# 医院近视防护工作总结(汇总6篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-05-08

*医院近视防护工作总结1为进一步推进白土岗学生预防近视工作计划，实现我校青少年近视发生率明显下降的工作目标，根据教育部《中小学生近视眼防控工作方案》精神和南召县教育局开展全校中小学生近视眼健康宣传教育及视力检测的通知的要求，白土岗中学决定在全...*

**医院近视防护工作总结1**

为进一步推进白土岗学生预防近视工作计划，实现我校青少年近视发生率明显下降的工作目标，根据教育部《中小学生近视眼防控工作方案》精神和南召县教育局开展全校中小学生近视眼健康宣传教育及视力检测的通知的要求，白土岗中学决定在全校组织开展防近视眼健康宣传教育及视力检测工作。

根据以上现状，结合实际，具体做法如下：

>一、高度重视学生视力保护工作

我校成立了以欧阳校长为组长的预防近视领导小组，明确分工，明确任务与目标。我校明确提出：用5年左右的时间，使75%以上的中小学生达到良好等级，近视发生率明显下降。

小学视力不良率不高于40%，初中不高于75%。学校把预防学生近

视工作作为学校卫生工作的重要内容，从提高学生健康素质的高度出发，结合本校实际，制订落实近视眼防控工作规划和实施办法，确保我校“防近”工作目标的实现。

>二、加大投入，改善学校“防近”条件

学校要主动加强与卫生院，防疫站的协调合作，根据上级规定的中小学教室采光与照明、课桌椅配置、黑板及教室布局等教学条件要求，对现有学校的卫生设施设备逐一对照检查，对存在的问题及时加以解决。一时难以解决的，列出具体的解决方案和时间表，逐年加大资金投入，保证学校的教学条件和设施配备符合相关卫生标准。学校要充分发挥每个楼层配备的视力表的作用，让学生自己或在老师指导下检测视力，为“防近”工作创造良好的硬件环境。

>三、广泛开展“防近”系列活动

学校高度重视学生视力健康教育，积极开展多种形式的宣传教育活动，通过宣传教育和管理，培养学生正确的用眼习惯，形成良好的`氛围，让全社会都来重视关心学生的视力健康，切实解决学生视力下降问题。

（一）开展学校预防近视周及“主题”活动。每年新学期开学后的第二周为预防近视周。学校要集中对学生进行一次保护视力教育，使之与经常性“防近”宣传教育有机结合，促使“防近”宣传教育经常化、制度化。教师将培养学生良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书写字姿势，帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促学生到室外活动或远眺。充分利用大课间让学生做眼力保健操，同时，要结合实际每年确定一个主题。20xx年的“防近”主题为“阳

光亮眼，从现在做起”。各班要围绕主题，深入开展“四个一”活动，即：

1、营造一个宣传“防近”的氛围。各学校通过宣传，布置防近科普知识及活动图片。近期，要专门出一期“防近”板报，让学生进出校门口都能看到“防止近视，人人有责”、“防止近视从我抓起，从现在抓起”的宣传标语。

2、组织一次读写姿势的调查。写作业是学生主要的课业之一，写字姿势正确与否，直接影响着学生的视力。各学校要对全校学生的读写姿势进行一次检查。

3、开展一次家校联系活动。要及时将视力检查的结果，尤其是近视及边缘视力的学生检测结果，告知家长，让家长们共同参与学校的“防近”活动，共同寻找防止近视眼的突破口。

4、开展眼保健操达标活动。学校要利用大课间开展眼保健操活动，班主任及时指导并要求学生保持手部和面部的清洁，剪短指甲，做\_位要准确、手法要正确、动作要规范、力度要适中，提高做操质量。

（二）开展眼保健操、读写姿势达标活动

20xx年9月- 11月，全校开展读写姿势（写字、握笔姿势）、眼保健操达标活动。12月，组织人员进行“读写姿势”、“眼保健操”达标检查。

（三）举办“防近”知识培训和专家讲座

学校主动邀请南召县眼眼科专家到学校给全校师生进行“防近”知识讲座和培训。让学生了解近视眼的发生机理、预防措施及“防近”的现实意义，控制学生近距离用眼时间，及时纠正不良的用眼卫生习惯。视

力下降时要及时到正规医院就医。

（四）做好专题宣传教育活动

学校充分利用“全国爱眼日”这一契机，开展形式多样、内容丰富的“防近”宣传活动，积极争取和动员专业机构、家长的参与，扩大宣传的效果。

>四、全面抓好大课间

学校切实抓好各项防控工作的落实，尤其是抓好大课间学生做的眼保健操正确率。以班为单位，开展自测自管“我的视力我做主”的视力自测活动，以培养学生对其视力的自我评估意识，并帮助学生树立不良用眼习惯的自我纠正意识，建立班级群防的集体荣誉感。同时要建立交流、研讨制度，及时交流经验，以点带面，推动全学校近视防治工作的开展。眼保健操是保护视力，预防学生近视的有效措施之一。通过加强眼肌训练，缓解视疲劳，从而达到预防假性近视、控制真性近视的发生和发展的目的。

>五、开展视力检测工作

1、为及时了解、掌握、分析学生眼睛健康状况，切实加强中小学生视力保护工作，学校将组织有关专业人员对全校的全体学生进行视力检测。

2、检测工作结束后，学校要做好每位学生的视力档案登记，要保持检测数据登记的连续性。

>六、有关要求

学校要充分认识这次中小学近视眼宣传教育和视力检测的重要性，要按照教育部《中小学生近视眼防控工作方案》的有关要求，切实将“防近”工作抓实、抓细、抓出成效。

学校要将学生“防近”工作提上议事日程，纳入学校工作计划，结合我校实际，制定落实教育部《中小学学生近视眼防控工作方案》的工作规划和实施办法，成立预防近视及视力检测学校领导小组和工作小组，建立联系人制度，切实加强本项工作的领导与落实，确保“防近”工作目标的实现。

总之，学校对学生视力下降投入很大的人力物力，但是毕竟学校条件有限。希望领导能够对我校学生视力保障提供更多的经费。改善学生视力情况。

**医院近视防护工作总结2**

为了全面贯彻党的教育方针，以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，以市教育局转发教育部《关于中小学生近视眼防控工作方案的通知》为要求，我校积极认真开展以“防近”为中心的卫生、保健、健康教育工作，切实做到领导抓、人人抓、经常抓、抓落实，不断为增强学生体质、保护学生的视力而努力。现将近期工作总结如下：

>（一）加强领导

（1）成立“防近”工作领导小组。由学校主管体卫工作的马世军副校长担任组长，教导副主任马士冬主管“防近”工作，由各班班主任组成小组成员，具体贯彻、执行学校“防近”工作计划。

（2）成立学校眼保健操检查小组，由大队部6人组成，专项检查各班眼保健操的完成、教师的监督等情况。

>（二）开展“防近”系列活动，加大宣传教育力度，切实做好学生防治近视工作。

（1）制定了“防近”工作计划，有计划有步骤地开展工作。

（2）积极推行了20xx新版眼保健操。学校花费540多元人民币购买系列图书，做到每个班一份挂图。先由校医对个班班长和体育委员进行培训，再普及到各班，由学校检查小组检查下午第二节课任老师对学生眼保健操的监督和学生完成情况。目前全校学生已经能很好的完成眼保健操。

（3）20xx年3月31日邀请滕州市预防控制中心专家为我校学生进行了《预防近视，珍爱光明》专题知识讲座，为同学们分析了近视的原理，讲授了预防近视的方法，并解答了同学们的一些疑问，取得了良好的效果。

（4）20xx年4月12日各班班主任组织召开“养成良好的用眼习惯”为主题的班会，集中学习了《中小学生预防近视眼基本知识与要求》。

（5）20xx年5月学校出版“如何预防近视”和“八款改善视力美食”为标题的宣传栏，教育学生们全方位预防近视。

（6）201年5月15日国旗下讲话，安排马洪宪老师给大家做《爱护眼睛从我做起》为题的主题教育讲话。

**医院近视防护工作总结3**

为全面贯彻党的教育方针，切实加强学生视力保护工作，力争通过五年左右的时间，实现中小学生近视发生率明显下降的工作目标，根据教育部《中小学学生近视眼防控工作方案》及区教育局相关文件精神，结合我校实际，制订了中小学生近视眼防控工作实施方案，并切实落实了相关措施，现将相关工作总结如下：

>一、加强领导，提高认识

学校充分认识做好保护视力、预防近视工作的重要性，把“防近”工作作为推进素质教育，促进学生身心健康发展的重要工作之一，高度重视，常抓不懈。

1、成立了以校长为组长，教导处、班主任、体育教师为成员的`“防近”工作领导小组，组织领导并开展实施学校“防近”工作。

2、将“防近”工作纳入学校日常管理，制定工作规划，正常开展工作。学校从“防近”工作实际出发，制定了五年（20xx20xx）工作规划，同时，每学期在开学第一周（计划制定周）制定了学期工作计划并上报审批，学期末进行总结上报。

3、加强过程管理，实行专项考核评比。学校“防近”领导小组依据目标管理责任书，督促相关人员履行“防近”工作职责，落实具体“防近”措施，开展日常检查评比和阶段性考核验收。学校将教职工“防近”工作纳入年度考核，将班级“防近”工作纳入班级管理。

>二、广泛宣传，养成习惯

大力开展视力保护宣传教育，建立学校、家长、社会联动机制，培养学生良好的用眼卫生习惯，是实现“防近”目标的重要举措。广泛开展视力保护宣传教育，营造良好的环境氛围，促进学生养成良好的用眼卫生习惯。

1、学校组织全体师生分别学习《中小学生近视眼防控工作方案》、《中小学生近视眼防控工作岗位职责》和《中小学生预防近视眼基本知识与要求》，明确防控的原则、措施、职责与要求，做到科学防治。

2、各班在教室张贴《眼保健操挂图》一张。

3、以班为单位由班主任组织进行眼保健操教学，使每一位学生学会做眼保健操，做到动作准确、规范。

4、坚持正常做眼保健操，每天两次（课间操和课外活动之前各做一次），坚持每天阳光运动1小时（由早操、大课间、眼保健操、体育课、课外体育活动等活动时间组成），并排入课表。

**医院近视防护工作总结4**

为了全面贯彻落实上级有关部门关于开展预防近视宣传月活动的有关安排，进一步推动我校“防近”工作，全面实施素质教育，在上级教育行政和有关卫生、防疫部门的领导下，加大了对学生预防近视工作的宣传和教育力度，采取了一系列的措施，取得了一定的成绩，现将有关情况总结如下：

根据当前学生用眼时间长、近视眼发病率高的特点,我们始终重视防近工作的教育，学校将预防近视眼的科普知识通过健康课、黑板报、广播、宣传栏等形式宣传到每一个学生。学校着重教育学生做好以下几个方面的预防工作：

1、注意读写姿势。看书、写字的\'时候，眼睛与书本的距离保持在33厘米左右。坐的姿势要端正，头要放正，背要挺直。

2、不要长时间用眼阅读或书写。一般说，读、写半小时后要休息5－10分钟，两眼向远处眺望（最好看远处绿色的树木），使眼肌得到休息。

3、注意看书、写字的光线。看书、写字时的光线不能太强也有能太弱，更不能在阳光下。写字时光线最好来自左前方，以免手的阴影妨碍视线。

4、不要在车上看书。因为车子颠簸，眼睛不容易调节。不能在床上或被窝里打着电筒看书。看电视的时间不能太长，玩游戏机也要有时间的限制。

5、按时做保健操，以消除眼肌疲劳。

6、多吃些含维生素A较丰富的食物各种蔬菜及动物的肝、蛋黄等。

7、定期视力检查。最好每隔半年检查一次视力，发现有近视，立即验光，配戴眼镜。

大丰堆小学

20xx年7月

**医院近视防护工作总结5**

6月6日是全国“爱眼日”。为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合《关于开展20xx年全国“爱眼日”活动的通知》提出的具体要求，我校组织开展了“‘目’浴阳光，预防近视”的主题宣传活动，现小结如下：

>一、宣传教育，提高认识

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害。因此，我校利用早会、红领巾广播站、微信公众平台等进行宣传，各班还利用班会课给同学们上了一节预防近视的健康课，出了一期“爱眼日”活动宣传版报，进行有关爱眼知识卫生宣传，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

此外，学校为了保证学生眼操质量，组织劝导队学生，每天对眼操进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平。

>二、通力合作，双管其下

学校与家长通力合作，要求家长在家学习时督促学生科学用眼，及时给近视眼学生配眼镜，切实保障学生眼睛的卫生。班主任定期给学生调整座位。通过以上方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

>三、课外活动，锻炼身体

此外，我校每天安排跑操、体育课或大课间活动时间进行体育锻炼，老师们鼓励学生多到室外活动，参加有益的体育锻炼。注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近视的活动中。

通过开展“爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，收到了良好的效果。

日的体育课上，我满头是汗坐下来休息，眼镜也趁机在我鼻梁上玩起了“滑滑梯”掉了下去。“啊呀，谁挤我”一转头，一个带着厚厚镜片的大姐姐连忙向我说对不起。其实，准确地说，应该是对着我旁边的雕塑说的，我的心里顿时疑惑了起来。定睛一看，“近视王国”四个大字赫然闯入我眼眸。再一看，好多人都急急忙忙往大门中挤去，这怎么能少了爱凑热闹的我呢我也跟进去看了看。突然，一个大姐姐拦住了我，仔细一看，这不是刚刚撞到我的大姐姐嘛还没等我回过神来，她就用甜甜的声音把我拉了回来：“小朋友，这里是近视王国，请佩戴眼镜。”边说着，边递给我一个粉色边框的眼镜，虽然我感到很奇怪，但还是接了过来。我观察了周围的人，果然，他们都戴着眼镜。我刚戴上眼镜，就感到眼前一阵眩晕，脚也不听使唤，左摇右拐，我就这么跌跌撞撞地进了近视王国。

“小朋友，来，我们去近视图书馆看看。”刚进门，一个阿姨就拽着我进了图书馆。天哪，这里光线要么太亮，要么昏暗，这怎么看书那阿姨也不管我愿不愿意，就把我拉到毯子边上，扔给我一本书，还规定我一定要趴着看。我没看多久，就觉得眼睛又酸又累，我起身，想要离开这，却被一个叔叔拦住了：“小朋友，近视图书馆规定看书时间需长达12小时，您才看了一小时，还不能走。”天哪!这是什么奇怪的地方，还有这样的规定我吓坏了，撒腿就跑。可我转来转去也没有找到出口，难道是必须看满12小时吗远远地看到那个叔叔又来了，提醒我：“小朋友，请看满12小时才离开哦。”我只好灰溜溜地坐下，可时间越过越漫长，虽然有我最爱看的漫画书，可这么长时间我也坚持不住啊!我突然怀念起爸爸妈妈的唠叨：“休息一会，眼睛离远一点，会近视的.!”爸爸妈妈，你们在哪啊!

几个小时过去了，我的眼睛开始不停地流泪。慢慢地，我的眼睛终于支撑不住闭上了。一睁眼，我看到自己躺在草坪上。原来是一个梦啊!但这个梦，让我更加珍惜我的眼睛，我也不会再埋怨爸爸妈妈对我的关心和爱护了。

**医院近视防护工作总结6**

引起近视眼的原因，归结起来不外乎遗传和环境两大因素。青少年阶段，由于眼球尚未发育成熟，如果处于卫生条件不好的学习环境，又从事长久而紧张的近距离作业，则环境因素就成为形成近视眼的主要原因。近视眼在学生中发病率相对较高，因此，学校把此项工作作为学校卫生保健工作的重点，特制定本学期防治近视工作计划如下：

>一、领导重视，切实抓好学生的眼保健操工作：

本学期和分管卫生的领导配合抓学生的眼保健操工作，开学初由班主任统一教一遍眼保操，医务室进行不定期检查，对做的不正确的进行扣分并及时纠正。

>二、做好宣传工作：

充分利用学校的黑板报、画廊、健康教育课等形式向学生宣传近视眼的发病原理、病因以及预防知识等。使他们养成良好的用眼卫生习惯，读写姿势端正，眼与书本一市尺，连续看书一小时要休息片刻，不在太强或太暗的光线下看书、写字。节制看电视、用电脑时间，现在电视、特别是电脑进入家庭，它们光线强、图象有闪动感，看的时间过长就会损害视力，教育学生时间一般不超过一小时，一天不超过4小时，连续用眼中间要休息10—15分钟。

>三、在防近宣传周，加大宣传力度

加强眼保健操的检查，让学生受到高度重视，自觉防近。

>四、改善学生的学习环境

由于本学期迁到一所新的学校，开学初协助总务处人员一起对教室的采光、照明、黑板、课桌椅等进行一次全面检查，对不符合要求的要进行改进。

>五、建议教导处人员合理安排学生的作息时间，最少要有一个小时的课外活动时间

督促学生走出教室进行活动，控制作业量，以减轻学生的作业负担。

>六、利用家长学校向学生家长宣传近视的预防知识，以便在家里控制学生的用眼时间

学校、家庭配合共同做好学生的近视眼防治工作。随时检查并纠正孩子不良的读写习惯和现象;为孩子创造良好的读写作业环境，以配合学校做好防近工作。营养对学生近视的发生也起着一定的作用，教育学生平时注意营养的平衡。

>七、做好近视眼防治资料的收集、整理、归档工作

使常见病工作具有连续性、规范性。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找