# 爱惜粮食升旗仪式主持词

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-14

*爱惜粮食升旗仪式主持词（精选28篇）爱惜粮食升旗仪式主持词 篇1　　老师们、同学们：　　大家早上好！　　今天，我讲话的题目是“爱惜粮食，文明用餐”。说到爱惜粮食，相信很多同学就会想起一首古诗：“锄禾日当午，汗滴和下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦*

爱惜粮食升旗仪式主持词（精选28篇）

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇1**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好！

　　今天，我讲话的题目是“爱惜粮食，文明用餐”。说到爱惜粮食，相信很多同学就会想起一首古诗：“锄禾日当午，汗滴和下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。 这首李绅的《悯农》诗，他告诉我们粮食来之不易，我们要倍加珍惜。在这里，我想把两位古今伟人节约粮食的故事说给大家听。

　　第一位说的是传奇皇帝朱元璋，这位明朝一代开国皇帝，他每天的餐桌上并不是我们想象的山珍海味，更不是腐朽的清王朝皇帝餐桌上的所谓“满汉全席”，他规定自己的餐桌上每日食谱都是三菜一汤再加一碗白米饭。就是在他生日的晚宴上，其岳母自作主张多加了几道菜，也得到他的批评。他常对自己身边的人说：“一粥一饭当思来之不易。”

　　第二位是我们敬爱的周总理。周总理向来饮食清淡，每餐食谱就是一荤一素两菜，而且吃剩的饭菜，要留到下餐再吃，从不浪费一粒米，一片菜叶。

　　同学们，伟人尚且如此，我们又该如何呢？勤俭节约是中华民族的传统美德，所以我们应该爱惜粮食，反对浪费！

　　说了爱惜粮食，再说说文明用餐。我经常在食堂值班，发现大多数同学在食堂就餐时都很文明，他们打饭自觉排队，就餐时也不将剩菜残渣在餐桌上或向地下乱丢，即使有临时放在餐桌上的骨刺等，用完餐都能及时收回碗内，倒在潲水桶内，并将餐具有序地放好。这些同学的行为令人尊敬，我在这里代表学校向你们致敬！

　　同学们，你做得如何呢？你是否有过用餐后起身就走将餐具留在桌上的情况呢？是否有用完餐后将残菜丢在桌上未收回碗内的情况呢？如果你做到了人走桌净，餐具残菜全部带走，那么接下来坐下就餐的同学肯定会在心里向你致敬。在此我再反过来问一句：当你坐下来准备就餐时，发现餐桌上餐具、残菜一片狼藉，你是否有点恶心的感觉呢？

　　因此，我在此郑重呼吁：同学们，请文明用餐！并向你们倡导如下行为：当你在食堂打饭时请按顺序排队；当你吃饭时请尽可能的轻声，不高谈阔论；当你吃完饭后请及时清理干净自己的桌面，起身时别忘了带走碗筷，并将饭碗里的饭菜残渣轻轻倒进回收桶里，且有序地把你用过的饭碗和筷子放到回收处。你做到了文明，你就赢得了尊敬，你选择了文明的行为，就选择了灵魂的高尚。

　　同学们，你——能做到吗？

　　谢谢大家！

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇2**

　　老师们、同学们：

　　大家早上好！

　　大家好！我是旺旺（3）班的韩老师， 今天国旗下讲话的内容是《爱惜粮食》。

　　先请大家一起来听个故事，故事的名字叫《大公鸡和漏嘴巴》。有一只大公鸡在院子里走来走去，这里啄啄那里啄啄，找不到虫子吃，急地咕咕咕咕叫。小弟弟捧着饭碗在院子里吃饭，他一边吃一边看着花蝴蝶飞来飞去，饭粒撒了一身掉了一地。大公鸡看见了连忙跑过去，啄起地上的饭粒来吃，大公鸡把地上的饭粒吃完了，就啄小弟弟的衣服。小弟弟衣服上的饭粒也吃完了，可大公鸡还没吃饱，它抬头一看小弟弟的嘴巴上还有一粒饭，就来啄小弟弟的嘴巴。小弟弟吓得哭了起来大叫：“奶奶奶奶快来呀！大公鸡说“小弟弟漏嘴巴，掉下饭粒我来啄。”

　　提问：你知道谁是“漏嘴巴”？小弟弟吃饭的时候是怎么样的啊？请小朋友帮助他，告诉他吃饭的时候应该怎么样？

　　小朋友你们知道粮食从哪里来的吗？粮食是农民伯伯在田里种出来的，是人们用辛勤的汗水换来的。现在世界上还有很多人没有粮食吃，所以我们要爱惜粮食。有一首古诗就告诉我们要爱惜粮食，古诗的名字叫《悯农》。请小朋友跟着我一起来学念一下好吗？“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇3**

　　一：开场

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好，升旗仪式现在开始。

　　二：升旗

　　全体立正，出旗。

　　升国旗，奏国歌，全体同学行注目礼!

　　礼毕，唱国歌。

　　三：国旗下的演讲

　　下面有请张秀，傅大将为我们演讲!

　　四，齐唱班歌

　　指挥：张晓娟

　　学雷锋 从小事做起 齐：尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们 ：

　　大家上午好!

　　今天我们演讲的题目是：学雷锋 从小事做起。

　　女：一提起雷锋，可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力。人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。几十年来，雷锋形象在人们的心目中扎下了根，雷锋精神是一个永恒的主题。时代在发展，社会在变化，但雷锋精神永远都不会过时。什么是“雷锋精神”?

　　男：“雷锋精神”是一种毫不利已、专门利人的精神，是一种默默奉献、大公无私的精神，是一种兢兢业业、爱岗敬业的精神，是一种热爱人民、热爱集体的精神...其核心是公而忘私，全心全意为人民服务的奉献精神。

　　女：同学们，让我们来反思一下，在学习中你是否一遇到困难就回避，作业是否独立完成，考试是否做到诚信，生活中你是否主动关心过身边有困难的同学，是否自觉地拾起地上的果皮纸屑，是否积极地爱护校园的公共设施呢?不要以为只有走到街头、深入社区才叫学雷锋，身边的点滴小事同样能反映出你的闪光心灵。

　　男：作为社会主义事业的建设者和接班人，我们应该向雷锋叔叔学习，并把雷锋精神发扬光大。捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士;帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友;珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵;见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的的好孩子...明天就是三八妇女节，你能给你的妈

　　妈献上什么?送给妈妈一本字迹清秀的作业;或为她端上一杯热气腾腾的茶水;电话里带去深情的问候等等，来表达你对妈妈的爱。所有的这些都是学雷锋的具体表现。

　　齐：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的。我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”让我们牢记雷锋的名言，将雷锋精神时刻铭记在心，从点滴小事做起，在日常生活、学习、工作中自觉实践雷锋精神，做一个新时代的“小雷锋”!

　　谢谢大家，我们的演讲完毕!

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇4**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　时间过得真快，不知不觉中这一学期又接近期中考试了。同学们都在紧张的复习，为在中考取得好成绩做后的冲刺。期中考核不仅是对每个人综合素质的检验，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的检验。或许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自我的勇敢者。

　　现在我宣布XX小学《一分耕耘，一分收获》主题升旗仪式现在开始！

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇5**

　　甲：敬爱的老师

　　乙：亲爱的同学们

　　合：大家好!

　　甲：运动，是一种精神，它赋予我们勇敢、果断、激情;

　　乙：运动是一种财富，它带给我们品质、健康、快乐;

　　合：XX小学六一班“我运动，我健康”主题升旗仪式现在开始!

　　乙：六年级一班是一个团结互助，积极向上的班集体。26名同学肩并肩，手挽手形成一个非常温暖的大家庭。

　　甲：我们团结，同学们和睦相处，互帮互助，

　　乙：我们上进，每个人都勤奋努力，奋勇争先。

　　甲：成长的道路上，我们彼此激励，我们共同前进。

　　乙：在不久的将来，我们班将充分发挥长处，弥补自己的不足，成为学校的骄傲。

　　甲：担任本次校旗护旗手的有：(介绍)

　　甲：担任本次国旗护旗手的有：(介绍)

　　甲：担任本次升旗手的是：(介绍)

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇6**

　　甲：尊敬的各位领导。

　　乙：亲爱的老师们，同学们。

　　合：大家早上好！

　　乙：本周升旗仪式由学生会主持。

　　甲：我校学生会是一个遵纪守律，奋发进取的优秀团体，在各位老师，领导的带领下，我们的心，团结向上，努力进取。

　　乙：伴随着这句“相信自己”的口号，拉开了我们这一学期：“我能行”的主题的序幕。

　　甲：金色的希望串联成闪烁着耀眼光芒的链条，每一个扣子，都是自信！

　　乙：黎明的山谷每天都在清晨的曙光中呼唤，每一个音符，都是自信。

　　甲：自信是灯塔，照亮人生前进的路程。

　　乙：自信是路标，指引人生前进的方向。

　　甲：人生之旅的向导是自信。

　　乙：成功路上的基石也是自信！

　　甲：让我们坚持“我能行”的信念！

　　合：勇往直前！勇攀高峰！超越梦想！展翅高飞！

　　乙：XX中学第XX周升旗仪式。

　　合：现在开始！

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇7**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　送走了夏天的烈日，我们收到了落叶的来信。送走了初三年级学哥学姐熟悉的面孔，我们又迎来了初一年级学弟学妹们朝气蓬勃的脸庞。送走了过去的`辉煌成就，我们又在这一片沃土洒下了新的希望。一叶知秋，崭新的季节已经来临，新的学期也如期而至。昨天我们播种下了梦想，今天我们挥洒出了汗水，明日就一定能够拥有更加灿烂美好的春天。

　　下面我宣布：初级中学升旗仪式现在开始。

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇8**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好。

　　今天是开学的一天。

　　每的一学期开学一天，都是阳光明媚，秋风送爽。

　　在这个收获的季节，在这美丽祥和的日子里，我们迎来了新学一天升旗仪式。

　　新学期，新气象，我已然感到，希望正在我们每一个人心中充盈、升腾。

　　从今天开始名新一的小同学正式融入了七小学，

　　他们将与我们同在校这个充满生机与活力的大集体中学习与生活。

　　在此，让我们用热烈的掌声欢迎这些小弟弟、小妹妹们的加入。

　　下面，我宣布：xx小学一周升旗仪式准备开始。

　　首先请大队辅导员介绍升旗手、护旗手。

　　一项：升国旗奏国歌，请全体同学立正，少先队员敬礼。（放国歌）

　　二项：唱国歌（放国歌）。

　　三项：请苗校长在国旗下讲话。

　　同学们，之所以有锄禾日当午的老农，那是因为他们的心中有一个金色的秋天；之所以有那么多身居荒漠、甘居寂寞的科学家，那是因为他们的心中深埋着卫星升空的渴望、他们心中充满对蓝天的向往。同学们，有耕耘就有收获，在我们成长的历程中播下的每一片种子，都将长成参天大树；在我们前进的路途上洒的每一滴汗水，终将会汇成大海中的浩瀚碧波。让我们从今天起严格要求自己，做一名优秀的小学生！

　　一周升旗仪式升旗仪式到此结束

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇9**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家早上好!

　　时光如梭，岁末临近，期末考试也离我们越来越近了。面对老师、面对家长、面对一个学期以来自己曾经努力过的每时每刻，考试既给我们带来了激动和兴奋,也给我们带来一丝丝的沉重。同学们，面对着即将来临的期末考试，你们准备好了吗?我们应该怎样去迎接期末考试的到来呢?今天就让我们以“用轻松乐观的心态迎接期末考试”为主题举行升旗仪式，升旗仪式现在开始! 祖国您好!国旗您好!

　　一：我们的校训是：

　　二：我们的学风是：

　　三：升国旗、奏国歌，全体少先队员敬队礼!(全体礼毕!)

　　四：唱国歌!

　　同学们，考试只是检验我们学习效果的一种方法，我们既要认真的准备，又不要太紧张。常言道，态度决定一切。我们要调整好心态，以愉快的心情投入到紧张的学习生活中，以轻松乐观的心态迎接期末考试，才能在学习的过程中体验获取知识的快乐，体验取得成功的.快乐。下面，就请年中队同学进行国旗下演讲。

　　同学们，考试是前进的号角，它激发我们积极向上、勇攀知识高峰;考试也是一座彩虹桥，通过这座桥，我们将从准备走向成功。一分耕耘一分收获,让我们共同勤奋学习，善于思考，以轻松乐观的心态和饱满的精神去迎接期末考试的到来。最后，衷心祝愿同学们在期末考试中取得优异的成绩。

　　我宣布-x小学 “用轻松乐心态迎接期末考试”主题升旗仪式，到此结束!

　　升旗仪式主持词

　　a：尊敬的各位领导，老师!

　　b; 亲爱的同学们!

　　合：大家早上好!

　　b：本周升旗仪式由高xx级xx班主持

　　a：我班是一个积极进取，团结奋发的优秀班集体，在班主任xx老师的带领下，颗赤诚的心奋发向上!勇往直前!

　　b：坚持不懈，力争上游，是我们共同的志愿!

　　a：斗志昂扬，勇创佳绩，是我们奋斗的目标!

　　b：我们遵循“在快乐中成长，在成长中收获”的理想，发扬班级精神!

　　a：我们秉承“我奋斗·我自信·我成功”的信念，努力再创佳绩!

　　b：我们相信高xx级xx班在以后的学习生涯中，一定会 (合)：坚定不移·勇攀巅峰·超越自我·超越梦想·展翅高飞!

　　a：涪-x中第六周升旗仪式

　　合：现在开始!

　　a：全体肃立——出旗!

　　b：升国旗，奏唱国歌，全体师生行注目礼!

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇10**

　　杨：尊敬的各位老师，郑：亲爱的同学们：

　　合：大家早上好！

　　郑：金秋，散发着丹桂的馨香，

　　杨：金秋，弥漫着殷殷的情愫。

　　郑：一个期待在金秋的枝头悄然萌芽，

　　杨：一种热情和着金秋激情的节拍踏歌而来。

　　郑：纯洁的心，洁白的粉笔，一笔一画塑成一个金色的节日——

　　合：教师节。

　　杨：下面，我宣布，安西中学主题升旗仪式现在开始！

　　承担本周升旗任务的是九年级二班的四位同学。奏乐！出旗！（乐曲奏完后）

　　全体立正，升国旗，奏国歌。全体行注目礼！

　　礼毕。旗手归位！

　　郑：九月是收获的季节，是回报的季节，教师是这个季节永恒的主题。亲爱的老师——

　　合：您辛苦了！

　　杨：请大家用最热烈的掌声向我们的老师表示祝贺。

　　郑：敬爱的老师，今天的掌声只为您响起，今天的鲜花只为您绽放！

　　杨：老师，您对我们的爱，藏在眉宇间，从不说出来。我们对您的爱，也总搁在心里边。但今天，我们想大声说出来。

　　郑：下面请九年级二班的唐美妮同学作国旗下讲话，掌声有请！

　　谢谢顾唐美妮同学的讲话！

　　杨：同学们，让我们时时刻刻尊敬老师，听从老师的教导，用我们的进步，去编织世上最绚丽的花环，献给我们敬爱的老师！

　　郑：下面请（校长/主任）讲话，掌声有请！

　　谢谢（校长/主任）的讲话。

　　男：安西中学主题升旗仪式——

　　合：到此结束。

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇11**

　　男：敬爱的老师

　　女：亲爱的同学们，

　　(合)大家——早上好!

　　男：我是本次升旗仪式的主持人郝玉芹，

　　女：我是本次升旗仪式的主持人常晋源。

　　男：五月的蓓蕾，飘摇在待放的枝头;

　　女：五月的春风，吹拂着年轻的脸庞。

　　男：五月是让人期待的。

　　女：五月是富有纪念意义的。

　　女：翻开五月的日历， 就会看到一连串的节日都集中在这一个月里。

　　男：五月一日，国际劳动节;五月四日，国际青年节。

　　女：五月的第二个星期日,母亲节;5月的第三个星期日,中华人民共和国全国助残日。

　　男：这些节日都有一定的内涵。

　　女：它们都富有深刻的历史意义和浓郁的现实氛围。 (合) 让我们怀着感恩和憧憬，开始本周的升旗仪式。

　　男：在刚刚过去的期中考试中，我们班的许多同学取得了不同程度的进步。

　　女：韩佳欣和任东瑞同学在自己原有水平上有了很大提高，他们用优异的成绩证明了自己的努力。

　　男：本次担任升旗手的就是学习进步的韩佳欣和任东瑞同学。让我们以这样的形式为他们取得的进步表示祝贺，祝愿他们在今后的学习中再接再厉。

　　女：同时也希望更多同学像他们一样，和自己赛跑，做学习的主人。

　　男：本次担任护旗手的是班上表现出色的杨斐、刘燕凤、郑舒榕、郭书宏、陈晶晶和苏琳慧同学。

　　(合) 城关二小升旗仪式——现—在—开-始!

　　男：全体立正，出旗、奏乐——

　　女：升国旗、奏国歌、全体少先队员敬礼 ----

　　男：礼毕，唱队歌。指挥：申越。

　　女：下面，有请张老师作国旗下讲话。

　　男：升旗仪式结束，各班整队带回。下周升旗的班级是五年级51中队，请做好准备。

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇12**

　　女：尊敬的老师!

　　男：亲爱的同学们!

　　合：早上好!

　　女：我是主持人~~。

　　男：我是主持人~~。

　　女：新的一周开始了。

　　男：这是一个崭新的开始。

　　女：这又是一次快乐的启程。

　　男：让我们以崭新的面貌来迎接这新的一周吧!

　　女：今天我们聚在一起迎来了这庄严而又神圣的一刻—升国旗!

　　男：这次升旗仪式由~班负责。~班是一个团结向上的班集体，也是一个温馨和谐的大家庭。

　　女：一直以来，~班同学们在老师的带领下，一起团结奋进，一起快乐成长。全班每一名同学都在努力以自己出色的表现为班集体增光添彩。

　　男：今天的旗手有：~~，~~，~~等同学，他们品学兼优，乐观向上，尊敬老师、团结同学，热爱劳动，是我们要学习的好榜样。

　　合：~~小学升旗仪式现在——开始!

　　男：立正、稍息!

　　现在进行第一项：出旗。

　　女：下面进行第二项：升国旗，奏国歌，少先队员敬礼!全体师生行注目礼。

　　礼毕!稍息。

　　男：下面进行第三项：唱少先队队歌。

　　女：下面进行第四项：少先队员宣誓。

　　男：下面进行第五项：请~老师公布上周卫生纪律检查结果，颁发流动红旗。

　　女：下面进行第六项：请~校长讲话，大家鼓掌欢迎!

　　男：升旗仪式到此结束，请各班按顺序带回。

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇13**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好。今天是开学的第一天。每年的第一学期开学第一天，都是阳光明媚，秋风送爽。在这个收获的季节，在这美丽祥和的日子里，我们迎来了新学年第一天升旗仪式。

　　新学期，新气象，我已然感到，希望正在我们每一个人心中充盈、升腾。从今天开始xx名新一年的小同学正式融入了xx小学，他们将与我们共同在校这个充满生机与活力的大集体中学习与生活。

　　在此，让我们用热烈的掌声欢迎这些小弟弟、小妹妹们的加入。

　　下面，我宣布：xx小学第一周升旗仪式准备开始。

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇14**

　　尊敬的老师亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天是20xx年10月25日，今天,我们站在这庄严的广场，隆重举行本周升旗仪式。本次的升旗仪式由九年级六班担任,九(6)班是一个团结进取的集体，在学习上，团结奋进，锐意进取，我们虽不是，但力求更好是我们的宣言。我们坚信，学习的道路上永无止境，不懈的努力终会换来丰硕的成果。

　　我宣布：XX学校20xx—20xx学年上学期第8周升旗仪式现在开始！

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇15**

　　女：尊敬的老师！

　　男：亲爱的同学们！

　　合：早上好！

　　女：我是主持人，

　　男：我是主持人，

　　女：新的一周开始了。

　　男：这是一个崭新的开始。

　　女：这又是一次快乐的启程。

　　男：让我们以崭新的面貌来迎接这新的一周吧！

　　女：今天我们聚在一起迎来了这庄严的升旗仪式！这次升旗仪式由xx班负责。xx班是一个团结向上的班集体，也是一个温馨和谐的大家庭。一向以来，xx班同学们在老师的带领下，一起团结奋进，一起快乐成长。全班每一名同学都在努力以自己出色的表现为班集体增光添彩。

　　男：今天的旗手有等同学，他们品学兼优，乐观向上，尊敬老师、团结同学，热爱劳动，是我们要学习的好榜样。

　　合：XX小学升旗仪式正式开始！

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇16**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　在这静谧而清新的早晨，我们站在旗杆下，举行庄严的升旗仪式。面对着鲜艳的五星红旗，我们心潮起伏，热血沸腾。曾记得，百多年来，中华民族受侵略遭侮-辱的历史，曾记得，中华儿女前仆后继，英勇斗争的峥嵘岁月，曾记得，五星红旗在天-安-门广场升起的第一天，我们深深懂得，今天的幸福生活来之不易，深深懂得，没有共产党就没有新中国。

　　啊，国旗，您是祖国的象征，人民的骄傲!您是用烈士的鲜血染成!啊，国旗，您是革命的旗帜，胜利的旗帜，人民的旗帜!啊，国旗，为了人民共和国灿烂的明天，为了维护祖国神圣不可侵犯的尊严，我们一定努力学习，奋发向上!

　　下面我宣布龙泉镇中心小学升旗仪式现在开始。承担本次升旗仪式的是六年二班，升旗手是李X同学，护旗手是吴X、王、任X、金。

　　第一项：出旗。

　　第二项：升国旗，奏唱国歌，少先队员敬队礼。(敬礼)(礼毕)

　　第三项：有请岳俏俏同学做国旗下的讲话。

　　第四项：请政教主任对本周工作进行布置。

　　第五项：宣布升旗仪式结束

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇17**

　　合：尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家好！（敬礼）

　　主持人：80年代的富人比肚子，90年代的富人比房子、车子，现在的富人比什么呢？

　　主持人2：当然是比健康了！虽然人生的财富、地位、名誉、家庭都是很重要的，但是都是因为健康有的，有了健康就有了未来和希望，失去健康就失去了一切啊。

　　主持人：是啊，“民以食为天，食以安为先”，当今的社会是坚持以人为本的社会，是倡导健康消费、科学消费、安全消费、和谐消费的\'社会。食品安全问题涉及到每个人的身体健康和生命，可是不安全的隐患就在我们身边。为此我们本月的主题就是要注意我们的食品安全。

　　主持人2：XX小学“食品安全记心中”主题升旗仪式合：现在开始！

　　主持人：第一项：出旗，全体立正。担任今天光荣升旗手的是（勤奋好学的XX同学，年年评为三好生的XX同学）担任今天光荣护旗手的是（评学兼优的XX同学；思维能力强的XX同学；体育健将卢同学；读书大王XX同学）

　　主持人2：第二项：奏国歌，升国旗。少先队员脱帽行队礼，其他人行注目礼。敬礼。礼毕。

　　主持人：第三项：请听国旗下的演讲>掌声有请XX同学。

　　主持人2：第四项：请值周教师做值周总结，并颁发流动红旗。

　　主持人：同学们，我们是祖国的花朵，是祖国的未来，是早上八九点钟的太阳，是祖国的发展和平富强的希望；

　　主持人2：安全是我们生命的保证，和我们的幸福生活息息相关。从今天起，让我们一起来重视安全，珍爱我们的生命，拒绝不健康的饮食。

　　主持人：XX小学“食品安全记心中主题升旗仪式

　　合：到此结束。

　　主持人：第五项：退旗。全体立正。请各中队有序带回。

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇18**

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　春回大地，春意盎然，到处一片生机勃勃。在这个充满期望的日子里，我们全校师生在那里举行升旗仪式。

　　担任本次升旗仪式的旗手是：

　　初一1班的陈雨薇同学，

　　初一4班的孙海超同学，

　　初一4班的李屹然同学，

　　陈雨薇同学是初一1班的英语课代表，她严于律己，宽以待人，热爱班级，学习上踏实勤恳，生活中负有职责感并且多才多艺，是校合唱队和美术小组的骨干成员。去年的期中期末考试中分别名列全级第一、第二，陈雨薇同学是老师的得力助手，同学们的好榜样。

　　孙海超同学工作认真负责，细心扎实，敢管善管，在同学中有很高的威望，被同学们选举为初一4班的班长。学习刻苦认真，热心帮忙同学，成绩一向名列前茅，是同学们学习的榜样。

　　李屹然同学是初一4班的副班长。稳重、扎实是他的优点，永争第一是他前进的动力。他以最认真的态度，遵规守纪的努力学习一向占据着班级第一名的宝座。

　　担任本次升旗仪式的护旗手是：

　　初一5班的李丹同学，

　　初一1班的路钊艺同学，

　　初一2班的于少霞同学，

　　初一3班的王丽楠同学

　　李丹同学是初一5班学习委员，课代表，她学习刻苦，沉稳扎实，成绩优异;作为班级干部，她热爱班级，团结同学，严格要求自己，用心协助班主任和任课老师管理好班级事务，李丹同学是老师们的得力助手和同学们的学习的好榜样。

　　路钊艺同学是初一1班的学习委员、地理课代表，她做事认真负责、扎实勤奋，学习成绩在年级名列前茅;她关心班群众，有着强烈的群众主义观念，他又是学校美术小组的骨干力量，路钊艺同学是全体同学学习的好榜样。

　　于少霞同学是初一2班的班长。她扎实认真，勤奋刻苦，课堂上总见她目不转睛的听讲，学习成绩名列前茅。作为班长，她极富职责感，团结同学，热爱班群众，于少霞同学是同学们的好带头人，老师们得力的左膀右臂。

　　王丽楠同学是初一3班的语文课代表，她守纪勤奋，热爱班级，有强烈的职责心和职责感，学习认真扎实，在期中期末考试中均名列全级第一，王丽楠同学是老师们的好助手，同学们学习的好榜样。

　　升旗仪式此刻开始：

　　出旗...................................

　　升旗.....................升国旗，奏国歌，全体立正、肃立!

　　温萍萍同学是初一3班的语文课代表，她不仅仅各科学习成绩名列前茅，而且是美术、舞蹈兴趣小组的成员，去年元旦联欢表演的独唱获二等奖，科技比赛七巧板获得全校第一名，她是德智体全面发展的典范。

　　有请温萍萍同学作国旗下的演讲：

　　孙露同学是初二4班的学习委员，她各科成绩优异，并且多才多艺，去年在市里举行的艺术月文艺汇演中，她的独唱获二等奖，前不久结束的英语口语竞赛中，孙露同学又勇获全市第一名的好成绩。最后请校长给我们讲话，大家欢迎!升旗仪式到此结束。

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇19**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！秋实有梦，从春华开始。涓流有梦，从大海开始。未来有梦，从现在开始。我们有梦，从这里开始。

　　今天，我们站在这庄严的广场，隆重举行本周升旗仪式。此时此刻，我们志气高昂，心潮澎湃。本次的升旗仪式由八年级五班担任，八（五）班是一个团结进取的集体。四十一位班级成员在班主任老师的带领下，为实现“零起点准备，零极限突破，零同伴掉队”的目标而不懈努力。班集体由学生建立了一系列的规章制度，使班级的各项管理正规化，制度化。班级已经逐步形成了“自强不息，厚德载物”的优良班风和“博学，竞争，慎行，共进”的浓厚学风。我们的班级虽然年轻，但充满自信；我们的肩膀虽然稚嫩，但敢于拼搏。我们坚信学习的道路上永无止境，不懈的努力终会换来丰硕的成果。

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇20**

　　(合)敬爱的老师，亲爱的同学们:大家早上好!

　　男：我是\_\_\_

　　女：我是\_\_\_

　　男：仰望天空，看那白云与蓝天做伴。

　　女：好似青山与大地为舞。

　　男：一缕秋风轻拂我们的青青校园。

　　女：一场秋雨恣意我们的稚嫩心间。

　　男：又一周崭新的开始。

　　女：又快乐的启程。

　　男：让激动与自豪赛跑。

　　女：让职责与重任并肩。

　　(合)我们\_年级\_班迎来了第光荣的升旗任务。

　　男：本次担任升旗手的是

　　女：本次担任护旗手的是

　　(合)第\_周升旗仪式此刻开始！

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇21**

　　（女）迎着朝阳

　　（男）披着霞光

　　（女）走过往昔，奋斗的汗水刚刚拭去

　　（男）回首旅途，胜利的笑容正在蔓延

　　（女）携手今朝，高歌这一路荣耀感动

　　（男）展望明天，同学们，让我们携手同行

　　（女）在这里，我们曾播种下希望，

　　（男）在这里，我们正放飞着梦想。

　　（女）迎着太阳，我们铺开七彩的画卷

　　（男）走向未来，我们书写豪迈的誓言

　　（合）敬爱的老师，亲爱的同学们：大家好！

　　（男）我是

　　（女）我是

　　（合）今天由我们来为大家主持本周的升旗仪式，

　　（男）担任本次升旗手的是

　　（女）升旗仪式现在开始。

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇22**

　　女：尊敬的老师!

　　男：亲爱的同学们!

　　合：早上好!

　　女：我是主持人

　　男：我是主持人

　　女：新的一周开始了。

　　男：这是一个崭新的开始。

　　女：这又是一次快乐的启程。

　　男：让我们以崭新的面貌来迎接这新的一周吧!

　　女：今天我们聚在一起迎来了这庄严的一刻，升国旗!这次升旗仪式由XX班负责。今天的旗手有等同学，他们勤奋好学，兴趣广泛，乐于助人，是爸爸妈妈的好孩子，老师的好助手，同学们的好伙伴，期待他们更棒的表现。

　　合：XX小学升旗仪式现在--开始!

　　女：出旗。

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇23**

　　开学的第一周，就迎来了班级第一次升旗仪式，看着小小的他们，我既为他们能有这样的机会而感到欣喜，又为他们能否有出色的表现而担忧。有的孩子练习的时候很熟练，但一上台就会紧张的忘词，话剧主角雷锋的扮演者李世文在周一早上突然肚子痛的厉害，但仍然坚持参加表演，经过一周的练习，他们终于圆满完成了任务，这对于小小的他们也是一次历练和成长，真心为他们感到高兴!

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　第一项：班级介绍本周负责升旗的班级为一年级二班，一年级二班有一个童话般的名字：彩虹之翼，在彩虹桥上跳跃着57只快乐的小鸟。在开发区第三小学这个美丽的大花园里，每天伴随着朗朗的读书声，他们快乐的成长!课堂上他们像雏鹰遨游在知识的海洋;课堂下他们像活泼的小马快乐的玩耍;队列中他们像严肃的士兵整齐划一;在老师的带领下，他们共同努力，取得了一个又一个巨大的`进步!

　　第二项：出旗，全体立正

　　第三项：请王世骏、岳季儒同学介绍护旗手事迹护旗手事迹:

　　王镇，学习认真，成绩优秀，学习成绩一直名列前茅，是老师的“小助手”班级的“小博士”是我们学习的好榜样!张松浩，一个快乐健康充满了活力的小伙子，他是班级里的体育委员，整理队伍，呼喊口号，还真是不含糊!杨明宇：尊敬师长，关心同学，在同学们遇到困难的时候，他总是能伸出援助的小手，因为帮助别人是最快乐的事情!

　　第四项：升国旗奏唱国歌，全体敬礼礼毕

　　第五项：国旗下小故事有请同学们上台。

　　第六项：请少先队大队长冯萧雪宣读“扬雷锋精神，祝春雨活动”倡议书

　　第七项：宣誓誓词：我是开发区第三小学的一名学生，我要谨遵师长的教诲，牢记父母的嘱托，恪守“读书立品，德才兼备”的校训，严格要求自己，做开发区合格小公民。让自信随我攀登高峰，让勤奋随我乘风破浪，让快乐伴我健康成长。宣誓毕。

　　第八项：升国旗仪式到此结束，请各班有序带回。

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇24**

　　老师、同学们：

　　大家好，我是四一中队的主持人，承办本周升旗仪式的是四一中队。

　　1、我宣布：临淄区实验小学第八周升旗仪式现在开始！

　　2、第一项：请四一中队辅导员马宏森老师宣读《关于通过命名升旗手和护旗手的决定》。全体同学听我口令，向右转，立正。

　　3、第二项：请学校领导为升旗手、护旗手佩戴绶带。礼仪员：王艺颖。

　　4、第三项：升国旗，唱国歌，指挥陈泓宇，全体立正，向国旗敬礼！敬礼！

　　5、礼毕！向左转，立正。下面进行第四项：国旗下展示。

　　6、升旗仪式结束，请各班安静有序带回。

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇25**

　　男：尊敬的老师

　　女：亲爱的同学们

　　合：大家早上好！

　　升旗仪式现在开始。

　　男：请问有谁知道世界上什么东西宝贵吗？

　　女：是生命！生命宝贵！因为生命只有一次。

　　合：同学们，新的一天又开始了，请大家牢牢记住，生命只有一次！珍惜生命中的每一天。

　　男：XX小学第XX周升旗仪式现在开始。

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇26**

　　甲：敬爱的老师

　　乙：亲爱的同学们

　　合：大家新年好!

　　甲：一年复始，万象更新。

　　乙：带着兔年的喜庆，我们又踏上了春的行程。

　　甲：今天，金海实验小学的`全体师生在这里聚会，隆重举行开学典礼。

　　乙：亲爱的同学们：“抬头、挺胸、微笑”你们准备好了吗?

　　甲：现在，我宣布：金海实验小学春季开学典礼现在开始!

　　乙：一、升国旗，奏国歌，敬礼!礼毕!

　　甲：二、有请赖校长致辞!

　　乙：我们金海实验小学不仅拥有一流教师队伍，还拥有一流的学生队伍。

　　甲：下面，有请周校长讲话，大家掌声欢迎!

　　乙：回首，我们金海人以坚实的步履，换来了丰硕的收获。

　　甲：展望，我们金海一定能蓬勃发展，再攀新高!

　　乙：我们坚信：成功永远属于智慧、执着的金海人。

　　甲：让我们共同祝福：金海的明天更加美好!

　　乙：开学典礼到此结束，请大家有序退场。

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇27**

　　甲：敬爱的老师!

　　乙：亲爱的同学们!

　　合：大家好!

　　甲：六月，是童年的摇篮，是童年的梦乡，

　　乙：六月，有童年的沃土，有童年的太阳。

　　甲：六月，是一首诗歌，一首幸福的诗歌，

　　乙：我们翘首期盼的六一国际儿童节即将来临。在这欢乐的日子里，让我们共同祝愿：XX小学的全体师生，节日快乐!

　　甲：XX小学“阳光六一快乐童年”主题升旗仪式，现在开始!

**爱惜粮食升旗仪式主持词 篇28**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们大家早上好：

　　落花送走了春天，黄叶送走了夏天，随着窗外纷飞的雪花和骤降的气温告诉我们真正的冬天来了。科学告诉我们，即使在寒冷的冬季，地表30米以下的土壤和夏天一样仍然保持在10-20摄氏度，所以，当我们的根扎得足够深时便能感受到有深度带来的温度。

　　希望同学们都能如那树根，要不断的积累基础知识和基本技能，掌握基本方法，基础要牢，扎根要深，才能茁壮成长。

　　今天有我们x年级x班担任此次升旗任务，他们是出旗手：---x，接旗手：-x，绑旗手：-x，升旗手：，

　　主持人：下面我宣布升旗仪式现在开始。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找