# 最新大学生社会实践调查报告(模板18篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-05-22

*报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。大学生社会实践调查报告篇一1.题目。不宜超过20个字，可以设副标题，调查报告规范。...*

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**大学生社会实践调查报告篇一**

1.题目。

不宜超过20个字，可以设副标题，调查报告规范。

2．班级及作者名称。

学院名称、系、专业、班级和作者姓名应在论文题目下方注明，学院名称应用全称，调查报告《调查报告规范》。

3．摘要。

摘要一般以200字左右为宜。摘要包括：

a)“摘要”字样；

b)摘要正文；

c)关键词；

4．正文。

调查报告的字数一般至少1500字。

5．参考文献。

6.附录。

对于某些不宜放在正文中，但又具有参考价值的内容，可以编入调查报告的附录中。

二

1.书写。

调查报告要用计算机打印，打印一律用a4打印纸。版式要求如下：标题（“小二”、“黑体”居中），学院及作者名称（“四号”“仿宋体”居中，学院名称与作者名称之间应空两格），目录（“二号”“黑体”居中）:内容（“小四号”“宋体”），摘要（“四号”“黑体”）：内容（“四号”“仿宋”），关键词（“四号”“黑体”），正文内容（“四号”“宋体”）。调查报告文中汉字必须使用国家正式公布过的规范字。

2.标点符号。

3.量和单位。

4．数字。

调查报告中的测量、统计数据一律用阿拉伯数字；在叙述中，一般不宜用阿拉伯数字。

5．标题层次。

6．参考文献。

参考文献一律放在文后，参考文献按文中引用的先后，从小到大排序，一般序码宜用方括号括起，不用圆括号括起，且在文中引用处用右上角标注明，要求各项内容齐全。文献作者不超过3位时，全部列出；超过3位只列前三位，后面加“等”字。

**大学生社会实践调查报告篇二**

大学生成长成才，是高等院校普遍关注的问题。而大学生社会实践已成为培养合格大学生的重要组成部分，也决不能忽视或放弃大学生社会实践。因此这次调查就选择了在读大学生50名进行调查。

调查内容：

本次调查通过对大学生有否参加过暑期工、兼职或实习，最想参与何种社会实践，所参与的打工或实习是否与所学专业相符，能否体现实践与理论知识相结合以及在工作或实习中获得了什么等问题进行展开.

调查方法：通过派发问卷进行调查，发放问卷共50份，收回有效问卷50份.

调查结果：

从调查中发现，许多大学生都认为兼职是大学生的第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。有52%的同学认为如果要参加社会实践，最理想的就是到企事业单位进行实习交流，其次是打工或做兼职占40%;而56%的同学有做过兼职，20%打过暑期工，14%参与过实习，表示从未做过的仅占10%;现在大学生兼职、打工，除了做家教(14%)、网络的实习实践(6%) 外，越来越多的大学生在兼职或打工时从事派传单、商品促销(22%)、校园销售(14%)、当餐厅服务员(8%)等简单、不需要特殊技能的工作，但却与所学专业知识相去甚远，76%学生认为所实习或兼职的工作与自己专业不全相符或完全不符，仅24%的人认为完全或基本相符。能够使大学里的理论知识应用到实践中去的只占38%，在实习或工作中66%的人满意自己的课外实践能力;12%的学生认为兼职是为以后的求职做准备，在选择实习或打工目的是什么的时候，有32人选择“接触社会，积累工作经验”，占了总数的64%，选择“赚取生活费”，占了20%。从选项人数中显示，大学生兼职以赚钱和充实自己为主要目的。现在的大学生已经将打工看得很重了，钱虽然是一定因素，但是希望通过打工获取的经验对将来就业时有所帮助应该是更多学生考虑的问题。大学生在打工时间上的弹性还是很大的，这应该和他们宽松的学习环境有一定关系。56%的人会选择在假期实习或打工，30%会选择任何没有课的时间，12%会选择周末。有 31人认为在不影响学习的基础上赞成合理兼职或打工实习，19人很赞成兼职、打工，没有人反对。54%的人都提出学校除了提供就业指导以及专业课程外，还应该提供实习机会，22%觉得学校应该提供就业体验，至于选择素质拓展和职业生涯规划的各占12%。

调查结果分析：

在调查中发现没有人在参加社会实践上选择“参加‘三下乡’活动”一项，说明当代大学生与以往的大学生相比较，他们的求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，他们意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。当前，大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。参与“三下乡”实践，其目的是为了支援农村的教育事业，同时给农民带去相应的指导，本着为人民服务的宗旨，同时把自己在学校学到的知识与劳动实践相结合，并从群众中学到做人做事的道理，用于知道自己的将来的学习生活工作。现在大学生，除了一部分学生来自农村以外，很有一部分是来自城市的，往往这些学生家庭环境好，父母亲更是不允许或者不支持自己的孩子参加所谓的 “三下乡”实践活动，这样，学校所提倡的通过 “三下乡”实践活动来提高学生素质的目的就未能够达到。在马克思主义哲学中，三观指的是世界观、人生观、价值观，而个人的世界观、人生观、价值观是紧密联系在一起的。在个体价值观体系中，人生价值观处于主导地位，决定着总的价值取向，对价值观系统中其它价值观起着指导和制约作用。由于当代大学生的价值观主要是围绕自己出发，致使大学生自身社会阅历和实践经验不足，更不用说参与“三下乡”活动服务人民了。

另外，没有人选择反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后的工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢?所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放弃了专业知识的学习，结果是得不偿失的。

结论与建议：

马克思主义哲学认为实践是人自觉改造客观世界，使外部对象发生某种改变的现实的物质性活动。实践是人的活动，而人是社会的人，处在一定的社会关系之中，因此，实践不是单个人孤立的行为，而是社会的活动。所以，实践作为物质世界长期发展的一个阶段，是在社会历史中不断发展演变的。实践的主体是人民群众。“三下乡”是大学生社会实践活动在新时期的深化发展，是促进农村两个文明建设的有益补充，具有重要的现实意义和长远意义。实践出真知，社会实践活动是大学生活的重要组成部份，培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。了解国情是年轻人的首要任务，这就需要放眼960万平方公里的土地、对占人口80%以上的农民有所了解才行。学生利用假期时间参加“三下乡”社会实践活动，这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。作为高校教育者，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在行动，把行动变为责任，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。大学生的社会责任意识，应该说不仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高。马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。处理人与人之间社会关系的活动，即人类的社会交往以及组织、管理和变革社会关系的活动。如政治活动、社会改革实践、阶级斗争等。因此，大学生应该积极参与实践，使实践与认识相结合。大学生可以通过调查研究了解实际情况，结合所学为政府部门提供决策参考是一件十分有意义的事情，既提高能力又服务社会，这是一种双赢的选择;二是志愿者服务，将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。三是参加各种公益活动，培养自身的社会责任感，这是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以细微之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机制。现在大学生社会实践是一种比较普遍的形式。很多学生利用业余时间到各地和很多行业去进行社会实践和社会考察，回校后进行认真的讨论总结，用他们自己的视角来理解社会，思考未来的人生道路。

**大学生社会实践调查报告篇三**

我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一：挣钱的辛苦整天在精品店辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

二：人际关系在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三：管理者的管理在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

四：自强自立俗话说：“在家千日好，出门半”招“难！”意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自已！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立！

五：认识来源于实践一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

六：专业的重要性选择了电子为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

**大学生社会实践调查报告篇四**

姓名：学号：

实践单位：xx省xx市xx镇xx路xx号xx百货商场。

实践时间：20xx年1月17日至20xx年2月16日。

主题：送劵活动与打折活动哪个对顾客更有吸引力及实践心得—。

xx企业是一家集仓储超市、百货商场、休闲娱乐、西式餐饮、服饰品牌为一体的多元化大型综合企业，现有员工20xx多人。目前在xx厦门、漳州、xx等地设有大型百货商场、中西餐厅，营业面积达十五万平方米，总部自建有上万平方米的物流中心。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”我在大一入学的时候就定了一份大学四年的规划。寒假的社会实践就是我的四年规划的一个重要部分。我通过自己的努力寻找在xx省xx市xx镇xx路xx号xx百货商场找到了一份为期30天的寒假临时工。我的工作主要是销售，为客人介绍商品，引导客人找到适合自己的商品。

作为一个销售人员，最重要的就是懂得沟通，了解自己的商品，学会察言观色，洞察客人的心理，从而使客人乐意购买商品。对于销售人员来说，口才很重要，但学会观察细微处，抓住客人的弱点，使他们的购买欲增强。

虽然我的专业知识学的是人力资源管理与我寒假所参与的社会实践没有直接的联系，但他们之间还是有一定的关联的。人力资源专业是一门涉及很多的专业，它涉及到会计学，心理学，营销学，管理学等等。虽然大一上的是基础课，没有涉及大多的专业知识，但我坚定的相信：这次我为期30天的寒假社会实践让我学会了很多。第一：我现在能更加轻松的和陌生人进行交谈，不再恐惧，不再害怕。第二，我学会了初步基础的推销，慢慢学会了如何像客人介绍商品，以及在介绍商品的时候应该注意什么？第三，学会了观察人的心理。总而言之，对于一个推销人员来说，观察是最重要的。由此引发了我对行为心理学的好奇和兴趣。所以，我决定开学后充分利用图书馆的有关资料好好研究一下心理学。本身我的工作与管理就有一定的联系，但通过观察百货里的管理人士的管理方式，我更是体会到了作为上层管理人士的不容易。作为中间的管理人士，一方面他们要及时地向上层反应百货的有关情况，另一方面他们又必须与基层员工保持友好关系。

在寒假社会实践的这段时间里，我主要参与了百货的二个活动，一个是满50送100，满258抵100。另一个是第一件8折，第二件5折。就以我所在的柜台的为例，在第一次的送劵的过程中，大部分的顾客宁愿选择打折，也不要以原价参与送劵抵劵活动。在销售的过程中，我也顺便做了简单的口头调查。大部分的顾客表示不需要买你没多的东西，送劵不合算。也有人表示送劵活动消费太高，消费不起，而且抵劵要求太高了，不划算。站在商家的角度，虽然送劵活动可以同时促进一楼超市和二三楼百货的生意，有着巨大的拉动作用，但对顾客的吸引力不够大。而且这次送劵活动本身就存在着很大的不足之处：1。活动的前期宣传不够有力，xx百货商场没有充分的利用好本身所拥有的宣传工具。2。员工在活动期间不够配合，各个柜台的配合度不够，缺乏集体意识，过分注重个人利益。3。制定送劵活动的人考虑得不够周全，高估了顾客的购买欲望和购买水平，高估了活动将会带动产生的利益。对活动的评估不够准切，不够现实，不够客观。

打折活动：因为买得越多，打的折扣越低，所以顾客都很乐意提前消费，买下个季节需要的东西。还有一些顾客会叫上自己的亲戚朋友和自己一起来购买，这样一来，不仅可以增加百货的收入，还可以为百货带来新的客人。开店的最怕的就是没有人流量。

二个活动相比，打折活动更具有吸引力。一方面，它不仅可以帮厂家解决仓库货物堆积问题，另一方面也可以为店注入新的动力——新客源。

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂也很难说清楚。只有经历了才能了解，才能有深刻的感受。大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

同时我也深刻的认识到在专业学习上，应当加大所学与所用的结合，避免理论知识与实际工作的脱节。我一个人的感觉并不一定代表所有同学的想法，不过有一点是明确的，就是我们的专业教育和实践的确是有一段距离。我真心希望我和同学们能够灵活地把理论与知识进行紧密的结合，而不是单纯的纸上谈兵。

“千里之行，始于足下”。这近一个月紧张而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用。过渡的作用，是人生的一段重要的经历，对将来走上工作岗位有着很大帮助。这次我得到了很多以前未曾有过的工作体验，诸如向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则我以后都要在实际生活中认真的贯彻。

**大学生社会实践调查报告篇五**

我们学校以“改革开放伴成长，科学发展促和谐”为主题，开展社会实践活动。要求我们了解改革开放三十年来，家庭生活发生的变化，召开家庭讨论会，总结三十年的伟大成就，使我们合理安排寒期生活，多关心父母的工作、生活、健康状况，学会一项家务小技能，为父母减一分辛劳，为父母及家人做力所能及的家务事，汇报自己大学生活，添一分惬意，送一分亲情，做快乐的、有责任的家庭成员，共享人间真情。

目的：通过家庭讨论会，我们要了解父母的辛苦，从生活上关心他们，为父母多做些事，减少他们的辛苦，营造和谐、温馨的家庭环境。

家庭成员：父亲、母亲、我

时间：1月31日

我们家召开了小型的家庭会，母亲和父亲讲述了30年前的时候家庭生活的艰辛和变化。我感叹改革开放确实发生了翻天覆地的变化啊！

母亲：我以前都是和妹妹睡在屋里暗楼上（姐妹四个，人多地方小），没睡过床。

我：还是喜欢现在的床。

母亲：三十年前，生活那是艰辛呀。我们没多少钱，结婚时，一切从简，我和你爸爸一人买了一件衬衣和一条裤子，算是婚礼的礼服了，他乘坐公共汽车到我家接我，然后我又和他一起在几个同事的陪同下，乘坐公汽到你爸爸家，家里买了一箱汽水和糖果蛋糕，接待同事和好友，厂里工会主席代表厂领导来祝贺，表示一下热闹，就算婚礼了。不像现在的婚礼都是穿婚纱，用轿车接送，还在酒店摆宴席。

我：你们就没时髦一下吗？毕竟是结婚。

父亲：你妈那时时髦，我们还照过结婚照，体验过穿婚纱。

刚成立的家，买了一个煤炉子回来，还没有煤，因为没有煤票。那家里的家具吧，当时，时兴三转一响，家里除了我带来祖父留下得意半导体收音机，还有我姑姑送来的一台缝纫机以外，什么现代化的东西也没有。我们年轻，总相信面包会有的，一直很勤恳，很节俭。

母亲：是呀。我刚生下你，我们工厂就倒闭了，都靠你爸爸一个人的工资，有时我们还要给老家捎点钱，什么东西都要自己做，衣服、被子、毛衣，自己打所有自己能做的事情，全都自己做，为的是节约。夏天的时候，你爸爸下班回来就把当天穿的衣服一洗，晒干明天再穿。

我：你年轻时什么东西都要自己做，现在条件好了怎么还是自己做？

母亲：下岗后，我也四处打工，后来党中央的改革开放的脚步加快，就在你满月的那一天，有人来租我家的房子。再后来，我们家在我辛勤的操持下，别人在看黑白电视的时候，我家就买了彩色电视机，当时买彩电还排了一夜的队呢。再后来，买收录机、洗衣机、自行车。你爸爸也随后也下岗了，我就总是鼓动他外出打工。

父亲：我当时不去可还不是怕工作不稳定，你们吃啥呀？

母亲：你爸爸那时候工作不愉快，老板总是要他加班，又不给加班费，现在好了。

我：我家的房子建筑面积大约有100平米，家具已经是第三代了，洗衣机也是第三代了，电视机已是第三个，电脑也是第三个，他们结婚时，大衣柜里没有一件像样的衣服挂起的，现在，大衣柜里已经挂不下了。现在和三十年前比，生活已经是发生了翻天覆地的变化。现在科学进步，手机都有了，电脑几乎是家家户户了。

总结：我们家现在也只是小康家庭，谈不上富裕，但比起以前还是有很大变化。

生活质量提高了，但是母亲节俭的生活习惯没有变，勤劳的本色没变，父亲还是向当年一样努力工作为了这个家庭。父母的努力是为了将来生活更好，也是希望我以后的生活幸福。他们以前生活不好，但我们这一代使幸福的。

元月份父亲因腰椎间盘突出开刀住院，那时我第一次觉得父亲老了，而且生命很短暂，父亲养大了我，自己却老了。要不是爸爸工作辛苦（父亲工作有时要加班，伙食又不好，营养跟不上），他也不会得这病。有一次，我和母亲一起去父亲那过暑假，我在那里切实的体会到那里条件苦，由于住在工厂附近，交通不变，环境冷清（郊区），我们在那早上只能吃泡面过早（住的地方没有开灶的地方），中饭和晚饭也是工厂食堂打来的不符合我们习惯（食物偏甜）。其实父亲也可以在武汉找份工作，但武汉工资低，而我学费高，父亲所以才条件那么辛苦也不愿意回到武汉，他其实都是为了我。

母亲这些年以来也是辛苦的，也许大家都认为在家里不用工作挺轻松的，其实并不然母亲要做许多本应该是男人做得活，比方说换灯泡。这些天我在家里做家务，我深刻的体会到日复一日地做家务并不是每个人都能坚持的。而母亲如果不是对这个家有深厚的爱，也许她早离开了我们。从一个女人来说，她是脆弱的，可是在我眼中她是坚强的。很多时候母亲脾气不好，我也常跟她吵架，不过后来想一想其实它都是为我好，只是说话的方式让我无法接受。可是在父亲生病的这些天，母亲照顾父亲的细心又让我觉得母亲也很温柔。她那双粗大的手，和她那臃肿的身躯，还有她头上的白发，让我回想起儿时母亲的样子，原来母亲的青春已在这二十年流逝。

母亲和父亲都是如此爱我，而我现在能回报他们的，努力读书，帮他们做些家务，多给他们打电话关心他们。父亲病后，原本准备去敬老院社会实践的我开始在家做点家务，母亲陪着父亲，我开始一个人在家生活，自己以前很想独自生活，少些父母管制，离开了父母，我才觉得生活好难，吃饭、睡觉都变得没有规律。原来我是这样的离不开父母，父母的关心似乎对我来说变成了习惯。

**大学生社会实践调查报告篇六**

青木关位于106°17′35′106°19′45′e和2°47′29°49′49′n之间，在地理单元上包括缙云山中段、川东平行岭谷区；在行政单元上包括重庆沙坪坝区青木关镇、凤凰镇，北碚区歇马镇。

青木关地区处于缙云山背斜地带，背斜成山，向斜成谷，多浅丘平坝，平均海拔225米，地势北高南低，山峰与谷底的相对高差在200米300米之间，地势起伏和缓。属于西南岩溶区，岩溶地质环境特殊。

青木关地区属于亚热带季风气候，全年以温暖湿润的气候为主，多云多雾。冬暖夏热，气温年较差大，多年平均气温为16。5℃，无霜期达360天，降水丰富，多年平均降水量为1250mm，降水主要集中在夏季。流域面积达13。4平方千米。

青木关地区多发育地带性土壤黄壤和非地带性土壤石灰土，植被主要为亚热带常绿阔叶林，植被覆盖率较高。自然资源丰富。

青木关是重庆市小城镇建设试点镇，总人口3。5万人，下辖两个社区和五个村。农业主要有林业、水稻种植、以及蔬菜种植，实习过程中我们还看到了渔业。青木关镇工业基础雄厚，以摩托车、汽车配件为主导产业，有建筑、建材、有色金属铸造、表面出理、纺织业等企业128家，各类技术型从业人员18932人，其中在乡镇企业的有6000人。镇内文化、教育、医疗、通讯、交通、供水、电力、天然气等基础设施齐备，功能完善，交通便捷。319国道横贯全镇，湘渝线回龙坝火车站、国家渝怀铁路西南编组站距该镇仅10余公里，渝隧高速公路、重庆外环高速公路在青木关镇交汇。

青木关地区位于缙云山背斜轴部，其中发育有断距不大的横断层，在须家河组砂页岩地区的单斜山地貌，发育了一系列次成谷和汇水洼地。地区内断层区构造裂隙多，长期受溶蚀作用，形成了良好的下河管道系统。因此地下水多沿断层分布。该地区碳酸盐岩分布，水热条件利于岩溶作用的发生，岩溶地貌大量分布，易于地下水的赋存。须家河组砂页岩一般呈中粒至细粒结构，质地疏松，裂隙多，利于蓄水。青木关地区全年降水丰富，利于地下水的蓄积。青木关地下水多以上升泉的方式出露，实习过程中，我们看到的地下水出露有风化裂隙水水井、遛公桥温泉水、青木关温泉游泳池、马家湾溶洞、姜家龙洞等地。（见附页调查区简要地质地形图）

实习中，我们首先看到的，是一口风化裂隙水井，该裂隙水发源于缙云山背斜一翼上，存在于三叠须家河组砂岩中。该地下水赋存于岩体的风化带中，水量较为稳定，但也随降雨的变化而变化，有季节变化，夏季水量较大，冬季较小，且随着压力的抬升，渗透出地表。水呈酸性，离子含量较多，水质较好，当地居民有直接取水作饮用和生活用水。

青木关地区承压水多有出露，温泉水资源非常丰富，实习中主要考察遛公桥、青木关温泉游泳池、田坎间等处出露的承压水。该地处于破碎断裂带上。由于构造运动的发生，存在于岩层空隙中的泉水随着地壳的下沉而随之下降，越下地温越高，泉水温度也随之增高，在承压作用下，便以上升泉的形式出露，形成温泉。温泉温度多在30℃左右，并不算高，水量较大，水中含硫较多，离子丰富。

青木关处于西南岩溶地区，考察地区又石灰岩分布。实习过程中，主要考察了马家湾溶洞中的地下河。溶洞中有落水洞，无卵石，可判断地下河是从缝隙中流入溶洞。洞内多石钟乳、石笋，有部分岩层可看出背斜构造。由于实习是在冬季，水量较小；据观察，地下河曾淹没溶洞内的河漫滩，因此判断夏季水量较大，受大气降水补给，水量年变化大。地下河循环较快，水质较好。

青木关地下水资源非常丰富，风化裂隙水水井由于水质好，附近居民有部分取用，温泉水利用也较广泛，如遛公桥处，居民用温泉水进行洗衣服等日常生活，另一处是将温泉水引出，修建游泳池。刘家湾地下溶洞也有人出入的痕迹，判断附近居民也有取用地下河的水。

青木关地下水虽有利用，但利用得并不是很到位。比如风化裂隙水水井，曾经有人利用水质酸性的特点做豆花，现在已经没有了，并且由于自来水的普及，除去少部分农民引水灌溉之外，风化裂隙水、地下河等已经少有人取用。温泉水开发利用也不到位，如温泉游泳池由于水温不高，修建环境不好等原因，客人并不多，盈利也比较微薄。还有许多地方的温泉水流入肮脏的小河沟，被污染了。

1、充分利用地下水资源，尤其是青木关丰富地温泉水资源。但要注意利用的适度。

2、积极治理水污染，保证地下水的水质。

3、植树造林，恢复植被，涵养水源。

4、有关部门加强对地下水开发利用形式的探索，加强对地下水利用的监测。

**大学生社会实践调查报告篇七**

爱情，是每一个人所向往和追寻尤物。正值青春年华的我们，对美好的爱情充满了无限的憧憬。在当今的大学校园里恋爱已成为一种很正常的现象了，这就使得大学生的恋爱更加光明。然而不同学生的恋爱观也有所不同。通过问卷调查的形式来探讨大学生恋爱观，以及引导在校大学生客观、正确地审视自己的恋爱状况，树立积极、健康的恋爱观念。

1、研究方法：本次调查采用自编的《大学生恋爱调查报告问卷》，通过该问卷比较客观、全面、科学地了解大学生的恋爱状况。

2、研究对象：本次调查选取了本校大一至大四在校大学生，进行随机抽样调查。本次调查发放问卷50份，回收50份，有效率为100％。

3、调查时间：20xx年12月。

根据浙江大学宁波理工学校的部分学生关于恋爱观的调查抽样中显示：总体而言，随着年龄的增长，知识的扩展，社会阅历的增加，大学生的恋爱观一步一步走向成熟和现实。大一对爱情充满了幻想和期待。到了大二开始觉得原来爱情也有苦涩的味道，但还是缺乏成熟、理性的思考，感性有余，进入大三后，大三学生的恋爱观比较成熟，最后到大四的学生更加理性的对待恋爱，恋爱观趋向成熟。

具体分析来看，认为大学生谈恋爱是正常的有91%，在调查恋爱状况时，认为曾经谈过恋爱或者已经在谈恋爱的有78%，至今没有谈过，若遇到合适的也会陷入其中的有18%。对90后的大学生来说，社会为他们创造了一个宽松、自由、平和的环境，大学生都敢于追求爱情，公开恋爱，恋爱已是当代大学的普遍现象，同时也反映了当代大学生思想的开放。

一个人恋爱所选择的对象的标准是什么呢？根据调查，73.2%以上的人看重人品和和自己志趣相投，选择好一个人非常重要，因为当你选择一个人时就意味这你的选择是一种生活。因此人品和志趣是大多数大学生所选择恋人采取的依据。这是一种比较高尚的择偶标准，注重精神不在乎其他条件，如相貌、家庭背景、经济地位等。但当大学生离开校园走向社会、担当起家庭责任的现实问题摆在面前时，理想化的爱情是否还能维持下去。

对于恋爱的动机：调查发现有24.8%的同学是因为看到周围朋友都有男女朋友了，认为自己落后于大部队或者为了弥补内心的空虚，寻找精神寄托开始谈恋爱。这是一种被动的状态，与从众心理有关。处在青春期的大学生往往对自我缺乏充分的肯定和信心，甚至认为自己没有恋人在同学朋友面前自卑，所以为了这个所谓的面子，去谈恋爱，而赶上潮流，这是与周围的文化环境的诱导有关。

上大学后，对于很多人来说是重新面对一个陌生的新环境，内心比较空虚和孤独寂寞，不可避免地要找一个可以聆听自己倾诉和自己谈心的朋友。而且大部分的同学会认为和异性交往起来往往比同性要容易得多。当两个人交往加深时，也就可能会发展成为恋爱关系。绝大多数同学是被对方的某些优点所吸引了，属于志同道合。

关于对自己喜欢的异性类型和对未来的希望：女生选择对方更多的是稳重成熟和关怀体贴，男生中选择对方更多的是温柔体贴；大学生是最具有活力和朝气蓬勃的一代，对未来有着无限的遐想和憧憬。在对恋爱的未来希望中11.4％选择的是“两人一起升本或找工作，直到走向婚姻”，64.6％选择的是“尽量朝同一个目标奋斗”，3.8%的同学是只看到了眼前的认为管不了那么多，现在快乐第一，也有20.2％的同学没有考虑过这个问题。在此项调查中有一半以上大学生对恋爱的未来是尽量朝同一个目标奋斗，这说明现代大学生谈恋爱的心理趋向成熟。

大学生恋爱犹如空中楼阁，缺乏坚实的经济基础和社会基础，并且在大四面临就业的分歧，所以最后的成功率不高，这就表明要经历失恋的人群还是很广的。那么“如果当恋爱失败时，你认为对你以后的学习生活意味着什么？”在调查报告中89%的同学能正确对待失恋；2.8%的同学认为无所谓可以再去找一个；还有37%的同学认为很正常可以为以后的恋爱增加经验；但有部分同学觉得失恋后就感觉什么都是没有动力了，心情从此都很消沉。

但我认为没有了爱情，可友情和亲情依然还会陪伴你的啊！失恋并不可怕，可怕的是你不能正确的对待失恋。在处理失恋的问题上，正确的态度是做到失恋不失德，失恋不失态，失恋不失志。如果心理承受能力比较强，善于利用各种宣泄、转移的方法进行处理，就能够安然度过精神危机，可能还会获得不菲的收获，如不能及时排除对爱的绝望，则会出现一系列消极情绪，对生活和工作学习都将产生十分不利的影响，甚至会有极端的想法。此项调查反映了大学生的心理承受能力还有待进一步提高。

1、因为空虚而爱。

大学生在高中紧张的学习之后，进入了自己梦寐的大学，就放松自己，在大学表现出混日子、失去奋斗目标和前进动力，心中苦闷，便将心理转到谈情说爱上，以消磨时光，寻求快乐。

2、择偶动机不纯。

很多大学生在选择对象的时候，不是考虑对方适不适合自己，而更多考虑的是能不能在学习期间、生活上、将来的就业和发展上的帮助。有的大学生同时与多个异性进行交往，不建立关系。

3、不注重恋爱的后果。

当代大学生的心理大多数都存在着“只在乎曾经拥有，不在乎天长地久”，这样的想法，觉得两个人在一起开心就好，把恋爱当成“爱的初体验”和“充实大学的生活”，而不是为了将来的婚姻和组建家庭，两个人在一起想的是如何浪漫的度过每一天，却不在乎爱的结局，从而体现了当代大学生对爱情的不负责任。

4、道德观念淡化。

长期以来中国的传统道德对大学生产生了深远的影响，但随着西方思想的传入，开放的思想对大学生“性”及婚姻问题产生了影响，大学生在理智与情感方面处于矛盾的旋涡，性的观念逐渐开放起来，而忽视了结果和道德。加之生理和心理的原因，即出现了对“性”的好奇、大胆的尝试，但在尝试之后往往面对的是尴尬和无尽的悔恨。

5、爱情与学习定位不当。

当代大学生在面对爱情和学业的时候，往往是把爱情放在首位，认为只要有爱情，其他都是浮云。有些同学为了爱情而逃课，有甚者荒废学业。

1、大学生对爱情要有崇高的定位爱情的本质是承担责任、勇于奉献。真爱是以互爱为前提的，它可以使人获得力量和幸福，充实人生，促进成材，构建和谐家庭。那些“以钱取人”、“以貌取人”、“以恋补虚”等恋爱动机不纯的人是不可能获得真正的爱情的。

2、大学生要加强恋爱过程中的道德责任感恋爱与大学生道德影响具有两重性，积极高尚的爱情对道德观念的形成和发展具有显著的催化作用。反之，庸俗的爱情使大学生留恋或追求低级趣味，甚至行为越轨。因此，大学生树立正确的恋爱道德观念是事业、爱情奋发向上的源泉。

3、大学生要正确处理学习和恋爱的关系爱情与学业是不矛盾的，能处理好二者关系的话，就能使爱情促进学习，作为学习的动力。所以我们要加强自身教育和管理，树立正确的恋爱观，成为社会主义事业的合格建设者。

4、学会识别爱情，注重保护自己在爱情中，没有不劳而获的美差，一切都需要自己的努力。两个人最需要的是真情实感，只有这样，爱情才会结出美丽、灿烂的花环。

总之，大学生在受到外界环境影响的同时，必须培养自身道德的修养，树立正确的恋爱观，有助于大学生人生观、价值观的逐渐成熟和完善；有助于大学生寻找真正的爱情，盛开幸福的爱情之花。

**大学生社会实践调查报告篇八**

时下，大学生打暑期工、实习体味生活已经成为了一股热潮。对大多数学生而言，挣钱是打工的首要目的。有的却认为挣钱并不是大学生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力;另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。通过调查可以了解当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会。

：大学生成长成才，是高等院校普遍关注的问题。而大学生社会实践已成为培养合格大学生的重要组成部分，也决不能忽视或放弃大学生社会实践。因此这次调查就选择了在读大学生50名进行调查。

本次调查通过对大学生有否参加过暑期工、兼职或实习，最想参与何种社会实践，所参与的打工或实习是否与所学专业相符，能否体现实践与理论知识相结合以及在工作或实习中获得了什么等问题进行展开.

通过派发问卷进行调查，发放问卷共50份，收回有效问卷50份.

从调查中发现，许多大学生都认为兼职是大学生的第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

有52%的同学认为如果要参加社会实践，最理想的就是到企事业单位进行实习交流，其次是打工或做兼职占40%;而56%的同学有做过兼职，20%打过暑期工，14%参与过实习，表示从未做过的仅占10%;现在大学生兼职、打工，除了做家教(14%)、网络的实习实践(6%)外，越来越多的大学生在兼职或打工时从事派传单、商品促销(22%)、校园销售(14%)、当餐厅服务员(8%)等简单、不需要特殊技能的工作，但却与所学专业知识相去甚远，76%学生认为所实习或兼职的工作与自己专业不全相符或完全不符，仅24%的人认为完全或基本相符。能够使大学里的理论知识应用到实践中去的只占38%，在实习或工作中66%的人满意自己的课外实践能力;12%的学生认为兼职是为以后的求职做准备，在选择实习或打工目的是什么的时候，有32人选择“接触社会，积累工作经验”，占了总数的64%，选择“赚取生活费”，占了20%。从选项人数中显示，大学生兼职以赚钱和充实自己为主要目的。现在的大学生已经将打工看得很重了，钱虽然是一定因素，但是希望通过打工获取的经验对将来就业时有所帮助应该是更多学生考虑的问题。大学生在打工时间上的弹性还是很大的，这应该和他们宽松的学习环境有一定关系。56%的人会选择在假期实习或打工，30%会选择任何没有课的时间，12%会选择周末。有31人认为在不影响学习的基础上赞成合理兼职或打工实习，19人很赞成兼职、打工，没有人反对。54%的人都提出学校除了提供就业指导以及专业课程外，还应该提供实习机会，22%觉得学校应该提供就业体验，至于选择素质拓展和职业生涯规划的各占12%。

**大学生社会实践调查报告篇九**

在大学里，我们学习的专业课程主要是人力资源管理专业的六大板块方面的理论知识，只有通过实实在在的实践，才能发现我们自身存在的不足，才能更加深刻的了解人力资源的工作内容及性质，在实践中结合理论加深对专业的认识和总结，将专业知识与实际接轨，逐步认识体会，从而更好地将所学的理论知识运用到工作中去，为以后毕业走上工作岗位打下一定的基础。

20xx年x月x日至x月x日。

xx科技科技股份有限公司人事部。

当踏出了大学这扇门，就意味着要踏上职业生涯的道路，对于应届生的我来说，还没有足够的社会经验，经过了这几个月我学到了很多，感悟了很多；特别是在公司领导和同事的关心和指导下，认真完成领导交付的工作，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作；积极学习新知识、技能，注重自身发展和进步，我学会了很多技能，增加了相关的经验。现将这几个月的工作和学习情况总结如下：

第一是录用，建立员工档案。

2、完成员工的试用期转正工作，审核申请书、述职报告等等。

第二是考勤管理，完成每月考勤记录，并根据考勤情况进行薪资计算与发放。这是相当重要的一块内容，计算薪资需要严谨的态度和细心的工作状态以及高度的责任感。虽然只是简单的计算，公司目前拥有480名左右的员工，并在继续扩大，人员量的增加也加大了一定的难度。

第三是办公物资申请、发放、管理。办公物资的领用、发放、管理也是办公室管理的一项内容，要做到合理使用、规范使用，并且要及时满足各部门的需要。

第四是离职。给员工办理离职手续，员工离职也需要经过交接任务，确保生产正常进行，并且要解除劳动合同协议。

第五是办理员工社保。针对社会出现的几种风险，社会保险设置了养老保险、医疗保险、残疾保险、工伤保险、生育保险、失业或破产保险7个项目。因此公司要及时地给员工办理相关保险，我所做的工作是要及时统计新进员工，办理社保，并每隔一段时间到社保中心办理医保卡。另外，当遇到员工的工伤、生育等保险更是需要按照一定的程序办理。

工作的过程就是一个不断学习的过程，我是积极的做，但还是走了些弯路，我取得的点滴进步都或多或少的付出很大代价。做事的方式方法及处理日常生活中琐事的技巧是我现在和将来学习的一部分。工作能力的加强是我努力的方向。对于今后的工作，我有能力、有信心做的更好。

从踏入公司的那一天起，我意识到我的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则对不起关心自己的人们。“实践是检验真理的标准”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成领导，曾经同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯人与人之间的勾心斗角，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到领导的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。失落时的无奈想找人诉说是却发现没有人可以倾诉。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。谚语有云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”两个月的实践时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识}，关于做人，做事，做学问。

在实践过程中发现，理论与实际是有很大差距的。可能我们在大学里学的知识根本就很难运用到工作中来，或者根本行不通！同时，走到社会中去，形形色色的人都有，有些比较坦诚，有些城府很深，有些资历很深，因而对于不同类型的人用同一种方式去沟通是很难行得通的！所以，在与他人言谈举止方面都要不断提升自己，抱着“空杯”的状态去学习，不要觉得自己的学历很高就很了不起，只有拿得出实实在在的业绩，才能说服别人！

**大学生社会实践调查报告篇十**

xx月十六号大部分同学都回家了，我选择留在衡阳，开始我的打工生活。

我打工的地方是xxktv，它是全国六家连锁店之一。我最开始应聘的职务是前台接待。

在xx的第一天：我和住在一个宿舍的同事一起吃了早餐后，就打卡上班。一开始我觉得上班很神秘，后来发现上班和上课一样，只要你用心观察，就能学到很多东西。第一天我们学习了服务的理念：服从负责，廉洁谦虚，操守品德，互动合作。还有十句常用的礼貌用语：

1、您好，光临麦酷ktv。

2、谢谢光临，请慢走，下次再度光临。

3、您好，请问需要什么服务吗?

4、先生小姐麻烦这边请。

5、先生小姐麻烦这边请。

6、对不起，请借过。

7、对不起，让您久等了。

8、对不起，打扰，为您整理桌面。

9、请稍等，马上为您服务。

10、祝您消费愉快，谢谢。四个绝对性：绝对服从性；绝对纪律性；绝对礼节性；绝对报备性。

三不原则：不顶嘴；不插嘴；不反驳。简单地说就是决定服从。

十二多打卡下班，全体员工一起排队去吃饭，感觉有点像军队。也许是因为我太饿，同事觉得很难吃的饭菜我却吃的津津有味。这大概就是饥不择食。

下午依旧是打卡上班，上班的内容是打扫卫生。因为正在施工，所以卫生任务很艰巨。庆幸的是，像我一样的暑假工比较多，因此干活的热情很高。不知不觉四个小时在我们搞卫生的时候偷偷溜走了。

下班吃饭，和同事一起去宿舍。突然间感觉腰酸背痛，挣钱真得不容易。

**大学生社会实践调查报告篇十一**

因此，为了解决大家共同的问题，带着一系列问题，我们班通过团日活动，进行了这一场关于大学生社会实践的调查活动，研究了大学社会实践的概况，将大学生社会实践与科学发展观有机的结合起来，希望能够给一些同学一点帮助。在帮助我们大学生更好地进行社会实践的同时，也能帮助我们更好的了解与掌握科学发展观的重要意义。

为了能够更好地帮助身边的同学以及大学生们解决在实践中遇到的各种问题，为了能够更好的帮助身边的同学以及大学生在实践中贯彻实践科学发展观，使学生们更好地理论联系实际，帮助同学们更好的实践、就业。

主要面向全校不同专业、年级学生；同时面对学校周围兄弟院校的学生。班主任、就业指导老师等。

抽样问卷调查，并利用科学方法统计数据，整理结果。

1、发现问题，班级进行讨论会。

2、询问班主任、指导老师，了解相关方面的情况。

3、部分同学再进行讨论研究，部分同学查找资料。

4、在讨论研究、资料研究的情况下，科学制定调查问卷。

5、分配任务，进行问卷调查。

6、先清查问卷份数，分离出问题废卷，再进行科学地数据整理。

7、通过数据研究的基础下，进行再次讨论，调查报告的讨论。

8、撰写调查报告，并进行反复数据核对。

9、向同学、老师反映调查报告结果，分享成果。

本次调查中，我们在我校的自习教室、图书馆和其他院校共发放了100份调查问卷，回收93份，有效率93%。此次调查重点在了解大学生的实践现状从问卷调查的结果来看基本达到了调查目的。

**大学生社会实践调查报告篇十二**

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实践过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不培训班学习心得体会知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己得能力是远远没有达到工作的要求的，实际的工作远比想象中的要细致得多复杂得多，这时才真正领悟到“活到老学到老”的含义。实际的工作能力是书本实践心得体会范文上没有办法教授给大家的，必须要通过实际工作来积累与强化。

会计学作为为一门与实际工作结合紧密的学科，实践是检验学校里的教学成果的的试金石。学校中所有学到的知识都要转化为工作能力，这样才真正做到了学有所用。从这个层银行工作心得体会面上来看，我们的会计教育和实践是有一段距离的。会计是一门实践性很强的学科，会计需要理论的指导，但是会计的发展是在实践中来完成的。所以，我们的会计教育应当与实践结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式，具体说就是要处理师德培训心得体会好“三个关系”：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化;假期实践与平时实践的关系，以假期实践为主要时间段;社会实践广度与深度的关系，力求实践内容与实践规模同步调进展。我非常希望学校能加强实际的工作与党校学习心得理论教学之间的紧密结合程度，实践可以非常好的提高学生学习的积极性和教学的针对性，对我们这些毕业生尽快熟悉实际工作是非常有好处的。

在实践期间我也深刻的感觉到了国企的工作效率非常需要大力的提高。人浮于事，工作效率低企业发展观心得体会下是国期的通病。在这次实践中我也深刻的感觉到了这一点，仅举两个例子：一天，有一个同事一上午只工作了两个小时不到，其余的时间都在一个接一个的打私人电话，一边说着自己很忙，另一边手里却什么活也没干;另一件是关于年初报税，在银行工作心得体会资料还没有准备好，单位却在下午三点定好了地方开联欢会(下午是一点半上班)，于是，大家都去联欢了，报税的时间就被推迟了。我认为，造成这种效率低下的原因是来自多方面的，最主要的是铁路这种大型国有垄断企业没有引入非常有效和富心得体会有活力的竞争机制，分配方式不够灵活，直接影响了员工的工作动力与工作效率。我个人认为改变这种局面的直接可行的方法有两个：其一，领导的工作作风的改变;其二，员工在工作时间约束的加强。我认为，联欢会虽不是庆功会，但也应该是在不发展观心得体会影响正常的工作的前提下举行的，而不能由于要开联欢会而增加不必要的成本(如：税收滞纳金);员工在工作时间，应主要处理公事，如有特殊情况，可请假专心处理私事，而不应该占用较长的工作时间、利用公共设施处理私事。这是我的一些个人的学习教师法心得体会看法，作为一名员工，我也是希望自己所供职的企业越来越好。

通过这三周的实践，我接触到了真正的账本、凭证，亲手进行了简单的实际业务的处理，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致地了解了现实中会计业xx大的心得体会务处理的流程，认真观摩了师傅针对具体业务的处理，使我对会计实务的认识从纯理性的上升到实践，从实践中的感性认识上升到了更深刻的理性认识。尽管实践的时间并不是很长，但受益匪浅，我深信这段实践的经历会对我今后的学习和工学习发展观心得体会作带来非常积极的影响。

下面我从个人实践意义及对会计工作的认识作以下总结:。

一，作为一个会计人员，工作中一定要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，一定要有很高的素党员培训心得体会质要求。

从知识上讲，会计工作是一门专业性很强的工作，从业人员只有不断地学习才能跟上企业发展的步伐，要不断地充实自己，掌握最新的会计准则，税法细则，法律知识及攻关经济动态。这样才能精通自己的工作内容，对企业的发展方向作出xx党员心得体会正确的判断，给企业的生产与流通制定出良好的财务计划，为企业和社会创造更多的财富。

从道德素质讲，会计工作的特殊性使其可接触到大量的共有财产，所以作为会计人员一定要把握好自己办事的尺度，首先自己要做到安分守己，其次对于新教师心得体会他人的威胁，\*，和指使要做到坚决不从。朱曾经讲过“不做假账”。这四个字代表了他对整个会计界提出的要求和寄予的希望。如何挽救道德的缺失，将个人素质提高到一个新的层面上来，是我们每一个会计人员都要努力思考的问题。只xx大学习体会有会计人员自身的道德素质提高，才能够走好职业生涯的每一步，只有会计人员全体道德素质提高，会计行业才能够得到更深的发展，市场经济的优势才能够发挥得更好。

二，作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工党员学习心得体会作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

三，作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要实践科学发展观心得注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。工作重要具备正确的心态和良好的心理素质。记住一句话叫做事高三级，做人低三分。

四，作为一个即将工作或刚迈入社会的新人，也要注意以下几点：

1有吃苦的决心，平和的心态和不耻下问的精神。作为一工作心得个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表现得好别人都看得到，当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子。

2工作中要多看，多观察，多听，少讲，不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言，和办事方法。

3除努力工作具有责任心外，要培训学习心得体会善于经常做工作经验。每天坚持写工作日记，每周做一次工作总结。主要是记录，计划，和总结错误。工作中坚决不犯同样的错误，对于工作要未雨绸缪，努力做到更好。

4善于把握机会。如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做预备党员心得体会，一定不要抱怨并努力完成，因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会。

5坚持学习。不要只学习和会计有关的知识，还要学习与经济相关的知识。因为现代企业的发展不仅在于内部的运作，还要靠外部的推动。要按经读书心得济规律和法律规定办事。有一位教育学家说过，当我们把学过的知识忘得一干二净时，最后剩下来的就是教育的本质了。这里我把“教育”改成“知识”，我们在大学里学习的知识也许会被淘汰，但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法企业发展观心得体会宝。

这一次的实践虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实践，我们能够更好的了解自己的不足，了解会计工作的本质，了解这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做读书心得体会3000字好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

**大学生社会实践调查报告篇十三**

大学生社会实践调查是大学生学习课程中必不可少的实践活动之一，目的是让大学生了解社会现象，与社会联系，请看下面大学生社会实践调查报告3000字：

社会实践是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

这是我进入大学以来的第一个学期，当然，也是我第一次经历社会实践。

寒假我回到了家乡，为了使自己假期过的充实，自己独立的去找了一份工作是中国移动通信的(专营店)，其实也算是营业员。

因为移动网络很多方面用的就是非完全电子商务。

在那工作我没有说我是实习生对公司的人来说我是一个走出社会的人了，给我的压力是自己要像有社会经验的人一样。

幸运的是，在我努力学习下，很顺利的和同事相处，工作也投入了其中。

我的工作主要是办卡，充值和业务咨询服务。

经过一段时间后，自己常常出现错误，粗心大意，马虎了事，心浮气躁。

而且也接受了批评，这使我明白了做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!社会实践活动带给我们的是欣喜，喜悦。

在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。

如何服务大家，享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉;另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才。

说实话，对于这种实践活动，我并不十分清楚其真正的意义。

可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。

于是，我带着心中的问号，踏上了社会实践的“道路”,也结束了这个实习阶段。

在这次会计实习中，我可谓受益非浅。

仅仅的一个月实习，我将受益终生。

这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。

通过实习我们能够更好的了解自己的不足，了解这个社会的方方面面，同时给自己在新的学期定下了目标，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

我打过工，知道学生打工很不容易。

学生是廉价劳动力，有的公司很江湖，我们辛辛苦苦赚来的钱还少给，有的是托着不给，还有的干脆就不给了。

那么现在自然先是得选择好打工的种类。

时下大学生打工无非是做家教，搞推销，出卖劳动力。

据说现在做家教就等同于骗钱。

这可是我们班上十几位做家教的同学一致的心得体会。

再说由于这学期就要结束了就算想骗也没有地方骗了，因此做家教显然行不通。

搞推销，

说句老实话，其实我是很想干这行的。

不就是告嘴皮子混饭吃吗，那还不容易?可转念一想，还是不行，只因为自己面目狰狞。

加上五短身材，我的哥们一致要求我不要去现丑。

说是影响市容，极易让外国游客对广州产生误解。

我知道什么叫金玉良言。

什么叫忠言逆耳。

为了顾全大局，推销也只好作罢——说实话，推销实在太苦了。

我怕我受不了。

我寒假每天早晨7：00起来，下午6：30下班。

听听元老们的工作经验，慢慢的我干了将近一个月，教我一些有关公司的基本知识。

我慢慢的开始进入工作状态。

每天对象是电脑，一天下来，我的眼睛都成肿的了。

打工可真累，我是深有体会呀!但是打工不仅可以增加收入，减轻家里的负担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。

打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。

边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。

时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。

显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。

每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

老板对我很好，对员工们都很好，第一月虽然没有学到多少东西，但是，我对公司的印象还是比较不错。

我会更加努力的去做。

不会让公司的员工失望的。

打工只是一种磨练的过程。

对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。

人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。

打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

因此，每一个环节都不能出错。

这种要求是我们在课堂上学不到的。

样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。

虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。

它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。

虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。

因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。

我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。

在人与人的交往中，我能看到自身的价值。

人往往是很执着的。

可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。

对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。

不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。

我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。

我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。

所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。

事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。

暑期虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。

因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。

因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。

这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

寒假如期而至，这个寒假时我大学生活的第二个寒假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。

这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用寒假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近电脑配件柜台帮忙卖货。

这是我第一次经历社会实践。

对于一个学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。

虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。

想通过,亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。

我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。

社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

本以为在这里打工是一件很容易的事情，但凡事想时容易，做时难。

让我没有想到的是，刚去的第一天下午就犯错了，在帮顾客拿货时，不小心摔坏了一个耳机，我当时吓的不得了，刚好被领班发现。

我什么也没有说，只是让我交120元的罚金。

我心想怎么会是这样啊!刚来钱还没有挣到反而被罚了，心里很是不情愿，可是事实就摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓得我说不出话来，脸都通红，他们告诉我：“在工作中时容不得半点马虎的，在开始讲的很清楚，出现其他的`事个人负责。”

我也没办法狡辩，这确实也是由于我的不认真造成的，没办法，就交了120元罚款。

哎!我想这是第一次做着工作了，也算120元买个教训吧!可是我的心里久久不能平静，总以为这些错不应该发生在我身上，可是又有太多的可是，从这件事中我深深体会到想干好一项工作很难，即使一件小事。

心中总有一种想法不愿意从事简单繁琐的工作，可是“一屋不扫何以扫天下”的道理，我们都懂，我想万事开头难吗?在接下来的工作中我会认真。

由此我明白了一个事情在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。

自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。

几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。

如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”

其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，

怯懦通往地狱。”

工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

除此之外，我还学到很多东西，当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。

在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。

有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。

我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

20天的打工体如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。

“做什么事情都要有条理，”这是从小爸爸给我的忠告。

在售后服务部的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。

所以主管的桌子上总是收拾得井井有条。

这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。

他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要验让我懂得了很多，心中也有了万分的欣喜和快乐，真是一份更与一份收获，不经历风雨怎能见彩虹。

激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

在中心时，老师就跟我说，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。

在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装winxp操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。

通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。

四、cpu 接触不良; 五、内存条接触不良; 六、机器感染 cih 病毒，bios 被破坏性刷新等等。

因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。

但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。

在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。

这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。

师傅说对每台计算

机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

虽然知哦与短短的二十五天，可是就在这20天里我认识了宾馆的很多工人员，结识了社会上形形色色的人，学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心服务每一位顾客。

现在自己还是一名大学生，都说大学是半个社会，可是我认为截然不同，社会上的人不会像老师那样给我们讲解，他们的言辞很锋利，直戳到我们的心里。

但是为了挣钱我们只有忍耐了。

20天结束了。

我拿到了九百多元的工资，钱是不多可是我了在心里，因为我学到了书本上没有的知识，增加了我的个人阅历。

我相信这个开始会成为我人生中的美好回忆，他也会时刻的鼓励我不断前进在人生的旅途中越走越远。

**大学生社会实践调查报告篇十四**

20xx年已经到来，许多的学生放假在家。他们每天除了完成老师布置的作业，还可以进行体育锻炼，参加各种补习班，或外出旅游等等。假期本就是一个放松的时间，可以随性所欲。

轻松愉快的暑假是每一个中小学生所向往的。那么，在暑假期间学生们又在做些什么呢?他们是在家复习功课，和父母出门旅游，还是参加各种各样的学习班培养自己的特长等等。中小学生的暑假还存在哪些问题?学生们的暑假究竟该怎样度过?针对这一系列的问题，我对当地的中小学生的暑假生活进行了调查。

现在多数的家庭父母都有自己的工作，平时父母上班，孩子上学。可到了暑假，学生常常是自己在家。没有了父母和老师的看管，这些未成年人能管理好自己的生活吗?处在这样一种无组织、无规律的生活之中，学生的人身安全是最大的隐患。

在走访的过程中发现，超过6成的学生在暑假期间是独自在家，没有父母或其他大人的照看。他们安排自己每天的生活，什么时候学习，什么时候看电视，什么时候出去玩，什么时候参加课外的补习班，尽管每个学生的暑假生活会有所不同，但基本的内容是一致的。

值得注意的是网吧是多数学生打发假期时间最常去的地方，另外，暑假天气炎热，很多学生为了避暑去野浴，这都是很危险的行为。据调查，本市有一半以上的中小学生，整天泡在网吧或是游戏厅里，给孩子们生命安全造成了很大的隐患，也给家长的工作和学习带来了很大的影响。如家住本市湘北市场姓王的同学，今年14岁，暑假的第一天进游戏厅玩耍，另一个姓杨的同学上前找王要游戏币，王不肯，杨便操起椅子向王猛砸，尔后又用木棒打其后背，将王打得鲜血直流，晕倒在地，终因抢救不及时，流血过多而死亡。又如一姓胡的孩子暑假在家无所事事，便和几个同学去附近农村的坝里游泳，胡本来还会游几下，但由于水草缠身，一时慌张，弄不清方向，他拼命地往深水处挣扎，终因体力不济而活活淹死。其年近七十的奶奶突闻噩耗，一时支持不住，心脏病复发，抢救无效而死亡。

如果这些学生有大人的照看，有人来管理他们的生活，这些惨剧或许就不会发生……但既然已经发生，我么就要从中吸取教训，避免类似时间的再次发生。

暑假的时间很长，很多家长并不放心把孩子单独放在家里。于是，家长为孩子报学习班，既希望能培养学生的某些特长，又能让学生的生活有些规律，毕竟学习班里有老师看着学生，情况会好些。

根据有关部门的数据显示，32%的中小学生在暑期中参加了课外辅导班，但喜欢参加课外辅导班的孩子数只占6%。数据显示，家长在孩子学费上的支出占所有支出的65%，学习科目主要集中在英语、计算机、数学、文艺等方面。其中，28%的家长希望孩子通过参加暑期活动来提高学习成绩，26%的家长希望孩子能够提高学习兴趣。

所以在暑假期间经常可以看到很多的学生背着书包坐公交车到各各学习班上课。商家也看准这个时机，开设各类的补习班招揽生意。

作为“假日经济”的一种延伸，长达两个月的暑期成为不少商家获得经济效益的“黄金时期”。这对有些孩子而言，假期却十分难过，他们那望子成龙、望女成凤的父母又会给他们报上各种各样的学习班、特长班，对此，家长们也有自己的难处。

(一)商家办班很积极。自实行“素质教育”以来，特别是高考改革，实行“3+x”制以后，对学生的能力和全面素质要求越来越高。商家看准时机，利用暑期推出形形色色的培训、补习、家教，打出“能力与应试并重”、“文化与特长并举”等富有“时代气息”的标语，吸引广大中小学生前来报名。据调查，常德市自6月底开始，商家就在市城区开展铺天盖地的广告宣传，数不胜数的“培训中心”看得人眼花缭乱。市内规模比较大的培训中心有“剑桥少儿英语培训中心”、“新世纪暑期英语培训中心”等。他们在全市各地设有咨询处，并设立多个报名点和教学点，形成了“连锁”点。有的培训中心，如常德市阳关琴行、师院的暑期中小学生培训中心，都是综合性的培训中心，既有文化培训又有特长培训。文化方面有英语、数学、物理、化学等，特长方面有音乐、美术、书法、体育运动等。这些成规模、成气候的培训部一般采取办班的形式，进行集体教学，有比较严格的组织。另外，不少商家和中介机构还向中小学生提供家教服务，推荐一批大专院校的学生给需要家教的人。与遍布大街小巷的家教“游击大军”一样，他们主要是针对小学、初高中各门功课，采用一对一的教学方式，为中小学生查漏补缺或让其超前学习课本知识。

(二)学生家长更踊跃。对于各种培训和家教补习，家长似乎更为热情。早在暑期前夕，许多家长就开始精心设计孩子的暑期生活，到处收集有关培训的广告、打听其教学质量、观望别人参加那些培训;还有的家长四处托人寻找本科、研究生当家教，经过面试和筛选，留下最满意的，来给孩子进行一对一的补习。参加培训、请家教几乎形成了一种争先恐后、你追我赶的风气。家长之所以热衷于送孩子进班学艺原因有：一是学生升学的形势严峻。中小学生都希望进入市内重点学校，但人多名额少，向重点中学进军不仅是“文化成绩大战”，更是“特长大比拼”。激烈的竞争不仅给学生带来巨大的压力，也使望子成龙的家长焦虑非常。因而让孩子利用暑假多“充电”，以期考上理想的学校。二是对部分家庭而言，孩子一个人呆在家里不放心，最好的办法便是送去参加培训班。三是学特长可以为孩子将来更好地适应社会打好基础。知识经济时代越来越需要“全才”，多一门特长便多一门谋生的本领。四是英语、电脑已经成为一种必备的基础技能，如果不从小就进行这方面的学习和锻炼，将来会很难适应。因此，如常德市内的少儿英语培训、电脑培训生意兴隆、人满为患。

(三)学生减负愿望落空。对常德市城区随机抽样30名中小学生调查结果表明：学生对暑期参加培训班表示愿意的占22%;可以接受的占40%;有的愿意有的不愿意的占21%;不愿意的占17%。暑期参加一种培训班的有6人，参加二种培训班的14人，参加三种培训班的有8人，参加四种培训班的有2人。少部分学生自主意识较强，有参加培训或请家教的要求，能主动选择自己想参加的培训班。但大部分学生，尤其是小学生对培训和补习是带有抵触情绪的。由于年龄小，没有形成自己的观点;或是害怕家长，不敢发表自己的意见。所以一般只要家长有这方面的要求、做出参加培训或请家教补习的安排，他们也就接受。但如果压力太大，他们有时也会发泄心中的不满。如本市紫桥小学上三年级的陈同学，暑假期间每天要学两个小时的英语，1个小时的古筝，1个小时的钢琴。回家后还要做暑假作业、读英语、练琴。小女孩常向妈妈抗议说：“无聊”、“比读书还紧张”，并强烈要求出去旅游。12岁的郑同学在本市名牌中学(长怡)读初一，她不仅成绩好，而且多才多艺。暑假里她有四门课程：英语、手风琴、书法、舞蹈。虽然平时很自觉，但辛苦久了，有时也忍不住想出去玩，偶尔还会来个“先斩后奏”，先玩一两天再说。可见，爱玩是孩子的天性。7月中旬常德市气温高达39度，室外气温有的高达42度，街道上行人稀少，偶尔看见几个，但大多数是赶着参加各种培训班的孩子们。

(四)暑期乱办班、乱收费现象较为严重。暑假补习班众多，但补习质量参差不齐，收费与办班质量相比悬殊。如：本市东方红小学，几位家长为了管好孩子，同时又解决小孩假期学习知识，一并请了一位自称是富岳外国语学院的老师，给孩子们辅导英语。学期一个月，学费每位220元，头几天教得还算满意，于是家长们都很乐意地交了钱，但之后几乎天天迟到。一位家长直言不讳地说：“师者所以传道、授业、解惑也，传道是第一重要的，你这样天天迟到怎能给学生作表率呢?”这位老师不仅未改正，而是撒手一去不复返了。使得这几位家长互相责备，而却又无奈之至。暑期乱办班、乱收费现象较为严重。据调查，目前除少数培训班比较正规、有执照外，大部分都是短期的经营，没有办理营业执照，有些培训班教学水平的高低、师资力量的强弱无从知晓，培训市场因而良莠不齐。常德市文化培训每期时间一个月收费从200元到400元不等，特长培训班则还要高，如有些游泳班10天一期，也要300元;如果请家教，价格会更高，而且浮动也大。一般情况下，家教是每小时10元，但有些自身水平较高的本科生、研究生每小时15元、20元甚至更高;市内某些特长方面的名师如果进行一对一的教学，每小时收费则高达50元、80元。今年常德市各种暑期培训班收费标准均比去年同期上涨，有的上涨幅度高达100%，如：某英语培训班去年同期每期(30天)为200元学费，而今年同样的天数收费却高达400元。

关于上面提到的问题的几点建议：对于暑期形形色色的培训、补习、家教班，有关部门应出台相应的规范措施，清理整顿，严格审批程序，明确收费标准，坚决制止乱办班、乱收费现象。教育主管部门还可以组织“名师巡回讲演团”替代现存的形形色色的“培训、补习、家教”等班类，以满足社会的需求。公安部门、城管部门加大网吧的管理和监督，与吧主签订协议，严禁未成年人进入。也希望家长不要在不了解自己孩子的情况下盲目地投资，让孩子去学习并不适合自己的各种科目，导致孩子倍感压抑和疲劳，不仅加重了自己和孩子的负担，更容易错过孩子发展的机遇，耽误了他们的前途。

为了让学生们充分利用假期接触社会，开阔视野和提高素质，学校应成立暑期领导小组，对中小学生进行暑期安全和法制教育。制定假期工作计划，落实活动内容，做到各项活动均有专人负责，防止出现人身伤亡事故。结合爱国主义教育，可引导学生利用假期深入调查城乡的历史变革、文化习俗、风土人情，挖掘家乡的文化内涵等活动。建立学生暑期科普活动基地?熏开展大型暑期科普活动，举办中小学生暑假读书动手小制作、小发明作品展览。引导学生投身社会、增长知识、陶冶情操、锻炼意志，增强学生自立、自强、自律能力。

各街道办事处、图书馆、科技馆等单位，应积极创造条件，大力开展以培养学生兴趣、发展学生特长、拓展学生视野为宗旨的音、体、美、劳、电脑、航模兴趣活动、读书演讲活动、社会调查、社会公益活动(小交警、军事训练等)等各项活动。有条件的单位，在暑期可为中小学生免费开放各种娱乐室。

总之，用有益的活动挤走“空虚、无聊、孤独、没劲”，让中小学生度过一个健康、愉快、充实、安全又有意义的假期。

综上可看到，暑假不仅仅是学生们放松休息的时间，还是培养自己的特长，陶冶情操的好时机。学生们可以利用这个时间做很多有意义的事，不仅限于完成老师的家庭作业。学生应当学会利用自己的课余时间，假期时间来主动地学习，自主学习的效率远比被动学习的效率高得多。

同样暑假也是也是一些商家赚钱的好时机，开设各种各样的补习班不仅能让暑假在家的学生有一个再次学习的地方，而且也能丰富当地的文化氛围，可谓一举多得。只要是合法、教学质量优秀的补习班，政府应给予一定得支持。

这次的社会调查，让我感触颇多。虽说有些累，但收获还是不小的。大学生只有多接触社会，才能锻炼自己的能力，开阔自己的视野，丰富自己的阅历。既学会调查的方法，又学会待人接物……所以说社会实践是一举多得的活动。我会一直坚持做下去。

**大学生社会实践调查报告篇十五**

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气酷热，但我想，通过社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

在实践的这段时间内，特别是问卷发放和宣讲的活动中，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。

尽管我遇到了很多我以前没有见过的问题，也有很多当场不能解决的问题，时常也感觉很无助，很尴尬，但是有了一个团结向上的团队，一切的问题都以不在是问题，一切的不知道也都会变成知道，正可谓的人多力量大，人多好做事。我们队每个人都是强悍而又谦让的人，一起讨论的时候，我想难免会有些摩擦、偶尔也应该有些争执的，可我们大家好像很有默契是的，即使有不同的意见或见解，都会相互的体谅和比较，最终得到一致的答案。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的\'能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，本站人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

社会实践活动已经接近尾声了，但这次社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。几天的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

**大学生社会实践调查报告篇十六**

作为刚过完紧张的高三生活而言的学生，当学生们踏入了大学的大门时，是那么的兴奋与神往，在一个学期的适应后，逐渐地融入了大学的生活。

迈进了大学也意味着开始走向了社会，学生的消费水平有什么不同呢？消费的方向以及那些领域能够吸引大学生的眼球也能从大学一年级学生对春节的安排看出大学一年级学生的时间观念。

由于假期的时间比较难确认其是大学生，所以这次的调查是30%是通过派问卷的形式，而另外70%则是通过qq或msn来通过问答的形式来获取被调查对象的问题，因此本次调查的对象是：街上大学一年级学生：30名，初中同学：40名，高中同学：30名。

就本次的调查通过对大学一年级学生是否合理的安排了春节的时间进行了适当的课外积累、充电；是否符合大学一年级学生的健康成长和哪些方面更多的大学一年级学生去参与；大学一年级学生是否能够适当的消费以及正确的消费，是否逐渐体会到了社会的那种紧张的状况。

**大学生社会实践调查报告篇十七**

实践活动已经结束好长时间了，但是直到今天，实践留给我的思考还在脑子里面回想。我不知道那些感觉、那些思路要在我心里停留多长时间，也不知道这些思路留在心里面是好还是坏。自打有了那样一些经历之后，整个人都有所变化，现在仿佛还在变化着。对我来说这次实践心得作业仿佛比以往任何一次作业都要困难，犹豫了很长时间不能下笔。脑子里面的东西从来没有像现在这样多，但是难以将它们定位。如果下面说得太乱，还希望大家见谅。

给我印象最深的是王教授讲的“结合临床量表治疗强迫症患者”。在那次课中，我第一次全面接触到了如何书写患者病历。

病历的书写要体现以下几个部分：

1、患者的一般情况。姓名，年龄，职业，籍贯，住所等等。

2、主诉情况。即患者家属提供的有关患者的情况。

3、患者的现病史。患者提供的有关自己的现在患病情况。

4、患者的既往史。患者或家属提供的有关患者以前患病的情况。特别注意要确定，患者是否有器质性脑外伤，还要特别考虑患者是否有酒精依赖。

6、精神科检查。意识障碍检查，感知觉障碍检查，思维活动障碍检查，注意力障碍检查，记忆力障碍检查，智力活动障碍检查，有无自制力检查，情绪情感活动障碍检查，意志行为活动障碍检查等等。

7、量表测评，b超检验报告，x光检验报告等等。

据王健老师介绍，全部报告要在72小时内全部写完，其中任何一项没有完成，都要打回去从做，不能给患者确诊。

这部分的病历誊写要求介绍，只占全部实践教学内容的一小部分，大概只用了不到三十分钟的时间，但是我感觉它对我们医师来讲格外重要。它是医师确诊的主体思路，换句话说就是你医师的思路落实到哪一步，才能给眼前的个案定性的问题。病历的严谨与否能体现一个医院，一个医师医术水平的高低。也严重关系到确诊的准确性，直接涉及患者的就诊与治疗，干系重大。

在以往的教科书上，只是简单谈到要了解求助者的一般情况，躯体症状，心理症状，家庭支持系统结构，要辅助量表测评。但是。书本上的介绍没有王教授的介绍全面。王教授在课堂上明确强调以下几点。

1、要凸现既往史。特别要注意排除器质性脑病对神经症的影响。比如肺性脑病，肝性脑病还有腮腺炎。另外不要忘记考虑酒药依赖。

2、在个人史部分。（首先老师的层次划分就十分细致，比书本上的周到。另外老师特别强调）从小学到大学的学习生活部分问得要细，几乎是只要患者有挫折就要问为什么。在家族史里，要问父母两系三代内成员近亲婚配情况。

3、精神检查部分要充分重视检查患者自制力有无。

4、还有就是病历报告上面有b超检验报告，x光检验报告。

以上几点是教科书上没有的部分或者没有强调的部分，而那些部分在临床实践中非常重要。按照老师介绍的病历誊写思路，给人以严肃，认真，科学，严谨的感觉。体现了人本的科学精神，值得患者信任的负责任态度。

在王教授结合病历请来患者进行临床教学时，病历中所记述的各点基本全面覆盖了患者的情况，甚至比患者知道的还要多（因为有患者父母的补充在病历里）这一点明显让患者感到吃惊。

据患者陈述，“在入院的时间内，感到病情有所控制，是……吃对了药了……”

这就是让我感触颇深的小小的“病历报告”。

自己对能够体现“责任”的亮点格外关注。“病历报告”有感，就是这么体验出来的，如果没有那种情绪的铺垫，我很可能就写第一堂实践课上那个患者给我的印象了，那个印象绝对鲜活。两个月后的今天我还能想象得出五十多岁的他向我们敬少先队礼的样子。可是那个教学例子不能充分体现那种不愿意漏一滴水的严谨。我总觉得，只有这种严谨，才能暗暗的渗透出科学对人的负责。这种负责，有一种难以名状的魅力。

通过实践，我感觉作为一名医务工作者在日常工作中要注重以下几点：

第一，要注意个人形象。这个问题似乎从来都没有在入科教育中提到过，不过，相信很多局外人，包括医学生印象中的医生都应该是如江口洋介般玉树临风的——虽然，实际情况可能让你大跌眼镜。跨进病房那一天起，你就成了一个准医生了。尽管医生在中国的地位并不高，尽管整个病房谁都想支使你，但是，咱不能自己把自己给看扁了，更何况，没有病人会一开始就充分信任一个胡子拉碴、白大衣皱巴巴的医生，也没有mm会在第一眼就倾心于你这“披着白大衣的狼”的。

所以，请注意你的形象，从头到脚，从外到里，干净整齐，清爽精神。最最关键的，就是那一袭白衣。俺当年极其羡慕医生的衣服又挺刮又够白，每星期还能换两次。可是我无论是拿奥妙、汰渍还是白猫，洗出来的始终都差强人意。因为，医院里是统一送出去洗过浆过的。那么，怎样才能让自己的白大褂混入其中呢？我们试过自己拿笔在白大衣上写个号码，（记住要用不褪色的笔）成功过几次，不过后来也懒了。男生们更是常常数星期也不洗一次。

第二，请不要迟到。这是个通病，有很多人都是踩着点冲进病房的，不论是实践的，本院的，还是进修的。在心内科实践的时候，施教授曾经要求实践同学7点进病房，住院医生7点半到，主治8点到，（至于教授吗——随便你爱几点到）。

不过几天之后也就不了了之了。现在虽不要求早到，但底线是不要迟到。当然，现在根本也没有带教会管你，有很多带教也是迟到的楷模。但是，提倡向外科医生学习，养成早起的好习惯，把该量的血压量好，向床位上的病人都问候一下“昨晚睡得好吗？早饭吃的什么？”，有时还可以帮带教把早饭买好。这样，带教会很欣赏很感激你决定中午请你喝珍珠奶茶，病人也都会把你当成床位医生而把你的带教晾在一边的（这种喧宾夺主的现象在实践中发生的概率是很大的）。

第三，口袋里的东西。白大衣口袋里首先要放个小本子。那上面密密麻麻写满了东西，有希奇古怪的医嘱、综合症、药名和用法，有今天要请的会诊要开的化验单要写的阶段小结，还有各种各样的电话、qq号码、电邮和msn。这是你实践的见证，那上面写满了你的快乐、伤心、钦佩和怀疑。（我至今都舍不得扔）记得不要拿医院里的纸张记东西，不好看，容易丢，更重要的是，被一些老教授看到了要狠狠k一顿的，比如外科的老张教授。其次有听诊器和钢笔。再次多半有手机，建议查房的.时候放到震动或者关机。否则教授查房查得正起劲的时候被你的铃声打断了思路，那还了得！轻则瞪你一眼重则叫高年给你打不及格重实践！口袋里最好再装一只固体胶水，这样可以避免popo在骨科的不幸遭遇。病房里确实是经常找不到胶水的。

第四，如果可能的话（我强调的是如果可能，因为这属于小概率事件），在进一个科前先把相关的书本内容复习一下。事实证明要这么做是相当相当困难的！但是，还是有人做得到的。在实践的时候，一个小组的同学也可以经常交流一下大家的心得体会，这不失为一个偷懒的好办法。因为一个组里一般总有个把强人的。记得在呼吸科的时候，俺们那绝顶聪明的组长就总结了一个关于咯血病人的临时医嘱的口诀。“咯血待查原因多，收治入院查清楚。三大常规血尿粪，b超胸片心电图。肝肾功能电解质，血糖血脂血黏度。结核抗体ppd，胸部ct加增强。纤支镜再加活检，实在不行开胸查。”（具体字句记不清了，比这个还精彩）组长还教我们用画图的办法学习那复杂的心电图。所以，再次体现了分组的重要性。一直心存感激能和组长共处了一年，尽管期间经常招人误会。

临床实践的几个月来，我接触了许多党员，他们之中有教授、有住院医生、有护士，他们职务虽不一样，但对工作的执着和热诚，对病人负责的态度却是一样的且持之以恒的。与他们相比，我们相差甚远。我们对工作远没他们那么执着和热诚，那么精益求精。我们刚去实践的两个月兴致高昂，什么事都抢着干，每天去得早走得晚，渐渐地，有些同学就坚持不住，开始迟到了。而我，虽然从不迟到，但也不像以前去那么早，工作热情也没以前高了。想着刚去实践那会儿，只要听说哪个病人有异常体征，不管那病人是不是我管床或是不是我病区的，我都会去看，去摸，去听。可现在，除了我管床的病人外，其他的病人我都不怎么关心了。是自己都知道，不用看了吗？应该不是。往往是自己以为知道了，其实还不知道。医学博大精深，千变万化，同样一种疾病在不同病人身上的表现往往不尽相同，这就需要我们多接触病人，多思考，多总结。在与病人的接触中我们往往可以获得对疾病诊断极有帮助的临床资料。在这方面，我还做得不够，今后我应与病人多接触，对工作保持激情。

我这人最大的缺点就是不够自信。我对于自己的能力总是怀疑，不敢主动争取承担某项任务，一般只是认真完成老师分配的任务，这使得我做事很被动，失去了许多提高锻炼的机会。在现在这个竞争如此激烈的社会里，不善于推销自己的人常常会失掉许多很好的机会，不利于自身水平的提高。在实践阶段，有许多动手的机会都要靠自己争取，因此今后我应更加自信，更加主动。

实践已经好多天了，对医院和科室的整个运作都有了一定的了解。现在我一边学习基本的临床操作，比如胸穿，换药，拆线等，一边向师兄师姐学习疾病的治疗和常用药物的使用。以前的诊断学和内科学是基础，不过和临床还是有些脱节。比如抗生素的使用，书本和实践真的差别非常大，而且不同的老师有不同的习惯和经验，在没有确切的病原学证据之前，都是经验用药的。药物最基本的药理机制都在大三的药理课上学过的，不过因为一直没有自己用过药所以以前花了很多时间背记的东西，现在几乎都还给老师了。不过，我想，如果经常用，应该很容易记住。呵呵，反正我对自己喋喋不休的提问从来不会觉得惭愧，师兄师姐也非常乐意给我解答。这就是实践生的优势——倚小卖小。带组的老师很忙，平时不是那么容易随时请教。这个时候，和师兄师姐搞好关系就显得非常重要了，帮忙加班多写个病历，晚一点回去也不要紧，反正年轻嘛，多跑跑腿就当时锻炼身体了。他们除了在临床的技能上面指导我，还教会我很多他们自己在实践中总结出来的经验，让我少走了不少弯路。

第一次管床真的是没有什么经验，连输液计划都不会开，病人说他一直拉肚子，我知道该给点收敛剂了，但是具体用什么药，用法剂量都不知道，一切都得问，一点点学，一点点积累。

今天我们老总给全内科的实践生做了个小讲课。主要是教我们读ct片。以前都学过影像学的，所以听起来也不那么费力。平时科室里面经常有疑难的病案讨论，我们组里面也会搞一些小专题。读片的机会很多，不过真正病人的片子多半都没有讲课上面的那么典型。对一个几乎没有临床经验可言的实践生来说，要读好片子，真的不是一朝一夕就可以练出来的。

实践了一段时间，我还学会了处理各种的人际关系。科室里面，医生和护士的关系，医生和医生之间的关系，医生和病人及家属的关系，下级医生和上级医生的关系……最大的体会就是低调——别把自己看得太了不起。“三人行，必有我师”，上级医生当然不用说，护士老师也相当棒。今天又有一个闭式引流，我去给水封瓶装生理盐水。钳子很不好使，那个金属的盖子怎么也打不开，护士老师上来几下就开了，真是帅呆了；病人也非常值得尊敬，需要我们的关心，大家互相尊重互相信任，才能战胜我们共同的敌人——疾病。

**大学生社会实践调查报告篇十八**

虽然我们的暑假只有短短的一个月，虽然在家吃、喝、玩、乐的日子很滋润。但我毅然选择了踏上社会实践的路。一来是完成学校布置的暑假作业，二来以求通过亲身体验社会生活培养自己的韧性、锻炼自己的能力，使自己在将来的社会生活中能更好的生存。

我所实习的单位是镇上的一个宾馆。进行了一次实践接受了一次磨砺、收获了一笔财富，这个暑假也因此过得更充实些。

实践期间，我的职务就是宾馆服务员。实践之前，并不是很重视这里的工作，觉得一切都很简单，真正开始做后才发现当好服务员也是一门很深度学问。

我所在的宾馆要求我们每天早上8：30点到，我家离镇较远，每天6：30就必须起床，暑风刺骨的冬天，早早的与温暖的被窝告别需要勇气、更需要毅力，这是一场与自我惰性的挑战啊。到宾馆后，首先要打扫卫生，平常在家也经常打扫清洁，所以我认为这并不是一件难事，可是第一次打扫卫生就让我明白了很多，那天早上我们五个新任服务员忙了将近一个小时终于把卫生打扫完，当我们松了一口气准备歇一会时经理来检查卫生了，经理拉开椅子，看着椅子下面那块脏兮兮的地，我们惭愧的低下了头……“都说细节决定成败，打扫卫生是最基本的小事，我们居然都没干好，将来岂能干大事？”经理一番语重心长的话让我们从中受益匪浅，我也从中明白了小事不能小瞧，做任何事情都要踏踏实实，哪怕是在小的事。那些其他人不够重视的小事更能反映一个人的做事态度。

一般情况下，早上10：00—11：00，下午4：00—6：00是服务员站台的时间，这期间我们要保持站姿端正、面带微笑、任何小动作都是被禁止的，刚开始的时候，没站到一个小时我就感到脚底麻木、腿痛，没想到就那样站着什么事都不做居然也是一件很累的事，每次感觉站不了时我就默默的告诉自己：一定要坚持，后来站习惯了也就不觉得累了。

从11：00的时候就陆续有来吃饭，当客人进门时，我们要面带微笑的对客人说：欢迎光临。客人用餐期间，我们还要负责给客人上菜、送水、随时听后客人的吩咐，这件事中也暗藏着许多学问。经理告诉我们，服务员一定要做到眼观六路、耳听八方，主动为客人服务，不要等到客人叫时才行动。比如说，当我们听到筷子落地的声音时，我们要不等客人吩咐就把干净的筷子送上去，有时客人在吃饭过程中出了小小的意外，如把汤汁洒到衣服上，我们要迅速拿纸巾帮客人处理，这些看似不起眼的小事让我们在生活中变得更灵活、更主动。

每天与形形色色的客人打交道，有时也会遇到客人的刁难，但我始终记住宾馆的宗旨：微笑服务、客人就是上帝！不管面对什么情况我都微笑着与客人沟通，妥善处理一切，也正是这条宗旨让我学会了与不同的人打交道，学会了忍耐，学会了更好的与他人沟通。看到一场即将爆发的战争被我心平气和的解决了，我的心里由衷的自豪。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找