# 最新防溺水国旗下讲话稿预防溺水(优秀9篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2025-01-22

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇一尊敬的老师，亲爱的...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是《珍爱生命，谨防溺水》。

水是生命之源。它有温柔的一面，滋养着人类和万物；但也有刚烈的一面，有时竟然吞噬了人的生命。

3月24日（星期六）下午3点左右 ，xx小学二年级学生xxx和我校五(1)班xx同学在xxx母亲的带领下，在xxx附近河边采野菜，三人不慎先后落水，xxx的母亲被救起，两名同学却淹死在河里，无一生还。两个原本幸福的家庭，因为孩子的溺水身亡而惨淡下去，留下了永远也抚不平的伤痛。多么惨痛的教训！

眼下，天气逐渐转热，为杜绝溺水伤亡事故的发生，增强同学们的安全防范意识和自护自救能力，希望同学们做到以下几点：

1、严禁私自到水库、水塘、水坑、河流、溪边等有水源的地方游泳。

2、即便有父母陪同，在游泳池里游泳，也要注意安全。不要在饥饿、饱胀和疲惫的情况下，下水游泳。

3、上学、放学路上绝对不可因为天热，而贪凉快，到水边玩耍，更不要下水洗澡。无论是上学期间还是节假日切不可一人外出下水，更不要到地理环境不清楚的地方或不知水情的地方戏水玩耍。不要到设置有“警示”标志的地方玩水、玩耍。

4、当发现有人落水时，不要冒然下水救人，同学们可迅速就近大声呼救。

千言万语汇成一句话：只要我们远离水源就可以避免一些不必要的不幸和遗憾。希望同学们都能珍爱生命、谨防溺水！谢谢大家！

**防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇二**

老师们、同学们：

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，首先我想问大家什么是溺水？溺水就是大量的水被吸入肺部，引起人体缺氧窒息的危急病症。一旦溺水就是非常危险的。一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。所以有些人自认为会游泳，就不会溺水，那就大错特错了。

在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。而意外溺水在儿童意外伤害中占最大比例，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。5月14日安徽省六安市舒城县2名中学生不幸溺水死亡，同一天离我们几十公里远的定远县3人溺水死亡。这都是发生在我们本省，离我们很近的真实的案例。一条宝贵的生命就没有了啊！令家长痛心，使我们感到可惜，但更应该让我们警醒，“珍爱生命，预防溺水”绝不仅仅是一句口号。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起所有学生的高度重视。学校已经给每位同学发放了《致家长的一封信》、要求各班出一期防溺水黑板报、召开一个防溺水主题班会等防溺水“十个一”的工作。希望每位同学都能认真学习并贯彻落实到实处，真正将“预防溺水、珍爱生命”牢记心中，落实到行动中去。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。谢谢大家！

**防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇三**

我们初中生应该具有下面六种观念：

第一，忠党爱国，信守不渝的忠贞观念;第二，孝敬父母，尊敬师长的伦理观念;第三，“天下兴亡，我的责任”积极负责的观念;第四，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”敬业的观念;第五，吃中国饭，说中国话，过中国年节振兴中华文化的观念;第六，为国家而求学问，为社会分工而学技能的利他、利群观念。

爱国家，就要摒弃崇洋媚外的思想。国和家，是生我养我的地方，再穷再破，也是我们的国家，我们要爱她，很多人很羡慕外国人，看外国人多好，有本事就当外国人!这是不对的，我们国家正在迅速发展，现在还比不上某些发达国家，但是中国人不笨，有句话是这样说的，美国人的\'钱装在犹太人的口袋里，美国人的智慧装在中国人的头脑里。只要大家都为自己的国家出力，国家就会充满希望。退一步说，即使身在外国，也要心系祖国，处处以祖国的安危和利益为先。爱国是很具体的，要有集体荣誉感，离开校门一步，代表学校形象，迈出国门一步，肩负全国荣辱。一口痰吐在中国是小事，一口痰吐在外国，你就丢了中国同胞的脸，因为你代表所有中国人，而不是你个人，你千万不要以为，“好汉做事好汉当”，你错了;你做不到;你不够资格当!所以每个同学的一言一举都要注意。

现在大家都知道圣诞节，有一年各单位都准备了圣诞树，结果没有摆出，为什么?我们过中国年好了，并不是泊来品都是有用的。在关键场合中国必须保留说中国话的尊严，用不惯刀叉，中国人有要求上筷子的权力。周恩来上学时，好些课都是英语授课，他外语水平相当高，但在发言时还是用代表中国文化的汉语。

最后，说说我们读书的目的，我们读书为什么?家长常说，你要好好念书!.你要努力奋斗，你不好好念书，将来就不能出人头地，就没有前途。读书是为了你的幸福，读书是为了你的前途!读书一切是为了你!这就是最错误的教育，这就是最糟糕的教育!所以长大以后就知道，读书就是为了我呀，与任何不相干，为了我的前途，为了我的未来，为了我的希望，你看这个国家还有希望吗?它与国家毫不相干!那么，我们学习究竟为了什么?我们应该从小立志，为致力于某种事业，为了改变某地面貌，为了国家强盛而读书!

**防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇四**

各位教师、各位同学：

大家好!

夏季已到，气温上升，到了学生溺水事故的高发期。学生溺水死亡事故的发生，给受害家庭造成了巨大的损害和无法弥补的损失。这些沉痛的教训暴露出学生自我防范意识的薄弱、家庭教育方面的缺失。依据上级文件要求，我校将开展以“预防溺水，珍爱生命”为主题的宣传教育活动。现利用国旗下讲话时间，再次强调以下几点：

学校、班级利用各种途径加强对学生进展防溺水安全教育，提高学生的防溺水的\'警觉性、自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃命的力量。加强对家长的宣传教育，发放《致家长的一封信》，使家长切实担负起监护人的责任。

学校严格执行紧急信息上报制度，制定具体的安全防范预案，落实安全责任制，为防溺水工作供应有力的制度保障。严格学生请假制度，请假必需由家长出面，并履行必要的请假手续，对不请假擅自离校的学生特殊是擅自到危急水域戏水或游泳的学生，根据校纪校规严厉处理。

同学们，生命是绚烂美妙的，生命对于我们每个人只有一次，盼望同学们提高熟悉，加强防范，让我们的生命绽放出绚丽的光荣!

**防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇五**

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家早上好。

今日我国旗下讲话的主题是“珍爱生命预防溺水”。

夏天已经到来，水塘、河流和小溪给人带来欢快之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分预备和糊涂，就可以带给我们欢乐，更可以避开可能的懊悔与圆满。

据调查报告显示：全国每年有1.6万中小学生非正常死亡，其中溺水占死亡人数的百分之四十几，这血淋淋的数据让人触目惊心，我们要时刻警醒自己：

1、做到“五不”：不在水边危急区域玩耍;不在无家长或教师带着下私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不到无安全设施、无抢救人员、无安全保障的水域游泳;不到不熟识的水域(山塘、水库、水坑、水池)等处游泳。

2、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲惫都不要下水;在水中不宜时间过长，以防发生抽筋现象。

3、游泳时要有自救常识和力量，不了解水深及水底状况时，不要跳水，以免发生意外。

4、同学间要相互关怀、爱惜，发觉有的同学私自去游泳或到危急的地方去玩耍，要准时劝阻并告知教师或家长。

5、假如一旦遇到溺水者，不要贸然下水救人，应马上大声呼救，肯定不能下水营救，准时拨打报警电话110。

安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。亲爱的`同学们，让我们时刻记住：安全无小事，在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责!最终，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水!

我的演讲完毕，感谢大家!

**防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇六**

大家好!我是八3班选手刘帅，今天我演讲的题目是《别把生命丢在水里》。

水是万物之本，生命之源，当它在滋养着我们的同时，也会伤害着我们。面对这个棘手的问题，我们必须说：珍爱生命，预防溺水。

亲爱的同学们，也许你不曾想过，我们的生命是来之不易的。随着一声清脆的啼哭声，一个生命降落人间。生命的存在意味着什么?每当旭日东升的刹那间，太阳将金黄撒遍每一个角落，大地万物苏醒——那是因为有生命的存在;娇嫩的花朵在绿丛中起舞——那是因为有生命的存在;萤火虫在黑暗中眨眼歌唱，活泼的孩子在草地上翻滚——这些都是因为有生命的存在。生命无处不有、无处不在，生命又是何其珍贵!有了生命，才全有竞争和拼搏;有了生命，才会有快乐与悲伤;有了生命，才会有希望与理想;有了生命，才会有对生命的珍爱。

然而，一幕幕惨剧时时发生，一个个生命黯然离去。溺水，已经成为危害我们生命的凶恶杀手。

这是一些真实的事例：

石台县中学一名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，最终不慎溺水身亡。朗溪县一名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，也因不慎溺水身亡。就在三天前，我省铜陵的七名大学生在长江中玩耍，五条生命随滔滔江水而逝。也是三天前，江西省宜春同一个家庭五个留守儿童溺水而亡，古稀老人对着五口棺材扑天抢地。

血的教训定要结束，悲的故事不能重演。我们要牢牢地把安全意识放心间。

生命是璀璨的，是耀眼的，为了不让生命这颗明珠永久的熄灭，让我们一起高呼：别把生命丢在水里!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇七**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《防溺水知识》。

随着气温的升高，夏季已经到来。夏天因为天热，大家都喜欢到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。下面我们一起来学习防溺水的安全常识。

1、不要独自一人外出游泳，游泳必须由爸爸妈妈带领，并且游泳要到正规的场所，如游泳馆、体育馆。

2，游泳前要做好下水前的准备，先活动活动身体。

3、身体不舒服的时候不要去游泳。

4、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，否则容易引起抽筋、感冒等。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜水，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如头晕、恶心、心慌等，要立即上岸休息或呼救。

小朋友们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次。

最后，祝愿每个小朋友都健康、平安！谢谢大家！

**防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇八**

尊敬的各位教师，亲爱的各位同学们：

大家好!我是高一(17)班的学生——赖\_\_，今日很荣幸作为学生代表在此发言。我讲话的题目是《贴地步行，走出一路的繁花似锦》。

过去的一年中，我曾不断地问自我高中对于自我意味着什么，也曾想过不求甚解，安于现状是否足够，自我要求与现实之间的差距除了勤游学海，时时奋进是否还有另一条捷径。但一次次练习，一次次考试，一次次摩拳擦掌的比试里，一次次刀光剑影的竞争中，在失败的苦楚，落后的不甘中，我渐渐明了：唯有贴地步行，脚踏实地，方能走出一路繁花似锦。

而今，不觉间，我们已被时光推着走完了一年。欢喜、忧虑、泪水、笑影，高一的一切，往昔的种.种都已走远，站在新征程的起点，我们又将继续风雨兼程。

或许你觉得学习枯燥不堪，日子单调呆板，觉得对坏习惯无可奈何，觉得自我未来渺茫，不知所措。但高中或许就是一个潜心修行，耐心积淀的阶段，与其把时光荒芜，不如抓紧自我对成功的向往，在生活中正视自我，找到自我憧憬的方向，并一点点与自我较量。泰国正大集团老板退休时，最为欣赏与信任二儿子，想让他接手企业，进一步铸就辉煌。只是唯一让他忧虑的是二儿子烟瘾极大，根据他的经验，一般抽烟的人到45岁，健康就会开始走下坡路，而此时正是人们年富力强，平步青云的时候。如果这时有问题，自然难当重任。并且他认为若是一个人连抽烟的习惯都无法克服，那又怎能带好企业，当此重任呢他向二儿子证明了自我的看法和期望，烟瘾很大的儿子一向静静地听着，手里正点着一支烟。当老父亲最终一句话音落下，他低头沉默片刻起身把手中的烟在烟灰缸里一掐，从那一刻开始，他再没有吸过一支烟。成功与失败，平庸与伟大往往只是在一念之间，而这一念往往要有非凡的意志努力。不仅仅需要有所决心，而更要立即付诸努力。我们不能左右天气，无法预计未来，但我们能够掌控自我。咬牙走完一段路，能够看见更美的远景，坚持不被失败威吓，不被困苦绑架，能够收获明媚的霞光。

高二是路途的中间点，往后，起点已远，向前，前景茫茫。诚然，我们是艰辛的，但同时我们也是幸福的。前方，有高三的学姐学长为我们趟路，后面，有高一的学弟学妹为我们鼓劲，看我们奋斗。10月学考，定能不负众望，誉撒千里。

高一的学弟学妹们，欢迎你们进入开中这个鸟鸣清越，树影绰约的学习道场。高中的路途虽还远，岁月虽还长。但新高考也在步步临近，对未来的抉择也在渐渐走来。愿你们珍惜时光，贴地步行，不急不躁，找到学习的节奏，享受高中生活的点滴，认真对待每一日的挑战，每一次测试，每一节课，每一道练习，不愧于心，安然前进。

高三的学长学姐们，高中生活已近收梢，高三是荆棘遍野，血泪频落的一场跋涉。背书，刷题，成打的试卷，成摞的演草纸，拼搏着的你们让我们敬重而钦佩。有人说：“惟有大苦，方能大乐，高三乃是大苦与大乐的最佳结合。”高考不仅仅是一次检验，更是朝向未来的跳板。你们是旧高考的最终一届，身后的路已经斩断，不如破釜沉舟，放手一搏。不论成败，拼搏了，努力了，高中生活也会因这一路风雨跋涉而变得丰富而充实。经过高三，更能得到经过激流险滩后的豪迈，更能有一种过来人的彻悟。我们为你们加油，喝彩，期待你们再创辉煌。

萨特说：“人是他还没有而能够有的一切的总和。”新的学期，新的期望，新的收获，高中生活的每一步都可能在为最终的腾飞铺路，每一步都可能会改变未来的朝向，而只要贴地步行，我相信定能走出一路繁花似锦!

**防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇九**

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。下面本站小编整理了三篇防溺水国旗下讲话的范文，供大家阅读。

各位老师、各位同学：

大家早上好，随着气温的逐渐升高，炎热的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，据有关部门统计，其中溺水事件已成为造成17岁以下人群非正常死亡的首要因素。近期就有多起溺水事故发生：仅4月27日一天就有三起溺水事故导致六名学生死亡，山西省忻州市第十一中学4名初三年级学生在云中河戏水时溺亡。湖北省黄冈市黄州区路口小学1名学生在游泳时溺亡，路口中学七年级学生吕佳在施救落水的小学生时溺亡。美好的生命却被无情的河水所吞噬，令人惋惜更令人痛心。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，同学们就忽视了危险就在身边，最终导致溺水事故的发生。溺水是非常危险的，在日常生活中，同学们要提高安全意识，防患于未然。尤其在遇到同伴溺水时避免盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。水无情，但人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事故是可以防止的。

今年的5月1日至5月31日，是我市的中小学生预防溺水宣传教育活动月，今天，老师代表学校向全体同学提出以下六条要求，请同学们严格遵守：

(1)不私自下水游泳;。

(2)不擅自与他人结伴游泳;。

(3)不在无家长或教师带领的情况下游泳;。

(4)不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;。

(5)不到不熟悉的水域游泳;。

(6)不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草能周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人们留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水!

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

游泳是大家都喜欢一个运动，特别是潜水，可是你们知道吗?一旦溺水有多危险!溺水会导致呼吸停止，大量的水会侵入人的肺部，就有生命危险，这是多么的可怕。溺水分两种，一种是大自然引起的，如水中急流，水草缠身等等。还有一种是人们自己造成的溺水，如水温低，会引起人体抽筋;下水玩的时候，突发一些疾病等也会导致溺水。特别是有些小孩，在没有大人陪伴时误入水深的地方，也会有可怕的后果，比如去年，杭州的贴沙河里，有个小孩没得到大人同意，偷偷的去玩水，结果就陷在河底的泥里淹死了。生命是宝贵的，给予每个人的机会只有一次，所以我们全体同学都要珍惜生命、谨防溺水。一幕幕惨剧目不忍睹.只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训.悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻.由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗?防止灾害的发生，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。

人生中有许多重复，惟独生命只能经历一次，我们要珍惜这次机会，珍惜生命。我们的生命有许多人关爱着，呵护着，尤其是我们的父母;如果我们的生命结束了，他们会不伤心吗?为了他们，为了我们，大家要注意安全，珍惜生命，关爱明天，让世间的各个角落都充满爱，充满笑声。

谢谢大家，我的讲话完了。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，学校特向全体同学提出以下要求：

1、不要私自一人外出游泳，不要在河塘边、围矿坝玩耍;不捡落入水中的物品;不去河塘钓鱼捞鱼。

2、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

3、要清楚自己的身体健康状况，要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4、不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，若小腿或脚部抽筋，要立即上岸休息或呼救。

6、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

那么在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢?

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。现场抢救溺水儿童时要迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，使其保持呼吸道通畅，接着将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出，然后进行口对口人工呼吸及心脏按摩，并尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找