强人民 体质，倡导大家“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”，蓝山县全民健身项目展演活动，今天，在这里隆重举行!

　　A：这是我县一次最空前最盛大的全民健身项目展演活动。

　　B：本次活动由中共蓝山县委 蓝山县人民政府主办;由蓝山县体育 局承办;由蓝山县文广新局 蓝山县电视台 蓝山县龙狮文武学校 湘蓝康美健身博击馆协办。

　　A：参加这次活动的领导有 。

　　B：让我们以热烈的掌声对各位领导和嘉宾的光临表示热烈的欢迎(掌声)

　　A：在过去的几年里，蓝山体育事业在各级领导的关心重视下，在各相关部门的配合下，在社会各界人士的大力支持下，取得了可喜的成绩，在此一并表示感谢。

　　B：本次活动得到各级领导的关心和大力的支持。首先，让我们以热烈的掌声有请县人民政府副县长赵七秀同志致辞!大家欢迎!

　　A：市体育局对这次活动给予了高度的重视，并亲临现场指导工作，下面让我们以热烈的掌声欢迎他们的到来，并请市体育局副局长孙耀梅同志作重要讲话。大家欢迎!

　　B：蓝山县全民健身项目展演活动，现在开始!

　　A：全民健身项目展演活动，意在庆祝第四个“全民健身日”，旨在增强体质，享受健康，品味生活，感恩社会。

　　B：自从《全民健身条例》实施以来，我县广大民众积极响应。各种 群众性体育活动以丰富多彩的锻炼方式，在三蓝文化广场，在居民小 区，在塔下寺，在体育场馆等场所，纷纷开展，呈现出一派和谐社 会、全民健身的美好景象。

　　A：20xx年8月8日北京奥运会之后，我国将这一天定为每年的“全民健身日”，今年是第四个“全民健身日”，也正是伦敦奥运会期间，是我国运动健儿捷报频传之时，我县举办这次活动，意义非常深刻。

　　B：本月8月1日也正是湖南省颁布实施“本省全民健身条例”之时，借此机会让我们在此隆重庆祝“湖南省全民健身条例”顺利颁布实施。

　　A：党的也即将召开，今晚让我们以饱满的热情积极主动的态度喜迎的胜利召开。

　　B：正因如此，我们选拔了具有特色的群体健身项目在此展演。正因 如此，我们在此举办盛大的全民健身项目展演活动。好了，话不多说， 下面我们的健身项目展演正式开始。

　　A：凤鸣盛世，龙腾强国。

　　B：海为龙世界;云是鹤家乡

　　A：在猪年展演健身项目，一定要以一种气势恢宏，吉祥如意，且能体现中老年人精气神的方式拉开帷幕。在我看来，这个舞龙就是最能体现精气神的活动，那么就让我们敲锣打鼓，舞龙助庆。掌声欢迎夕阳红健身舞蹈队自编自演的《龙舞表演》。

　　B：有请夕阳红舞龙队登场。

　　A：感谢夕阳红舞龙队的精彩表演，他们的表演给我们带来了喜庆与 震撼。有这样一种健身武术项目，它的动作舒展大方、刚柔相济，扇 面时开时合，潇洒飘逸，富有情趣，深受广大爱好者的喜爱。这种健 身项目就是云波太极扇。下面请看太极拳协会为大家表演的云波太极 扇，掌声欢迎。

　　B：感谢云波太极扇的精彩表演。龙狮文武学校是这次活动的协办单 位，该校是县体育局挂牌的武术后备人才培训基地，也是省体院和香 港国际武术节“指定培训基地”。该校多次参加省、市、县及国际级 武术大赛，取得了辉煌的成绩，今年2月参加香港第十届国际武术节， 获得七金、五银、两铜及团体季军的优异成绩，得到了各界人士的好 评;尤其是该校于20xx年代表湖南省参加了“全民健身迎奥运新闻 发布会”为蓝山全民健身带来了不少的光彩。下面请欣赏该校为我们 带来的《中国功夫》。掌声欢迎!

　　A：感谢龙狮文武学校的精彩表演。踏着欢快的节奏，大家快乐跳起来吧，跳出自己的健康，跳出蓝山人民的豪迈!掌声有请夕阳红健身舞蹈队为大家表演快乐舞蹈。

　　B：感谢夕阳红健身舞蹈队的精彩表演。在我们蓝山有一位好小子， 他为我县全民健身作出过杰出的贡献，那就是龙狮文武学校的袁磊同 学，他在20xx年代表湖南参加“全国健身迎奥运新闻发布会”的表 演，他出色的表演赢得了中央领导和参会官员及三十多个媒体记者的 一致好评。那时才五岁，近几年多次参加各种比赛，取得了傲人成绩， 特别是今年2月参加“香港第十届国际节”，他独获五枚金牌，为省、市、县争得了荣誉，下面有请袁磊小朋友闪亮登场。为我们表演一段 武术。

　　A：感谢袁磊小朋友的精彩表演。太极拳，是符合人体结构、大自然 运转规律的一种拳术，古人称为“太极”。 太极它非常重视“以柔克 刚”, 涵盖着丰富的道德精神及人生哲理。也是一种很好的体育运动 和健身项目。接下来大家欣赏的是刚柔相济、健身强体的42式太极 拳，掌声欢迎!

　　B：感谢太极拳协会的精彩表演。扭秧歌，是我国人民喜闻乐见、具 有代表性的一种民间舞蹈，也是民间喜庆节日最常用，最欢快，最活 跃，最热闹的群体舞蹈，全国第五套健身秧歌舞既优美动人，又能强 身健体。下来的一套健身秧歌舞，将使大家大饱眼福。请老年大学晨 练队闪亮登场。

　　A：感谢老年大学晨练队给我们带来的健身秧歌舞。随着欢快的乐曲，他们将会把活动推向一个小小的高潮!接下来请欣赏节奏强烈，旋律活泼，情绪热烈的探戈和中三舞，表演者：蓝山县广场健身交谊舞队。掌声有请。

　　B：感谢广场健身交谊舞队精彩的表演。湘蓝康美健身搏击馆成立于20xx年，是体育局批准的集武术、舞蹈、健身、娱乐于一体的综合场所。三年来，为我县的全民健身工作作出了巨大的贡献，受到了全县人民的一致好评。常说“台上一分钟，台下十年功”，但接下来出场的是今年署假刚训练了十几天的小朋友，他们虽然练得还不够好，但他们很勇敢、很坚强、敢于上台，敢于展示自己。下面有请康美健身搏击馆署期武术培训班学员给我们带来的“男儿当自强”，掌声欢迎。

　　A：感谢健身交谊舞队精彩的表演。毽球在我国有着悠久的历史，它不受场地、人数限制，简单易行，它可以锻炼身体，愉悦身心，陶冶情操，深受广大群众喜爱，是全民健身运动的一个重要项目。20xx年毽球运动进入蓝山后，目前在蓝山掀起了毽球热，每天早晚广场都可以看到大批毽球爱好者的身影，毽球运动成为了蓝山群众体育的新亮点，也将会成为蓝山群众体育的新品牌。那么好，不必多说了，精彩的毽球表演立刻上演，掌声欢迎蓝山毽球队登场。

　　B：感谢毽球队的精彩表演。朗朗乾坤，充满着无穷的奥秘;太极八封，更有其神秘的面纱;中国武术，博大精深。下面就请大家欣赏由太极拳协会带来的《太极剑》。

　　A：感谢太极拳协会的精彩表演。腰鼓、使恬静的阳光变得飞溅，腰鼓让凝滞的空气瞬间燥热。几十个腰鼓所发出的清脆的响声，牧歌一样在空中嘹亮，愈捶愈烈，形成了沉重而又纷飞的思绪，愈捶愈烈，激情在心中奔涌成河!让我们的心也跟着回荡起来。下面请欣赏夕阳红健身舞蹈队为我们带来的《欢乐腰鼓》。

　　B：至此蓝山县全民健身项目展演活动就要结束了，在这里感谢各位 领导和嘉宾的光临，感谢全体展演人员和工作人员的辛勤付出。 A：最后，愿大家都能拥有健康的身体、阳光的心态、幸福的生活。

　　谢谢大家!再见!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找