# 预防冬季传染病升旗主持稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-03

*预防冬季传染病升旗主持稿（通用3篇）预防冬季传染病升旗主持稿 篇1　　老师、同学们：　　大家早上好！　　今天我给大家讲关于冬季呼吸道传染病的预防知识。　　冬季是考验我们的呼吸系统时候。本身有呼吸系统疾病如慢性鼻炎、气管炎、哮喘的患者这时容易*

预防冬季传染病升旗主持稿（通用3篇）

**预防冬季传染病升旗主持稿 篇1**

　　老师、同学们：

　　大家早上好！

　　今天我给大家讲关于冬季呼吸道传染病的预防知识。

　　冬季是考验我们的呼吸系统时候。本身有呼吸系统疾病如慢性鼻炎、气管炎、哮喘的患者这时容易复发，而冬季传染病也与日俱增，包括：流感、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、风疹、水痘、流行性腮腺炎等，都与干冷、污浊的空气对呼吸道的刺激有关。为了有效预防和控制呼吸道传染病在我校的发生和流行，确保大家的身体健康，就需要大家多关注和了解冬季呼吸道传染病的预防知识，知道呼吸道传染病的传播途径和预防方法，从而增强和提高自我防病意识和能力，远离呼吸道疾病。

　　主要预防措施及自我保健方法归纳为如下10点：

　　1、积极学习了解卫生防病知识，树立传染病的防病意识。

　　2、注意气候变化，随时增减衣服，避免受凉。人体受凉时，呼吸道血管收缩，血液循环减少，局部抵抗力下降，病毒容易侵入。

　　3、净化环境，保持室内空气清新。工作、学习、生活环境通风换气，教室应在每节课后应开窗通风，其他教学、生活用房应每天开窗通风2—3次，每次30分钟以上，尤其是寝室，在离开时一定要把门窗打开，让阳光充分照射。开窗通风是最好的空气消毒法。

　　4、养成良好的生活规律，保持充足的睡眠。充足的睡眠能消除疲劳，调节人体各种机能，增强抵抗力。要注意饮食卫生，营养平衡，保证每日适量的蛋白质、淀粉、脂肪和维生素的摄入。注意多饮水，多食新鲜的瓜果、蔬菜，忌烟酒。

　　5、进行合理的体育锻炼，如：早操、晨跑、课间操等，上好体育课、体煅课，平时增加户外活动，可增强血液循环，提高人体免疫力，从而增强体质，提高机体抗病能力。

　　6、加强个人卫生和个人防护，养成戴口罩的好习惯。勤洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫污染他人。健康的同学和有感冒样症状的同学之间至少保持2米的距离，防止飞沫传染。健康人在外出或到人口密集的地方最好佩戴口罩，流感患者在家或外出时佩戴口罩，以免传染他人。

　　7、免疫预防，流行季节前可进行相应的预防接种疫苗，如流感、肺炎、麻疹、风疹、腮腺炎、流脑等。抵抗力弱者还可注射人体免疫球蛋白、胸腺肽，乌体林斯等，增强免疫力。

　　8、疾病流行季节尽量减少到人多的公共场所，更不要到传染病患者聚集的场所。

　　转眼又到了年末，冬天到了，天气渐渐冷了。随着气温的降低，呼吸道疾病的病原体，如细菌、病毒等更容易存活，而我们的呼吸道黏膜受到冷空气的刺激，抵抗病原体的能力下降，这两方面的`共同作用导致了冬天呼吸道传染病的多发。冬天常见的呼吸道传染病包括了大家都比较熟悉的流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘、麻疹等等。我们要特别注意这些学校中常见的传染病的预防。

　　要想不被这些传染病侵袭，我们需要做到以下几点：

　　1、注意气候的变化，及时增减衣物。人着凉时，呼吸道血管收缩，血液循环减少，局部的抵抗力下降，容易患病。

　　2、保持室内空气清新。虽然天气寒冷，但在每天上课前、课间以及午休时间，应该要打开门窗通风，保持空气流畅。

　　3、养成良好的生活习惯。充足的睡眠、营养均衡的饮食都有助于调节我们身体的各种机能，增强我们的抗病能力。

　　4、进行合理的体育锻炼。适当的户外运动，可增强身体的血液循环，提高抵抗力。

　　5、加强个人卫生和个人防护。勤洗手，打喷嚏或咳嗽时用纸巾掩住口鼻，与呼吸道传染病患者接触时佩戴口罩，这些都是保护自己不受疾病侵害的有效手段。

　　6、尽量少去人员密集、通风不良的场所。

　　7、主动进行免疫接种。

　　8、早发现、早治疗。一旦出现咳嗽、咽痛、流涕等呼吸道症状应及时就诊，明确诊断，科学用药。

　　最后祝同学们都能健健康康地过冬！

**预防冬季传染病升旗主持稿 篇2**

　　王：袁佳浩故事讲得可真棒啊!

　　朱：是啊，王，你知道世界上谁最厉害吗?

　　王：不知道啊!

　　朱：陈艺宁小朋友知道哦!听说陈艺宁可能干啦，一年级的时候就自己上下学了，最近做作业也越来越主动啦!

　　王：那就赶紧请她上来为我们揭开谜底吧!

　　朱：原来世界上最厉害的是我们自己呀!

　　王：朱，我知道徐架子鼓敲得挺棒的，不知道故事讲的怎样。

　　朱：那肯定不错的啦!

　　王：下面有请徐给大家讲《狐假虎威》的故事。

　　朱：王，你知道圆明园吗?

　　王：知道啊，它是清朝时期的皇家园林嘛!

　　朱：那它又是被谁烧毁的呢?请听周恬静给大家讲《圆明园的毁灭》。

　　朱：周恬静故事讲的真好啊!

　　王：大家知道吗，杜青阳是我们小朋友当中最小的小弟弟呢!

　　朱：是啊，可他人虽小，却也是一样能干哦。看，今天他也来参加我们的讲故事比赛啦!

　　王：下面请我们的杜青阳小弟弟给大家讲《三只小猪盖房子》。

**预防冬季传染病升旗主持稿 篇3**

　　男：尊敬的各位领导、各位来宾

　　女：亲爱的老师们、同学们

　　男：大家

　　合：晚上好

　　男：这里是石油化学工程系第三届“明日之星”主持人大赛决赛的比赛现场，欢迎各位的光临

　　女：本次比赛是由石油化学工程系主办，团总支学生会承办。同时比赛也得到了石化系各位领导、老师和同学们的大力支持，在这里我们同样对他们表示感谢

　　男：下面请允许我介绍一下光临我们今天比赛现场的各位评委分别：

　　女：让我们再次用掌声对他们的到来表示欢迎

　　男：经过了紧张的初赛后，63位参赛选手中有10位来自不同班级的优秀选手脱颖而出，进入到了我们今晚的决赛。

　　女：是的，今晚他们将成为璀璨的焦点，谁将登上最高领奖席？值得我们期待，让我们用热烈的掌声，预祝我们的选手能发挥自如，取得好的成绩。

　　男：跨越，分秒之内，或许颠覆一个世界。

　　女：勇恒，在每一个人的路上。

　　男：一语，一词，一天下，

　　女：胜势在握。更在意，从心所欲的姿态

　　男：梦想的大地与天空之间，企及颠峰的心性无所不至。

　　女：奇迹—从今夜开始在你我的手中。

　　男：下面我宣布石油化学工程系第二届“璀璨主播，炫亮自我”主持人大赛

　　合：现在开始

　　男：本次比赛分别有自我展示、模拟主持、才艺展示和现场采访，以及现场主持与假如我是冠军共6个比赛环节，首先我们将要进行的是本次比赛的第一个环节自我展示

　　环节介绍

　　女：经过了抽签10名选手的出场次序已经排定，我们首先有请1号参赛选手复赛排名他的赛场宣言是：

　　男：接着走来的是号参赛选手，复赛排名，她想对大家说：

　　男：最后上台的是我们的号选手，复赛排名，他想说

　　女：虽然摆在他们面前的道路还很艰辛，结果并不是最重要的，重要的是你们今晚站在这里让大家看到了你们这些心怀梦想的年轻人，看到了你们的精彩你们的自信，我们大赛的主题就是璀璨主播，炫亮自我，所以我想今天的选手，你们要做的就是尽情的展现你们的自信你们的精彩，把选择留给未来。

　　男：好的下面我们将要进行的是今天比赛的第二个环节“模拟主持”这一环节—比赛规则

　　女：下面有请一号参赛选手进行他的模拟主持

　　男：最后有请10号参赛选手进行他的模拟主持

　　女：好的我们前两轮的比赛已经结束，下面有请我们的评委对前两个环节选手们的表现做点评，

　　男：有请

　　男：谢谢老师，看来选手们前两场的表现还是非常不错的，在记分员紧张计分的同时让我们有请有请

　　下面有请带来有请

　　女：今天站在舞台上的这10位选手在初赛和复赛中呢可以说是过五关斩六将，

　　男：是的！勇敢和自信一直陪伴着他们，那么现在呢比赛前两轮的分数已经在我手上了，到底谁还能继续向“冠军宝座”迈进呢？我们一起来看看目前场上十位选手的积分情况，1号选手目前场上积分，2号选手目前场上积分，10号选手目前场上积分

　　男：那么进入下一环节的6名选手他们分别是：

　　女：请没有进入下一环节的4位选手跟我一起到选手榜，请你们摘下你们的照片

　　女：今天从总决赛的舞台上走到选手榜摘下选手自己的照片，可以说我们的选手有两重感受，一喜一忧，喜的是他们已经成为了我们的优秀选手，那么反过来呢是他们与我们的冠亚季军擦肩而过，或许在这个舞台上你们只剩下这最后一分钟的时间，你们想说些什么呢？（选手说感言）这里呢有你的同学们为你写的一份信，让我们一起来倾听。站在台上的兄弟姐妹会继续在台上比赛，你们在台下为他们加油好吗？

　　男：四位带走了自己的照片，但是我们已经记住了他们灿烂的笑容和精彩的表现，谢谢他们谢谢。

　　男：现在留在台上的这6位选手表现都非常优秀，到底谁会是今晚冠军的得主呢，我们的观众朋友在你们的心中认为谁会成为今天的冠军呢，现在我们将要进行观众互动环节，一会我们的两位评委将要向场下观众抛出我们的幸运之心，拿到幸运之心的\'观众请预猜今晚的冠军得主，两位幸运观众不能预猜同一位选手，首先有请我们的第一位评委抛出我们的幸运之心。有请我们的工作人员向幸运观众传递话筒。

　　女：来，你认为今天谁会是冠军的得主呢？说说你的理由

　　好的谢谢我们这位观众对号选手的支持，相信在你的鼓励下，接下来的比赛他会表现的更优秀。下面有请第二位评委抛出我们今天第2颗幸运之心

　　男：好的，请工作人员将话筒交给这位幸运观众，你比较看好这六位当中的哪一位选手呢，为什么会选他？谢谢我们这位热心的观众，希望我们的号选手带着他的祝福在接下来的比赛当中更加自信

　　女：下面的比赛会更加激烈，现在我们的6位选手向冠军又迈向了一步，选手们如何找到自己的个性和和谐之美，让我们一起来期待选手们的精彩表现。

　　男：下面我们将要进行的是今天比赛的第三个环节，才艺展示，本环节的比赛规则是这样的

　　女：好的首先有请号选手上台进行他的才艺展示，有请

　　女：让我们一起来欣赏最后一位选手的才艺展示，有请

　　男：这一环节我们看到我们的各位选手真的是多才多艺，接下来我们将要进行的是今晚比赛的第四个环节“现场采访”这一环节对于我们的选手来说是有一定的难度的，让我们先来看看比赛规则

　　女：比赛走到现在可以说越来越精彩，选手们呢也是越来越紧张，所以请大家用掌声陪伴他们取得好成绩，现在请我们的六位选手上台依次选择你的采访对象，好的请6位选手先做准备，（放介绍采访嘉宾的音乐）今天应邀来到我们比赛现场的第一位采访嘉宾是请看大屏幕，

　　男：应邀来到我们比赛现场的第二位采访嘉宾是，请看大屏幕。

　　女：首先有请我们的嘉宾上台，有请我们的号选手上台进行现场采访（等到嘉宾已经坐下，选手已经上台时放嘉宾入席音乐）

　　男：下面有请我们的号选手上台进行现场采访（同上）

　　男：有请我们的嘉宾上台，请号选手上台进行现场采访

　　女：好的，非常感谢我们的两位嘉宾对我们比赛支持，同样也感谢我们6位选手的精彩表现，下面有请评委对才艺展示和现场采访这两个环节选手的表现点评，有请

　　男：谢谢老师的精彩点评，在记分员紧张计分的同时让我们有请李文琛带来的歌曲《当你的秀发拂过你的钢枪》有请

　　女：非常感谢我们的李文琛带来的精彩表演，今天晚上会是一个难忘的夜晚，在经过了近一个月的历练，一个多月的努力和一个多月的等待之后我们的选手的水平是在不断地提高，从初赛、复赛到决赛我们看着他们一路走来，这期间相信他们已经收获了很多

　　男：那么经过前四个环节的比赛之后呢，让我们一同来看一下目前场上6位选手的积分情况，恭喜我们的号号和号选手顺利进入了我们今天比赛的巅峰对决，那么请号号和号选手跟我一起走向我们的选手榜，请我们的三位选手摘下自己的照片，相信今天你们摘走的这张自己的照片，会成为你们一生的珍藏，但愿若干年后当你们再次看到它时，你们还会想起今天自己在这片舞台上的精彩表现，还能给当时的你带来些许的力量，我们就很满足了。此时此刻我想你们一定有很多的话要说吧，号说。同样现在在我手中有你们的同学为你们写的信，信中包含着他们对你们的祝福，让我们一起来倾听。谢谢我们三位选手的所有支持者，让我们到台下继续关注我们剩下三位选手的表现。

　　女：谢谢，谢谢我们的三位选手，面对这样的结果，我们的选手更应该笑着离开，其实他们的笑容还是挺灿烂，不管是比赛当中还是从他们的笑容当中呢我们都能看到他们的成长，他们的努力他们的付出让现在的我们都有些不舍，真的很不容易，但是我希望你们能丢掉遗憾，丢掉伤感带着你们美丽的照片向大家表现出你们最灿烂的笑容。

　　男：好，我们继续比赛，进入今天比赛的第五环节“现场主持”，来看我们的比赛规则

　　女：对于主持人来说，还有更重要的一点，那就是要懂得和自己的搭档默契配合，懂得如何团结协作，现在就让我们来看看他们所要面对的这个场景，请看大屏幕，假如现在是“石油化学工程系20xx年迎新晚会”的现场，请三位选手一接龙的方式完成一段开场白。你们有一分钟的台下准备时间。

　　男：好的先请我们的选手下台准备

　　女：在我身边的这位主持人就是通过我们石化系的第一届主持人大赛才喜欢上了主持人这个职业的，那么张瑞我想问一下你此时此刻站在第二届主持人大赛的主持台上的感受。

　　男：其实呢，我觉得今天的这十位选手他们真的是非常优秀，面对比赛流程如此复杂、水平如此高的比赛，他们还能够鼓起勇气站在这个舞台上，我觉得就已经超越了自我，对于我来说呢，我是把主持人三个字真正放在了心中，主持人已经成了我生活的一部分，在我看来主持人是一个光荣而神圣的职业，其实呢，在过去的两年当中我一直以来都是以一个主持人应该具有的素质和品格来鞭策自己的，无论我将来是否能够从事这一行业，我都觉得，在我的生活中因为有了主持这一梦想，使我过的非常的快乐和充实，因为我曾经为之拼搏过奋斗过。

　　女：大家可否知道当时的张瑞并不是第一届主持人大赛的冠军，只是拿到三等奖的他并没有放弃他的主持，所以我想只要今天参加了决赛的选手，不管你们是否拿到冠军，只要心存希望，永不放弃，梦想一定会实现。那么张瑞现在你有没有想对今天参赛的十位选手说的话呢

　　男；其实呢今天我站在这里最想对我们的十位选手说，在今后的大学生活当中希望你们能够摒弃一切的浮躁，踏踏实实的去勇敢地追逐自己的梦想，始终相信“心若在，梦就在，有梦想谁都了不起”谢谢

　　女：好的，谢谢我们的张瑞，最为我们09届的主持人，相信他的话能为我们所有选手再加一把劲。现在我们言归正传，我想我们的三位选手已经做好准备了，有请三位选手上台进行比赛

　　男：有请

　　男：谢谢我们的三位选手，今晚的最以后一个环节“假如我是冠军”马上开始了，我们的三位选手也向着他们心目中的冠军宝座发起最后的冲刺，表达他们作为三强选手的宣言，假如你是冠军的话？号选手，好的，我们号选手的支持者在哪里呢？

　　女：谢谢我们的三位选手激情的宣言，下面有请评委对整场比赛进行点评

　　男：谢谢老师，在最后紧张计分的同时请欣赏有和同学的。掌声有请

　　女：在揭晓最后的悬念前我们一同来看一下我们每一位选手的心声，

　　1、今天我来到了这里2、向你们展示真实的自己3、这个舞台属于我属于你4、今晚我们梦想成真5、崭新的世界崭新的开始6、充满朝气激励年轻的心灵7高歌这一路荣耀感动8新的一天新的未来9梦想从不止步，果敢坚毅一路有你。

　　10我们互道珍重11共同期待

　　男：下面让我们一同见证最激动人心的时刻，下面有请我们的评委为我们揭晓今晚比赛我们的冠军得主，有请

　　男：恭喜你们，（同时也恭喜我们今晚的幸运观众，你猜对了，请我们的工作人员送出我们的纪念品一份）下面进行的是本次石油化学工程系第二届“璀璨主播，炫亮自我”主持人大赛的颁奖仪式

　　女：获得本次大赛优秀奖的选手是

　　有请为获得优秀奖的选手颁奖

　　男；获得本次大赛三等奖的选手是

　　有请为获得三等奖的选手颁奖

　　女：获得本次大赛二等奖的选手是

　　有请为获得二等奖的选手颁奖

　　男：获得本次大赛一等奖的选手是

　　有请为获得一等奖的选手颁奖

　　女：让我们再次用热烈的掌声对所有获奖选手表示祝贺

　　男；祝贺你们

　　结束语

　　男：今夜心情如水，今夜话语如风。

　　女：我们聆听，我们感动，美文雅韵，曲水流觞。

　　男：我们隔着舞台对语，我们站在文字里相望。

　　女：最远的距离常常是最近的咫尺，心灵与心灵在这里走近，在这里相融。

　　男：让我们记住这些美丽的瞬间，有这些瞬间，我们的日子不再平庸；

　　女：让我们记住这些感动的时刻，有这些时刻，我们的生活不再单调。

　　女：感谢所有的选手带给我们的精彩表现，感谢所有在场的朋友。

　　男：石油化学工程系第二届“璀璨主播，炫亮自我”主持人大赛

　　合：到此结束

　　男：朋友们再见

　　女：再见

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找