# 大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-06-18

*大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿（精选29篇）大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇1　　尊敬的教师，亲爱的同学：　　大家上午好!　　相信每个人都明白我，但我还是自我介绍一下，我叫\_\_，十九年前的一天，我来到这个世界上。时间像水一样，回顾*

大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿（精选29篇）

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇1**

　　尊敬的教师，亲爱的同学：

　　大家上午好!

　　相信每个人都明白我，但我还是自我介绍一下，我叫\_\_，十九年前的一天，我来到这个世界上。时间像水一样，回顾十多年的成长经历，有一些能够拿出来分享。

　　小学的时候，当我第一次当选少先队员，从那时起，我就以高标准要求自我，让自我成为一个好孩子。当我在高中的时候，我的同学一致推选我为班长，经过我们的努力，我们班排到了年级的前列。上学期，我作为副班长，协助班长工作，这让我锻炼了自我，也为班级做出了贡献。

　　我担任副班长已经将近一个学期了，从以前只能按照上级的要求办事到此刻才能独立策划、组织各种活动，我经历了一个由不会、由坏到好的过程，此刻工作起来已经游刃有余。

　　在处理各种各样的问题时，我总是会敞开心扉，大胆思考。由于打破常规，我经常会得到一些意想不到的结果。

　　当然，“人非圣贤，孰能无过”。我在工作中也犯了一些错误，但我敢于应对。经过教师和同学的批评，帮忙自我努力改正，绝不允许自我再犯。正因为应对胜利不骄傲，应对失败不低头，我才会在奋斗中快速成长和提高。

　　成为一名班长不仅仅是一种荣誉，也是一种职责。我明白在这条道路上有很多挑战，但我有信心，因为我的热情，我的毅力和我的工作态度，我能够承担这个负担。

　　我明白，无论多么精彩的话语都只是一时的智慧和活力，付出行动才是最重要的。如果我有幸当选，我必须会尽心尽职管理班级事务，让同学们的学习和生活更加丰富多彩。

　　如果我不能当选，我将不气馁，我将努力提高自我的本事，同时期望我们班在班委会的管理，下变得更好。

　　请给我投上宝贵的一票，给我一次施展才华的机会。多谢大家!

　　十分感激。

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇2**

　　教师、同学们，大家好!我很荣幸站在那里和这么多强手竞争。今日我想竞选副班长这一职务。

　　有句话说的好：“敢于挑战是位成功的人。”在此我就套用一下，为什么我要竞选副班长。

　　1、我认为这有利于提高自我的综合素质，全面发展自我。

　　2、我觉得越是新的工作新的环境越富有吸引力和挑战性，越是能够学到新知识，开拓新视野，挖掘新潜力。

　　3、挑战与机遇同在，压力与动力并存，这次竞争新的岗位，目的在于锻炼自我，提高自身综合素质，我会用最终半年更好的为大家服务。

　　我认为，副班长不只是个称号，不只是个光环，它背后有实质性的资料，与同学们息息相关。所以，假若我当选，我不会让这个“长”成为一个虚名。

　　4、副班长是架在教师与同学之间的一座桥梁，是教师的得力助手。可是，我得先从自我做起，严格要求自我，起表率作用;其次，我会在任何时候、任何情景下，都能想同学们之所想，急同学们之所急，敢于坚持原则，敢于进取为同学们谋求正当的权益。副班长作为一个班团体的带头人物，我有本事携助班长处理好班级的各种事务。

　　我会经住考验的，相信在大家的共同努力下，我们的班级必须能搞的十分出色，成为全校先进班级。奋斗是我的性格，成功是我的目标!让我以良好的精神状态，为大家服务!虽然平时我有一些缺点，为此经过这次竞争来血刺更多的优点。比如说：友爱同学，同情、帮忙有困难的人。喜爱团体活动，乐意为团体服务。自我的事情自我做，主动帮忙借人做家务。进取参加学校公益活动，不怕脏，不怕累。遵守学校各项规章制度，不迟到，不旷课，能认真学习，按时完成作业，能与同学团结互爱，关心团体，进取参加各项活动，热爱劳动等，至于缺点就是做事和说话有点粗鲁和有点急性子，有时还说脏话，欺负同学等，但在我这次竞选副班长以后，我会改掉的，请你们监督我改掉这个缺点。也请你们投我一票，支持我!

　　做为副班长我会做到以下几点：

　　1、组织和管理本班学员。

　　2、监督和指导本班学员学习。

　　3、带领本班真正建立一个踊跃学习，进取研讨的团体。

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇3**

　　敬爱的郑教师、同学们：

　　大家好!

　　拿破伦说过：“不想当将军的士兵不是好士兵。”我想说“不想当班长的学生也不是一个合格的学生。

　　今日我站在那里心境异常激动，也异常紧张。我是来自育红小学的刘一璇，首先得说很荣幸能够和郑教师及同学们聚在新闻学院初级二班一齐学习播音与主持专业。我之所以想成为我们这个新团体的班级元首---班长的原因有三：

　　一、“班长”顾名思义，就是一个班级体最大的，居首的位置。我想他当然代表的并不是学生的职位，而是要体现作为学生之“长”的职责。班长是教师和同学之间最直接的连接纽带，是协助教师做好各项工作，为同学们尽心尽职服务的“勤务员”，我想要成为一个合格的班长首先要以身作则，一切都要成为同学们的表率，起到模范带头作用。这样才能够名副其实地成为---“长”。

　　二、我是一个怕羞的女孩，在公共场所说话的声音都会变小，我想如果能够成为我们这个新团体的班长，也是一次锻炼自我的机会。这不仅仅能够让自我的本事充分发挥，又能够帮教师和同学们做些力所能及的事情。那将是多么开心与欢乐的事情!

　　三、我珍惜童年的每次经历;我自豪童年的每次跨越;我感慨童年的每次得与失。所以所以，我会尽力去努力争取这次竞选的机会，不管能否成为我们的班级元首---班长，我都会加倍努力，让大家认可、认知我-----一个鼓足了勇气站在讲台上，并以作好全心全意为大家服务准备的小女孩。

　　再华丽的词藻，再丰富的语言都不能准确表达出我想成为班长的决心与信心。我的内心深深地铭刻着初来新闻学院时听到最打动我的三个字：“我能行”!

　　所以我相信!成为班长我能行!

　　期望教师和同学们支持我!给我一个能够为大家服务又锻炼自我的机会!

　　多谢大家!

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇4**

　　同学们好，我叫陈刚，来自生物技术班，所谓不想当将军的士兵不是好士兵，所以今日我来了，为班长而来。可能很多人对我还不是很了解，相信以后还有足够的时间能让你们认识我。第一次在这么正式的场合推销自我压力其实挺大的。关于我为什么适合当班长，我自我总结为以下几点：

　　首先，在帅哥美女如云的生物技术班里，我的长相是很低调的，所以更能贴近最广大的群众，更好地为大家服务。

　　其次，我没有一张会说话的嘴，但我有一对善于乐于倾听的大耳朵，我会广泛听取全班同学的意见，做正确的决定。

　　在我貌似平静的外表下，其实隐藏着一颗不安分的心，我乐于为大家服务，所以如果我当班长，在团体劳动时能给大家减轻很大的负担。

　　好了，言归正传。就学生而言，我认为班长和所有班干部一样都是为同学们服务的，是一种特殊的官，在提高班级凝聚力上有重要作用，需要有必须的组织，决策本事，还要有必须的协调本事。在团体活动上的策划和组织上同样扮演着重要主角，因为同学们都是有个性的人，对同一事物都会有不一样看法，所以班长就应协调各方意见，尽力把团体活动开展的令大多数人满意。作为班长，就应当站在同学的立场，维护同学的正当利益，努力提高班级凝聚力。现任班委工作很努力，他们为班级做出的贡献我们有目共睹，在此，我代表生物技术班全体同学对他们表示感激。我想加入他们这么个特殊的团体，是因为我也想体会为更多人服务的欢乐。

　　如果我有幸能被大家肯定而走上这个特殊的岗位的话，我将全力以赴的做每一件事。虽然我没有多少经验，但我愿意虚心学习。班长很多时间是个沟通同学和教师的桥梁，是反馈同学意见和提议的代表，我愿意成为这座桥梁，竭诚为大家服务。就我对团体事务的理解而言，让每一个同学参与到其中才是最重要的，才真正体现了公平，公正，公开。如果我能成为这个代表的话，首先，在团体事务的处理上必须会广泛听取全体同学的意见，大家一齐行使自我的决定权。其次，此刻我们的重心已经转移到学习上来了，所以参与团体活动的机会相比去年就会少很多，去年很多团体活动中，有些同学进取性不高，认为那是浪费时间，今年我们会提高机体活动的趣味性，让更多的同学主动参与进来，促进同学们之间的交流，创造一个更和谐的团体。

　　最终，不论谁当了班长，都期望他能带领生物技术班一路向前，期望同学们能团结一致，为生物技术班这个大家庭的和谐而努力。我的发言完了，多谢大家!

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇5**

　　尊敬的教师，亲爱的同学：

　　大家上午好!

　　首先我声明我高中并未做过班长，只做过其他干部。这一次我还是鼓起勇气来竞选\_\_班长，这次算的上是对自我的一种挑战吧。关于担任班长我想了很久，我以往觉得自我很自大，凭什么我能够去做班长，我拿什么与别人竞争，怎样去证明我有本事胜任，靠什么来让同学们信任我，支持我。这几天我一个人时我在思考，我想了很久，也许在别人眼中我很不够优秀，没能引起众人的注意。

　　的确，来学校这么长时间，我与大家接触不多，我一向坚持沉默，这也许就是我以前养成的习惯吧，但这一次，我决定站出来，站出来竞选班长，我要展现自我，证明自我的价值。此前我也上网查找一些关于当班长的经验，同时向别人请教。经过酝酿，我想要表达自我的思想。

　　来学校这段日子我前前后后参加过七场竞选，从校学生会到\_\_，我一路走来，让我认识了很多人，也学到了很多东西，记得在我第一次竞选社联会时，我状态不好，事后我给主席、部长打电话，向他们陈述我的想法，主席给了我第二次机会，他说我很执着，最终我还是失败了。可是我不怕失败，因为我追求过，我不后悔。

　　班长即一班之长，班长是班级在学校的代表，班长的形象直接影响班团体的形象，所以对班长综合素质要求都很高，班长需要有良好的道德修养，对外进取表现自我，同时加强与其他班级的联系。首先他必须以身作则，身先士卒，起模范作用。作为班长，应有主见，在工作中敢于提出自我的主意，并说明理由，以理服人;他不需要成绩异常好，但他必须要知识渊博，懂得很多东西，在处理事务方面能够严谨办事，顾全大局，同时能捕捉细微之处，真正意义上管理好班级。

　　大学班长充当素导和同学之间的“桥梁和纽带”的作用。他需要传达学校下达的指示，并将班级情景向上反馈。在这一方面班长职责尤为重大，他必须做到及时、准确、高效。并且需要拥有多条信息来源渠道，不给班上同学造成麻烦和不便。

　　班长需要协调管理好班委会的整体性。加强班委会的凝聚力，大提高个班干部的工作效率和工作热情。并发动班干部一齐努力管理班级。作为班长，不能包揽所有的班级事务，让自我忙着，让别的班干部闲着。要懂得分工，组织协调好班委成员的工作，带领各委员开展好班级活动，定期开展班委会和班会，总结前一阶段的工作和策划下一阶段事务，并听取采纳同学们的意见，共同建设完美班团体。

　　大学班长有别于中学。他需要管理同学们的日常生活和学习。所以要经常与同学们交流，站在学生的角度看待问题。有人告诉我大学班长很难当，容易得罪很多人。我认为那是班长没有体现他的价值，学生就要为学生研究，我认为很多事不必须要原则性太强，能够谅解尽量不要太严肃。作为班长，应多给同学提示或暗示，给同学留有“面子”，只要不影响大局就行。针对严重事情时，班长就必须拿出威严，耐心给他讲清利害关系，帮忙他，引导他看清事情，真正解决问题。

　　由于是第一次我想到就这么多，我会履行我上述承诺。我相信态度决定一切。俗话说“人民代表人民选，选好代表为人民”，期望大家能投我一票!由衷感激你们!

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇6**

　　尊敬的教师，亲爱的同学们：

　　大家晚上好!

　　这次能够挺身而出站在这个讲台上，一是自我内心诚实的渴望，其次是想要突破自我的决心，最终是基于同学们给我的鼓励而让我更加自信。这三者成为了我此次竞选班长的勇气。而我也期望，这份勇气能够给我带来一个更加光明的未来。也很感激大家此次能够耐心听我的演讲，期望大家也能够为我的决心和勇气投上一票，感激大家!

　　还记得我们刚认识的时候，我是班级里比较跳脱的一个人，我说话比较大声，平时有事没事喜欢主动和大家说话，渐渐地，我就和大家熟络起来。其实我外向的外表下有一颗沉稳的心，为什么这么说呢?不明白大家是否还记有一次交作业，下课之后，学习委员直接忘记把作业放到教师办公室去了，我是最终一个走的，之后发现之后我抱了过去，也防止了一些麻烦事情的发生。在那里我不是想指责学习委员，我只是想证明当我们有一份职责时，我们就要更加肩负起这份职责。这个世界上有很多人遇到麻烦时觉得和她没关系，总是绕路而过。其实想大一些，我们都生活在这个世界上，怎样可能和我们真的毫无干系呢?无论如何，当我们遇到什么事情时，我们能够帮忙时都能够热心帮忙，这是我们每个人的素养，也是我们每个人最小的一份职责啊!在我的内心，我也有这一份执着和热情，我想找一个能够实现它们的平台，所以我才会鼓起勇气来竞选班长这个职位。

　　说到我的自信，我更自信的是自我的品格，我平时还算比较靠谱的一个人，同学们委托给我的事情我能做的必须会答应，不能做的我也会拒绝，这是我一个人的信任问题。而我认为信任是我们人与人之间更牢固的一座桥梁，如若一个人丧失了信任，那么他的处境可想而知是十分窘迫的。经过这么久的相处，我相信同学们也应当明白我是怎样一个人，所以在这一份职责上，这一份靠谱的信任上，我期望同学们能够为我投上一票，我在那里十分感激大家。

　　如果大家为我投了票，我必须会打起十二分的精气神，为我们公共的班级建设和我们的团结贡献我自我力所能及的力量，让我们的班魂也越来越突出，能够丰富我们的大学，丰富我们的人生阅历。很感激大家能够听我演说自我的愿望，我也会更加努力做一个更好的榜样，感激大家!

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇7**

　　各位评委大家好

　　我没能去雪域高原戍边，没能去海角天涯守礁，没能去边关哨卡守候国土。我走进了红门内的橄榄林，走进了霓虹闪烁，车来人往的城市。呼啸的警报声中，一辆辆快速驰骋的红色战车，一张张刚毅、严峻的脸，一束束激喷而出的水流，驻足观看的人们说：这是城里的救火兵。

　　没有飞机轰鸣的画面，没有炮火呼啸的场景，而在火魔肆虐的时候，就会看到在浓烟中穿梭的身影，在洪水泛滥的时候，就会看到在激流中搏斗的英姿，而他们的生命，常常在这意想不到的一搏中划上了句号。

　　有人问：军人的舞台是战场，你们不握钢枪握水枪，值得吗?我总是憨厚的一笑，说：当兵是我无悔选择、灭火抢险是我神圣职责、领土的完整和城市的安宁在我们心中同样重要。

　　透过温柔，透过浪漫，你会发现那团结、紧张、严肃、活泼而又极有规律的生活。起床、出操、上课、就寝，如滚动的车轮被定格。当晨曦初露时，整齐的队伍，伴着嘹亮的番号唤起了一日生活的开始;在烈日骄阳下，手中的挂钩梯如插上翅膀，瞬间伴着飞上高楼，矫健的身姿如履平地般跨上独木桥，翻越障碍板;而一旦火灾来临，便把那一字儿依序摆开的头盔、战斗服、战斗靴娴熟地穿戴整齐，刮起一股红色旋风，奔向那不分黎明黄昏，烈火浓烟的战场。

　　安宁平静的日子，我们也常备不懈，警惕的眼睛注视着城市的四面八方。节日团圆的日子，我们严阵以待，无法顾及向亲人问候，只有在战斗的间隙，才能在心底向亲人们默默地道声祝福。

　　铁打的营盘，流水的兵。武警消防兵，来了一批又一批，来的义无反顾，走的无怨无悔。在退伍老兵欢送会上，把多年积淀的情丝化作热泪，哽咽出最后一句：愿火魔不再肆虐!

　　我的演讲完了，谢谢大家!

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇8**

　　期待已久的春节到了，但是今年的春节与以往我过的春节都不一样，原因是新型冠状病毒的入侵。每天电视、手机、广播铺垫盖地的都是抗击疫情的消息，确诊的人数每日都在大幅度上升，一个个触目惊心的数字，在每个人心中都是说不出的痛，也时时刻刻牵动着我的心。

　　透过卧室的玻璃窗看着以往热热闹闹的大街，去年春节这里还是熙熙攘攘，街坊邻居和各地赶集的村民们往来不断，如果没有警察叔叔在街道指挥交通，一定还会大堵车。回看眼前光景却是寂静无声，几乎没有车辆和行人。即使偶尔走来一两个，也是全副武装，带着口罩，捂得严严实实。

　　每天早上父母都早早的起床去村里给村民测体温，他们从年三十一直忙到现在都没有休息半天，一只口罩就是他们全部的装备，看到忙碌的他们，为了不给他们添乱，我只能一个人待在家里。到了中午爸爸妈妈回来了，我能做的只是给他们拿一双拖鞋、端一盆热水、拿一瓶洗手液。看着他们快速地吃完饭，又急急忙忙的回到村里。

　　每次望着他们急匆匆离开的背影，心里顿时有种莫名的心酸却又满怀敬意。我知道我能做的是好好待在家里，自己一个人默默学习不给他们添麻烦，希望爸爸妈妈每次出去都平安健康，相信爸爸妈妈你们的付出一定能战胜困难，我等你们一起吃一顿团圆饭!

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇9**

　　新型冠状病毒肺炎疫情以强劲的势头迅速遍布全国，牵动着国人的心。还好，我们一家人都身体健康，团团圆圆。虽然不能回老家问候远方的亲戚，但是，一家人幸福的在一起，就足够了。大年初一的晚上，我们一家人聚在电视机前，其乐融融的看着春晚。奶奶坐在沙发的最中间，我则坐在她旁边，父亲和母亲坐在另一边。春晚中的小品惹得人捧腹大笑，奶奶的脸上爬满了皱纹，眼睛眯成一条缝，咧开嘴巴，露出了为数不多的牙齿，像小孩子一样“哈哈哈”的笑起来，平时不苟言笑的父亲，此时也露出了微笑。当父亲提到新型病毒时，奶奶像突然想起什么似的说：“我今天早上去买菜的时候听隔壁王大妈说这病毒可厉害了，染上了人可不得了，”随即奶奶转过身，一脸惶恐地面对着我说：“妞啊，你这几天就不要出去玩了，保命重要!”我笑着对奶奶说：“好。”这时，父亲又说道：“最重要的还是要戴口罩，勤洗手，让病毒没有可乘之机。”我的心被照得透亮，洋溢着温暖与幸福。

　　现在在全国各地的医院里，还住着数以千计被感染新型冠状病毒的病人们。他们或是失落的，是痛苦的，是绝望的，无法完成陪伴家人的心愿，是不幸福的。但是，他们是幸运的，他们有着抗击疫情一线的白衣天使治疗和陪伴，让他们绝望的心房撒进了一缕太阳的光辉，明白幸福就在身边。“隔离病毒，但绝不会隔离爱。”让爱跨越山河大海来到每个国人身边，让幸福伴随着每个国人的心灵。

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇10**

　　莎士比亚以往说过：“书是全世界的营养品。”我喜欢读书，因为一本好书，蕴含着丰富的知识和完美的情感。阅读一本好书就是跨越时光和空间，同睿智而高尚的人对话。

　　小的时候，我喜欢看一些童书在里面找点乐子。可是，很快我发现：家里的那些图画书已经满足不了我的求知欲。于是，我便搭公交车去书店看书，虽然路途很遥远，但我还是乐此不疲，因为书对我的吸引力实在是太大了，它就像一块磁铁，不停的将我往它的方向去吸。我爱读书，每本书都具有自我独特的优点。例如：从《假如给我三天光明》中我体会到做人要有坚强的毅力，要有充足的信心，你能够依靠别人的帮忙，但不能永远地依靠别人。从《骆驼祥子》中我体会到了旧社会的黑暗，此刻的社会是多么的完美幸福。从《八十天环游地球》中体会到做事要有计划做到“今日事，今日毕”不拖拉，学会克服困难。这些都是我在书中学会的。

　　我觉得书是阳光，温暖我受伤的心灵;我觉得书是小船，让我在漫漫书海中玩耍探险;我觉得书是翅膀，让我在蔚蓝的天空中自由的翱翔;我觉得书是一盏明灯，让我在黑暗中能够看到光明。我觉得书就好像是给如饥似渴的人一杯甘甜清爽的泉水，给垂头丧气的人一句鼓励的安慰，给悲痛流泪的人一个温暖的拥抱。真是照应了“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”这一句话。

　　读书能够让我穿越时空走进书的世界。走进《红楼梦》我看到了林黛玉和贾宝玉那悲惨的感情，走进《西游记》我看到了唐僧四人西天取经的种.种遭遇，走进《草房子》我看到了油麻地孩子所发生的各种事情。看书不仅仅提高了我的文化修养和思想，美化了我的心灵，还让我的大脑丰富了起来，真所谓是：“读书破万卷，下笔如有神。”

　　读书使我成长，也使我提高，“读书破万卷，下笔如有神。”所以我以后必须要多读书，正如古人所说：“好读书，读好书。”以读书为荣，以读书为乐。

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇11**

　　尊敬的教师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　这是我们第一次认识，很高兴认识大家，也很高兴同学们能够给予我这样一个机会让我有了竞选班长的机会。

　　首先向大家再自我介绍以下，也许有很多同学对我不了解，我想向大家仔细聊聊关于这个人是怎样样的。我叫\_\_\_，毕业于\_\_中学，很高兴能够在这个班级和大家成为同学。我很喜欢阅读，也很喜欢交朋友。所以，在以前的中学时，我就是班里的班长，也和同班同学相处的很融洽，在座的有几个同学是我以前的同学，我和他们也是很好的朋友。我期望能够和大家做很好的朋友，不止在学习上，还在我们生活中。大家有什么问题都能够问我，我也会很耐心和大家解答。

　　你们明白我为什么要竞选班长这个职位吗?如果大家和我相处久了的话，大家就会发现我是一个很热心的人，我很喜欢帮忙他人，班长是一个相对而言很累的职位，要处理班上各种小问题，再加上自我的学习，也许压力真的很重，可是我还是很想做一个能够给大家帮忙的人，从而交到大家这个朋友，我会尽自我的本事，让班级更加团结，更加有爱，期望大家能够相信我。

　　如果我竞选成功了，我会做些什么。我想那里告诉大家，首先，我们是朋友对吗?所以无论是谁找我帮忙我都会答应的，前提是一些合理的要求，我也期望大家能够把我当成一个班里的大姐姐，我们是一个家庭，能够互帮互助，一齐超越其他的班级。其次，也期望我在努力帮忙大家之后，大家能够辅助我做一些班级事情，比如说黑板报等等，我期望我们都是一个有职责感，一个进取向上的人，期望我传递给大家的，能够是一些好的影响，能够给大家带来帮忙和欢乐。也期望大家能够仔细研究研究，投我这一票，我必须会做好的，绝对不会辜负大家的信任和期待。

　　其实能够站在那里就很开心了，第一次见面大家就给予我这么一个大的肯定。如果我竞选成功了，必须会拿出百分百的力气去建设我们公共的家园。我在那里也很想再真诚的争取一下这个机会，期望大家能够选我，如果没有选到我，我相信竞选成功的那位同学也一样的优秀，一样的能够承担这个重任!

　　我想告诉大家的是，我真的很渴望这个机会，也很想做一个能够帮忙大家的人，更想成为大家的朋友，和大家一同愉快的度过这三年，留下属于我们的记忆。请大家支持我，我会表现给大家看的!

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇12**

　　尊敬的各位领导、评委、护理同仁们：

　　大家好!我是来自泌尿科的一名临时护士，很荣幸今日能参加此次优质护理服务竞赛，能与各位护理同仁们一齐交流探讨护理服务工作。我今日演讲的题目是“微笑护理服务，用心呵护生命。”

　　在“优质护理服务”示范病区泌尿外科里，活跃着这样一群充满朝气和热情的护理工作者。她们每一天忙碌穿梭于病房，用真诚的爱心、温暖的语言、轻柔娴熟的护理技术抚慰着无数病人的伤痛，让他们深切感受了我们亲情化、人性化、规范化的护理服务，让泌尿外科的爱心之花在病房一次又一次的绚丽绽放。我作为泌尿外科护理队伍中的一员，我工作着、体验着、感悟着。

　　以“夯实基础护理，供给满意服务”为主题的“优质护理服务示范工程”活动，旨在为广大患者供给安全、优质、满意的人性化护理服务，护理部高度重视并带领全院相关科室进取响应，科学合理部署，分阶段、分批次的开展此项工程，时至今日催生了一个又一个护理精英，优护天使，她们用其热血青春谱写了一曲曲优美动听的歌，她们热情周到、充满人性化的护理服务如春风化雨，润物无声，悄然医治着每一位患者的心。一个人的尊严不是刻意抬高你傲慢的头颅而是脚踏实地地做好自我应当做的，这才是真正的尊严，我们每一位护理人员被美誉为“生命的守护神’以往有人说过：“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”这就是对我们护士最完美的诠释。

　　优质护理之前我们的工作现状是家属陪且护，而此刻这种情形完全被改变，“陪而不护“甚至将陪人减少到最低，在每周的生活护理服务日，我们会将每一位患者的头发、皮肤、指甲等进行检查，不合格的及时处置，当无数人进入甜美的梦乡时，是谁还穿梭在各个病房之间;当人们举家团圆的欢庆时刻，是谁还默默地忙碌在工作岗位上?当可怕的病魔肆虐横行时，又是谁用瘦弱的身躯组成一道道钢铁长城?是我们，是那些默默付出，无私奉献的白衣天使!

　　护士在某些人眼里地位低下，但我始终坚信一个充满学识的护士，技术精湛的护士，服务真诚的护士必须会得到患者的信赖甚至敬仰，我们护士每一天利用早上交班的十分钟时间进行学习，资料十分广泛包括疾病常规，健康宣教，专科药物知识，急救药物知识，常用检查，重要的制度，重要的文件等等，学习资料提前告知，便于大家预习，提高学习效果，并且在恰当的时候提问，自律与他律相结合，被动与主动相结合，我相信“天道酬勤”只要日复一日年复一年地坚持，总有一天知识会在大家心里沉积。此刻大家遇到疑问不是问教师就是翻阅书籍或是上网查询，构成了浓郁的学习氛围。我们护士不能仅仅局限于打针换药更重要的是要提升我们的高度，境界。曾言“护理是一门精细的艺术”，我们要用心护理，拉近护患关系，到达和谐的境地。有人曾言“比大地更广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵”，作为一名护士，我们要拥有博大的胸怀，纵使受了委屈，我们的脸上依然要保存灿烂的微笑，因为我相信：这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛;这微笑是雨露，能滋润患者的心灵;这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的期望。

　　“优质护理服务示范工程”活动是一项长期的工程，绝非一朝一夕的事情，但我们深信在医院的正确领导下我们必须会走的更远、迈的更高。护理姐妹们，让我们用勤劳的双手去装扮世界，把满腔的活力奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡的岗位上成就我们不凡的业绩，让青春与梦想一齐飞翔吧!

　　多谢了!

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇13**

　　各位领导，同行：

　　大家好!

　　“燃烧自我，照亮别人。”听到这句话，大家都明白是赞美教师的，然而，这也同样是近代护理创始人南丁格尔所倡导的崇高人道主义精神。而我们这些战斗在临床一线的护士正是本着这个精神才会被人们赞誉为白衣天使。优质化护理服务的实施便记录了我们这群美丽的天使为了做到“以病人为中心”而付出的汗水。

　　优质化护理服务要求我们：要满足病人基本生活的需要，要保证病人的安全，坚持病人躯体的舒适，协助平衡病人的心理，取得病人家庭和社会的协调和支持，用优质护理的质量来提升病人与社会的满意度。

　　“一心五有”就是我们神经外科开展优质化护理的服务理念。“一心五有”就是“以病人为中心”，在护理工作中做到“心中有病人，眼中有病人，耳边有病人，手中有病人，身边有病人”。让他们感受到在医院就像在自我家中一样温馨，我们就是他们的家人和朋友。

　　大家都明白神经外科病人的特点就是：危，急，重，具有突发性，不确定性。每一个家属都认为自我的亲人才是最重最需要照护的那一个。这就决定了我们神经外科的护士必须时刻坚持清醒，有条不紊，沉着冷静。把“一心五有”的理念运用到工作中，用我们的理念服务每一位患者。充分做到一切方便病人，一切服务于病人，想病人之所想，急病人之所急。

　　优质化护理服务在我们病区开展以来，推开外三科的大门我们看到的不再有在病房穿梭不停的病陪人，而是耐心在病床旁指导的职责护士;病床上，病床下，床旁柜，窗台上不再有乱堆乱放的物品，取而代之的是整洁的床单位，宽敞明亮空气清新的病房。在那里看到的是职责护士们不分职称，不分年龄，不分尊卑。低下头弯下腰亲自为病人整理床铺，修剪指甲，洗头，洗脸，洗脚，翻身擦背，口腔护理。她们的双手沾污了，换来的却是病人没有血污的脸庞，没有汗渍的背膀，没有异味的口腔。病房处处听到患者亲切的声音：“小周，小郑，小杨……”。

　　至今仍记忆犹新的是科室收住的一位八旬老人，脑出血术后，儿女都在外地无暇分身，陪护他的仅有他同样已七十六岁高龄的老伴，姐妹们便主动承担起全面照料老人生活的职责，嘘寒问暖，无微不至。我们的职责护士夜班护士轮班照顾他，为他洗脸洗脚，每两小时翻身拍背，做皮肤护理，喂饭喂药，消毒伤口，倾倒引流液，协助他做功能锻炼等等。老人的生活基本需求得到了很好的满足。等到老人病情好转，清醒过来后，拉着姐妹们的手说：“你们真是比我的孩子还要孝顺，这真是我几辈子修来的福气啊!”听到这句话时姐妹们都十分感动，因为我们意识到自我的辛劳和汗水换来的东西是无价的。

　　“衣沾不足惜，但使愿无违”，虽然厚实的口罩掩住了我们秀丽的面庞，宽大的工作服遮住了我们纤细的腰身，多少团聚的日子，我们伴随着病人度过，我们如花的青春随着无数个不眠之夜匆匆流逝，然而只要我们看到病人躺在舒适整洁的病床上，因为身体和心灵得到了充分的照护而露出了满意的笑容时，我们的愿望就实现了，我们所付出的一切都变得值得了!

　　青春无价，在工作岗位上青春匆匆流逝。

　　青春无悔，因为青春和岗位让我们得以实现自我的价值。

　　南丁格尔已逝，南丁格尔的精神却长留在每位护理人员的心中，我们将谨守南丁格尔誓言，为护理事业奉献我们的每一滴热血!

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇14**

　　部队消防战士演讲稿

　　学以致用争当红门卫士

　　尊敬的各位领导、战友们：

　　您们好!我叫\_\_，今天我给大家演讲的题目是《学以致用，争当红门卫士》。

　　党的\_\_大春风吹遍祖国大江南北，它为祖国的明天描绘出一幅宏伟的蓝图。当前，全党、全军、全国各族人民都在以“三个代表”重要思想为指导，以实际行动投身到全面建设小康社会之中，致力于推进社会主义现代化建设，开创中国特色社会主义新局面。而消防工作是经济和社会发的重要组成部分。消防部队是一支同火灾作斗争的公安现役部队，担负着保卫经济建设以及国家和人民生命财产安全的神圣使命。做好消防工作任务艰巨、责任重大，这就要求我们一定要深入学习贯彻党的\_\_大精神，以“三个代表”重要思想作为行动指南，解放思想，与时俱进，开拓创新。只有这样，才能为全面建设小康社会保驾护航，才能为广大人民群众营造出一片安宁和谐的生活环境，才能为中华民族的伟大复兴再立新功。

　　用“三个代表”重要思想指导行动，就必须做到政治坚定。消防部队的每位官兵都必须贯彻党的\_\_大精神，打牢思想基础，全心全意地为人民服务，为广大群众的利益着想。我们消防部队不同于其他部队，它是和平年代唯一一支随时战斗、随时准备牺牲、专门同火灾作斗争的现役部队。党和人民赋予我们特殊的使命，这就要求消防官兵必须要坚持党的`领导，做党的忠诚卫士，为人民谋利益，英勇顽强地同火灾作斗争，忠贞如一，毫不动摇。多少消防卫士，在党和人民最需要他们的关键时刻，就算前面是一条不归路，他们仍然义无反顾地挻身而出，是什么样的精神在激励着他们?是热爱党、热爱祖国的真挚情感，是忠于祖国和人民的实际行动!作为一名新时期的消防卫士，要时刻弘扬这种奉献精神，珍惜党和人民对我们的信任，唯有这样才能够激发工作热情，产生奋发向上的动力，为新世纪的消防工作增辉添彩。

　　我是一名普通的消防战士，自从我穿上警服走进红门的那一天起，我就深深地热爱着消防事业。曾经有人问我：“消防兵那么危险，难道你不怕苦，不怕累，不怕流血，不怕牺牲吗?”“怕!”谁说我不怕，但是职责和义务告诉我：“绝对不能怕，绝对不能后退!”是啊!当我昂首挺胸融进了绿色，义无反顾，踏入了红门，就注定了要面对浓烟，面对烈焰，面对高高的训练塔和窄窄的独木桥，就注定要在汗与水中成长，在血与火中锻炼，选择了消防警营，就必须无怨无悔，无畏无惧，为党和人民、为全面建设小康社会，甘洒热血，奉献青春。

　　我们中队，自建队以来，在上级领导的正确领导下，严格训练，严格管理，严格要求，出色地完成了以灭火和抢险救援为主要内容的各项任务。尽管是铁打的营房流水的兵，中队的官兵换了一茬又一茬，但全心全意为人民服务的宗旨始终没有忘记，官兵一致，以苦为荣，以苦为乐的光荣传统一直都没有丢。正因为有了这些坚定的信念和坚强的毅力，我们才能圆满地完成上级交赋的各项工作任务。

　　众所周知，国家和人民的生命财产安全离不开我们消防，所以我们向社会承诺：“有警必接，有警必出，有难必帮、有险必抢”，哪里有险情，哪里就有我们的消防战士。看吧!年月，东宁县发生了百年不遇的洪涝灾害，中队自动请战，发扬了抗洪精神，不怕苦，不怕累，不怕流血牺牲，始终战斗在第一线。年月日，一辆大货车因车速过快，翻倒在国道线林江境内，车上的吨氰化钠，公斤氰化钾全都散落在公路旁和水田里，当时情况万分危急，氰化钠是剧毒物品，很容易通过呼吸道、皮肤、伤口等侵入体内，分钟内就致人死亡。在险情面前，我们消防官兵并没有退缩，而是牢记自己的使命和职责，通过十几个小时的冒死抢救，终于把吨的剧毒品转移到安全地带，成功地避免了人员伤亡等重大事故的发生。\_\_年月日，当人们正沉浸在欢乐的节日气氛中，林江县“祥浅”天然气发生特大井喷事故，事故现场方圆平方米内到处是串喷，现场上空弥漫着大量的可燃气体，只要有一点火星，就会马上爆炸，现场周围有五千名群众正受到爆炸的威胁。到达现场后，我们非常清楚现场的危险性，冲上去，就有可能再也回不来，但后退，周围的五千多名同胞正等着我们去抢救，强烈的责任感告诉我们，现在正是人民最需要的时候，也是党考验我们的时候，我们必须冲上去，哪怕是牺牲，也要义无反顾的冲上去。通过连续天夜的战斗，我们终于成功处置了这起特大井喷事故，受到了上级领导和人民群众的高度赞扬。

　　像这样的事情还有很多很多，中队全体官兵在工作上处处践行“三个代表”重要思想，在平凡的岗位上创造出不平凡的业绩;中队先后荣立集体三等功次，连续年被评为先进中队和达标先进中队。在座的各位领导和战友们，这就是我们林江县消防中队，为了保护人民的生命财产安全，官兵们每时每刻都在无怨无悔地奉献着自己的青春年华。

　　随着消防部队的抢险救援职能的不断扩大，抢险救援所面对的灾情险情越来越显示出复杂性、多样性的特点，为使国家和人民生命财产安全得到有力的保障，消防部队就应义不容辞地承担起这项重任，坚定不移地用“三个代表”重要思想作为行动指南，解放思想，与时俱进，真正做到“打得赢”，使灭火抢险救援出效率，使消防部队在党、国家和人民心目中树立起“精兵救援队”的良好形象，为在全面建设小康社会的伟大事业中做出更大的贡献!

　　战友们!现在，全国上下正在兴起学习贯彻“三个代表”重要思想新高潮，让我们共同携起手来，认真履行职责，不辱使命，把实践“三个代表”重要思想化为自觉行动，用实际行动回报党和人民的信赖和重托，共同为全面建设小康社会而努力奋斗!

　　我的演讲完了，谢谢大家!

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇15**

　　尊敬的老师、亲爱的各位同学们：

　　大家好!

　　这天我要竞选班长的职位，很荣幸走上台为大家演讲。我相信凭着我勇敢的信心和才能必须会荣获“班长”这个称号。

　　老师说此刻有些班长都“不称职”，但我相信，我会当一个合格的班长。我当上班长之后要维护班级的卫生和纪律，制止打架疯闹的行为，做个有爱心的人，还要学会宽容。在学习上无论哪方面都要起带头作用。我此刻还有些缺点，相信当上班长以后，我会努力改正这些缺点，取长补短。我还要改掉各位同学们的一些缺点，建设一个和谐、完美的班群众。无论干什么，先征求各位同学们的意见。我觉得做到了这些才是一个合格的班长。请大家相信我必须能做个优秀的班长。

　　期望大家能投出这宝贵的一票，多谢!

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇16**

　　大家好！

　　这个春节，一场突如其来的疫情防控阻击战，在中华大地骤然打响。新型冠状病毒感染的肺炎肆虐，严重威胁广大人民群众的生命健康安全，武汉的疫情牵动着我们每一个人的心。这是一场没有硝烟的战争，无论是医护人员，还是基层工作者，以及所有的党员干部，在疫情爆发的那一刻，他们就拿起了“武器”奔赴“战场一线”，因为有了他们，我们坚信这场战争的胜利属于我们。

　　武汉封城后的24小时，有这么一群人朝着武汉去了，他们就是医护人员。那天有一幕深深的触动着我们的内心——年过八旬的钟南山院士乘坐高铁前往武汉，当疫情爆发后，钟南山第一时间就奔赴疫情一线，他用行动诠释着什么是“若有战，召必回”。此外还有一个接一个，一群又一群还不等召唤就自愿请命前往疫情第一战场的医生和护士们。他们也是血肉之躯，病毒不会因为他们是医生和护士而“网开一面”“绕道而走”，如果要问他们一句为什么要去，他们最多的回答就是“这是我们的职责和使命”。

　　疫情爆发正值新春佳节，也是农村聚会聚餐，举行坝坝宴的高峰期。由于缺乏专业的医护人员、防护知识以及信息渠道，农村被作为疫情战的“最后一公里”，在这里，广大的基层工作人员就是战争的“冲锋手”“排雷手”。大年初一，一则通知唤回了本应在家团聚的基层工作人员，各乡镇、各村、各社区的基层干部带头排查、带头走访、带头宣传，他们用大喇叭为村民播送疫情，让那些心存侥幸、打算外出走亲访友、聚会聚餐的群众留在了家里，让打算举办婚丧嫁娶的群众取消了宴席，他们打下了最难打的防控战之一，用自身的安危换来了广大人民群众的健康年。

　　疫情就是命令，防控就是责任。疫情自发生以来，在没有硝烟的战场上，一名名共产党员挺身而出，一个个战斗堡垒巍然矗立，鲜红的党旗在疫情防控一线高高飘扬。广大党员干部深刻发挥了先锋模范作用，他们自行接力，做出庄重承诺，带头不聚餐、不参与各种聚会、不去公共娱乐场所，坚决抑制谣言传播；他们不忘初心、挺身而出，牢记人民利益高于一切，马不停歇奔赴各处，切实担负起战疫情的职责；他们全力以赴、尽锐出战，始终和群众并肩作战，带头奉献，积极投身防控疫情第一线。

　　岁月静好，是因为有人在为我们负重前行，感谢那些在疫情中为我们奔赴前行的人，是他们用肩膀为我们承担了下榻的重量。在疫情面前，我们没有一个人能置身事外，对于广大人民群众能做的就是“宅”在家，这是对自己负责，对他人负责，更是对社会、对国家的支持。中华儿女从不畏惧任何困难，从不会退缩，我们坚信这场战争我们肯定能赢，也必须要赢。

　　岁月静好，是因为有人在为我们负重前行，感谢那些在疫情中为我们奔赴前行的人，是他们用肩膀为我们承担了下榻的重量。在疫情面前，我们没有一个人能置身事外，对于广大人民群众能做的就是“宅”在家，这是对自己负责，对他人负责，更是对社会、对国家的支持。中华儿女从不畏惧任何困难，从不会退缩，我们坚信这场战争我们肯定能赢，也必须要赢。

　　岁月静好，是因为有人在为我们负重前行，感谢那些在疫情中为我们奔赴前行的人，是他们用肩膀为我们承担了下榻的重量。在疫情面前，我们没有一个人能置身事外，对于广大人民群众能做的就是“宅”在家，这是对自己负责，对他人负责，更是对社会、对国家的支持。中华儿女从不畏惧任何困难，从不会退缩，我们坚信这场战争我们肯定能赢，也必须要赢。

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇17**

　　早上我背着书包去上学。当走到104国道旁时，看到了惊险的一瞬间。

　　一位年过半百的老奶奶牵着她的小孙女上学。突然不知怎样地，那位五六岁的小女孩松开了奶奶的手，独个儿往国道跑去。跑到正中间，忽然停了下来，回头看了看奶奶，叫道：“奶奶快点吧，来不及了!”老奶奶着急地说：“我的乖孙女，快回来，有危险。”可小女孩似乎没听懂奶奶的话，只是不停地向奶奶招手。

　　就在这时一辆载重货车正向小女孩迎面奔来。司机被小女孩突如其来的举动弄得不知所措，汽车像脱了缰的野马向前飞奔。周围的群众一个个都惊呆了，个个束手无策，谁也不敢上前去救那危在旦夕的小女孩。老奶奶吓得昏了过去。我的心也怦怦直跳，心想：“完了，这下完了，小女孩必须没命了。”

　　说时迟，那时快。就在这千钧一发的时刻，只见一位二十来岁(99.)的青年挺身而出，箭一般地冲了上去，抱起小女孩，跳到路边。“轰”的一声车子开了过去。青年人倒在路边，小女孩正躺在他的怀里。周围的人一下子围上前去。小女孩爬起来，哭着喊：“奶奶，奶奶。”青年人连忙站起来关心地问小女孩有没有事，周围的人看到这情景都松了一口气，那位青年人把小女孩送到老奶奶跟前，老奶奶高兴地把小女孩搂在怀里，亲了又亲。人们都向年轻人投去赞许的目光。

　　年轻人走了，消失在来来往往的人流中，我想：就在这一瞬间，多亏了这位青年，不然……我们的社会多么需要这样见义勇为的人啊!

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇18**

　　走过了血与火的洗礼：

　　经历了生与死的争夺，

　　军装铸造了他们生命的绿色，

　　烈火练就了他们无畏的性格

　　他们是消防一兵!首先请接受消防一兵的敬礼!

　　今天我要为你喝彩!

　　今天我要为你高歌!

　　各位领导、战友们:

　　这里是我消防一兵今天带来的演讲——

　　坚定信念铸警魂 壮志不移橙红梦

　　你是战士吗?是战士就有绿色的梦。

　　你是消防战士吗?是消防战士都有红色的梦。

　　党的\_\_大的号角犹如春风吹醒了东方的巨龙，如火焰点燃了亿万中国人的梦想。从此，每当想起或说到中国梦这个字眼，我仿佛感受到了亿万同胞梦想的力量，她是如此惊心动魄与无所不能。当然，每个人的中国梦都有不同的色彩，如果你要问我梦想的颜色，我要骄傲的告诉您，这就是最另人感到温暖与希望的橙红色。

　　火热的警营中，侠骨柔肠赋予你英雄的本色。

　　无悔的誓言里，铮铮铁骨彰显你的壮美碑额。

　　岁月的长河中，烽火与硝烟给了你军人的血统。

　　和平的年代里，烈焰与警铃给了你战士的姓名!我是消防一兵!我们以军人的名义，选择了牺牲，选择了烈火，因为这世界上总有些事危险重重又不得不做。我以仰慕的心情 尽情的歌颂尽情的喝彩因为在我心里总有些话充盈满溢我不能不说。只要火患不除，执着和忠诚就永远是他们降魔的利器。只要生命还在，浓烟和烈火永远是是他们无悔的选择。是啊，岁月的旗衔上那一片军绿永不褪色。是啊，生命的征途中那一抹荣耀永不消磨。但你无畏!但你洒脱!

　　在我的身边生活着一群忠诚可靠的消防卫士，一群赴汤蹈火的救援尖兵，一群心系群众的人民子弟，他们任寒风淫雨呼啸戏虐，不曾放慢前进的脚步，任烈火浓烟霸道逞凶，不曾低下无畏的头颅。他们常常火一半、水一半、干一半，湿一半，饭吃了一半、梦做了一半，在无数个日日夜夜中，从晨曦初露到星月当空，他们战斗并快乐着，深夜里的出警，黎明前的疲惫，烈火的炙烤，水枪的沉重都不能撼动他们心中对梦想与使命的坚守，用豪迈的青春践行消防部队的赤胆忠诚。

　　\_\_年\_\_大地震抢险救援中，那橙红色的身影成了群众的救星，一名消防战士在地上苦苦哀求，让我在救一个吧，这声音震撼着无数国人。

　　\_\_年8月2日，蒙牛乳业有限公司冰淇淋厂北冷库发生火灾，在搜救火灾被困人员时，冷库钢结构房顶突然坍塌，奋不顾身救人的郑飞、管志彦、叶晓辉三名战友英勇牺牲，他们在牺牲时仍保持紧握水枪的战斗姿势，这一刻永远铭刻与定格在人们心间。

　　黄沙百战穿金甲，一次次火情中你战功赫赫。

　　不破楼兰终不还，一回回无悔中任岁月斑驳。

　　练攀爬灭烈火你用付出演绎了消防官兵的本色。

　　战火海降火魔你用生命保卫了社会主义的建设。

　　你化身为水便有了雅鲁藏布的波澜壮阔，你化身为山便有了珠穆朗玛的挺拔巍峨。

　　\_\_年11月3日湖南衡阳大火中，二十名消防官兵英勇牺牲，时任公安部消防局局长陈家强少将在接受中央电视台记者采访时说：我代表13万消防官兵为他们感到骄傲和自豪，那一刻多少人凄然泪下。。。。。。

　　消防官兵的情怀是丰富的，火场的苦，思乡的甜，由你甘苦共享。

　　消防官兵的心灵是晶莹的，田间的草，瓦上的霜，天边一抹斜阳。

　　谁说英雄不懂情。你将豪情化成光，照耀我，照耀他，照耀苍生大地。

　　谁说英雄没有泪，你将泪水酿做酒，醉了江，醉了河，醉了天边明月。

　　我的心时常为他们颤动，是什么让他们的信念如此坚定，是什么让他们意志如此刚强，不惧死亡?郑飞用他年轻的生命给了我答案，衡阳支队20名消防烈士给了我答案，那就是时刻牢记人民的利益高于一切，时刻准备为了人民的利益献出自己的一切。于是，为了救助被烈火所困的群众，三个年轻的生命迸发出无比璀璨的光芒;为了疏散被火魔围困的群众，二十尊烈火金刚屹立人间。当烈火熊熊燃起，浓烟滚滚腾起的时候，消防勇士们只有一个字：“上!”

　　此刻，“坚定信念、筑牢警魂”主题教育活动还没有结束，我们的学习还在继续，我们的实践也不会停止，我们要用自己的一言一行努力实践全心全意为人民服务的诺言，以实际行动推进消防事业，用我们的忠诚与奉献谱写感人的赞歌，把我们的青春与激情献给祖国与人民。

　　最后，我想以一首诗结束今天的演讲，

　　我今犹连故乡水，

　　关山万里送行舟。

　　原将此生换平安，

　　不畏艰险誓封侯

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇19**

　　各位教师、同学们：

　　大家好!首先感激同学们给予我这次展示自我的机会!班干部实行公平、公正、公开的竞争上岗，我一是坚决拥护、二是进取参与。本着锻炼自我，为大家服务的宗旨我站在了那里，期望能得到大家的支持。;我叫\_\_，今年\_岁，今日，我竞争的职位是团委书记。理由有三点：第一点，我认为这有利于提高自我的综合素质，全面发展自我。我觉得越是新的工作新的环境越富有吸引力和挑战性，越是能够学到新知识，开拓新视野，挖掘新潜力。挑战与机遇同在，压力与动力并存，这次竞争新的岗位，目的在于锻炼自我，提高自身综合素质，从而在今后更好的为班级服务。第二点，我认为自我具备担当该职务所必须的政治素养和个人品质。首先，我有较强的敬业精神，工作认真负责，勤勤恳恳。

　　二，我兴趣广泛，思想活跃，理解新事物本事较强，工作中注意发挥主观能动性，具备一种勇于理解挑战的信念。锐意进取精神的十足，这将有利于开拓工作新局面。第三，我办事稳妥，处世严谨，信奉“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”工作中遇到难以解决的问题，懂得及时征求他人意见，相信团体的力量，而不会盲目的独断专行。;第三点，我认为自我具备担当该职所必须的知识和本事。首先，我认为自我具有较好的的理解确定本事。几次上台演说的机会，使我懂得了一些与人交谈、演讲演说的语言艺术。不断增强了自我的语言表达本事。

　　三，我信奉诚实、正派的做人宗旨，善于将心比心，善于联络感情，能够与人团结共处，具有良好的组织协调本事。赢得他们的拥护。综上所述，我自认为已具备了担任团委书记的条件，如有幸竞职成功，我将迅速找准自我的位置，在学校和上级团委的领导下，坚持结合实际，不断开拓创新，与时俱进，把工作做细致，做全面，保证工作落到实处。如果我应选上这个职位，我将会一如既往的勤奋学习、努力工作。最终我只想说一句话，那就是：给我一次机会，我将还您一个满意!多谢大家!

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇20**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　你们好!

　　又是一个新的开始，一切都将重新再来，这个学期我将竞选班长这个职位。

　　我，热爱集体，团结同学。但我也有许多缺点，在班里我并不是最好的，但我坚信，在今后，我会很努力。如果我当了班长，我会很严格地要求自己，为同学树立榜样，提高大家的学习成绩。我相信，在我们的共同努力下，每位同学都能发挥自己的聪明才智，是我们班变成一个团结向上的一个大家庭。在我小的时候，爸爸妈妈曾经对我说：“孩子，做事要脚踏实地，一步一个脚印地去做。”也许我并不优秀，但只要我认真去做，我一定是最出色的。

　　如果我是一朵小花，我一定会开的漂亮;如果我是一棵小草小草，我一定会绿的生辉;如果我是一个班干部，我会无私的为同学们服务。

　　如果我没有选上，我一定不会灰心，我相信经过我的努力，一定会成功。请大家相信我，请投给我宝贵的一票吧。

　　谢谢大家。

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇21**

　　主持人1：尊敬的各位领导、老师，

　　主持人2：亲爱的同学们：

　　(合)：大家下午好!

　　主持人1：今天，我们将共同回味那不朽的民族传统，

　　主持人2：今天，我们将高举明礼诚信的旗帜携手同行。

　　主持人1：明礼是立身之道，

　　主持人2：诚信是做人之本，

　　主持人1：自古以来 ，明礼诚信就是中华民族的光荣传统。

　　主持人2：中国素以礼仪之邦、文明古国著称于世;明礼，是绵延千年的行为准则!

　　主持人1：人无信不立，国无信必危;诚信，是一切价值的根基!

　　主持人2：为进一步弘扬明礼诚信的光荣传统，营造健康向上、明礼诚信的校园文明之风，校团委和语文组联合举办本次以“明礼诚信，做文明学生”为主题的演讲比赛。

　　主持人1：担任今天“明礼诚信，做文明学生”演讲比赛的评委有雷校长、朱校长、 ，欢迎他们的到来。

　　主持人2：为了演讲比赛公平合理，比赛采用100分制，最终得分按参赛选手现场表现由评委即时打分。具体评分标准如下：

　　主持人1：本次比赛每班选派3至4名参赛选手，两名参赛选手平均得分即为班级得分，根据班级得分情况奖励前三名。

　　主持人2：下面我宣布红墩界九年制学校“明礼诚信，做文明中学生”主题演讲比赛现在开始。让我们用热烈的掌声，预祝参赛选手在今天的比赛中取得优异的成绩。首先请听由同学为我们带来的演讲，他演讲的题目是《 》。请 班的 做准备。

　　主持人1：下面请听 同学的演讲，请 做准备。

　　主持人2：下面请听 同学的演讲《 》。请 班的 做准备。

　　主持人：下面有请朱校长为本次“明礼诚信，做文明中学生”主题演讲比赛作精彩点评。

　　主持人：让我们再次以热烈的掌声感谢朱校长的精彩点评。下面有请雷校长公布本次朗诵会的比赛结果并颁奖。

　　结束语

　　主持人1：明礼让我们的校园变得和谐而有序。

　　主持人2：诚信让我们的校园彰显真诚与责任

　　主持人1：携“明礼”同行，我们的生命之旅会更加美丽。

　　主持人2：与“诚信”为伴，我们的人生之路会愈加光彩。

　　主持人1：愿我们每个人心中，都拥有一道“明礼”的亮色!

　　主持人2：愿我们每个人心中，都坚守一处“诚信”的圣地

　　(合)愿“明礼诚信”之花在我们的校园处处绽放。

　　主持人1：\_\_县第二中学校团委和八年级组联合举办的“明礼诚信，做文明中学生”主题演讲比赛到此结束，谢谢各位领导、老师和同学们的积极参与。

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇22**

　　尊敬的各位领导，战友们：

　　大家好，我是来自县公安消防大队的张\_\_，今天很高兴参加演讲比赛活动，我演讲的题目是《让青春在新时期公安消防精神中闪光》。

　　公安消防部队是隶属公安机关领导，列入中国人民武装警察部队序列的现役部队，担负着行政执法、刑事司法、灭火救援和维护社会稳定等职责，并承担重大灾害事故和其他以抢救人员生命为主的应急救援工作，是一支专业涉及面广、技术相对密集的部队。“忠诚可靠、赴汤蹈火、服务人民”是新时期公安消防精神，這種精神高度概括了消防部队的“听党指挥、英勇善战、服务人民”的优良传统，深刻揭示了消防部队的性质、职责和使命，是全国13万消防官兵对党和人民群众作出的承诺，是消防官兵精神风貌的浓缩和升华，更是进一步推动全体消防官兵积极回应人民群众对消防工作新期待和新要求的力量源泉。

　　我作為一名大学生毕业的消防警官，數年消防警营成长历程，浸透着汗水、泪水与挫折，饱含着辛酸、喜悦和成功，这段从警生涯無疑是我人生一筆的宝贵财富，無疑值得我珍惜回味，同時更鞭策著要在新的歷史時期始终保持良好精神状态，大力倡导和弘扬新时期公安消防精神，把倡导和弘扬新时期公安消防精神转化为推动消防工作和部队建设在新起点上又好又快发展的强大动力和具体行动上，从自我做起，点点滴滴，坚定自己的“忠诚可靠”思想，发扬以往的“赴汤蹈火”精神，坚持永恒的“服务人民”目标，努力树立公安消防部队“立警为公、执法为民”的良好形象，为全面建设小康社会创造良好的消防安全环境。

　　記得入伍那年的冬天，家乡下起了鹅毛大雪，我开始了从戎生涯，踏上了神圣威武的三尺哨台，明白了作为一名青年大學生应该承担的重任和使命，三个月的新训简短却难忘，我和同年战友被分到一个县城。第一年的新兵生活除了苦累充实以外，给我最大的感觉就是战友之间的深情厚谊，体味到团结与拼搏的丰富内涵。

　　几年来，我們从训练场到火场，从小考核到对抗赛，从文化学习到内务设置，从中队到班组，我們“有第一就争、见红旗就扛”，我们忠诚可靠，因为我们头顶着国徽，身披着这一抹橄榄绿。消防部队是党的部队，更是人民的部队，从她诞生的那天起，就已打上了人民军队的烙印。铁打的营盘流水的兵，消防官兵换了一茬又一茬，始终不变的就是人民军队的忠诚可靠。这是永远不变的警魂，忠于党、忠于祖国、忠于人民、忠于法律是永远不变的政治本色。在任何时候、任何情况下，我们都无限忠诚于党和国家的伟大事业，捍卫着人民群众的生命财产安全。哪里有党和国家的呼唤，消防官兵就冲向哪里;哪里人民群众最需要，消防官兵就奋战在哪里。

　　几年来，我们赴汤蹈火，因为我们肩负着党和人民赋予的神圣职责和光荣使命。消防部队是一支不怕牺牲、无私奉献的光荣队伍，是一支时刻面临血与火、生与死考验的队伍，是一支攻坚克难、赴汤蹈火的英雄部队。哪里有火魔，哪里就有水枪手的神勇;哪里有灾难，哪里就有红门卫士的忙碌;哪里有保卫，那里就有橄榄绿的英姿。抗洪抢险，消防官兵用身体搭起坚不可摧的铜墙铁壁;衡阳火灾，消防官兵用年轻的生命谱写了无私奉献的壮丽诗篇;汶川地震，消防官兵唱响了一曲气壮山河、可歌可泣的英雄赞歌。

　　几年来，我们服务人民，因为我们践行的是“人民消防为人民”的铮铮誓言。“全心全意为人民服务”是消防部队始终不渝的根本宗旨，无论是在灭火抢险救灾的战场，还是在消防监督执法的一线，人民群众的呼声都是消防官兵的第一信号，人民群众的需要都是消防官兵的第一选择，人民群众的利益都是消防官兵的第一考虑，人民群众的满意都是消防官兵的第一标准。我们始终坚持“情为民所系，利为民所谋，权为民所用”，守一方驻地、保一方平安、促一方和谐。

　　如今，警营建设发展日新月异，消防装备性能大幅提升，营房设施全面改善，文化娱乐蒸蒸日上，我從一名大學生、普通消防兵也逐漸成為一名基层干部、大隊參謀，我愈加热爱美好的警营生活，珍惜并肩战斗的兄弟，自豪于自己从事的崇高职业。消防军人是和平年代最危险的职业之一，随时可能面临生与死的考验，但是，既然我们选择了消防，我们无怨无悔。消防部队正所谓“养兵千日、用兵千日”，肩负着监督执法、灭火救援、服务社会、构建和谐、保障安全的神圣职责和使命，我们需要进一步在实际工作中不断发扬“赴汤蹈火”的革命战斗精神，勇敢无畏地战胜一个又一个困难，一个又一个难题，攻克一个又一个难关。当国家财产和人民生命受到威胁的紧要关头，需要我们的子弟兵冲锋在前，发扬“不怕苦、不怕累、不怕牺牲”的大无畏革命英雄主义精神，用汗水、鲜血、生命，确保一方的平安和万家的幸福。

　　弘扬新时期公安消防精神，从自我做起，在实际工作中抓住着力点和关键点，坚持“科技强警”，深入推进部队的勤务实战化和警务信息化，不断强化“六熟悉”训练和开展实地、实兵、实装、实战演练演习，完善灭火救援预案，要强化部队的执勤战备，增强官兵的战备观念和忧患意识，加强器材装备的维护保养和确保油水光电的补给充足，保证队伍时刻“拉得出、冲得上、打得赢。”

　　弘扬新时期公安消防精神，从自我做起，大力提高消防执法服务水平，加强消防监督执法力度，始终保持对火灾隐患的高压态势，深入排查整治“三合一”场所隐患，为经济社会又好又快发展创造良好的消防安全环境。

　　弘扬新时期公安消防精神，从自我做起，认真做好本职工作，将新时期公安消防精神融入到具体工作中，转化为自觉的行动，在本质岗位上敢于干事、敢于创新，敢为人先，不断加强理论学习，不断提高业务水平，不断提高自身修养，使自己成为政治强、业务精的创新人才，争做知识型、学者型的行家里手。

　　弘扬新时期公安消防精神，从自我做起，点点滴滴，切实见之于行动上，始终坚定自己的“忠诚可靠”思想，发扬传统的“赴汤蹈火”精神，坚持永恒的“服务人民”目标，努力树立公安消防部队“立警为公、执法为民”的良好形象，随时兑现“有警必出、有险必救，有难必帮、有求必应”的承诺。

　　只要每个消防官兵万众一心，心往一处想，劲往一处使，汗往一处流，我們就一定能弘扬“忠诚可靠、赴汤蹈火、服务人民”的新时期公安消防精神。

　　这不仅仅是一名消防战士的呼声，更是十三万消防官兵吹响的牢记宗旨、无私奉献、锐意进取、履行使命的号角。无数消防人用热血和青春鑄就了“忠诚可靠、赴汤蹈火、服务人民”的新时期公安消防精神，我们将循着先辈的足迹，牢记宗旨，不辱使命，自觉弘揚新时期公安消防精神，将青春献给使命，肩负重担，让青春在新时期公安消防精神中闪光。

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇23**

　　尊敬的各位教师：午时好!

　　我院护理部为全面提高护理质量，将更多的关爱和优质的服务带给每一位患者，开展了百日“五心”优质护理服务竞赛活动。内分泌内科全体护理人员遵照“接待热心、护理精心、治疗细心、解释耐心，征求意见虚心”的“五心服务”标准开展护理工作，并在该项竞赛活动中取得了可喜的成绩，受到了病友的广泛好评。

　　内分泌内科护理人员在牢固树立“五心”服务意识的基础上，以“三前、八声服务”做为具体的行为准则。针对内分泌科病友的特殊的生理、心理特点开展了独具特色的“五心”服务，营造了融洽的护患关联，提高了病人对护理工作的满意度。个性是在对糖尿病病人的护理中得到了很高的评价。

　　春季是糖尿病足的多发季节，需要换药的病人越来越多，使原本就繁忙的日常护理工作，更加辛苦了。做完了上午的常规护理工作，已是11点了，职责组长彭富琴护师正准备为一位老大爷换药。她轻轻的揭开敷料，病人已经严重感染的脚趾头，散发出阵阵恶臭，令人眩晕。老大爷有些不好意思的说：“没想到穿一天皮鞋，打两个水泡，就烂了一只脚，还这么臭┉┉”彭教师连忙安慰他说：“没有关联，糖尿病足的恢复需要一个过程。为了保护您的脚，您需要穿宽松透气的布鞋┉┉”在愉快的交谈中，彭教师熟练地为病人冲洗伤口、去除坏死组织、安置引流条，每一个细节都一丝不苟，最终贴好了最终一张敷料。看着彭教师额头上微微渗出的汗珠，老大爷感动的说：“重医的护士不光技术好、态度好，还耐心解释，教会我不少知识呢!”

　　除了糖尿病足带给病人的痛苦之外，由于糖尿病是一种目前无法根治的终身性疾病，各种并发症严重影响病人的生活质量。患者病情控制的好坏并不完全取决于医生医疗水平的高低以及使用药物的多少，更多的是依靠病人的密切配合和自我管理。为了提高患者的自我管理水平，减少并发症发生的几率，帮忙病人适应疾病带来的生活方式的改变。内分泌科开展了各种形式的糖尿病教育活动。

　　在刘智萍护士长的带领下，邓吉容主管护师，刘秀容护师利用周末休息时刻开展糖尿病教育。将“五心服务”完旨贯穿于我科特色糖尿病教育中，为糖尿病病友讲解饮食控制、户外疗法、血糖监测等多方面的自我保健知识。在糖尿病领悟班的教室里，刘秀容护师正在耐心地为病人讲解如何正确注射胰岛素。病人不停的提问，“从胰岛素的保存到注射的部位、方法”刘教师总是耐心的讲解了一遍又一遍。为了帮忙病人掌握正确注射胰岛素的方法，刘教师用自我做示范，拿着针往自我皮肤里扎。透过详细的讲解、生动的示范，病友们最终掌握了正确的注射方法。

　　在开展“五心服务”活动中，内分泌内科全体护理人员不仅仅精心护理、细心治疗解除病人躯体的病痛，耐心讲解教会病人各种自我保健知识;还用心为病人争取家庭的支持、社会的关爱。

　　去年元宵节，病情稳定的病人大多请假回家团圆了，病房里显得有些冷清。突然，一个熟悉的身影蹒跚着向护士站走来，大家仔细一看，原先是内分泌科的老病员DD赵婆婆。护工小杨急忙迎上前去，一手接过她手里的包袱，一手扶住她颤巍巍的身子。当班护士热情周到地为赵婆婆安排好了住院房间。经询问才得知，正因儿子和女儿双双生病住院，赵婆婆十分担心他们;加之无人照顾，她的病情再次加重。在这元宵佳节，已是八十岁高龄的赵婆婆倍感凄凉和孤独。得知这一状况后，大家都很着急地为赵婆婆想办法，经过一翻周折，最终联系上婆婆原先的工作单位和她的亲友，圆满解决了老人生病期间的医疗费用和照料问题。赵婆婆激动的告诉其他病友：“重医就像我的家一样，医生护士就是我的亲人啊!”看到她紧锁的眉头最终舒展开来，病情也一天天好转，全体护理人员都由衷的感到高兴。

　　在内分泌内科还有许多像赵婆婆一样的病人正在感受着护理人员天使般的爱心，亲人般的关怀。咱们将继续按“五心服务”标准开展护理工作，传承南丁格尔精神，像红烛一样燃烧自我，照亮别人。

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇24**

　　尊敬的教师，亲爱的同学们：

　　大家好!我是魏丽娜，今日我站在那里，是来竞选班长的。我是一个活泼开朗的女孩，学习认真，和同学们相处得很好，最重要的是我有一颗热爱班团体的心。

　　班长是一个光荣而神圣的职业，要做好它，需要有很强的职责心和公正感，要为团体着想，帮忙同学，以大局为重，成为教师的小帮手，好助理。我坚信，我能够胜任这份工作的。

　　如果我被选上班长，我会用我最大的努力和认真来管理班级，对待团体活动，我会认真去做，一个班级需要合理的分工和同学们的团结一致，让最适宜人去做他最擅长的事情。我会给每个人一个机会，让他表现出自我最优秀的一面，让每个人都能拥有被教师表扬的机会。而对那些调皮的同学，我也绝不心软，要有一个公正的态度，我会做到让每个人都团结到一齐，互相帮忙，增强凝聚力和向心力，让每个人都有一身浩然正气。我会在最短的时间内做到最好。

　　如果我没有当选上班长，我也不灰心，再接再厉，发扬自我的优点，改正缺点，争取下一次能够选上班长。

　　虽然我有一些小毛病，但我会改正，不断完善自我，让自我成为最优秀的学生。期望同学们能支持我，多谢大家!

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇25**

　　服务是金融行业的主题，是信用社与其他银行竞争的核心。

　　我们信合员工怎样搞好服务呢国内一家股份制银行用了这样一句广告语：服务源自真诚。

　　这句话告诉我们，服务从心开始。

　　参加信用社工作接近十个月的时间，我从事了代办站收账员、储蓄、会计等多个岗位，逐渐领略到服务的内涵：服务是心与心的交流;真诚的服务，必须发自内心、愿意为顾客无偿地付出。

　　成功的服务则是用真诚赢得客户心灵的震颤和共鸣。

　　对顾客永远报有一颗感恩的心，乐于为顾客服务，并给他们带来欢乐。

　　正如全球第一名汽车推销员乔。

　　吉拉德说得那样：“顾客是我们的衣食父母，顾客是我们生存并得以发展的唯一理由。”

　　客户服务，就象“回音壁”。

　　我们越是爱自我的客户，客户给我们的回报也越多，反之亦然。

　　顾客回报给我们的，不是用简单的加减法来计算的，而应当用乘除法。

　　五峰信用“银宝食品”的个体工商户，它主要经营肉类食品。

　　该个体户的老板刘某每一天都将收到的残破零币拿到信用社兑换。

　　这些残币带着油腻和肉腥味。

　　前台柜员韩云美同志每次都热情地接待这位客户，从不嫌麻烦。

　　凭借多年练就的基本功，她总是尽快地清点残破币，及时兑换。

　　她天天坚持，日复一日，付出的是真诚，换回了客户的信赖和支持。

　　此刻，这位原本在农行开户的个体工商户将账户开到五峰信用社，每一天存入三千多元，并逢人便说：“信用社的同志好着哩，把咱自我都看着心烦、懒得点的残破币都给咱兑换了，比\_\_\_行的服务强多喽……”。

　　“莫以善小而不为”。

　　我们每一名员工，要有一颗尊重客户的心，并体此刻每一个服务细节中，一眸关注的眼神、一缕亲切的微笑，乃至夏天的一条毛巾、冬天的一杯开水、雨雪天的一声叮咛……

　　“手握手的承诺，心贴心的服务”是信用社的服务理念。

　　在激烈竞争的今日，我们仅有经过心贴心的服务才能走进客户的心，才能建立起信用社长期稳定的客户群;也仅有这种热诚周到、朴实勤奋的服务态度，才能最终取得信用社与客户的双赢。

　　在海尔公司有这样一句话：“企业如果在市场上被淘汰出局，并不是被你的竞争对手淘汰的，必须是被你的客户所抛弃。”客户，关系着我们信合事业的成败;客户是我们生存的理由，而仅有真正走进客户的心，才能抓住客户。

　　在日常工作当中，我们无论从事什么样的工作，都需要一流的精神状态、一流的付出心态和一流的职责感。

　　客户是上帝，需要我们永远抱有一颗虔诚的心;客户是我们的衣食父母，需要我们永远抱有一颗感恩的心;客户是恋人，需要我们真心的交流和心贴心的服务……

　　服务，让我们从心开始!

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇26**

　　男：尊敬的各位领导，各位来宾， 女：亲爱的老师们，同学们， 合：大家晚上好!

　　男：带着满怀的激情，我们一起共度这美好的夜晚， 女：带着满怀的喜悦，我们相聚在……………………晚会。

　　首先介绍一下光临晚会现场的各位领导和贵宾，他们分别是……………….. 男：让我们以热烈的掌声向他们致以诚挚的欢迎和衷心的感谢!

　　女：我们的晚会也得到了…………………………………………..大力支持，谢谢你们! 男：今天，我们相聚在这洋溢着青春活力的舞台，去感受那快乐的时光， 女：今天，我们相聚在这洋溢着青春活力的舞台，去领略古韵的驿动， 合：今天，我们一起去畅想我们的未来~

　　男：……….心理活动周围绕以“知心你我，快乐成长为主题，去塑造大学生心理更健康，更快乐的发展，并且不断提高大学生心理素质，树立优良社会形象。

　　女：在今天这个快乐的日子，请释放你的激情，让快乐响彻云霄， 男：在今天这个特殊的日子，请敞开你的心扉，让这里将成为欢乐的海洋，

　　合：………………………………………晚会-------现在开始! 下面请欣赏第一个节目， …………………………………

　　3、(节目名称)

　　女：啊，我又看到一条信息，某报称：目前有关部门调查在校的中小学生由于学习压力太大，30%左右出现了焦虑症。另一条信息称：据有关方面的调查显示，在校大学生面临就业压力，40%的人出现了心理上的疾病。看来啊，随着生活水平的提高，越来越多人都伴随着不同程度的心理问题呢。

　　男：是啊，而且都不分年龄，这真的是一个值得深思的问题啊， 女：所以才有了我们的心理咨询大师啊，所以啊，也希望每个人都能坦然面对自己心理的不同问题。

　　男： 对、啊，我们的节目还得继续，而且还会越来越精彩，下面呢，我们将请出……………….女：掌声有请。

　　4、…………………..

　　男：舞台把我们现场带入了寂静，不过呢，接下来的节目，大家的掌声肯定会很热烈，啊，你会什么乐器啊?

　　女：我啊。音乐白痴呢，就小时候学过一点点横笛啊，现在完全还给老师了，你喜欢什么乐器啊?

　　男：我就很喜欢……，恩，今天呢，我们就会看到……………………..，掌声有请他们上台。

　　5、歌曲………

　　女：他们演奏的真的是太好了，我现在有点想向刚刚那位同学拜师学艺啊。嗯，好的，在这个充满激情与欢乐的夜晚，谢谢在坐各位领导们，老师们，同学们，百忙中抽出时间来看恩美这场晚会，……………………….. 6…………………………

　　男：非常好听的歌曲……………，对现在鼓掌的同学们表示感谢，希望大家不要吝啬自己的掌声，因为我们的节目会越来越精彩，当然更需要大家用掌声来告诉我们。有歌有舞， 下面就有请舞蹈………………….上场，掌声鼓励。

　　7、…………

　　女：啊，记得以前有经常填写一些问答卷啊，就是测试心理问题的，其实还真的害怕自己心理有什么毛病呢，

　　男：其实填那些只是让你更清楚的认识到自己的内心世界，就算有什么问题呢也不是什么坏事情，早点找心理老师辅导，都不是什么大问题呢，所以啊，真的是要正视自己心理出现的异样啊，

　　女：是啊，现在不管是男女老少，压力读那么大，真的应该找到适合自己解压的方式，那现在呢，我们又要给大家解压了，请欣赏…………….

　　8.歌曲……

　　男：……还真的是一个很好的缓压方式，运动了我们的身体，下面就要运动我们的嗓子了，也请观众们运动你们的手掌，有请歌曲…..

　　结束语

　　男：追寻与梦想，盛开了一朵艳丽的花; 女：奋斗也拼搏，谱写了一曲腾飞的歌;

　　男：花如海，歌如潮，站在新的起跑线上，让我们共同祝福; 女：祝。。。。。。。。。。。。。。。。。，在铸新的辉煌。 男：我们的晚会在。。。。。。。。。。。。。中结束， 合：朋友们，再见。

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇27**

　　尊敬的教师、亲爱的同学：

　　你们好!

　　我叫袁子清。

　　我的优点是：尊敬教师，上课专心听讲、作业认真完成、和同学团结友好。绘画也不错，以往获得少儿绘画金银奖!

　　今年春节我在群众艺术馆参加了一场精彩纷呈的节目演出。又做主持人，又要表演节目。我明白自我又在锻炼中成长，在锻炼中提高。

　　时光飞逝，今日我又来参加班长的竞选。下头是我的竞选演讲，我参加竞选的目的是：来发挥我的长处帮忙同学和班团体共同提高。我认为做班干部一是要认真学习成绩好，二是能团结关心帮忙同学，三是做好教师的小助手完成教师交给的班务事情。

　　这首先要致力于自身素质的进一步完善。使自我始终以一颗进取的心态应对各种工作。因为所谓“班长”，即是“一班之长”，要给全班同学作出一个榜样，要发挥模范带头作用，要处处以身作则。其次，要管理班级和同学，要为大众服务。能够说，每一个竞选班长的同学都要能充当班级的表率。我从三年级开始担任班长，在管理班级上多多少少有一些经验。虽然如此，但我会做一个彻底的平民班长，没有“官相官态”，“官腔官气”;少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢作敢为的闯劲。当然也有做得不够好之处，对于我工作上的弱点我也会尽量克服。最终，也是最重要的一条，我有信心当好我们班的班长。并会更加严格要求自我，让自我做得更好，成为大家的榜样，也让我们班更好，成为全年级的佼佼者。

　　第二：我跟同学相处不错，我应当是架在教师与同学之间的一座桥梁，能向教师提出同学们的合理提议，向同学们传达教师的苦衷。我保证做到在任何时候，任何情景下，都首先是“想同学们之所想，急同学们之所急”。

　　第三：班长作为一个班组的核心，应当具有统御全局的大德大能，我相信自我是够条件的。

　　我坚信，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共进的深厚友情，我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，能够充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作必须能做得十分出色!

　　当班长是一种荣誉，更是一种职责。许许多多的挑战考验着我们，但我相信自我有本事担起这副担子，因为我有热情，有毅力，有实事求是的态度。如果有幸再次当选，我将以开拓创新的精神和全心全意为同学服务的态度，努力做好班务工作，使班里的学习生活多姿多彩，让我们班的墙报，教室变得更加漂亮!

　　在此，衷心期望各位同学投我一票，相信我、支持我、鼓励我，你们选择了我绝对不会错。多谢大家!

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇28**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　行色匆匆中，蓦然回首，高中生涯已过大半，五百个日日夜夜都付烟雨中。

　　每一次微笑的给予，每一次痛苦和忍耐，每一次咬牙和坚持，每一次带泪的付出……这一个个充满酸甜苦辣的瞬间，犹如一幅优美的画，一本丰厚翔实的书，一本跌宕起伏的交响乐，一本珍贵厚重的相册……

　　忘不了，军训时，艳阳下晶莹的汗珠，眼角的闪烁;忘不了，贺兰植物园里，小舟上不亦乐乎的水珠四溅;忘不了，行知路上“数风流人物，还看今朝”的慷慨激昂;忘不了，放学后“盈盈一水间，脉脉传真情”的激动;忘不了，课堂上，老师们“捧着一颗心来，不带半根草回去”的热忱;忘不了……

　　我曾经有过寂寞，偌大的校园，每个角落都好像是我。我何尝没有在心里一次又一次默默的流泪。多少个如水的夜晚，月亮就躲在阳台的铁窗外悄悄地望着。

　　我曾经有过失落，高中以来的第一次月考，我败得一塌糊涂。天昏地暗，往日何在?我不敢抬头，也不敢直视。然而，是老师们的肯切安慰，同学们的真诚笑容，舍友们“有悲同悲，有乐同乐”的鼓励，打动了我，感染了我。默默走着，耳边又传来那熟悉的声音：“回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴”。”“人生得意须尽欢，莫使金樽空对月”……

　　听着，听着，我的血液开始翻滚“开朗面人生，弯弓射大雕”，男儿志当存高远，不为一时惑，于是，咬咬牙，昂首阔步高唱“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。忧郁的日子太过阴暗，我要向着风，向着阳光努力地飞翔。

　　行走在流逝中，“流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉”，但我心依旧。饱经500个日夜沧桑，却如最初的澄澈。惊异中多了一份从容，多了一份理性，多了一份睿智。

　　光阴荏苒，500个日夜悄然从指尖滑过，我不禁也像朱自清那样起了风尘之叹：我们赤裸裸的来，还将赤裸裸的回去?不，既然选择了这里，便要铭记“为做人求知走进来，为成才报国走出去”的校训，我又何尝只留游丝般的痕迹?

　　\_\_说：“一个人的生命应当这样度过：“当他回首往事的时候，不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞愧!”若欲不愧对三年时光，便只有从小事做起。古人云：“千里之行，始于足下”我们只有从点滴做起，认真对待每节课，做好每一堂笔记，珍惜每一个晨读晚课。积跬步以至千里，积小流而成江海。合理规划利用时间，让高考如期而至。除此之外，“若欲梅花香扑鼻，还他一番彻骨寒”，我们仍需刻苦，不需要与别人比天资，要与他人比勤奋。做一只勤劳的蜗牛又何尝不好?脚步虽短，路，却通向成功的彼岸。

　　我的高中，我的梦。梦中，几度风雨，几度彩虹，亦有人生的期待。梦醒，愿是金榜题名时。

**大学班长竞选演讲稿\_班长竞选演讲稿 篇29**

　　父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。今天是母亲节，我想起了小时候妈妈、爸爸帮我做这个、做那个，劳累、疲惫的样子，所以我想：今天妈妈加班，我一定要帮妈妈干点活，让妈妈轻松一些。

　　于是我拿起扫帚来到客厅，弯下腰，开始打扫，刚扫了没几下，灰尘就从角落里“跑”出来了。可是将垃圾灰尘扫进簸萁里就不是那么简单了，每次努力，总有些灰尘藏到簸萁下边，这样来来回回了无数次，才知道，连扫地看似这么容易的事都没有想象中的那么简单。可是一想到因为我的劳动妈妈能节省哪怕一点时间休息，那也值了。终于功夫不负有心人，我把厨房、阳台、卧室都扫干净了。接下来，我又准备拖地。我先将拖把打湿，然后我弯下腰，使劲的擦着每一个死角，我才擦了不到一半，就满头大满了，头上的汗珠直往下流。不到三十分钟，我就擦好了整间屋子。虽然满背汗水打湿了衣服，也很累，但一看到干净的地面，想着妈妈赞许的目光幸福的微笑，我的心里比吃了蜜还甜呢!终于等到妈妈下班的时间了，我心里莫名的紧张和激动，听到门铃声，我像离弦的箭一样跑去给妈妈开门，妈妈一边换鞋一边看着整洁的地板说：“爸爸今天收拾卫生了?”我得意地说：“今天的卫生是我收拾的啦!”妈妈欣慰地笑着说：“你今天过得很有意义啊!”

　　吃过晚饭，我端来热水，说：“妈妈，今天是你的节日，我来给你洗脚吧!”妈妈说：“你今天也够累的了，我自己洗行了。”“不行，我小时候都是你给我洗澡，洗脚，现在我长大了，我要报答你!”我先让妈妈试了试水温，再轻轻地给妈妈用我的小手给她揉搓着，我说：“妈妈，我给你洗脚舒服吧?”妈妈没有回答，我抬头看见妈妈眼里亮晶晶的，那分明是幸福的泪花啊!我想：“妈妈平时为我付出的何止百倍千倍，我只是做了一点点力所能及的小事，妈妈竟如此感动，我为妈妈做的事情太少太少了，我感到很惭愧。

　　今天虽然有点累，可是我过得特别充实，特别有意义。“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”，我成长的每一步，父母付出了很多心血和汗水，我长大了，也要发扬中华民族的传统美德-孝亲敬老，多帮妈妈分担家务，回报妈妈的养育之恩。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找