# 以孝与恩为主题的演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-06

*以孝与恩为主题的演讲稿（精选21篇）以孝与恩为主题的演讲稿 篇1　　什么是孝，不就是单单的一个字吗?又能有什么意义呢?　　不，它有极大的意义，可不光只是一个单单的字,而且是弘扬中华民族孝敬长辈的优良传统呢!从我们牙牙学语开始，念着三字经，读*

以孝与恩为主题的演讲稿（精选21篇）

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇1**

　　什么是孝，不就是单单的一个字吗?又能有什么意义呢?

　　不，它有极大的意义，可不光只是一个单单的字,而且是弘扬中华民族孝敬长辈的优良传统呢!从我们牙牙学语开始，念着三字经，读着孔融让梨的故事，就慢慢地体会这个“孝”，并依偎在父母怀抱中说长大买大房子给父母。长大了，渐渐地明白了“孝”的含义，“孝”就是恭敬父母，不让父母操心。而且孝是我们的义务。

　　在我的脑海中，清晰地记得这样一幅画面。那天晚上下着大雨，我突然发高烧，妈妈连忙陪我去医院。雨珠打在妈妈背上已经湿透了。那时我还小，打针时我“哇哇’大哭，妈妈看着心疼地说：”好孩子，不哭妈妈在这。“那时天气比较冷，针瓶里的药水进入我身体里凉凉的，妈妈就把她那温暖的大手放在我这被药水凉着的小手上，顿时我就感觉到了温暖。每当我生病时，母亲都会无微不至地照顾我。小时候，都觉得，这是全天下母亲都应该做的。先在渐渐地长大了，已经懂得孝是什么了。父母做每一件事都是为了我们，难道我们不应该孝顺父母吗?

　　说起孝顺父母，这是一件长期的事情，首先要有耐心不能怕唠叨，然后还要多和父母交流。这说起来简单，可做起来却是一件永久的事情。

　　现在我已经可以孝顺父母了。我会轻轻地捧上一盆温温的水，带走父母腿脚的酸痛，使父母没有那么辛苦：我会缓缓地递上暖暖的手，抹平母亲眼角的皱纹，使母亲永远美丽。现在努力学习，报答父母的一片苦心。

　　“百善孝为先”，我们大家要记住“孝”在我心。因为这是我们的义务。

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇2**

　　今天我们看了《最美孝心少年》，里面的梁荣让我深受感动。她用她柔弱的肩膀撑起一个家。

　　梁荣家里环境也不是很好。他的妈妈半身瘫痪，无法动弹，父亲去外地打工。家里的大大小小的事情都由他来打理。他在家很照顾母亲，天天给妈妈按摩。一边按摩还一边讲幼儿园的故事，让妈妈高兴。她还与妈妈抢着吃掉在地上的土豆，她说：“因为我不想让妈妈吃到泥。”

　　妈妈身患疾病还是时时刻刻想着自己的女儿，每天接送孩子。要接送孩子需要穿过一条马路，这好像是女儿与母亲之间的界限，但是梁荣的心永远与妈妈在一起。送孩子的时候，我看着那个，搀扶着母亲慢慢走动的身影，我的眼睛湿润了。

　　当我们乳臭未干、无忧无虑背着书包上学的时候，她们有可能还在辛苦劳动。他们用稚嫩的肩膀扛起了这个家，他们是家里的顶梁柱。

　　孝心不分贫富贵贱，虽然他们的家庭环境都不是很好，但是笨鸟先飞，他们在家里已经学会照顾家人了。而我们还是个不知道回报的孩子。

　　每当我们过生日的时候，父母总不忘买来蛋糕。总会像发生了很大的事情值得庆祝。当父母过生日的时候，也许我们还不知道父母的生日，连一句祝福语都没有。

　　百善孝为先啊!我们不能辜负父母对我们的爱。我们要向梁荣去学习，爱自己的父母。

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇3**

　　生活中处处都有孝顺的人和他所做的孝顺的事。比如年轻而时尚的人紧紧挽着年衰背驼的老人缓缓地过马路;网页头条上\_\_市某中学边学习边照顾重病的母亲，看到这些画面瞬间映入脑海了一个字孝。孝是一个人行为的重要守则。

　　什么是孝?在我看来，孝是把亲人对自己的爱加倍还给亲人;是你需要的，我会把我的全部给你，只要我有。

　　“羊知跪乳，鹿知护母”连动物们都知道孝顺，人们就更应该有孝心，不然会被人唾弃，被视为连动物都不如。

　　“百善孝为先”孝是中华民族的传统美德。那些对亲人都不孝顺的人，何谈待别人的真诚?一个没有怀着孝心的人自然也不会赢得他人的支持和信任，等待他们的终究是冷眼、嘲笑、被孤立，落入冰冷的深渊。

　　中国的一位将军陈毅，名声传遍四海，可他回到家便不再是一位名师赫赫的大将军。他悉心照顾自己的母亲，这种不忘本的精神，赢得身后世代人的赞誉。

　　而作为一名学生，生活还需要完全依靠亲人的我们，应该怎样孝顺自己的亲人呢?此时此刻，我们没有能力帮亲人分担重担，但我们可以体贴她们，为他们端一杯热茶，帮他们捏捏肩，敲敲背。体谅他们工作的劳累，搞好学习成绩，别让他们工作劳累之余，在担心我们的成绩。

　　让我们怀着一颗孝心，善待身边的人。

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇4**

　　前天我看了一个节目，是关于全国最美孝心少年的，我看了后，心里猛地一震，想：这些人居然会为了父母的身体而牺牲自己的时间和精力，甚至不顾自己的安危，太伟大了!

　　第一位少年的母亲得了白血病，需要骨髓移植，年仅12岁的他为了让母亲活下去，完全不顾自己的安危，毅然为母亲提供唯一合适的骨髓。现在我才知道，原来世上不但有骨肉相连，还有骨肉骨髓相连。

　　第二位少年一生下来就被亲生父母抛弃了，后来，一个男人在桥边捡到了她，那个男人，就是现在她的父亲。当时，她的父亲患有间接性精神病，所以一直没有娶妻，她就成了一个有父无母的孩子。长大后，她知道了自己的身世，她发誓，要孝顺父亲，将父亲照顾好，每天插秧，砍柴，挑水等等等等，都是她来干，她不希望父亲太累，所以所有的活全给自己做，让父亲休息。

　　第三位少年的母亲得了尿毒症，外婆不能自理，15岁的她每天中午在别人吃饭、玩耍时，她骑上自行车，在大街小巷里来来回回送两个小时的票，为的就是让母亲活下去，她已经失去了一个父亲，她不能再失去一个母亲。

　　感动的事迹还有好多好多，每一个都那么值得我们学习，每一个少年都是我们的榜样!

　　我要向他们学习，孝敬父母，回报社会!

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇5**

　　孝敬是中华民族的传统美德。我认为我就是一个有孝心的孩子。首先，我会做好自己。我认真学习，每天一回家就先把老师布置的作业写好，遇到难题尽量想办法自己解决，比如查字典、上百度等等;生活上，我的独立能力较强，比如我从一年级开始就自己上下学，现在周五放学我能一个人乘公交车回老家。其次，爸爸妈妈们平时工作较忙，我不仅自己能照顾自己，还能做一些力所能及的家务活。比如倒垃圾、扫地、烧饭我都行，每个星期六，家里拖地的活就是我包干的。爸爸妈妈常说：好好学习，好好生活，独立自主，让爸爸妈妈少操心，就是最大的孝心。

　　另外，关爱老人也是有孝心的表现。因为老人们用自己的青春年华为家庭和社会做出了巨大贡献。每到周末，我和爸爸妈妈就一定会回老家去看望爷爷奶奶，和他们聊聊天，一起享受天伦之乐。“老吾老，以及人之老”，我还会利用假期去附近的福利院去看望孤寡老人。还记得9岁那年我组织假日小队去敬老院。那天，我和同学买了水果来到敬老院，先把水果分给老人们吃，然后开始干活。我们拿起大扫帚在庭院里扫地。那时，正是秋天，落叶满地都是，但是我们用力把它们扫成一堆，然后一趟一趟地把它们倒到垃圾桶里，直到把庭院打扫得干干净净才离开。虽然我很累，但心里却很快乐。

　　孝使我们的生活变得更美好。让我们都从我做起，做一个有孝心的孩子。

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇6**

　　在如今这个流行歌曲横行霸道的时代，我已忘了有多久未曾哼过那首感动着每一代母亲的歌曲――《世上只有妈妈好》。她那纯朴自然的旋律，最朴实无华的歌词，犹如一阵春风，淡淡地沟起了我心底间那份对母亲最深沉的感情。

　　十几年前，是您把我带到了这个世界上，我感谢你，感谢你赐给我生命;感谢你给予我伟大的母爱;更感谢你给了我一双明亮的大眼睛，让我学会如何辨别社会的黑白。

　　母爱，是一个有着无限解集的方程，每一个子女都有自己的答案。在我心中您的手是最宽大的，您的头发是最漂亮的。我一直感觉到自己是生活在母亲的羽翼下，像一只老鹰保护着小鸡，又像是鱼与水的关系，自己是鱼，而你就是水，鱼无法离开水，水不会离开鱼，太多的血液里有着彼此，太多的感情里装着两人的味道。而我始终明白，长大的我总会挣脱母亲的怀抱而远走高飞，您会因为长大的我而感到喜悦，但同时也害怕自己没有给我足够的指导，害怕我握不住人生的方向;害怕我会忘记您、忘记家……

　　这些年来我真的很感谢母亲对我无微不至的照顾，我知道她一直担心我被病魔折磨，心里一直在责备自己给我带来的不幸。在医院里陪伴着我的那一段日子，我感受到她心里的每一分忧伤。也深深地体会到做一个母亲的压力。她的坚强让我引以为豪，她的照顾让我感动。我内心深处永远都不会忘记这份最宝贵的感情，因为母亲为我所做的一切都是出自一位母亲心底最纯朴的感情，然而，我却忘记的多，记住的少;

　　责怪的多，了解的少;索取的多，付出的少……我曾要求母亲去理解自己，却不曾让自己融入她的内心世界给她多一点的理解。她的爱使我痛恨自己的不懂事，同时也让我明白到在未来的日子里该如何去对待这份恩情，如何去回报她为我所流逝的青春。

　　母亲，我是一朵白云，您便是包容我的蓝天，我是一棵树，您便是滋养我的土地;我是一只飞鸟，您便是庇护我的森林;只要我的青春有您在，我就不会悲哀，即使黑夜吞噬了一切，太阳还可以重新回来;只要我的生命还有您在，我就不会悲哀，即使我陷在茫茫沙漠，也还有希望的绿洲存在;只要我的明天还有您在，我就不会悲哀，因为冬雪会因您而悄悄融化，春雷定将因您滚滚而来。

　　在当今这个流行歌曲充斥的时代，让我们不妨在空闲时，从心底里哼出那首亘古不老的赞歌，献给天下的每一位伟大的母亲。“……离开妈妈的怀抱，幸福哪里找?……”

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇7**

　　从乌鸦反哺到羔羊跪乳，无一不显示了中华民族“百善孝为先”的良好美德。

　　古代众人皆知的“二十四孝”有多少是我们可以做到的呢?像“负米养亲”“卧冰求鲤”，现在生活条件好了，我们没必要去做。但是我们可以将自己的事做好，把学习成绩提升上去，不让父母在工作之余还要担心我的作业有没有做完。在空余的时间里做一些家务，给父母多一些休息的时间。

　　就像孔子说的：孝是一切德行的根本，也是教化产生的根源。人在世上遵循仁义道德，有所建树，显扬名声于后世，从而使父母显赫荣耀，这就是孝的终极目标。

　　在这个世界上，最爱我的人就是我的父母。是他们孕育了我，让我来到这个五彩缤纷的世界。如果我是一条自由自在的鱼儿，那父母就是无边无际的大海;如果我是翱翔在蓝天白云之间的雏鹰，那父母就是湛蓝深远的天空;如果我是一朵含苞待放的牵牛花，那父母就是我茁壮成长中不可缺少的木杆;如果我是一只无拘无束的斑马，那父母就是我赖以生存的大草原。

　　父母总是为我们操劳着，当父母赶不上你的步伐时，记得牵着父母的手，一起走!就像…那是他们为你操劳着一样。就像…那时他们牢牢地牵着你的手一样。

　　爸爸妈妈总是日夜陪伴在我的身边，不论多大的事他们总会保护着我。当我长大之后，一定也要多多陪伴在爸爸妈妈的身边。就像…那时他们日日夜夜陪伴在我的身边一样。

　　当父母有一天和你起了争执，请你不要和父母顶嘴，用心地与你的爸爸、妈妈沟通。就像…那时他们用心教导着你一样。

　　让慈孝永远留在我们心中!

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇8**

　　鲜花感谢雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感谢长空，因为长空让它飞翔;高山感谢大地，因为大地让它高耸;我感谢我的对手，因为他给了我很多很多……

　　不知你有没有听过这样一个故事：有两个池塘，喂着同一种鱼。一个池塘食料充足，安全舒适;另一个池塘放入了鱼的天敌。人们都觉得食料充足池塘里的鱼会活得很好，而另一个鱼会因为它的天敌斗争而死去。然而，他们都错了。几个月后，安全舒适的那个池塘的鱼因为缺乏活劲，常有死鱼，而另一个池塘里的鱼却异常有活力，生长速度加快。

　　对手，并不可怕。其实最可怕的是没有对手。有了对手，便会有竞争，有竞争，才会有进步。没有对手，人生便毫无价值。人一定要觅得对手，知音难寻，对手更难寻，在竞争要学会欣赏对手，没有对手，就会不知所往，生命也因此毫无意义。

　　学习往往能感受到这样的情景。每当因为一次考试失利时，会发现自卑这个强度大的对手争向你张牙舞爪;而每当因为一次成功而得意忘形时，会发现乐极生悲也会悄悄的靠近你;每当…其实有太多太多的对手每时每刻都伴随在我们左右，我们所应该做的，不是逃避也不是埋怨，而是敞开宽广的心胸友好的说一声：感谢对手。

　　正因为有了对手，我们的生活才不会像白开水一样平淡无味，而变得美丽，变得七彩斑斓;正因为有了对手，我们才不会像人工繁殖的鲜花一样弱质纤纤，而变得越来越强;正因为有了对手，我们才能享受真正的快乐，那么为什么不道一声感谢对手呢?

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇9**

　　为什么人生给我们这么大的压力?为什么我们在年纪尚小时承受这些压力?我们的家长说过：“你们现在生活得很幸福，比我们那时候好多了，你们要努力学习……”这些话已经无数遍的进入我们的耳朵我们已经被他们说了，他们只会说学习，除了学习就是学习。难道就不能给我们一些自由吗?

　　他们真的不懂我们，我只需要一点自由都不行吗?为什么有的孩子会变坏，为什么有些孩子承受不了压力而走向歧途?为什么大部分的孩子都不会把真心话给家长说?这正是承受大压力的后果。有时候我会在书桌前想这些事情，想很长时间……可是我没有办法!我该怎么办?怎么办?请告诉我该怎办?逃避还是面对……

　　每当我们取得好成绩他们就会很开心，可他们知道吗?我们到底付出了多少才取得到这一点点成绩!在这人世间好像只有学习才能做似的，其他的都不允许去做。我们交朋友可家长们偏去问东问西，弄得跟查户口似的。我们写一些私人日记可是有的家长却硬要去看，说什么了解我们，这难道叫了解吗?这叫偷窥被人的隐私，虽然你们是我们的家长，但是一要给我们一些私人空间呀!想了解我们难道不能换一种方法吗?而我们只好买可以上锁的日记本来保护我们的私人空间!我们已经长大了，想自己去外面走走，可你们偏偏不让，就是不放开我们。都说“自己的路要自己走”，可为什么我们的路却要你们去带我们走?我们想独立，想自由，可是为什么不能?

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇10**

　　是你流淌着爱，是爱浇灌着我，是你无微不至的照顾，我的生活才会充满温暖明艳的色彩。你曾柔弱，却因我变得坚强，你也曾温婉动人，却逐渐被岁月修改了容颜。你是我最亲爱的人儿，我爱你，妈妈，犹如莲华不着水，亦如日月不住空。

　　原谅我的无知和幼稚

　　知道么?十多年了，我一直以你为骄傲，因为我们有其他母女所不具备的感情，你不仅是我的妈妈更是我的闺蜜。我们的融洽惹人艳羡，我们之间没有秘密，青春里所有的隐私我都会向你倾诉，而你是一个高明的倾听者，会给我最正确的建议。我如此感激，感激上帝赐我一个这样懂我的母亲!恰恰是因为我和你的感情好，我才以为不曾有过伤害你的举动，但你眼角爬上的几条皱纹，不复往昔黑亮的头发，这不正是为我操劳的证据么?不曾有过伤害?好幼稚的想法!妈妈，原谅我因无知和你顶撞，原谅我因不懂事和你吵架。

　　你说，你是我的后半生

　　上学期，有次考试考得很好，回到寝室高兴的给你打电话，电话那端的你听了这个消息笑笑，继而说：“女儿长大了，知道好好学习了!”我在这端撒娇般的语气：“妈妈，那不是重点，我之所以要好好学习，都是因为你啊，你是我的动力!”你沉默良久，最后说了句：“我是你的动力，你是我的后半生啊!”这话如一声惊雷惊醒了我久久钝化的心，忽如起来的一种责任感充斥了我。对呀，你只有我一个孩子，我是你的后半生。不奋斗，不用功，我怎么能给你们最好的生活?许是从那一刻起，我真的想要好好学习，只为给你幸福的以后。

　　你是我的盖世女英雄

　　你不会知道，你在我心里的形象有多么伟岸，于我而言，你是我的守护神，是我的盖世女英雄。无论怎样的挫折、委屈我都会躲在你的身后舔舐伤口，然后就会有力量勇敢的面对一切。因为你是我的女英雄，成长中我会如此幸福无忧无虑;因为你是我的女英雄，为你付出一切，我都甘之若饴;因为你是我的女英雄，追梦途中我才不会寂寞。

　　会有那么一天，我变得足够强大，强大到成为你的Hero，为你撑起一片天下!

　　我爱你，我的盖世女英雄!

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇11**

　　传说，大地之神上帝在第一天创造了白天、黑夜，第二天创造了空气和水，接着创造了植物、日月、星辰等，第六天创造了人。可到了第七天，万物造齐，该休息的时候，上帝仍把自己关在实验室里。

　　“上帝，您该休息了。你连续工作了六天，已为人类造齐了万物，还有什么让您如此愁眉不展的呢?”天使关心地问。

　　“不，虽然他们有了钱、车子、房子，衣食住行样样不缺了，但这还不够。他们还必须拥有一种生命的本能，它能让人类感受得到自己真实的存在，并且能为人类繁衍出各种丰富的情感与思想。只有得到了它，人，才是正在的人。”

　　“是心吗?可是说明书上并没有这种东西。”

　　“孩子，你想的太简单了，它不应该是一种简单的物质。它从人类生来，到人类死去，自始至终地陪伴着他们。体弱缠病者，可以感受得到它;历经失败者，可以感受得到它;心受创伤者，可以感受得到它。它像噩梦伴随着黑夜频频降临，笼罩住本该一片光明的天空。”

　　“既然如此恐怖，还要创造它干什么呢?”

　　“不，正因为有它，才证明人是活着的，是清醒着的。疾病后的它，将带来的是舒畅;失败后的它，将带来的是奋进;创伤后的它，将带来的是坚强。如果可以超越了它，它又将回赠你幸福、快乐、自信、自强。它是人类的一块试金石，它可以捶打出高贵的品格，它可以磨砺出卓越的才能，它可以敲击出智慧的火花。它是人类的劲敌，又是人类忠实的侍从，它与人在同路中生存与逝去，它伴随着人走向成熟与成功，自信与自强。离开了它，生命将变得简单而肤浅;离开了它，精神将变得呆滞与麻木。”

　　“您太厉害了。它应该叫什么名字呢?”

　　“——痛苦!”

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇12**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　昨天的学校班会主题是感恩父亲节。

　　两位小主持人在讲台上煽情地讲着开场白，将每一位孩子引领其中。大家听得很认真，当小主持人说，在这么特殊的日子里，你有什么想送给你的爸爸?

　　鲁谨琳是个特别懂事的姑娘，用充满诗意的语言表达了对爸爸的爱与感恩，信手拈来，真是青出于蓝而胜于蓝，然后高歌一曲京剧引起全场轰动，那一颦一笑还真有模有样。黄璎珞从容而自信的笑容祝福爸爸工作愉快，并讲了一则笑话笑翻全场。李希蝶怯怯地站起来，一句简单而发自内心的“爸爸，我爱你”赢得了全班同学雷鸣般的掌声。同学们一个个脸上洋溢着幸福与快乐。

　　活动正在进行中，从四大组和五大组隐隐约约传来抽泣声，同学们都目不转睛地看着她们俩，我这才意识到，今天这样的主题班会对于别的同学来说是一种幸福，但是对于她们俩来说却是一种痛苦。这两位孩子的爸爸已经去世了，班上的孩子并不知情，不知道哪个同学突然冒出了一句：某某的爸爸死了。

　　这让整个班上的气氛凝固了，原本伤心的她哭的更伤心了，我严肃地批评了这个孩子，说他的这句话很不礼貌。但是内心里又很纠结，我该用什么方式来圆场?让这两个孩子心情舒畅些呢，又能让别的孩子不要有其他的想法?

　　我巡视了教室的每一个人，每一位同学都看着我，教室安静地听得见掉下来的针声，我低声说：“其实，每个人的爸爸都很忙，他每天有很多事情要做。有时候的工作地点也不同，有的人的爸爸在长沙工作，有的同学的爸爸在北京工作，可是有的同学的爸爸出国了，有的甚至还会在很遥远的天堂上工作，不管爸爸是在哪里，也许离我们很近，也许离我们很远，有可能一天见不到我们的爸爸，一个月见不到我们的爸爸，甚至很长时间会见不到我们的\'爸爸，但是，不管是在哪里，永远都是我们的爸爸，你们的爸爸永远都是爱你们的，我相信在一年一度的父亲节，你的爸爸一定最期待的是自己心爱的儿子和女儿送上的祝福，有了你们的祝福，无论生活在哪里，都是幸福的。你们愿意把想说的想与爸爸分享的快乐的悲伤的事情告诉爸爸吗?请你们拿出纸和笔，为你的爸爸写一封信，把你的思念与感恩告诉你的爸爸。”

　　同学们安静地听完我这些话，似乎再也没有谁在去看那两个孩子，似乎都同意了我的说法，都拿出了信纸与笔为爸爸写起信来。我的喉咙却有点哽咽，眼泪也极不情愿地在我的眼眶中打转，内心里是极为怜爱这两个孩子，当她们湿润的眼睛一直望着我的那一刹那，对于一个8岁的孩子来说，这是需要多大的勇气来承担这份打击。

　　下课后，我看见她们俩脸上洋溢着笑容，也许她们写完信，心情舒畅了;也许她们忘却了;也许她们知道爸爸已经聆听她们的心声了……至少她们笑了，我就放心了。

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇13**

　　感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。你们知道每年11月的第四个星期四是什么节日吗?是美国的感恩节。每年的那时，美国人都要感谢上帝。而对我们高中生而言，我们也要感谢“上帝”，不过，这是赋予我们生命的“上帝”——我们的父母。

　　我与大多数人一样，从小到大最疼爱自己，最值得感谢的便是自己的亲生父母，他们无论在物质上还是精神上都对我的成长起了至关重要的作用，自然，感谢他们对我那如天高，似海深的思情是理所当然的。

　　我有一个亲身体验，只要不与父母顶嘴，少惹他们生气，与父母多谈谈心，与他们“资源共享”，父母每天都能乐呵呵的，所以我的“感恩计划”便是：让他们少生气，多高兴，每时每刻都愉快。别说，实施效果还真不错呢!

　　以前，父母总和我为一些鸡毛蒜皮的小事而闹得不愉快，而我也总是强烈坚持自己的立场，于是本来紧张的气氛会像烧开水一样“沸腾”起来，最终闹得个不欢而散。后来我经过深思熟虑后知道是自己不对，不应该那样“小肚鸡肠”，要心平气和，多多忍让父母才对。于是不想看见父母不高兴的我便准备尝试实施一套“感恩计划”，使得父母随时能以灿烂的笑容面对一切，也报答一下父母对我的感情。

　　说干就干。一天晚上，我坐在椅子上构思题目，双手撑头。正巧给妈妈看见了，她却误解我，说我做作业不专心，“吊儿郎当”的。我虽感到委屈，但为了避免一场“吐沫战”，为了让妈妈不生气，为了“感恩计划”的成功，我“忍辱负重”，没有解释，说了声：“以后再也不了。”这也因为我知道妈妈的个性：永远为了自己的观点“辩护”。我没想到的是，此时此刻，我心中不但没有了以往“顶嘴”时的负担，而且还十分愉快，感到感恩的是感情的流露。令我更没想到的是：没过多久，妈妈却“由阴转晴”——笑咪咪的了。

　　总之，能让父母高兴就是一种感恩的方法。“良好的开端是成功的一半”，我相信以后再次感恩还是会有“收获”的。

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇14**

　　周天下午，我和妈妈一起观看了《寻找最美孝心少年晚会》，一首《千里寻你》把我们带进了晚会高潮之中。

　　我们在寻找，寻找一位又一位的有孝心的少年。“孝”这个字如何写的更美如何写的更好，十位孝星少年带给了我们最好的答案。给我印象比较深的有黄凤的遭遇，本来黄凤有一个幸福的家庭，可是在一次意外中，爸爸不幸摔成了重伤，再也站不起来了。妈妈接受不了这个现实离家出走了。小黄凤听别人说上海能治爸爸的病，于是带着家里仅有的27元钱，推着爸爸，带着奶奶，抱着一丝希望经过了500多公里终于到了上海，但是带给黄凤的还是一个无法治愈的结果。小黄凤年仅6岁就承担起了照顾家庭的重担，日复一日，年复一年，整整十年过去了，她还在坚持着，继续着，努力着……

　　赵文龙，有一个得了绝症的妈妈，妈妈为了不拖累家庭就和爸爸离婚了，龙龙被判给了爸爸。但是龙龙为了照顾妈妈义无反顾的回到了妈妈身边。从8岁起，龙龙就带着妈妈一次又一次的去医院做透析，这一走就是三年，8000多公里，龙龙是怎么一次又一次的走过来的?看看龙龙穿坏了的鞋子我们就知道答案了。为了妈妈的身体，龙龙要提前把菜里残留的有害物质泡出来，为了让妈妈吃的更有营养一些，龙龙就捡一些废品，卖了给妈妈买一些肉，改善一下生活。当看到她们母子为了那么一点点肉推来让去的时候，我和妈妈都哭了。我哭是因为我每天想吃什么妈妈就给我做什么，我还要挑三拣四的对妈妈发脾气，我感到羞愧的哭了;妈妈哭，是因为龙龙的懂事和孝顺。

　　让我们感动的人还有很多，让我们感动的事还有很多，如果我们仅仅是感动，而不是行动，是不够的。和她们比起来我们是何等的幸福，今后我一定要好好表现，做一个有孝心，有爱心的人，为社会，为家做出我们能做的一切。

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇15**

　　父母生我们，养我们，给了一些别人不能给的东西，而且不求任何回报。那么，我们是不是更应该孝敬父母呢，回答是肯定的。

　　尊敬长辈是中华民族的传统美德，父母就更应该尊敬了。

　　虽然父母的恩惠是回报不了，回报不完的，但我们可以做一些自己力所能及的事，比如帮爸爸揉揉腿呵，洗洗碗呀;帮妈妈洗洗菜呀，提下东西呵;或者是把自己学习任何给抓紧做好，不让父母担心，这些都可以让爸爸妈妈减轻生活压力。

　　但有一些人就不怎么孝敬父母，在封建社会，甚至还有一些皇帝被自己的亲生儿女给杀害，但那些恩将仇报的人最终都没有什么好下场。

　　在这个世界上，父母是多么重要，多么值得我们爱!所以，世界各地的人们都设立了“母亲节”父亲节“来加以纪念。既然如此，我们更要孝敬自己的父母。

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇16**

　　现代社会日益发展，人们的生活越来越繁忙，渐渐的，回家的日子越来越少，甚至不回家，将年迈的父母放在老家，给点钱就可以了，但这就是足够了吗?

　　一天，我在书上看见一个写孝心的真实故事：他叫黄香，是东汉江夏安陆人，九岁丧母，对父极孝。酷夏时，他为父亲扇凉枕席;寒冬时，用身体为父亲温暖床褥。早起晚睡，只为报答父亲的养育之恩，让父亲能安享晚年。试问这样的孝心，能用金钱来描述吗?不能。

　　我们可能曾经想着如何孝敬父母，如何让父母安度晚年，但随着时间的流逝，渐渐地忘却了，只记得有钱就可以，而忘却了最重要的一点——行动。但当我们想起时，却为时已晚，剩下的只有悔恨。

　　在我家附近就有一个人，他上小学时，父亲不幸去逝，家里还有二个弟姐，靠母亲一个人支撑整个家，所以，他每天都早回家帮助母亲做家务，就这样到了高中后，因为一个月只有两天假，因此，他从一开始就省吃俭用，省下钱来坐车回家。一次，他母亲对他说：“你的车票真漂亮，可以给我吗?”他毫不犹豫地给了她，他觉得既然母亲喜欢，所以他每次回来，都会主动把车票给母亲，长大后，他在城里安家，一年只回家一次，当他50岁时，他母亲去逝了，但当他赶到家时，已经在办丧事，事后捡东西时，他在母亲的抽屉中发现了那一叠又一叠整齐的车票。顿时，儿时的记忆一点点地浮现在眼前，眼泪也重新流了下来。

　　他曾经如此孝顺，可是他却错过了最重要的时光。我们还年轻，还有机会，但我们也不能错过那段父母健在时要及时行孝的重要时光。

　　孝心无价，行动更重要。请你赶快行动起来吧!不要让孝心只藏在心里，不要让父母独自呆在硕大的房子里，坐皮制沙发上凝望全家福。说到这里，我就会想到一首歌，名叫“常回家看看”，仿佛在耳旁就响着：“常回家看看，回家看看;哪怕是帮助爸爸妈妈端端盘子洗洗碗……”

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇17**

　　星期四晚上，那一段时间是我生命中最难忘时刻，因为那时我真正懂得了感恩，懂得了父母对我的爱和父母背后的辛酸，让我真正知道了爱应该怎样表达。

　　看着他们述说着、哭着，我的泪水也不由自主地涌出来。当鲁冰花的音乐响起的时候，我想起了儿时妈妈一句一句的叫着我唱这首歌曲。我仿佛看到了妈妈打着节拍、抱着我，和我一起合唱那首鲁冰花啊~啊~夜夜想起妈妈的话，闪闪的泪光鲁冰花，天上的星星不说话，地上的娃娃想妈妈，天上的眼睛眨呀眨，妈妈的心呀鲁冰花，家乡的茶园开满花，妈妈的心肝在天涯……多美富有感情的歌词、美妙的旋侓呀!

　　当他们说，爸爸我爱你，在他们爸爸的脸上亲一口的时候，我仿佛看见了，儿时我搂着爸爸的脖子，在他耳边亲切的说：“爸爸，我爱你”。用那红红的樱桃小嘴在他脸上轻轻地亲一口，然后我们都笑了。

　　可是现在呢，那首鲁冰花，我早已厌烦。面对我的爸爸，我已无语，不能像儿时那样说出那样的话。但，在我内心深处，我是那样爱我的爸爸妈妈，从儿时到现在我从未改变过。但是，不知从什么时候起，在也表达不出来我对他们的爱。

　　感恩教育正好把我打醒，让我想起，我对爸爸妈妈做的种.种错事，那些事错的一塌糊涂，回想起来真是后悔，我实在是太让爸爸妈妈伤心了。感恩教育让我彻底悔悟，我不该顶撞爸爸妈妈，他们是为了我好，爸爸妈妈，对不起，你们能原谅我吗?我请你们原谅我，原谅我犯下的种.种伤害你们的错事。原谅我好吗?

　　我知道了感恩，同时我也懂得了爱。爱，就要大声地喊出来;爱，就要勇敢地说出来;爱，就要真诚的做出来。爸爸妈妈，我爱你们。

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇18**

　　我相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

　　可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。

　　但是真正有孝心的人却将它铭记在心。

　　不论是用铁车将父母推到上海的黄凤，还是照顾患有尿毒症母亲的赵文龙;不论是与弟弟相依为命的吴桂香，还是照顾身患白血病母亲的徐沁烨……在他们身上都谱写着孝的乐章。

　　看着大屏幕上闪耀着他们的身影，我的同学们及我的眼中都闪耀着泪花，我不知道我是否被他们感动了。但是，我只知道，我，不及他们，特别是在“孝”这方面。我和他们简直是天壤之别。不仅是他们没有做到，我没做到，就连他们做到的，我也没有做到，说起来还真是惭愧呢!

　　回首以前，爸爸叫我干什么事情的时候，我总是拖拖拉拉的，并且为了这种小事还挨了不少的骂;妈妈叫我做什么事情的时候，我总是很生气的说不去，特别烦妈妈，当然也曾为了这事挨骂，甚至是挨打……但，怎么说呢……我呢，现在还是“死不悔改”。不过，现在与他们相比，我幸福的很多。至少，我有个幸福、美满的家庭;至少，我的父母都在我的身边;至少，我的爷爷、奶奶、姥姥、姥爷都健在;至少，我不用每天仅仅睡几个小时;至少，我真的比他们幸福的多。这么多的至少加起来，事实证明，我并不比他们差。但是……我却让他们伤透了心。所以呢，我决定，我要改。我不会说我要怎么怎么怎么样，但我会说，我要先把这些小毛病改过来，再步入另一个地方。

　　“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福，“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，将永远无法链接。

　　赶快为你的父母尽一份孝心。奉上一份真诚的爱心，无论是丰厚还是微薄，只要献上就好。因为，在孝的天平上，他们是等值的。

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇19**

　　西汉时期，有个名叫淳于意的著名医学家，有一次，他没有医好一位大商人妻子的不治之症，结果被大商人借故说成是淳于意医死了病人。当时的规矩是皇上判淳于意黥面、割鼻、砍足。在他去长安的路上，他的小女儿一直陪伴在他身边，她不顾长安路途遥远，不顾一路上的风霜雨露，饥渴苦寒，只要能上京见皇上，希望皇上能免去父亲的罪行，而自己去官府充作奴婢，使父亲有机会改过。

　　她给皇上的上书中说道：我名堤萦，是齐地一个弱女子。我父亲淳于意，曾为太仓县令，当地百姓都称赞他是位清官。今天我父亲被诬告坐法，判处肉刑，我为父亲伤心，也为天下受肉刑者伤心。凡受过肉刑的人，终身受苦，虽然想悔过自新，但是也没有办法，我现在愿意替父亲赎罪，到官府中充作奴婢。，使父亲能够有机会改过，不致终身残疾。恳求皇上开恩。

　　堤萦在书中说她是个弱女子，而我却认为她不是这样的，她拥有我们没有的力量，那就是—孝心的力量，她体察到了所有受过肉刑的人们的痛苦，知道他们想要改过自新，但也失去了机会，她没有想怎么样?只不过是想让皇上免除这种刑罚，她的勇气也尤为可佳。

　　不出所料，堤萦的孝心感动了汉文帝，汉文帝将黥面改为做苦工，割鼻改为打三百板子，砍足改为打五百板子(以后打板子的数又有减少)，并颁诏施行。

　　要不是堤萦当时的孝心和果敢，就没有现代社会的平和和安宁，我们应该赞扬堤萦为天下苍生办了一件大好事。

　　说到现代社会，我又想说，社会上的不孝之子太多了，我常从报纸上、电视上看到某某老被子儿女赶出家门，现在走投无路，流露街头;某某老人年纪大了，生病了，他的子女不但不给他看病，还骂他是老不死的……这种不孝的行为是可耻的，同时也是可恨的，他们竟然把生你养你的父母亲抛弃，难道他们自己不会老吗?不懂得什么是养育之恩吗?

　　当然随着社会的进步，人们的孝心也越来越被重视，刘霆背着母亲上大学的故事不是一直在社会上流传吗?在人的一生中，父母的关心和爱护是最真爱无私的，父母的养育之恩是诉说不完的，吮着母亲的乳汁离开襁褓，揪着父母心迈开人生的第一步，在甜甜的儿歌中入睡，在无微不至的关怀中成长，灾灾病病使父母熬过了多少个不眠之夜，可以说，父母为养育儿女付出了毕生的心血，这种恩情比天高，比地厚。

　　我衷心祝愿天底下的孝子越来越多，关爱老人，就从自己做起，从身边事情做起，从现在做起。

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇20**

　　人的一生中遇到许许多多值得回忆和留恋的人，包括亲人、爱人、同学、朋友、老师等等。这些人在每个人的生命旅程中，都曾给过我们关爱，给过我们帮助，他们是我们终身感恩至念的人。

　　感恩，让我们以知足的心去体察和珍惜身边的人、事、物;感恩，让我们在渐渐平淡麻木了的日子里，发现生活本是如此丰厚而富有;感恩，让我们领悟和品味命运的馈赠与生命的激情。

　　感谢天地，感谢命运，天地宽阔，道路坎坷，但只要心中有爱，心存感恩，我们就会努力，我们就可以前行。

　　我们怀着感激的心接受这一切，听他们的一席话，远胜于读十年书，受益匪浅。我们怀着细腻的心感受着一切，感受亲情的无私与毫无保留。充满睿智的家长，在我们心中他们的形象是如此的伟岸。同时我们也惊喜地发现，他们渴望理解我们，也渴望被我们理解。其实大家可以成为知己。在这次活动中我们更深刻的理解何为亲情。

　　亲情是荒寂沙漠中的绿洲，当你落寞惆怅软弱无力干渴病痛时，看一眼已是满目生辉，心灵得到恬适，于是不会孤独。便会疾步上前，只需一滴水，滚滚的生命便会漫延心中。

　　亲情是黑夜中的北极星。曾经我们向目标追逐而忽视它的存在，直至一天我们不辨方向，微微抬头，一束柔光指引我们迈出坚定的脚步。

　　亲情是航行中的一道港湾，当我们一次次触礁时，缓缓驶入，这里没有狂风大浪，我们可以在此稍作停留，修补创伤，准备供给，再次高高扬帆。

　　……

　　因为亲情是伟大的，因此我们感恩亲情。同时我们也感恩老师的用心栽培，“阳光工程”为我们搭建了展示自己多方面才能的舞台;亲情教育更让我们懂得尊孝礼仪。他们启发我们中秋节时写了那份“抵万金”的家书，向父母献一份问候，道一声感谢。是他们精心准备了这次家长与子女沟通的活动，他们既谆谆教导我们，又时常与我们进行心与心的沟通，这是恩情与友谊的交融。所以我们不仅感恩亲情，也感恩师生之情。

　　到了家门口，我轻轻推开门，又慢慢关住，“回来啦!厨房里的炉台上放着热粥，锅里给你馏着几个包子，趁热快去吃吧!”刚转过身，妈妈就已经从屋里走了出来，“来，给我书包，你快去吃吧!”

　　“您怎么还没睡?明天不是还要早起吗?”

　　“没事，我等你呢，天这么黑，我怕你害怕。”

　　“——”我一时不知道该说些什么，只觉得一股暖流缓缓浸没我的身体，眼睛里竟有些湿润。看着母亲那提早爬上头的白发，我的心中百感交集。

　　每天晚上，有那盏桔黄色的灯，我总是背着满满一包的幸福，轻松快乐的回家。

**以孝与恩为主题的演讲稿 篇21**

　　感恩，是个充满温暖的字眼。每一个人都感恩过和被感恩过，都感受过感恩和被感恩时所得到的快乐。

　　在这个世界上，给我最多的爱的人，莫过于我的父母了。从我呱呱坠地起，父母就承担起了养育我的责任。爸爸曾因为我的一个误诊而掉过眼泪;妈妈曾为了矫正我的牙齿每周六带我往返于离家一百多公里的市医院，风雨无阻一年多;他们为了我放弃安稳优厚的待遇来到上海打拼……这一切的一切，都是为了让我在良好的环境中茁壮成长。

　　父母对儿女的爱是无私的、不计回报的;父母对我们的养育，都是尽心尽力、不惜任何代价的。可我们有时却为了一些鸡毛蒜皮的小事与父母争吵，给他们脸色看，真的是太不懂事，太不应该了。其实，父母不求子女在物质上给予他们多大的满足，只要在父母下班时递上一杯热水;在父母生日时送上一声祝福;在父母劳累时帮他们捶捶背……这些微不足道的小事也足能体现出我们对父母深深的爱，从他们满足的笑容里我体会到给予的快乐。

　　我们不仅仅只对父母感恩，对我们身边的同学、老师、亲人、朋友和许许多多帮助过我们的好心人也要怀着一颗感恩的心。美国总统罗斯福家里被盗后，丢失了许多重要的东西，但他仍感谢上帝：“因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命;第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部;第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”也许自己是不幸的，但我们仍应该用一颗感恩的心去感激他人，这样，你就会发现，事事感恩，会活得更快乐。

　　常怀感恩之心，我们便能够生活在一个感恩的世界，正如一首诗中所说：感激抚养你的人，因为他们使你不断成长;感激关怀你的人，因为他们给你温暖;感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧;感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志;感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧;感激藐视你的人，因为他觉醒了你的自尊。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找