# 2025年军训心得感悟(汇总17篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-05-20

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。军训心得感悟篇一军训是大学...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。

**军训心得感悟篇一**

军训是大学生活中一段非常特殊而难忘的经历。它不仅锻炼了我们的身体，还磨砺了我们的意志。在我参加军训的这几天里，我深刻地体会到了军训的意义和价值，收获了许多宝贵的经验和感悟。

首先，军训是一次身心的双重锻炼。在这个过程中，我们每天早起，进行晨练，让身体得到锻炼和锻炼，培养了我们良好的生活习惯。同时，在激烈的训练中，我们不断挑战自己的极限，坚持不懈地进行各种体能训练，增强了我们的体质和耐力。这不仅对于我们的身体健康有益处，还培养了我们坚强的意志和顽强的毅力。

其次，军训是一次团结合作的集体活动。在军训中，我们分为若干个连队，每个连队组成一个小组。在训练中，我们互相帮助，鼓励和支持彼此，充分发挥团队的力量。每个小组的成员相互依赖，相互配合，齐心协力完成各项任务，最终取得了出色的成绩。这次军训使我认识到了团结合作的重要性，并且体会到了团队精神的力量。

另外，军训更是一次坚定信念的历练。在完成近距离的橡皮枪射击和战术训练等任务的过程中，我深刻体会到了军人的责任与担当。作为一名年轻的学子，我们要明白在和平年代，我们虽然不需要实战，但是我们同样需要用坚定的信仰和执着的信念来对待和学习军事知识。只有这样，我们才能真正地明白军事力量的重要性，并将其运用到我们的日常生活中。

此外，军训也是一次充实自我，激发潜能的机会。在严格的训练中，我们不断克服困难和挫折，不断突破自我，让自己变得更强大。我们要经受训练的煎熬，才能体验到成功的喜悦。这次军训让我明白，只有我们充实自己，充实我们的头脑和技能，才能在未来的学习和工作中取得更好的成绩。

最后，军训是一次锤炼意志和培养纪律的过程。在军训中，我们要遵守各种规则和纪律，服从指挥和安排。只有这样，我们才能达到训练的目标和效果。在这个过程中，我学会了严格要求自己，自觉遵守纪律。这种纪律性和自律性不仅对我们的军事生涯非常重要，也对我们今后的工作和生活有着重要的影响。

综上所述，军训给我带来了诸多益处。它不仅是一次身心的双重锻炼，还是一次团结合作的集体活动，一次坚定信念的历练，一次充实自我，激发潜能的机会以及一次锤炼意志和培养纪律的过程。我将会永远铭记这段特殊的经历，并用它来激励和推动我在未来的学习和工作中不断进步。

**军训心得感悟篇二**

最近，在公司领导的组织下，为本公司员工能够得到更多的磨练以及培养个人坚定的意志和团队协作的精神，特别为我们开展了为期5天的军事训练。从教官的条令条例、团结的\'纽带和服从命令三个方面使我们进一步增强了对部队的了解，无论是军人的严谨作风、坚强意志，还是团队精神都是我们所要学习的东西,留给我许多思绪和感悟。

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

通过这5天的训练和学习，确实让我收获不少，感悟颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，学会踏实、稳重，要有真才实学！先做人，后做事。为公司贡献自己的一份力量。

**军训心得感悟篇三**

在大学的军训中，我初次体验到了军人的生活和军事训练的严苛程度。军训的一大特点是高强度的训练，我几乎每天都要进行长时间的体能训练，而且无论是在酷暑还是严寒的天气下，都要坚持训练。这给我带来了身体上的疲劳和不适，但同时也让我感受到了挑战和超越自我的快乐。通过军训，我明白了坚持和毅力的重要性，也更加深刻地意识到自身的身体素质和潜力。

第二段：军训培养军人的品质与责任心。

军训不仅是对体能的锻炼，更是对军人品质的培养。在军训中，我们要严格遵循纪律，服从上级指挥，这要求我们要具备严谨的态度和严密的组织能力。军训也培养了我们的团队合作和协作能力，只有全体一起努力，才能完成各种任务。同时，军训也让我更加明白了责任的重要性。无论是作为一个小组的成员，还是作为全队的一份子，我们都要为集体的荣誉和任务的完成负责，这对于培养我们的责任心是至关重要的。

第三段：军训中真实的军事教育与国防意识的觉醒。

军训不仅仅是体育锻炼和纪律养成，更是一种真实的军事教育。在军训中，我们学习了基本的军事知识和技能，如军容军姿、队列列队等，更重要的是我们学习到了一定的战术和战略战术。通过理论与实践相结合的方式，我们增强了战斗力和应变能力。军训也让我更加深刻地意识到我们身处的和平环境并不意味着消极和惰性，我们每一个人都有责任参与到国家的安全建设中去，培养了我对国家和军队的感恩之心。

第四段：军训对个人成长的重要影响。

军训不仅仅是对个人体能、纪律和军事素质的培养，更影响了我个人的成长和自信心的建立。军训是一次对个人意志力的考验和锻炼。尽管在训练中经历了无数的辛苦和痛苦，但我体验到了坚持和超越个人极限的快乐，这让我更加自信和坚韧。军训也培养了我在面对挑战和困难时的勇气和决心，让我更加积极地面对和解决问题。

第五段：军训的意义与价值。

通过军训，我明白了训练的重要性和自身的潜力，也体会到了团队合作和责任心的重要性。军训不仅是对个人成长和培养，更是对国家安全和集体荣誉的一种贡献。通过军训，我对国家和军队的事业有了更深一层的了解和认同，也明白了作为公民的责任和担当。军训让我更加坚强和自信地面对生活和未来的挑战，成为一个更加有担当和责任的人。

以上是关于“心得体会感悟军训”的一篇1200字的五段式文章，通过描述在军训中的艰辛与快乐、品质与责任心的培养、军事教育与国防意识的觉醒、个人成长的影响以及军训的意义与价值，展示了军训对于个人成长和对国家的贡献的重要性。

**军训心得感悟篇四**

第一种风格来自可敬可爱的士兵。几天的军训对每个学生来说可能是一个前所未有的挑战和训练，但士兵们总是在更困难和危险的地方从事更困难的任务。他们把他们短暂而美丽的青春日复一日，年复一年地奉献给他们的岗位。当远方的灾难和无情的战火来临的时候，他们都很愿意给你宝贵的生命。几天的军训让我们深刻体会到军人的伟大。我们没有理由为痛苦或疲劳而哭泣，因为我们的痛苦和疲劳只是士兵生活中的一小部分。我们没有理由不向您致敬——您是祖国最可爱的人，最美丽的风采!

第二种是团队精神。整齐的线条和响亮的口号是由全体学生共同完成的。无论天气如何，无论身体如何不适，只要你下令，每个人都必须严格遵守命令，因为你所代表的不仅是你个人，而且是整个营和整个新学生的形象。正是这种团队精神，让我们看到了训练场上整齐划一的队伍的.雄姿!

第三种风格来自于学生的刻苦训练。经过几天的军训，我们不仅学会了士兵的基本动作要领，而且学会了做人的重要本质。我们知道，许多困难来自于我们的内心，来自于我们缺乏超越自我的勇气。面对困难，我们应该勇敢地去做我们知道不应该做的事情。面对逆境，我们应该坚持到底，永不放弃。我们相信，我们的勇气，不惧怕困难和危险，一定会像勇敢飞翔的海燕一样，在风暴中展现出最动人的风采!

最后的恩惠来自学生的青春。在浩浩荡荡的行进队伍中，我是青春的象征。响亮的口号是青春的声音。军训让我们明白:一个汗水，一个艰苦的交换是令人钦佩的整洁和团结，毅力，毅力和毅力，我们总是可以做得更好，汗水和眼泪是咸的，但人与青春的优雅。宁可流汗，不可流泪。我们年轻的一代将用勤奋改变未来，用青春征服一切!

是同一个梦想把我们带到同一个校园。“站起来”响亮而清晰的声音把我们带到了同一个训练场。我相信同学们和我一样，怀着崇拜和喜悦的理想，参加了人生的第一次“洗礼”，完成了半个月的校园军训，体验了军旅生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任感和集体荣誉感，努力做一个合格的青年学生。

**军训心得感悟篇五**

军训是大学生活中的一段难忘经历，通过近一个月的艰苦训练，我收获颇多，感悟良多。下面我将从锻炼意志力、培养纪律观念、增强集体荣誉感、培养团队合作精神和培养责任感五个方面，展开叙述我的心得体会。

首先，军训是磨炼意志力的过程。在军训中，我们每天都要早起，一天都在训练场上度过，训练内容又紧凑又辛苦。当我们体力透支时，只有坚定的意志力才能支撑住我们。在这个过程中，我深刻体会到严格的纪律和自律的重要性。坚持不懈地训练，不抱怨不放弃，这些品质使我意志更加坚定，为以后的学习和生活打下坚实的基础。

其次，军训培养了我良好的纪律观念。在军人的严格规定下，我们学会了按时起床，按时吃饭，按时休息。我们要遵守严格的时间表，按照规定的步骤进行各项活动，不能有丝毫的马虎。通过这段时间的训练，我养成了严谨的作息习惯和遵守规章制度的意识，为我以后的学习工作打下了坚实的基础。

再次，军训增强了我对集体荣誉感的认同。在军训中大家要集中精力，协同作战，只有合作才能完成训练任务。当我们战胜困难，获得佳绩时，我们为自己所在的集体感到骄傲和自豪。我们深知每个人的努力都是为了整个集体的荣誉，这种集体荣誉感并不仅仅体现在军训期间，它将伴随我们一生，激励着我们追求更高的目标。

此外，军训培养了我团队合作精神。在一些训练项目中，大家需要紧密合作，齐心协力，才能完成任务。在这个过程中，我学会了倾听和沟通，学会了相互帮助和支持，学会了不计较个人得失，只求整个团队的胜利。团队合作的力量是无穷的，它能让我们克服各种困难，取得更大的成就。

最后，军训培养了我责任感。在军训中，我们不仅是个人的形象代表，也是学校的形象代表。我们身上的举止言行会直接影响到学校的声誉。因此，我们要时刻保持良好的形象和品行，不做任何损害集体利益的事情。在军训中，我深刻认识到自己的责任所在，明白个人的行为对集体和他人产生的影响，从而养成了良好的行为习惯和责任意识。

总之，军训是一次难忘的经历，通过此次体验，我从中感悟到了如何锻炼意志力，培养纪律观念，增强集体荣誉感，培养团队合作精神和培养责任感。这些体会将伴随我一生，使我在以后的学习和工作中更加坚韧、自律，也更加注重集体利益和责任担当。我相信，这段经历将有力地推动我成长为德才兼备、全面发展的人才。

**军训心得感悟篇六**

10月20日，天空一扫秋雨的阴霾，阳光灿烂。今天，我们五年级学生就要去军训。早就满怀兴奋的我和同学们都身着一套海军迷彩服，腰间系着一条武装带，个个神气十足。

军训生活从套被套、铺床单开始了……老师和同学们忙碌了一个下午，床铺和寝室终于有了军营的色彩。

部队里的生活井然有序，任何行动都要听指挥，吃饭也不例外。吃饭时,教官会发出指令,“坐下!脱帽!开饭!”，我们的每个动作都要听口令才能执行，而且有一个前提——不可以随便说话和做动作，有事要报告，征得教官同意才能说和做。

半天下来，我便深刻地理解了“一切行动听指挥”这句话。同学们在走路、休息时也是大气儿不敢出似的小心，生怕出错犯规。

哨音、集合、拉歌、标齐排面……我们的生活也渐渐走进了军人的世界。

**军训心得感悟篇七**

军训是每个大学生活的重要组成部分，我带着满心的期待和少许的紧张踏进了军训营。在正式开始军训之前，我们接受了严格的身体检查，得知军训期间可能会面临种种困难，比如天气恶劣、体能训练强度大等。然而，我并没有被这些困难吓倒，而是决心以积极的心态去面对，相信只有这样才能真正从军训中收获真知。

第二段：磨砺意志的困难和挑战。

军训的第一天，我们就开始了紧张的体能训练。那些令人难以想象的负荷让我们大多数人痛不欲生，有人不禁流下了眼泪。但我深知，这是为了磨砺我们的意志。军训期间，天气异常炎热，油汗湿透了衣服，可我们依然坚持完成每一项训练任务。我体会到，只有在困难和挑战面前保持坚定的信念，才能更好地战胜自己，突破自己的极限。

第三段：团队合作的重要性。

在军训中，我们练习了很多集体项目，比如操纵、队形变换等。这都需要团队合作的默契和配合。一开始，我们在这些项目上表现不理想，队形松散、步伐不一致。然而，通过不断的练习和默契，我们逐渐克服了问题。当我们最后成功完成一个个集体项目时，我们深切地领悟到，团队合作的重要性。只有当每个人都能顾全大局，且相互信任、相互配合时，我们才能够取得更好的结果。

第四段：军训中的纪律教育。

军训不仅锻炼了我们的体能和意志，还培养了我们优秀的纪律意识。在军训过程中，我们被要求保持整齐划一的队列，严格遵守规定的动作、姿势。对于任何一个不符合要求的动作，我们都将接受严厉的训诫。这种纪律的教育使我们养成了一种谨慎严肃的态度，教会了我们懂得尊重、遵守规则。这对于我们的未来生活和工作起到了积极的影响。

回顾军训的日子，我认为这是我大学生活中最有意义的一段经历。通过军训，我不仅增强了自身的体能和意志力，还学到了团队合作和纪律的重要性。军训让我更加明了，人们只有拥有坚定的信念和无畏的勇气，才能在逆境中坚持走下去。军训培养了我们对生活的耐心和忍耐力，以及对团队合作的理解。这些宝贵的体验将成为我们未来发展道路上的重要资源，使我们更加自信和坚定地面对未来的挑战。

通过军训，我收获了很多，也体会到了很多。我深知，这段经历将成为我人生中的一个重要转折点。我将时刻守护着军人的精神，用自己的行动去践行，成为一名有担当、有纪律的优秀大学生。

**军训心得感悟篇八**

在八月二十二至八月二十五号的日子。只要一位同学犯错，全班或全校的同学都要做一百个左右的上下起伏。唉！这里的教官非常严格，不是罚就是骂。做不好基本动作就罚。虽然教官很严格，但是背后也有为我们洒下的汗水。

军训已经结束，看着自己和同学的两条晒黑的手臂和一张脸，能记得烈日下的汗水。军训的内容或许是单调的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。我们从来没有接受过这么艰苦的训练，还要自力更生。以前是依靠父母的。从中还有许多启示。在教官的标准指导下，同学们学会了坚持到底。纠正错误永远是困难的。灸热的太阳似乎为了惩罚我们这群动作散慢的同学，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在每一个人的眼前。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们留得更多；我们辛苦，教官比我们更辛苦；我们累，教官比我们更累。是他们让我看到了一个真正的军人。我回忆中有教官大声而又清晰的口令声。在教官的耐性培育下，使我们做了一个不怕苦，不怕累，流汗不流泪的人。洒下了辛勤的汗水。不愧是人民的子弟兵。

通过这次军训，使我得了解放军的军营生活是这么艰苦的。谢谢教官和老师给我上了一堂深刻难忘的课。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的时候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

**军训心得感悟篇九**

在进入大学之前，我对军训只是电视剧中的场景，身边的亲友也只是讲述军训时的辛苦与艰险。然而，当我亲身经历了军训，我的看法彻底改变了。刚开始的军训对我来说是一个全新的挑战，从早晨的晨跑到晚上的操练，每个环节都令我感到疲惫不堪。然而，正是这样的训练，让我开始认识到军人的付出和精神。

第二段：坚毅精神的培养。

军训期间，训练教官时常强调坚毅精神的重要性，他们告诉我们不论面对什么困难，都要坚持下去。在极端严苛的训练环境中，我深刻地体会到了坚毅的力量。每当我感到疲惫和放弃的念头涌上心头时，我便告诉自己“坚持一下，再过一会就好了”。慢慢地，我发现自己的意志力在增强，不论面对任何困难，我都能够坚持下去。

第三段：团队精神的重要性。

在军训中，我也意识到了团队的力量。每个人都有自己的特点和优点，我们的教官告诉我们只有团结一心，相互配合，才能取得最好的训练效果。于是，在队友们的鼓励下，我努力调整自己的步伐和呼吸，尽可能地与队友保持一致。这样做不仅让自己更加协调，也让我感受到了团队的力量。每当训练结束，我们一起喝水、休息，分享训练中的困难和收获，这种互相支持的氛围让我深感温暖与融洽。

第四段：对军人的敬畏与尊重。

通过军训，我对军人的辛苦和付出有了更深的理解，也对他们怀有了更深的敬畏和尊重。每当我看到指挥员带着坚定而沉重的表情站在我们面前，我会想到军人在战场上的形象，接受他们的训练成了我一种自豪。在他们的引导下，我们亲身参与到他们的训练中，这让我更加深刻地体会到了军人的责任和使命感，并明白了他们保家卫国的伟大意义。

军训并不仅仅是一种体能的锻炼，更是一种心灵的洗礼。通过军训，我不仅收获了坚毅的心态和团队合作精神，也对军人有了更深的尊重和敬畏之情。我相信这些宝贵的经验将贯彻我以后的人生道路中。面对挫折和困难，我会保持坚毅的精神；在团队合作中，我会始终保持谦逊和奉献的态度；对军人，我将永远怀有敬畏和感激之情。军训承载了多样的体验，它带给了我更多的收获和感悟，这是我一生中无法忘却的宝贵经历。

总结：通过军训，我实现了对军人的认识与理解，也增强了自己的意志力和团队精神。军训让我明白了困难和挑战并非不可逾越，只要坚持下去，我们一定能够战胜困难，达到预期目标。军训这段特殊的经历不仅带给了我宝贵的体验与感悟，也对我人生的发展产生了深远的影响。

**军训心得感悟篇十**

回过头看身上的军装，那份骄傲感和自信让人不禁感叹，那是一段难忘的回忆。在我的四年大学生活中，有着一件难以忘记的事情——军训。军训不仅锻炼了我们的身体素质，还提高了我们的纪律意识和组织协调能力。在这段时间，我也深刻地体会到了什么是团队精神，感悟着什么叫做责任担当。

第二段：向团队精神致敬。

在走上军训这条路之前，我很少觉得自己缺乏团队精神。但是，随着军训的逐渐深入，我逐渐认识到一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。我们每个人都穿上了同样的军装，超越了肤色和社会阶层上的差异。在地上爬行或者忍受着训练的酸痛中，我们互相鼓励，互相扶持。每个人，在心中都有一个团队意识，我们彼此间相信，这种信任促进了团队的凝聚力，使我们更加团结，一起创造着美好的成绩。

第三段：责任担当的重要。

除了团队精神的重要性，军训还让我认识到了责任担当的重要性。在没有指导的情况下，我们必须担负起自己的责任，自己分析问题，自己解决问题。在军训中，一个人的过失不仅会影响自己的表现，还会影响整个团队的成果。因此，我们必须保持注意力，并把自己的角色发挥好。通过这种经验，我学会了承担责任，感受了成功和失败的酸甜苦辣。

第四段：锻炼身体素质的重要。

军训除了对我们的团队精神和责任担当有着很大的帮助，也对我们的身体素质提高有着很大的帮助。在训练中，我们每个人都经受了不少的磨练。无论是长跑、爬高墙、还是其他各种训练，都让我们的身体不断得到锻炼和提高。每当我们在训练后感到疲惫不堪时，在大家一起完成任务后的收获感觉是那么的愉悦和享受。这个经验为我们今后的工作和生活奠定了坚实的基础。

第五段：总结回顾。

四年的大学生活中，军训对我们都有着很大的影响。通过这段时间，我们体会到了团队合作的精彩，学会了承担责任的重要，也锻炼了身体。这些经验并不是仅仅发生在大学的草地上，在今后的人生道路中，都会为我们奠定坚实的基础。我们应该从军训中汲取灵感，不断进步，把所学到的经验融入到今后的工作和生活当中。

**军训心得感悟篇十一**

握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺，其目的是：增强国搜索防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力;军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们\"同心协力，艰苦奋斗\"的`光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬\"流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队\"的精神，彻底完成军训使命。

所以，我们进入中学学后的第一件事就是军训。

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么?其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识;一种吃苦的意识;一种坚持的意识;一种团结的意识;一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊!的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进。

**军训心得感悟篇十二**

漫长的军事姿态，无尽的积极步骤，无尽的斥责，脆弱的我们慢慢变得强大。在严肃的\'训练场上，我们每一个同学都是勇敢坚强不做作的。

纪律严明，要求严格，节奏激烈，训练刻苦。这些都是军训生活的主要特点。“没皮不掉队，汗流浃背”这句格言已经成为我们心中一句有力的座右铭。

虽然我们的军训没有部队里那么严格，但足以让我们深刻理解青橄榄的真正内涵。真正感受到作为警校学生的喜怒哀乐。军训虽然短暂，但足以让我们意识到，人生的道路并不总是一帆风顺的，往往会有荆棘和坎坷。

我们需要团队精神、每一步、每一句口号和团队精神，让他们发出一如既往的清晰声音。团队精神需要每个人每天的训练，这让我们深刻理解团队精神的必要性。可以说，刚开始的时候，我们团队缺乏默契，以至于离整洁还很远，需要在节奏上不断纠正错误，不可能再一次，再一次，再一次……只要功夫深，铁杵磨成针。好事多磨！尝试和毅力让我们逐渐成为一个群体。只要有团队精神，一切都会成功。

**军训心得感悟篇十三**

每当回忆起那段军训的日子，我就会忍不住感慨万分。作为一名大学新生，我迎来了人生中第一次的军事训练，刚开始，我对此感到迷茫和恐惧，但是通过这段时间的经历和学习，我收获了很多，不仅培养了纪律意识和团队合作精神，还锤炼了自己的意志品质。

第二段：锻炼身心素质的重要性。

军训过程中，我们接受了严格的体能训练。在盛夏的高温下，我们站立、跑步、伏地挺身，汗水不断地流淌，但我们没有怨言，而是顽强地战胜自己。通过这样的训练，我深刻体会到身体的极限是可以被挑战的，并且身心的坚韧可以通过努力而得到提高。而在军训的户外生活中，我学会了与他人和睦相处，相互帮助、互相关心，锻炼了自己的全面素质。

第三段：培养民族自豪感和爱国情怀。

军训不仅仅是为了培养我们的身体素质，更重要的是培养我们的民族自豪感和爱国情怀。在军训过程中，我们参观了军事博物馆，接受了军事安全教育，加深了对国家安全的认识。我们还开展了爱国主题的演讲比赛，了解了英雄人物的事迹，知道了爱国主义精神的伟大意义。这些活动让我们深刻体会到，爱国是我们每个人的责任和义务，我们要为了祖国的繁荣发展贡献自己的力量。

第四段：锤炼意志品质和适应能力。

军训中，我们经历了大大小小的困难和挑战。早起训练，长时间的户外活动，严格的纪律要求，都对我们的意志品质提出了很高的要求。但是，我明白，只有经历过困难才能成长，只有克服困难才能取得进步。在军训过程中，我体会到了坚持不懈的重要性，学会了永不放弃的精神，锤炼了自己的意志力和适应能力。

第五段：军训的收获对未来的意义。

军训不仅仅是一次体育训练，更是一次综合素质的培养。通过这段时间的军训经历，我不仅收获了健康的体魄和锻炼意志的品质，更重要的是，从中我学到了团队合作的精神，锤炼了自己的适应能力和反应能力。作为大学生，我们即将踏入社会，面对各种困难和挑战，这段军训经历将成为我们成功的基础和宝贵的财富。

总结：

军训经历对我来说意义重大，它不仅锻炼了我的身心素质，培养了纪律意识和团队合作精神，更重要的是，它培育了我的爱国情怀和意志品质。将来，当我面对新的挑战和困难时，我会坚持不懈、勇往直前，为实现自己的梦想而努力奋斗。我相信，军训的收获将伴随着我一生，成为我前进的动力。

**军训心得感悟篇十四**

军训是每个大学新生都必须经历的一段时光，在这段时间里，我们不仅锻炼了身体，还学到了许多有用的技能和知识。而我在这次军训中也收获了许多感悟和心得体会，下面我将分享给大家。

第二段：锤炼意志力。

军训是一次对意志力的锻炼。在酷暑和高强度的训练中，我们不得不克服身上的疲劳和渴热，始终保持应有的精神状态。这种锤炼是对我们日后面对困难和挫折的鼓舞和启示，让我们明白只有坚持不懈，才能突破自己的极限。

第三段：培养纪律观念。

军训还是一次对纪律观念的培养。作为一名学生，我们需要遵守校规校纪，但在军训中，我们更深刻地感受到了纪律的重要性。这不仅是个人行为的问题，也是团队协作和各项工作顺利开展的前提。只有保持良好的纪律，才能创造更好的成绩。

第四段：加深团队意识。

军训是一次加深团队意识的体验。在队列训练、搭帐篷、操场比赛等活动中，我们需要与队友们保持默契，相互配合。通过这些活动，我们更加深刻地认识到了团队合作的重要性，也学会了在集体中发挥自己的长处，互相帮助，为达成目标而努力。

第五段：感悟与收获。

在这次军训中，我学到了很多东西，也收获了许多感悟。我明白了自己的不足，也对团队合作有了更深的认识。在今后的生活中，我一定会将这些感悟和体验融入自己的行动中，不断提升自己的能力，为家庭、为团队、为社会作出更多的贡献。

结尾：

在这次军训中，我收获了很多。在未来的生活中，我将会把这份体验和感悟带到自己的生活和学习中。这次军训让我更加深入地感受到了团队的力量，也感受到了自己的潜力。我相信，只有不断坚持努力，才能更好地发挥自己的优势和能力，成就更加出色的人生。

**军训心得感悟篇十五**

作为砥砺青春、锻炼意志的一种训练，军训是大学生活中一段难忘的经历。在这段时间里，我感悟到了许多，获得了对生活和自己的新认识。下面，我将就我的军训心得和感悟进行分享。

一、训练的艰辛与团队合作的重要性。

军训的日程紧凑，训练强度大。炎炎夏日里的军训让我们感受到了骄阳的炙烤和汗水的湿透。每天的晨跑、拉伸、军姿训练都让我们精疲力尽，但我深知，这些艰辛的训练是必要的。通过与同伴们的相互鼓励和支持，我渐渐体会到团队合作的重要性。当一个个困难和挑战接踵而来时，只有团队的合力才能战胜困难，完成任务。

二、自律的重要性和对时间的合理利用。

军训期间，我们接受了严格的规定和纪律约束。课间休息时间的几分钟，我们要求按要求整理好军容，不让一切迹象显露出来。这时我明白了自律的重要性，只有自律，才能使自己更有条理，更加高效地完成任务和生活。再加上训练强度大，时间快速流逝，我也学会了合理利用时间，充实每一秒。

三、坚持不懈和永不放弃的信念。

在严格训练的过程中，我们遇到了许多困难和挫折。每次起床的时候，内心都会忍不住想要放弃，但是每次看到教官、同学们不屈的意志和坚持不懈的精神，我便坚定了自己的信念：永不放弃。在紧绷的弦上，我始终如一地前进，为了追求自己的目标而努力。

四、团队精神和荣誉感的培养。

军训期间，每个人都要服从整体利益，摒弃个人主义。我们学会了工作团结，相互帮助，共同进步。在烈日酷暑下，我们与队友们挥汗如雨地完成一项项任务，体验到团队精神的力量。同时，通过集体荣誉制度，我们广泛培养了荣誉感，对自己的行为负责，时刻以良好的形象代表自己所在的集体。

五、对未来的规划和对生活的感悟。

军训让我对未来有了更明确的规划，坚定了自己要不断努力追求目标的决心。我认识到，在一片红旗飘扬的背后，有无数个青春的梦想。军训改变了我对生活的看法，让我更加珍惜时间，懂得了坚持和奉献的意义，对自己的未来充满了希望和信心。

通过这次军训，我不仅收获了锻炼身体的机会，更汲取了人生道路上宝贵的经验和教训。军训让我体察到了团队合作、自律、坚持不懈、团队精神和荣誉感的重要性。这些心得和感悟将会伴随着我走进未来，成为我人生路上的宝贵财富。

**军训心得感悟篇十六**

军训是每一个大学生必须经历的过程，它不仅是锻炼身体的机会，更是磨练意志的砥石。在这个过程中，我们不仅学习到了如何独立生活、如何服从命令、如何团队协作，更重要的是，我们学会了如何面对困难和挫折，并不屈服于它们。下面，我将分享一下我在军训中的心得体会。

第二段：坚持不懈是成功的关键。

在军训期间，我最大的感受就是每天坚持训练的必要性和重要性。尤其是在高温下，有时我们会感到体力透支，但是，我们仍然必须坚持完成每一项训练任务。这让我深刻认识到，“坚持不懈”是成功的关键，只有坚持到最后才可能收获成功的果实。

第三段：团队协作。

在军训中，我们时常需要组成小组协同完成任务，不同角色、不同职能的队员需要紧密合作，方能完成任务。这让我意识到，团队协作是现代社会不可或缺的一部分，没有团队协作，每个人都将像失去了方向感的飘荡的船一样，没有一条正确的航线。

第四段：负责任的态度。

在军训中，每个参训学生都要负责任，不仅要对自己的行为负责，更要对小组和训练营的所有人负责。这让我理解了一个道理：在现实生活中，只有对自己的行为负责，才能有更多的人信任和依赖自己。同时，对别人负责，也是一种道德义务，无论是对同事、家人还是朋友都一样。

第五段：锻炼意志。

在军训中，常常会遇到各种挑战和不易，比如高温下的长时间训练、严格的纪律要求、疲惫的身体等等。这些挑战确实让人感到难以逾越。但是，正是通过不断克服这些挑战，我们的意志得到了锻炼，学会了如何面对压力，如何排除干扰，如何克服困难，从而更好地面对未来的挑战。

结束语：

总的来说，军训是一次非常难忘的经历，这段经历让我学到了很多，收获了很多。我相信，今后在人生的各个方面，我都能够用到这些经验，向更高的目标前进。

**军训心得感悟篇十七**

军训原本是我心中一个可怕的名词。在我看来，军训可能充满了教官的责骂，魔鬼般的训练，还有苦涩的泪水.军训让我望而生畏，但它能在烈日下生存后，我发现军训教会了我坚持。其实，坚持也是一种快乐。

同学们迈着整齐划一的步伐，个个挺直了身躯，那嘹亮雄壮的口号在空旷的训练场上空久久回响，这无一不在展示我们的训练成果。我们青春的活力、蓬勃与热情在训练场上显现得淋漓尽致。军训教给我们的不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的.洗礼!炎热的天气，有时令我窒息，我真的很想放弃，望着阳光下同学们充满笑容的脸庞，我坚持了下来。军训，教给我的不仅仅是挺拔的身躯，更教会了我坚持到底的精神。

酷暑中，我付出了汗水，却收获了一份终生受益的果实。就如古人云：“一份耕耘，一份收获。”

军训中，我辛苦却快乐着。虽然不能在空调下乘凉，但在火红的太阳下，我接受了高中的第一课，也是人生中的重要一课。

蝴蝶因为破茧而获得重生，因为磨练，蝴蝶得以新生;而我因为磨练，就学会了坚持，像沙漏里缓缓滴下的沙砾，坚持就是其中的一粒沙，我相信它将陪我到永远。

军训中，我学会了坚持。其实，坚持也是一种快乐。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找