# 最美护士演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-03

*最美护士演讲稿（精选31篇）最美护士演讲稿 篇1　　尊敬的各位领导！亲爱的护理同仁们：　　大家下午好！我是普外科护士郑，在这春暖花开的五月，喜悦的心情伴随着前进的步伐迎来了我们护士的节日5.12国际护士节，作为优秀护士代表，我感到非常荣幸，*

最美护士演讲稿（精选31篇）

**最美护士演讲稿 篇1**

　　尊敬的各位领导！亲爱的护理同仁们：

　　大家下午好！我是普外科护士郑，在这春暖花开的五月，喜悦的心情伴随着前进的步伐迎来了我们护士的节日5.12国际护士节，作为优秀护士代表，我感到非常荣幸，请允许我代表全院护士向关心支持护理工作的各位领导表示最衷心的感谢！向辛勤工作在临床一线的同事们致以崇高的敬意！

　　有关领导找我谈话，要我代表优秀护士发言时，我真不知道该写些什么，我觉得我没什么先进可言，只不过做了我应该做的事情，有人提醒我说，写你最有成就的成绩和最难忘的事情。老实说，我每天都有成就，每天都有难忘。因为，我每天都在送走我们治愈的病人，这就是我的成就，这就是我的难忘，每送走一位康复的\'病人，我就会感到特别的充实，就会体会到护理工作的意义，但这些不是我一个人所能做到的，是我们，是我们所有医护人员共同努力的结果。

　　我来中医院已将近七年了，七年时间里虽然我没有什么特别值得夸耀的成绩，但在自己的工作岗位上始终兢兢业业，责任、严谨、效率一直是我工作的信条，这七年里我想无论是从医院还是我个人而言都是一个逐渐成熟不断开展的过程，如今我们新的住院部大楼已经投入使用快一年了，它为患者创造了更好的就医环境，为医务人员搭建了更好的工作气氛，个个科室都成为了文明窗口、人人代表医院形象，我想这无不倾尽了医院每个人的一份心力。我院本着以人为本，优良的医疗质量，优雅的就医环境，人性化效劳，完善的医疗制度，使我们赢得了社会患者的信任和认同。胆大心细，严谨细微的工作作风使我们收获了一面面于患者及患者家属的锦旗！人非草木，孰能无情，去养老院做义诊，去偏远农村义诊，安康普查等再次为医院赢得了很好的口碑。由此，我由衷的想说，今日的声誉、地位与成绩，与我们高层领导战略决策领导有方有关，更与我们医院各个部门成员的辛苦与汗水息息相关，也是社会给我们的回报！

　　优秀的荣誉不是我个人的，是医院所有员工的。获得优秀护士的荣誉，这对我来说，既是医院对我个人工作才能的肯定，也是对我今后工作的一种鼓励;既是一种荣誉，也是一种压力，更是一种动力。

　　做为中医院的一员，我感谢医院给了我这个展现自我的平台，感谢领导对我的信任和包容，感谢同样优秀的同事们对我的支持和帮助，今后我将更加努力、与时俱进，展示新的风貌，创造新的业绩，以实际行动来报答一切关心和支持我的领导、亲人和朋友们，最后，让我们为了中医院的美妙将来共同努力！谢谢大家！

**最美护士演讲稿 篇2**

　　尊重的领导，朋友们：

　　大家好！

　　我今天演说的题型是：《微笑护理服务用心呵护生命》。

　　我是来源于xx医院门诊肿瘤科的，很荣幸今日能参与本次优质护理服务服务项目比赛，能与诸位医护同仁们一起沟通交流讨论医护服务项目工作中。

　　“认真传喜欢医护，贴心服务保品质”，他们来说非常容易，锲而不舍保证则是难以，特别是在在人工流产奔涌的肿瘤科，要把跑马灯一样每一个患者体贴入微的悉心照顾，也是不容易。有些人说，肿瘤科的护理人员最漂亮，由于大家意味着的是医院门诊的品牌形象；有些人说，肿瘤科的护理人员最英勇，由于我们要应对各种各样危重症状况，镇静而对；有些人说，肿瘤科的护理人员最擅于沟通交流，由于大家每日都需要应对各式各样的患者，解决恰当。在大部分人的印像中急诊科护士一直繁忙而有点一些严肃认真，而我认为急诊科护士的笑容最漂亮、最迷人，因为它使患者觉得亲近、觉得宽慰、觉得温暖，溫暖着一颗颗因病症而越来越受伤的心，使失落的患者再次塑造起日常生活的自信心。听见“你好”的另外送上略微的\'一笑，我自知肿瘤科做为医院门诊的对话框部门，一直第一时间应对危、急、重症病人，担负起拯救性命的重担，安装着患者亲属的期待与医院门诊领导干部及社会发展的重任，其服务水平立即关联到医院门诊在社会发展上的总体品牌形象。怎么让“对话框”品牌形象更为靓丽，我坚信“微笑是世界上最美的语言表达”。在工作上我一直坚持不懈用笑容溫暖每一位患者，认真去关爱每一个负伤的性命。

　　还记得有些人说过：提升无止尽，服务项目无限期。在肿瘤科工作现有2年時间，在在这儿要我深深感受到：做为肿瘤科的护理人员，不但要有丰富多彩的基础知识与扎扎实实的操作过程工作能力，更应有溫暖用心的关爱与激情仔细的服务项目。在工作中的2年里，在护理人员的领着下，我一直坚持将“严、慎、细、实”的风格及细腻化的服务项目，融进日常工作中的每一个阶段。用一句问好、一丝笑容、一个目光、一下相助、一杯沸水及其全过程随同病人做相应检查、接送住院治疗等，根据这种无足轻重，一点一滴的关键点，来传送着大家门诊护理人员的医护职业道德规范与高品质的医护服务项目。在门诊病人或亲属还未与医务人员创建优良的信赖感前，对医务人员的每一个微小阶段都十分比较敏感，怎样拉进医患关系是大家务必处理的难题，我一直坚持不懈积极沟通交流，积极关爱，時刻以患者为管理中心，急患者之所急，运用高宽比的责任感与善心，仔细的关爱没一个患者。用大家的“五心”医护服务项目打动每一位病人。另外我们在进行自身的做好本职工作后也会积极去到患者身旁，与患者闲聊、宣传教育病症的有关专业知识搞好健康教育知识，进而提高护患沟通、推动医患关系与谐。

　　以前有些人说过”打开人生道路序幕的人是护理人员，拉上人生道路序幕的人也是护理人员“。白衣战士，用自身的真心铸就了一片幸福快乐，用自身的善心守卫了一方平安。少了对家人的问好，却免不了对患者的照料；少了与情侣的欢聚，却免不了对患者的关爱。并不是不愿意烂漫，只是想让大量的人获得幸福快乐，不是不爱亲人，只是难以割舍对这一份岗位的挂念。我很自豪，由于我是一名治病救人的白衣战士。我很荣幸，由于我身属团结奋斗，甘于奉献的精英团队。我很引以为豪，由于我的身旁，有成千上万甘愿在平凡的岗位上造就非凡销售业绩的人！

　　大家沒有悲痛豪爽的语言，都没有英雄王座的个人事迹，我们在平凡的岗位上反映护理人员本身的使用价值，我工作中、我开心、我忙碌、我幸福快乐，让它始终变成大家自豪的主题风格，让爱永远与你我共行。

　　我的演说结束，谢谢你们！

**最美护士演讲稿 篇3**

　　尊重的领导，朋友们：

　　大家好！

　　“有一种岗位，沒有经历过就不清楚它的艰苦。有一种艰苦，沒有感受过就不清楚它的开心。有一种开心，沒有品味过就不清楚它的味道。”

　　这就是“护理人员”，阳光底下最普普通通、最平平淡淡、最简单的岗位。“喜欢在左，怜悯在右，走在性命的两侧，随时随地撒种，随时随地盛开，将这一径远途，装点得芬芳弥漫着，使穿杖拂叶的路人，踏着荊棘，不学得痛楚，有泪可落，却不凄凉”。是多少护理人员同事为这类护理人员岗位的真谛献上了一生的活力。

　　“立业为医，修业济人；治病救人，甘于奉献”。在这类优良的医院门诊文化艺术的陶冶下，一代又一代的护理人员承传着各代阳医人严谨治学，努力实干的行医者风格，竭尽所能为阳新老百姓给予高品质的\'医护服务项目。社会发展的发展趋势，现代医学模式的变化，阳新县人了医院门诊的医护工作中从八十年代“三化”医院病房的基本建设，负责制医护，到90年代的整体护理及其如今的个性化医护管理机制，医护工作中发生了史无前例的有转变。尤其是近年来，从建章编制、健全质量检测规范逐渐，一步一个脚印，坚持不懈“患者高于一切，质量第一，非凡服务项目，持续改善”的品质管理模式，搭建了认真细致的标准的护理质量管理管理体系，开拓创新进行了各类优质护理服务服务项目，如依次进行了“五心服务项目”、“双八、双五”服务项目，及其“评星医护服务项目”等。大力加强医护队伍管理，健全护理质量管理方法工作内容，贯彻落实救治及独特事件报告解决规章制度和医护应急风险性应急预案，创建了护理质量跟踪体制；高度重视健康教育知识，推行住院患者电话回访制；在自主创新中健全管理方法，以科学研究推动服务项目发展。进而使医护工作中紧随时期的发展趋势要求，非常好地达到了临床医学诊疗要求和广大群众日益提高的服务项目必须。

　　岁月循环，光阴如箭，回望从护的日夜兼程，赏读着性命的春花秋实，以前青春年少的漂亮期待记忆犹新，坚信每一位护理人员都是有不一样的感叹。做为去医院溶炉中慢慢发展起來的我，很多年在磨练深深感受到：医护工作中在辛苦中反映使用价值，在关键点中勾勒崇高，在医药学琐粹中锻造光辉。尽管护士工作三班倒沒有节假日日，常常日夜奋战，人体透现；常常由于不可以一针见血而遭到眼白，乃至莫名其妙被当做受气包，许多年以后才搞清楚，当个“天使之”真的不容易，白衫天使的翅膀太沉重了，左侧身背善心和真心实意，右侧驮着笑容和无私奉献，用不辞辛劳的汗液一笔笔勾勒着青春年少的踪迹。这类固执可能使大家终生获益，挑选当护理人员，义无反顾！当有些人跟我说的岗位时，我能引以为豪的说：“我是一名护理人员”。

　　讨人喜欢、单纯性、美丽的青春岁月不清楚何时就从匆匆忙忙的手指头间走远了。记不起从何时逐渐，学会了忍受、学会了维护，学会了从容淡定，学会了许多。人到完善中复杂化，繁杂以后的我好像对许多事儿越来越客观。每日都需要应对那么多的生死离别，有时我都是在想自身是否会也有泪流满面。有些人说，或许是由于长时间工作中的焦虑不安把热情消磨殆尽了，而护理人员姐妹们却一如既往地期盼用软弱的肩膀担起重担，繁杂的医护工作中苍老了他们的容貌，殊不知护理人员姐妹们每日都对日常生活与工作中充满了热情！应对着患者的误会仍然笑容着，期盼用笑容和真心实意架起护患中间的信任，一次次从死神之手上抢下鲜活的生命，再累再苦仍然不为人知地工作中！“患者无医，将陷入遥遥无期；患者无护，将陷入无奈”。它是在我国第一位南丁格尔奖获得者王琇瑛得话，使我们将爱放置心，辛苦工作，勤奋不许患者深陷无奈的处境。愿天使之们的远去青春年少能换成病人恢复的笑意，大家将再次与患者的性命同行业，让患者因大家的细心医护而降低痛楚，因大家的细心具体指导而有一定的获得，因大家的真心实意宽慰而坚定信心。因大家的真心实意笑容而健康平安。

**最美护士演讲稿 篇4**

　　尊敬的各位领导、各位同事：

　　你们好！

　　天使，是美的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是因为她的美丽，而是因为她能给人们带来美妙幸福的生活。护士，这个平凡的职业，之所以被人们称为白衣天使，不仅仅因为她们身着美丽的白衣，还因为她们凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的疾苦；用热血，温暖寒冷的心腹；用爱的丝线，缝合病人身心的创伤……

　　作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的为难场面……但，我无悔！

　　假设有人问我：“世界上谁的手最美”？我会自豪地答复：“是我们护士的手”。有人说，在这个世界上，有多少不同的职业，就有多少不同的手：农民兄弟的手，是呼风唤雨的手，像地图一样刻满了大地的渠道、丰收的田畴；而我们护土的双手，就是美丽的白鸽，为减轻患者的痛苦、保证患者的舒适与平安，时时刻刻做到轻、准、稳，盛满着人间的情意、生命的温顺……

　　记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多跟运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经历，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、繁忙的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却表达着人间最美妙的真情。

　　假设有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫答复：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的`信心。

　　有一件事让我感动至今，这是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她屡次吸痰。这天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身一下时，突然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的歉疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在这一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与生疏，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

　　假设有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地答复：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待跟焦怨声中，我们守侯着一个一个身患疾苦的病人……我们是保卫安康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的奉献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美跟内在美的深情赞誉，我们无愧！姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、仁慈、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的荣耀。

　　我的演讲完了，谢谢大家！

**最美护士演讲稿 篇5**

　　尊敬的各位领导、各位同事，你们好!

　　今天我演讲的题目是《圣洁的天使，无私的奉献》。服务群众，质量第一，医德不灭，做个让病人满意，让家属欣慰的医护人员是我们不断追求的目标。我相信，在全国深入开展贯彻的“三好一满意”活动中，这一目标已不再可望而不可及，它就在眼前，就在我们医护人员的手中，就在我们不断跳动的心中。

　　现今，医患问题不断升级，患者对医护人员信任感不断降低，前有潮州“砍杀门”，后有哈医大事件，对于种种现象，我们医护人员要从自身做起，从小事做起，从基础道德做起，从服务群众做起，从爱岗敬业做起。医院是一个家庭，那些病人是我们细心呵护的孩子，我们要用一双双勤劳的手，托起他们生命的摇篮;用一颗颗滚热的心，挑起社会所付的重担。既然我们选择了这个职业，就要让这个职业因我们而美好，因我们而神圣。一种职业的辉煌不是因这个职业做什么，而是因从事这个职业人都做了什么，我们不能让“白衣天使”的称号从我们手中坠落，更不能让“白衣魔鬼”的称号流于坊间。

　　怎样才能做到“三好一满意”呢?我认为，最基本的是要做到爱岗敬业。社会是一个大家，岗位是一个小家，而我们医护人员这个岗位更为特殊，我们肩负着这个社会大家庭的生命健康，我们是这个大家庭的生命所系，健康所依。繁荣茂盛的森林，是由一丛丛枝蔓组成的;奔腾汹涌的河海，是由一滴滴水珠汇成的。枝蔓常青，水滴饱满，是我们个体生命的需求，也是我们生存的社会需求，为了这两种需求，充分的\'爱岗，充分的利用岗位成就自己，充分的把岗位回报做到最高，充分的在岗位让一张张痛苦的面孔绽放光彩，这是每个人需求之外的一份不可推卸的责任，是填满灵魂的一份心灵鸡汤。

　　工作是连接社会的必经之路，工作是人实现自我的唯一舞台，工作是人维持生计提高生存质量的物质保证。我们没有理由轻慢自己的工作，没有理由在工作中率性而为，这不仅仅是为了患者，这也是为了我们自己。

　　我们是一名护士，护士这个岗位包含双重责任：一是面对宝贵生命时严肃严谨的责任，责任的对象是人，是生命，护士值班时，负责的是全病区几十个生命，稍有疏忽或懈怠，都有可能给人之最宝贵的生命造成永远无法挽回的损失，这种损失是世间任何东西都无法弥补的。二是面对细微的护理工作时琐碎繁杂的责任，我们要做好每一件小事，满足病人的每一个合理要求，小到一次翻身、一个表情，都可能带给病人不同的感受，都与护士的责任息息相关。

　　有人说，责任就是去做你应该做的事。如果能做你不想做但又必须做的事情，这更是责任的深层含义。

　　怎样看待“护士每天面对痛苦与欢乐、生命与死亡”?哲学家说，痛苦与欢乐是人对情绪“两极”的不同体验;生命与死亡是自然赋予人类的变更交替的规律。护士也是有血有肉有感情的人，因为职业的关系，对病人的情绪体验自然有着更深的感受，我们深切的体会着病人的痛苦与欢乐，感悟着人世的生命与死亡。可以说，病人的欢乐与生命中，包含着护士的辛劳与付出，病人的痛苦与死亡中，也包含着护士的无奈与内疚。

　　我坚信，只要我们做好自己的责任，将病人的生死当做是生命所系，“服务好，质量好，医德好，群众满意”的“三好一满意”会像春雨滋养大地，濡养每个医护和患者的心灵。每个医护人员都会是其病人心中的南丁格尔!

　　尊敬的各位领导、各位来宾、亲爱的护士姐妹们：

　　大家好!

　　在这阳光明媚、初夏来临的五月，我们迎来了第x个\"5.12\"国际护士节。今天，当我们又一次欢聚在自己的节日里，我相信每个人的心中都涌动着一股莫名的欣喜：因为我们是白衣天使。

　　作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔!

　　学生时代，当我从书本中知道南丁格尔那天起，做一名护士就成了我心中永远的追求，现在，我如愿以偿，我为自己自豪。今天，我演讲的题目是“谁是最美的人?”

　　我的答案既不是古代风华绝代的四大美人，也不是现代风情万种的时尚女郎，而是把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者心里的白衣天使。

**最美护士演讲稿 篇6**

　　尊重的领导，朋友们：

　　大家好！

　　很荣幸我可以有那样的机遇参与今日的演说，我演说的题型是——

　　我来为自身是一名护理人员而自豪——我们都是一般的女士，可又因这一岗位而不一般，大家被大家敬称为“白衣战士”，天使之是传说中仙人的特使，是幸福和溫暖的代表。天使之是大家纯洁的称呼，是大家对大家形象美和心灵美的情深称赞。一袭翩然白衫，是一颗纯洁的心灵;一顶别具一格的燕帽，是一项守护生命的重担!我更加自身是妇保院的护理人员而觉得引以为豪——在这儿，姐妹们技压群芳的工作中水准、勤勤恳恳的工作态度、一丝不苟的工作责任心、和谐相处的办公环境，都帮我塑造了学习的榜样。在我历经不一样水平的技术性身心的洗礼而有幸的走入妇保院后，慢慢明白了“护理人员”的真真正正含义，懂了该怎样做一名出色护理人员——由心学起，认真以诚相待，微小服务项目。

　　护理专业创办人南丁格尔以前说过“护理人员务必要有责任心和一双想要工作中的手”.年年岁岁多少事，迎来送往何其多。每个班，我们都要应对不计其数的就医，涂药、注射、打点滴忙得不相往来。但我心中一直有一种核心理念，病人挑选大家妇保院就诊，是对大家妇保院的较大信赖，大家无论是医师，或是护理人员，都需要如履薄冰地尽好自身的岗位职责，绝不允许错过她们对大家的期待。在工作中服务项目中，大家应自始至终把病人放到第一位，把她们当做自身的家人，全力以赴构建开心的服务项目气氛，释放出来她们心里压抑感焦虑不安的心态，让她们有一个宽阔的好心态安心就医。

　　作为一名护理人员，姐妹们在普普通通的工作上体会着百味人生，静静地无私奉献自身的善心。时至今日，大家放弃了万家和团圆的日子迎战在医护一线;时至今日，大家将家人希望的目光和焦怨的响声悄悄的放到心里，去守侯着院子每一个病人;时至今日，大家已毫无了人体生物钟的作息规律，在夜深人静的情况下观查患者，在无数悠长的夜里用自身一双好像灌铅的腿踱着医院病房。注射、取药、打点滴，我们在艰辛中关爱着患者的性命;交接、接任，大白天、夜晚，我们在辛苦中掌握着性命的循环。尽管艰辛，尽管疲劳，可是丰富，开心!是哪些的能量使我们这般痛并快乐着?是夜深人静时巡查医院病房时那一张张安然入睡的\'脸，是在大家用心医护下获得恢复的患者潸然泪下的告别，也是交班时患者的一声“您，辛苦!”疲惫猛然化作能量，每每这时我的心里便

　　会有一种明显的震撼人心，一种引以为豪与达到要我伸直人生道路的铮铮铁骨!

　　人生路漫漫，幽幽天使之情!不论是在抗击非典席卷人人自危的春天，或是在512大地震斑驳陆离的废区中，都免不了大家的影子，大家用善心、仔细、真诚搭起了爱的港湾，驱赶了成千上万的死神之!这不是所有人都能保证的。想起这种大家问心无愧!

　　即然挑选了黎明时分，交给全球的就仅有身影!

　　即然挑选了这套雪白，就需要守好重任的蓝天白云!即然是沉默的羔羊，就没去唱灰雀的离落!

　　若有些人跟我说：“全世界谁最美”?我能自信心地回应：“是护理人员”。医护工作中沒有奋不顾身的光辉，却写满了简易而又平凡的爱，注射、取药、叠被、打点滴，我们在艰辛中关爱着性命;交接、接任、大白天、夜晚，我们在疲劳中掌握着性命的循环。在很久以前，就有些人明确提出了“三分医治，七分医护’，这很独特的强调了医护工作中的必要性。护理人员的一言一行,一举一动,都立即关联到患者的身心健康。南丁格尔说过，“医护工作中是一门造型艺术，护理人员要有一颗怜悯的心和一双想要工作中的手”。大家营造新品牌形象的护理人员,让患者获得更全方位、更总体、更专业化的服务项目。以患者为管理中心,想患者之所感,急患者之所急,一心一意为患者服务项目是大家的服务宗旨。

　　我们都是性命的捍卫，是身心健康的守护者。大家尽自身较大的工作能力和善心协助病人缓解痛楚，为她们支撑点起乏力的性命。她们是我的最亲的家人，就是我讨人喜欢的兄妹。在这个归属于护理人员的日常生活，稚嫩的笔写出不来华丽的词藻，万语千言聚集成一句话：我铭记着自身的重任。

**最美护士演讲稿 篇7**

　　以下是由本站小编为大家收集整理出来的512护士节。

　　演讲稿。

　　希望能够帮到大家。

　　尊敬的各位领导、各位老师，同行的兄弟姐妹们：

　　你们好!

　　在阳光明媚、初夏来临的季节，我们又迎来了新世纪第五个\"5.12\"国际护士节。今天，当我们又一次团聚在自己的节日里，我们每个人的心中都涌动着一股无言的欣喜：因为我们有幸成为一名白衣天使，成为护理战线上朝气蓬勃的生力军。

　　光阴荏苒，斗转星移，回首着我们在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴，这一刻，我们更加清晰地感觉到我们的理想插上了翅膀，青春焕发了活力，生活充满了希望。

　　去年12月份的一个下午，救护车给我院送来了一个被人遗弃的无名氏。他来的时候已是半个植物人了：全身皮肤已出现全身严重黄染，腹部也有严重腹水情况。那一刻，我们并没有因为他的身无分文而对他采取任何推延的借口。每小时一次的生命体征监测一刻也不敢怠慢，尤其是护士长不辞辛苦，不怕脏，不怕累地为他处理大小便，更换被褥，擦拭身体，甚至有时工作到拖班也毫无怨言。其实我们都知道纵使再如何尽心尽责地护理，他最终的结局也是走向死亡，因为前两天的检查报告中确诊了已是肝癌晚期。但我们依然不放过任何一次可以拯救患者的机会，加班加点地守护在他身旁，为他迎来了一次又一次的奇迹。就在老师们这样无眠无休的日日夜夜，也终于深深地感动了无名氏的家属。那一刻，他们内疚地握住我们的双手，感激地说：\"你们一个对他素不相识的人都可以尽心尽责，而我?又有什么资格轻易放弃?\"。

　　家属这深深地感触在让我们在未来的日子中更加充满激情。

　　在脑血管内科的一次夜晚，护士长突然召集我们加班，因为救护车马上要送来了一个\"脑出血\"的患者。当时入院时患者已经神志不清，大小便失禁，ct示出血量已达50ml。我们立即配合医生进行抢救。给予吸氧、建立静脉通路、导尿，心电监护，一切都在紧张而有条不紊地进行着……突然，就在要静推呼吸兴奋药的那一刻，由于患者的双手没有意识能力，竟把静脉输液针给拔了出来。在那一刻，如果连静脉给药都不能保障，患者是很危险的。于是，我们又立即开始重新寻找静脉。可是当时患者未梢循环十分不好，加上家属的不理解，和对患者病情急燥的焦虑给了我们很大的压力。就在这样的节骨眼上，可却偏偏停了电，这样的紧急情况，让我们有些不知所措。大家都知道，在这个时候，是越着急越扎不上。拿好手电筒，我们在一边静心地安抚家属，一边在心里暗暗地告诉自己：\"不要急!不要急!……\"。

　　时间空间仿佛都凝滞在紧张地那一刻。

　　由于抢救得到了及时，患者的呼吸开始平稳。看着患者家属渐渐平息的不满和随之而来的感谢，我们更真切的体会到了作为一名护士肩上沉重的责任。尤其是刚刚踏入工作岗位的我们，年青人，谁不想拥有假日?不想追逐舒逸?谁没有几分脾气?谁没有几分娇惯?但为了护理事业，我们乐于奉献，没日没夜，没年没节，视患者，如亲人。视工作，如生命。在为患者治疗时，我们有过被患者拒绝的困扰，有过被误解而遭来凭白无顾指责的无奈。但庆幸的是：我们并没有因为这样的压力而变得麻木不仁，而变得惧怕工作。因为，我们知道，我们肩负的是救死扶伤的重任，承载国家、社会和人民的重托。尤其在医疗护理改革的今天，更需要我们每一位医务工作者良好的心理素质、精湛的技术，和与患者沟通的技巧。

　　护理姐妹们、白衣天使们，让我们用勤劳的双手去装扮祖国，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡和岗位上成就我们不凡的业绩，让青春与梦想一起飞翔!

　　天使，是美的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是因为她的美丽，而是因为她能给人们带来美好幸福的生活。

　　但，我无悔!

　　记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦燥，家属焦虑万分。

　　护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

　　若有人问我：“世界上谁的微笑最美”?我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的`信心。

　　有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。

　　是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

　　我们是捍卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧!姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽!我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

　　我的演讲完了,谢谢大家!

**最美护士演讲稿 篇8**

　　尊敬的老师、敬爱的同学们：

　　大家好!我叫小钼，来自四年级(六)班。今日，能站在这里参与少先队大队委竞选，我感到无比荣幸和傲慢。因为这不仅是对我的一次的考验，也是一次展示自我的\'机会。 这次我想竞选的岗位是大队委学习部长。我主动向上，爱好广泛，学习仔细，在学校每年组织的各门学科竞赛中屡屡获奖。这些荣誉激励着我不断向前，再向前!我还有很强的正义感和责任心，关切集体荣誉，并团结帮助同学，还对工作仔细负责，是老师的小帮手。

　　假如我被选上学习部长，我肯定在今后的日子里，决不辜负老师和同学们对我的信任。我会用我的“热心”为同学们服务，用我的”真诚”做老师的得力助手，我还要树立“榜样”意识，时时到处严格要求自己，以身作则，要求别人做到的，自己首先要做好。学习上，我更要刻苦仔细，并无私的帮助年级里其它学习有困难的同学;生活上，我要勤俭节约;工作上，我要协作大队委，冲锋在前;我会努力成为一只优秀的领头雁。

　　老师们、同学们，请信任我，我会做一个名副其实的好干部，因为它代表的不仅是一种荣誉，更是一种责任，请信任我，给我一次锻炼的机会!我会经得住考验，我会努力做到更好!我能行!请大家投我一票。感谢大家!

**最美护士演讲稿 篇9**

　　各位领导、各位同事们，大家好，首先想在这里与大家说件事。上星期在训练的时候，接了一个电话，说我要参与“我与学校共发展”这个演讲竞赛。我迟疑了！能不参与吗？因为，我在全校一般话朗诵竞赛中要补考，比我优秀的同事为什么不参与呢？领导说：“李忠辉老师也报了，你的论文拿了不少奖。”这是什么理由呀！不参与，不听从支配；参与了，怕在大家面前出丑，实在犯难！说得不好，请大家宽恕。个人发展，是幻想、还是天方夜谭。

　　目前，学校发展，大家都在期盼；因为现在的确有许多，许多有待发展。如：

　　1、体育室离教学楼的办公地点有些远，体育室陈旧，简陋、空间小，能在这里装上空调或风扇，老师在这里办公更加便利；

　　2、学校体育器材不足，包括足球场上的草能定时修剪一下，跑道能添加点煤渣，看起来会更加美观。

　　3、器材管理再规范一点，能准时添加体育器材，上课也不会因为没有器材而发愁。只要学校发展了，大家就有发展；一句话，“大家好才是真的好”，大家说对不对。 6月区排球竞赛快起先了，怎么此任务又落在我身上，为什么不是我带篮球队呢？缘由：

　　1、上次排球你带得还不错。

　　2、领导安排任务，爱岗敬业是我们本份，我视如生命；但场地呢？球呢？全是问号，我为器材、场地发愁；上年留下来的排球，好几个球皮都掉光了，还能牵强用吗？大家帮我想一想方法吧！有答案吗。

　　或许在学校发展路上有许多困难，有许多障碍，我们是否能破釜沉舟，迎刃而解。有的时候心很累，很难过，甚至变成缄默？缄默呀！缄默！“不在缄默中爆发，就在缄默中死亡”。就象这样，大家说：“会发展吗？”“我们学校会发展吗？”只有发展才是硬道理。发展就在明天；我们狮山中学明天肯定会更美妙，大家的`发展指日可待。又是为什么呢？例如：

　　1、我们小塘山美、水美、狮山中学前程更美。在南海区十几所中学中，我校占地面积最大，校内绿化最多。学校现有教学班21个，学生1100人，占地面积200亩，绿树成荫，鸟语花香，环境幽静，自成一体，是读书的绝佳地方。我们秉着以丰富多彩的校内生活放飞学生的志向的目的，细心落实素养教化，主动组织学生参与各类竞赛，诸如体育艺术节，学科竞赛等，并取得了良好的成果，学生得到了全面的发展。学校得到上级部门和学生家长的好评，更得到学生们的赞许。

　　只有教化发展，国家才会富强；信任南海区狮山人民，区政府的方针政策，明天会加大力度投入资金建设我们学校，发展我们学校。信念要有，希望也要有。

　　2、我们的师资力气日益增大、增加，还有一些爱校如家、爱岗敬业的领导、同事，日夜守在教化的最前线。穷是穷一点，条件虽然艰苦一点，但我们好学团结、勤劳奋勉、图强！你看，我们领导叫强，同事也叫强

　　3、我们领导为我们谋华蜜，不辞辛苦为我们学校找出路，学生的生源越来越好，学生入学成果越来越高。如：聘请新老师，补充新血液，增加师资力气，与兄弟学校联系，动员成果较好的同学报考我们学校。

　　4、我们有新建的学生宿舍楼、教学楼、停车场，老师的生活水平逐步提高。学校的教风、学风、校风良好，老师勤勤恳恳，学生认仔细真，高考成果一年年向上攀升，历届高考有些科目平均分排南海同类学校第一其次，总上线率达90％以上，同时希望今年高考又创佳绩。

　　目前，我们学校条件比较艰辛，但学校在发展，大家在共同努力，一些尽在无言中；在不久的将来，我们的狮山中学，依旧是绿道成荫，鸟语花香，还添加一排排的新教学楼、体育馆、塑料跑道、老师学生宿舍，与时俱进的现代化教学设备，洋溢文化氛围的教室宣扬栏、标语，宽敞的图书电子阅览室，老师健身体育室等。一年一小变，二年一中变，三年一大变，无论是教学硬件、软件、教学质量都进一个新的台阶；我们一起发展吧，狮山中学肯定明天会更好。

　　顺祝大家“家庭华蜜，工作顺当，笑口常开，身体健康。我会拍着胸脯说，我是小老师，认仔细真做事，老醇厚实做人；学校发展有你，也有我，一起努力吧”。感谢！

**最美护士演讲稿 篇10**

　　亲爱的老师和同学们：

　　相信你一定有很多经历！成长经历，学习经历.但我今天不谈成长经历，也不谈学习经历。今天我就说说我的读书经历。估计大家都等不及了吧！那就听我说。

　　小时候父母给你读书，就是父母给你读。相信你一定有这些经历。

　　等你长大了，已经五六岁了。如果你会一些单词和拼音，你父母会给你买一两本有注音的故事书，和你一起读。

　　刚进小学的时候，父母会给你买几本像样的书，让你自己试着读。

　　小学三年级，我真的来到了书的世界。一、二年级的时候，我不太喜欢读书，因为那是一本天书。当时我就想：要不我天天好好学习？为什么又让我读这些“天书”！

　　李小姐告诉我，如果你想做好阅读，你应该多读书。我语文成绩不理想，因为阅读题被扣分了。现在知道这个好方法了，试试也没事。也许我真的能把阅读题做好。为了拿高分，真的是天书，还得看。从那以后，我又有了一个好朋友，他的名字叫书。

　　记得有一次，我妈叫我吃饭，我没接。我妈又打电话，我还是不接。直到我妈生气了，我才勉强放下书吃饭。当时我并没有静止不动的意思，只是全身的神经好像都停止了工作。

　　饥饿阅读让我收获良多，阅读题也不再扣分。同时我的作文也越来越好。从这件事我了解到，一个人在学习上有空余时间的时候，一定要多读书，因为多读书可以让你终身受益。

**最美护士演讲稿 篇11**

　　亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　你无法改变别人，但你可以改变自己；你无法改变天气，但你可以改变心情；你无法改变生命长度，但你可以拓展它的宽度。各位优秀的同仁大家好！很高兴今天能有这个机会站在这里和大家进行沟通，我们大家都知道相同的硬币都有正反两面，而我们的人生也有正反两面：光明，幸福，愉快，希望等等这是代表着正面，黑暗，诅咒，绝望，忧郁等等这些代表着反面。如果让您选择，您会选择正面还是反面呢？

　　就一个人来说，他的一生不可能一直都是积极的，也可能有时是消极的。反之亦然。其实，在我们每一个人的心灵深处，每时每刻都在进行着一场殊死的黑白大搏斗，这就是消极心态与积极心态之间的搏斗。在日常的生活中，我们每个人身上都佩戴着一幅隐形的护身符，护身符的一面刻着积极的心态，另一面刻着消极的心态，这块隐形护身符并且具有两种十分惊人的力量：一方面它既能吸引财富、成功、快乐和健康，另一方面又能排斥这些东西，夺走你生活中的一切。当我们用积极的心态去支配自己的人生时，就能够乐观向上地正确处理人生中所遇到的各种困难，矛盾和问题。当我们用消极的心态去支配自己的人生时，就不敢也不会去积极的去解决人生所面对的各种问题、矛盾和困难，结果，你就会觉得万事不顺。“放开眼”与“皱眉头”就是对人生两面的选择，你选择正面，就能乐观自信，勇敢地应对一切，而你选择反面，就只能紧锁眉头，郁郁寡欢，最终成为人生的失败者。各位你是选择正面还是反面？选择正面的掌声鼓励一下，因为你们都是最优秀的；最厉害的人。那要不要给最优秀的人一点掌声呢？

　　其实，人与人之间只存在有很小的差别，但这种很小的差别却往往造成了人与人之间巨大的差异！因此，我们做任何事情，成败的关键不在于客观因素，而在于我们做事的态度。客观困难的确存在，关键在于我们是直面困难、解决困难，还是回避困难、在困难面前放弃，这便是一个态度问题。鲁迅先生说过：“真的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血”，只要我们在工作和生活中能以积极的态度面对困难，不为困难所吓倒，就一定能够战胜困难，使自己成为一名生活和工作中能干的勇士！在实际的生活当中，我们常常会听到这样的抱怨：“工作很累，钱挣的很少”，“做同样的工作，为什么他挣的\'钱比我多呢？”，“领导为什么只重视他，委以他重任呢？”诚然，这样的情况实际中确实存在。带着情绪工作，肯定不会有出色的表现。

　　大家试着想想，如果在你的左手边站着一个态度积极向上、凡事都抱着必胜信心的员工，右手边站着一个灰心丧气、凡事都摇头的员工，领导会做出什么样的选择呢？工作是需要热情和行动的，工作是需要努力和勤奋的，工作是需要有一种积极主动、自动自发的精神，工作中的乐趣更是需要我们大家用心去体会的。把工作当作是一种享受，它是我们能力的释放，是学习的乐园，只有通过工作，才能够不断地充实自我，不断地完善自我。我们还年轻，现在最需要的是知识积累，而且经过一段时间的努力与勤奋，将会对我们的工作会有一个新的认识，才会体会到工作中的无穷魅力。就拿我自己来说吧，从事销售工作的这一年多来，也正是由于心中报有踏踏实实的工作精神和积极向上的工作态度，才使我在普通的工作岗位上做出了些小小的成绩，得到了领导和同事们的一致认可。同时在我的心目中，也有一种观念在逐渐地根深地固，那就是“态度决定一切”。

　　人生在世，只有区区数十年，选择反面，您的一生将碌碌无为，以失败而告终；而选择正面，您的一生将灿烂无比，精彩绝伦。

　　那么就请在座的大家和我一起让我们的人生从现在开始辉煌！

　　最后祝愿大家飞得更高！谢谢！

**最美护士演讲稿 篇12**

　　亲爱的老师、同学们：今天我升旗讲话的题目是：

　　让文明礼仪之花开满校园

　　中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。 “不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

　　然而在现实生活中，我们也无不遗憾的发现，在物质文明高度发展的今天，我们却经常发现一些不文明的行为，在公共场所我们经常发现一些人大声喧哗，不排队，不遵守公共秩序，没有良好卫生习惯等。像我们在优越的物质生活条件下生长起来的一些独生子女，在文明礼仪方面也存在着诸多的不文明的言行：在家庭中，对家人冷漠自私，一切以自我为中心，不与父母沟通，不理解家长的辛苦，不珍惜家长的钱财，不分担家庭的劳动，一味索取不知奉献；在学校里，对待老师、同学不礼貌、不听从老师的教诲，说一些时髦的脏话，穿一些奇特的衣服，在校园内大声喧哗，乱扔垃圾。这些行为直接影响同学们的健康成长，也影响了学校的形象。“已所不欲，勿施于人”。文明礼仪时刻提醒我们周围还有别人的存在，我们的行为会相互影响，人与人之间应该建立一种现代化的文明和和谐的人际关系！

　　同学们，明礼就是一面镜子，你尊重他人，讲礼仪。讲文明，他人自然会投射尊重的目光。在我们的生活中，文明礼貌的作用是无与伦比的，一声”对不起”能够化解紧张状况；一个友善的微笑，就如一道春风，温暖他人的心田，一次真诚的援助，能够唤起世间的爱心。所以说，文明礼仪能使一个人更高尚，同样一个讲文明礼仪的民族能使一个国家更强盛。文明是由微小的细节构成的，正是这些细节，才无时不刻不体现文明的内涵。对于我们的学生而言，养成文明习惯就是要从自身做起，从细微处做起。

　　同学们，播种一种行为，收获一种习惯，播种一种习惯，收获一种命运。今天的行为就是明天的影子。今天播下的种子，必将在明天开花结果。愿我们大家都将文明的种子撒在校园的每一个角落，让文明礼仪之花开满校园。

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!今天是20xx年xx月xx日，本学期的地板周星期一，我五四中队的蔡梦晨，在过期下演讲的题目是《让文明礼仪之花开遍校园》

　　中华民族素来是文明礼仪之邦!温文儒雅，谦恭礼让是华夏儿女代代相传的美德。举手投足，音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。讲文明礼仪更是当代小学生义不容辞的责任。一句温暖的话语、一声亲切的问候、一副温和的面孔、一个彬彬有礼的\'举动我们都感到心灵的互动，情感的交融。

　　那么作为一名小学生，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒呢?

　　1、熟记并能正确使用:请、您好、谢谢、对不起、再见等常用礼貌用语，不讲脏话、粗话，见到老师、长辈或来宾时，能主动敬礼或问好。

　　2、管住自己的口，不吃零食，不说脏话，不出口伤人，不大声喧哗;管住自己的手，不乱扔垃圾，不乱涂乱画，不吵闹打架;管住自己的脚，不践踏花草，不在墙壁上留下脚印。

　　3、养成良好的个人卫生习惯，勤换衣服、勤洗澡。以朝气蓬勃、文明高雅的形象展现在大家面前。

　　4、要学会站、学会坐、学会走、学会微笑。知道站如松坐如钟、知道微笑是人类最美的语言。

　　5、积极参加学校文明礼仪伴我行的各项活动，在活动中展现自己、锻炼自己、提高自己。争做礼仪之星。

　　同学们，文明整洁的校园需要我们共同来创建。希望每一位同学积极行动起来，从我做起、从现在做起、从小事做起，让文明礼仪之花开遍整个校园。我的演讲结束，谢谢大家!

**最美护士演讲稿 篇13**

　　紫色和白色相间的教学大楼，典雅又不失一丝温和，主席台上的国旗迎风飘动，操场外种着一排排绿树，这就是我的母校——福山外国语学校。这所美丽的学校陪伴我度过了五年难忘的欢乐时光。

　　走进大门，穿过教学楼，踩着操场软软的塑胶跑道，我来到了鲜花盛开、草木茂盛的小花园。小花园里的松柏、银杏和不少可爱的小野花，它们为校园增添了几分生机，几分春色。花丛中，几只菜粉蝶在追逐嬉戏，另有一只蜜蜂在勤劳地采食花蜜。我驻足在这花园外，聆听着鸟儿的鸣叫，轻抚着含苞待放的花骨朵儿，闻着空气中弥漫着的.花香，五年的点点滴滴，像一缕温暖的阳光，普照在我的心田。

　　这时，一群一年级的孩子，欢笑着从教室里跑出来，走向小花园，手里都拿着一个水壶，原来，他们是来为花园里的花儿浇水的。每个人脸上都带着笑容，忙得不亦乐无，有人为花朵浇水，有人帮树木松土，还有人把植物上枯萎的叶子拔掉。过不多久，花园就变了个样子，变得比以前更美了，这些都是一年级小孩子们的功劳，我不禁在心里暗暗夸奖他们，真是个小小护花使者。

　　看着他们，我想起从前我和小伙伴一起在花园里玩耍，一起劳动的场景，那多么快乐啊！记得在二年级时，我总和朋友去小花园，我们都很喜欢那里。我们突发奇想想在那儿种一棵月季，经得老师同意后，我们便工作起来。首先，我先挖好一个大坑，把坑里的土铲到旁边。然后，我们在一起把从家里移植来的月季花种下去，填好土。最后，再为它们浇上水。我和朋友累得满头大汗，却笑得比盛开的月季花还灿烂。

　　母校，我忘不了您，在您的怀抱，我经历了一次完美的蜕变。看着那熟悉的学校，回忆着那些美好记忆，留恋之情涌上心头。

**最美护士演讲稿 篇14**

　　尊敬的老师，同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《青春的誓言》。

　　作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

　　每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”。

　　青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！\'的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，一个人要自信，就要克服自卑，树立自信。1951年，英国女医生弗兰克林从自己拍摄X射线衍射中发现了DNA双螺旋结构，经过研究，她大胆地提出了假设，并以此为题做了一次很出色的演讲，然而许多人对她的发现提出质疑，怀疑她的照片的真实性和假说的可靠性，在这些压力下，弗兰克林也开始怀疑自己：作为一个普通医生，提出这样高森的理论问题，或许太不自量力了吧?她动摇了。于是，她公开否认了自己提出的假说，也没有再继续研究下去，后来在1953年，其他科学家却证实了这个假说，不自信的弗兰克林与成功失之交臂了。

　　人生的航船由每个人自己掌舵，鼓起自信的风帆，千帆竞渡，抵达成功的`彼岸。

　　著名天文学家，自然科学先驱哥白尼，第一个对影响人类达千年之久的托勒玫地心说提出怀疑，否认。遭到无数千万人的反对及压迫，但他自始自终都相信自己的“是地球绕太阳旋转而非太阳绕地球旋转”的理论，也没有轻言放弃，最终，其日心说被应证了，哥白尼也成功了。如果，他在人们提出怀疑的时候也怀疑自己的能力，他就不会有后来的成功。

　　自信并不是自负，自负的人喜欢制造虚幻的自我满足，希望得到超过自己实际价值的肯定，但往往适得其反，有个同学第一学期当上了班长，没想到这个学期一开学，他就落选了。他忿忿不平，其实是他太过自信，盛气凌人，才会落选的。

　　这些例子告诉了我们，自信要克服自卑，自信不是自负。有了自信，我们才有可能同向成功的彼岸。

**最美护士演讲稿 篇15**

　　尊敬的老师，敬爱的同学们：

　　大家下午好！

　　我是高二四班的\'。今日能站在国旗下讲话，我感到特别的荣幸。今日我的演讲在主题是《世界地球日》！同学们，你们知道世界地球日是什么时候吗？信任许多人都不知道吧。4月22日是世界地球日，在这个特殊的日子里唤起爱护地球意识。

　　地球是我们唯一的家园，地球本应当是山青水绿、鸟语花香的。但是，因为许多人为了一己私欲，不断的损害生态。导致水土流失、臭氧层越来越严峻、淡水资源越来越少、酸雨连绵起伏。

　　面对地球的危机，我们应当要醒悟了。要不然，有一天地球只会反噬我们。最终，地球消逝了，我们也没有落脚的地方。

　　爱惜环境人人有责，我们应当从小事做起，我们应当从身边做起。比如：不要破坏环境；不要乱砍乱伐；不要随地吐痰；不要奢侈水资源。

　　爱护地球，人人有责。我们应当从身边做起。信任，通过我们的努力，地球会变得更加的美妙。我的演讲完毕，感谢大家！

**最美护士演讲稿 篇16**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　生活是一张白纸，我们只有紧握“坚持”的画笔，才能绘出人生的壮丽。毛毛虫羽化成蝶一路艰辛，大黄蜂展翅高飞历经坎坷，飞蛾扑火不惜献出自己的生命。青春洋溢的我们从不轻言放弃，让我们对着蓝天大地，对着高山大海疾声高呼：生活需要坚持！

　　坚持是一种美丽。还记得邰丽华吗？那个听不见声音的美丽女孩。面对命运的残酷，她并没有选择放弃，而是坚持演绎自己的生命，于是她舞出了最美的奇迹。还记得霍金吗？那个全身瘫痪的物理学家。病魔的顽劣并没有使他向命运低头，他依然放飞自己的思绪，在有着神秘黑洞的外太空中摸索，于是他成了唯一一个能与爱因斯坦相提并论的伟人。当我们付诸坚持的时候，生命必将绽放异彩！

　　坚持是一种承诺。彩虹经过与雷电的搏击，才为人们带来七色光彩；梦想经过与现实的碰撞，才能成为现实；雄鹰经过生死挣扎，才能翱翔在蓝天。自然界的一切生灵都可以为了自己的责任和目标而坚持奋斗，为什么我们不行？经历了几次失败就认为自己没用了，经历了几次打击便从此一蹶不振。

　　雪莲身居冰川，因为坚持，所以它拥有美丽的身姿；瀑布挂于绝壁，因为坚持，所以它高歌生命的赞曲。就算是一株幼苗，只要坚持，就会长成参天大树；就算是一条小溪，只要坚持，就会汇入大江大河。博，还是厉害的本领，来源都是艰难的.，都是艰苦的。只有经过风欺雪压，才有成功！

　　同学们，希望你们也要向顶天立地的梅花学习！可依旧有些懒惰的同学，不勤奋，不努力，却又十分羡慕学习好的同学，以为学习优秀遥不可及。这样的同学怎能成为祖国的骄傲？我们一定不能懒散，一定要努力，勤奋上进，创造学习中的梅花魂！

　　是啊！未经一夜寒彻骨，怎得梅花扑鼻香！保剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来！我们要学习梅花，勤奋，努力，坚持上进。共同创造和谐的家园；共同迎来美好，成功的明天吧！

　　我的演讲结束了，谢谢大家！

**最美护士演讲稿 篇17**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学：

　　大家好！

　　我是给排水102班的。今天我演讲的题目是《我的梦想》。

　　我这个人的思想，通俗一点的说，比较异类，我喜欢哲学和设计，因为它们需要独特的思维能力和理念，它们总是让我兴奋。从小到大，我都梦想着成为一名设计师，设计出举世瞩目的作品。我有个堂哥，是温州一家建筑公司的一名工程师，通过他的影响，我对建筑行业逐渐建立了浓厚的兴趣。渐渐的，我的理想也变得明确——成为一名建筑行业内的设计师，毕业以后，能进行建筑图纸的设计工作。

　　大学，对我来说，是梦想起飞的地方。所以，高考之后的.志愿书上，我毅然决然地报了我们学校的给水排水工程专业。由于我们国家房地产产业的飞速发展，这个专业近几年比较热。毕业以后可以进设计院，也可以进建筑施工单位设计图纸。我想通过这个专业，放飞自己的梦想，踏上自己的征途。

　　在我们学校，给排水专业不是很成熟，我是第二届。我们专业的很多人都是调剂后才学这个专业的，很少是自己报的。但在我眼里，专业没有本质的好与坏，只要肯好好学，360行，行行出状元。报这个专业，我不曾后悔。只要有志向，有梦想，就一定能有收获。我相信一句话：态度决定高度。

　　来到大学以后，我第一次进图书馆看的书，就是关于建筑设计的书。那天下午，我看了有关于许多世界著名建筑大师的资料，以及著名建筑的信息。书中提到了那些独特设计理念依旧使我兴奋，也让我更加坚定了自己的理想。我立志成为一名建筑设计师。

　　现在，当别人问我在学什么专业的时候，我会很开心的说：给谁排水工程。当然，有时候也会收到一些冷水，有些人听了会问：是不是毕业以后修下水道？不得不承认，这样的话还真的让我有点无奈。不管别人怎么说，我都将坚持自己的梦想，努力去实现它。就因为它是梦想，它是我的梦想。

　　不管在什么事情，想要做得好，都要付出努力，梦想固然重要，但它并不能解决一切困难。所以，在实现梦想的路上，我选择了认真的规划，认真的走好每一步。大学已经过了将近一年，我必须抓住剩下的时间，努力学习，为以后做好铺垫。牛顿说，成功等于百分之一的灵感加百分之九十九的汗水。结合自己的情况，我要说，我的成功等于百分之三十的灵感加百分之七十的努力。因为，设计的时候，灵感很重要，同时，努力了也不一定流汗哦，是吧？

　　好了，我的演讲结束，谢谢大家的认真听讲！

**最美护士演讲稿 篇18**

　　亲爱的教师们，亲爱的学生们：

　　大家早上好！

　　我今日演讲的题目是《感恩母亲节》。

　　有一个人会始终占据你心里最松软的地方，你情愿用一生去爱她；有一种爱，允许你随便索取和享受，却不盼望你有任何回报。这个人叫“妈妈”，这种爱叫“母爱”！

　　母亲节是我们心中最难忘的一天。这个节日是向我们的母亲致敬，它提示我们永久记住：感谢我们的母亲。母亲给了我们人生的阅历，我们感恩；母亲让我们健壮成长，我们感恩。我们感谢母亲给我们的教育和启迪，使我们获得学问和力气；在我们的生活中，总会有困难和曲折。是妈妈给了我们关怀和帮忙，我们更应当感恩。

　　感恩是一个人的.爱、良心、和善、责任、忠诚的综合表现。很难想象一个没有孝心，没有回报，没有爱心，对教师和同学没有敬重的人，将来能为自己的公司和国家担当起任何责任。一个不爱自己的国家，不爱自己的家庭，不爱别人的人，怎么能投身于建立祖国的明天？

　　广告里写了一个男孩给妈妈洗脚的感人片段，男孩天真无邪的笑容透露出他对妈妈的感谢。但是在现实生活中，每个孩子都能做到吗？我们经常把妈妈的话当成唠叨，或者把妈妈的好当成理所固然。有时候，当我们心情不好的时候，妈妈会吵架，会泄气。然而，我们的母亲从来不关怀这些事情，他们仍旧关怀我们，鼓舞和支持我们。

　　母爱如玉，玲珑如象牙雕。母爱浇灌的人生，酝酿着纯粹的美妙和芳香。我们要用感恩的心去倾听母亲的唠叨，真诚面对母亲的严峻，感受母亲阳光的精神世界…

　　让我们从今日开头学会感恩，从孝顺到母亲。感恩亲人，感恩教师，感恩同学，感恩身边全部人。让我们记住全世界母亲共同的生日，洗脚一次，给她一个勤劳的背影，给她一个暖和的拥抱，一个暖和的祝愿，一个感谢的微笑。在这暖和的日子里，祝天下全部妈妈——幸福！

　　感谢大家！

**最美护士演讲稿 篇19**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！我是易小栋，今天我竞选的职位是中队长。

　　这两年我一直是中队委，积累了丰富的经验和足够的治理能力。我为人宽容，热情，有一颗友爱和奉献的\'心。假如我当选了中队长，我一定不会辜负老师和同学们对我的期看，全心全意为同学们服务，严格要求自己，改正不足，刻苦学习，争取更好的成绩，起好带头作用，同时帮助其他同学。努力协助老师治理好班级。让我们团结一致，共同进步。

　　希看大家能给我投上宝贵的一票。谢谢大家！

**最美护士演讲稿 篇20**

　　同志们：

　　大家好！

　　今天，镇党委、政府召开全镇农村环境集中整治动员会议，其主要任务是：认真贯彻市农村环境集中整治动员大会精神，研究部署我镇农村环境集中整治期间及今后一段时期的主要任务和工作措施，动员全镇广大干部群众进一步统一思想，提高认识，明确要求，落实责任，通过集中整治解决一批群众关注且严重影响镇容村貌的环境卫生问题，使我镇的环境卫生状况有一个大的改观。刚才，韩书记就我镇开展农村环境集中整治活动进行了具体的安排部署，希望大家认真抓好落实。下面，我就如何确保整治工作全面推进并取得实际效果，强调三点意见:

　　一、统一思想，提高认识，切实增强开展农村环境集中整治活动的工作责任感和紧迫感。

　　1、搞好农村环境集中整治是提升我镇对外形象的现实需要

　　我镇境内有世界闻名的河姆渡遗址，今年又恰逢世博盛会在上海召开，来自世界各地的朋友经常来我镇一睹七千年文明的风采，环境卫生就成了我镇最直观的一张名片。干净不干净、整洁不整洁，大家都看在眼里，一目了然。近年来，通过村庄整治、庭院整治、各级卫生村及单位的创建，各行政村的硬件设施和环境卫生面貌有了一定改观。但是，受集镇规划、经济条件等客观条件的限制，目前全镇农村环境卫生状况还存在严重问题。从主要道路看，沿线的建筑乱搭建、杂物及耐火砖乱堆放、垃圾乱倾倒、污水乱排放、墙面乱涂写等不文明行为随处可见;马路茭白市场、占道经营等行既影响交通也影响我镇的形象。从村庄看，生活垃圾和建筑垃圾成堆，集贸市场、公厕等一些公共场所卫生状况很差，不但影响了群众的生产生活，而且已经严重影响了我镇的对外形象，必须集中精力、下大力气认真加以解决，要逐步建立一个清洁、优美、文明、幸福的河姆渡。

　　2、搞好农村环境卫生整治是创造良好的招商引资环境的重要举措

　　招商引资成功与否，除了各级干部的共同努力外，环境也是一个很重要的因素。这个环境不仅包括资源、交通等基础设施硬环境和政策、服务等软环境，也包括卫生环境。同等条件下，客商都愿意到环境整洁优美的地方投资。环境卫生差也会因小失大，影响客商的兴趣，影响谈判结果。良好的环境面貌，直接体现地方政府的管理服务秩序和水平，这是外商最值得信赖的。今年，我镇的不锈钢产业遇到了前所未有的困难，产业急需转型升级，如果再没有一个整洁、舒心的环境，招商引资就将成为一句空话。我们要从促进招商引资,加快经济发展的高度来认识抓好本次集中整治的重要性。

　　3、搞好农村环境集中整治是建设新农村的实际步骤

　　建设新农村是一项系统工程，村容整洁就是其重要内容,在新农村的规划和建设过程中，一个很重要的.原则就是循序渐进、先易后难、因地制宜，我们要抓住群众最关心、最能体现成果、而经过我们的努力又是可以实现的问题，集中加以突破。在新农村建设5个方面20个字的具体内容中，“生产发展、管理民主”等都是长期任务，相对来说，村容整洁比较容易实现，也最能体现成果。因此，大家要把这次农村环境卫生整治同新农村建设有机结合起来，把这次集中整治当作是推进新农村建设的一个实际步骤，认真抓好落实。

　　二、明确目标，抓住关键，迅速掀起农村环境集中整治活动的新高潮。

　　韩书记在讲话中已对这次集中整治活动提出了具体要求，我再提出三方面工作要求：

　　1、行动要快。此次农村环境集中整治工作时间紧、任务重、标准高，这就要求各村会后要迅速向党员、群众及时传达会议精神，全党动员，全民动员，人人动手，大打一场环境卫生集中整治攻坚战。同时，各村要因村制宜制订整治计划，分阶段、分步骤、分层面，扎实推进，力争短期内主要道路、村庄环境卫生面貌有一定改观。

　　2、措施要实。各村制定措施要切合本村实际，具有操作性、可行性，切实把农村环境集中整治工作摆到重要议事日程。一是要加强组织领导。各村党组织部书记要亲自抓、负总责，集中力量搞环境整治。二是要制定工作计划。明确重点和标准，责任到人;三是要加大宣传力度，镇宣传办要充分利用电视、广播、板报、专栏、横幅等多种形式，广泛宣传，努力营造浓厚的工作氛围。

　　3、力度要大。对于整治工作中碰到的难点工作，派出所、城管、路政、工商等部门要开展联合行动对在主要道路内乱堆乱放杂物、建筑垃圾及其它违反环境整治的行为要快立案、快处理、快落实，为各村集中整治活动保架护航。

　　三、加强领导，建立长效机制，圆满完成集中整治工作的各项任务。

　　1、提高认识，加强领导。镇建立农村环境集中整治联席会议制度，负责全镇农村环境集中整治的领导和重大问题的协调处理，并从相关办所抽调人员建立农村环境集中整治办公室，负责本次农村环境集中整治的组织实施、检查指导和考核验收。各行政村也要建立相应的领导小组，联村领导和联村组长要加强指导和督查，村党组织书记全面负责本村的环境集中整治工作，确保本次集中整治工作顺利推进。

　　2、精心组织，加强考核。整治工作能否取得实效，关键在于落实，各村要切实把此项工作组织好、落实好。一是各村书记、主任要深入一线，现场办公，解决具体问题，认真抓好落实;二是扎实开展督查验收活动，镇政府要组织有关人员对整治工作进行认真验收评比，对完成较好的村，要给予奖励，对完成情况不好的村，要进行通报批评;三是严格督查，镇政府将组织由主要领导组成的督查组对各村完成情况跟踪督查，把各村工作开展情况在河姆渡工作简报上予以通报。

　　3、科学管理，在建立长效机制上下功夫

　　农村环境卫生整治是一项系统工程，是一项长期性的工作，我们要统一规划、科学管理，不断加强制度建设，建立健全长效机制。要不断加大卫生投资力度，完善基础卫生设施;要建立健全各项卫生工作制度;要加强宣传教育力度，着力提高群众卫生意识。

　　同志们，这次全镇农村环境集中整治活动，任务已经相当明确。希望各村和广大党员干部群众，要站在全镇经济社会发展和建设新农村的高度，积极行动起来，攻坚克难，圆满完成各项整治工作任务，确保农村环境整治工作取得实效。

　　谢谢大家!

**最美护士演讲稿 篇21**

　　尊敬的教师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　燕子可能已经消逝了，但有一段回头路。花朵褪色，有时间再次开放；一棵树死了时，它会再次变绿。但是时间就像滚滚的长江东流失水，冲向大海不再回头。时间是如此重要，我们应当珍惜它。

　　同学们,世界上最快而又最慢，最长而又最短的是——时间。这是高尔基说的，后面还有两句——“最平凡而又最宝贵，最易被无视而又最令人懊悔的就是时间。”是啊，在那些不珍惜时间的人眼里，时间是那么慢，那么长;而在那些珍惜时间的人眼里却恰恰相反，他们觉得时间太短，日子过得太快。其实时间最公正，给每个人都是每天24小时;时间又最珍贵，人的一生中真正能用于学习，工作，为社会做奉献的时间只占生命历程的三分之一。对比高尔基的这句话，能让我们时时谨记要珍惜时间。

　　时间是人类的财宝，是全部财宝，正如时间是国家的财宝一样，由于任何财宝都是时间和行动化合的结果……居里夫人说过：“我只惋惜一件事，日子太短，过得太快。一个人从来看不出做了什么，只能看出来该做什么。”如果给居里夫人更多的时间，她会制造出世上更绚烂的辉煌，为人类制造出更多的财宝。

　　时间就是生命，珍惜时间就是爱惜自己的生命，由于时间是组成生命的材料，生命是以时间为单位的，放弃时间的人，时间也会放弃他。记得二次世界大战期间，发生了时间与生命有关的一件事。在美国与德国交战时，美国要派100名战士到德国前方，他们要学会德语，限他们40天学会，学会的人去，学不会的人也是要去的。假如学不会，德国人就会发觉他们是“美国鬼子”，那岂不是白白送死?所以，40天之内，100人都学会了德语。

　　时间是乌黑秀发中的几根白发，是生日蛋糕上渐渐增多的.蜡烛，是无法挽留却又一次次重复的春秋与冬夏。时间督促沧桑的巨变，时间扬起将来的风帆，时间是生命的黄金海岸，时间是猎取胜利的基石，时间是人类的生命航船。

　　时间具有均等性和消逝性，公正无私，对全部的人都一视同仁，无论是谁，每天都给你二十四小时，不会多给你一分，也不会少给你一秒。时间的消逝性是无法阻挡的，古今中外，没有一种开关能关住时间，没有一种闸刀能挡住时间的步伐，没有一种仓库能储存时间。正由于如此，惜时者则成为时间的仆人，铺张时间的人则成为时间的奴隶，任时间宰割。

　　珍惜时间吧！莫等闲，白了少年头，空悲切！

　　感谢大家！

**最美护士演讲稿 篇22**

　　一、 宣布主题班会开始（PPT1）

　　合：尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

　　甲：我们中华民族素有“礼仪之邦”的美称，她有五千年悠久的历史。乙：她不但创造了灿烂的文化，而且也形成了古老民族的传统美德。甲：在改革开放的今天，我们应该弘扬民族优良传统。

　　乙：从小学礼仪，用礼仪，做一个讲文明、懂礼貌的小学生。

　　甲：唉——，我们在课堂上怎样做到文明有礼呢？

　　乙：是呀，课堂上讲文明礼貌，太重要了，我们该怎样做呢？让我们一起来讨论学习吧！

　　合：1年 班“课堂礼仪我遵守”主题班会现在开始！

　　二、第一篇：认识课堂上的文明行为

　　甲：说到文明，我们再熟悉不过了。

　　乙：是啊，从生下来就得到了父母的教诲，从入学后得到了老师的教育。我们都应该懂得课堂上的文明礼仪。

　　甲：请大家想一想，我们为什么要强调遵守课堂礼仪呢？（PPT2）

　　乙：遵守课堂礼仪，是尊敬老师的表现；遵守课堂礼仪，是自身修养的需要。 甲：有礼的人——让人产生信任感、亲和力。

　　乙：无礼的人——让人产生厌恶感、避而远之。

　　甲：文明礼仪是一个永恒的话题，文明礼仪渗透到了每一个角落。

　　乙：那么，我们应该怎样做，才算是课堂上的文明行为呢？（PPT3－5） （请同学们发言）

　　同学1：各科上课前要准备好书籍和用品。笔盒里文具摆放整齐。要爱惜学习用品，不浪费，书籍本子整洁，不随便撕毁、涂画、折卷。

　　同学2：上课铃声一响，学生应端坐在教室里，准备好课堂用具，安静地恭候老师上课。老师进教室，全班同学立正向老师问好，老师回应后再坐下。起、坐要做到桌椅无声响。

　　同学3：专心听讲，全神贯注，坐姿要端正，静静地听。注意读写姿势，做到：胸离桌一拳，眼离书一尺，手离笔尖一寸。

　　同学4：发言时，身体要立正，态度要落落大方，声音要清晰响亮。

　　同学5：向老师提问要注意语言谦和、诚恳。可以说：老师，我有一个地方不理解······”、“老师，我想问一个问题······”等。老师解答完问题，要向老师表示谢意，可以说：“我明白了，谢谢老师”。

　　同学6：师生、生生之间交流要注意用语的礼貌，可以说：“我同意某某同学的说法，我还有补充······”、“对不起，我不同意某某同学的说法，我认为······”。

　　同学7：课堂上学会倾听，打断老师讲课和同学发言是不礼貌的。当同学说错话，或解答错误时，应及时给予鼓励和帮助。

　　同学8：课堂小组讨论，注意控制说话音量，要有序地进行交流，营造一种宽松、平和的学习氛围。

　　三、第二篇：欣赏“课堂礼仪规范”的图片

　　甲：同学们的发言都很好，看来同学们已经懂得课堂上应该遵守的礼仪规范了。

　　乙：是啊，既然同学们都已经了解了课堂上应该遵守的礼仪，那么让我们来

　　总结一下符合课堂礼仪的坐姿、站姿、写字姿势及举手回答问题的规范吧。

　　（请几位同学给大家做一下正确的示范与讲解。）（课件）

　　甲：好啊。首先请 同学来为大家讲解一下正确的坐姿。（PPT6－7） 同学1：坐姿礼仪

　　★入座、离座时要轻要稳

　　★头部端正，目视前方，看着老师（黑板或投影）。

　　★双肩平正放松，两臂自然弯曲双手平放在桌面上。

　　★身子上半部自然挺直，至少坐满椅子的三分之二。

　　★双膝自然并拢，小腿与地面基本垂直，两脚平落地面。

　　乙：谢谢 同学的讲解。坐姿是一个人是否积极向上的象征。坐姿反映了我们是否有饱满的精神状态迎接每天的学习生活。

　　甲：说的.太好了。那么，上课时正确的站姿是什么呢？请 同学为大家讲解一下。（PPT8－9）

　　同学2：站姿礼仪

　　●头正，双目平视

　　●双肩放松，双臂自然下垂于身体两侧

　　●做到挺胸、收腹、立腰，有向上的感觉

　　●双腿立直，身体重点应在两腿中间，防止重心偏左或偏右

　　乙：谢谢 同学的讲解。正确的站姿会给人以挺拔笔直、舒展俊美、庄重大方、精力充沛、信心十足、积极向上的印象。

　　甲：说的太对了。由于长期坐姿站姿不正，还会导致颈椎、腰椎、驼背等发生，影响身高，同时，还是导致近视眼的重要原因。

　　乙：那么写字时的正确姿势是什么呢？请 同学来为大家总结一下。（PPT10－11）

　　同学3：正确的写字姿势：写字歌

　　头正、身直、两脚平，

　　眼离书本一尺高，

　　胸离桌子是一拳，

　　手离笔尖一寸长。

　　甲：谢谢 同学总结的写字歌，这对我们每个人都很重要。那么在课堂上，我们应该怎样举手回答老师提出的问题呢？（PPT12）

　　同学4：举手回答礼仪

　　◆应先举右手，并要在老师点到自己的名字时，方可站起答题

　　◆回答问题时，站姿、表情要大方，声音要响亮、清晰，不要过低或吐词不清。

　　◆如对提的问题答不出，也应先站起来，再用抱歉的语调实事求是地向说清楚，不要不站起来。

　　◆认真倾听，不应随意插嘴。

　　◆别人答错了，也不应讥讽嘲笑，自己能答，可举手，得到老师允许，再站起来补充回答。

　　乙：谢谢 同学的讲解。大家把课堂上应遵守的礼仪总结的很全面了。那么我还有一个问题要问问大家，请大家想一想，如果因为某些原因，导致我们上课时迟到了，我们该怎么做呢？

　　甲：我想这时应该用到迟到致歉礼仪。请 同学来为我们讲解一下。（PPT13－14）

　　同学5：▲在教室门口应先停下脚步，首先喊“报告”。

　　▲要诚实向老师说明迟到原因，老师谅解和允许后，方可入座。

　　▲入座时，速度要快，脚步要轻，动作幅度要小。

　　▲ 放书包和拿课本时，尽量不要发出太大的响声，更不能有任何滑稽可笑的举止。

　　▲坐下后，应立即集中注意力，端坐静听老师讲课。

　　乙：谢谢 同学的总结。讲了这么多，其实内容很简单。我们班已经有小诗人总结出来了，现在就请大家来欣赏 同学的诗歌朗诵：（PPT15）

　　课堂礼仪歌

　　铃声响，进课堂，

　　齐起立，敬老师，

　　背要直，身要稳，

　　鞠个躬，问声好。

　　若迟到，应报告，

　　先敲门，再开口。

　　课堂上，认真听，

　　老师问，莫迟疑。

　　举手时，手要直，

　　眼专注，不出声。

　　若回答，先站好，

　　大方说，声响亮。

　　专心听，多动脑，

　　勤学习，可成器。

　　下课初，先勿走，

　　课桌椅，排整齐。

　　桌面清，地面净，

　　课前准备，勿忘记。

　　再出门，去活动，

　　轻松课间十分钟。

**最美护士演讲稿 篇23**

　　提灯女神(南丁格尔)的灯光，驱散的何止是受伤士兵心头的阴云，那穿越时空的温暖，在每一名护士的心中，都炽燃成生命的烛炬!于是，你脸上引领希望的那朵灿烂的微笑，如秋夜里的明月，照亮患者通往健康的心灵的彼岸。夜深人静的时候，巡视病房的护士身影仍然闪动，默默的那份关怀，是夹在患者年轮中的永久温馨;患者病重，护士病床前紧张抢救的那双手，送一片勇气的执著，留一串芳香的祝福;需要检查，轮椅旁问寒问暖的护士亲切的话语，是淙淙流淌的小溪，它的甘洌驱走了阴霾的浓黑;患者去世了，擦洗、清理、穿衣，还是护士陪伴左右。请我们听听护士内心足音，尽管她们尽管如此平凡，如一芥小草，但是人们却把天使的美誉赠予给她们。

　　像蝴蝶一样轻盈，像羽毛一样温柔，护士每天都穿梭在病房与护士站之间，冲无数的盐水，写无数的护理记录，在这个没有硝烟的战场之上，每天每天，她们都把简单和平凡演绎成无数个精彩。当辛勤的汗水化成凌空的彩虹，当掌声和鲜花拥来荣耀的骄傲，当患者把信赖的奖章挂在她们的胸前，她们反而会平静而自然，因为目睹过无数的悲欢离合，因为深悟生命的可贵，她们绝不会浪费生命的丝毫精彩，她们与快乐与平凡同在，她们忘情的燃烧自己，编织起的希望之羽，让痛苦而又无助的心燃起对火的跳跃，森林的绿色和江河一样的阔大。护士，我要为你赞美，你们无怨无悔的奉献，给患者送去的是雨露滋润的慷慨和春风一样的温暖，你们是爱的种子的播散者，你们是春天的缔造者!

　　南丁格尔认为，护理人员是“地上的天使，用爱心、耐心、细心、责任心对待每一位病人”;“护理是一种科学，是一种看顾的艺术”。一年一度的“5?12”国际护士节来临了，在这个神圣的节日里，我回忆起过去40余年的护理生涯，真是走过了风风雨雨，充满了酸甜苦辣。在40余年的护理生涯中，我从不了解、不喜欢护理工作到热爱护理事业，从工作中采用传统的治疗方法到不断革新护理业务，从开始的只在上班时间做好本职工作到利用业余时间为病人上门服务……我经历了思想观念的转变，更经历了诸多挑战。在这个过程中，我深切地体会到护理工作的神圣和伟大。

　　在多年的护理实践中，我深深地体会到，护理人员应该将病人的健康永远放在第一位。一名褥疮患者宋某曾经对我说：“我在生活上再苦再难都可以忍受，但疾病的痛苦使我在精神上无法承受。”在治疗期间，每个病人不仅需要身体病痛上的治疗，精神上的安抚也是必不可缺少的。护士与病人接触时间长，最能体会病人肉体与心灵上的痛苦，所以护士更应该以无限的爱心关爱患者，要永远将患者的健康放在第一位。护理人员只有对患者真心关爱，并且具备熟练的业务技术，才能得到病人的信赖，才能使护理工作更趋于完美。

　　护理工作的范畴十分广泛，护理人员的工作包括“促进人类健康、

　　预防疾病发生、促进疾病的恢复、减轻病患的痛苦”。一个社会的发展与民众健康水平的提高有着不可分割的密切关系，护理人员还肩负着增强民众健康意识的重任，要不断推广健康教育，提高民众的健康意识和保健知识。在新世纪里，护士除了进一步做好院内的护理服务工作外，还应进一步强化社区护理服务。

　　在新世纪，护理人员要努力提高业务水平，除了具备自己专业领域里的知识外，还要跟上时代的步伐，不断完善自身的全面素质，配合医疗科技的发展，开展护理服务工作。总的来说，新世纪的护理人员应配合社会的发展全方位提高专业水平，完善护理管理，不断增强突发事件应急能力，处理好医患关系。同时.，要不断提高护士的社会地位，呼吁全社会广大民众尊重护士，尊重护士的劳动成果.

　　大家好!今天我演讲的题目是《平凡的青春》。我和在座的许多

　　姐妹们一样，是一名非常平凡的护士。每天身穿护士服，头戴燕尾帽穿梭巡回于病房和走廊之间，重复着打针、发药、量体温、测血压等繁琐的护理工作，不分春夏秋冬，不分白天黑夜。

　　刚毕业时，身边有许多朋友问我，为什么选择护士这么辛苦又卑微的工作。我也曾经千百次地问自己，是否甘心一辈子做这样平凡的工作，让青春流逝于平凡中。转眼两年过去了，这两年的护理工作生涯却让我的内心起了变化。我发现平凡的工作中处处有着感动。一次在ICU为一个气管切开的病人做护理。不能开口说话的病人忽然吃力得举起手在空中比画着什么，我看不明白他想要什么。当我把纸和笔递到他手里时，他在纸上歪歪扭扭写下了两个字，朋友你们知道他写的是什么吗?我看清楚了，那两个字是：谢谢。我当时的感动难以用语言来形容。一个生命垂危的病人，仍然不忘向照顾他的护士说一声谢谢，做为护士，就算再辛苦也是值得的。这种感动就像穿透寒冬的花香，就象穿透黑夜的阳光，伴着那整洁的工作服反射出庄严的光芒，这光芒再次激起了我的责任心与使命感。我们做的是平凡的事，却能从中体现自己的价值。

　　去年的512护士节，我意外地收到了一张来自协和医院高干病房的贺卡。原来是我在协和实习时认识的一位老病人写来的。在贺卡里他说我是一个很有爱心的孩子，希望我再接再厉成为一名优秀的白衣天使，还说了很多鼓励的话。我不记得曾为这位老人做过什么，也不知道他怎么打听到我的地址，看着写的满满的两贺卡，我的心里不止是感动，还有深深的思考。我们是很平凡，就象平凡的小草，而小草虽小不一样也能辽阔无垠的大草原，物欲所有之外，难道有的只是冻土与荒漠?一如葱郁的精神田园还有什么坚实的东西可成为心灵的依托呢?一份春雨，一份秋实，一份汗水，一份收成。当我们辛勤劳作后，一个个病患者褪去满脸的愁苦康复出院之时;当我们在内心充满震撼和激动中迎来一个崭新的生命之时;当我们累积一份份病人康复后工整的病历归档之时;当街头巷尾在似曾相识的笑脸中追忆熟谙声影之时，我们会感到满心的幸福和骄傲。对病人来说，我们象一缕春风，又似一道阳光。一声亲切的问候，会令病人放下几丝忐忑，一个鼓励的眼神，会令病人增加8ttt8.几分力量，一双轻柔的手，会令病人减去几分病痛……我们是微小的水滴，在最需要的地方，默默地奉献着自己。有人说：揭开人生帷幕的是护士，拉上人生帷幕的也是护士。的确，在现代社会中，几乎每个人的一生都和护士分不开。它是一项与人的健康、生命息息相关的职业。我为自己曾经对这个职业的疑惑感到深深的羞愧。我要毅然拒斥浮躁的诱惑，固守这份平凡和质朴。不为护士的职业自轻，不为护士的职业自贱，更不为世俗的眼光自卑。我要坦然接受真实生活的层层磨砺，让柔韧的生命在反复摔打，潮起潮落间呈现坚定的成熟。

　　我要用真心与耐心诠释人生的真谛，用同情心与爱心呼唤着沉睡的生命……我不再害怕青春在平凡中流逝，我要让青春在平凡中闪光!

**最美护士演讲稿 篇24**

　　尊敬的各位领导、各位老师：

　　选择教育孩子，就选择了享受成长的快乐！”

　　怀着一颗真诚的心和青春的朝气，走入幼教的行业已经快一年了，伴随成长的日子，心情在变，故事在变，依然不变的是这份信念。

　　选择了孩子，成全了我的梦想。执着与梦想，让我更坚定脚下的路！伴随他们的生命一起成长，我自信再苦再累都值得！

　　学习年大会上几位高中教师的发言，让我感动！理解他们心声的同时也找到了与同行的差距，我们应向他们积极学习，提高自己。在不断追求中挑战自我，实现自身的价值为孩子的成长做好必要的引路人。

　　拥有一颗平常心，积极投入工作。奉献自己的所有，不计获得、只看付出的努力够不够！选择教育—这红烛的事业，就准备奉献，选择热爱的幼教这一向下扎根的事业，就不会有任何的怨言。在保教中呵护孩子的成长，在琐碎中指引前进的方向，这都是我们应该做的，“一切为了孩子！”我们像工作在各个行业的劳动者一样，有自己的苦恼和欢乐，这些都是生命给予每个人的财富。因工作而美丽，因拥有孩子的心而年轻。

　　富有爱心，极具责任心，爱孩子又要教育好孩子。走入幼教的第一天我就知道，自己不会永远是孩子的保姆和游戏伙伴，作为合格的幼儿教师我应该赋予孩子一定的学习价值。让他们人生的第一步就充满活力，敢于去挑战；懂得关爱，学会与人友好相处；明了事理，能在与人沟通交流中体验美好世界的快乐！孩子虽小，但有自己的想法和主意，他们渴望独立，渴望家长、老师和伙伴的理解。只有走进孩子心灵的老师，才能更好的影响、教育孩子。每逢班里有孩子过生日，我们唱完歌让他说出愿望的时候，我都惊讶与他们需要的简单，殊不知只有简单才快乐！

　　拥有耐心，坚持恒心，对人对事懂得尊重和宽容。比海洋更广阔的是人的心灵，宽容是一种美德。幼儿期是孩子身心发展的成长期，他们的不成熟决定了需要教育，我们要理解他的无知，允许他犯错误并在改正中实现自我成长，要给他们时间让它去做去想去实践，没有耐心的老师不是好老师，也不可能听完孩子一句话就妄下判断，学会对孩子负责对自己负责吧。日复一日的坚持，终会走入他们。俗话说“行为形成习惯，习惯造就性格，性格决定命运”良好性格的养成会让孩子受益终生，我们何不尝试着去培养孩子也塑造自己呢?

　　工作中注重团结协作，学会积极合作。幼儿园以班级工作为单位，每个班有两位老师和一名保育员，只有合三人之力才能创出一个健康的班级，来积极的影响教育孩子！家长是幼儿教育的必要有利资源，作为老师，只有积极地与家长沟通才能协作。此为社会大环境，外界信息媒介资源都影响着身心正在成长中的孩子们。作为一名幼儿教师工作在幼教的一线，应该有协调各方面影响因素共同促进幼儿发展的能力。随着社会的发展，观念的更新，对幼教的需求提高了，作为幼儿教师的我们应具有时代的紧迫感，积极学习，努力拼搏，有”不待扬鞭自奋蹄”的精神去工作。

　　从点滴做起，成长中提升自己的人格魅力。争做孩子心中的好老师，家长心中信任的专家，领导心中合格的员工。教育有时靠的是环境熏陶。老师是不可忽视的人文环境，教师的言行举止，都在潜移默化中影响着孩子。以身作则，为人师表的要求不高，但也要修炼，这不仅需要广博教育知识与精湛的教育能力，还需要一种人文精神。教师的性格，办事风格，为人处事的态度，与人合作的能力。所以我们应时刻严于律己、言行一致、争做新人的表率，努力为孩子树立时代的楷模！让他们在人生的起点看到最亮的风景，让他们充满自信的去扬帆远航。

　　今后的教育历程还很长，这只是个开始，但只要用心做了，就敢于面对那些期待的目光。执着于自己的选择，梦想就在前方，它指引着脚下的路，慢慢前行直到梦的尽头……

**最美护士演讲稿 篇25**

　　亲爱的老师，同学们：

　　你们好！

　　当我们呱呱坠地来到这个世界上，我们便开始吮吸着妈妈甘甜的乳汁，享受着妈妈对我们无微不至的呵护和疼爱。我们在妈妈的教育熏陶下渐渐长大:开始呀呀学语，开始蹒跚学步，开始学写字，开始学画画，开始明白很多事理......大家都知道，我们都有一位好母亲。我们的母亲，值得我们一生去感恩、一生去报答。

　　可是，亲爱的同学们，你们是否知道，我们还有一位母亲，值得我们永远热爱她，永远报答她?

　　对，那就是我们中华儿女共同的母亲:我们伟大的祖国!

　　在我很小的时候，妈妈指着地图告诉我:祖国像一只昂首挺立的雄鸡，我们是中国人，我们要热爱自己的祖国。

　　在我上幼儿园的时候，阿姨告诉我:祖国是我们的母亲，我们生活在祖国的大家庭里。

　　在我上学的时候，老师告诉我:祖国有秀丽的风姿，悠久的历史，灿烂的文化，更有勤劳善良、勇敢智慧的炎黄子孙。火药、指南针、印刷术、造纸术是从我们的\'祖国传播到世界的四面八方;万里长城、秦始皇兵马俑、四大石窟，显示出祖国的悠久历史;岳飞、文天祥、郑成功、雷锋、焦裕录、孔繁森等英雄人物，为祖国的历史增添了光辉的一页。神舟六号飞船更令我们激动、振奋。

**最美护士演讲稿 篇26**

　　大家好!

　　随着今年第8号台风“天鹅”掠过雷州半岛，两只“人间白天鹅”也挟真情而来，飞临南中国海，栖息在军营的屋檐下，在我们这个阳盛阴衰的大家庭，在咱们兄弟的眼球里刮起一股晃眼而美丽的爱情飓风!在座的军嫂不仅漂亮而且贤慧，战友们看，她们深情的目光多像战舰上的航标灯，示意老公在军旅道路上与时俱进；她们飘逸的秀发多像粗壮结实的钢缆绳，牢牢地把老公系在自己心坎上；她们灿烂的笑脸多像那南国绽开的红木棉啊，点缀着和平安宁、繁荣昌盛、与时俱进的青春中国。有位诗人比喻军嫂是一轮皎洁的中国月亮，充满光辉，充满温馨，充满思念。而我要说，军嫂如同一张光盘，虽然瘦小，虽然羸弱，虽然单薄，虽然无语，但把你们放入军营这台特殊的影碟机里，就会从你们的心灵深处解读出缤纷多彩、感人至深的壮美画面：关于爱情与婚姻，关于家庭与事业，关于责任与道德，关于信念与理想……关于巍巍万里长城，关于我泱泱大中华!

　　诚然，两地分居的生活的确面临一些困难，但是“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，随着深入贯彻\_\_大精神，全面建设小康社会，党中央、中央军委以及全民族对国防和军队建设的重视，部队党委、首长对我们每个官兵无微不至的关怀，我们应当相信困难会过去的，美好的小康生活是不会落下我们的。而且，我想如同一个饱受干渴的人更加珍惜水的可贵一样，军人家庭更懂得感情，暂时的两地分居更能检验爱情的硬度，测量爱情的深度，眺望爱情的广度，攀登爱情的高度，燃烧爱情的热度。

　　来队探亲是短暂的，但是鹊桥相会的感觉是深长的，你们虽然来也匆匆，去也匆匆，但这美丽的爱情故事如同你们的身影将化作一道彩虹，一头连着海疆，一头连着家乡。在此，我提议：全体首长和战友们举杯，将千言万语的敬意融进滴滴美酒，向嫂子们致以亲切的问候和美好的祝愿，祝她们工作顺利、生活幸福、爱情甜蜜、合家欢乐、假期愉快、身体健康!谢谢。

**最美护士演讲稿 篇27**

　　亲爱的同学们：

　　大家好!今天，我要演讲的是关于奋斗的演讲稿，首先，请允许我给大家讲一个哲理故事。

　　从前，有四个非常瘦弱的男子，他们走进了非洲的一片茂密的丛林中，他们一起扛着一只非常沉重的大箱子，在丛林中艰难的一步步往前行走，他们此行的目的是为了跟随队长探险，他们对大箱子里面的东西也并不知道，他们只有一个目的，就是要走出丛林，将箱子交给队长的一个朋友。在路途中，因为队长突然患疾病，却因为没有医生救治，不幸长眠于丛林中了。在弥留之际，他意味深长的对同行的三位伙伴说演讲稿：“这是我亲手做的箱子，我现在没法行走了，只能拜托你们把它交给我的朋友手里，到达之后，你们会得到比金子还贵重的东西。”

　　说完之后，队长就去世了，他们在埋葬了队长之后，就扛着箱子继续赶路。随着时间的推移，他们的体力越来越耗尽，粮食也越来越少，当然，道路也越来越难走了。但是，他们总是在困难的时刻，想起队长的嘱咐，他们最终还是鼓起勇气，继续艰难的往前行走。

　　终于，皇天不负有心人，他们最终还是战胜了困难，走出了丛林，将箱子交给了队长的朋友。可是，队长的那个朋友对他们的突然到访感到很惊讶，原来，他根本就不知道队长会给他送去东西。于是，他们一起打开箱子一看，箱子里面装的居然是一堆无用的木头!

　　故事讲完了，同志们，听到这个故事，您有什么感触呢?故事的表面看起来爱岗敬业演讲稿，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”。

**最美护士演讲稿 篇28**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　首先感谢大家给我这次难得的时机展示自己！我很荣幸能登上讲台，本着锻炼自己，为大家效劳的宗旨，希望能得到大家的支持。 今天竞选团支书这个职务，因为我对数学有一种由忠的喜爱，所以我今天的竞选演说也就以数学形式来展开。我给大家出一个证明题，有n（n大于2）位同学竞选本班的团支书，求证：我是你们最好的选择。

　　我的论证依据是：我拥有丰富的工作经历和团队知识。在从初中到高中，我担任过团支书，组织委员，校团委干部等职务。在以前工作中，我开阔了视野，同时也在为人处世方面积累了众多的经历和教训，它将作为一面镜子见证着我的工作的成与败，无论做什么事情，无论事情有多难，我都会尽全力去完成，全心投入。 下面我来谈一谈对我对这个职务的认识。首先，它意味着能力，班级团支部是最基层的团组织，团支书的工作无论是对学习还是对交际都是一种励炼，所谓厚积而薄发，这种能力正是我们当代大学生需要培养和锻炼的。其次，这个职务意味着奉献，能为本班同学奉献自己的力量何尝不是人生一件快乐的事情。最后，它意味着责任，一份不可推卸的责任。责任，意味着承受，意味着承担，意味着对同学，对班级，对团委负责。要干好团工作，我觉得要具有三个条件：一是要有一定的团体组织能力，二是要有一定的管理协调能力，第三点也是比较关键一点是需要满腔的工作热情，我不能够说我是能力最强的，但是我可以保证如果我中选为班级团委我会全力以赴。基于以上原因，我有理由、有希望、有信心参加班级团委的竞选。

　　在进入大学的一个月里，xx同学在工作上尽职尽现，班里的工作有了一个良好的开端，这对我来说是时机，是压力，更是动力，我将在一个较高的起点上更加努力工作，开创新场面，在另一方面，我拥有许多最好的支持者，进入大学，我很庆幸自己遇上了三个最好的室友，在竞选的准备过程中，她们给了我很大的帮助，而同时，我也拥有一批最好的同学，是你们共同成为我今天走上讲台的唯一也是全部资本。如果我中选团支书一职，我将协助班长更好的开展班内、系内的工作，使各项工作能够有序展开。我将在以下几方面下功夫：

　　第一，对团支部工作职责进展全面地梳理，早日掌握我们班团员较详实的`情况，在工作中改革创新，力争一流。没有创新，团支部工作就会失去生机与活力，我希望和大家一起在活动形式上和在物质保障方面有所创新。响应院系团委号召，根据大家的兴趣爱好，开展丰富多彩的主题团日活动。

　　第二，带着大家提高思想觉悟，争取我们班的同学早日入党。既要学习政治理论，更要学好学透团建等专业工作知识，作为一名年轻干部，要时刻注意提高自身综合素质，不断以新知识、新理论充实自己。

　　第三，深入同学内部、坚持调研。如果我能中选，我会深入了解班级员的思想动态、工作情况等，并针对班级成员普遍反映的问题，下情上达，向相关老师，领导及时反映并提出对策和建议。增强同学们的团结意识和互帮互助意识，营建一个积极向上，和睦，有朝气的学习、生活气氛。

　　说实在的，本人也有一些缺点和缺乏。不管竞争结果如何，我都会以平常的心态做好自己的本职工作。我想，这也是一个共青团员应当做到的。

　　最后，我想说一下，我们班是最棒的！给我一次时机，明天更美好。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**最美护士演讲稿 篇29**

　　孝敬父母是中华民族的传统美德，是做孩子的责任和义务。在中国历史上，孔子把孝放在一切道德的首位，并将其视为“立身之本”、“自决之源”。当代许多学者把孝道作为处理人生人际关系的第一步，作为人的基本要求，作为关爱他人、自觉进步、热爱祖国等道德形成的基础。

　　孝道是中华民族的传统美德，孝道的事迹往往令人震惊和感动。

　　但是，有些人不孝，却还是说自己孝顺。他们每天都说孝顺的话，却不行动。

　　看完这部漫画，很多人会想：“这两个人住在豪华的房子里，唱的是《烛光里的妈妈》，但是他们的妈妈却躺在家里烛光映照下的床上，他们对此视而不见。这能叫孝顺吗？”唱《烛光里的妈妈》有意思吗？“这真没意思，和别人形成鲜明对比。

　　说到孝，人们不得不想到二十四孝的故事，尤其是《卧冰求鲤》的故事：

　　晋代，有一个人叫王襄。他小时候，母亲去世了。他的继母不喜欢他，经常在他父亲面前说他坏话，这让他父亲很不喜欢他。但他依然爱他的父母。后来他父母生病了，继母想吃新鲜的鲤鱼，但是冬天河水结冰了。王翔不得不脱下衣服躺在冰面上用体温融化，可是冰面突然自己融化了，两条鲤鱼跳了出来。王翔把鲤鱼带回家，交给后妈，后妈治好了。

　　王翔对父母的孝心很好。他后妈对他那么不好，他却把后妈当亲生母亲。这种品质值得学习。这么说，不过这是“孝顺”。

　　真正的孝道是发自内心的尊重和回报，是通过行动来实现的。

　　虽然假孝和真孝在外表上没什么区别，如果只是为了别人的评价，其实并不是真的想这么做，但是为了不被人诟病，这是假孝。

　　孝敬父母是中华民族的传统美德，是做孩子的责任和义务。在中国历史上，孔子把孝放在一切道德的首位，并将其视为“立身之本”、“自决之源”。当代许多学者把孝道作为处理人生人际关系的第一步，作为人的基本要求，作为关爱他人、自觉进步、热爱祖国等道德形成的基础。

　　我们都应该懂得孝道，但我们做不到“孝道”。我们要努力把孝道印在人心上，让孝道永远不输！

　　孝道演讲稿 篇“百事孝为先”。我背《弟子规》的时候，古人说“孝为先”，意思是学生首先要尊重父母。我妈告诉我，孝顺是我们中华民族的传统美德。

　　我被“二十四孝”的故事感动了，比如“黄翔暖席”，这些故事是我妈给我讲的`，被几代人称赞。今天，我读了邢弢的故事，我忍不住哭了。

　　邢弢——他用孝顺和爱描绘了人生最美的轨迹。

　　农村少年

　　我14岁的父亲死于胃癌，留给他和妹妹2万多的债务，还有一个又聋又哑又疯又疯的母亲。后来她妈妈在羊身上得了癫痫，真的是雪上加霜。妹妹出去读书，照顾母亲的重担就落在他肩上。从此，他带着母亲踏上了一条艰辛的求学之路。

　　在学习和生活中，他总是记得父亲对他说的话：“任何时候，都要善良、诚实、勤奋、自力更生”。他没有向命运屈服，他乐观而顽强。最终，困难没有打败他，贫穷没有把他磨平，灾难没有击倒他，但力量随着他的生活而成长。

　　邢弢的事迹激发了我的思想，洗礼了我的灵魂。

　　看着他，想着自己，觉得很惭愧。考虑到父母给了我这么好的生活学习条件，我应该珍惜我的幸福。

　　他的孝顺，他的爱，他的感激，会保持那种弥漫渗透的力量，伴随我一生…

　　在以后的学习生活中也会遇到各种各样的困难和挫折。我再也不会害怕了。我会学习他的无畏、自信、乐观、坚韧的精神，勇敢地面对一切困难和挫折。

　　让我们互相帮助，沐浴在爱的海洋中，生活在温暖的春天里。

　　想以一颗孝顺感恩的心去感受生活，孝敬父母长辈，在家做一个合格的孩子；尊重老师，团结学生，在学校做一个合格的学生。

　　让这种让人潸然泪下的力量，震颤着精神力量的孝顺和爱永远传递下去。

**最美护士演讲稿 篇30**

　　尊敬的教师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　风再冷，不会永久不息;雾再浓，不会经久不散;风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有盼望，向着远方的将来，我们愿张开双臂，迎接新的将来。信任自己，明天是漂亮的。

　　学习，是一个艰难求知的过程。它像是一座陡峭，布满挑战的高山。当你打算攀登这座高山时，抬头仰视，它仿佛是那么的宏伟。那么的不行逾越，心里不免产生一丝恐惊，但更多的.是兴奋与奇怪，不禁让我们跃跃欲试。

　　前进的路上，不行能是一帆风顺的，肯定要历尽艰难，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克制了的陡坡，心中自会油然而生一种骄傲，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁······然而，这正是考验你的时刻，你只有重新兴奋精神，连续向着目标前进，才有可能胜利。

　　当你经过很多次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加顽强。

　　永久不能放弃的念头，想想吧，当你站在山之巅上，那是一份何等的荣耀，一瞬间，全部的人的目光都投向你，沐浴在春天里，沐浴在阳光下，以往的艰辛都得到了回报，这全部的一切都属于你。

　　由于你是不畏困难险阻，克制种种困难挫折登上山顶的成功者。

　　向着美妙的将来冲刺把，胜利永久属于不懈努力的人!

　　感谢大家!

**最美护士演讲稿 篇31**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　书是干涸中的一汪清泉;是冬日里的一轮暖阳;是黑暗中的一盏明灯。书能保持我们的童心;能保持我们的青春;保持我们的快乐。

　　高尔基曾说过：书籍是人类进步的阶梯。阅读是一种有趣的事;你可以从书中学到很多的知识。从小，妈妈就叫我每天读书，说这书能增加我们的知识，刚开始的那几天，我很不情愿，几乎每天都因为读书而被妈妈训斥一顿，就因为这样，我对读书就开始有了抵触的心理。一到妈妈规定的看书时间，我总是找一大堆的理由跑出去，跑到那属于我自己的小天地，我总是在那度过本该属于读书的时间，然后在妈妈不知道的情况下从后门偷偷溜回家。渐渐地，我跑出去的次数少了，因为我开始喜欢上了读书了。

　　一天，家里没人，爸爸妈妈都去帮奶奶种稻子去了，只把我一个人独自留在家里，碰巧家里停电了，电视铁定看不成了，大门还被锁起来了。我就自己一个人在家中乱转，忽然，我的目光停留在那曾经被我“抛弃”过的.书本上，我顺手拿起了一本书，翻开看看发现还挺好看的，里面有彩图，有注音，不会度的字，拼一下就会读了，就这样，我和我曾经被“被抛弃过的书”度过了一个下午，十分快乐!没多长时间，那本书就被我看完了，看完后的感觉十分快乐，我这才发现读书的快乐，时间久了，家中的那几本书我已经全部看完了，妈妈见状，就带我上书店给我买书，回来时，妈妈笑着对我说“妈妈没骗你吧，读书是不是很快乐，我笑盈盈地点了点头。回到家中后，我把书抱进我的房间里，开始读书，读完一本就换另一本，如果觉得这本书好看的化，我还会再多读两遍呢。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找