# 2025年消防演练心得体会(精选8篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-02-03

*心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。消防演练心得体会篇一...*

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**消防演练心得体会篇一**

这天下午第二节课，我们校园举行了一场精彩的消防演习活动。

开始，校园突然出现了十分紧急的三声哨响，大家听到哨声，我们四（4）班的同学按照以前的惯例，前三排从前门走，后三排从后门走，迅速而又紧张地走出教室。一出教室，大家按照老师的要求，弯下身子，拿出毛巾，捂住口鼻，迅速而有秩序从楼上消防通道往下跑去，因为大家明白大火来临时，首先要注意自身的安全，要防止二氧化碳气体毒害，不能挤来挤去，以免影响了他人的逃生。

到了蓝球场，只见浓烟滚滚，刺鼻的烟味扑鼻而来，同学们立即按照老师的要求，立刻拿出毛巾捂住口鼻，蹲了下来。安全逃生的第一关，我们胜利脱险。

之后，校园通知我们到足球场那边练习如何灭火。刚到足球场，只见两个铁桶燃起了熊熊大火，火势越来越旺。这时，消防主任拿起灭火器告诉大家：“同学们，遇到这样的大火，我们不要害怕，要沉着冷静，要学会使用灭火器灭火。怎样使用灭火器灭火？此刻我给大家做一个示范，请同学们仔细、认真观看。”消防主任很熟练地给我们一次次示范。之后，他请了几个老师和一些高年级的同学去学着用灭火器灭火，大家看着，情绪都十分激动，就连低年级的同学也跃跃欲试，可时间不允许。灭火的第二关就这样结束了。

最后，我们集中在操场上，罗校长做了总结发言。我记忆最深的是，罗校长说：“如果坏人来了，我们必须不要恐惧，就应镇静；如果火灾来了，我们必须要学会自救，千万不要推推挤挤的。”

这是一场多么精彩的消防防演习呀！我们从中尝到了不少东西。

**消防演练心得体会篇二**

消防演练是企业、学校、住宅小区等各种场所为了提高应急处理能力、加强保障人民群众生命财产安全而进行的一种预防和防范措施。如今，随着消防安全意识的不断提高，越来越多的单位开始重视消防演练，加强消防演练，从而提高应对火灾的能力，减少人员伤亡和财产损失。

第二段：演练前的准备。

一次成功的演练首先需要做好各方面的准备。首先，要制定演练计划，明确演练目标和具体演练流程，对演练中可能出现的问题进行预判，做到心中有数。其次，要设定演练规则，制定清晰的指挥系统和通讯机制，保障演练过程监督、接收和发送信息、指挥调度的高效性。最后，还要充分加强演练人员的知识和技能培训，做到熟知各项应急措施和操作流程，提高演练的实际操作效力。

环境嘈杂，情况紧急，演练中让我深刻地体会到消防战士们的专业精神和致命力。在火灾中，消防战士们顶着高温、浓烟、毒气等极其恶劣的条件，投注了众人的智慧和力量，展现出了非凡的人性和生命的可贵。每个消防演练都是对职业精神和人性常识的考验，也是对自身的警醒和提醒。

第四段：演练后的感受。

演练之后，深感自己的不足之处。不仅是体能上的欠缺，更是技术上的匮乏。消防知识多岗位，每个岗位的细节要素更是千头万绪。在演练中，发现只是熟知消防知识、懂得操作并不够。更需要就消防强化根源性思考，寻求更多的应对方案，以免演练中失误。

第五段：总结。

在今后的工作、学习和生活中，我们应该时刻保持警醒，以消防安全为重，时刻提高自身的消防知识和技能，让自己和身边人都具备应对火灾的基本能力。不为他人，仅为自己和家人负责，也是对消防战士的尊重和感激。对于每个人而言，消防安全不能仅仅是一种形式，而应是一种生活的态度和习惯。只有将安全文化和消防教育深深根植于我们的潜意识和肢体中，才能防范于未然，才能确保我们的安全和幸福。

**消防演练心得体会篇三**

在全国第某某个“119”消防宣传日到来之际，为进一步提高师生的消防安全意识和火灾事故应对能力，某某区各中小学积极采取多种形式对全体师生进行消防安全教育活动，人人参与消防，共创平安和谐校园。

一是宣传教育氛围浓。各学校通过国旗下讲话、校园广播、宣传栏等对学生进行安全用火，火场逃生教育，用鲜活的事例向师生传递安全用火、防范火灾的重要性。某某小学积极组织学生通过安全教育平台观看视频、竞赛答题帮助学生了解更多消防安全知识。

二是消防检查严把关。某某小学、某某小学等组织力量对学校教室、专用教室、操场、楼梯、厕所、食堂等建筑设施的消防设施进行拉网式排查。某某小学还组织学生开展“校园火灾隐患我发现”活动，让学生自觉排查校园消防安全隐患，把安全意识融入到思想行动中。

三是模拟演练成常态。各中小学结合自身实际，设置模拟火灾场景，组织学生进行安全演练。某某小学通过常态化的疏散演练教授师生报警、逃生救护等自防自救基本技能，让师生在实践中学习掌握简便、易学、实用的防火灭火和逃生自救常识。

四是实地研学获技能。各学校师生走进消防中队，开展一场“学消防、懂消防、用消防”的研学之旅。某某小学分别走进就近的消防中队，在消防官兵的引导下，参观消防车辆、消防器材装备，并认真学习各种器材装备的使用方法、功能、用途。消防官兵还为师生们讲解了如何预防火灾，火灾发生时如何自救、逃生等知识，并向学生们示范了怎样正确使用灭火器进行初期火灾扑救。

**消防演练心得体会篇四**

在如今的社会中，火灾的发生几率越来越高。为保障人们的生命财产安全，提高全民的应急避险能力。各地消防部门纷纷开展消防演练活动，近期笔者也参与了一次演练活动，通过深刻的体验，深刻认识到了消防演练的重要性，并从中获取了一些有益的体会。

第二段：消防演练的过程。

这次演练活动我们是按照模拟实际火灾场景进行的。在较大的楼房内突然响起消防报警器，所有人听到报警器响起后秩序的进行了疏散。一些志愿者站在高处，模拟火灾逃生全过程，并讲解各种灭火器具的使用方法。最后消防员火速到场，教授如何将明火扑灭和如何使用灭火器具以及解决日常生活中的火灾风险。

第三段：收获。

通过参加这次消防演练，我有如下几方面的收获：

一是掌握了如何正确使用灭火器具等消防设备。在面对突发火灾事故时，正确的使用消防设备至关重要，能够有效的扑灭火源，从根本上制止火势的蔓延，从而减少消防事故造成的损失。

二是通过听消防员讲解，我深刻了解了在日常生活中，有哪些不正常现象可能会导致火灾发生。比如，插头过热，煤气燃气有泄漏，导致消防事故等。并且我还学会了一些关于预防火灾的有效措施，比如不随意乱扔烟蒂，不在家里剩下明火等。

第四段：体会。

通过这次消防演练，我深刻认识到了消防演练的重要性。学习消防知识不仅能够提高我们的自身素质，更能保障自身的安全。学会自救互救的正确方法，对自己的生命安全不啻于一件宝贵的“财富”。尤其是在灾难中，往往需要相互扶持，这也是人们在平时需要培养的一种精神力量。

第五段：结语。

总之，消防演练是一项十分重要的活动，借此发挥我们的应急反应能力，可以防患于未然。参加消防演练，既可以增强我们的应对能力，还能提高自己灾难时的自我保护意识。相信在今后我会把所学的消防知识付诸实践，参加更多的消防演练，让自己成为一名具有防火常识的有用之人。

**消防演练心得体会篇五**

今年11月9日，我校为进一步提高全校师生的消防安全素质，增强我们防御火灾的潜力，限度地减少火灾事故的发生。11月9日上午我们五年级全体同学一齐到纯梁消防大队观看消防表演。这天风个性大，天气也很冷，同学们的脸都被冻红了，但是寒冷的天气丝毫没有减少我们心中的热情。

我们来到消防队，消防队员们已经站的整整齐齐的在迎接我们。他们个个虎虎生威，不可侵犯的样貌，把消防队员们的伟大和威严都展此刻我们的眼前。首先我们参观消防队员的宿舍，里面的陈设十分的简单：一人一张床，两人一个床头柜，那整齐的床铺，四四方方的被褥令在场的同学们都惊叹不已。其他的私人物品也都摆放的整整齐齐的，我看了真是对消防队员们佩服的五体投地阿!之后，消防队的指导员带领着同学们来到了篮球场上，观看更加精彩的表演。在同学们的加油声中，只见消防队员们一个个都本领高强，能沿着水管或者墙角以不同的方式“飞檐走壁”登上高楼，能扛起重重的云梯迅速的攀登，他们一个个快速而又敏捷的登楼救险动作，不时迎来了在场同学们热烈的掌声。看得同学们一脸的佩服，连在场的老师们都直呼消防员好厉害阿!他们还讲授了有关消防知识和消防灭火器材的应用，真是让我们受益非浅阿!

我印象最深的还是消防队员们教同学们使用灭火器材。老师挑了几位同学上去，我十分幸运的被老师挑中了，我怀着激动、紧张的情绪走了上去。消防队员首先给我们演示了一遍，他们先在一个火盆里点着火，并告诉我们这种灭火器叫干粉灭火器，将灭火器提到距火盆一米半的地方后，先上下颠倒几次，使筒内的干粉松动，然后让喷嘴对准燃烧最猛烈处，拔去保险销，压下压把，灭火剂便会喷出灭火。我认真的把消防队员说的要领记在脑子里，前面几位同学都做的十分顺利，该轮到我做了，刚刚平静的情绪又紧张了起来，我照消防队员的样貌灭火，并按照要领一步一步的做，我也顺利的把火扑灭了。我心里有说不出的兴奋。

我觉得这次活动我的收获很大，这次活动不但增强了我的防火意识，而且还提高了我自护自救的潜力。有多少例子能够证明，火灾大多数是在不经意的状况下发生的，可能丢一个火柴头，就有可能引发一场大的火灾。有很多人遇到火灾的时候，就会在心理上产生慌乱，如果不懂自救知识，是很危险的，有时候甚至有生命危险。所以平时学会了一些自救的知识，在遇到火灾的时候，是很有用处的。

**消防演练心得体会篇六**

为了进一步强化公司员工的消防安全教育，提高火灾防控能力和突发事件应变能力，学会正确使用灭火器和各类消防器材、设备、设施等。公司保安在安委会的指导下，于xx年1月15日上午10时，在仓储部空地前，组织开展了一次实战消防演习。

消防演习按照预定方案，有序、紧张地进行。演习的目的是：提高公司整体火灾防控水平、员工消防安全意识和增强员工初始火灾扑救能力，有效预防火灾和最大限度减少危害。使保安更加明确：一旦发生火情，要冷静、沉着，每个人都知道应该做什么——如何正确报警，如何正确扑救初期火灾，如何疏散人员;进一步提高防控火灾的能力。

消防演习取得了圆满成功。安委会副主任张先钰对此次演习进行了总结，对演习的成功感到满意，对加强防火的工作提出了新的要求。公司总经理熊以俊、总经理助理钟国雄、薛国元等三人携各工段中层领导及工段兼职安全员、消防员，对这次消防演习进行了观摩检验，演习结束后对保安的消防演习工作给予了充分的肯定，对突发事件的应对措施给予了高度的赞扬!

通过这次消防演习活动，使员工对消防安全知识有了进一步的了解，也使参加消防演习的人员防范意识和使用灭火器材、设备的能力有所增强，在应对突发事件的能力上也得到很大提高。公司保安在演习过程中，“一切行动听指挥”思想观念经受了考验，团队集体荣誉感得到了升华。

参加观摩的领导一致认为本次演习活动准备充分、组织严密，演习准确到位，达到了预期的效果，演习活动获得圆满成功。

这次消防演习活动主要体现了三个特点：一是公司各级领导高度重视，指挥得力;二是各部门密切协作配合，准备工作细致充分;三是反复推敲，多次预演，确保演习工作万无一失。

**消防演练心得体会篇七**

第一段：引言（100字）。

消防演练的目的是为了增强公众的火灾防控和自救互救能力，提高应对突发火灾的能力，减少火灾事故的发生，保护人民群众的生命财产安全。近日，我所在的社区组织了一次消防演练，我参与其中并获得了宝贵的心得体会。

第二段：参与感受（200字）。

参与消防演练我深刻感受到了实战化的重要性。之前只在学校或单位举行的火灾逃生演练中参与过，这次是我第一次亲眼目睹真实的火灾场景，感受到了紧张与危险。在演练中，我大脑飞快运转，迅速找到了逃生通道，冷静自如地使用灭火器将火势控制住。这种实战化培训让我更加明白火灾逃生的紧迫性，也提高了我的应对能力。

第三段：意识到的问题（300字）。

通过这次消防演练，我意识到了自身的不足之处。首先，我明白了火灾逃生的时间不容久长，每一秒都至关重要。因此，我要时刻保持警惕，不轻易放松警惕。同时，我也发现自己在面对火灾时有些恐慌，心理素质还需进一步提高。在演练结束后，我还与其他参与者进行了交流，发现他们在逃生过程中能更加冷静应对，并利用周围的资源进行自救。这让我深感自己的不足之处，我决心加强自身的心理素质和实战技能的训练。

第四段：整体体会（300字）。

整体来说，消防演练让我获益匪浅。通过模拟火灾场景，我更加明白了火灾的危害性和突发性。同时，在演练中我和其他参与者形成了紧密的合作模式，大家团结协作，互相帮助，增强了团队精神。在这个过程中，我还学习到了如何正确使用灭火器、拉下灭火器安全销、掌握逃生技巧等实用知识，对于日常生活和工作中的火灾防控有着重要的指导作用。

第五段：展望未来（300字）。

通过这次消防演练，我明白了自身在火灾防控方面的不足之处，并且获得了提高的机会。未来，我将坚持每年参加消防演练，不断提升自身的防火技能和心理素质，以便在火灾发生时能快速做出正确应对并帮助他人。同时，我也将积极参与社区的宣传活动，传播消防知识，提高大众的火灾防控意识和能力。希望通过自己的努力，能为社区的消防宣传和火灾防控工作贡献一份力量。

总结（100字）。

消防演练带给我了丰富的经验和宝贵的学习机会，让我更加明白了火灾防控的重要性。通过不断的参加演练和提升自身防火技能，我相信我将能做到在火灾发生时保命自救、争分夺秒，成为一个真正的消防安全意识的传播者和实践者。

**消防演练心得体会篇八**

为检验幼儿园全体师幼消防应急安全教育成效，提高师幼应对火灾危险的应急处理能力，近日，某某家园幼儿园举行了消防应急疏散演练活动。

该园特聘请校外法制副园长候瑞忠为安全管理人员及保安进行消防常识和消防器械使用方面的培训。培训会上，主管安全领导组织全体教师学习《某某家园幼儿园消防演练预案》，要求所有人员要提高认识、明确责任，演练时按照各自的分工认真履行职责，做好安全导护工作。

在主题班会中，各班老师根据幼儿的年龄段，利用ppt讲解、实操示范等形式对幼儿进行了火灾发生时应该注意的事项及如何快速疏散逃生。中大班重点引导幼儿牢记火警电话，会正确报警；小班重点了解如何冷静有序、安全撤离。

某某月18日中午2：30，随着警报声的响起，消防疏散演练开始，所有人员快速到位，教师告知幼儿“不要慌”，并组织幼儿用湿毛巾捂住口鼻，弯着腰，低着头按预定的疏散路线迅速有序地撤离到户外安全地带。仅用2分钟的时间，162名幼儿及27名教职员工，安全疏散到指定的位置，整个演练活动紧张有序。通过紧急疏散演练，幼儿懂得了一些消防常识，熟悉了疏散的路线、方法，逐步学会遇事不慌、积极应对、自我保护，提高了突发事件的应变能力。

此次活动不仅增强了幼儿园工作人员的灭火防火意识，同时，也有利于促进该园教师树立安全责任意识，建立健全安全保障体系。在今后的教学工作中，该园将进一步将安全教育渗透到日常教学中，作为首要工作常抓不懈，为孩子的健康、快乐成长创造更加良好的环境。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找