# 最新粽子节心得体会(优质10篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-01-22

*心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。粽子节心得体会篇一粽子节是...*

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**粽子节心得体会篇一**

粽子节是中国传统的节日之一，也是迎接夏季的重要日子。在这个节日里，人们会包粽子、赛龙舟、共庆丰收。近日，我有幸参加了学校举办的粽子节活动，通过亲身参与，我深深体会到了传统文化的魅力与粽子节带来的快乐与团圆。以下是我对粽子节的心得体会。

第一段：粽子条理分明，品味非凡。

首先，包粽子是粽子节的重要活动之一，也是我最喜欢的环节。在包粽子过程中，我独自揉面、洗糯米、剁馅儿，小心翼翼地将馅料和糯米包裹起来，形成一个个风味各异的粽子。每一个粽子的包扎都需要技巧和耐心，让人心生发自内心的欢愉。当尝到自己亲手包裹的粽子时，那独特的味道令我陶醉其中。不同的粽子馅料搭配出无尽的美味，每一口都让我回味无穷。

第二段：龙舟竞渡，激发激情。

除了包粽子，粽子节还有赛龙舟的活动。我看到几支龙舟在湖面上划过，鼓声震天、鼓点有力，选手们全神贯注地摇橹，奋力划动着龙舟，让人为之振奋。在这激情四溢的背后，是参赛者之间团结协作与默契无间的信任。每一次摇橹都是努力和斗志的体现，他们不仅仅是在水上竞技，更是在传承和传播中华文化。这场龙舟竞渡让我感受到了一种深沉的民族情怀，也激发了我对团队合作的热爱和追求。

第三段：丰收祈福，感恩心生。

粽子节也是一个丰收祈福的节日，这是我第一次亲自体验到这样的活动。我跟随全家前往田间地头，看到了庄稼长得高高的景象。人们用竹叶编织成粽子，将它们系在庄稼上，祈求来年丰收。站在田间地头，我深深感受到了农民伯伯们辛勤耕耘的汗水和希望。看到那一片片金黄的谷穗随风摇曳，我心中升起了对大自然的敬畏之情，对农民伯伯的感激之情。在这一刻，我明白了生活的不易，也懂得了珍惜每一分耕耘的汗水。

第四段：传统文化，赋予生活深意。

粽子节是中华传统文化的重要组成部分，它代表着丰收和团圆的象征。通过亲身参与这个节日，我更深刻地感受到了中华文化的魅力和厚重。粽子节不仅是一种饮食文化的传承，也是人们丰收喜庆的一种表达方式。在这个过程中，我感受到了传统美食的独特魅力，也感受到了传统文化赋予生活的深意。我明白了传统文化的重要性，它让我们留恋自己的根、感恩祖辈的智慧，更让我们在现代社会中有着强烈的文化自信。

第五段：节日快乐，团圆满足。

参加粽子节活动，我一直感受到快乐与幸福。无论是包粽子、赛龙舟还是祈福丰收，都是一种欢乐的体验。然而，最令我感动的是与家人的团圆。在这个节日里，我和家人一起包粽子、品尝粽子、传递丰收的祝福。我们一起分享了包粽子的乐趣，一起欢呼龙舟比赛的胜利，一起祈愿来年丰收的喜悦。家人的陪伴和温暖让我感受到了浓浓的情谊，让我觉得真正的幸福就在身边。

在粽子节中，我不仅仅感受到了传统文化的魅力和丰富内涵，更感悟到了快乐和团圆的真谛。通过包粽子、赛龙舟、祈福丰收，我明白了生活的美好和幸福的价值。粽子节让我重拾对自己文化的自豪和对生活的热爱，在未来的日子里，我将更加努力地传承和弘扬中华传统文化，让这份快乐与团圆不断延续。

**粽子节心得体会篇二**

外公是包粽子的能手。你看，他熟练地把两片粽叶随便一扭，尖角畚斗的形状就出来了，然后，他就往里面放米，又用手压实，把畚斗口处多余的粽叶按下，刚好做畚斗的盖子，再拿过绳子扎紧。也不见外公怎样的动作，一个粽子三两下就完工了。

我看得入了神，手不由自主地拿起了两片粽叶，学外公的样一扭，嗨！也成了尖角畚斗！挺简单的嘛！我得意洋洋地给外公看。外公只用眼瞟了一下就说：“不行！”我一愣，疑惑不解地问：“为什么？”外公放下手中包好的粽子，拿过两片粽叶说：“包粽子可是有讲究的。你看，这粽叶光滑的一面是正面，反面粗糙些，柄茎突出。做畚斗时，就要正面朝里，反面在外。另外，叶柄要朝左，然后扭成畚斗形。”外公一边说一边放慢了速度给我做示范。等我学着把畚斗做好了，外公一边放米一边讲解：“米不要放得太满，八分满就可以了。接着用右手掌心把盖子盖上，右手按在盖子上，倒过来变成右手在下左手在上。用右手手指捏住边沿，把多出来的粽叶按在粽子外表面，最后用绳子捆紧。”说着外公晃了晃刚才边说边做的粽子。

我在自己畚斗里放上了米，按外公说的做了起来，可我的`盖子好像太小了，盖上后还有一个洞口。外公一边手不停地忙着自己的活，一边指导我说：“做畚斗时，叶柄一边要在外面，而且要留得长一点。你留得太短，所以盖不上了。”我只好倒掉米，重新做畚斗，可盖盖子时，还是有个洞，这次不等我发问，外公就说：“米太多了。八分满就够了。”我马上减去了一些米，果然，洞就消失了。等我扎好绳子，我大大地松了一口气。我的第一个粽子终于诞生了！我要把它留给妈妈品尝！我拎着它左瞧右瞧，怎么不太像粽子？外公说是米压得不实，扎得也不够紧的缘故。嗨，多练几次就好了！

晚上，我吃上了香喷喷的粽子。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**粽子节心得体会篇三**

粽子节是中国传统的重要节日之一，每年农历五月初五这一天，人们都会吃粽子、赛龙舟，举办各种庆祝活动。参加过几次粽子节的我，深深感受到了其中的乐趣和文化内涵。在这拥有丰富历史背景和美食文化的节日中，我不仅品尝了美味的粽子，也感受到了乡土风情的浓厚氛围。通过这些活动，我对传统文化的认识有了深化，并且培养了对家乡传统节日的热爱之情。

粽子节源于我国古代的一个传说，古人为了纪念爱国诗人屈原，他们为了阻止屈原的尸体被江水吞噬，纷纷包粽子投入江中，希望鱼虾吃了粽子，就不会再吃屈原了。此后，每逢五月初五这一天，人们都会重温这一古老的传统，制作粽子，举办庆祝活动。粽子节代表了家人团聚、爱国心、传统文化等多重意义，是中国文化的瑰宝之一。

第二段：品尝美味的粽子。

粽子是中国传统美食中的代表之一，它的制作工艺非常考究，每个地方都有自己独特的做法和口味。在粽子节，我有幸品尝到了各种不同风味的粽子，有咸的、甜的、肉馅的、豆沙馅的等等。每一颗粽子都有着独特的风味和香气，让人回味无穷。尤其是在家乡的粽子节活动中，我感受到了亲朴的乡土风情，那些精心制作的粽子不仅口感美味，还传递着家庭的温暖和社区的凝聚力。

除了品尝美食，粽子节还有一系列的庆祝活动。其中最为著名的当属赛龙舟了。赛龙舟是中国古老的传统竞技项目，每年的粽子节都会举办大大小小的赛龙舟活动，吸引了众多观众前来观看。赛龙舟不仅考验着参赛选手的力量和技巧，也给观众带来了很大的观赏乐趣。此外，粽子节还有舞龙、舞狮、打太平鼓等民俗表演，各种传统音乐和舞蹈的演出，给节日增添了独特的氛围。

第四段：感受传统文化的独特魅力。

通过参与粽子节的庆祝活动，我更加深入地了解了中国传统文化的独特魅力。在这个节日里，我看到了人与自然和谐共生的理念，感受到了尊重传统的态度，领悟到了传承和发展的意义。而且，粽子节还是一个人们亲近自然、互相交流和分享的机会，无论是赛龙舟还是制作粽子，都需要团队合作和互助精神，这也培养了人们的社交能力和团队精神。

第五段：培养对家乡传统节日的热爱。

通过参与粽子节的庆祝活动，我对家乡的传统节日培养起了热爱之情。每逢粽子节到来，我都会迫不及待地期待着家人一起制作美味的粽子，感受亲情的温暖；我也会积极参与到各种活动中，感受传统文化的魅力。这样的活动不仅让我更加了解了自己的文化身份，也增强了我对传统文化的自豪感和民族自信心。

总结。

粽子节是一次让我收获满满的盛会。在这个节日中，我品尝美味的粽子，感受到了传统文化的乡土风情，参与到庆祝活动中，了解了中国传统文化的独特魅力，并培养起了对家乡传统节日的热爱之情。粽子节让我更加热爱自己的文化，也更加深入地了解了自己的民族和传统价值观，它是一个展示和传承中国传统文化的纽带和窗口。

**粽子节心得体会篇四**

今天上午我去看姥姥包粽子。

第一步：包粽子。拿两张或三张煮过的\'粽叶对叠在一起，再在粽业上放一把米，然后在米的上面放一些绿豆、芝麻、花生和一肥一瘦两块猪肉，再在它们上面又放一把米盖住，包住在用线捆绑，一个粽子就包好了，碧绿玲珑，惹人喜欢。

第二步：煮粽子。把包好的粽子放在锅里、放水，用大火煮一个多小时，再用小火焖一个多小时，就大功告成了。

姥姥扒开一个粽子给我品尝，哇！香喷喷的，自己家包的粽子就就是不一样。

**粽子节心得体会篇五**

粽子作为中国传统美食之一，已经有着几千年的历史。每逢端午节，无数家庭都会亲手制作粽子，为这个传统节日增添节日气氛。我从小就喜欢吃粽子，家人制作粽子的味道和情怀让我感到无比温暖。在这里，我想分享我多年来制作粽子的心得和体会。

第二段：准备工作。

制作粽子的准备工作非常重要。首先，需要准备好米、糯米、肉、蛋黄、蘑菇、咸蛋黄、花生等材料。其次，需要将糯米提前浸泡，肉也要提前处理好，花生去壳，蘑菇清洗干净等等。最后，需要准备好竹叶和铁丝，以及线等工具。只有做好这些准备工作，才能顺利制作出美味的粽子。

第三段：制作过程。

在制作过程中，最重要的是粽子的包裹和绑扎。首先，把竹叶用沸水烫软，再饲上适量的糯米和肉，再加入各种配料，如蛋黄、蘑菇、花生等，然后将其用竹叶包裹好，并用铁丝或绳子将其绑扎紧。接着，把包好的粽子放入大锅中煮至熟透。整个制作过程需要精心地操作，不能马虎，否则会影响粽子的口感和储存期。

第四段：口感体验。

做完粽子，当然要品尝一下，感受一下它的口感。层层叠叠的竹叶中藏着包裹米和各式配料的香甜粘稠的糯米饭，特别是咸蛋黄让口味更丰富。在煮的时候，粽子充分吸收了各种佐料和卤味，鲜味十足。而且，粽子的口感非常独特，因为每个地方有自己的粽子口味和做法，所以吃不同风味的粽子也是一种乐趣。

第五段：结尾。

细品每个口感丰富的口感，就像细品生活的每一个细节，需要耐心体味才能体会其中的不同。而制作粽子，需要的不仅是一份耐心和细心的心，更需要的是一份感恩之心。感恩这个土地和祖先留下来的各种美食，感恩家人和朋友，这样的一个节日也必将成为美好的回忆和珍贵的财富。所以，每一个粽子，不仅仅是美食，更是一份爱和传承。

**粽子节心得体会篇六**

周一，我们班上综合实践课，课题就是——包粽子。但由于上周五没有把准备这事布置为作业，许多人没带材料，我就是其中之一。看着人家不算很失败的包粽子的过程与老师的讲解，我想：包粽子不算很难嘛!于是我盼着下午放学。

总算回家了。吃过晚餐，我被告知——包粽子用的米至少要泡12小时，而不泡会使煮出的粽子不好吃。我只好开始包“假”粽子。

一开始，我把粽叶半重叠到一起，再从粽叶约三分之二处定为盛米的漏斗形的中心处的一个角，再卷出漏斗形……等等，剩下的那一半是一个还是两个(多出的是粽叶的另一端)?幸亏一旁的妈妈指点才知道是一个。我怎么卷也没法把它弄到一边，只能蒙混过关。

开始填米了。这是很简单，但米还是不听话，顺着粽叶滑走了。我把米填至三分之一，要放枣了，却又被告知枣没了，我只好无奈地把米填满。

要把剩下的那半粽子扣过来时，叶子却变窄了，盖不住两角。一样没有任何办法。我刚想向妈妈请求帮助，可她却说：“这根本不合格嘛!”说完，就把我即将诞生的“杰作”毁了。

我不甘心，又做了一次。那些问题其实丝毫没有消失，只不过比上次好了点。缠绳子时，妈妈告诉我其实怎么缠都能够，只要缠牢粽叶就行。然而我要打结时，两根绳子却无法“会合”，即使勉强凑在一起，线的细小也使我打不了结。妈妈又开始指导我说：“当初缠的时候要留一段儿(绳子)，缠完了就好‘会合’了。”说完后，就给我的像那种长的直角三角板一样的粽子系了个活扣，又把这“处女作”毁了。

包好之后，要把粽子上锅蒸1小时(高压锅40分钟)，但现在包的是“假”粽子，又被毁了，我只得望“熟”兴叹。不过，我并不失望，因为——我实践了。

**粽子节心得体会篇七**

粽子，是中国端午节的代表美食，以其独特的口感和浓郁的风味，深受人们的喜爱。由于其传统的制作方法，粽子的口感非常特别，让人流连忘返。作为一个喜欢吃粽子的人，我对于粽子的认识与了解也有所提高。

第二段：对于粽子的来历与种类的了解，带领你探寻粽子的美好。

传统的粽子是用糯米蒸制而成的，里面包含着各种不同的馅料，如肉类、豆沙、红枣等等。粽子的形状也有多种，如菱角形、三角形、方形等等。不同地区也有不同的粽子种类，如江南的咸肉粽，福建的沙茶肉粽等等。对于一个地方的粽子，也常常蕴含着很多历史和文化的含义。在品尝粽子的过程中，也可以学到很多有意思的知识。

第三段：从制作中感受粽子制作的魅力。

虽然粽子口感独特，但是也是因为它在制作过程中所蕴含的人文精神。在制作粽子的过程中，需要用到大量的手艺和技巧，如选材、包裹、捆绑等等。通过这些步骤，人们也体现了对传统制作工艺的尊重和传承。制作粽子不仅仅是单纯的技术活，还包含着对历史和文化的敬畏。

第四段：通过品尝粽子，感受中国文化的博大精深。

粽子是中国文化中的一种美食，不仅仅是因为其美味，更是因为其与历史、传统和文化的紧密联系。品食粽子，可以感受到中国文化中对节日的重视和对传统食品的珍惜。同时，也可以从粽子的口感中体会到中国人深厚的饮食文化。

第五段：作为一个粽子爱好者，不断探索粽子的美好。

粽子是一种充满诗意和美好的食物。在吃完一口香甜可口的粽子之时，不仅是心满意足，同时也是对于传统和文化的一种传承和发扬。作为一个粽子爱好者，我也会不断探索粽子的新玩法和新口味，并把其传播给更多的人，希望能让更多的人了解和喜爱粽子。

总之，粽子既是一种美食，也是一种文化、一种历史，更是一种情感和诗意。品尝粽子，不仅可以感受到食物的美味，更可以感受到文化的魅力。希望更多的人可以通过品尝粽子，感受到中国文化的博大精深，以及人们的传统制作工艺和文化传承精神的不断发扬。

**粽子节心得体会篇八**

要过端午节了，家家户户都要包粽子吃。今天，我就和我妈妈学起了包粽子。

看，已经开始了。我妈妈先倒好江米，用水泡上，又把粽叶和花生也泡上了。大约过了半小时，我们就开始包粽子了。

只见我妈妈先把一个粽叶卷成圆锥形，一会放江米，一会放蜜枣和花生，有的还放香肠呢，（想想都好吃\*^\_\_^\*嘻嘻……）最后再把剩下的叶子翻过来，盖在上面，然后用绳子一捆，一个漂亮的粽子就做好了。

我看得眼花缭乱了，只好凭着印象学着我妈妈的样子做了。当我卷好粽叶放江米时，江米却“跑”了。我一看，原来粽叶底下没封好口，结果成了漏斗，江米就顺着口漏了。请教我妈妈后，我又重新卷，这次让粽叶重叠着，你看，江米就老老实实地待在粽子里了。

可是没过多久，新问题就又出来了：我的粽叶怎么也盖不住了，成不了型。这时我妈妈似乎看透了我的心思，说：“你放米太多了，少一点就盖住了。”我听了之后，半信半疑，但还是剥走了一些米，果然一下子就盖上了。（我高兴啊~）赶紧着，用绳子系牢，一个粽子就在我的手中诞生了。

等我妈妈和我全部做好后，就放到锅里煮，那个时间长啊，馋得我口水都流出来……。

终于出锅了，闻着粽叶散发出的清香，品尝着自己亲手做的粽子，我的心中香甜无比！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**粽子节心得体会篇九**

每年的农历五月初五，是我国的传统佳节——端午节。这一天人们为了纪念大诗人屈原，举行包粽子、赛龙舟等活动，但是我最爱的是包粽子。早晨，我和妈妈去市场买粽叶、五花肉、糯米，绳子。妈妈先把糯米、五花肉，绳子洗干净，然后把五花肉切成小块，再把粽叶和绳子煮一煮，这样才能使粽叶和绳子变成柔软更好包，糯米不容易掉出来。

开始包粽子啦!妈妈先拿出两张粽叶，把它卷成一个圆锥形，放一些糯米，再放二三块五花肉，再放一些糯米盖好，然后再拿筷子搅匀、折好，再用绳子捆住就好了。我看完妈妈的示范后，就小心翼翼的开始学包粽子。我照妈妈教我的方法去做，可是我用力太猛，叶子碎了，但是糯米没漏出来。然后我用绳子把粽子捆紧，我想把粽子捆紧一些，结果叶子全碎了，米也漏了。在这混乱之中我没把粽子包好，却把糯好洒了一地。我并不灰心，俗话说得好一回生，两回熟吗，我又细心的包起了粽子。在妈妈的指导下我终于包好了，我把它叫做“矮冬瓜”粽子，因为它很小，也很矮。

最后一步就是煮粽子了。过一个多小时后，香喷喷的粽子煮好了。我找出我的“矮冬瓜”粽子，咬上一口，啊!真香啊，这种味道我到一辈子都忘不了，真是让我回味无穷啊!通过这次学包粽子，我体会到做任何事只要有诚心、细心、恒心、坚持不懈，就能得到你满意的结果。

**粽子节心得体会篇十**

第一段：引入折纸粽子的背景和过程（100字）。

在中国传统文化中，端午节是一个重要的节日，也是粽子食用的高峰期。而今年，我尝试了一种不同寻常的粽子制作方式——折纸粽子。通过将彩纸折叠成粽子的形状，我深入体验了传统文化中的艺术之美。

第二段：折纸粽子制作过程的详细描述（200字）。

首先，我选取了匹配粽子颜色的彩纸，红色象征热情、绿色象征健康，我深信这两种颜色能为我的折纸粽子带来好运。然后，我按照折纸粽子的制作教程，折叠彩纸，将其变形成粽子的形状。整个过程需要耐心和细心，一不留神就会折错，但当我终于将彩纸折叠成一个粽子的形状时，我的心情不禁变得愉悦起来。

第三段：折纸粽子给我带来的乐趣与心灵寄托（300字）。

折纸粽子虽然只是纸质的，但它散发出浓郁的文化气息，给我带来乐趣和心灵寄托。在制作的过程中，我不仅享受到了手工艺的乐趣，更感受到了中华传统文化的博大精深。我不仅仅是在简单地折纸，而是在借着纸张传承着久远的文化。折纸粽子不仅是一种手工艺品，更是一种文化的表达，一份心灵的寄托。

第四段：折纸粽子的多功能性（300字）。

折纸粽子不仅仅是一件艺术品，它还具有多种功能。一方面，它可以作为装饰品，悬挂在家中或办公室的窗户上，增添节日的氛围；另一方面，它也可以作为礼物，赠送给亲朋好友，表达对他们的祝福和关怀。此外，折纸粽子还可以作为手工教育的一部分，通过制作折纸粽子，可以培养孩子们的动手能力和创造力。

通过折纸粽子的制作，我深切体会到了传统文化的魅力与美好。折纸粽子不仅是一种手工艺品，更是一种传统文化的传承。它让我感受到了传统文化的底蕴，让我对粽子这一传统食品有了更深的理解和热爱。同时，在折纸粽子的制作过程中，我也培养了耐心和细心的品质。通过这项手工艺活动，我能够更好地发现自己对艺术的热爱和才华，这对我的个人发展有着积极的影响。

总结：通过折纸粽子的制作，我不仅仅获得了乐趣和心灵寄托，还体验到了手工艺的精妙和中华传统文化的美妙。折纸粽子既是一种艺术的表现形式，又是一种多功能的手工艺品。通过制作折纸粽子，我们能够了解传统文化、培养动手能力，更重要的是，我们能够感受到传统文化的独特魅力，体验到传承中华文化的快乐。折纸粽子不仅在经济和生活中有着广泛的应用，更在精神上带给了我们无穷的美好。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找