# 感恩父母的5分钟演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-06

*感恩父母的5分钟演讲稿（通用11篇）感恩父母的5分钟演讲稿 篇1　　我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼?有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我*

感恩父母的5分钟演讲稿（通用11篇）

**感恩父母的5分钟演讲稿 篇1**

　　我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼?有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

　　两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢。几个月了，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。

　　那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的\'家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了。这时，雪人似的爸爸一边走还一边说:“饿坏了吧!”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸!”。冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体;又似暖流，融进我愁苦的心坎里;爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复出院。

　　我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。我能为他们做些什么?我常常这样问自己。哪怕是为他们垂垂肩，洗洗碗，给他们唱段曲儿，陪他们逛逛街，散散步，我也会感到心里的安慰。学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了:我用心学习，不让他们为我的操心;我抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿;我经常哼哼小曲，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，让他们骄傲，

　　我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声:“我们爱您!”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

　　同学们，我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

　　刚刚过去的星期天是我十六岁的生日，那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舔犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

　　然而，同学们，你们是否扪心自问过:我对父母的挂念又有多少呢?你是否留意过父母的生日?民间有谚语:儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢?是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢?我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言:“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示:有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶!

　　孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

　　一颗感恩之心，是人类心田中最真、最善、最美的种子，感恩父母的美文则会让这颗种子发芽，开花，结出智慧之果。父母的爱，给了我们生活的勇气、前进的动力和远航的信念，带上父母的爱和感恩的心，向前走吧。

　　有一种爱，是伴随我们一生的暖流。这种爱就是深厚的父母之爱，这种感情就是浓浓的爱子之情。是父母创造了我们的生命，缔造了我们的灵魂，也影响了我们的一生。在十多年前的某一天，当我们呱呱坠地的时候，第一声清脆的啼哭和父母疲惫而会心的一笑，昭示着世界上一个新生命的诞生。父母用他们幸福的笑容迎接我们的到来，但也就从那一刻起，他们就多了一项繁重的工作---照顾我们。

　　父母为了给我们创造一个舒适的生活环境，那么辛苦，那么努力。为了能够让我们成为一个有用的人，他们付出的又何止是物质方面，还有金钱也买不来的心血和青春。我们认真思考一下，从我们刚刚出生那时算起，一直到成长为青春健康、勇敢坚强的青年，是谁一直在默默付出而且从不要求回报呢?是谁在我们偶尔生病的时候，看起来甚至比我们自己还要痛苦、着急呢?不用说，当然是我们最亲爱的父母。再静下心想想，我们能有今天幸福的生活，能有一个温馨的家，并且穿着得体，备受宠爱。除此之外，还能接受良好的教育，平日里空闲了，可以上网打游戏，或是去参加户外运动，嘴馋了可以出去大吃一顿，高兴了和朋友喝茶聊天。碰上节假日，还有机会去各地旅游放松心情，充分享受物质生活的舒适和安逸。所有这一切，都离不开父母为我们创造的物质条件!可是，我们回想起父母为我们做这些事情的时候，发现他们竟然没有丝毫的抱怨!我们都有知道父母给予我们的是最博大、最无私的爱。他们倾其所有来培育我们，为了让我们生活得更好起早摸黑地奔波，丝毫不顾及自己的劳苦和艰辛。细细思量，我们会发现生活中的点点滴滴，都凝聚着父母的辛劳和对我们的付出。仅仅用“博大”、“无私”这样的词汇已经形容不出这种恩情的深厚。而当大家还是不懂事的孩子的时候，总会把这些付出和爱当作是天经地义，那是因为父母从来都没有对我们要求什么，我们自己也不主动去了解和体谅父母的辛苦付出。现在，我们即将迈入成年人的行列，应该懂事了。成年，意味着一个开始承担起他的一份责任，这其中之一的责任就包括，要怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。一位年轻的女士曾这样意味深长地说：“一直想给爸妈最好的回报，而且这么多年我也一直在努力地做着。对于父母，我从来不会有半点儿保留。我就是再为他们付出十倍、百倍，也难抵上他们对自己养育之恩的十分之一、百分之一。

　　父母都是极其普通的人，也都是极其善良的人。他们尽管都1200字年纪再大一些，儿女离家了，他们的父母身体也开始不好了，又需要他们照顾了;等到儿女工作，老人离开后，他们却都已是鬓白、疾病缠身了，每每想到这里，总是忍不住心酸得落泪……”所以我们应该懂去体味父母的辛劳，否则等到“子欲养而亲不待”的时候，就会追悔莫及，因为已经没有任何的机会了。我们应该体谅父母的辛苦，记住父母的恩情，要学珍惜父母的血汗钱和劳动成果。自然界的动物中，乌鸦有反哺之恩，羊有跪乳之德，动物们都知道父母的辛劳并会报答父母，何况是自称“最高等的动物”的人呢?

**感恩父母的5分钟演讲稿 篇2**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是来自五年二班的崔凤元。今天我演讲的题目是《感恩父母》。

　　我有一个温暖的家，家中有爱我的爸爸和妈妈，在父母的呵护下，我经历了冬的孕育、春的萌发，此时正经历着夏的茁壮。

　　每天，我在爸爸、妈妈的轻唤声中醒来。接下来，是吃妈妈做的可口的早餐。然后，我们在互相“小心，早点回家”的祝福声中离开家。中午，到了家便会看到身系围裙的妈妈在厨房里忙碌。

　　晚上，躺在妈妈的怀抱里，我经常缠着妈妈给我讲故事，我听得津津有味。妈妈经常像变魔术似的给我拿回一些书，当我翻开来看时，便被书中的故事给吸引了，仿佛身临其境，到了白雪公主、灰姑娘和海的女儿的世界……这些故事让我感受到了看书的乐趣，伴我度过了很多的快乐时光。妈妈使我知道了看书的好处和人生的道理，使我在人生道路上走得更平稳、更踏实。

　　为了让我增长见识，每到节假日，爸爸还特地带我去各个地方旅游，让我大开眼界，看到子千姿百态的美景，尝到了好吃的美食……激发了我对祖国大好河山的热爱之情，爸爸让我知道了大自然的神奇、美丽。

　　在爱的包围和培育下，父母用丰富的感情编织我思想的经纬;父母用心灵的汗水浇灌我这棵幼苗;父母用生命的火焰，锻造我坚强的体魄。爸爸妈妈，我是舟您是海，没有您的载托，我怎么能远航;我是泉您是山，没有您的孕育，我怎么能涓涓流淌;我是花，您是叶，没有您的衬托，我怎么能楚楚动人?

　　从呱呱坠地，到咿呀学语，和你相处时间最长的是谁?是妈妈。在我们印象中，妈妈仿佛无时无刻不陪伴在我们身边，妈妈就是那个永远会坚守在自己身后的人。但你有没有认真算过，等你长大成人，成家立业后，真正能和妈妈在一起的时间到底还有多少?我们的时间去哪儿了?

　　如今我长大了，我能做些什么呢?

　　《三字经》里不是有句话说“香九龄，能温席，孝于亲，所当执”吗。黄香九岁就能帮父亲温席了，我都十一岁了，我要从身边不事做起，帮父母分担点家务，做自己力所能及的事，用自己的好成绩报答父母，不让他们操心。哪怕是为他们捶捶肩，洗洗碗，给他们弹首曲子，陪他们逛逛街，散散步，我也会感到心里的安慰。

**感恩父母的5分钟演讲稿 篇3**

　　母亲，是一个大家都很熟悉的字眼.我的母亲给予了我深深的爱，我一辈子也走不出母亲浓浓的爱。我要对母亲说一声：谢谢！

　　小的时候，我不懂事，在我模糊的记忆中，总认为母亲给予我的爱不那么多。在5岁那年，公交车上，妈妈拒绝了给我让座的阿姨，说：“他已经长大了，让她站着吧!”我那时年龄尚小，不懂母亲的心，对她产生了些许怨恨。我再大些，每次出门妈妈都不闻不问，我多么希望她能开口问我一声：“你要去哪里?”我甚至以为，我在妈妈眼中是一个可有可无的人。等我再懂事的时候，我懂得了母亲。她是爱我的，只不过她表达的方式不同而已。让我在公交车上站着，是为了锻炼我;从不过问我要去哪里，是对我的信任……我为我对妈妈的误会感到惭愧，但更多的是感激。在呵气成冰的冬天，我一放学回家，妈妈便为我拿来一杯热牛奶;在我失意时，妈妈会想办法让我绽开笑脸;在我气馁时，妈妈便在一旁给我打气;我冷了，妈妈及时给我添衣;我饿了，妈妈立刻给我做饭……这一切的一切，我永远也忘不了。记得有一回，我发现您鬓角出现了几根银丝，我惊呼：“妈你长白头发啦!”“是吗?”您不以为然地笑笑，理了理头发。但我那时心情却不一样：这几根白发是您辛劳的见证，是您操劳过度的证明。“妈”，我有千言万语想对您说，此时却只化为一句：“谢谢你!”妈妈为了我，白了秀发，老了容颜，她的爱，我无以为报。

　　感谢您，我的母亲！您的恩泽，您的爱将会是我永远的动力！

**感恩父母的5分钟演讲稿 篇4**

　　“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”世上有一种爱最伟大，那就是母爱!世上有一个人最值得我们回报，那就是母亲!妈妈对我无微不至的关怀，就像春天的阳光给小草的恩情一样。

　　在我7岁的时候，一天晚上，我突然发高烧，怎么都不退，妈妈背着我，一路小跑到医院，打了针后，因为很晚了，我睡着了，妈妈又背着我回了家，那天晚上还下着大雨。每当我练钢琴时，妈妈总会陪在我身边，耐心地听着我弹奏的乐曲，会指出我的毛病，让我改正。吃饭的时候，妈妈总会让我吃好的，营养的，而她却吃剩菜剩饭。晚上您为了不打扰我学习，电脑不玩，电视不看，都安安静静的坐在沙发上看书或做别的，接电话都要在卧室里。在学习上，妈妈对我很严格，这也对我的学习有帮助。妈妈还总是给我给讲一些道理，让我变得更完美。

　　妈妈，你就像天上的月亮，而我则是一颗不起眼的星星，在你的照耀下，我要经过磨练和努力，才能成为无数颗星星中最闪亮的一颗。你的爱是一条缓缓流淌的小河，而我就是小河里的一条无忧无虑，快乐成长的小鱼。啊!母亲，您就像一杯茶，寒夜里饮您的温馨，孤独中饮您的清醇，流泪时饮您的淡泊，一生一世饮的都是您点点滴滴的关爱，是您丝丝的柔情。母亲，我一定听您的话好好学习，将来成为国家的栋梁之材，我知道，这就是对您最好的回报!母亲，我爱您!

**感恩父母的5分钟演讲稿 篇5**

　　星期四的时候，我们二校的全体师生及家长在操场上听刘志老师讲的感恩教育课。

　　我们带着小板凳来到了操场上。活动开始了，“今天欢迎刘志老师为我们上一节感恩教育课。”校长说。接着响起了一阵掌声。由于老师讲得很生动，大家都哭了。尤其是那个小女孩的故事：在一个夜晚，小女孩失去了父亲，只有母亲和她相依为命。妈妈打工养着她们，每天，妈妈都会给小女孩带来一个年糕。有一天，小女孩失去了母亲。从那以后，小女孩努力读书，最后成了一个名模。当小女孩来到她妈妈的坟墓前，放声大哭起来。听了这故事让大家哭了起来。

　　这节课让我明白：人生是短暂的，我们要珍惜和父母在一起生活的时间。

**感恩父母的5分钟演讲稿 篇6**

　　母亲，是我们一生之中最重要的人之一，她无怨无悔的为我们付出，却不要求回报。感谢你在我的童年里撒下欢声和笑语，每时每刻都在为我着想。感谢你为我所做的一切，让我健康快乐的成长。我感谢你对我做的每一件事，为我掉下的每一滴泪珠和汗水，所以，我要用最好的行动来报答你。

　　母亲，是我生命中的一盏明灯，为我照亮前进的方向;母亲，是我生命中的一个微笑，让我感到温暖和幸福。母亲，实际就是一个普普通通的人，但在我心中却是非常伟大，有时候一个微笑，一句话，一个祝福，一个眼神，一个动作这些简简单单的事，却让我感觉无比温暖、快乐。但我的母亲也是很苛刻的，她常对我说：“比赛赢了，是应该的，但你输了，就是你自己活该!”看着别人比赛都有奖励，为什么我没有，妈妈怎么这么苛刻!在以前，我一直不明白妈妈想要表达这句话的什么意思，但直到今天，我懂了：妈妈是让我坚强，遇到困难勇敢的去面对，因为失败是成功之母，自己坚持就能成功，但如果我放弃，就代表我自己认输，所以，我要坚信自己会成功，相信自己，相信母亲，就会在比赛的战场上成功，在自己的心里成功。

　　有一年秋天，外面下着倾盆大雨，我在校门口焦急的等待，因为晚了一点，所以没赶上校车，我认为妈妈会开着车来接我的吧，可我错了，妈妈走着过来了，她打着一把小雨伞衣服淋湿了一半，手里紧紧地保护着一件棉袄，那是给我穿的，我穿上棉袄发现棉袄是暖暖的，我和妈妈打伞回家，妈妈让我自己打着伞，我抬头看向妈妈，她拖着疲惫的身躯慢慢往前走，她的衣服已经全淋湿了，身上穿得很少。回到家，妈妈发烧了，我做了女儿应做的职责，喂药，哄妈妈睡觉，就像平时妈妈照顾我一样。

　　看到妈妈这么辛苦，我也感到内疚，我也要用爱，为妈妈打造一个爱的天堂!

**感恩父母的5分钟演讲稿 篇7**

　　“母亲”是最温暖的字眼，是她给予了我们生命。在我的生命中融入了母亲的血液，也融入了她无私无价的爱。从我来到人世间的那一刻起，她对我无微不至的关爱以及教育和影响己经有整整十一个春秋了。在这个世界最值得我感恩的是我的母亲!

　　感恩母亲，我要做一个有用的人。首先就要学会自强自立、自己照顾好自己。妈妈常语重深长地对我讲：“儿子,你就像八，九点钟的太阳，越升越高、越来越亮。而岁月不留人，妈妈早晚都会变老，你要学会自己照顾好自己，将来才能照顾好妈妈。”妈妈的这段话含有一定的道理，时常鼓励我不断进取。

　　感恩母亲，我要做一个有用的人。其次要学会勇敢、乐观地面对困难。记得我在做一次家庭作业遇到一道难题时，我心里像压上了铅块，沉甸甸的，愁眉苦脸地坐在书桌前发呆。妈妈见了，端来一杯热气腾腾的学生奶，温和地对我说：“儿子，喝完这杯学生奶，再想吧!人生路上风雨重重，要勇敢、乐观地面对困难，想办法、动脑筋，敢于去挑战它、战胜它!”妈妈的话给了我信心和力量，喝完后，我静下心来左思右想，终于解决了那道难题，一种成功之感由然而生!

　　感恩母亲，我要做一个有用的人。除了学会自强自立、敢于挑战、勇敢乐观之外，最主要的还是要做好本质工作——努力学习。长大才能成祖国的栋梁，不辜负母亲对我的期望!

　　母亲的爱，像一条长河，它恬静，泛着微微涟漪;它清澈，看得见河底的的块块卵石;它轻柔，如春风送我前行。我要用我的行动和努力争取长大做一个有用的人，来感恩我的母亲!

**感恩父母的5分钟演讲稿 篇8**

　　是谁在严寒酷暑中为我们劳累奔波?

　　是谁在门口望眼欲穿盼儿归来?

　　是谁奉献了一切，自己却在岁月的流逝中慢慢变老?

　　是生我们养我们的父母!是父母用无私大爱为我们擎起一片蓝天!

　　定格

　　过去的点点滴滴定格在照片上。

　　望着有些泛黄的照片，我永远想象不出一个高大的男人最深情的哭泣。也许我永远不知道，一个男人跪在医生面前苦苦哀求母子平安是一种怎样的无助，更不会感受到十月怀胎分娩是一种怎样的痛苦。从啼哭到牙牙学语，你们颠倒了多少昼夜。你们又费了多少心血教会我叫“妈妈”和“爸爸”，我深知一切太不容易。当我摇摇晃晃地一步一步走到你们跟前，你们疲惫的眼睛里总能泛起幸福的涟漪。

　　见证

　　深深的印迹见证着岁月的沧桑。

　　泛起霜花的黑发、日渐憔悴的容颜是岁月留下的印迹;逐渐佝偻的身躯，丝毫不能影响你们在我心中的高大。粗糙的双手拂过生活的艰辛，你们就用那双平凡的双手高高地托举着对于孩子最真挚的爱。为了孩子，你们甘愿付出，用大爱谱写生命中最华丽的乐章。你们虽不善言辞，却用行动诠释着爱的伟大。“我原想收获一缕春风，你却给了我整个春天;我原想捧起一簇浪花，你却给了我整个海洋;我原想撷取一枚红叶，你却给了我整个枫林;我原想亲吻一朵雪花，你却给了我整个银色世界。”母爱如水一般深远，父爱如山一般的厚重。孩子的羽翼变得丰满，你们的身躯却不再挺拔。

　　牵挂

　　谁言寸草心，报得三春晖。

　　落叶在空中盘旋，那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。慢慢变老的父母最大的心愿是有孩子陪伴，安享晚年。但那时也许我会远离故乡，在外为生活奔波。无论走到哪里，父母一声声爱的呼唤总会抚平我初入社会满是伤痕的心灵;无论过多少年，我的血液里流淌着的是永远不变的亲情，心里承载的永远是父母沉甸甸的爱。“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片大海。如果不能在父母劳累后递上一杯暖茶，至少在他们生日时寄上一张温馨的卡片。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”该是一种怎样的悔恨，不要让悲剧上演。平时多抽点时间常回家看看，要知道有孩子陪伴是做父母最大的幸福。常回家看看，因为家是我们成长的起点，同时也是也是我们归途的港湾。

　　常怀感恩之心，感激父母给我们生命。请相信，我们会有我们的报答——常伴父母左右，共同守护爱的家园。

**感恩父母的5分钟演讲稿 篇9**

　　有些人对感恩教育还不大明白。那么，究竟什么是感恩教育呢?我们曾被哪些事情感动过呢?我想起以前看过的一个真实的故事：1976年唐山大地震，几十万活泼的生命，随房屋的轰然倒塌，霎时归为沉寂。在清理废墟中，人们发现了一件震撼人心的事：许多年轻的母亲，都把孩子紧紧护在怀中，僵硬为辉煌的雕塑在这生死关头，她们最先想到的是孩子，几乎在同一时间，用同一种方式，以自己的血肉之躯来保护小生命，想抵挡死神坚硬的打击。孩子们在母亲的怀里虽然永远闭上了眼睛，身体却毫发未伤。这是一种多么伟大的母爱啊!她们永远把孩子放在第一位，因为爱孩子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的父母在遇到这种情况时，也会这样做的，因为我们是他们的孩子，他们关心我们胜过关心自己。

　　可是同学们，你们又有多少人是把父母放在第一位的呢?不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!你们知道自己父母身体的健康状况吗?你们记得自己父母的生日吗?有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，你关心过他们吗?你为你们的父母做过什么呢?如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢?对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢?国家有难，又怎么敢指望你为他抛头胪洒热血呢?如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢?如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢?光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母!同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，首先我们应该怀着感恩的心，感谢父母对我们的养育之恩，为他们尽自己的一份孝心;感谢那些曾有恩于我们却不求回报的人。常怀感恩之心，我们对人对环境就会多一份欣赏，少一份挑剔。

　　当每天早晨睁开双眼，你应该庆幸，今天我还活着;活着是多么地美好，世界上每天发生那么多的灾难和不幸，却没有一件落在我的头上，我活得很快乐。什么是幸福?想起世界上有那么多的难民，你应该懂得吃得饱其实也是一种幸福。比起那么先天性残疾的人，我们为自己拥有健全的肢体和聪明的大脑感到，幸福。那些天生残疾的人尚且没有埋怨老天的残忍和不公，仍然为了能够更好地生存而在不断地奋斗着，那么拥有健全的肢体，聪明大脑的我们，又有什么理由去怨天尤人呢?

　　感恩是五彩画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”同学们，让我们象这首歌词里所写的，学会珍惜你的幸福吧!学会感谢你身边的一切吧!因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

　　努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧!让我们怀着感恩的心一路走来，让我们的人生焕发出光彩吧!

　　为了弘扬中华民族美德，进一步加强和改进未成年人思想道德建设，让学生学会“感恩”，懂得尊重他人，以感恩的心面对生活，养成良好的文明习惯，用自己的实际行动来回报关心自己的父母、回报社会，报效祖国。5月27日上午，北史家务乡王庄小学举行了以感恩教育为主题的演讲稿比赛活动。

　　由于期末将近，学习任务较紧，因此比赛在4—6年级以演讲稿形式举行。要求参赛选手的演讲稿，确保主题突出，内容充实。在活动前，各班通过班队会的方式，让每个学生参与感恩事件搜集，讨论感恩的内涵，从自己的亲身经历出发，结合自己的生活感受，从不同侧面写出感恩之心对自己学习和成长的巨大作用。经语文组老师评定，评出一等奖2名，二等奖4名、三等奖6名和优秀奖10名。

　　通过活动的参与，学生懂得了自己的成长离不开老师、家长的付出，社会的关爱与扶持，懂得了人与人之间要相互扶持，知道感恩。大大推动了学校感恩教育的向前发展，相信在今后的学习和生活中，王庄小学的所有师生一定会把感恩的心付诸于行动当中，使自己成为一个有道德、有素质、有文化的现代社会的文明人。

**感恩父母的5分钟演讲稿 篇10**

　　第一次听到老师让我们写感恩父母的作文时，我很不屑，心想，父母有什么好感恩的呢，父母为孩子所做的一切，难道不是应该的吗?在这种思想下，我草草地完成了作文。但老师对我作文的批评，让我重新认真的进行了思考，我仔仔细细地想了父母为我做的点点滴滴，为我成长所创造的环境可能是其他父母都难以做到的。

　　从出生到现在成长的每一步，我的父母和其他父母一样，为我的衣食住行费力费神，为我的学习操碎了心，但我的父母也许甚至比其他的父母付出的更多。

　　为了我的学习，为了照顾家庭，父亲毅然放弃高薪外聘工作的机会，只是为了让我在良好的家庭环境中学习。爸爸常对我说：“爸爸最大的愿望就是为你创造一个良好的学习氛围，就是希望你能真正的成长、成才。”

　　看到妈妈辛苦开店的过程中，妈妈老了，妈妈瘦了。妈妈在为别人打扮时，却很少为自己添置新衣服，我有时忍不住问妈妈：“店里这么多新衣服你怎么不拿一件穿呢?”妈妈总是说：“好的衣服要留给别人穿，卖给别人啊。”当时的我并不能理解。有时我也抱怨妈妈，为什么不能像其\_\_\_妈那样全程陪伴在我的身边，陪我学习，陪我玩乐。看着妈妈开店十几年来的辛苦，看着妈妈在店里每天十几小时工作的劳累，看着妈妈每一次进货回来的腰酸背疼，慢慢地我理解了妈妈的不容易。但妈妈从没未向我说过一句苦和累。她对我说的最多的就是：“用妈妈的辛苦，换给你一份良好的物质环境，你成长、成功的每一步就是妈妈的骄傲。”

　　想着父母为我的付出，我流泪了。爸爸妈妈，我爱你们。感谢你们为我所做的一切，你们的恩情我无以回报，我只有努力学习，奋发向上来回报你们。也请你们相信，你们的女儿正在一天天的长大，一天天的懂事了，爸爸妈妈谢谢你们。

**感恩父母的5分钟演讲稿 篇11**

　　没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，就没有我们自己;没有亲情、友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗……这些都是浅显的道理，没有人会不懂，但生活中的我们在理所当然地享受着这一切的同时，却常常缺少了一颗感恩的心。

　　“感恩的心感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己。感恩的心感谢有你，花开花落我一样会珍惜……”感恩节让我不由自主想起这首歌。前几天我看了一个故事：东汉时的黄香，是历史上公认的“孝亲”的典范。黄香小时候，家境困难，10岁失去母亲，父亲多病。闷热的夏天，他在睡前用扇子赶打蚊子，扇凉父亲睡觉的床和枕头，以便让父亲早一点入睡;寒冷的冬夜，他先钻进冰冷的被窝，用自己的身体暖热被窝后才让父亲睡下;冬天，他穿不起棉袄，为了不让父亲伤心，他从不叫冷，表现出欢呼雀跃的样子，努力在家中造成一种欢乐的气氛，好让父亲宽心，早日康复。

　　今天，是感恩节，我要感谢我的妈妈。为妈妈做一顿晚餐!我炒了西红柿炒蛋鸡蛋，烧了几个小菜，倒了一杯茶，外加一个橘子，整整忙了半小时!“母亲节快乐!”我双手端着丰盛的晚餐，一脚踢开妈妈卧室的门，妈妈吓了一跳，从床上坐起来，看到我的玩餐，才舒了一口气，她笑了。“别起来，别起来!”我要妈妈像电影里的人那样在床上享受孩子做的晚餐。看着这盘晚餐，我不由得的想起妈妈为我做的事：生病时，喂你吃药;口渴时，为你倒水;饥饿时，为你烧菜;伤心时，逗你开心。这个人是谁?是母亲，是她时时刻刻陪在你身边。

　　有了阳光，才有了温暖;有了水源，才有了生命;有了父母，才有了我们自己;有了亲情、友情和爱情，世界才不会是一片孤独和黑暗……这些都告诉我们要学会感恩!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找