# 珍爱生命预防溺水主题班会主持稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-20

*珍爱生命预防溺水主题班会主持稿（精选3篇）珍爱生命预防溺水主题班会主持稿 篇1　　主持人a：生命无处不在。在川流不息的人群中，来来往往那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的*

珍爱生命预防溺水主题班会主持稿（精选3篇）

**珍爱生命预防溺水主题班会主持稿 篇1**

　　主持人a：生命无处不在。在川流不息的人群中，来来往往那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，伟岸而祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命;在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。

　　主持人b：当你看到一位母亲怀胎十月，在经历无数痛苦的煎熬和漫长等待的焦急后，随着“哇”的一声响亮的啼哭，宣告着一个新的小生命诞生时，你是否会感叹于生命的来之不易？

　　主持人a：当你看到一位身患重病的病人，看到他在生死边缘上痛苦地挣扎，无数次昏迷，无数次命悬一线，他对生命的渴望，又是否让你叹惋生命的脆弱？

　　主持人b：当你看到一株嫩绿的草芽在早春的寒冷中萌发，经历无数次雷电风暴的严峻考验后仍然奇迹般地活了下来，以一个胜利者的姿态屹立，书写着它生长的执着时，你是否会为生命的顽强而惊诧？

　　合：八年级一班《珍爱生命远离危险》防溺水主题班会现在开始。

　　主持人a：现在正是天气逐渐转热季节，许多同学喜欢结伴出游，喜欢到水边玩耍、游泳，往往这时就很容易发生危险。目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

　　主持人b：听了这些数据，我想在座的每一位同学心里都会很难受，一定在为这些同学惋惜，一个个鲜活的生命就这样在世界上转瞬消失?此刻，你在想什么?请欣赏小组给我们带来的。

　　主持人a：每一个人都应该珍爱自己的生命。那我们在游泳时要严格遵守“四不”：

　　1、未经家长、老师同意不去；

　　2、没有会游泳的成年人陪同不去；

　　3、水深的地方不去；

　　4、小溪池塘不去。

　　掌声有请小组给我们带来的。

　　主持人b：请问：那位同学知道发生溺水事故的原因有哪些？

　　1、不会游泳；

　　2、游泳时间过长，疲劳过度；

　　3、在水中突发病尤其是心脏病；

　　4、盲目游入深水漩涡。

　　看来大家都知道，希望大家自觉遵守哟，下面掌声有请小组给我们带来的。

　　主持人a：为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，温馨提示：

　　1、不要独自一人外出游泳，更不要到不熟悉水情或比较危险的地方去游泳。选择安全的游泳场所，对游泳场所的环境卫生、水下情况要了解清楚。

　　2、需要有组织地在熟悉水\*的人的带领下去游泳，并指定救生员做安全保护。

　　3、要了解自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；有假牙的人应将假牙取下，以防

　　呛水时假牙落入食管或气管。你们能做到吗？好样的，掌声有请小组给我们带来的。

　　主持人b：我也来说个123：

　　1、对自己的水\*要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不要酒后游泳。

　　2、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　3、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　同学们，洪水无情呀，希望大家珍爱生命，掌声有请小组给我们带来的。

　　主持人a：溺水的急救的方法有哪些呢，我来告诉你：

　　1、可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　2、若没有救护器材，可以入水直接救护，接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运，拖运时通常采用侧泳或仰泳。

　　3、未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”同学们，掌声有请小组给我们带来的。

　　主持人b：是母亲给了我们生命，我们的生命之水，就从我们开始自由呼吸的时候流出，从此流出了父母的疼爱，流出孩童的欢快，流出青春的美丽。同学们，掌声有请小组给我们带来的。

　　主持人a：今天的我们不正是早晨冉冉升起的初阳吗？充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？

　　主持人b：曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”；也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危。”珍爱生命,,,预防溺水主持稿

　　主持人a：说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。

　　主持人b：没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨，我们的母亲会多么的失望呵！要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

　　合：让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中。

**珍爱生命预防溺水主题班会主持稿 篇2**

　　现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失?

　　人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

　　一、关于游泳我们要严格遵守“四不”：

　　1、未经家长老师同意不去。

　　2、没有会游泳的成年人陪同不去。

　　3、深水的地方不去。

　　4、不熟悉的江溪池塘不去。（当然，也不能到河塘捞鱼摸虾）

　　二、溺水原因主要有以下几种：

　　1、不会游泳。

　　2、游泳时间过长，疲劳过度。

　　3、在水中突发病尤其是心脏病。

　　4、盲目游入深水漩涡。

　　三、如何防溺水：

　　游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

　　为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

　　1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

　　2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。

**珍爱生命预防溺水主题班会主持稿 篇3**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天，我们召开这次班会是为了呼吁大家珍爱生命，预防溺水事故，共同构建安全校园。近年来，溺水事故屡禁不止，给社会带来了极大的\'损失。我们要时刻保持警醒，提高安全意识，做到“防范于未然”。

　　第一，认清危险。在生活中，我们无论是在河流、湖泊、游泳池等水域中，都要时刻意识到水域的危险性。要牢记下水前检查、少深水区游泳、不搏斗、不玩弄漂浮物、不追逐比自己厉害的游泳者等安全措施。

　　第二，提高自救能力。不管你是不是游泳高手，提高自救能力是关键。学会漂浮、狗刨、蛙泳、爬墙式、求救口哨等自救技能，让自己在危急时刻最大程度保护自己的性命安全。

　　第三，合理安排活动。在参加水上活动时，要根据自身的身体状况和游泳能力合理安排活动，避免过度消耗，避免因疲劳而出现突发状况。

　　最后，我们要强调，珍爱生命，远离溺水是我们每个人的责任。愿我们每一个人都能在安全保障的基础上，快乐健康地度过每一天。谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找