# 2024年三八妇女节趣味活动方案【三篇】

作者：独坐青楼 更新时间：2024-12-26

*妇女节一般指国际劳动妇女节。国际妇女节IWD，也称为“妇女节”“国际妇女节”第38节以及3月8日妇女节。 小编今天找了一篇文章，2024年三八妇女节趣味活动方案【三篇】，分享给大家学习参考，希望有一个积极的学习状态。关注多多范文网小编：[标...*

妇女节一般指国际劳动妇女节。国际妇女节IWD，也称为“妇女节”“国际妇女节”第38节以及3月8日妇女节。 小编今天找了一篇文章，2024年三八妇女节趣味活动方案【三篇】，分享给大家学习参考，希望有一个积极的学习状态。关注多多范文网小编：独坐青楼 ，查看更多精彩。

**第1篇: 20\_年三八妇女节趣味活动方案**

      为了更好地展现城区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会。

　　(具体时间待定，临时通知)

　　城区政府大院后院

　　区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

　　1、拔河(每队10人)

　　比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

　　规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

　　2、双腿夹球接力

　　将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

　　规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。

　　3、蹲跳接力(每队8人)

　　出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

　　规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

　　4、穿针引线。

　　方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

　　规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

　　(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

　　比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

　　比赛设个

　　人奖：每一项活动取前三名。

　　各参赛单位务必在20xx年2月13日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

　　报名联系电话：

　　【范例】

　　活动时间

　　3.6日下午(周五)

　　活动地点

　　爱格高尔夫练习场

　　地址：关山一路关山春晓小区旁，向南方见左边马路路牌。

　　光谷大道特一号国际企业中心旁，728路起点站。

　　活动内容

　　高尔夫体验：

　　球场由专业高尔夫教练进行指导。球场安排专人负责引导老师，告之球道发放标牌。每条球道可接待2-3名教师轮流练习，并提供果岭推杆区供练习;练习完毕即组织开展趣味高尔夫比赛。

　　专业高尔夫教练

　　活动流程

　　14:00 行政、博乐分校教师、外教、高二年级教师在北门上车;到达并有序的在球场范围内合影留念

　　14:15 高一、高三年级教师在北门上车

　　14:30 分组进入指定场地

　　14:40 在教练指导下进行推杆、挥杆练习

　　15:00 自由练习

　　15:45 目标赛和推杆赛参赛者互换场地进行比赛

　　16:30 由爱格高尔夫练习场为优胜者颁发奖品

　　16：40 活动结束

　　17:20 庆祝晚宴

　　目标赛：每位参赛者发三枚球(即三次击球机会)，依次将球击出，进入目标即可获得奖品;

　　推杆比赛：推杆比赛为杆数赛，参赛者发一枚球，然后依次将球推入果岭区的三个球洞，总杆数最少者即可获得奖品;

　　1、不得随意踏入安全线以内，小心被球杆击倒。

　　2、不得随意进入球场草地或上草地击球。

　　3、不得随意把球场的练习球和毛巾等物品带走。

　　4、练球时球杆被打断由本人负责。

　　5、建议老师参加活动不穿高跟鞋。

　　6、球场内不得大声喧哗。

**第2篇: 20\_年三八妇女节趣味活动方案**

　　三八妇女节是国家法定假日。本次三八妇女节活动的策划，是为了丰富本公司(单位)的企业文化生活，加强员工凝聚力，表达公司对妇女同仁的关怀与问候，欢迎各部门积极参与。

　　(1)、人力资源部组织活动;

　　(2)、全体女性同仁参与。

　　活动项目设置：50m团队接力、夹弹珠、吹乒乓球、单车慢骑、跳绳、跳袋鼠、踢毽子活动项目说明：

　　1.20m往返跑团队接力――跳袋鼠：大口袋四个,高低以到腰际为佳,参赛队员把自己装入袋中,双手提袋口,在裁判员发令后以如同袋鼠式跳跃着向终点行进,20m的路线中往返一次,以最快者为胜。在场内20m的范围内设有两个标志点――起点与中转点，参赛人员在裁判员发令后以最快的速度出发，绕过标志点返回起点，第二名队员接上以此进行到所有队员接力完成，以最快完成的队为胜。

　　2.夹弹珠：在指定的位置放有若干弹珠，在2分钟内看谁用筷子夹取弹珠从原有位置乱纷纷移至指定位置，以转移的最多者为胜。

　　3.吹乒乓球：工作人员在杯子中盛放不同水，参与人员需从一个方向吹着乒乓球从每个杯子中经过并到达最后一个杯子，以最快到达的为胜。

　　4.单车慢骑：在50m的场内设有单车行走标志线两条，在行进中单车不可骑出标志线外，在规定的路线中参与队员以最慢的速度行走完比赛路线，在行

　　走中不可以有脚落在(在活动中可以视情况给予一到两次的脚着地的机会)。评比以走完规定路线用时最长者为胜。]

　　5.跳绳：在规定的区域内以一分钟为记时单位，数量最多者为胜;花样跳绳以跳出的花样多者为胜。

　　6.踢毽子：在规定的区域内以三分钟为记时单位，数量最多者为胜。

　　各项目优胜者奖品一样，详细如下：

　　第一名：玉兰油沐浴露1000毫升一瓶价值约50元

　　第二名：十字绣一幅价值约30元

　　第三名：汰渍洗衣粉2kg装价值约18元

　　优胜奖：高露洁牙刷+牙膏套装价值约8元

　　三八妇女节活动时间：3月8日上午9：30-12：00

　　每年过三八国际妇女节女职工纪念活动都党委和行政支持去年水上人间之旅还记忆犹新今年活动策划又党委和行政支持说实话今年培训中心面临着严峻三八妇女节女人节日但面对行政支持和只能说理解培训中心困境懂得感恩用努力工作和付回报培训

　　中心2月28日女工委员会各分工会女工委员会议就三八节活动安排\_\_年女工工作思路和现阶段女职工思想了本着少花钱办好事有主题有意义原则大家达成意见并班子支持

　　活动主题：身心健康温馨

　　活动：

　　1、每人购买两份“团体女性安康保险”每份20元期限一年

　　该险种辽宁省总工会、人寿辽宁分公司联合女职工“关爱”活动女职工乳腺癌、子宫癌等六种疾病每份保险可1～2万元赔付此项活动即体现了对女职工特殊群体关爱又了女性自身防病意识为女职工抵御大病筑起了一道屏障

　　2、每人购买一张价值200元电影卡

　　奥纳影城为东北唯一一家五星级影城为每个女职工购买了价值200元会员卡凭卡购票可享受七-八折优惠此活动提倡女职工走进影院年轻心态生活情趣享受家庭温馨经努力又为每位男职工发两张电影票

　　3、电影会员卡和赠票使用说明：

　　(1)两张电影票期为\_\_年3月5日――3月30日

　　(2)持票可以在期内任意到奥纳影城观看任意场次电影

　　(3)电影赠票周二不可以使用

　　(4)持票到奥纳影城前台售票处签票选定场次和即可

　　(5)持会员卡消费平日八折不限人数和场次

　　(6)奥纳会员日为每月19日会员日刷卡享受七折

　　(7)周二凭卡消费不再享受折扣直接按规定半价购票

　　(8)会员可以凭卡号电话预约座位

　　(9)会员卡使用不限可以充值

　　(10)奥纳影城预约电话：

　　再一次感谢党委和行政支持!

　　祝愿全体女职工三八妇女节快乐永远健康美丽快乐!

　　祝愿全体男职工家庭美满幸福充实安康!

　　工会女工委员会

**第3篇: 20\_年三八妇女节趣味活动方案**

　　三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展。

　　庆祝三八妇女节

　　考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均十元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的使用用品。

　　1.猜谜语(共三十无道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语)

　　2.转凳子

　　3.顶气球

　　4.掂乒乓球(每次由2到4人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢)

　　5.做动作，猜东西(2人为一组，每次2到3组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2分钟内哪个组猜的最多为赢)

　　6.齐心协力(2人一组，每次3到4组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出)

　　7.踩你没商量(每次由4人参加，每个人的双脚腕上都绑上8个气球，然后相互踩气球，最后谁的`脚腕上剩下气球了谁就胜出)

　　8.丢筷子(每次由3到4人参加，参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，谁丢的最多谁胜出)

　　9.叼皮筋(4到6人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子都上勾着一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人，再由最后一个人传递给第一个人，中间皮筋不能掉，看哪个组用时最少

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找