# 2025年带手机检讨书(优质15篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-04-13

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。带手机检讨书篇一尊敬的老师：您好！昨天...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**带手机检讨书篇一**

尊敬的老师：

您好！

昨天天晚上我在老师您熄灯了后时违反了学校的规定，为此向老师您说声：“对不起，我不应该在熄灯了还去动手机。”真不该怎么不懂事。辜负老师对我们的好。

作为一名好的学生本应该第一个站在前面来维护学校的纪律。做为学生，应尊师重教。在学校无论是什么情况下。我们应该做的事把学习摆在第一位，师者，传道授业解惑也。除此之外老师还是修塑学生的人格修养，培养学生的道德情怀的重要途径之一。学生在做不对的时候有个好老师能及时予以纠正，这能使学生在做错的时候及时走回正确的路上。人为物之主，德为人之根，心为德之所。我会牢记这次教训，重新正视尊师之道。在此再次向老师您说声，“对不起。”

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**带手机检讨书篇二**

尊敬的xxx：

首先致以我诚恳的歉意。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反剩我深刻的.认识到了，我所犯下的错。

一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法。

三、我不该带手机来学校。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会再犯以上的错，特别是不会带手机来学校。并请老师及全班同学一起监督我。

20xx年x月x日。

**带手机检讨书篇三**

尊敬的张老师：

您好!我怀着一颗沉重的心来向您表达我深深的歉意。遵照你的旨意我在教室反省两节课后写下这篇检讨书，全班同学可以给我作证。检讨书具体内容如下，若有不认同的地方可以直接找我协商：

我因上课玩手机被老师收去，千错万错都是我一个人的错，我不应该在上课时间玩手机。我们青少年是祖国的花朵，是祖国的`希望，本应该为中华之崛起而读书，可我却利用上课时间玩手机。

我知道我犯了无法挽回的错误，手机本应该被老师没收，但我知道老师您是慈祥的，是伟大的，是不会没收我的手机的。为表达我的歉意，我决定将之前拖欠的作业补上来，麻烦老师为我提供抄写作业的样本。我保证我今后不会再上课时间玩手机，某位名人曾说过“聪明的人不会第二次犯同样的错误”像我这样聪明伶俐的人是不会再次犯错的，老师您说是吧。

但是金无足赤，人无完人，请老师给我一次改过自新的机会，明天将会是一个崭新的自我站在您面前。我改正决心就像精卫填海一样坚定，我将会以真实性及形象生动性的表现方式来做到上课不玩手机。

如果老师放学后能将手机还我的话，这将会是对我精神上最大的鼓励，你的宽容大量能激发我奋发向上、努力学习的决心，我还会向全校同学宣传老师您的宽容大量，让全校的同学都知道你是怎样的一位好老师，这样有利于您加薪升职。

检讨人：

**带手机检讨书篇四**

尊敬的张老师：

您好!我怀着一颗沉重的心来向您表达我深深的歉意。 遵照你的旨意我在教室反省两节课后写下这篇检讨书，全班同学可以给我作证。检讨书具体内容如下，若有不认同的地方可以直接找我协商：

我因上课玩手机被老师收去，千错万错都是我一个人的错，我不应该在上课时间玩手机。我们青少年是祖国的花朵，是祖国的希望，本应该为中华之崛起而读书，可我却利用上课时间玩手机。

我知道我犯了无法挽回的错误，手机本应该被老师没收，但我知道老师您是慈祥的，是伟大的，是不会没收我的手机的。为表达我的歉意，我决定将之前拖欠的作业补上来，麻烦老师为我提供抄写作业的样本。我保证我今后不会再上课时间玩手机，某位名人曾说过聪明的人不会第二次犯同样的错误像我这样聪明伶俐的人是不会再次犯错的，老师您说是吧。

但是金无足赤，人无完人，请老师给我一次改过自新的机会，明天将会是一个崭新的自我站在您面前。我改正决心就像精卫填海一样坚定，我将会以真实性及形象生动性的表现方式来做到上课不玩手机。

如果老师放学后能将手机还我的话，这将会是对我精神上最大的鼓励，你的宽容大量能激发我奋发向上、努力学习的决心，我还会向全校同学宣传老师您的宽容大量，让全校的同学都知道你是怎样的一位好老师，这样有利于您加薪升职。

检讨人：

xx年xx月xx日

**带手机检讨书篇五**

尊敬的校领导、老师：

首先致以我诚恳的歉意。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反剩我深刻的认识到了，我所犯下的错。

第一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

第二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法。

第三、事后没有及时向老师道歉、并认错。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

检讨人：

**带手机检讨书篇六**

尊敬的领导：

您好！

面对我工作时间玩手机的错误行为，在此我向您表示深刻的反省以及我对错误的认识，提出改正错误的具体措施。由此，撰写下了这篇“上班时间玩手机的\'检讨书”。

回顾错误，我不免心中再起波澜，一股强烈的揪心感迎上心头，我的泪水哗啦啦似两条瀑布得往外喷啊。20xx年xx月xx日我在上午的工作当中掏出手机在玩斗地主，等到客人临近询问的时候才放下手机，而且没有很好地回答顾客提问，导致顾客不满意接连询问到柜台。我的错误后果很严重，我玩手机的举止严重地影响了商场形象。

面对错误，我感到深深之愧疚。我作为一名商场导购员，本职的工作应该是在工作时间内静心等待顾客咨询，给予顾客的导购咨询。然而，我工作期间玩手机，一来违反基本工作条例有损我的职业操守，二来也是对于顾客的不尊重，影响商场形象。

错误发生，经过主管您的严肃、耐心、滔滔不绝的教导，我感到万分悲痛。昨晚睡觉之前的两小时都是以泪洗面。午夜时分，我从梦中惊醒，梦到我会因为此次错误被开除。因此，我决心彻底改正错误：

首先，我必须清晰认识自身工作，端正工作心态，以“稳妥、静心、恒远”对待工作。其次，我向您彻底保证今后上班时间将手机调为无声或震动，没有事情绝不翻看手机！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

**带手机检讨书篇七**

敬爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以想您表示我上课玩手机这种不良行为的深刻认识以及我决定再也不上课玩手机的决心。

早在我进入校门的时候，我就坚定了好好学习，努力成才的决心，但是我却辜负了老师、家长以及同学的关心，我上课玩手机，但我真的不是存心上课玩手机的，我错过了老师为我们精心准备的无比生动的课，错过了一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐，这莫过于人生的一大损失。

逃课后，我满怀愧疚之情，在上课玩手机的时候也是惴惴不安的，一方面觉得对不住老师的谆谆教诲，另一方面还对不起父母，对不起我自己。这短时间我是在良心的一次次谴责中度过的，我觉得自己“上对不起天，下对不起地，中间对不起自己的良心”。

对不起，老师!这次我犯的是一个严重的原则性错误。错误已经发生，我却不知如何挽回，只好告诫自己要努力把握好今后的每一分钟，时时刻刻铭记老师的教导，努力学习，争创辉煌。最起码也要学会立足社会的知识，掌握自力更生的能力。

老师的反复教导犹言在耳，严肃认真的表情仍旧在眼前，我深深为之震撼，也深刻地认识到事已至此的严重性。

在我犯错的前几天里，我一直期待您来找我训话，惩罚我，借以减轻我心中的负罪感，我有好几次甚至想主动去找您坦诚错误，但我终究还是没有跨越那道线，我退缩了，我是真的不知该对您说什么，“我错了”这句话对您来说显得太苍白无力了，“我下次不敢了”。似乎也不能打动您的心，但这真的是我内心的真实写照，我也许并不太会用语言表达我想要表达的意思，但我真心希望您能从我的文字中读出深深地悔意和我要表达的痛改前非的决心。

如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的错误，思想觉悟也不高，更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。

老师，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。

我真的错了，我保证我再也不犯了!

我保证!

我会用以后学习生活中的事想您保证，您会看到一个全新的我!我会用事实证明!

我会在以后的日子里想您保证，我一定再也不会犯样的错误了!

检讨人：

x年xx月xx日。

**带手机检讨书篇八**

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，不得带手机上学。所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

我带手机上学，这是一个错误的行为，在上课的时候，如果管不住自己，就会被手机吸引，而且对我自己也有影响，没有学到自己本该学到的许多知识。

向老师保证我以后将不会再带手机上学，希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**带手机检讨书篇九**

尊敬的xx老师：

您好！

我怀着一颗沉重的心来向您表达我深深的歉意。遵照你的旨意我在教室反省两节课后写下这篇检讨书，全班同学可以给我作证。检讨书具体内容如下，若有不认同的地方可以直接找我协商：

我因在宿舍玩手机被老师收去，千错万错都是我一个人的\'错，我不应该玩手机。我们青少年是祖国的花朵，是祖国的希望，本应该为中华之崛起而读书，可我却在玩手机。

我知道我犯了无法挽回的错误，手机本应该被老师没收，但我知道老师您是慈祥的，是伟大的，是不会没收我的手机的。为表达我的歉意，我决定将之前拖欠的作业补上来。我保证我今后不会玩手机了，某位名人曾说过“聪明的人不会第二次犯同样的错误”。

但是金无足赤，人无完人，请老师给我一次改过自新的机会，明天将会是一个崭新的自我站在您面前。我改正决心就像精卫填海一样坚定，我将会以真实性及形象生动性的表现方式来做到再也不玩手机。

此致

敬礼

20xx年xx月xx日。

**带手机检讨书篇十**

敬的老师：

您好！

我是高中\_\_\_班的一名学生，在\_\_\_号这天，因为在课堂上玩手机，被老师发现并收缴了手机，在事情发生后，我也意识到了我的错误，我在此作出深刻检讨。

现在手机太流行了，很多的学生都会给自己配备一台手机，不仅仅是为了打电话和交流，多数都是为了打发时间。我也不例外，在过年时，我用攒下来的压岁钱，忍痛买了一台手机，用来聊天、打打游戏，在平时里也会带手机到学校来，经常在课间的时候，和同学一起玩玩手机。我也知道学校是不允许我们在上课玩手机的，这是我们作为学生必须要遵守的校规之一。

可在\_\_\_号这天下午，由于经过一上午的学习后，而且中午也没有好好休息，所以我在下午时精神状态特别差，注意力也不集中。等到下午上物理课时，我完全失去了学习的兴趣，因为这门课我学的不好，老师讲的课我也听不太懂，所以我感觉很无聊，直接趴在课桌上拿出了手机，低着头就玩了起来了，时不时就抬下头看看老师，这样就不会被老师发现了。

在我玩手机时，我感到很放松，所以我的注意力越来越转移到手机上了，甚至都不再关注老师和旁边的同学，我就一直低着头看起了手机。在不知过了多久后，我感觉教室好像都变得安静了，察觉到不对劲后，我赶忙抬起来头，居然发现老师就站在我旁边，直直的盯着我，而且我根本还没注意到，这可让我心跳都加速了一大截，可老师也没多说什么，直接拿走了我的手机并且让我下课后来办公室一趟。

下课后，我怀着忐忑的心来到了办公室，果不其然，我被老师劈头盖脸的教育了一顿，老师对于我玩手机这种情况，表示很痛心，因为我们现在还背负着高考的重担，一旦掉队了就很难再赶上了，特别是现在的目标是高考了，不是以前那样小打小闹了。经过半小时的教育后，老师决定让我的家长来学校拿回手机并严加看管，我这才算松了口气，这说明老师并没有给予我大的\'处分。

在这次造成了不良影响的事情发生后，我知道我作为一名高中的学生，特别是作为一名快要面临高考的高中生，我居然还在上课玩手机，这是非常严重的错误，不仅仅是对自己学习的不负责，也是对老师的不尊重，更是给同学们带来了极坏的影响。所以从今天开始，我再也不会带手机来学校了，我要认真的学习，不再给我的老师添麻烦！

此致

敬礼！

20xx年xx月xx日。

**带手机检讨书篇十一**

尊敬的校领导、老师：

您好！

首先致以我诚恳的歉意。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反剩我深刻的认识到了，我所犯下的错。

第一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

第二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法。、

第三、事后没有及时向老师道歉、并认错。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但是所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的.机会。如果老师放学后能将手机还我的话，这将会是对我精神上最大的鼓励，你的宽容大量能激发我奋发向上、努力学习的决心。

时间：xxx。

**带手机检讨书篇十二**

尊敬的老师：

您好！

在今天，我没能遵守好学校的规章制度，犯下了一个比较严重的错误，我公然的手机拿出来放在教室里面，要知道学校是不允许我们这些初中生在教室里玩手机的，我这种行为无异于挑战学校的\'威严，所以当看到我的手机在充电后，直接就没收了我的手机，由于我是手机的主人，当然也逃不过老师的责罚，在经过一番批评教育后，我也深刻意识到了自己的错误所在，于是我按照老师的要求写下了这封检讨书。

这次之所以在教室里给手机充电，就是因为我玩手机玩的太频繁了，把手机给玩的没电了，要是不及时充电，那肯定挺不了多久就得自动关机了，那样的话会让我觉得无聊透顶，所以我铤而走险，也顾不上手机被发现的危险了，直接拿起充电器就给手机去充电了……随后，就被老师发现了，手机也被当场没收了，老师也很清楚我为什么要在教室里给手机充电，那肯定是玩的没电了呗，所以在办公室里面，我只能把自己的行为都坦白了。

在老师批评结束后，我便回到了教师，虽然手机并没有拿回来，这算是对我的小小惩戒。现在，我已经没有任何想玩手机的心思了，我觉得玩手机是对自己学习的不负责，也是对老师和家长的欺骗，我在学校的任务就是好好学习，而不是玩手机来虚度时光，不然终有后悔的时候，要是老师您在以后又发现我偷偷地在学校里玩手机的`话，您就直接没收了，等我毕业时再给我，我绝对不会对您有半句抱怨的话！

20xx年xx月xx日。

**带手机检讨书篇十三**

尊敬的王姐：

针对于近两次的手机关机事件，我给大家造成了一些负面影响：第一，公司的形象因为我手机关机，在司机的心中有折扣；第二，公司同事也因为我手机关机影响到其工作效率。首先，我对于自己这种疏忽的行为和造成的\'后果表示抱歉。

马克思说事情的发展规律是普遍联系的。辩证法的对立统一规律也强调了这一点。我想和王姐分享我的原因和事故。从小我就怕吓，也经常因为一点点的事情被吓到，吓到后的症状具体表现为：轻度的情况下为嗜睡，手脚哆嗦，心慌，胸闷；严重的情况下表现为：上吐下泻，食不得，喝不得。这种疾病的学名为：起翻。是一种罕见、严重的疾病，分为：心翻、鼻翻、口翻等等。有隔药性，犯病时不能打针，吃药，只能通过用针扎手心和挑嘴的方式才能让病情控制住，因为不能去根，所以只能通过平时的注意让病情不再复发。今年一月份就又复发了一次，因为现在会治这种疾病的人很少了，所以每次复发都给家里添了不少的负担和麻烦。不仅如此，我还别人对我大声呵斥都受不了，可能和小时候留下的阴影有关。

对于手机开关机的时间，我遵从着早8点晚11点的原则，有特殊情况也会提早、迟点开关机。对于王姐的意见，于公，我必须无条件遵从与执行；于私，我又对自己的身体状况表示担忧，如果因为这种疾病导致耽误工作，我会觉得很可惜。所以，根据王姐的指导意见和自身实际情况，我觉得最好的方法就是早7点开机，晚11点关机。也希望王姐针对我特殊情况予以考虑，也希望能和王姐一起探讨一下，找到最好的方法！

检讨人：

时间：20xx年xx月xx日。

**带手机检讨书篇十四**

尊敬的某某：

本人因在数学课玩手机而受老师责备，没收了手机，吾深表悔恨之意，原老师体之谅之将手机还之，吾不胜感激。

听小生言：吾常顽固，常玩手机，玩了一节，手眼而累之，玩了两节，手机没电之。同桌张某悯我寂寞，将手机借之。吾经常玩手机，使之玩物而丧志。至于成果既无爆机，终鲜半途而废。人气衰薄，少有朋友，外无提醒之同学，内无自觉之心理。而被收手机，使我茕茕独立，形影相吊。

早上第四节被逋，心感悔之。前面同学察我认真学习，后面同学警我不要玩手机。我以毫无关系一一拒之，而继续玩之。老师将下逮得正着，寻蒙师恩，命我将手机上交之，猥以自贱，绝不上交，最终老师为手机而怒之。我具以借口解释之。则师之不理。命令将下，责生不仁，师之逼迫，责生不义，师之临旁，急于星火，我欲将自己手机双手而献之。手机乃同桌之物。欲苟顺私情，事不过三之，则告诉不许。吾之进退，实为狼狈。

伏惟老师以爱治学生，凡被老师教过之学生，无人不知，无人不晓，师之善良。况我寂寞，特为差生。且我现任科代表，历职地理。本图不交作业，不矜名节。今被逮之贱俘，至微至陋，过蒙师之拔戳，宠命忧渥，恺敢将自己手机上交。如果可以重来，但愿听同学之言。

吾与手机之情亲于弟兄，与之同枕共眠数月，未曾关机过。手机更气息奄奄，机命危浅。朝不滤夕。吾无手机无以过日子，手机无我，无以得知己，我与手机更相依为命，是以区区不能上交。

小生今年十之七八，手机如今不足半年。是我上交于老师之日短，保养手机之日长。虚荣私情，原乞老师还之，吾之辛苦非老师及同学所见明知。皇天后土，实所共鉴。

**带手机检讨书篇十五**

尊敬的老师：

我叫xxx。今天我怀着无比沉重的心情对今天上课时的事情做出了深刻的忏悔，写出以下检讨，希望教员能看在我是初次犯错的份上就原谅我这次吧！我保证这是第一次也是最后一次，事情的经过是这样的！

我于七月十日上午在教室玩手机，被教员你发现，然后手机被收了，后来我认识了自己所犯的错误严重性和后果性！

1、没遵守好条例条令，学习不够深刻。

2、对自己的要求太过于放松。

3、思想上不够重视。

4、组织观念淡薄。

1、在以后的学习过程中，认真听讲，认真填写好试验报告。

2、在以后的学习过程中，不在化验室吃零食，玩手机。

3、遵守好条例条令，不做违反条例条令的\'事情和规章制度。

4、听从教员的安排，尊重教员，听教员的话，爱护好化验室的仪器。

希望教员能给我一次机会，我保证绝不会在发生相同的事情，请教员监督，也希望战友们引以为见，不要犯同样的错误。

我的检讨完毕。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找