# 2025军训成长历练感言

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-02-20

*2025军训成长历练感言（精选17篇）2025军训成长历练感言 篇1　　2天的军训已经结束了，一天下来，就只有一个感觉——累！　　今天我们军训的内容是跑步走和起步走，看起来似乎很简单，但做起来却很困难，光是这两个内容我们就练了整整一天了。不*

2025军训成长历练感言（精选17篇）

**2025军训成长历练感言 篇1**

　　2天的军训已经结束了，一天下来，就只有一个感觉——累！

　　今天我们军训的内容是跑步走和起步走，看起来似乎很简单，但做起来却很困难，光是这两个内容我们就练了整整一天了。不知道怎么回事，训练的时候，我的脚总是不听使唤，时不时传来一阵阵的“酸楚”，这股“酸楚”迅速遍布我的全身，眼睛也有些疲劳了。

　　军训吃饭前要唱国歌，我看到同学们涨红了脸，铆足了劲儿，冲着教官们“吼”“起来，不愿做奴隶的人们……”，步入食堂，迎接我们的是一碗碗满满的白米饭，军训一天的我们再也按捺不住了，口水顺着下巴都流到“三千尺”了。教官的哨子一响，同学们以迅雷不及掩耳之势开始狼吞虎咽起来，像极了刚解放的百姓。

　　饱餐一顿后，同学们捂着肚皮三五成群地涌出食堂，有的躺在升旗台上仰望蓝天；有的坐在绿草如茵的草坪上嗅着青草的芳香；有的则在足球场的跑道上追逐打闹……啊！好一个热闹的校园。

　　“嘟—嘟—嘟—”一阵急促的哨子声响起，同学们乖乖地排好队伍，每天的这个时候是我们最开心的时候了，因为在这个时候，我们能用自己嘹亮的歌声发现自己的委屈，忘记一天的疲惫，收获满满的快乐。

　　唱完歌，同学们有秩序地回到教室上晚自习。教室里，又是另一种景象：同学们耷拉着两条手臂，趴在桌子上“叫苦连天”

　　摊开手掌，细数今天，这样忙碌而充实的一天就这样从手中溜走了，带着留恋与不舍，我们又将迎来明天的军训

**2025军训成长历练感言 篇2**

　　进入大学的第一件重要的事情就是军训，和来自五湖四海的大一新生同学一起进行为期半个月的军训，待在一起半个月的时间，在我们还没有开始学习的时候，已经拉近我们的距离，我在想这是不是就是军训的其中一个意义所在呢？在为期半个月的军训时间里，我体会了很多。

　　军训期间最先给我的体会就是很艰苦。在那半个月的时间里，我们每天都要早起，一天都要待在操场上进行训练，对于我们这些肩不能抗，手不能提的大学生来说，是个很严峻的考验，所以在最开始的时候，很多人包括我自己都有点坚持不了。但是我们是大学生，在教官的鼓励下，我学会了何为坚持，也明白了坚持的意义。我很开心我坚持了下来，坚持的跟着教官完成了这次的军训任务，当自己穿着军装，带着军帽，站得笔直跟教官敬礼的时候，看到教官眼里的欣慰和赞赏，我心里觉得自己做了一件很伟大的事情，那感觉真的是很棒，我已经体会到了坚持给我带来的喜悦，我想在今后的不管是学习上还是生活中，我都会一直坚持下去的。

　　军训给我的体悟还有的就是团结，其实这也是中国军人给我的感觉，除了军人身上的那种正气凛然的气势，就是军人之间的团结一致的精神，在这次的军训中，我也是切身的感受到了。教官对我们的训练不是单人的训练，而是一个班级一起训练，在训练过程中，只要有一个人不认真或者违反纪律，就会是整个班级一起受罚，刚开始我们还觉得很不公平，后来在教官的严厉执行下，在最后的检阅中，我们得到第一的时候，再回想起来，突然明白了教官的用意，而我们现在也学会了三思而后行，也懂得了团结的道理，在我们还没有正式开始大学学习的时候，我们已经拧成一股绳了，我想之后我们一定会更加团结的。

　　军训的时间是真的不长，一下子就过去了，在教官走的时候，我们都默默红了眼眶，在军训学习到的东西都适用于之后的学习和生活当中去，我心里也没有了紧张和不知所措，有的是一腔热血，我想我的大学四年的生活一定会过的丰富多彩的，我也不会忘记在军训中我感悟的一切，感谢军训，感谢教官。

**2025军训成长历练感言 篇3**

　　没有军训前，害怕去军训；军训的时候，盼望着军训赶快结束；军训结束了，想一想，军训生活其实也不错。

　　刚开始的军训生活总是最难熬的，所有的一切都要自己去适应。军训的前一段时间，整天我们都是在训练，从立正、稍息、跨立、四面转发等等一点一点地学，总感觉自己初中军训的时候都已经学过了，这个时候就不用在学了。其实去军训并不是去学习动作怎样去做，而是学习训练，学会怎样训练自己，这才是关键。万事开头难，军训也是一样的。军训的每一天都要站军姿，差不多要一个小时的时间，那一段时间真的是很难坚持。说实话我站的时候，头有时候也会有晕晕的感觉，但是我还是坚持了下来。只要坚持，就会有胜利。

　　军训晚上的生活要比白天的要好多了，第一天是自我介绍，这总是少不了的。晚上的活动格外的热闹，由班级的联欢，看电影，拔河比赛等，晚上的时光是快乐的，但总是过的很快。班里很多同学歌唱的都很好，同学们在一起飚歌，气氛十分的活跃。在刚刚聚在一起的时候，同学们都放不开，但是随着接触越来越多，大家都不在拘束了，这样相处在一起真的很快乐。

　　第一天吃的是卤面，做的不怎么样。后来的每一天中午都是吃米饭，而且米饭都没有蒸熟，菜也总是不够吃，经常是在米饭里盛汤，当泡饭吃，不吃也没办法啊。不错的是还吃过几次鱼和鸡，而且每一顿都有肉。关于军训期间的饮食，我很有感触的就是浪费的现象很严重。被倒掉的是白米饭，我们桌上的菜是不够吃，但还有很多桌上的菜是每人吃，菜都是一样的，怎么会这样，真是令人匪夷所思。

　　军训，不能不提我们的教官。他相当的年轻，个子不是很高，黑黑的，看着很不起眼，其实不然，他练过武，非常能打，非常厉害。他在为我们表演摔倒功的时候，很勇敢，身体直直的倒在水泥地上，胳膊都摔破了，一句话没说就站了起来。我真的很佩服他。

　　军训的生活并不是只有苦，有多事情都是值得回忆的，值得铭记的。

**2025军训成长历练感言 篇4**

　　几天下来，在一营这个大集体里，我收获的不仅是汗流浃背后身体的硬朗，更是泪流一面以后的成长；不仅是步调一致的集体精神，更是反省自我的能力；不仅是同甘共苦的友情，更是唱响军歌的欢笑。

　　今天营长的一番话发人深思：难道90后和00后的年轻人真的不堪忍苦？难道他们真的比前辈差吗？答案是否定的。其实这种对90后和00后年轻人的抱怨我已不只一次地听过，在长辈的眼里，我们表现得确实是一种贪得安逸，不思进取的形象，但每一次听到，我都感到心有不甘。我不甘心我们在这个世界会是这种存在，我不甘心我们就是那种只能说不能做的人。

　　对，或许真的是战争离我们太远了吧，我们感受不到那种硝烟背后残酷的场面，听不到那声声失去亲人，失去家园的哭喊；便也不会去怀念五星红旗下所洒下的鲜血。但是，我觉得生于忧患，死于安乐并不是说说而已，更何况如今争端四起，正是考验我们的时候，与其以种种不理性的行为来表达对祖国的热爱，还不如让自己内心强大，让祖国变得更强大。

　　真的，18岁，19岁，正是精力旺盛的年龄，我们不应在最好的年华浪费掉精彩的人生。通过这次军训，我们真的是时候想想我们今后该怎么做，为什么要这样做，这样子做的结果又会是什么！

　　总之，感谢这次军训，感谢军训期间为我们付出的教官，在适合的年龄里，给我上了必不可少的一课！

**2025军训成长历练感言 篇5**

　　参加军训一个月就这么结束了，感觉过得特别的快，也特别的充实，每一天从睁开眼到晚上回到宿舍休息，没有停歇过，即使在中午午饭或者午休的时候，脑海里想的也是军训的事情，这一个月的时间，我全身心的投入进去了，我知道，这次的军训可能是我人生当中最后一次军训了，我不想浪费掉了，同时也是圆自己一个军人的梦想。

　　其实一直都是想去部队里面参军的，但是由于近视严重，手术的风险也是比较的大，所以这个梦一直没法圆，而中学时代的军训却只有短短的一周时间，可以说让我很不满足，而这次大学的军训有这么完整的一个月时间，真的让我感受到了军营般的生活，同时也让我小小的圆了一下梦。军训的生活是很苦很累的，但我在暑假的时候，就决定要好好的迎接它了，所以也是努力的去运动，去锻炼，当别的同学参加军训时候感觉生不如死的时候，我却可以承受这种训练，而且也可以说在享受军训带给我的快乐。

　　无论是军训的项目，或者在休息时候的唱军歌，和其他班级比赛，我都是特别积极的去参加的，我知道我必须珍惜，不能浪费了，毕竟这一次军训只有一个月的时间，动作我尽量做的更标准，命令我时刻等待着接受，活动我也积极的参与，让自己像一个军人那样，去更加深刻的感受，只有努力的训练，才对得起我的梦。在训练里，我也认识了很多同学，有些同学也是和我一样，享受着这军训带给我们的快乐，珍惜着这一个月的时间，能在这么枯燥的军训中找到志同道合的人，我也是觉得非常的开心。

　　军训虽然是已经结束了，但是这一个月我圆了梦，也让自己得到特别多的收获，在今后的日子里，我也是要带着军训的精神，不怕吃苦，坚持下去，认真的学习好大学的专业知识，军训是回不去了，但是我们人生的路途还有那么的长，我们要走好接下来的`每一步，就要从大学的学习开始。

　　军训，我想会一直存在于我的脑海里，军训里经历过的点点滴滴都是会在我今后的路上慢慢回放，特别感谢大学给了我们这么一个机会，能那么近距离的感受到军人是如何生活，如何训练的，真的好想再经历一次军训，不过目前我还是要把我的学习先搞好，只有努力去学习，今后才会有更多选择的机会。才能更好的去实现我的梦想。

**2025军训成长历练感言 篇6**

　　几多兴奋，几多期待，迎来了我的又一届高一学生。

　　201x 年 8 月 23 日凌晨 4:00 就醒了，起来写下了几个词：“新起点：西风烈 、霜晨雪、真如铁、从头越。” 6:40 到教室，先到的学生懂事地帮我一起打扫卫生，还叫不出他们名字，已有一份感动藏心头。 7:30 学生到齐，看着眼前的学生，我想我的眼里流露出的更多的是母性的情怀：是学生，更是孩子。 8:00 整装出发，迈步的那一刻，军训已经开始，看学生的行装都比较精简，不过长途无轻物，一路的红绿灯，让学生缓急交错地行进，但整个行程中，我班学生无论男女脸上都是汗水加灿烂的笑容，学生很开心地说：“老师，我们人品好，所以拥有了 7 、 8 两个月中唯一的一天好天气”，快乐源自内心。

　　到了军训基地，再看换上迷彩服的学生，个个英姿飒爽，军人气质掩饰不住的流露了出来，中午到宿舍看内务，床上的被子、床下的盆、床头的毛巾、架上的行李，如果家长能有机会看到子女的自理能力，我想除了骄傲就是自豪了。

　　晚上洗澡，我班轮到最后一批，洗完澡再洗衣服，时间已经不够，被罚跑了，劝学生：以后记忆中最珍藏的就是今天这个晚上，相信当时针再次指向零点的时候，我们已经完全有能力不再因这个原因受罚。学会调整：这就是军训的目的，更是我们成长的必要条件。

**2025军训成长历练感言 篇7**

　　新的一学期开始了，等待着我们的是一场重大的考验——军训!想一想每一天在酷热的操场上进行队列练习我的心里就开始发毛。

　　和我所想的一样，开学的第二天我们就穿着整整齐齐的迷彩服来到了操场等候教官。只见十几个身穿军服的年轻人向我们走来，没错，他们就是我们的教官了。我们的教官年轻。英俊，只是脸上长满了“青春美丽痘”，有一个同学突发奇想给教官起了一个外号——月球表面(是形容脸部的拉)!于是这就成为了我们对教官的爱称了。

　　真是想不到啊想不到，“月球表面”看起来也不严厉啊，但是整我们的时候却是一套一套的。眼看着别的班的队伍都休息了，我们还在太阳下浴血奋战。“立正，稍息，跨立”我此刻但是越来越佩服“月球表面”的嗓门了。这些我们都已经练得滚瓜烂熟。哎，但是可怜了我这双腿了，每一天这样折腾，唔唔唔，累死我了。这会，正好有一位蔡教官向我们这走来，说：“你看这些孩子们多可怜啊。”就是，就是，我们早上上课，下午还要来这受罪，知我心者，蔡教官也!经过我们这一软磨硬泡，“月球表面”最后让我们休息了。耶，耍子去了。

　　经过了8天的军训，我有一种伟大的成就。因为，我们班在这次队列练习中获得了优异的成绩，我深感自豪。但是，也要和我们可爱，亲爱加敬爱的“月球表面”说再见了。别看他平时对我们凶巴巴的，其实他也挺好的。我们班最初给“月球表面”起外号的那几个学生还都给他送了礼物。

**2025军训成长历练感言 篇8**

　　历时四天的军训在同学们的欢歌笑语中，在教官的严格要求下，在老师的关心引导，悉心照料下，最后圆满地拉下了帷幕。在这四天里，我们累着并快乐着。

　　这次军训是我第一次参加军训，通过军训使我明白了许许多多平时了解不到的东西，学到了许许多多平时学不到的东西。当我们头顶着烈日在教官严格的要求下站军姿时，我懂得了当一名军人的艰辛，并且明白了什么叫铁的纪律;当我们这些在家都是“小皇帝，小公主”的同学们做完许多剧烈运动，被累得要趴下时，听说同寝室有人不舒服时，都能够主动相互问候，相互关心，并且能拿出一些简单的应急处理方案时，我懂得了什么叫群众主义精神，什么叫智慧。在那里我们都是自己洗澡，自己洗衣服。而在家里我们过的是：衣来伸手，饭来张口的生活，通过这四天的军训，我们同学们都明白了：离开父母温暖的怀抱，我们都能行，在家我们的“不能行”是因为父母过分的关心，过多的分担，使我们减少了锻炼的机会。回到家里，我们要对父母说：你们放手吧，我们都能行。

　　这次有好处的军训使我在许多方面都得到了提高，它使我们增添了一份成熟，割舍了一份稚气;增添了一份刚强，丢弃了一份柔弱;最重要的是使我们增添了一份自信，割舍了我们的那份依靠。难忘的四天军训很快就结束了，但它必须会成为我们成长历程中的一段完美的回忆。感谢您——我们的军训!

**2025军训成长历练感言 篇9**

　　昨天，我听老师说我们要军训了，还要我们准备毛巾、水瓶，还有运动鞋，如果要穿运动鞋那就一定要跑步了，我最不想跑步了。不知道要经受怎么样的“磨练”啊！

　　第二天上午我们就开始军训了，军训的内容不多，有：向右看齐，向左看齐，向左转，向右转向后转。不过不用跑步就好，老师先让我们站军姿，体育老师要求我们两脚分开呈六十度，两腿挺直，大拇指贴于食指第二关节，两手自然下垂贴紧自己的裤缝，哎呀，看起来简简单单的一个军姿，里面的门道这么多。在我们熟悉了军姿的要求之后，就觉得这么没有什么难度的了，可是老师要求我们十分钟目视前方，一动也不能动，然后就可以休息5分钟。这就真是要了“老命”了。

　　又站了一会儿，老师才让我们向右看齐。有很多同学都面向左边，老师还让他们站了出来，还好我是看着右边的。在练习的时候还有很多人都坚持不住了，我们班有五六个人坚持不住了。我也快坚持不住了，但是我还是咬牙坚持一下吧！就在这时老师突然让我们休息一会儿。这句话早想等老师说了，如果再过一会儿，我肯定要坚持不住了，我们又练习完了向右看齐，这时天下起雨了，正好我们也练完了。

　　这吃军训让我深刻的感觉到了军人的辛苦，语文老师还给我们说“军人们每天都会这样站几个小时的。”我们才站了一个多小时。所以我们一定要向他们学习这种不怕苦的精神，坚持就是胜利。

**2025军训成长历练感言 篇10**

　　军训，对于我来说，一直都是一个黑暗的可怕的噩梦。但是，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。所以我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

　　军训是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。我们在操场站好队，等待着教官。心里有一丝恐惧，对教官的严格，对军训的劳累，还有对生活的单调。但是两位教官的到来着实让人激动不已，他们飒爽的英姿，响亮的口号，整齐的步伐，足够让人佩服。

　　虽然这是第一天，我们也丝毫没有懈怠，不仅站了军姿，还练习了齐步走，没有想到，原来我们也可以走得那么整齐划一。虽然我没能挺住，在快要晕倒的时候喊了声报告去休息了一小会儿，但是我还是相信自己在接下来的日子里能够坚持下去，像一个真正的军人一样，吃得苦中苦，方为人上人。

　　后来，我们学习了军体拳，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥，从而学会了如何对抗敌人的进攻与防守。由于首长前来检阅，我们特地练习正步迎接他的到来。整齐的整部步伐伴随着清脆的踏步声，我感觉到了一种团体的力量，只有大家团结一致，才能做到完美。虽然下起了小雨，训练场上还是有我们整齐的步伐，我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

　　军训给我们的生活带来了很多乐趣，但也让我们体会到了军人的艰苦人生。生命中有一些人与我们擦肩，却来不及相见；遇见了，却来不及相识。何其庆幸，我们在这里，共同作战。

**2025军训成长历练感言 篇11**

　　高中的日子总是难忘的，还只是刚刚开始，我就感受到了高中这段时光的魅力。因为在开学之初，我们就经历了一次惊心动魄的军训，在这次军训当中，我们收获了友情，也收获了健康的身体、坚强的意志。这些都是为我们的人生提供保证的东西，让我们可以更加健康的成长下去，发展下去。这次军训虽然结束了，但是它变成了一颗明星一直闪耀在我的心里，当我觉得快要被什么击垮的时候，我就会看看这颗星星，回味一遍在军训中受的累和吃得苦，这时，我就不会再颓废下去了，会立马的振奋起来，走向一个新的征途。

　　在军训当中，我因为脚扭伤了，在一旁做了几天的伤员。做伤员的那几天我一直都没有放弃学习，虽然身体不能动了，但是我的精神和意志可以动，大家在艰苦训练的时候，我的大脑也在跟着一起训练。这样的九月份真的很炎热，虽然已经立秋了，但这气温丝毫没有一点点凉意，我们军训的那几天一直都是暴晒着的，虽然我在一旁观看，但是我也觉得热到让人简直无法忍受。但是看着大家一直都在坚持，我也沉下心来了，不再那么浮躁。

　　后面脚好了之后，我才慢慢的融入进集体里去，虽然我在进度上可以慢了大家一些，但是休息时间的时候，我还是会刻苦的训练，为了跟上大家的进度，我也一直在努力的学习。教官看到之后，对我也进行了表扬，甚至亲自过来指导我。我真的很感动，因为自己这次的一个小意外，让我收获到了很多的感动和温暖，不管是教官、老师还是我新认识的同学，都对我进行了鼓励和关怀，所以我想，这或许就是我在高中里遇到的第一件美好的事情。

　　最后一天的时候，是我们进行汇报表演。最后一刻，我的进度慢慢赶上去了，和同学们配合的也越来越好的，所以在这一次汇报的时候，我也非常的有信心。当我们整整齐齐走向大家的视野的时候，我内心开始汹涌澎湃了，这是绝无仅有的荣誉，这是我们每个人的骄傲。走完那仅仅的几分钟，把这几天所学的一切通通表现出来了，我们满意自己的表现，也很满意这一个奋斗的自己。当最后结果出来的时候，即使没有拿到前几名，但是我们也依旧非常开心。这一次军训里的经历，充实了我们的生活，也让我们对高中后来的日子更加的期待了！感谢这次军训！

**2025军训成长历练感言 篇12**

　　军训的结束，是大学生活的开始，但在军训中留来了永远忘不掉，不会褪色的记忆，那是我们拼搏奋斗的时光。

　　我们经历了军训开始到结束，走过了军训的全程，在军训中我们有快乐有悲伤，军训的号角现在好似还回荡在我的耳边。

　　我的心情也在军训的时候经历了大起大落，从开始的担忧，到后来的平静兴奋再到最后的忧伤，是多么得让人会念啊。

　　军训如同种子在我们体内发芽壮大，在我们的内心成长，在参加军训的时候我们接受了教官的熏陶，教官的栽培，他用行动，告诉了我们应该怎么做，也给我们做了非常好的榜样作用，我们在训练时能够一直如此全靠教官的带领，他是我们军训的领头人，给我们足够的机会去体会军训的内在。

　　在参加军训的时候我们都是一群被放开了缰绳的野马，暑假的时光让我们性子懒散，让我们没有了冲劲，但是从参加军训之后我们从新焕发了活力，从新有了斗志。

　　困难永远都是我们进步的阶梯，只要我们迈过，就一定能够有所成就，我们的军训，就是这样的，我们在军训的时候，吃足了苦头，汗水的滴答声是我们军训，充满斗志的呐喊是我们的心声，没有放弃，没有逃避，也没有抱怨，去行动，去练习，一次不行再一次，一遍不行做多遍。就是这样我们成功度过了军训，成功的成为了一个合格的预备军人。

　　心情变化我们对训练的热情没变，开始是害怕惩罚努力做好，后面是我们喜欢尽情投入，在看再累都以不放在我们的心上，我们一直前进，一直努力，军训一直在进行我们就不会停。

　　足够的努力就会得到回报，我们的军训各个项目训练已经完成，然后我们就开始练习配合，练习团队合作，因为军训永远不是一个人的军训而是集体的军训，我们有对手，只有不断的前进才能够做到更好。

　　时间如沙漏，消失的飞快，我们所有人都不想军训留下遗憾，都不想我们都付出得不到认可，加油，我们每个人一起呐喊，认真，专注努力，坚持。我们得到了表扬，得到了认可，更得到了大家的欢迎，越是激烈的竞争越是让我们斗志昂扬，只要我们尽力了就不会后悔。

　　最终的结果是我们取得了不错的成绩，成为了一个合格的大学生，但是军训也随着结束了，回忆军训的点点滴滴，不舍之情油然而生，坚强的种子随着军训的结束生根发芽。

**2025军训成长历练感言 篇13**

　　天气开始转凉，太阳也不那么毒辣了，我们的军训生活也即将画上圆满的句号。这十几天里，大家有汗水有欢笑。然而此时，我却有一些莫名的感伤，不知何由，不知其实。

　　在这两周里，我们似乎都在重复同一之种动作，唯有在休息的时候能够舒口气儿，能够有一些欢笑萦绕在耳旁。我之前在想，军训到底给我们带来了什么，只有不停地抱怨和不满。然而现在我明白了。军训不仅仅是让我们走好步，吃点苦头，而是向我们诠释什么是纪律，什么是集体和团队意识，什么叫意志力。只有大家同心协力，才能走好路，做好人。这才是军训最本质的最深的意义，这对我们以后的生活产生巨大而不可或缺的影响。

　　军训会是我们生活中最精彩的一个片段，军训虽然有点累，但累有所值，或是超值，亦或是无价的。在以后的生活中，在遇到困难时，我们会毫不犹豫地像军训中一样坚强，迎难而上，遇到挫折至少有勇气去面对，以一颗顽强的心战斗到底。如今我要感谢军训，感谢它给我一颗顽强的心，有时，我甚至觉得这是一种恩赐！

　　军训即将结束，我将好好珍惜这最后一点点的时间，严格要求自己，认真训练。我要做到有始有终，，好的开端，好的结尾，给自己交一个满意的答卷。我希望也相信周边的人会感受到我的变化。最后我还要感谢一次，谢谢教官，谢谢军训！

**2025军训成长历练感言 篇14**

　　军训的日子一眨眼就过去了，它带给我们的不仅仅是意志上的磨练，更是人生观、价值观上的影响。在这段令人难忘的日子里，我们哭过、笑过，但更多的是难忘与不舍。

　　从到了驻地的那一刻开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。军训内容包括队列训练，战术训练，射击训练和理论讲座。队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，小腹微收，挺胸抬头，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。

　　这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得非常的累和苦。再加上天气，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，身体就感觉有些受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是我咬咬牙还是挺过去了。

　　无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

　　军训在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

　　军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候，再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

**2025军训成长历练感言 篇15**

　　时间转眼即逝，但抹不去的是脑海中的图片。相处虽然短暂，记忆却是永恒！

　　以前总以为时间长了就忘记了，不用再去想。曾经我试着去做、去努力，可事实并不是这样。那不是能用时间抹去的。当我再次看到时，才发现我头脑中的记忆依然清晰，仍然有冲动、有感激、还是一样热血沸腾。

　　于是，我感谢上苍，感谢让我遇到。即使痛苦，那也是幸福是快乐；不能拥有，并不意味失去；只要把他藏在心底，然后把门紧紧关闭。从不轻易去触碰它，好像他已随风而去不再打扰我一样。但这并不表示我已将它遗忘，相反，他已经成为了我生命中最重要的一部分。

　　也许！多年以后。上苍眷顾着你，让你再次遇到多年以前的记忆，到时你一定要把握住机会，这可能是最后一次。

　　因此！我又开始等待，等待上苍的眷顾，等待那突如其来的机会。

　　就这样痴痴的，身边的人就说“机会是靠自己争取的。”我被他们从等待中唤醒。是啊！也许我等不到机会，但我有双手，我可以为自己去创造。所以，我又开始为自己创造机会。并且，我始终相信，世间是有奇迹的。

**2025军训成长历练感言 篇16**

　　困难让我懂得了什么是克服；挫折让我懂得了什么是坚强；失败让我懂得了什么是勇气；军训让我懂得了什么是真正的军人。

　　当我在炙热的太阳下汗流浃背地站着军姿时，在一遍遍地叠着那怎么看怎么像“花卷”的被子时，在风雨交加的天气中还迈着整齐的步伐时……冥冥中似乎有一个声音在对我说：“坚持，相信自己，超越自己，你一定会成功的。”

　　军训考验了我的体魄，磨练了我的意志，也使我真正读懂了军人。军人是“千磨万击还坚韧，任你东西南北风”的生命的不屈与坚韧，是“粉身碎骨全不怕。要留清白在人间”的血脉中的勇敢与无畏，是“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的人生坚定与自强。

　　超强度的训练使得我疲惫不堪，体力不支时，我没有选择退缩和放弃，而是选择了坚持和挑战。

　　这次军训如同登山，没有捷径可走，没有代步工具，甚至没有一双像样的登山鞋，而路是那么远，坡是那么陡，但是我一直在走，当我坚持走下去发现超越自己的感觉是那么的甜。八天的军训时间，在以前看起来是那么的漫长，而现在看来这次军训像一幅流光溢彩的画页，色彩斑斓，让我回味无穷。

　　军训结束了，军训使我懂得了什么是毅力，军训使我懂得了什么是团结，军训使我懂得了什么是友谊，军训也使我懂得了什么是真正的军人。我只当了八天“兵”，在短短八天中体会军人的伟大，军人的意志和军人的品格已在我心中深深扎根。

　　军人是钢铁的长城，军人是毅力的化身，军人是中国真正的脊梁。

**2025军训成长历练感言 篇17**

　　挂在天上的太阳看似平静！但他给地面的人们带来了汗水！在阳光的暴晒下操场上好似烤炉，教官的严厉管教下我们井然有序的进行训练，豆大的汗珠源源不断地从毛孔内冒出来。但是我们依然像颗坚定的白杨树屹立在这布满紫外线的操场上。

　　立正！教官雄浑激昂的命令从我们的耳朵传过！我们没有丝毫怠慢，立即从玩乐的模式切换到立正。刚开始对我们来说只是小菜一碟可是当3分钟时汗珠开始往下流！但是汗水对男生不算什么，当汗珠从背上流下时让我们感到一阵骚痒时！我们实在难忍，可是教官的一句话让我们忘记汗水、忘记酸痛、忘记炎热……敬礼！是个十分神圣的事但是却是军训里最困难的。我们转向太阳全体敬礼，不过多久我们有些人开始手酸、抖动，有的甚至晕倒。教官看了，让我们放下而他却自己敬礼过去了很长时间教官依然屹立不动！教官这种坚持不懈、持之以恒、锲而不舍的精神彻底地从心中感动了我们！我们再次面对这痛苦的深渊！我们用尽全力去完成！只要有心、坚持，再深的深渊在我们面前也是一摊浅水。

　　一转眼一刹那就到了第三天，这三天军训虽然辛苦、困难，但是它带给我们的是军人的气概，是军人的毅力……教官的车来了，他并没有收下我们的礼物也没有马上走，而是叫我们敬礼，自己却眼中含着泪水偷偷的走了……

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找