# 2025退休感言范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-16

*2025退休感言范文（精选28篇）2025退休感言范文 篇1　　今天，厂为我退休举行这样一个盛大的、盛情的、史无前例的欢送活动，拿我们办公室人员的话来说，厂四套班子为我退休送行，使我感到得到了极大的尊重，感到了满足，感到了高兴和快乐。在此，*

2025退休感言范文（精选28篇）

**2025退休感言范文 篇1**

　　今天，厂为我退休举行这样一个盛大的、盛情的、史无前例的欢送活动，拿我们办公室人员的话来说，厂四套班子为我退休送行，使我感到得到了极大的尊重，感到了满足，感到了高兴和快乐。在此，我衷心感谢厂为我安排的这项活动，感谢办公室两位同事为我挑选的这样一个全世界都充满吉祥平安的日子，感谢在座的各位的光临！

　　回顾自己月参加工作，到这个月退休，共 年零个月，这个时间，既感到很快，仿佛就在昨天，又感到很慢，让自己盼望等待了很久。我一共只工作了两个单位，一是在江西省上饶市713矿子弟学校任教了5年，一是在扬州电讯仪器厂工作了27年零6个月；我一共只做过两项工作，一是教育工作，时间为16年，一是群工作，时间为16年零6个月。工作30几年，在中层管理岗位上24年多，功劳不敢说有，苦劳还是有的，工作也算兢兢业业，任劳任怨，厂里和上级组织给我很多荣誉；也结识了很多朋友，有今天在座的，也有很多今天没有来的。我会永远记得和大家共同走过的岁月，会永远珍藏和大家建立起的友谊。

　　退休是人生中的又一个重大的里程碑，我盼望等待了很久，在高兴之余，在离开工作岗位之际，我又多了一种复杂的心情，正如我在qq中的留言——退休，难说再见，难说忘记。今天借此机会，祝厂在的和厂的带领下，蒸蒸日上，展翅飞翔！祝在座的同仁事业有成，身体健康，家庭幸福美满！祝我自己在今后的日子里，向周恩来总理所说的那样，活到老，学到老，改造到老，在另一个场所，为家庭和社会做出贡献，始终用健康快乐的心情，享受退休生活。在此也顺便说一句，如果厂里今后某一项工作需要我，我将义无反顾地回来帮忙。 再次谢谢大家！

**2025退休感言范文 篇2**

　　进入老年后，我们的身体和心理都会越来越脆弱，衰老是不可抗拒的自然现象。别幻想长命百岁，时不待人，诸事尽量提前安排，充分利用这段能自己掌握自己的黄金时间，去做那些原来想做而做不成的事情。去圆那些积年的梦，免得躺在床上动不了再后悔。

　　一是：退休对于我们应该担负的社会和家庭的责任已经完成，该是社会和儿女关照我们的时候了。是对亲人，对儿女，以至对社会都别抱太多的希望，要有最坏的思想准备，“没有希望就没有失望”。

　　二是：我们做贡献是无条件的，而索取应该有条件。别幻想社会如何善待，别幻想儿孙如何尽孝。不能把“幸福晚年”寄托在儿女身上，而是要根据自身的条件和社会的现实以自己的能力来安排自己的晚年生活。常言“久病床前无孝子”，要有自度难关的准备。别把亲情看得太重，别再制造太多的亲情，要与子女保持一定的距离。别自作多情，从而加重感情的负担。

　　三是：我们对子女的抚育是不可推卸的责任和义务，子女对老人的.赡养也是他们的责任和义务。但两者并不一定是必然的因果关系，而后者是要由道德和法律来约束的。如果太感情化和人性化了，受伤害的只是你自己。

　　四是：我们的能力也会越来越弱，力不从心的事越来越多，别去充英雄好汉，自找没趣，别轻易答应为别人做什么。少说是，多说不。有压力和负担的事情别去做，少为自己安排固定时间的固定任务。多一事不如少一事”，要一点一点的去舍弃。一位网友说的好：要轻松自在很简单，打理好“自己的事”，不去管“别人的事”，别操心“老天爷的事”。

　　我们大多数的老年人都不服老：自信、自负、执着、痴心。总以为自己仍和年青一样的无所不能。做事顺利方面考虑的多，而风险却很少考虑。其实60岁以后大部分老人都有不同程度的衰老的表现：体力下降，记忆减退，思维局限，反应迟钝。出现事故的几率增加，心理承受能力减弱，已经不再适合做一些复杂、烦琐、责任重大、时空精确的工作，不然为什么规定要退休呢？

　　所以我想，我们老年人首先要把自己的事情管好，少给社会和子女添麻烦也就是贡献了。执意去做超越自身能力的事情不但会误了事情，还会惹了麻烦甚致酿成事故。到不如逸养天年、养尊处优、装聋作哑、难得糊涂、自娱自乐。老年人可以有好多事情可做，比如：棋琴书画、吹拉弹唱、酌酒品茶、吟诗作赋、网上遨游、登高望远、旅游观光、美食烹饪……自己经营好自己的丰富多采、舒心安逸的晚年生活。

**2025退休感言范文 篇3**

　　1、退休以后就是一个平常普通的公民而已。

　　2、退休的第一天，感觉有些依依不舍，干了一辈子，突然要离开，心里空荡荡的，甚至有些失落。但反转一想，天下没有不散的宴席，也没有永久的职场，到了退休年龄离开单位既是规律也属正常，只是退休第一天心情上有不舍罢了！

　　3、我和老伴是同时退休的，“夫妻双双把家还”了。进入了属于我们自己的老年。我们没有再去为社会做奉献，没发挥余热，不再为儿孙操劳，不去挣钱，不攒遗产。而是试着过起了自由、轻松、自助、自信的老年生活：游山玩水、逸养天年，充分享受我们自己的夕阳人生了。

　　4、再过半个月，我就退休了，为此，提前写好自己的《退休感言》，作为退休那天的《工作日志》。今天，是我人生中的最后一个工作日，当我写完今天的《工作日志》，就永远离开了我为之服务38年的公安事业。明天，我将在自己的居住地，置身美丽如画的滨江公园，眺望奔腾不息的长江之水，走进我退休后的新生活新天地。

　　5、放下了工作上所有的顾虑！轻轻松松过好另一种我所需要的生活！

　　6、退休了。平时定期体检，加强锻炼，不断增强体质。要活到八十岁时能爬山，活到九十岁时能走路，活到一百岁时能生活自理，做个健康老人笑咪咪。

　　7、做了几十年的工作，今天终于可以停手了；退休是一种感觉，只要心还在跳动，我们就应该更加的努力。

　　8、在这离别之际，我要向所有帮助过我的人，真心的说一声：“我的好领导，好同事们，感谢你们，一直给我的帮助！”。

　　9、不要看低自己也不能傲视别人，比上不足、比下有余，知足才能常乐。

　　10、我要退休了，只能感叹，时光太快；因为好像自己都还是一事无成，却就到了自己收官的时候；这辈子算是白活了，想做的没有做成，不想做的却干了一辈子。

　　11、人生没有不散的宴席，工作也不利外；随着时光的流逝，我们不得不对它说拜拜；退休并不是未日，只是感叹时间过得太快；自己的心却还年轻，还想再奋斗前进。

　　12、只要有理想，只要不怕输，年纪大有什么关系；退休后，找一片天地，再干他二十年。

　　13、退休前，忙工作，朝九晚五苦中乐。

　　14、退休第一天有点失落，感觉自己老了，公司不需要你可以休息了。职业生涯，已经结束。

　　15、人心不易，累了就倦了，学会了讨厌，学会了放下，才知道世界是一个梦，人生是一种失眠，醒了又来，来了又累。

　　16、多少年的风风雨雨，无数次的憧憬浪漫，无数次的灿烂笑脸，蓦然回首，不知不觉已到了退休之年。

　　17、年龄到了要符合自然规律，辛苦几十年该歇歇啦，开启下一段新生活吧，想开了也没什么大不了的。

　　18、我可盼到这一天啦！终于可以在家休息了！

　　19、退休了，最后离开了那个让人思念、另人厌恶而又是我赖以生存的地方；

　　20、享受余生里快乐简单、健康随性的日子，岂不快哉！

　　21、退休落不到，继续流浪吧，四海天涯永远是衣食父母。

　　22、已经光荣退休，进入养老时代。

　　23、虽然，我从此退休之后，永远地离开了原有的铁路工作岗位，但我依然还是你们中的一份子，我的心，如从前一样和大家在一起：我的爱，还似往日那样在铁路与我的同事中间。

　　24、人到退休之年，多了几份苦涩的无奈和顺应天命的洒脱。困惑过，感慨过，似乎一切都早已注定。对现实的一切都已习惯，该有的似乎都已经有了，没有的却还仍是没有。但我的梦依然还在，梦里还会期望着这样那样的改变；人到退休之年，对现实的.一切常常抱以漠然，缺少的依然还缺少，但在梦里却还渴望会有奇迹出现。

　　25、人到了老年，事业已走到尽头，往日的辉煌，已成为过眼烟云，站在人生最后之驿站，心灵渴望净化，精神需要升华，企盼有纯朴真情。

　　26、退休了，不用在上班的路上，一边行走一边想着当天的食谱，这天孩子该吃什么职工该吃什么，惟恐有没准备到的食物，几乎是把食谱背熟；直到快退休了，才明白遇事要稳重，不再着急了；

　　27、人生短暂，不必左顾右盼，退休后依然可以有梦想，用真诚的心去感受，寻觅，探索，发现另一种新的镜界，为自己找到寄托，努力去圆我们一直无法实现的梦，活出真正的自我！

　　28、长江后浪推前浪，年纪大的退休了，年轻的小伙子、小姑娘继承我们的事业，继续在教师的岗位上发光发热，扬起信念的风帆，勇敢而坚毅地摇动着人生的小舟。

　　29、退休了，可以自由自在，自得其乐的享受生活了。

　　30、年龄到，离退休，听我说段顺口溜。

　　31、退休后要找点有意义的事做，还可以多和年轻人在一起，这样能让你更年轻！

　　32、重获新生！把本属于自己的自由，时间又一次还给自己！乘身体还好，享受生活！机不可失！失不再来！时光人生终会老去。

　　33、住宅舒适方便就行了，何必非要楼上楼下。一首歌，一杯茶，养养花，养养鱼，享受自然之美不是很好吗？

　　34、人到退休之年，人生已过半，踩着一路的艰辛走来，也将踏着一路的辛苦走远；

　　35、今天，我们欢聚在此，为我们的大姐姐田xx老师举行退休欢送简便仪式。有人说：童年是幅画、少年是个梦、青年是首诗、中年是篇散、老年是部哲学。大姐姐，你光荣退休了，可您并不老，因为现在流行的老年门槛是69岁！但我们也要祝贺我们可亲可敬的田老师，大姐姐，步入了哲学家的行列。让我们以热烈的掌声向大姐姐表示真诚的敬意！祝贺您踏上人生新的征途

　　36、到了耳顺的年龄，不去攀比，不去比较，大半辈子都过去了，什么都是浮云，你的存在就是最好，伸长了你的腿脚也占不了两米地方，知足而乐就是当下，减少和压制自己的欲望。

　　37、岁月静好，海棠依旧。候鸟生活，健康长寿。

　　38、愿退休的你好好享受退休生活，活出你的精彩，魅力四射。

　　39、我退了，回忆过去，一股酸甜苦辣的滋味油然而生，想起刚开始参加工作的时候，那时我18岁，从事小学教书工作，没有经验，遇到了不少问题和挫折，但是凭自己的努力拼搏度过了一道道难关，克服了一个又一个问题，也取得了一个又一个的成绩，三尺讲台辛勤耕耘了38年。

　　40、光阴似箭，日月如梭，一晃38年，弹指一挥间，就要退休了。我就要离开我为之奋斗，为之感动为之自豪的教育事业。真可谓别有一番滋味在心中，就在这即将离开我的工作岗位的时间里，我思绪万千，心里更是难以平静。

　　41、退休的日子，是我期盼已久的。

　　42、珍惜和欣赏过去努力所得到的成果，并不断发现它的意义，使生活不断充实和提高，继续有所为有所不为，晚年仍要“淡泊以明志，宁静以致远”。

　　43、这辈子，有些事情，过了就过了，不必想得太多：这一生，拼过了，就不必后悔：前行的路上，并不是都会一帆风顺：想开了，一切都不重要了：但年轻的你们，正是奋斗的年纪，应该把握好自己的青春。

　　44、此刻我要退休回家了。回顾我在单位这些年的表现，真还不好用一两个惯用的成语定论。

　　45、一种解脱，一种不舍。一边开心，一边留恋。一种怀念，一种抛弃。一种快乐，一种失落。一种放飞，一种踏实。

　　46、老了，我是真的该退休了：这些年的力不从心，觉得自己痛苦不也：想着这些年走过的一切，我觉得自己浪费了一生：本应该拼搏的年纪，想着过安逸的生活：现在老了，也只能认命，希望大家不要走我的路，应该努力拼搏，努力奋斗。

　　47、退休了，对于我们应该担负的社会和家庭的责任已经完成，该是社会和儿女关照我们的时候了。

　　48、活着就是赚钱，健康才是第一的幸福晚年已然到来！

　　49、其实人活百年最终都要回归自然，人到老年要忘记年龄、忘记过去、忘记恩怨，生活平淡、清静、悠然自得些，比什么都好。

　　50、人到退休之年，更理解了什么是寂寞孤单，表面上厌倦了儿女情长，梦里却不乏情爱缠绵；人到退休之年，更清楚了命运的内涵，夜里常有痛苦的失眠，心的小舟依旧颠簸在情感的浪尖。人到退休之年，知道了人生如梦往事如烟，许多事本该放下却常积压在心里；

**2025退休感言范文 篇4**

　　1、人这辈子，风风雨雨就是几十年；我用自己的双手；编写了一个又一个的神话；直到今天，我依然觉得，我不曾遗憾来这个世界走一回；下辈子我依然还要，再创人生辉煌。

　　2、天老大，我老二，多美的日子！

　　3、没有了责任，放松！也用不着勾心斗角，也不用再浪费时间了。

　　4、退休了，我可以堂堂正正的做人，可以不需要委屈求全。

　　5、眼见着八小时的紧张工作，转而为悠闲的退休生活，随着重心的改变，属于自己的时间多了，所有的美好生活将重新开始，我还有许多梦想，我要在新的生活里里实现自己的梦想，做自己想做的事，开开心心健康快乐的生活！

　　6、一下子放松了，不用担心迟到了，睡了个懒觉，舒服。

　　7、终于能认真地打扮一下自己了。对着镜子没命照吧！除了你自己，没人来嘲笑你。

　　8、今天，我们在这里欢聚一堂，为光荣退休的28名老同志举行退休欢送会。在此，我代表大家表示热烈的祝贺！向大家为公路段所做的贡献表示崇高的敬意和衷心的感谢！

　　9、今天，对我来说是一个特别的日子，也是我值得记忆的日子，因为今天我将离开我深爱着的教学岗位，正式退休了！

　　10、不要看低自己也不能傲视别人，比上不足、比下有余，知足才能常乐。

　　11、今天我很荣幸和大家欢聚一堂，怀着崇敬的心情特意为梁燕园长举行退休欢送会，我和大家一样既留恋又激动。感谢梁燕园长为白河县幼教事业半生兢兢业业的付出。

　　12、退休第一天，心情好愉快，身体也很轻松，没有压力，没有负担，没有时间约束，真是很开心呀，终于媳妇熬成婆，一种被解放的感觉。

　　13、本无高低贵贱之分，过去只要对工作尽责尽力就算是已经做了贡献，应该心安理得，问心无愧。

　　14、人到退休之年，知道了顺其自然一切随缘，但许多事本该遗忘却常陷于苦苦思念。

　　15、自从退休了，可以有机会睡到自然醒，美！

　　16、退休了，对于我们应该担负的社会和家庭的责任已经完成，该是社会和儿女关照我们的时候了。

　　17、四十几年工作时间养成了习惯，退休了一下子打乱了，这就是我退休第一天生活情况。

　　18、我坚信，即使我退休了，铁路定将会迎来更多的机遇，甚至，有着更大的发展的空间，希望我的同事赢得更大的经济的效益，让我们以后的生活，从此过得更加地充实和美满

　　19、退休了，我们的身体和心理都会越来越脆弱，衰老是不可抗拒的自然现象，力不从心的事会越来越多，别去充英雄好汉，自找没趣，少为自己安排固定时间的固定任务。

　　20、舍不得这个地方，更舍不得你们，我们一起有太多的欢笑，那将会是我一生最大的财富，我会把它刻在记忆之中。

　　21、夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒。

　　22、在我的心中，一直有一个梦想，直到现在梦还在心中；这几十年的时光，都一直守着梦想，我不曾为了梦想努力过片刻；到了如今却已经有心无力，可叹可悲。

　　23、放下手中的一切，寻找最美的风景，曾经无福消受的东西，退休后，将圆了我们一直无法实现的梦。

　　24、在这离别之际，我要向所有帮助过我的人，真心的说一声:“我的好领导，好同事们，感谢你们，一直给我的帮助！”。

　　25、这天想起来，是多么地令我难忘和恋恋不舍。工作的数十年里，我从大家的身上学到了很多好的东西，使我的人生之路感到宽阔和欣慰。

　　26、终于实现人生梦想，可以放飞自我了。

　　27、一生最美不过夕阳红，温馨又从容。

　　28、我久久的思索着，退休就意味着你离开了工作岗位，我的工作路已经走完了，但是我的生活路还很长，我要在我人生的第二起跑线上，一切重新开始重头再来，离开了工作舞台转换到退休生活舞台，这个角色的`转换不是一个心态就能解决的，我更希望自己能在另一个舞台快乐的起舞。让自己的生活充实，快乐，在自己生命的有限的时间里，将生活的快乐无限的扩大，让自己的心态永远年轻，视野永远放在时尚的最前沿，思想永远与时俱进，思维永远活跃于灵敏，这就是我今后生活的目标和努力的方向。再见了让我为之奋斗的宾馆，再见了和我共同合作的同事们。

　　29、退休是每一个人都必须会经历的人生历程，我们应该勇敢去面对；只要在活着的时候，努力过，认真过就好；有生之年，只要认真奋斗过，其他的一切，都并不重要。

　　30、今天，我们欢聚在此，为我们的大姐姐田xx老师举行退休欢送简便仪式。有人说：童年是幅画、少年是个梦、青年是首诗、中年是篇散、老年是部哲学。大姐姐，你光荣退休了，可您并不老，因为现在流行的老年门槛是69岁！但我们也要祝贺我们可亲可敬的田老师，大姐姐，步入了哲学家的行列。让我们以热烈的掌声向大姐姐表示真诚的敬意！祝贺您踏上人生新的征途

　　31、只要不违法，怎么开心就怎么过，做自己想做愿做的事，不管别人怎么看怎么说，要活出一个真实的自己来。

　　32、人到了老年，事业已走到尽头，往日的辉煌，已成为过眼烟云，站在人生最后之驿站，心灵渴望净化，精神需要升华，企盼有纯朴真情。

　　33、退休第一天有点失落，感觉自己老了，公司不需要你可以休息了。职业生涯，已经结束。

　　34、人到退休之年，更多地沉湎于物质享受，曾经是豪情万丈，归来却是空空的行囊，人到退休之年，还一直在向命运挑战，白发与皱纹让我时时感到心酸。人到退休之年，还在等待无期的等待，在朋友的欢聚中我们便有了相互解嘲和调侃。人到退休之年，知道了如何去与人为善，多年集沉的恩恩怨怨都付于笑谈；人到退休之年，学会了在奉献中索取也在索取中奉献，懂得在宿命中更懂得珍惜和留恋。

　　35、有功有苦几十年，几度春秋几度寒。冬日已去春来也，弃盔解甲归田园。

　　36、退休的第一天给我的感觉就是终于解脱了，船到码头车到站，终于可以不上班了，也没有当官退休的那种失落感！

　　37、回头看看即将离开的岗位和朝夕相处的同事，还有窗口来来往往熟悉、陌生的面孔，一种眷恋、不舍、牵绊的纠结，远远超过了退休的兴奋。

　　38、脑袋里再一次确认，的确是退休了，是真的，没有做梦、没有臆想。

　　39、在这里，留下了深深的足迹，我会用一生铭记；在这里，我找到了幸福，一生无怨无悔；退休与不退休，我的心都在这里。

　　40、人到退休之年，学会了在奉献中索取也在索取中奉献，懂得在宿命中更懂得珍惜和留恋。

　　41、退休的钟声响了，尽管我有着太多的不舍，可是人来人去，这是生命中的定数；只要敢拼，依然还可以在另一片天空之中，谱写一段人生神话。

　　42、多少年的风风雨雨，无数次的憧憬浪漫，无数次的灿烂笑脸，蓦然回首，不知不觉已到了退休之年。

　　43、放松心情，在家带孙子，尽情享受天伦之乐，过好晚年生活。

　　44、我和老伴是同时退休的，“夫妻双双把家还”了。进入了属于我们自己的老年。我们没有再去为社会做奉献，没发挥余热，不再为儿孙操劳，不去挣钱，不攒遗产。而是试着过起了自由、轻松、自助、自信的老年生活：游山玩水、逸养天年，充分享受我们自己的夕阳人生了。

　　45、“山水有缘，同船过渡共朝夕。岁月无情，孤雁失群独自己。”人生漫长，人海茫茫，岁月无情，人有情。今天，我怀着无比复杂的心情光荣地退休了。35个春秋的护理之路，风风雨雨，坎坎坷坷，忧喜交织，在今天终于画上了一个圆满的句号。

　　46、退休啦！工作又开始啦！开心快乐每一天！

　　47、每个人都把退休，当成了人生结束的借口；可我觉得，这其实是我的一次重生，因为我终于可以做自己最喜欢的事情了。

　　48、紧张的工作时间一下解放了，也不用受纪律的约束了，想干点啥就干点啥，自由安排时间。有充足的时间享受生活，享受人生，安度晚年。

　　49、退休了，不在为按排寒假、署假歇班而绞尽脑汁了，拿着挂历，一琢磨就是两个小时，像下跳棋一样，一个一个的写了涂，涂了再写，按排好后，自我感觉已经很周全了，但还是没让每个姐们都满意；

　　50、人到退休之年，人生已过半，踩着一路的艰辛走来，也将踏着一路的辛苦走远；

　　51、退休了，不用在上班的路上，一边行走一边想着当天的食谱，这天孩子该吃什么职工该吃什么，惟恐有没准备到的食物，几乎是把食谱背熟；直到快退休了，才明白遇事要稳重，不再着急了；

　　52、能与各位同袍共事奋战，我感到无限荣光，在XX公司这么多年，我扪心自问而问心无悔！

　　53、人生一场，别人追屋逐堡，我只要风花雪月，花棚石凳，小坐微醺，歌一曲，茗一杯，自得其乐。

　　54、让我再一次感谢各位领导、老师们对教育事业的倾注和对我过去工作的支持！时代在发展，学校在进步，沙城三小的学生们在老师的带领下更加昂扬向上，生机勃勃。

　　55、教育学生是我们的职责所在，为他们开心过，被他们伤心过，为他们自豪过，酸甜苦辣咸，五味俱全的教学生活，令我百感交集，甘之如饴。 今天，我在这里，马上就要离开这工作岗位了，聚也依依，散也依依，千言万语道不尽我对沙城三小这个团结、和谐的大家庭的无限眷恋。

　　56、人的一生，年龄只是个符号，心态起很大作用。人生七十并不算老，如果你思想颓废、自信丧失、精神低迷、意气如灰，纵然芳龄二八，也与垂老无异。

　　57、享受余生里快乐简单、健康随性的日子，岂不快哉！

　　58、退休这一天，这一晚终于失眠了！过去的一切就像电视剧一样，一集接一集的上演！

　　59、人生就如同一局棋，我认认真真的走好了每一步，尽管不曾有过辉煌，但是我觉得没有了遗憾：因为努力过了，心就释然了：同事们，你们还年轻，为了你们心中的梦想，再接再厉，我会永远给你们祝福。

**2025退休感言范文 篇5**

　　感言指对某些事或人产生发出的想法，并表达出来。以下是小编收集整理的退休感言（精选12篇），仅供参考，欢迎大家阅读。

**2025退休感言范文 篇6**

　　年7月29日，今天是我人生中的最后一个工作日，也是我一生工作中让我难以忘怀的日子，这一天的工作特紧张，因为天气原因突然导致有事故发生，我在紧张中顺利将事故点切除，确保供电的正常运行。次日早晨我将工作移交给下一个班，就永远的离开了我为之服务二十九年的工作舞台，明天我的走进退休后的新生活、新天地。

　　人在离别时的心情，总是有些格外的纠结，望着美丽花园式的宾馆，优美的环境，绿色的草坪，天然的氧吧，还有这蔚蓝色的大海，真的让我感到有种依依不舍的感觉，那种从没有的依恋和留恋的感觉在我心中油然而生。回想自己二十九年的工作生涯，心中无比的欣慰，无比的自豪，服务一生，幸福一生。我的青春已飞扬，我的人生已无悔。

　　我久久的思索着，退休就意味着你离开了工作岗位，我的工作路已经走完了，但是我的生活路还很长，我要在我人生的第二起跑线上，一切重新开始重头再来，离开了工作舞台转换到退休生活舞台，这个角色的转换不是一个心态就能解决的，我更希望自己能在另一个舞台快乐的起舞。让自己的生活充实，快乐，在自己生命的有限的时间里，将生活的快乐无限的扩大，让自己的心态永远年轻，视野永远放在时尚的最前沿，永远与时俱进，思维永远活跃于灵敏，这就是我今后生活的目标和努力的方向。再见了让我为之奋斗的宾馆，再见了和我共同合作的同事们。

**2025退休感言范文 篇7**

　　我当然还没有与孙振耀总裁相似的人生阅历，但我相信，那是一个长辈用他的一生的时间来写的一篇对我忠告的文章，文章里充满着真诚和智慧，我愿意遵从文章中的指导，用心经营我的生活和工作。

　　想说的太多，为了让自己思路清晰，我也分点总结。

　　一、态度决定一切

　　对于刚刚进入社会、开始自主人生的我，需要一个清晰而且长远的目标。我要明确自己想要的生活，明确达成目的所需的条件，找到获得这些条件的路径，坚定的走上去，直至成功。成功的那一刻一定是喜悦的，我希望这个过程也能是快乐的。

　　如何能让曲折艰辛的过程充满欢乐，关键在于态度。

　　我相信乐观的态度能帮我战胜困难，我相信每天都会有光芒万丈的太阳冉冉升起，我相信再大的苦海都有尽头。当然，乐观并不是等着天上掉下馅饼，而是在积极地心态下更加努力的解决问题，追求胜利。以前，我总喜欢说“车到山前必有路”；直到一个同学告诉我，你当然可以等待时间划过，可是你要接受那个没有付出努力的结果，真所谓醍醐灌顶。

　　虽然，离最初的梦想渐行渐远；但是，对自己的选择负责，对自己负责，仍然可以快乐的工作，仍然可以获得幸福的人生。

　　二、坚持的力量

　　我迫切的想知道自己真正需要的是什么？什么能让我真正的觉得快乐？我要给自己设立一个长远而且清晰的目标。

　　可是，面对漫长的时间，我总是感到恐惧，我常常想到这一句“计划不如变化快”。我想，我需要相信：有一些信念，可以穿越时间，永恒的美好；有很多努力，只要坚持，终能成功。

　　坚持，是很难的，所以，成功只属于小部分人。

　　道理易懂，行动很难，坚持的行动就更难了；但唯有如此，才能成功，古语说得好“不经一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香”。

　　三、幸福的真谛

　　刚刚收到一个同学的短信，她考上了省税务局。

　　刚刚看到一个同学的签名：我们觉得不快乐，是因为我们追求的不是幸福，而是比别人幸福。

　　刚刚听到一个朋友的劝慰：生命是一种长期而持续的累积过程，绝不会因为单一的事件而毁了一个人的一生，也不会因为单一的事件而救了一个人的一生。属于我们该得的，迟早会得到；属于我们不该得的，即使侥幸巧取也不可能长久保有。如果我们看清这个事实，许多所谓人生的重大抉择就可以淡然处之，根本无需焦虑。而所谓人生的困境，也往往当下就变得无足挂齿。

　　幸福是什么？每个人都有自己的回答。但幸福的真谛似乎是唯一的，就是自我满足。当然，这里的自我满足绝不是安于现状，固步自封；而是对待自己生活的一种自信和从容。

　　我相信，能够获得幸福的人，必有一颗坚韧强大的心，能够抵挡外界的一切干扰，保持自我的安详与宁静。有人天性淡泊、睿智，容易获得幸福；如果没有天生的优势，就要靠外界的种种磨砺和自我的不断修炼。

　　四、对选择负责

　　为什么世上没有后悔药？

　　如果有人这么问，他一定是后悔了。

　　人们常常说（也包括以前的我）：追求无悔的人生。但是，又有谁的人生能做到无悔？

　　一个人感到后悔，说明他现在认为之前的决定做错了，选择错了。很少有人不会后悔，还有人常常后悔。

　　一个人这样告诉我，你做一个选择的时候，一定是集合当时所掌握的所有信息作出综合判断，选出一个在当时你觉得对你最好的决定；如果你现在觉得错了，是因为时过境迁，你知道的信息多了，或者你的想法也变了；但是在之前的那个时刻，你做出的一定是最优选择，倒退回去，你还会那样选择，你没有错，一切都是时间惹的祸。

　　告诉我这句话的人，是个最普通的劳动者，只有中学文化；但她的人生智慧，也许很多社会精英都无法领悟。

　　因为她的话，我从一种常常自责的状态中解脱出来，我学会了去面对一项更加重要的事情：对选择负责。

　　应经回不去了，更要把现在的路走好。对选择负责，就是对自己的人生负责。

　　五、工作

　　说了这么多，才开始明确的谈谈工作。

　　我坚信孙总说的：“看待工作，眼光要放远一点，一时的谁高谁低并不能说明什么。”

　　对于刚刚走出象牙塔的我们，只是进入了另一个无边界的学校——社会。要学的知识取之不尽，只能说“活到老，学到老”。我将终生怀着学习的信仰，谦虚为人；作为职场菜鸟，人人是我的老师，处处有我吸取的经验教训。生于忧患，死于安乐。我喜欢挑战，喜欢战胜困难带来的快感；我专注于自身的成长；我追求心智的提升。

　　我不想做工作狂，我希望我的工作能成为我获取幸福的阶梯。我觉得工作是生活的一部分，我期盼两者有一个和谐的交融；如果做不到，我会将事业与生活切割成无不相关的两块蛋糕。

　　说是写读后感，但是现在看起来有点像篇随笔了。我想说，我确实受教于孙总的退休感言，才有了这篇洋洋洒洒的文章。孙总的智慧沉淀，将是我职场生涯永远的指明灯，现在需要我做的，就是勇敢坚定的踏上这条路，实践整个过程，实现自己的目标。

**2025退休感言范文 篇8**

　　尊敬的领导、老师：

　　大家好！

　　光阴似箭，日月如梭，一晃38年，弹指一挥间，就要退休了。我就要离开我为之奋斗，为之感动为之自豪的教育事业。真可谓别有一番滋味在心中，就在这即将离开我的工作岗位的时间里，我思绪万千，心里更是难以平静。多少有几分感伤和惆怅，心中更多的是怀着对同事们依依惜别，对大家有着太多太多的\'不舍，有道不尽的话语和留恋，留恋我的教育事业。

　　我退了，回忆过去，一股酸甜苦辣的滋味油然而生，想起刚开始参加工作的时候，那时我18岁，从事小学教书工作，没有经验，遇到了不少问题和挫折，但是凭自己的努力拼搏度过了一道道难关，克服了一个又一个问题，也取得了一个又一个的成绩，三尺讲台辛勤耕耘了38年。

　　乐有忧一年又一年的含辛茹苦，一载又一载的风风雨雨，春去秋来，有苦有有喜，有付出也有回报，也可为桃李满天下，为此我感到很欣慰。最后我从事3年的幼儿教学工作，在这几年里，我凭自己的工作能力，业务素质，也赢得了孩子们的喜欢。我的幼儿园也小有名气，为此我感到自豪，在这里，也给我留下了很多难忘而美好的记忆。38年过去了，在这即将离开工作岗位的时刻，又想起了在一起工作过的同事们，我想在一起工作是缘分，我珍惜这缘分，铭记着和同事在一起工作过的日子，珍重尽在不言中，说到这里，此时此刻，我的心情不是苦，也不是甜，而是一种酸，酸的是对大家依依不舍的留恋。

　　岁月如歌弹指过，光阴似水不再来，我将带着同事的鼓舞，朋友的祝福，带着信念，也带着尊严，带着几分欣慰，也带着几分甘甜，走向晚年生活。最后，让我真诚的祝福还没退了的同事们工作顺利，生活幸福。

　　谢谢大家！

**2025退休感言范文 篇9**

　　退 休 感 言：

　　我今年五十八岁了，再过几年就要退休，在还没有退休的时候也该想一想退休以后做些什么？总结一下自己这一辈子的工作做得怎样？有没有什么收获，有没有什么过错。患得患失呢？还是有得有失？想一想自己这么多年来“人”做的怎么样？有没有什么对不起别人的地方？

　　我想：还是先总结一下自己的工作怎样，从1976年3月参加工作到现在，屈指算起来已是三十八个春秋，38年来我教过的学生已有上千人，绝大多数当年教过的学生现在对我的印象还是不错的。我一直要求自己一定要凭着一颗良心干工作，教学从不马虎敷衍，把教学的事当作自己最大的事。是向农民对待自己种的庄稼那样对待自己的学生，总想有最好的收获。若是把学生的事没有处理好，总是不放心，学生有了进步心里也就会感到高兴。过去的几十年，每次期末考试自己教的班级学生，考试成绩大多名列全镇第一、二名心里就感到特别高兴，比赢了钱还要高兴。（我不赌钱，是形容那样的心理）几十年从未落后过，因为我有一颗要强的心，做什么事都要做的优秀。在快到退休的（年龄）回想在以往的工作中，我做了十几年的教学管理工作，但是从来不因为教务方面的事，就少做教学工作任务（上课）总是比别的老师教学任务重。一句话自己做任何事若是贪了便宜，自己反倒觉得心里不安。就是抱着这样的态度工作了一辈子，现在自己感到最大的收获是：工作得到了周围群众的肯定和赞许，有学生对自己的尊重和感激；特别是许多学生多年以后考取了大学生、研究生、博士生，在社会上有了出息，我自己就会感到内心的安稳和慰藉。

　　“教学相长”也是我的收获，在几十年的`教学实践中，自己不断地学习知识也有了增长，思想境界也得到了开拓，各个方面都有了提升。另外我可从来不厌恶学生，总想着他们要向着进步的方向发展，将来在社会上有大出息。

　　虽然还没有对自己的教学生涯进行盘点，但现在知道的就已经有几位博士生、十几位研究生，好几百大学生幺，这就是我人生的欣慰。

　　回想自己在过去几十年的教学工作中，却有着许多辛酸和莫大的委屈，心里遇到过多少次痛苦难忘的事，那就是受到别人的压制和欺辱。我从小是个孤儿，没有得到任何亲戚的关心，走向社会也是人单势孤、孤立无援，别人带你的面子，也没任何人帮你说句公道话。想进步，人家阻止你；想入党，人家不容许；工作再优秀，人家不欣赏；因为自己不能和别人一样地“尊重”领导，家里穷，送不起礼。所以任何事都只能忍着小心翼翼地不敢得罪别人，心中只有一个念头努力再努力，把工作做的优秀再优秀。刚参加工作时只有初中毕业的学历，（这也是别人瞧不起自己的原因之一）后来通过努力自学考取了安徽庐江师范学校；又经过自学考取了安徽师范大学函授大专班学习三年；最后通过国家自学考试获得了本科学历。

　　这样学历提升了，工作做出了一定的成绩，平时做人的底气也就足了一点。在这个过程中每前进一步都会遭到别人的嫉恨。（这也许就是平常人们所说的中国人的东方嫉妒心吧）后来我开始不把这些人的阴毒放在心里，努力工作不断地学习，为社会多做一些其他有益的事。（如：写作、给地方《巢湖老年》当业余通讯员、给新四军老战士写回忆录、修家谱、写村史、写庙志等等）尽力地多关爱别人，比如：老年人的健康、村里邻居的生活困难、孩子的学习进步等。现在的心境宽松多了，不和别人计较他也拿你没办法。

　　现在我的人生态度是：兢兢业业做好工作，不管别人怎样看待，一句话凡事都做到问心无愧；其次多做一些对社会有益的事，多关心社会中需要帮助的人，这样心里也许会更坦然些。

　　平常自己做人有一个标准，就是无论和谁相处都不要让别人吃亏，自己吃点亏不要紧。不是有一句话叫：“吃亏是福吗？”别人帮助了你（包括亲戚）一定要加倍偿还。这就是说“有恩必报”，但是自己帮助了别人施恩不要图回报；然而有仇也不要老记住，这样的话你会活的很累，这就是我总结的个人，人生态度和观点。

　　退休后的打算，即确立今后的人生目标和生活态度：

　　一、保持良好心态，不要和别人计较得失，也不要记恨过去的事了；注重身体锻炼，要树立学习、健康、乐观的科学健身观念，保持身体适应生活的心理素质。（要自然、随意一些）

　　二、不要有多大的物欲，追求精神愉快，多为社会和为子孙后代做一点事。要为社会倡导积极乐观的人生态度和价值观。具体地说，写些文章、写地方的村史，写家乡的革命史，写家乡的遗风遗物，探秘家乡的历史人物等等。

　　三、适度地参加劳动，种瓜种菜，也可以种一些花，最好还要种粮食，做到自食其力自种自吃。争取做到：吃得放心，玩的开心，过得舒心，对子女们要宽心，对他人要保持一颗善心，遇到老朋友还是做到知心。（但不要心思太多）

　　四、积极地参与社会活动，促进社会进步，倡导良好和高尚的社会道德风尚，充分发挥自己所学的知识作用，尽可能地为社会多做一些有利于群众事。

　　五、总结人生经验——知识积累过程和方法，怎样取得工作和事业的成功。其中包括学习、人生进步和发展、自己亲身体验的人生道理，把他和前人的宝贵经验结合起来梳理，写出来供后人参考运用，对个人对社会都有益处。

　　六、要体谅儿女们工作的繁忙，不给他们增加不必要的麻烦，自己能做的事尽量自己做。人老了要自重、要一档，不然别人连孩子都瞧不起你；要享受到别人的尊重，必须多关心别人，多帮助别人。

　　七、主张正义，反对邪恶，增强社会正气，敢于同坏人坏事做斗争。拿现在时髦的词说：“增强社会正能量”

　　最后还要概括一下自己的人生感慨，我的态度是：

　　人生不能无光无彩，那岂不是白走一趟；不管是平凡还是精彩，都应该要有所作为，有所贡献，一句话人生在世总要做一点事。能给后人留下一点东西，（物质的或者是精神的）让后人能知道你，从你的身上汲取力量。这才叫有意义人生，才会富有生命的真正涵义。面对退休我是保持自然的转岗态度，不喜不悲，不孤独、不忧烦，换着做一些事反而感到新鲜。

　　有人说得好：“人生六十第二春”，我们可以重新选择个人奋斗目标，发挥余热继续奋斗，再展宏图，让生命之树长青常绿。

　　一个即将退休的老教师的感言，纯属个人观点，望网友提出宝贵意见，以便改正。

　　谨表示感谢！

　　杨茂林

　　20xx年暑期

**2025退休感言范文 篇10**

　　孙振耀总裁通过这文章从九个不同的方面阐述了自己多年的工作经验和对待一切的态度，读完整文章发现正如开头所说它可以给迷茫中的人们指一条明路，可以让阅历尚浅的我们提前明白一些道理，可以让处于低谷的人们有一个激励和鞭策。

　　孙总在这家全球最大的IT公司惠普工作了25年，他和惠普一起经历过数次重大的变革，他陪着惠普从以电子仪表为主要的业务变革成全球最大的IT公司，每一天的磨练每一点的，文章的每一句都是经验之谈都很难能可贵，年少轻狂的我们总是认为人生还很长应该享受当下的生活，要活在当下，而不去考虑荒废光阴之后所带来的辛酸，殊不知年轻的时候多付出，中年就不会那么辛苦，花甲之年才能享福，不论是人生还是工作都像是一条路，在这条路上不会是一马平川，有金碧辉煌也有暗淡无光，然而越是面对挫折越是要努力向上，要用最好的心情去面对做坏的事情，越是用积极的态度去做事情，往往得到的结果也是积极的。

　　电视剧《婚姻保卫战》中兰心说过一句话“一个人不会站在同一个地方连续被雷劈三次”不论是人生还是事业不会永远停留在最顶峰·也不会一直处于最低谷·就像心电图一样总是处于起起伏伏波澜不惊的状态，放弃就意味着重新开始，毕竟路还是要一步一步的走，我们不能用侥幸的心里来面对生活和工作，上天对每个人都是公平的，永远不要要求生活的给予，而是在现有的条件下不断努力保持希望，因为不坚持就永远不会有结果。

　　要相信当我们不放弃生活的时候，生活也不会放弃我们。

**2025退休感言范文 篇11**

　　再过半个月，我就退休了，为此，提前写好自己的《退休感言》，作为退休那天的《工作日志》。今天，是我人生中的最后一个工作日，当我写完今天的《工作日志》，就永远离开了我为之服务38年的公安事业。明天，我将在自己的居住地，置身美丽如画的滨江公园，眺望奔腾不息的长江之水，走进我退休后的新生活新天地。

　　劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人。人们在离别时的心情，总是显得格外的纠结。我真的好想在这环境优美、设备齐全的新办公楼里和同事们继续工作下去。

　　回首自己38年的警营生涯，我心中无比欣慰无比自豪，光荣从警，幸福一生，我的青春已飞扬，我的人生已无悔！我久久地思索着，退休意味着什么，应该如何生活？退休即意味着退出工作岗位，在家中度过今后的漫长岁月。笑星赵本山说得好：“人无论走到哪里，开心是最重要的，快乐比黄金和钞票都值钱！” 有广泛兴趣爱好的人不怕老，会寻找快乐心情的人不怕老，关键是要找到自己的兴趣点开心点。对退休后的生活，我已经有了安排，勤读书、多打球、常旅游、练书法、听音乐……，从简单易行的兴趣之中，去采集更多的快乐心情。例如读书:静坐在窗前，与书卷相约，金戈铁马、大漠孤烟、小桥流水、红杏江南、秦时明月、汉时雄关、盛唐歌舞、明清商贾……，穿越时空的文字，浮想联翩的画面,令人感到读书的情境，竟是如此这般的美妙。

　　热情地对待工作，热情地对待生活，热情地对待他人，保持健康的心态，保持健康的情绪，保持健康的身体，人生就会充满乐趣，愿我亲爱的同事们，也能拥有此番心灵。再见了，亲爱的和同事们，祝你们身体健康、家庭幸福、工作快乐！再见了，亲爱的分局，祝你朝气蓬勃、与时俱进、兴旺发达。

**2025退休感言范文 篇12**

　　这文章讲的是一个成功人士对于个人在工作和生活的上的心的体会。一个普通人如何在平凡的工作岗位上取得成功，有以下几点比较关键：

　　首先，做好规划，找到使自己开心的根源。不要急于为找到一份工作而不去思考，这往往会一个工作换到另一个工作，个人得承受痛苦找工作的结果。

　　找工作前先想好自己究竟要什么，什么对于自己来讲是很重要的，然后再去策划，不要因生活压力带来的焦虑而迷失方向。今天的选择决定了三年之后你的生活方式。

　　在工作中寻找能使自己真正获得快乐的东西，选择一个适合自己的工作，而不要拿公司的规模，大小，外企还是国企，是不是有名来衡量是不是好工作。

　　其次，在工作中跟对人，并耐得住寂寞。刚刚踏入社会，做事情往往没有经验，需要有人言传身教，对于一个人的发展，一个要的是非常重要的。经常和比自己强的人在一起，从他们身上学到积极的东西，不要和一群同样郁闷的人一起控诉社会，控诉老板，这样会让你更消极。

　　做事情记得要做对的是，不要让自己后面的人生总是提心吊胆，更不值得为了一份工作赔上自己的青春年华。

　　在工作中耐得住寂寞，大部分的工作是平凡甚至是枯燥的，但是没有这些脚步的铺垫，也就无法迎来最后的激动人心。在工作中往往

　　会遇到挫折，不要灰心，要学会等待，过了这个门槛，后面的舞台会更大。工作总是起初很顺心，直线上升，然后遇到瓶颈，突破后再有一个新的台阶，上升，再遇到瓶颈，突破，上升，瓶颈，突破……迎来激动人心的胜利。

　　再有，工作有了一定的沉淀后，需要懂得靠团队的力量，坚韧的，长远的眼光去赢得更大的突破，更大的成功。35岁以前生存资本往往靠的是打拼，35岁以后生存的资本靠的是积累，这种积累包括人际关系，经验，人脉，口碑…。这个时候的成功仅仅靠拼和认真已经不够，需要懂得利用团队的力量，学会等待，减少失误，另外再加上一点点运气从而赢得比赛，获得成功。

　　另外，人生更高的境界是为理想去做一些事情，这时候已经脱离了为生计而去工作的阶段，自己的财力已经得到了充足的储备，也有能力去实现自己心中的愿望，获得真正意义上的快乐

**2025退休感言范文 篇13**

　　将退休的职工，在单位里往往格外地被尊重，这种感觉让人心旷神怡，格外的好，有点像肉鸡，在场房喂得差不多了，放养到农家乐院子里，号称“走地鸡”，被卖给城里来的游客。看它们徜徉四顾、觅食取乐的轻松样，联想不远将来的结局，真叫奉行“活在当下、过好每一天”的我辈深受启发，且大为叹服。我这样联想，仅就一度都格外好的感觉而言，觉得二者相似，并不是指最终结局。

　　话说回来，我是二者之一，惭愧的是明知道既定的方向是退休回家，却由被尊重引发的美好感觉左右，在办公室多留连了一年半。遇见我的领导和同事，或许有的怀里揣着端茶送客的意思，却都不说出，我悟出来后，满腹的纠结。

　　以上都是玩笑话。

　　现在我要退休回家了。

　　回顾我在单位这些年的表现，真还不好用一两个惯用的成语定论。这么说吧，自觉大部分时间还能作为集体的一份子：犹如一截萝卜半棵白菜，陪了肉片鱼段，过油入味装盘上桌。胃口好的食客眼力也好，一定会把菜帮子和长出筋的萝卜挑出来。领班经理连声道歉，冲着剩菜承诺“持续改进、持续改进”。而后经验反馈频繁发生，促成我自告奋勇转换了角色，为饺子或者包子做馅料。基地餐厅卖的水饺大都受欢迎，其实馅里都掺了上不得席面的青帮老叶(任谁再细心也吃不出来)。这成功的秘诀不在有谁甘愿粉身碎骨，而是我们这些人都加入到了冷鲜肉、嫩韭菜等骨干能手牵头的团队里，集合出击。最后两年岁数略长，常呈春蚕秋蛇之状不便领导驱使，承蒙掌勺大师傅不弃，拿来切丝切片用在烹饪中除腥提味，就是说成了聊胜于无的生姜。水分太多而辛香不足的我难当大任每每临阵退缩，或者恳求师傅加量不加价，而效果依旧不见佳。

　　所以现在我一定要退休了。

　　想象得出，从今往后，每当上班的大巴全都从宿舍区开走，我还坐在床边，成了退潮之后留在沙滩上的鱼虾，或者从木棉树上纷纷败落的红花瓣。换个角度呢，倒是可以想，退休带来的不过是又一段与以往不同的人生嘛。人过半百之后，才可能真切感受到青春易老美人迟暮的无奈，但是女士往往长寿，足见人家有办法有理由跨过由种种无奈引起的不痛快，给我们这半边天以启发。总之是历经潮起潮落之后，不妨去做些不计利禄功名的事。自然规律之下恭敬不如从命，坦然面对自古难全的阴晴圆缺吧。

　　离别之际，毕竟有些不舍。毕竟没有徐某人告别康桥的气度，所以我要带走一些与“云彩”相类的东西。计有海边咸味与潮气的晚风、窗外小鸟自顾自起劲的鸣叫、坐在办公卡位与同事们指点江山的快意和躺在滨海花园27栋311那张硬板床上的舒坦劲儿。其中最让我感动的是在20xx年冬，几个小青年同事悄悄为我办了生日聚会。落座鹿鸣轩的三楼，取来订购的大蛋糕，大伙儿郑重其事地等着我许愿。蜡烛光混合着诚心善意的温馨与鸳鸯火锅荤腥麻辣的香气，在房间里舞动，我不知所措，泪水充满了双眼。

　　最后一件呢，是我要去山边采一束含羞草，送给钢琴课的学友——邻居五岁的小女孩。我得告诉她，大亚湾畔有一座大花园，那里的大海像绿宝石色的大果冻，林中有仙女一样翩翩起舞的白鹭鸟，叔叔阿姨们在那里点亮万家灯火，小心地擦掉烛台边散落的每一点烟尘飞灰。

　　这句话说给小孩子听，没问题吧!我略有犹豫，但愿无需再向我可敬可爱的同事工友们拜托。

**2025退休感言范文 篇14**

　　上周二，陈队带我们学了孙振耀退休感言一部分，散会后我拿到宿舍阅读起来了。思绪万千，感言很多，偏陈队还要我写篇读后感。我想这小事一件，然动笔之时，发现无从下笔。真是很多事说来容易，想起来容易，要做起来就不容易了。

　　然陈队交待的事，一定要完成。就只好硬着头皮反复啃着书本，不断的看，不停的想。把我的想法认真的写一通，虽然写的糊乱，没有章法和文采，然丑媳妇总归要见公婆，敬请指导。

　　孙总写了九个部分，可称句句是良言，字字是真经。是职场的打拼，人生几十年的磨劢得出来的心得，感悟，是钟对我们年轻人说的，说工作、说生活、说态度。有智者的果断，师者的辨理，长者的关怀。仅按文中先后秩序提及如下：

　　1、外企员工的成功，很大程度上是公司的成功，并非个人的成功。

　　2、工作就是一场马拉松，起点不一样不太重要，关键是坚持，是要跑完马拉松。人们往往因一点成绩就骄傲自满，就刚愎自用了。

　　3、你工作开心么？你工作好吗？你不快乐是因为你不知道需要什么？你不知道追求什么？

　　4、天下没有轻松的成功，成功要付出代价。

　　5、好工作是什么？应该是适合你的工作，是能带来你想要的的.工作。

　　6、最好的正在你身边，只是你还不知道珍惜。

　　7、目标没有高低之分，成功有大小，快乐却是一样的，我们追逐成功，就是追逐成功带来的快乐，而非成功本身。

　　8、只见贼吃肉，不见贼挨揍，暴富心里不可取。

　　9、跳槽不是个好东西，职介所要你跳槽是想赚你的钱。

　　10、很多时候我们需要等等，需要耐得住寂寞，等待属于你的那一刻。

　　11、我们是因为生活而工作，而不是因为工作而生活，生活是最要紧的，工作只是生活的一部分。

　　每一点对我都是震惊，每一点我都要反省，就为了今天，明天的生活、工作。每一点就不写了，还是总说我吧！

　　三十出头的我，结婚生子后才感到家的温馨，家的负担……从此人生进入新的阶段，也停止了漂泊在外。

　　为了养家糊口，加上创元就在家乡，企业大、薪酬好、稳，本着赚二个钱养老婆和孩子的想法，指望着靠出卖劳动换取钞票过日子的态度我来到了创元。

　　这几个月来，经过对创元的亲历了解，领导同事的交往，特别是陈队的教导，我发现，我变了，我不是仅用劳动换钞票，我更是在创元工作，在创元生活，我是一个创元人。人生这场马拉松，我虽然起步晚了点，慢了点，但我要坚持，我要学习，我要一直跑下去。我快乐的生活、快乐的工作。

　　我要坚持学习。我的乡土气息太浓，路边修车店思想太重，集体团队思想理解陕隘了。以为多干活，拼命的修车就是好工作。太想当然了，忘记了团队有领导，不知领导有管理，修车有程序。如上前对开修车单觉的繁琐，几天实践下来，我发现我错了，修车单很好，它对人对车是个文字档案，它便如日后的管理和改进。必须要坚持下去，养成习惯，见单修车，没有好结果的事我们不做，没有开单的车我们不修。当然严肃也要注意灵活性的一面。想起这些语句来陈队教导的多好呀！

　　我绞尽脑汁，也只有写这么多了。写归写，做归做。在工作、生活中敬请领导和同事多指教，多关心。

　　另外，好员工培训后我以前写了一篇感想，因故未交，今一同交陈队。

**2025退休感言范文 篇15**

　　将退休的职工，在单位里往往格外地被尊重，这种感觉让人心旷神怡，格外的好，有点像肉鸡，在场房喂得差不多了，放养到农家乐院子里，号称“走地鸡”，被卖给城里来的游客。看它们徜徉四顾、觅食取乐的简单样，联想不远将来的结局，真叫奉行“活在当下、过好每一天”的我辈深受启发，且大为叹服。我这样联想，仅就一度都格外好的感觉而言，觉得二者相似，并不是指最终结局。

　　话说回来，我是二者之一，惭愧的是明明白既定的方向是退休回家，却由被尊重引发的完美感觉左右，在办公室多留连了一年半。遇见我的领导和同事，或许有的怀里揣着端茶送客的意思，却都不说出，我悟出来后，满腹的纠结。

　　以上都是玩笑话。

　　此刻我要退休回家了。

　　回顾我在单位这些年的表现，真还不好用一两个惯用的.成语定论。这么说吧，自觉大部分时光还能作为群众的一份子：犹如一截萝卜半棵白菜，陪了肉片鱼段，过油入味装盘上桌。胃口好的食客眼力也好，必须会把菜帮子和长出筋的萝卜挑出来。领班经理连声道歉，冲着剩菜承诺“持续改善、持续改善”。而后经验反馈频繁发生，促成我自告奋勇转换了主角，为饺子或者包子做馅料。基地餐厅卖的水饺大都受欢迎，其实馅里都掺了上不得席面的青帮老叶。这成功的秘诀不在有谁甘愿粉身碎骨，而是我们这些人都加入到了冷鲜肉、嫩韭菜等骨干能手牵头的团队里，集合出击。最后两年岁数略长，常呈春蚕秋蛇之状不便领导驱使，承蒙掌勺大师傅不弃，拿来切丝切片用在烹饪中除腥提味，就是说成了聊胜于无的生姜。水分太多而辛香不足的我难当大任每每临阵退缩，或者恳求师傅加量不加价，而效果依旧不见佳。

　　所以此刻我必须要退休了。

　　想象得出，从今往后，每当上班的大巴全都从宿舍区开走，我还坐在床边，成了退潮之后留在沙滩上的鱼虾，或者从木棉树上纷纷败落的红花瓣。换个角度呢，倒是能够想，退休带来的但是是又一段与以往不一样的人生嘛。人过半百之后，才可能真切感受到青春易老美人迟暮的无奈，但是女士往往长寿，足见人家有办法有理由跨过由种种无奈引起的不痛快，给我们这半边天以启发。总之是历经潮起潮落之后，不妨去做些不计利禄功名的事。自然规律之下恭敬不如从命，坦然应对自古难全的阴晴圆缺吧。

　　离别之际，毕竟有些不舍。其中最让我感动的是在20xx年冬，几个小青年同事悄悄为我办了生日聚会。落座鹿鸣轩的三楼，取来订购的大蛋糕，大伙儿郑重其事地等着我许愿。蜡烛光混合着诚心善意的温馨与鸳鸯火锅荤腥麻辣的香气，在房间里舞动，我不知所措，泪水充满了双眼。

　　最后一件呢，是我要去山边采一束含羞草，送给钢琴课的学友——邻居五岁的小女孩。我得告诉她，大亚湾畔有一座大花园，那里的大海像绿宝石色的大果冻，林中有仙女一样翩翩起舞的白鹭鸟，叔叔阿姨们在那里点亮万家灯火，留意地擦掉烛台边散落的每一点烟尘飞灰。

　　这句话说给小孩子听，没问题吧！我略有犹豫，但愿无需再向我可敬可爱的同事工友们拜托。

**2025退休感言范文 篇16**

　　1、现在退休了，起床困难症也不犯病了，起床气也没有了，心情也不抑郁了，果然退休治百病。

　　2、多少年的风风雨雨，无数次的憧憬浪漫，无数次的灿烂笑脸，蓦然回首，不知不觉已到了退休之年。

　　3、享受余生里快乐简单、健康随性的日子，岂不快哉！

　　4、退休了，最后有了时光扛着心爱的D90游津城了；

　　5、退休是每一个人都必须会经历的人生历程，我们应该勇敢去面对；只要在活着的时候，努力过，认真过就好；有生之年，只要认真奋斗过，其他的一切，都并不重要。

　　6、年龄大了自己不难受，也不给孩子找麻烦！

　　7、离开这里，虽然心里会痛，但是认识了你们，我也算有个心灵寄托了；只要你们活得精彩，我就会笑着离开。

　　8、放松心情，在家带孙子，尽情享受天伦之乐，过好晚年生活。

　　9、在铁路部门的工作时间，不知不觉走过了四十个春秋，现在，已是一个铁路退休职工的身份。

　　10、无论走到那里，这里永远是家，无论去到何处，这里永远有依靠；当我孤独的时候，我第一时间想到一定是这里，也一定是你们。

　　11、重获新生！把本属于自己的自由，时间又一次还给自己！乘身体还好，享受生活！机不可失！失不再来！时光人生终会老去。

　　12、人到老年，即使你有幸能拥有智慧、财富、名誉、地位等等这些东西。但是心灵却整日碌碌，形如劳蚁，这样的老年，绝不是快乐的老年，幸福的老年。

　　13、退休的第一天是五味杂陈，有高兴，有郁闷，有轻松，有烦躁，更多的是失落。

　　14、让我再一次感谢各位领导、老师们对教育事业的倾注和对我过去工作的支持！时代在发展，学校在进步，沙城三小的学生们在老师的带领下更加昂扬向上，生机勃勃。

　　15、上班的时候，基本都是披星戴月，白天在单位干活，也感受不到外面的阳光，现在，所有的时间都属于我自己了，我可以自由自在的在阳光下散步，逛公园，出去旅游了，每月可以按时领到养老金，想起来就开心。

　　16、回头看看即将离开的岗位和朝夕相处的同事，还有窗口来来往往熟悉、陌生的`面孔，一种眷恋、不舍、牵绊的纠结，远远超过了退休的兴奋。

　　17、这辈子，有些事情，过了就过了，不必想得太多：这一生，拼过了，就不必后悔：前行的路上，并不是都会一帆风顺：想开了，一切都不重要了：但年轻的你们，正是奋斗的年纪，应该把握好自己的青春。

　　18、今天，是我工作的终点，明天我将踏上晚年生活的新征途。

　　19、退休生活即将开始，但我心不老，情未消。愿这心，这情，伴随我一同前行，在以后的路途上洒下更多的快乐和愉悦。

　　20、光阴似箭，日月如梭，一晃38年，弹指一挥间，就要退休了。我就要离开我为之奋斗，为之感动为之自豪的教育事业。真可谓别有一番滋味在心中，就在这即将离开我的工作岗位的时间里，我思绪万千，心里更是难以平静。

　　21、退休了，难忘幼儿园姐妹们、师傅们以及新来的孩子们做的可口、诱人的饭菜，从他们那里我学到了好多饭菜的做法，活到老学到老。

　　22、将退休的职工，在单位里往往格外地被尊重，这种感觉让人心旷神怡，格外的好，有点像肉鸡，在场房喂得差不多了，放养到农家乐院子里，号称“走地鸡”，被卖给城里来的游客。看它们徜徉四顾、觅食取乐的简单样，联想不远将来的结局，真叫奉行“活在当下、过好每一天”的我辈深受启发，且大为叹服。我这样联想，仅就一度都格外好的感觉而言，觉得二者相似，并不是指最终结局。

　　23、退休了，对于我们应该担负的社会和家庭的责任已经完成，该是社会和儿女关照我们的时候了。

　　24、如今退休了，很多人继续奉献，发挥余热，服务社会；还有的人二次创业，名利双收；有的倾其所有换大房，为了儿孙大团聚时有足够的空间。

　　25、放下了工作上所有的顾虑！轻轻松松过好另一种我所需要的生活！

　　26、退休了，最后离开了那个让人思念、另人厌恶而又是我赖以生存的地方；

　　27、能与各位同袍共事奋战，我感到无限荣光，在XX公司这么多年，我扪心自问而问心无悔！

　　28、退休了，最后有了充足的时光能够回首往事了，这些年在幼儿园里经历了区一级一类、市一级一类、区示范园所、市示范园所、以及ISO9000质量认证等验收工作，感受了幼儿园的变化，见证了幼儿园成长的足迹，迎来了她的辉煌和灿烂，幼儿园的土地上洒下了汗水。等我的孙子入园的时候，我能够自豪的告诉她，当年奶奶曾在那里战斗过……

　　29、退休了，我们有好多事情可以去做，比如：棋琴书画、吹拉弹唱、酌酒品茶，吟诗作赋、网上遨游，登高望远、旅游观光，美食烹饪等等。自己经营好自己丰富多采，舒心安逸的晚年生活。

　　30、人这辈子，太安于享乐，只能平平庸庸的过一生；我一直渴望着，生活稳稳定定；于是到了今天，我终于体会到了；人这辈子，应该要放下一切，勇敢的博一回。

　　31、岁月匆匆，人生苦短！千古帝王悠悠百万年，也难逃千古人寰！生老病死是自然规律，如果真的到了该走的那一天，那就坦然面对，只要无愧于个人良心，就心安理得地给自己画上圆满的句号。

　　32、终于睡到自然醒了，伸个懒腰，悠闲自得，感到早上的阳光比往常要明媚得多。

　　33、虽然我离开了工作岗位，但我的心始终是和大家在一起的，我会永远地记住你们的每一个人，也希望我们之间能继续保持这美好的友谊！我工作的路走完了。

　　34、一眨眼的功夫，退休的时间就来了，我一定会好好的享受一下生活给我带来的美好，好好的享受几年老年生活，老年生活也一定要多姿多彩的，不枉费人这一生的辛苦劳作。

　　35、特对离退休下岗的所有职工同胞们提出以下15条倡议，望同辈、朋友们统一步调，一起走向更快乐、美丽、灿烂的老年，不负此生！

　　36、退休了，再也不用参加优化组合大会了。从1992年到20xx年，已经延续了18年。听着前一年的工作业绩，和同事们相差0。0%分数，有点像上学时听老师念考试分数的感觉。无论是排行在前还是排行在后，再不介意的人也会注意聆听的，有时心率还会加快，那毕竟是对你上一学年工作的评价，接下来就是期盼新一年的工作有个好的开始。

　　37、生命中有着太多的不易，人生路上也有着无数的辛酸：转眼之间，没想到自己已经退休了：有着太多的不舍，但也该放下这一切：人总有老的时候，只是没有想到来得太早了一些：愿你们在有限的青春里，大展拳脚，实现心中梦想。

　　38、舍不得这个地方，更舍不得你们，我们一起有太多的欢笑，那将会是我一生最大的财富，我会把它刻在记忆之中。

　　39、终于不用早起了，也不用担心工作的问题了。每天睡到自然醒，逛逛街，去外地玩玩。

　　40、对退休后的生活，我已经有了安排，勤读书、多打球、常旅游、练书法、听音乐……，从简单易行的兴趣之中，去采集更多的快乐心情。

**2025退休感言范文 篇17**

　　这一篇文章我花了很长的时间来看它，感触挺深，觉得句句都是肺腑之言，是他工作数十年的经验总结，也许有他这样经验和体会的人也很多，但是能够拿出来与大家共享共勉的人不多，所以真觉得他就象是位长者，娓娓道来，每句话都说到我的心里去了。如果早十年，可以看到这样的文章，可以听到这样的谈话，很多人的人生轨迹可能就会被改变了。从文章中我读出了四个词，调整心态、戒骄戒躁、充实自我、.厚积薄发。

　　作为处方药业务线销售支持部的一员，窗外一年四季不变更替，屋内却冬暖夏凉恒定不变，在这样的环境里工作多年，人好象也变得不太敏感了，每天只顾着应付日益忙碌而且琐碎的工作，无暇去多思多想，看了这篇文章后，感觉成熟了很多，释怀了很多，懂得了调整心态、戒骄戒躁，不会再去暗自嗟叹，更不会去患得患失。从中也可以总结经验，更好地认识自己，调整自己，最终的目的都是为了愉快的生活，愉快的生活最重要的是要安心做好自己的工作，每天进步一点点。

　　按照孙先生的`择业准则，任何行业任何职业都不足道也，关键是你选择了它，就要认识它、培养它、热爱它。目标定得高些对于喜欢挑战的人来说有好处，但对于大多数普通人来说，反而比较容易灰心沮丧，很容易就放弃了。这说的很好，目标定的高高的，什么都想要，还总想谈笑间樯橹灰飞烟灭，于是达不到很容易就灰心丧气了。所以还是定个比较切合实际的目标，每个月完成什么、每天完成什么、按部就班地去实现。现实点！坚持点！

　　每个人都具备学习的能力，要愿意学、坚持学、勤奋学，只有不断学习，才能充实自我，同时应做到学以致用。

　　人永远都有选择。有些选择不是立竿见影的，需要积累，需要时间的积淀，比如农民可以选择自己常常去浇地，也可以选择让老天去浇地，诚然你今天浇水下去苗不见得今天马上就长出来，但常常浇水，大部分苗终究会长出来的，如果你不浇，收成一定很糟。

　　这篇文章是一个长辈用他的一生的积累给我们的忠告，有深度、有高度、有广度，我感到受益匪浅，学习可以让劳动力升值我不确定，但是，通过这一次学习确实提高了我的认识，会对未来我的成长产生深远的影响.

**2025退休感言范文 篇18**

　　我有个有趣的观察，外企公司多的是25-35岁的白领，40岁以上的员工很少，二三十岁的外企员工是意气风发的，但外企公司40岁附近的经理人是很尴尬的。我见过的40岁附近的外企经理人大多在一直跳槽，最后大多跳到民企，比方说，唐骏。外企员工的成功很大程度上是公司的成功，并非个人的成功，西门子的确比国美大，但并不代表西门子中国经理比国美的老板强，甚至可以说差得很远。而进外企的人往往并不能很早理解这一点，把自己的成功90%归功于自己的能力，实际上，外企公司随便换个中国区总经理并不会给业绩带来什么了不起的影响。好了问题来了，当这些经理人40多岁了，他们的薪资要求变得很高，而他们的才能其实又不是那么出众，作为外企公司的老板，你会怎么选择?有的是只要不高薪水的，要出位的精明强干精力冲沛的年轻人，有的是，为什么还要用你?

　　从上面这个例子，其实可以看到我们的工作轨迹，二三十岁的时候，生活的压力还比较小，身体还比较好，上面的父母身体还好，下面又没有孩子，不用还房贷，也没有孩子要上大学，当个外企小白领还是很光鲜的，挣得不多也够花了。但是人终归要结婚生子，终归会老，到了40岁，父母老了，要看病要吃药，要有人看护，自己要还房贷，要过基本体面的生活，要养小孩……那个时候需要挣多少钱才够花才重要。所以，看待工作，眼光要放远一点，一时的谁高谁低并不能说明什么。

　　从这个角度上来说，我不太赞成过于关注第一份工作的薪水，更没有必要攀比第一份工作的薪水，这在刚刚出校园的学生中间是很常见的。正常人大概要工作35年，这好比是一场马拉松比赛，和真正的马拉松比赛不同的是，这次比赛没有职业选手，每个人都只有一次机会。要知到，有很多人甚至坚持不到终点，大多数人最后是走到终点的，只有少数人是跑过终点的，因此在刚开始的时候，去抢领先的位置并没有太大的意义。刚进社会的时候如果进500强公司，大概能拿到3k-6k/月的工资，有些特别技术的人才可能可以到8k/月，可问题是，5年以后拿多少?估计5k-10k了不起了。起点虽然高，但增幅有限，而且，后面的年轻人追赶的压力越来越大。

　　我前两天问我的一个销售，你会的这些东西一个新人2年就都学会了，但新人所要求的薪水却只是你的一半，到时候，你怎么办?

　　职业生涯就像一场体育比赛，有初赛、复赛、决赛。初赛的时候大家都刚刚进社会，大多数都是实力一般的人，这时候努力一点认真一点很快就能让人脱颖而出，于是有的人二十多岁做了经理，有的人迟些也终于赢得了初赛，三十多岁成了经理。然后是复赛，能参加复赛的都是赢得初赛的，每个人都有些能耐，在聪明才智上都不成问题，这个时候再想要胜出就不那么容易了，单靠一点点努力和认真还不够，要有很强的坚忍精神，要懂得靠团队的力量，要懂得收服人心，要有长远的眼光……

　　看上去赢得复赛并不容易，但，还不是那么难。因为这个世界的规律就是给人一点成功的同时让人骄傲自满，刚刚赢得初赛的人往往不知道自己赢得的仅仅是初赛，有了一点小小的成绩大多数人都会骄傲自满起来，认为自己已经懂得了全部，不需要再努力再学习了，他们会认为之所以不能再进一步已经不是自己的原因了。虽然他们仍然不好对付，但是他们没有耐性，没有容人的度量，更没有清晰长远的目光。就像一只愤怒的斗牛，虽然猛烈，最终是会败的，而赢得复赛的人则象斗牛士一样，不急不躁，跟随着自己的节拍，慢慢耗尽对手的耐心和体力。赢得了复赛以后，大约已经是一位很了不起的职业经理人了，当上了中小公司的总经理，大公司的副总经理，主管着每年几千万乃至几亿的生意。

　　最终的决赛来了，说实话我自己都还没有赢得决赛，因此对于决赛的决胜因素也只能凭自己的猜测而已，这个时候的输赢或许就像武侠小说里写得那样，大家都是高手，只能等待对方犯错了，要想轻易击败对手是不可能的，除了使上浑身解数，还需要一点运气和时间。世界的规律依然发挥着作用，赢得复赛的人已经不只是骄傲自满了，他们往往刚愎自用，听不进去别人的话，有些人的脾气变得暴躁，心情变得浮躁，身体变得糟糕，他们最大的敌人就是他们自己，在决赛中要做的只是不被自己击败，等着别人被自己击败。这和体育比赛是一样的，最后高手之间的比赛，就看谁失误少谁就赢得了决赛。

**2025退休感言范文 篇19**

　　同志们：

　　今天，我们在这里欢聚一堂，为光荣退休的16名老同志举行退休欢送会。在此，我代表段总支、公路段、段工会向大家表示热烈的祝贺!向大家为公路段所做的贡献表示表示崇高的敬意和衷心的感谢!此时此刻，我们怀有一种依依不舍的心情，体会到了一种特别地亲切感。

　　几十年来，同志们顾大局，识大体，立足本职，爱岗敬业、勤勤恳恳，任劳任怨，扎实工作，奉献岗位，拼搏实干，与公路段同呼吸、共命运，心连心。大家风雨同舟，共渡难关，把美好的青春和工作热情，把全部的力量和智慧贡献了给了夷陵区公路事业。别是让人敬佩的是在座的多数同志，您们长年在一线工作，起早贪黑，风风雨雨几十年，有的同志身体上甚至留下了伤病，不愧为公路段功臣。所有在座同志的业绩将永远铭刻在公路段发展史上。 您们身上所体现那种识大体、顾大局，守纪律，不怕苦，不怕累，敢打硬仗的作风和精神和价值观，将永远激励着我们在职工作的同志不断进步!公路段总支不会忘记大家，全段职工更不会忘记您们。

　　近几年，在大家共同努力下，公路段不断发展，逐步走出了低谷，职工待遇也有所提高。当前，我们正处于发展的关键时期，面临的困难和挑战还很多，今后要取得更大的发展，让包括300多退休工人在内的全体公路段人过上更好的日子，还需要大家一如继往地关心、支持和拥护我们的工作。公路段家大业大，困难很多，请大家关注公路段发展，多为提宝贵意见和合理化建议，和在职的同志们共同为振兴公路段努力。

　　在此，给各位老同志提几点希望和建议：

　　一是请大家要理解和支持公路段的各项工作。这里主要涉及同志们关注的住房补贴问题，请相信，段总支决定，及时没有资资金，从今年底明年初为大家解决。

　　二是请大家要保持心理健康，享受幸福生活。获得快乐有两重基矗品味人生，就如品味云南大理的三道茶。三道茶指上三次茶之意，每道茶烤煨的方法与配料都不一样。第一道茶：其味甚苦;第二道茶：苦中带甜;第三道茶：淡淡有味。茶如人生。三道茶，代表了三种人生境界这里对多讲几句。退休是各位老同志人生的一大转折点，这是不可抗拒的自然规律。大家尽快调整心态，放下思想包袱，适应新环境，多腾出时间照顾家庭，锻炼身体，享受美好生活。 享受美好生活，积极的精神态度是必不可少。热爱身边的人、与人相处和谐是积极的精神态度，宽容和理解他人是积极的精神态度，严以自律是积极的精神态度，保持开放的心态是积极的精神态度，与人分享快乐是积极的精神态度，信念的是积极的精神态度。

　　人上一百,种种色色,又说,林子大了,什么鸟都有的.这几句话,都是说,每一个人都是不同的个体.都具有自己的特色. 保持一种欣赏别人的心态，养成一种欣赏别人的习惯。学会欣赏实际上是学会伟大。你学会了欣便收获快乐，收获温馨。懂得欣赏，你的\'心空便永远阳光灿烂。学会欣赏，就要时刻看到别人的优点，让别人的优点自觉地成为自己的优点。久而久之，你便自然成为一个优秀的人;优秀的人，自然也懂得欣赏。欣赏滋生幸福，幸福需要懂得欣赏。 今后生活中，保持积极的精神态度和心理健康对老年人来说很重要。其实，健康不但是没有身体缺欠和疾病，还要有良好的心理状态和较好的社会适应能力，享清福”带不来真正幸福，想要晚年充实还得有点事做。许多同志退休后整日清闲，感到生活无聊，产生失落感，出现焦虑、忧郁等心理问题，严重影响生活质量。大家退休后要做到精神愉快、身体健康，才能获得了较高的幸福感。同志们一定要重新定位，树立新的追求目标。要有所寄托，适当找些事干，哪怕是摆弄花鸟鱼虫、带带孙子、孙女也好，对调节自己的心态都大有益处。我建议：大家一定要注重自我情操陶冶，凡是往好的方面想，往好的方面看，就能够保持乐观向上的心态。还要多看报、看书、上上网，了解国内外大事和形势，加强学习都对改善精神空虚有好处。

　　三是请大家要保持身体健康，加强锻炼。老年人容易一病生百“脖，对老年人来讲，身体健康是人生最大的幸福。大家都是勤劳人，多劳动，多锻炼，对身体有益。身体健康不仅节省了医药费，更重要的省去了子女的照顾，使自己安度快乐晚年。在这里，我衷心的祝愿每一名退休的同志健康长寿。每天早上，我都早上，看到很多老人，精神焕发坚持天天在河边锻炼，这样对身通体很好的。

　　四是退休党员要退休不退志，保持党员本色。工作退休了，但作为党员没有退休。党员在什么时候，什么方面都要做出表率，无愧于党员称号。每一位退休的党员同志，都必须拥护上级党组织决策，信党的领导，听党的话，跟党走。希望党员同志积极在为公路段发展建言献策，带头搞好邻里团结，争当“文明户”和“五好家庭”，在倡导文明新风等方面发挥模范作用。

　　您们虽然退休了，但公路段仍然是您们的家，您们还是我们的亲人，欢迎大家常回家看看。我们的工会组织永远是退休职工的温暖之家，将坚决做到对所有退休的职工不怠慢，今后对大家多一些理解，多一些关注，多一些便利，厚爱一层，大家有困难找随时工

**2025退休感言范文 篇20**

　　各位领导、同事们：

　　你们好。

　　再过半个月，我就退休了，为此，提前写好自己的《退休感言》，作为退休那天的《工作日志》。今天，是我人生中的最后一个工作日，当我写完今天的《工作日志》，就永远离开了我为之服务38年的公安事业。明天，我将在自己的居住地，置身美丽如画的滨江公园，眺望奔腾不息的长江之水，走进我退休后的新生活新天地。

　　劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人。人们在离别时的心情，总是显得格外的纠结。我真的好想在这环境优美、设备齐全的新办公楼里和同事们继续工作下去。

　　回首自己38年的警营生涯，我心中无比欣慰无比自豪，光荣从警，幸福一生，我的青春已飞扬，我的人生已无悔！我久久地思索着，退休意味着什么，应该如何生活？退休即意味着退出工作岗位，在家中度过今后的漫长岁月。笑星赵本山说得好：“人无论走到哪里，开心是最重要的，快乐比黄金和钞票都值钱！”有广泛兴趣爱好的人不怕老，会寻找快乐心情的人不怕老，关键是要找到自己的兴趣点开心点。对退休后的生活，我已经有了安排，勤读书、多打球、常旅游、练书法、听音乐……，从简单易行的兴趣之中，去采集更多的快乐心情。例如读书:静坐在窗前，与书卷相约，金戈铁马、大漠孤烟、小桥流水、红杏江南、秦时明月、汉时雄关、盛唐歌舞、明清商贾……穿越时空的文字，浮想联翩的画面,令人感到读书的情境，竟是如此这般的美妙。

　　热情地对待工作，热情地对待生活，热情地对待他人，保持健康的心态，保持健康的情绪，保持健康的身体，人生就会充满乐趣，愿我亲爱的同事们，也能拥有此番心灵。再见了，亲爱的领导和同事们，祝你们身体健康、家庭幸福、工作快乐！再见了，亲爱的分局，祝你朝气蓬勃、与时俱进、兴旺发达。

**2025退休感言范文 篇21**

　　亲爱的同事们：

　　大家下午好！

　　请允许我最后一次对你们作这样的称呼，明天我就要正式退休了，和同事们朝夕相处的几十年里，我非常珍惜这样的称呼。我的工作的路终于走完了，回首往事，我非常荣幸能和大家共事这么多年，我们在一起的感情是深厚的。那一幕幕过去的工作场景，仿佛就在我的眼前，也仿佛就象发生在昨天，我们之间你帮助我，我帮助你的互爱，今天想起来是多么地令人感动！这中间，有对我的支持和鼓励；有同龄人对我的关心和帮助；有年轻人对我的尊重和促进！今天想起来，是多么地令我难忘和恋恋不舍。

　　工作的数十年里，我从大家的身上学到了很多好的东西，使我的人生之路感到宽阔和欣慰。虽然我离开了工作岗位，但我的心始终是和大家在一起的，我会永远地记住你们的每一个人，也希望我们之间能继续保持这美好的友谊！我工作的路走完了，但我的生活之路依然很长，我要在我的人生第二起跑线上，继续发挥自己的余热，为在座的大家做一点力所能及的事，让我的人生依然保持充实的内容，依然记着自己作为社会的一份子所应担当的责任，也依然希能记着我！谢谢大家！

　　最后祝大家在新的一年里工作进步，身体健康，万事如意

**2025退休感言范文 篇22**

　　岁末年初，辞旧迎新，本该是欢呼雀跃的，但每到此时此刻，我们总要欢送退休教师光荣离岗，那种依依惜别的失落之情总是让人的心情高兴不起来。尤其今年不同于往年。今年退休的郗仲云老师是我小学一二年级的班主任老师，开完这次座谈会，将意味着她要离开耕耘了将近40年的讲台了，此时此刻，看着她慈祥而依旧美丽的面庞，我的眼前又一次浮现出她梳着两根长长的辫子，笑盈盈地手把手地教我写叔叔的“叔”情景，我总是写错，她就编了小故事讲给我听，见了比你爸爸岁数小的人就叫他：“上、小、又”……

　　从此以后，我再也没有写错过这个字，当我走上讲台后，每次为学生纠正这个字时，我就把这个小故事又讲给自己的学生，当我做了母亲，教自己的孩子认字时，我还是把这个故事搬了出来

　　从教20多年了，我不仅把郗老师教书的方法用在自己的工作上，而且把郗老师为人的热情用在了处事中，郗老师，你永远是我最敬爱的启蒙老师！今年退休的任转生老师是我女儿的班主任老师，女儿的三、四、五年级都是任老师教的语文课。此时此刻，看着她慈爱而清秀的笑颜，我的眼前一次次浮现着她利用中午休息时间为孩子们批改作业的情景，临近退休的前一年，校长考虑到她年龄大了，跑家很远，女儿的班级又是两个班合到一起的大班，即将面临毕业统考，不愿让她太过劳累……当她听说女儿因为离开她而哭的整个中午没有吃饭的事时，她哭了，她舍不得自己已经教了三年的学生。女儿上中学了，还念念不忘她的任老师……我又怎会忘记她呢，女儿的成长和进步凝结着她很大的功劳，我从心底感激她！

　　失去的东西最美，此时，留恋着内心的太多不舍，蓦然回首，心中盈满了太多的思恋，我们在相似的日月之间共同工作，并肩奋斗，时光一去不再复返，曾经我们无论倾注了多少真心和热情的日子，最终也只是那么闪亮的一瞬，却堆积成一个个精彩的故事，激活感动着真真实实我们的生命与心灵，日子在不经意间悄悄远行，但真情永恒……

**2025退休感言范文 篇23**

　　各位亲爱的们、老师们：

　　大家下午好！

　　首先感谢在坐的各位，老师们为我欢送，令我感激不尽。

　　回想在教育一线的这37年，历历在目，恍如昨天，一下子37个春夏秋冬都过去了。在三尺讲台上，我为我的学生服务，“衣带渐宽终不悔”为教育事业添砖加瓦。教育学生是我们的职责所在，为他们开心过，被他们伤心过，为他们自豪过，酸甜苦辣咸，五味俱全的教学生活，令我百感交集，甘之如饴。

　　今天，我在这里，马上就要离开这工作岗位了，聚也依依，散也依依，千言万语道不尽我对三小这个团结、和谐的大家庭的无限眷恋。让我再一次感谢各位、老师们对教育事业的倾注和对我过去工作的支持！时代在发展，学校在进步，三小的学生们在老师的带领下更加昂扬向上，生机勃勃。长江后浪推前浪，年纪大的退休了，年轻的小伙子、小姑娘继承我们的事业，继续在教师的岗位上发光发热，扬起信念的风帆，勇敢而坚毅地摇动着人生的小舟。优秀的他们定然会不负我们所望。虽然我离开了讲台，但是，我依然会心系校园，关注教育。祝愿我们的学校越办越好，桃李满天下！

　　在此祝大家，身体健康，心情愉快，合家幸福，万事如意！谢谢大家！

**2025退休感言范文 篇24**

　　我是一辆年过花甲的“飞鸽牌”自行车，经历了岁月的变迁，尝遍了人间的疾苦。如今，我已老迈不堪，回味一生，感慨万千。

　　年轻时，我风光无限。40年前，主人在众多的伙伴中一眼就相中了我。那时的农村，买得起自行车的算是富裕人家了。人们向我投来羡慕的目光，啧啧称赞我闪闪发光的钢圈，乌黑光滑的轮胎，亮丽夺目的车身……我的心里别提多高兴了，主人更是沾沾自喜。要知道，他可是村子里第一个买车的人啊!

　　主人对我呵护有加，平时不舍得骑，宁愿步行，只有遇到大事时才会带着我风光出席。每到下雨天，主人就会把我扛在肩上。回到家，总是先给我冲个澡，然后仔仔细细地把我擦干净。几年过去了，我依然崭新。

　　随着时光的流逝，我跟随主人“走南闯北”，不仅体会到了农村的风土人情，还目睹了农村翻天覆地的巨变，我的兄弟姐妹也渐渐地走进了千家万户。就在这时，我的主人又在众人惊羡的目光中买回一辆威风凛凛的摩托车，省力又方便，主人特别喜欢它。

　　主人依旧很忙，红红火火地搞起了副业，盖起了楼房，买了冰箱、彩电……后来满面红光地开回了一辆桑塔纳小轿车。那家伙体格魁梧，虎背熊腰，跑起来风驰电掣，速度惊人。于是，摩托车也“退居二线”了。现在，失宠的摩托车成了我的闺中密友，我们常常在夕阳的余晖下，回忆从前的美好时光。有时我们也听着“桑塔纳”满面春风地讲述外面的巨变：高大的\'楼房，平坦的柏油路……真想出去开开眼界，可是，都21世纪了，谁还骑自行车呢?

　　我在主人的仓库中闲置了几年后，主人把满身灰尘的我卖给了废品回收站，我终于彻底和“风光”二字说拜拜了。

　　虽然我退出了历史舞台，但我并不惆怅，因为我见证了十几年来的辉煌巨变；见证了人从穷得丁当响到奔向欣欣向荣的小康社会；见证了时代的进步，科技的腾飞……

**2025退休感言范文 篇25**

　　各位亲爱的领导们、老师们：

　　大家下午好！

　　首先感谢在坐的各位领导，老师们为我欢送，令我感激不尽。

　　回想在教育一线的这37年，历历在目，恍如昨天，一下子37个春夏秋冬都过去了。在三尺讲台上，我为我的学生服务，“衣带渐宽终不悔”为教育事业添砖加瓦。教育学生是我们的职责所在，为他们开心过，被他们伤心过，为他们自豪过，酸甜苦辣咸，五味俱全的教学生活，令我百感交集，甘之如饴。

　　今天，我在这里，马上就要离开这工作岗位了，聚也依依，散也依依，千言万语道不尽我对三小这个团结、和谐的大家庭的无限眷恋。让我再一次感谢各位领导、老师们对教育事业的倾注和对我过去工作的支持！时代在发展，学校在进步，三小的学生们在老师的带领下更加昂扬向上，生机勃勃。长江后浪推前浪，年纪大的退休了，年轻的小伙子、小姑娘继承我们的事业，继续在教师的岗位上发光发热，扬起信念的风帆，勇敢而坚毅地摇动着人生的小舟。优秀的他们定然会不负我们所望。虽然我离开了讲台，但是，我依然会心系校园，关注教育。祝愿我们的学校越办越好，桃李满天下！

　　在此祝大家，身体健康，心情愉快，合家幸福，万事如意！谢谢大家！

**2025退休感言范文 篇26**

　　1、如果觉得累了就哭出来，如果觉得困了就休息，这个肩膀一直为你留着。

　　2、累了就休息呀，别人不关心你，你要学会自己关心自己。

　　3、我已经累了，我想休息了，请你在我休息时慢。

　　4、我能做的，只能是晚上不断的催促你去睡觉，尽管很想跟你聊天，但我知道，你必须好好休息。

　　5、休息一天，出去溜达一圈，天气也很好，心情也很美，美美哒一天就过去了。

　　6、最近的你好吗?对自己好吗?有没有好好工作，好好休息?

　　7、自然睡自然醒，明天休息的我就是可以这么任性。

　　8、累了，就休息一下，委屈，就大哭一场。成年人的世界没有容易二字，你的崩溃，我们都懂。

　　9、懒惰是很奇怪的东西，它使你以为那是安逸，是休息，是福气;但实际上它所给你的是无聊，是空虚，是消沉。

　　10、是不是做了太多违心的事，才会总是失眠，不过幸好明天休息。

　　11、今天打算安安静静的在家休息一天明天就上班，结果又被约茶。

　　12、今天天气很好，心情也很好，今天周末休息一天，起来的很晚，肚子有点饿了。

　　13、很恬静的地方，忙碌了一天的嘈杂心情到这里得到了很好的放松。休息的同时窗外还有弹唱的人们，心情瞬间晴朗。

　　14、认识太深刻，总会失望的;人累了休息，心累了淡定。

　　15、请了一天假，连续休息三天，本应该很开心才对，可是心情并没有很好反而很糟糕。

　　16、静静的听着音乐，静静的让心休息，静静的思考与反思!

　　17、白天在番禺转了一圈，晚上直奔韶关，来到急冲冲吃了简餐，然后拿房休息。明天去转转粤北医院，请你继续加油。

　　18、这突如其来的一天假期让我笑到眼泪狂喷，明天约了朋友爬山，休息也要运动的运动怪。

　　19、再忙也要好好休息，明天早点起来做事情啊，忙不完的一天天，新的一年更努力一点。

　　20、不要因为一些小感动而答应某人，请想想你的心，它很累，它需要休息，它经不起刺激。

**2025退休感言范文 篇27**

　　各位领导、同事们：

　　你们好。

　　期盼了许多年的退休这一天终于来到了，我已经满六十周岁，成为名副其实的老年人了。上班工作了四十四年，我有点不相信这一天也轮到了我的头上。生活了六十年，没承想我正式步入了老年阶段。这一天的到来，不知道我是该悲还是该喜，总之，五味交加，有许多思绪涌到心头，千言万语，有许多话想一吐为快。

　　感慨人生六十年转瞬即逝。我还清晰的记得小时候和邻居小伙伴们一起玩捉迷藏的情景，当时我曾想过，如果我们都成老头老太太时不知道还能不能玩捉迷藏游戏。稀里糊涂的就过去了六十年，如今我真的成了老头，不知道这日子怎么过的这么快，我也已经六打头了，再有不到一个月的时间，过了元旦，我就虚岁六十二了。真乃光阴似箭，日月如梭，人生苦短，活时不多。

　　感慨人生六十年碌碌无为。一小我就有成名成家的想法，不说想当皇帝，也想当个出类拔萃的中国人，起码能光宗耀祖，青史留名。没有想到的是我年轻时虽然曾有过许多辉煌，刚到中年时就茅塞顿开，从此厌倦政事，不想为官了，有了想出家当和尚的愿望，考虑到有妻女，我就人在曹营心在汉，跳出三界外，不在五行中了。如今尽管没有当政治局常委，也没有像薄周徐那样身败名裂。现在我的生活真比皇帝都幸福，我还有什么遗憾的呢。

　　感慨人生六十年身强体壮。也许是我早就想明白了的缘故，我的六十年的主要精力都用在强身壮体上了。我六岁时开始酷爱游泳，第一次下水是跟父亲的单位坐拉货的解放牌大汽车去笔架山海边，别人在海边挖蚶子，我却在海水里泡着不肯出来，都招呼上车了，我还恋恋不舍。以后年年夏天去室外游泳池，天天都去游泳，后来有了室内游泳馆，我就天天去游泳。20\_\_年开始，我开始在小凌河里和冬泳人一道一天多次游泳，冬泳也是一天两次，不游不舒服了。后来还学会了跳舞，老婆也开了绿灯，我更是每天生命不息，运动不止，得到的收获就是身强体壮，心脏还像30岁年轻人那样跳动着，这是做心电图的大夫告诉我的。

　　感慨人生六十年无怨无悔。过去了六十年，我真的无怨无悔。无论是小时候还是成年后在学校学习回回考试，除了音乐课我是及格外，我总是当状元名列前茅，这一点我很骄傲。无论是在上班前还是上班后，我一辈子都是干部，上班后没当几天工人就一直坐办公室说上句，直至退休，可谓人上人。该有的我都有了，不该有的我也都有了，我真的特别实足，因为过去了六十年，我没有留下任何遗憾。

　　人生只有一个六十年，算命的先生说我有两个六十年，恐怕那也是痴心妄想。虽然我会很留恋第一个六十年的，但是我会让第二个六十年重新开始。

**2025退休感言范文 篇28**

　　退休了，不用把闹钟调到5点30分，起床后匆匆洗漱，然后急忙去上班，无论是下雨刮风，还是春夏秋冬;

　　退休了，不用在上班的路上，一边行走一边想着当天的食谱，这天孩子该吃什么职工该吃什么，惟恐有没准备到的食物，几乎是把食谱背熟;直到快退休了，才明白遇事要稳重，不再着急了;

　　退休了，每到周六晚上，不再惦记是否该自我值班了。晚上九点，早上下七点，两周一次，十二年如一日;而值班的时候，如果是冬天再赶上刮西北风，每到紫金花园下，大风刮的楼上的广告牌发出啪啪的声音，恐惧、寒冷，自行车推着走都很艰难，那嗖嗖的西北风与暖和的家里构成了明显的比较;而到了单位要做这一周留给自我的没有处理完的作业，写白天没有来得及写完的流水帐，然后盘库，尽管提前两小时到园，直到深夜11、12点还在忙碌着……然后悄悄上楼，又怕声音太大了惊着了值班的同事。(好在今年的九月份开始，取消值班了，姐妹们不用发愁了)。

　　退休了，不在为制订优质服务活动的措施犯愁了，幼儿园搞这项活动已经十几年了。其实那些东西好写，关键是措施想出来了，做起来就难了，制订好的措施要全部落实到具体的工作中，而每年都要有新的举措

　　退休了，不在为按排寒假、署假歇班而绞尽脑汁了，拿着挂历，一琢磨就是两个小时，像下跳棋一样，一个一个的写了涂，涂了再写，按排好后，自我感觉已经很周全了，但还是没让每个姐们都满意;

　　退休了，再也不用参加优化组合大会了。从1992年到20xx年，已经延续了20xx年。听着前一年的工作业绩，和同事们相差0.0%分数，有点像上学时听老师念考试分数的感觉。无论是排行在前还是排行在后，再不介意的人也会注意聆听的，有时心率还会加快，那毕竟是对你上一学年工作的评价，接下来就是期盼新一年的工作有个好的开始。

　　退休了，再也用不着为春节前职工蒸馒头发怵了;每年一进腊月门就开始预定做那些食品原料，还的反复向人家强调，必须要给我们送的，过年的东西要漂亮，要让大家都满意;提前把活按排好，哪位姐姐订哪块工作，就像是要打仗似的，做好充分的准备，并使姐妹的特长得以充分的发挥。到了制作食品的那两天(一般是腊月二十七和二十八)，打破平时上班的时光和程序，按照提前安排好的工作，各就各位，每个人都忙忙碌碌…两天过去了，活儿顺利完成，而姐妹们个个疲惫不堪。这项工作是我一年工作中最脑头的事情。盼着社会的变迁，盼着领导蜜念的改变，但，我是赶不上了。

　　退休了，最后有了充足的时光能够回首往事了，这些年在幼儿园里经历了区一级一类、市一级一类、区示范园所、市示范园所、以及ISO9000质量认证等验收工作，感受了幼儿园的变化，见证了幼儿园成长的足迹，迎来了她的辉煌和灿烂，幼儿园的土地上洒下了汗水。等我的孙子入园的时候，我能够自豪的告诉她，当年奶奶曾在那里战斗过……

　　退休了，难忘在幼儿园的23个岁月，难忘和姐妹们在一齐有欢声笑语的日子，这些年来她们给予我帮忙、宽容、理解、支持和鼓励，使26岁的我，从幼稚走向成熟;

　　退休了，难忘幼儿园姐妹们、师傅们以及新来的孩子们做的可口、诱人的饭菜，从他们那里我学到了好多饭菜的做法，活到老学到老。

　　退休了，难忘幼儿园组织的旅游活动和每年一度的教师节，那是我最快乐的时候，不知是否真的会拍照，举着个相机跑前跑后，大汗淋漓，像个孩子似的;

　　退休了，最后离开了那个让人思念、另人厌恶而又是我赖以生存的地方;

　　退休了，能够全身心的陪母亲了，不再盼望着：“等我有了钱克隆一个昭昭，一个在家洗衣、做饭、陪母亲;一个在外上班、旅游、学摄影”，梦想已经成为现实;

　　退休了，属于自我的时光多了，挣的钞票少了;

　　退休了，最后有了时光扛着心爱的D90游津城了;

　　退休了，走近了人生中的第二个青春，我还有很多梦想，我要在第二个青春里实现我的梦。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找