# 关于承受压力感言

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-07

*关于承受压力感言（精选5篇）关于承受压力感言 篇1　　压力是每个人在人生不同阶段均会出现的，学习压力、工作压力、家庭压力…..因此，我们不能去逃避压力，只能勇敢地面对它。　　压力或大或小，轻者一个小小打击只让你笑笑就过去，重者导致你无法继续*

关于承受压力感言（精选5篇）

**关于承受压力感言 篇1**

　　压力是每个人在人生不同阶段均会出现的，学习压力、工作压力、家庭压力…..因此，我们不能去逃避压力，只能勇敢地面对它。

　　压力或大或小，轻者一个小小打击只让你笑笑就过去，重者导致你无法继续生活，不敢面对一切。因此，光是面对压力是不够的，我们还应该学会承受压力。

　　要做到面对压力，首先要找出压力的根源，比如学习不够别人好，这就是压力的根源，一旦找出压力根源，如果你像阵地上的士兵一样，勇敢面对压力这个大敌，此时，你就是学会了面对压力。

　　学会面对压力，就要学会承受压力，这时你就需要做好充分准备，犹如一队整装待发的，而你的武器就是你的思想，不要把压力看作是思想包袱，想着压力是你的铺路石，因为，你自己像一个弹簧，只有压力将你压得越低，你才能弹得更高。

　　压力是无法避免地存在，关键是我们要敢于面对，敢于承受，化压力为动力，战胜压力，战胜挫折，最终夺取成功。

**关于承受压力感言 篇2**

　　窗外，细雨淅沥沥地下着，湿漉漉的，一如我湿漉漉的心。

　　这次的考试犹如当头一棒，敲得我晕乎乎的，不辨东西，我输得太惨了。生平第一次挂起了“红灯”，我不知道如何面对家人和朋友。想当初踌躇满志，到头来却是如此的结局。我欲哭无泪，真想冲进连绵的雨雾，任那冰凉的雨水淋透我燥热的心。

　　多少个秉烛夜读，妈妈的叮咛还在耳边回响：“孩子啊，考上重点中学才会有出路，你要替自己想想啊!”我在三点一线间疲于奔命，在文山题海中苦苦挣扎，在闲言碎语里努力支撑，但收效甚微。我何尝不想出去散心，但想到妈妈期待的眼神，我却步了;我又何尝不想和同学聊聊天，但一看还有那么多的“?”在等着我，我只得赶忙闭嘴。生活中太多的无奈让我茫然失措。我真……

　　起风了，几根柳枝掠过窗前，在清风中起起伏伏，星星点点的几抹淡红眼前一闪，哦，不知何时，桃树已悄然绽开了花蕾，每个花蕾下都挂着一颗晶莹的水珠，雨霁后在夕阳的映照下呈现出缤纷的色彩。不知不觉中，春天来了。

　　我似有所悟，任何事物都有它成长的历程。这个过程是艰辛的、曲折的，不经历风雨的考验，怎会有硕果累累?人生不也是如此吗?一次次的失败正考验着我们的承受能力，只有经受住生命旅途中的风吹雨打、酷暑严寒，我们柔弱的双肩才会渐渐强健，生命之树也才会越发挺拔。

　　望着远处的一抹晚霞，我不禁笑了，明天一定是个阳光灿烂的日子。

**关于承受压力感言 篇3**

　　子曰：“天行健，君子以自强不息，地势坤，君子以厚德载物”。天地不仁，风霜雪雨寒人筋骨，流言蜚语扰人心志，悲欢离合乱人精神，如何应对？惟有承受。

　　承受苦难，以坚忍之心立世间。

　　文章憎命达，一枝健笔飞横走捺，欲为世间鸣不平、欲佐君王致尧舜，“铁肩担道义，妙手著文章”是多少文人行笔之愿。然而现实总以嘲弄的目光向他们施加苦难。“布衾多年冷似铁，娇儿恶卧里裂”。颠沛流离的生活是不堪重负了，“唇焦口燥呼不得，归来倚杖自叹息。”一场秋风便将人作弄得如此狼狈。夜晚注定是焦灼难眠的，辗转反侧，是在现实的打击下惶恐难安了么？是决定向黑暗的未来低头匍匐了么？不，他求的，是广厦千万间；念的，是天下寒士。至于吾庐独破受冻？死亦足矣。坚忍，他苍老却挺立的身躯不惧任何风暴。

　　承受坎坷，以奉献之心敬天下。

　　“苟利国家生死以，岂因祸福避之？”将军怒目圆睁，干了这碗热酒。“为天地立心，为民生立命。为往圣绝学，为万世开太平！”文人走笔龙蛇，镌刻山河。忆当年，鲁迅“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”铁笔批尽天下走狗毒瘤，在文字的战场上狠辣无情。而对于青年读者来信、频频各界人士来访不断，因为认定他们便是祖国的未来，长江后浪定要高过前浪。即使拖着病体也一丝不苟地为他们修改鱼龙混杂、良莠不齐的文稿。这世道混乱不堪如何，这人民麻木无知又如何，他们选择承受，以奉献之心，敬天下。

　　承受风雨，以容忍之心纳四方。

　　万物皆归于本，无论坚忍抑或奉献，承受的本意只是容忍——简单却沉重。有人曾评道，忍，是中国人最大的劣根性。女子被弃，“静言思之，躬自悼食”“反是不思，亦已焉哉”，忍吧。与世不容，“沧浪之水浊兮，可以濯吾足”，忍吧，真正的容忍并非如此，它是“让他三尺又如何”的洒脱，是“圣人与世推移”的豁达。中国人如水，以天下至柔而延存至今，他也会有“卷起干谁雪”的惊涛骇浪，亦不乏“奔流到海不复返”的震天豪气。然而更多时候，只是细水长流，以一颗容忍之心，纳四方风雨。

　　人事几多磨，动如参与商。承受现实的重担，托举的，是生命的荣光。

**关于承受压力感言 篇4**

　　梅花承受住冰雪的寒冷，才能“凌寒独自开”;蝴蝶承受住破茧时的痛苦，才能“如梦幻般美丽”;海燕承受住“风雨的洗礼”，才能像黑色的精灵拥抱天空……生活中，我们需要承受快乐，承受痛苦，承受平淡，承受孤独。

　　生活中，我们需要承受快乐。固然，有太多太多的烦心事会萦绕我们身边。然而，你也不必黯然伤心，不如想想一些开心的事，这也会使你快乐起来，生活就是这样，即使不开心，也要勉强一笑。

　　承受快乐，使我们在生活中走的更轻松，成熟。

　　生活中，我们还要承受悲伤。也许，悲伤只是几滴眼泪，那你大可不必因此悲伤难过，因为有好多事情比滴几滴眼泪要痛苦的，而我们要承受悲伤，勇于面对，化悲伤为力量，也许会更好。

　　承受悲伤，使我们在生活中走的更豁达、更开朗。

　　生活中，我们也要承受平淡，因为有陶渊明的淡泊宁静，使他远离官场，来到宁静的乡村生活，所以显示了他的一种不追求功名利禄，想要自由自在生活的一种平淡态度。我们也许是社会中的一种普通人，没有什么辉煌成就，而我们也要承受平淡，要在平淡的生活中完成伟大的蜕变。

　　学会平淡，可以使我们在生活中走的更淡泊，更舒坦。

　　生活中，我们也应该承受孤独。其实，孤独是人的基本属性，我们在生活中都会经历离别与相聚，相聚只是暂时的，孤独才是常态。然而，我们要承受孤独，耐的住寂寞，珍惜自己的现在所拥有的一切，即使，你不孤独了，你也可以承受的住，因为你会想起曾经美好的往事。

　　学会承受孤独，可以使我们在生活中更坦然，更自在。

　　生活中，太多的事需要我们改变，无论是快乐、悲伤、平淡、孤独也好，都需要我们有勇气的承受，智慧的承担。

　　漫漫人生路，望承受与你同行。

**关于承受压力感言 篇5**

　　人生注定要承受生命的许许多多。我们无法逃避人生的磨难，我们必须承受它。经历过磨难敲打的生命才会绽放出火花，经历过风雨洗礼过的人生才会清新明媚，经历过海浪冲刷的人生才会韵短而味长。

　　三闾大夫在秋风中吟啸着向我们走来：“举世皆浊我独清，众人皆醉我独醒。”汩汩汨罗无情流去。屈原他承受不了国破家亡的事实，便选择消极的避世，他不能承受生命之重。如果他能承受住生命的风吹雨打，也许我们今天知道的不仅仅是他的抱石投江，或许是他更精彩的更令人仰慕的人生吧。

　　也许有人慨叹这个世界太难以预测了，我们的生命怎么能承受这变幻莫测的磨难。于是就有人倒下了，他们掉到了死神设置的陷阱里一去不复返了。

　　然而却总有这么一群人，他们不畏磨难，在人生的慢慢长道上风雨兼程。爱迪生他听不到这世界的美妙声音，却给我们留下了留声机。伽利略不畏教会阻挠引领近代物理学前进。坐在轮椅上的霍金微笑着提出了“黑洞说”。他们面对苦难的人生却能演绎出一段段辉煌。

　　有人说人生就是一场苦旅。确是如此，试想没有能承受磨难的人生，我怎么能叫它人生。大千世界，我们如何去演绎这段人生。我想我们必须承担得起磨难，我们必须为自己去撑起一片天空，为我们自己去辟一块奋斗的地方。让我们在自己的生命上，在自己的天空下，去走向属于我们的成功。

　　一个人掉进了井里，当他黯然地低下头时却发现水面满是星光。不经历磨难我们怎么能看到生命的光芒。也许我们正在磨难中苦苦挣扎，何不努力地去承受这段苦难，把我们自己渡向成功的彼岸。也许我们不一定能取得我们想要的但是我们已经承受过，奋斗过还有什么遗憾呢。

　　承受我们该承受的，理智对待不该承受的，勇敢地承受起人生的磨难，迎接挑战，走向成功。

　　不拨开乌云，你怎么见彩虹。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找