# 2025军训感言400字范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-16

*2025军训感言400字范文（精选31篇）2025军训感言400字范文 篇1　　高中生活并不是以摸书本开始的，而是艰苦的军训。今天是十天军训结束的日子，回首以前的那段日子里，心里总是感慨万分。　　在军训动员大会上，我对军训充满了期待，而正式*

2025军训感言400字范文（精选31篇）

**2025军训感言400字范文 篇1**

　　高中生活并不是以摸书本开始的，而是艰苦的军训。今天是十天军训结束的日子，回首以前的那段日子里，心里总是感慨万分。

　　在军训动员大会上，我对军训充满了期待，而正式训练的时候，我才发现军训是如此的艰苦。首先不容分说，每天军训都是以站军姿开始，不仅动作要求十分苛刻，不允许乱动，而且一站就是45分钟，而过后，我几乎连路都不会走了。

　　接下来就是一些具体动作的训练，包括立正稍息跨列等一系列比较正规的军事动作。这些动作看似简单，其中却包括不少的门道。每一个细节都会影响到整个动作的连贯性和优美性。而且不仅累，而且还比较的令人生厌。

　　而我却属于那种不大聪明的人，每次都不能立刻理解教官对动作的要领解说，因此吃了不少苦头。特别是踢正步的时候，我的双腿就像夹了钢板一样回不来弯，这个问题直到训练结束都没有办法解决。(好郁闷啊!)

　　不过没有关系，只要坚持就是胜利。而且我训练时的积极态度也比较令人满意。

　　也许结果并不令人满意，但是磨砺了意志，意志训练才是军训本来的目的，不是吗?

**2025军训感言400字范文 篇2**

　　今天，我们预备新生来到了少年军校军训。虽然五年级的时候军训过，但因为这次是不同的老师、不同的同学、不同的教官、不同的训练内容，因而对自己来说又是一次新的锻炼机会。在这里，我们站军姿、学广播操、练队列训练……学到了许多书本上学不到的东西。烈日炎炎下，我们每个同学顶着烈日、冒着大汗，训练着。军训，真的是锻炼了我们的意志。说实话，有好几次，我都想对教官说：我不行了。但是，一想到宿舍前操场上写的那行字——钢一样的意志，铁一样的纪律，山一样的威严，我就会振奋起来，坚持下去。

　　站军姿在这次的军训中或许是最难的，必须要端端正正地站着：挺胸、收腹，笔直地站着。太阳晒着，汗水直流，但这时候，都不能去抹，即使有蚊子来咬你时，也不能动一动。每次训练完，回到宿舍后，心里总有那么点埋怨：休息时间不长、教官太严格……而细想之后，又觉惭愧，我们这点苦算得了什么，与那些为国为人民抛头颅、洒热血的勇士们相比，我们何其渺小、何其卑微！不能经受这样的训练，只能说明我们太娇气！

　　因此，我们更因懂得珍惜这样的机会，锻炼自己、磨练自己！

**2025军训感言400字范文 篇3**

　　3月15日，是我人生中的一次考验，这也是我在吴江军训基地的一次考验，这更是我生活的一次考验!我们平望实小的五年级学生一起乘着公共汽车，带着对军营生活的憧憬，开开心心地来到军训基地。三天的生活让我体会很深，我就用“三味”来描述一下。

　　“甜”

　　还没去军训前，我对军训生活的憧憬已达到了极高的境界了，甚至连做梦也梦到了军训的那种生活。梦到军训那边有许多活动器材，有许多的野营帐篷。想到自己马上能穿上迷彩服，能立刻当上小军人，心里比吃了蜜糖还要甜啊!

　　到了那边一看，果真是气度不凡，教练头戴军帽，身着军装，脚穿皮鞋。个个都是风度翩翩!军营的阵地严肃而又整洁!再往里走，我东瞧瞧，西望望的，找了好久才找到了我的宿舍。我们找到宿舍收拾好东西，马上又去餐厅集合，去拿自己梦寐以求的迷彩服。穿上迷彩服，我终于当上小军人了!我们的心里别提有多开心了。接着，我们一连整装待发去野炊了。

　　“苦”

　　可是到了第二和第三天就不那么幸福喽!每天早上六点三十分起床，晚上要到九点钟才让我们睡。如果要是在家中不到八点三十分就早早地睡着了!还好中午能睡会儿，不然可要受不了的!从早上训练到傍晚一刻也不停。家里我们是爸妈的掌上明珠，是爸妈心上的肉疙瘩，从来没那么的累。我终于知道军人就是这样训练出来的!真不容易。哎!还是家里好。

　　“酸”

　　在军训期间，难免会受到一些委屈和不开心的事，那个时候就会哭，哭得越伤心就越会想家，想妈妈一直护着我，不打我，不骂我;想爸爸的一手好厨艺。在爸妈身边不觉得，一但离开他们了就会特别特别地想念……

　　军训是一个又甜又苦又酸的生活;是一个让自已独立的生活;是一个自己考验自我的生活。这三天时间让我懂得了许多的事:不要一直依赖着爸爸妈妈，做事要坚持不懈。我知道了“失败是成功之母，奋斗是成功之父”的道理。这是我生命之中一个最突出的回忆…

**2025军训感言400字范文 篇4**

　　幼苗不经历风霜洗礼，如何成长为参天大树;雏鹰不经历狂风暴雨，如何升上万里苍穹;溪河不经历颠簸流离，如何交汇于浩瀚大海!而年少的我们，不经历艰苦磨难，又如何成为我大中国的栋梁之才?

　　“站军姿要做到抬头、挺胸、收腹，双眼平视前方，大拇指靠在食指第二关节中指紧贴裤缝线，脚跟靠拢，脚尖分开约60度，身体前倾。”这是教官对我们说的。严格的训练，严明的`纪律让我觉得自己仿佛真的是名军人。

　　军训的几天天空出奇的晴朗，站在操场，却仿佛身处太上老君炼制孙悟空的那炼丹炉，而我们似也变成了那石猴受着烈火的炙烤。想要用手扇风，可军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活，军训，训人之体，训人之心。军训，苦累必然，劳其筋骨，成练达，成坚硬。若这种小累，小热都忍不住，那谈何成就大事，报效国家?

　　军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的意志，还能练就铮铮铁骨，可不为百利而无一害?

　　少年不惧岁月，长彼方尚有荣光，我从军训中感悟着坚守，并立志以坚守筑国之未来，旭日起东山，必照耀天下!

**2025军训感言400字范文 篇5**

　　军训，在许多人心目中似乎是魔鬼训练，我以前和大家一样有这样的想法。然而，这次镇江实验学校第十四届“少年军校”夏令营活动，让我改变了对军训的看法。

　　军训，毋庸讳言，是很苦很累的。但同时，它也可以锻炼人的意志，让人变得坚强。军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。过了一会儿，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练，还有许多同学晕倒了。这些都体现了我们平时的生活太优越，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的锻炼。这正是我们必须提高的自身素质。而通过几天的训练之后，同学们明显发生了改变，都能坚持下来了。这都是军训的功劳。

　　军人是那么的一丝不苟。我开头抱着在军训中“混”的态度，六天后，才认识到军人那严谨的作风和那坚忍不拔的意志。哪怕是一个很简单的动作，都要在训练场上重复无数次，直至做到最好。在军训期间，严厉的要求，严格的制度，使我们真正体会到军人的优良作风，让我们为以后的学习生活打下良好的基础。

　　初中的第一堂课——军训，就这样圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看如何去把握！

　　“水滴石穿，绳锯木断”，微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

**2025军训感言400字范文 篇6**

　　九月伊始，我们告别了小学生涯，步入了初中的殿堂，正式成为了一名朝气蓬勃的初中生，并开始了为期四天半的军训生活，17名教官将指导训练我们16个班级。九月，秋高气爽，同学们精神焕发，趾高气扬，在心中立下了一个小目标，势必服从教官命令，端正态度，做好吃苦的准备，有战胜困难的信心，以饱满的精神和乐观的态度参加军训，以军人的标准严格要求自己，尊重教官，服从命令，一切行动听指挥。

　　从小学升入初中，对于我们每个同学来讲都代表着迈出了人生的一大步，相较于小学，我们应该对自己抱有更大的要求。教官规定的一定要更好的完成，军姿是军训中最基本的动作，也是其他动作的基础，所以必须做好，挺胸抬头，收腹，拇指贴食指二关节，两手紧贴裤缝，两肩后张，一气呵成，刚开始可能无法做到完美，但努力之后，将成就更好的诗篇。所谓军训，应当按照军队中的标准，有奖有罚，奖罚分明。教官经常奖励我们，提高了我们的士气，但罚也是有的，鞭策着我们能够做的更好。无论奖还是罚，都提醒着我们有正确的目标。

　　队伍最缺乏的是团结，教官也无数次地提醒着我们，刚开始时仍有许多缺欠，但经历过无数次的锻炼，总算有了起色。最后一天上午，我们后操场的几个班聚在一起，教官们教我们唱歌，这成了军训中最难忘的一幕。下午会操展演，我们以492.3分拿下了一等奖，以优异的成绩和良好的精神面貌展示了学生的风采。

　　梦想就在前方，青春伊始，我们无惧考验，让我们一起加油，勇往直前，追逐心中凌云壮志。

**2025军训感言400字范文 篇7**

　　今天没有军训，特感无聊寂寞，心里特无奈，这就是大学生活，我不想让滔滔的无情之水把我淹没，我不甘平庸，碌碌有为，人生有所失，也必有所得，我希望轰轰烈烈的做出些成绩，让别人刮目相看，头脑中不时浮现杜秋娘那首《金缕衣》：

　　劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。

　　花开堪折直须折，莫待无花空折枝。

　　我不时的扪心自问自己到底来干什么呢？为何用青春的时光在此消磨。答案是明确的，我是来学习生活的经验和一技之长，任何富贵荣华，富丽外表只是一时之快，而并非长久之计，只有拥有了真正的本领，才能失掉生活的资本，别人的尊重。有位哲人曾说:只有经济上的独立，才能失掉精神上的独立”。做我们这一代，我们是靠着父母的血汗长大的，是啃老的一族，父母不是我们永远的支撑点，我们必须有能力去养活自己，才能在父母斑白之时，才能很好的赡养他们，否则一切都是空谈。

　　男儿在世，有太多的责任要承担，我们应把握青春，至少对得起自己，一生不后悔虚度春光。

**2025军训感言400字范文 篇8**

　　军训已经过去快一个周了，但是我对军训过程的种种经历，依旧记忆犹新，感慨万千。

　　在军训的过程中，每一个动作就要做上三四十分钟，做得不好还要被教官叫出来，单独指导，所以，累，一直在骚扰着我们的意志，但我们谁敢动一下呢？虽然我们很累，但是，它磨练了我们的意志，锻炼了我们的身体，熟悉了中学的生活，四天的辛苦军训结束了，接下来的是在全校面前展示自己的时候到了——表演，我们班用标准的站姿，整齐的走姿，响亮坚定执着的口号，赢得了“军训优秀排”的称号，我们感到很自豪。因为通过我们的努力，赢得了老师们的信任和认可，不然，奖状就不会贴在我们初一二班的教室里！经过这次军训，我和同学之间有了默契，有了友情，虽然每天只有两个多小时的军训时间，但是，我认识了同学，和睦相处，也有了坚强的体魄。为此，我用努力换来了“军训优秀个人”的奖状，这是初中开学以来第一个奖状，我一定要珍惜这一刻，着每一分每一秒，分秒必争，只要有机会，就超越在我前面的人。不仅在军训上要努力，在学习上也要争取名列前茅，让老师刮目相看！

**2025军训感言400字范文 篇9**

　　时间过得飞快，一眨眼的功夫。转眼间，我们就要告别五天的军训了。这五天，我们有哭有笑。我们确实朝着增长迈出了一大步。在此，我要感谢辛苦教导我们的导师，感谢炎炎夏日鼓励我们的班主任，感谢和我一起奋斗了五天的所有同学。是你们的信任、期待和热情让我成功完成了五天军训，但我会永远用这份信任和热情鞭策我。

　　在这五天的军训中，我们从早到晚像轮子一样滚动，我们集体的每个人都像这个轮子上的滚轮。如果一个人放松了，轮子就会慢慢滚动，甚至停下来，所以我们每个人都要尽力。虽然我们每个人都很累，但我们仍然不惜一切代价努力工作。幸运的是，我们的车轮一直在滚动。虽然有时候速度很慢，但还是在滚动，因为我们有太多人的期待。为了赢得最后的胜利，我们牺牲了中午的午休时间。虽然炎热的天气正在把我们赶走，但无论如何也不能赶走我们赢得最后胜利的决心，因为我们都相信上帝总是给有准备的人机会。

　　时间过得真快！转眼间就要开最后一次会了。虽然我们只获得了第二名，但我们每一个人的眼泪和汗水都凝聚在这张金色的证书里，它记录了我们五天军训的艰辛历程。我们都应该快乐，因为这是我们努力工作的见证。相反，奇怪的是，我们坐的每一个同学，包括我们的院长和班主任，都看不到每个人脸上有一丝喜悦。我们都在反思，都在沉默。我明白，虽然我们的车轮还在滚动，但还是有人比我们滚动得更快更好。这个时候不要抱怨谁对谁错，因为没有意义。只有总结经验教训，才能赢得更多的筹码，为下一次成功赢得一个。是的，上天总是眷顾那些善于抓住机会的人。失败并不意味着最终的失败。况且我们没有失败，只是比别人差了一点点。我们应该化悲痛为力量，因为我们坚信笑到最后才是最好的笑法。以前总觉得只要做好自己就可以了。但是，通过这五天的军训，我深深体会到了一个伟大的人，不仅仅是我自己。

**2025军训感言400字范文 篇10**

　　在秋高气爽的九月，我们终于开始了期待已久的初中生活。有人说：军训是初中生活的第一课。而我们就在短短的四天里领略到了这第一课的滋味。

　　我认为，军训，不仅仅是在锻炼我们的体魄，更是在打磨我们的意志。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒散惬意的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光与秋风的洗礼，面对种种的精神与意志上的考验。就单单一个站军姿来说，就考验着大家的耐力，头要正；颈要直；口要闭；两臂自然下垂；五指并拢，中指贴于裤缝；两脚分开为八字形，分开度数约为六十度。就这样一个简单的动作却需要这么多的标准，仅仅只持续了半个小时，我便疲惫不堪，只感到胸闷气短，两腿发酸，仿佛只要躺下，我就能进入甜蜜的梦乡。在休息的时候，我陷入短暂的沉思：当一名军人，是必须有坚强的意志力和强壮的体魄，但这也要付出汗水与血的代价，所以，真应该向他们敬上一礼。

　　在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。

**2025军训感言400字范文 篇11**

　　我的外公是一名退伍军人，我的爸爸也是一名退伍军人，我的伯伯更是一名现役军官。

　　从小我就知道当兵很光荣，但我更知道光荣的背后，需要付出多少的汗水。而这一次的军训就让我对军人的辛苦有了更深切的体会。

　　军训第一晚，我们学习了站军姿，挺胸、收腹、提臀……我们全身都绷得笔直，不会儿就感觉到了肌肉的酸疼。这才只是一个开始。

　　接下来的每一天，我们顶着烈日，在操场上一遍又一遍地重复着：站军姿、行军礼、稍息、立正、齐步走，以及向左向右转。万万没想到，就是这么些看起来超级简单的动作，却让所有人都叫苦连天，更别提跑步、冲刺时累趴的那一大片人。

　　保家卫国的英雄可真不好当啊！我们才不过训练了几天，而他们却要日复一日、年复一年，一刻也不敢松懈，只因为他们身上肩负着重担。也因为有他们的辛苦守卫，才换来我们安宁的生活。

　　这个世界上有很多地方都还战火纷飞，民不聊生，和他们相比，我们的生活真是无比幸福。所以，为了让我们能够一直幸福的生活下去，我们一定要把祖国建设得更加繁荣、强大！

**2025军训感言400字范文 篇12**

　　在我的学生时代，迎接我的第一次军训是在20xx年9月1日，在这一天，注定不平凡，因为那是我最难忘的开始。

　　夏日炎炎的天气，阳光暴晒高温天气。好巧，在这样的天气下。我的军训时光就踏上了列车。因为我是第一次军训，心里想象的没有非常复杂，以为没有别人口中说的那么复杂。于是我准备去玩一圈。后来我才明白，事实比别人口中说的更残酷。我也是笑着过去，哭着回来。

　　但是凡事习以为常，司空见惯，我也就习惯了很多。军训期间，同学们站军姿，身姿要非常挺拔，而且还要克服天气暴晒的炎热。每个同学汗流了一身，衣服拧一下，好像都能滴下几滴水。一下课，我们会像一群战马似的往我们阴凉休息的地方冲，也会大量的喝水。后来学校每天上午，下午就会给我们在操场的台阶上放上五六大桶饮用水。到了下课同学们前仆后继，争先恐后，摩肩接踵的蜂拥而上。但是，对于我来说，根本抢不到，于是我会多带点水。

　　我们李教官对我们非常严厉，因为他的目标是希望我们得第一，所以我们比别的班也要辛苦一些。

　　五天的军训时光转瞬即逝，一切的痛苦终于熬到了头，一切好像昨天一样。在比赛时，我们的队伍是第八个入场，前面的那一支队伍表演完以后我们的心已经扑通扑通的跳了起来，到我们上场时，我反而没有很紧张。但是我们全体同学心里牵挂的是分数，每次公布时，我们都是提心吊胆的，因为我们怕别的班把我们比下去，但是最后我们还是被比了下去，我们获得了一等奖。

　　就这样，还没来得及给教官告别，他们就走了，我们也背上书包离开了这个让我们吃苦受罪的地方，让我们讨厌的地方，但是我的心中也有很多的不舍。

　　军训时光很短暂，我也收获了很多，并且磨练了我的意志力，可以让我在面对学习中的困难时更加的从容不迫，我会好好努力，提高自己的学习成绩！

**2025军训感言400字范文 篇13**

　　今天是我参加军训的第一天，经过长途跋涉我们来到了燕山军训基地，这里的规模不是很大，但给人感觉是比较整洁。

　　来到这个地方第一时间就是先集合后换服装，接着就是训练。因为我以前没有参加过军训，所以什么都不会，什么都不懂。听别人说军训是非常辛苦的，果然，第一天就让我感到这将是我人生中最苦的日子。以前在上体育课时，训练都比较轻松，而在这里，动作要求严格的多，规范的多。因为是第一次军训，再加上我本身又有些胖，所以在做一些队列训练动作时我都有吃不消的感觉，觉得自己坚持不住了，这才是第一天，以后还有六天，该怎么过啊？但我一想到别人说我很胖，我就充满了不服，我一定要减肥，如果我第一天就坚持不下去的话，将来的几天我更加不能坚持，我到这里的目的就是为了锻炼自己的身体，磨炼自己的意志，这是我第一次军训，也可能是我一生中最后一次军训，所以我会努力完成它，让它划上一个圆满的句号。

　　坚持到底就是胜利！

**2025军训感言400字范文 篇14**

　　八月的太阳如同我心中的热情，像火一样激情地燃烧。当我满怀期盼与兴奋踏入实验初中这片圣洁的土地时，激动的心情无法言喻。这意味着我已经成为了一名光荣的初中生，也意味着我将要迎来为期三天的军训生活了。

　　像军人一样，一直是我的梦想。军训一定是艰苦的，但我们不会怕苦，因为我坚信我们拥有铁一般的毅力，而它会战胜前方的一切困难，让我们勇往直前。我们会在这场考验中因磨难而变得勇敢，因毅力而变得坚强，因勇敢和坚强而渐渐成长！

　　如果说钢铁般的毅力是军人的灵魂，那么服从便是军人的天职。我也坚信我们会毫不犹豫一丝不苟地完成每一位教官的命令，拥有铁的纪律。

　　我们团结一心，我们众志成城，我们意志坚强，我们用青春年华谱写着自立自强，展示着最绚丽的风姿。

　　三天后，那挺拔的身姿，那嘹亮的口号，那坚定的目光，会告诉你：雏鹰正展翅！

　　让我们把心中的那把火燃烧得更猛烈些吧！

**2025军训感言400字范文 篇15**

　　只有拥有强大的国防力量，中国才能屹立于世界之林。——题记

　　军训，一个严格的话题；军训，一个重要的话题。我在军训中思索了许多，也明白了许多。在这几天里，我过得非常充实，从早晨起开始，一直都是“训练日当午，汗滴脚下土”。就这样忙碌到晚上，累整整一天。可是，你思索过没有？这样“累”是为了什么？军训的目的是什么？我想明白了，当然这只是我内心的感受。

　　首先，我们中学生从小就要有组织观念，有团结观念，所以，要向军人学习。还有，要锻炼我们的独立自理能力，现在的中小学生大多是都是独生子女，自理能力交差。因此，到部队训练，独立能力能明显提高。

　　其次，我们作为一个新世界的少年，不能把红军二万五千里长征的伟大奇迹忘记，不能把中国人名解放军战士的不畏艰险、吃苦耐劳的精神忘记，更不能把西方各国瓜分中国、欺凌中国的耻辱忘记。导致西方列强瓜分中国的原因是什么？是清政府的腐败无能、是中国的国防力量薄弱；而又使抗日战争、解放战争、抗美援朝战争取得伟大胜利的原因又是什么？是中国有了自己强大的军队，是中国的国防力量强大了。

　　现在一些西方国家，比如：美国。虽然对我们虎视眈眈，但也不敢轻举妄动，正因为有了老一辈革命先烈英勇顽强的抗争精神，才有了强大的军队。

　　“世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的。”

　　军训虽然是一个很小的国防话题，但我们从小就要树立国防意识，更强大的军队还需要我们去建立，更强大的祖国还需要我们去发展，军训就是要学习军人吃苦耐劳的精神。

　　所以，我本着这一原则，做什么事都认认真真，学什么动作都努力做到最好。为期5天的军训生活，我过得很愉快、很充实。

**2025军训感言400字范文 篇16**

　　这几天军训，让我感受到非常的辛苦，不还辛苦没有白费，学会了很多，而且做的也非常规范，我们这个班取得了“优胜连”的号称。在这三天军训中，发生了一些有趣的事情，从中挖掘出我自力更生的能力，不不定期有时我也感到痛苦，没有管好自己的\'东西。

　　来军训的第一天晚上，我发现军帽不见了，我直冒冷汗，虽然感觉没有丢，还能找到，但万一找到怎么办？

　　我想卢一系列的不好的结果：要赔钱，差不多二三块钱；罚跑步，跑个十圈，十圈，做下蹲，做个三、四百个，实在太可怕了，简直让我不敢在想像，忽然，听见口哨声，我人心惶惶，出云肯定会丢脸，没带军帽，明显和戴帽子的同学不一样，怎么办呢？我把这件事告诉了郑老师，“我有什么办法，下雨淋着吧！”郑老师无所为的说，我又云问教官，教官也没有什么办法，我顿时心像被雷打一样痛苦，连最后一丝希望都消失了，这下可怎么办？没办法，只好归队。

　　第二天早上我听见哨声就立即穿好衣服，一开门开看见外面下着牛毛细雨，我猜应该不用训练来了，可出呼我的意料，说下雨也要训练，我在外面排好了队伍，就到操场训练，还没训练五分钟，就看见郑老师拿着一件军上衣和一顶军帽，我想肯定是我的军帽找着了，可郑老师递给我，我一看，明显不是我的，因为这个军帽的帽嘴里的塑料碎了，而我的军帽的帽嘴里的塑料没有碎。训练完回营房休息的时侯，我看见我的军帽好端端的放在被子前面，我想肯定是偷我帽子的那个人还回来了，他想他自己很惭愧，自己本来就有一顶军帽，再用别人的军帽，很丢脸，然后趁人不注意，就放在我军被前面。我越想越高兴，可到了中午吃饭回来，可又发现我的军帽不见了，唉！真倒霉啊！

**2025军训感言400字范文 篇17**

　　星期天，学校组织我们五年级的学生参加军训。上午8点，我们乘公交车，经过10多分钟的车程，终于达到了目的地。可我还沉侵在回忆中，爷爷常给我讲述在部队生活的趣事，早已在我的脑海中勾勒出一幅幅美好而有趣的图画。

　　刚一迈进操场，教官那威严的面孔让我马上回到了现实中，他的第一句话是：“军人的天职就是服从命令，听指挥。”而我们这些平时娇生惯养的孩子要做到坚决服从命令，听从指挥，的确还是有点难度。在随后的训练中，我们个个像断了舌头的百林鸟，谁也不敢叽叽喳喳。

　　吃过晚饭后，院内军歌嘹亮，我们稍微休息了一会儿，就集合看电影——《汶川大地震》。电影非常感人，场内悄无声息，同学们看得很专注。

　　看完电影后没来得及休息，又吹响了紧急集合的哨声，我们赶忙朝操场跑去，笔直地站立在自己的队伍里，“列队，立正，向左向右看齐！报数！”“一，二，三，四……”同学们嘹亮的口令声回荡在操场上。我们个个迈着整齐的步伐，在茫茫的夜色中进行着训练。

　　通过严格的军训，培养了我们吃苦耐劳的坚强毅力和团队精神，加强了纪律性，养成了良好习惯，这真是一次难忘的军训。

**2025军训感言400字范文 篇18**

　　经过几天的的训练，一直埋没在心底的心得体会便随着浑身酸痛的身体油然而生。

　　军训，只为了让我们玩玩吗?为了让我们去享受吗?我估计你错了，军训，为了让我们锻炼自己，磨练自己，培养自己，而不是所谓的享受。

　　在军训时，我们与教官一起在烈日下苦战。教官把每一个动作都教到最完美的程度，正如：人们不能少了一双腿一样。就是这样，我们才真正体会到了什么是苦与累。但是我们不抱怨它的辛苦，拼命度过重重困难。它给我们的考验，是在磨练我们像树一般的坚挺向上，不屈不饶的意志，它鼓励着我们一个力量，一个吃苦耐劳的品质。正所谓，人生苦短，年轻时吃点苦，又奈何不了我们。 “不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香？”没有努力，哪有收获。

　　军训中间休息时，各教官带领大家游戏，歌声、笑声连成一片，为炎热夏天的辛苦军训增添了乐趣。

　　军训挺累的，但我从中学到了很多东西，逐渐成长起来。总的来说还是过得很愉快，同学们一起训练、一起游戏，既锻炼了自己，又增进了感情。

**2025军训感言400字范文 篇19**

　　为期五天的军训结束了。在那五天里，我们哭过，我们笑过，我们一起经历了风风雨雨……

　　第一天训练是在烈日下站军姿。穿着厚厚的迷彩服，很快我们便站出了满头大汗。这时，我前面的何梦欣晕倒了，教官马上让她到阴凉下休息。过后，她又回到我们中间，和大家一起训练，好样的！

　　中午休息后，我们又开始训练，内容有稍息、立正、跨立等等。教官对我们很严厉，每个动作都要求做标准。

　　晚上，教官教我们叠被子。我很快就学会了，差不多能叠成“豆腐块”了。睡觉时，总是想家，还掉过几滴眼泪，但心里想：再过几天就能见到家人了，好好训练。

　　我们班还在后来的拔河、唱歌比赛中获得第一、二名的成绩，我们非常高兴。

　　因为我被子叠的\'比较好，所以被选进内务班，准备参加最后一天的汇报表演。虽然每天要叠很长时间的被子，但我还是很快乐。

　　汇报表演圆满地结束了，我们班拿到了三张奖状，我也被评上了内务标兵，我真高兴！

　　军训给我留下了很多美好的回忆，这些回忆将会成为我生命中最珍贵的东西……

**2025军训感言400字范文 篇20**

　　回到一个据理力争的日子，我只是一名高一的新生，怀着对高中生活的向往，我们进入了军训训练。军训这几天让我明白了许多道理，有些体验是前所未有的，它能磨练一个人的意志，其实这也将对以后我们的高中三年有所帮助。

　　早操是每天早晨的必修课，教官指导着我们跑步，而他也总是在一遍又一遍的重复着说标记排面，广播里传来老师说要跑齐的声音，随后音乐开始了，“1，2，3，4，1234”。随着音乐的进行，我可以清楚的听到同学们的整齐的步伐声和口号声，那一秒我似乎忘却所有，只会全身心投入到那整齐的跑步步伐中，跑步圈数一共四圈，第一次很多人掉队了，或许吧，只有经历过才懂得什么是苦，什么是甜，军训的苦远远超出我所预料的，当然军训也是很幸福的，它让我增强了自己的体魄，磨练自己的意志。

　　有时教官会惩罚我们，过后感觉自己似乎成长了好多，知道了自己犯了错误，并能改正错误。中午有一个小时的午休，每个人都必须睡觉，因为下午有很多训练。其中一个就是军姿，在太阳的暴晒下，我们足足站了半个小时，开始有很多同学都倒下了，但是随着时间的推移，坚持下来的人越来越多。其实没有什么事是做不成的，只要你坚持下去，会有你无法想象的成效，我们要时刻保持一颗恒心永远坚持下去，希望开的那扇窗后面是一道彩虹。

　　人生弯弯曲曲水，世事重重叠叠山。只有热情去奔跑，去超越，才能拾起失意后的坦然，坚持后的不屈，困苦不堪后的执着。军训，如同人生的一个插曲，当你军训时，就如同在品尝一杯浓烈的苦酒，军训后就如同在吮吸甘露。军训给我的感觉就像在经历一场风雨，让我成长了许多让我明白了许多。它让我适应高中快节奏的生活，在以后的生活中我会继续保持军训期间该有的样子，让我的高中生活过得充实过得精彩，为考上一所理想的大学而奋斗。

　　军训是我在这个年纪尝到的一杯咖啡，苦苦的，甜甜的。

**2025军训感言400字范文 篇21**

　　透过弥漫的硝烟，那面红色的旗帜被迎风挥舞着。我们的军训演戏完成了，我们为期三天的军训也至此画上了一个圆满句号。

　　回头看看来时的路，那走过的每一天，有汗水，血水，艰辛与苦楚。还记得连站着都懒得我们的“天之骄子”们，手忙脚乱地在规定时间内勉强把被子“装好，”，当看到教官们整齐的行进到我们面前时的紧张，只好深呼一口气，“船到桥头自然直。”

　　置身于广阔的操场上，清风拂过脸颊。我们在其上匍匐前进，第一次艰辛又快乐地与大地亲密接触。当我们忘掉酸痛继续往前趴着前进时，更多的是收获大自然的美丽与芬芳。

　　总以为革命烈士的光荣事迹是那么的遥不可及；总以为生活在和平年代的我们与战斗间有着多远的距离；可我们现在看了4D电影后才真真切切地感受到——“居安思危。”战争随时随地爆发，我们也应当随时作好充分的准备。就如同我们的学习，我们不积极进取，别人就会赶超我们，甚至将我们“踩”在脚底下。于是乎，“先天下之忧而忧”变得尤为重要起来。

　　军训，渗着泪水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成道道奇异的风景线。还记得拉歌时雷鸣般震撼人心的鼓掌和欢呼；还记得素质测试第一组到达终点时的涨红的脸庞与雀跃不已；但军训结束了，我们在军训期间所体现出的团结互助，关心爱护的精神不会远去。

　　就让这广阔操场的每一分土地都见证我的成长！生命的脚步踏着时光的背脊走完一年又一年，季节的风送来了一个又一个美好的祝愿。亲爱的同学们啊，每一个日子，你是否都激情点燃？一程又一程，注定了要磕磕碰碰。不灭的是你心中青春的火焰，面对学习，面对生活，需要清醒的沉淀躁动，以厚道的心稳住偏激，以沉稳的步履踏破沉醉，你的前途，是光！

**2025军训感言400字范文 篇22**

　　转眼间，愉快而稚气的初中生活便匆匆地离去了.不过不要紧，因为我们又迎来了紧迫而刺激的高中生活.

　　今天，高中入学军训在炎热的天气下拉开的序幕.

　　早上，我们高一新生开完军训动员大会后，每个班的学生在教室的带领下陆续地来到了操场，接受一连串的艰辛军训操练.

　　虽然天气酷热，但是每位同学看起来都精神抖搂，每位教官也气势如宏，看到如此景象，我也变严肃起来，认真地听从教官的教导，耐心地接受教官的操练.

　　偷偷地告诉你们吧，我本来是不想军训.因为我...怕辛苦嘛!不过后来我们美丽的班主任告诉我们，她大学时差点在军队中毁容还继续坚持军训，所以我就继承她的优良传统拉!

　　过一次军训，是人生中第二次，可能长大了吧，比起三年前的初中军训，领会到更多..

　　每一个部队里的军人，时时刻刻地在锻炼自己来保卫祖国，他们从不松懈，因为他们随时为祖国作战.

　　今天，刚结束一天的军训，也是军训的头一天，就像进行曲一样，充满了激励.

　　虽然今天很累，但是我还是打从心底快乐起来.因为这头一天的军训让我领略到严谨，领略到先苦后甜的滋味，也领略到付出了汗水才有成功的喜悦.

　　我充分相信自己能坚持到最后，不会轻易放弃，“没有东西是比放弃更容易”，我的名言。

　　最后，我要大声告诉你们：“我要争取当一名文明兵!”

**2025军训感言400字范文 篇23**

　　短暂而又漫长的军训生活已在今天拉下维幕，细细回想其中的酸甜苦辣，我感慨万分。

　　于是，我提起笔来，想要跟大学说说我的军训感言。

　　首先，令我最难忘的是站军姿——三挺、三收、一睁、一正，即挺胸、挺膝、挺颈;收下额、收小腹、收臀;眼睛睁大，脖子要正，身体前倾。立起军次，其形威严无比，其势稳如泰山，看起来实令人敬畏。这个看似平凡而又艰辛的训练，让我们的身心都受到极大的考验。我们需在烈日下，严格按照军姿要领站好十分钟后，我的汗水顺着额头往下滴，我的脚开始发麻了，我的手也在隐隐作痛。但我并没有因此而放弃——想想军人一站就是几小时，甚至是十几个小时，我就没有放弃的理由。比起军人，我站的这短短的几十分钟真算不了什么。站军姿让我看到了军人的毅力威严，并从中学会了坚强与勇敢。在风雨中，我们始终保持军姿，文丝不动，在烈日下，我们仍然昂首挺胸。我们是年轻一代的排头兵!

　　其次是下蹲——当我全身的重量都压在自己的右脚上时，不一会儿，我的右脚就发麻了。如果这一刻我的右脚能自由活动一下，如果这一刻我能站起来，如果……多少个美好的假设在我的脑海中荡漾着。但我并没有被这些美好的设想所诱惑，我坚持到了最后。当我慢慢站起来时，我的脚似乎失去了知觉。但令我稍感欣慰的是：我以自己顽强的毅力提了过来。因为我相信——坚持就是胜利，坚持就是暖春的阳光，它能融化冬日的遗霜：坚持是盛夏的绿装，它孕育着秋天的兴旺;坚持是秋天的果实，它昭示着冬天的吉祥;坚持是寒冬的瑞雪，它预兆着春的希望。让我们多坚持一分钟吧。胜利就在你我的脚下。

**2025军训感言400字范文 篇24**

　　几天的军训结束了，自己也不知道是带着一种什么样的心情离开的，是不舍还是一种期待？

　　虽然只有短短的几天，但学到的东西还是挺多的。军训的过程更多的是需要全班同学的一种团结，一种凝聚力，只有全班同学的共同努力，才能做得最好，更出色。炎炎烈日下，谁也不愿意服输，谁也没有报告停下休息，这更是一种毅力！

　　张教官，是我见过的最好的教官了，他对我们不舍得体罚，而是给我们讲更多的道理。他给我们讲的都是他如何走到现在的故事，我们更多的感动是辛酸，也替他感动苦。与当兵的相比，读书是一种很幸福的事，虽然有时会很苦，但与他们相比，这点苦不算什么，所以我们该珍惜现在。

　　一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，一天天的军训终于把同学们原来种种美好的设想一一击碎，取而代之的是酸痛的汗水，酸痛的四肢。这是军训对我们身体素质，意志信念，组织纪律的考验。

　　四天的军训转眼就过去了，但四天魔鬼训练，让我铭记在心，这四天学到的东西更是不能忘。在军训中，很苦很累，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日下，皮有点变黑黝黝的，但这何尝不是一种人生体验、战胜自我、锻炼意志的最佳良机吗？

　　如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的扉页。

　　如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中精彩的一幕。

　　如果说人生是一幅画，那么军训的生活便是画中夺目的色彩。

　　古人云“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我想军训不仅仅是对我们身体的考验，更多是对我们意志的锻炼。小树只有经历风雨才能长成参天大树，人只有不断磨练才能尽快成长。

**2025军训感言400字范文 篇25**

　　热情似火的一天，无论是热辣炙人的天气还是令人躁动跃跃欲试的定向越野，都是那样火力十足，在时间长河里我的记忆中留下鲜亮耀眼的一笔，熠熠生辉。

　　夜幕降临，嘈杂散尽，在我脑海里最深的感官印象居然是疼痛。浑身的疼痛，脸上被晒伤的灼痛，大腿的酸痛，脚的胀痛，它们一起袭来，轰炸着我的神经末梢。利维尔说过：“我认为最有效的教育是疼痛。”虽然我并不能完全认同，但也承认它的合理性。这份疼痛会将今日的经历与教训一同镌刻在我脑海里，作为成长道路上的一课。

　　仍能想起越野路上的辛苦，承受太阳的暴晒，奋力奔跑，又迷失方向，那时真的茫然到不知道怎么办是好。所幸终于能找到方向，一路跑得十分用力，有种窒息感。Everythingthatkillsmemakesmefeelalive.我突然想到了这一句歌词，在我到达终点精疲力竭的时候。

　　所有被千夫所指的困难，都是为了淘汰掉懦夫，这句话仍然砰然在耳边作响。这些训练的艰苦磨难，都是为了使我们坚毅地改变懦弱的曾经，坚强起来。无论怎样的疼痛都能原谅，只要是为了成长，成为我想要的坚强模样。

**2025军训感言400字范文 篇26**

　　9月初，还没有开学，看着朋友圈各种照片，诉苦军训苦，军训累。看着他们的军训，我想到了我也要参加军训，心中泛起了莫名的忧愁，脑海里闪现着军训那痛苦的场面，手指不停的在手机屏幕上按压着然后百度着各种应对军训的好措施！

　　在新生群里，就听说“军训不严，内务严！”但是当我们正式开始军训的时候，我发现这种传言是错误的！唉，怪我太天真，哪有军训不严的……

　　话说军训：军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

　　军训的生活很苦，但十分快乐。高大的教官，虽然看着严肃，但内心确实亲切的，他陪伴着我们训练，站军姿、齐步走、原地踏步走、停止间转法、集合离散……充斥着我们短暂的军训生活。时不时的笑话总是能把我们逗乐，笑声缓解了我们的疲劳，我们变得更加振奋，更有力量！

**2025军训感言400字范文 篇27**

　　夏风微拂，轻轻地亲吻着我的脸庞。晨起，我大口地呼吸着新鲜的空气，张开双臂拥抱清晨的丝缕阳光，心中暗喊：啊······又是一个美好的早上，新的一天又开始了！

　　今天，20\_\_年8月28日，军训的第五天，也是军训的最后一天。

　　明媚的阳光和润物的细雨陪伴着我们，时间在训练和歌声中悄悄流逝。五天的军训生活让我明白用另一种视角，另一种心境和另一种姿态看待生活，看待人生。用微笑诠释生活，以温润体味人生。澡雨而精神，便有了从容前进的潇洒步履。生活不止于脚下方寸，还有梦想，还有远方，还有希望。它们让我们的悲喜有所依凭，让我们上进的汗水和艰辛的付出，有了坚持、坚守、坚忍的力量。

　　每一个日子，每一个季节，都应该以微笑包容，以微笑纪念和珍藏。军训生活让我知道要笑对人生，做一个顽强、坚毅的人。

　　我相信在以后，每当想起军训就会有更深一层的认识和明了。希望自己能在未来，在以后做得更好。给自己一个微笑，我会永远记住高中的军训，鼓励自己，做一个好人。

　　这里的回忆很给力，这里的微笑很持久！

**2025军训感言400字范文 篇28**

　　大家好！

　　时间过得真快，一个暑假转眼间过去了！迎来的是一场严肃而又令人难忘的军训。做了差不多一个多小时的大巴士，我怀着高兴激动但又有点小失落的心情来到了军训基地，军训生活拉开了序幕。我心底暗暗给自己以及三班的同学加油了一番！

　　看着教官那严肃的表情，脸上似乎没有一丝丝哪怕真的是一丝丝的笑容。我有点害怕了，但那响亮的声音，整齐的步伐，笔挺笔挺的军姿，都深深的吸引着我。

　　他们那精神面貌，整齐而又响亮的口号，真的令人敬佩。

　　首先我要谢谢老师以及辛苦的教官，给了我一个这么好的平台来锻炼自我，超越自我，挑战自我。我觉得这是一个很好的机会。心态很重要。假如一个人没有了勇气没关系，就像考试成绩一样，分数低了没关系，但内心一定要强大，这样有了一个强大的心理，做任何事情才会更加自信，这样才能走得更高，飞得更远。

　　俗话说好的开端是成功的一半，让我们一起加油！相信自己是的胜利。这个操场上有我们一起留下的足迹，流过的汗与泪。相遇就是一种缘分，让我们好好珍惜，希望在以后的日子回忆起来也是那样的美好，令人难以忘记，那样的感人。

　　天地间有一种东西叫雪。从天而降，落地而化。人间有一种东西叫爱，从内心升华。

　　这个看似辛苦难熬的军训，教会了我们规矩以及怎样做人。谢谢这些在我们身边默默支持我们的人！加油！

　　谢谢大家！

**2025军训感言400字范文 篇29**

　　今天是军训的第五天，大脑已对四肢的疼痛感到麻木，我们的床越起越早，被子越叠越快，连平时走路都不似从前一般懒散随便，军训生活真正的使我们改变了，成长了。

　　今天我们的队伍已经很整齐了，让我觉得真的像一个团结的连队。我们与教官相处的越来越融洽，今天他还给我们唱了一首歌，没想到我们的教官的歌声是那么的优美动听，正像他唱的那样，我们有铁骨也有柔情，但我们看到的是军人们严整的绿军装下，其实包裹着一颗温柔的心，我忽然觉得军训也是一件很有趣的事情，也忽然觉得教官是一个非常好的人生老师。

　　未来的七天我们还要继续努力，经过艰苦的训练，成为一名作风严谨，有组织，有纪律的好青年。感谢军训让我们成长，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。我们的明天还要我们自己去打拼！

　　上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕的把一次体验的机会给了我们。

　　无论生活中有多少数不尽的苦难与绝望，但一想到军训，我就能从沉潜的心底感悟到苦涩中的甜蜜。

　　军训是辛苦的，但它却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀！

　　的确，军姿站得让人双肩酸痛，双腿麻木，但无需抱怨它的磨难，它的`辛苦，因为人生苦难，哪里会没有曲折没有辛苦。如果不管遇到什么挫折，都能以这样的精神面貌去对待，那么所谓的困难也就不是困难了。

　　军训确实是一种很有效的教育手段，它在不知不觉中为你的生命铺上重重的底色，让你养成一种良好的生活态度。军训生活对于一名当代大学生来说是短暂的，但它对于鲜活的生命个体而言其影响是远大的。

**2025军训感言400字范文 篇30**

　　伴着整齐的口号声，我们开始了山大的军训生活，军训生活是我们从大一到大二的一场磨砺，更是一个重塑自我的过程。我们经历高考来到大学，远离了父母的教导，没有老师的严厉，我们逐渐变得懒散，不再那么生活纪律严明。穿上迷彩服，走上训练场，我们不再只是一名学生，更是一名学员，学习如何像军人一样要求自己。

　　操课——有苦有甜

　　早上的操课我们跑完了1000米，刚开始我们心惊胆战害怕跑步，在操课中我们虽然感觉很疲惫但是我们都克服了下来，大家一心，“尖刀三连，勇往直前，气吞昆仑，威震九天”响彻山大校园，三连中没有一人叫苦叫累，没有一人掉队。在两天的军训中，我们早已懂得了坚持的真正意义。

　　课间休息——欢声笑语

　　在课间大休息中，大家欢声笑语似乎不再是教官与学员，而是三五好友谈天说地。教官还教会我们唱《当那一天来临》《强军战歌》《打靶归来》《团结就是力量》等军队歌曲，我们还学会了如何拉歌，通过拉歌我们与其他连队接下了深厚友谊，让我们对军队氛围有了更深的感受。

　　内务整理——仔细严谨

　　晚上教官又来到我们508宿舍教大家整理内务，从叠被子的棱角分明，到牙膏牙刷的摆放位置，教官是那么细心，教官额头上早已沁出细细密密的汗珠、湿透了衣衫。看到教官如此辛劳，我们更加认真的学习整理内务。教官走后，我们也顾不上一天的劳累，对内务卫生进行了更加彻底的打扫，虽然过程很累但我们都很快乐。

　　不容置疑，军训生活的确很苦很累，但这是我们人生中宝贵的财富。军训有苦，每天不到六点起床，威海的骄阳烈日照耀下，我们站军姿、踢正步、练跑步、练军体拳 军训更有甜，整齐有力的步伐，挺拔的站姿，强健的身体，响亮的口号，嘹亮的歌声。其实人生何尝不是这样总是有苦有甜，苦并不算什么，只要我们严格要求自己学会坚持，那我们早晚会品尝到甜美的果实。

**2025军训感言400字范文 篇31**

　　短暂的七天结束了，军训的各种滋味还萦绕在心头。 刚开始，没有想到军训会这样苦，或许这不算苦，或许是作为独生子女的我们没有吃过这些苦。但这对于我们来说已经算是一项严格的考验了。

　　站军姿是最基础的，教官说只有把军姿站好才可以进行下一项训练。站军姿也可以说是对自身的提高，让你的头抬得更高，腰挺得更直，整个人犹如一根紧绷的弦。

　　每一项训练都是在军姿站好的基础下完成的，每一项训练也是在教官的严厉监督下完成的。

　　我们的教官是数一数二的好教官，听说带过的班级不是第一就是第二。他不像其他教官那样严厉，也很少给我们弄体能训练，这使我们更加不认真，因此教官很恼火，也让其他班许多教官对我们产生了不满。可我想说我们并非是不努力，而是我们的努力始终没有得到肯定。

　　我们的努力换来的是更多的训练，更多教官的不满以及班主任一声声严厉的呵斥。

　　我在想我浑身上下没有一处不肌肉拉伤，就连肩膀也都很难轻松地动一下。可就算这样我们也真的算是不够努力吗？我反思过好多次，我们因跑操时声音喊得不够洪亮而被罚俯卧撑、深蹲，那天晚上我连好好地躺下都费了很大的劲。

　　但我依旧认为这才是军训，如果不体验一回，人生才缺少了什么。 在军训中磨练意志、克服自己、挑战自己。虽然这些我并没有完全做到，我在中途也因身体不适休息过一两回，可我并不是畏难，并不是娇气，该有的训练我也一次没有落下，该受的惩罚我一次也没有逃避。

　　军训的几天我没有躲在家中，没有躺在寝室休息，也没有趴在教室里。这几天的苦累，开心和汗水我都有品尝到，每一次训练我也没有当做儿戏。 所以，庆幸的是尽管中途我退缩了，可我并没有被完全打败，这才是军训给我的东西，最宝贵的东西。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找