# 2025年初中社会实践报告 初中社会实践心得体会免费(实用15篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2025-06-01

*报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。初中社会实践报告篇一初中生活中的社会实践活动，已经成为了众多...*

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**初中社会实践报告篇一**

初中生活中的社会实践活动，已经成为了众多学生学习生活中难得的一种学习机会。因为，通过这样的实践活动，不仅仅可以让我们更深入的了解社会，也可以让我们更加的了解自己。在我所参与的初中社会实践活动中，让我有了很多的收获和体会。在此，我将分享和大家我参与初中社会实践的心得和体会。

在整个社会实践的过程中，我们学生会有很多机会去了解社会的各个方面。比如说，我们会有机会去了解身边的人物，社会文化，以及各种社会现象。在这个过程中，我们会发现，社会上的一切，都是和我们息息相关的。我们所做的事情，也会对社会产生很大的影响。这些收获，将带给我们更丰富的社会经验和更深刻的理解，也更好的促进自身的成长。

参加社会实践有助于提高个人的素质和能力。首先，在社会实践中，我们需要团队精神，需要协作能力。我们通过协作和合作，提高了团队合作的能力。其次，社会实践对个人的观察能力，自我管理能力，语言交流能力，人际关系处理能力等等都有很大的帮助。最重要的是，社会实践能够让我们更加自信和自信，提高自我的价值观和自我评价。

三、社会实践让我们了解更多的职业选择。

在社会实践中，我们会接触到很多的职业和工作岗位。通过参观企业，了解岗位情况，相对能够让我们为未来的职业选择打下扎实的基础。当我们学生生涯中面临未来选专业的大决策时，我们会因为社会实践的经验选择更加专业的方向，更加有目的性的学习和实践。

社会实践可以让我们更加感知社会的重要性，唤起我们的社会责任感。在社会实践的过程中，我们会看到一些社会问题和社会现象。社会问题的存在，也让我们知道了自己作为社会一份子的责任重大。我们必须认真学习，锻炼自己，为社会贡献自己的力量。

五、社会实践让我们更加珍惜性命。

通过社会实践，我们能够跳出自己的圈子，去看到不一样的世界。我们会看到一些真正有需要的人们，孩子们，老人们等等。这些人需要我们去关注和关心，也因此让我们知道了珍惜性命的重要性。我们要学习更好的技能，就像急救、打电话报警等，以帮助那些需要我们的人。

总的来说，初中社会实践活动，带给我们的不仅仅是丰富的社会经验，更是一种成长的机会。我们在活动中所获得的宝贵经验，绝对能够对我们的未来产生重要的影响，更让我们更加坚定自己的人生目标，为了一个更好的未来不懈努力。

**初中社会实践报告篇二**

感谢我的实践生活,它考验了我,激励了我,使我由贪玩变得好学,由懒惰变得勤快，由茫然变得自信,由幼稚变得成熟，下面是unjs整理的关于初中社会实践报告范文800字范文，阅读!

暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段，它有助于当代中学生接触社会、了解国情。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是当代中学生服务社会、回报社会的一种良好形式。只有正确的引导学生深入社会，了解社会，投身到社会实践中去，才能使学生们学有所用，在实践中不断学习，在服务中不断成长。通过暑假期间的社会实践活动，开阔学生的视野、丰富学生的中学生活，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。暑假期间，学校让学生调查一下当地的春节习俗、当地的发展变化。

放假时，当我们初一给孩子们做讲解，如何调查，调查什么时候，学生们那种渴望知识的眼神深深的打动着我、震撼着我，勤奋、刻苦、努力、上进是在场的每一个学生都具备的，从他们那双充满求知欲的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。在这些孩子的身上，我真正体会到了“从绝望中寻找希望”这句话的深刻含义，让我感觉到此做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬、对知识的渴求，那这个活动就算是成功了!

调查小组应邀请乘坐公共汽车出发于早上8：00准时来到家乡的一家宏润纺织有限公司。首先，与孙经理见了面，孙经理对学生的到来表示热烈的。他向学生详细介绍了生产，销售等近几年的发展概况。之后，他带领学生参观了产品以及生产线等进行了介绍。他要求学生在实践过程中要主动与公厂的技术员们接触，多动手、多动脑，敢于发问，将书本上学到的东西与实际相结合。最后他祝愿调查小组的学生在本次实践活动中能够学到更多的东西，取得优异的成绩。调查小组还到当地的敬老院询问老人，了解了当地的一些风俗，增加了社会阅历。

这次假期实践以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。也有一些不足，我个人认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

**初中社会实践报告篇三**

高一(2)班全体团员。

【具体事项】。

每一天7-8个人，在各个游乐设施边协助工作人员为游人服务(收票，卖票，维持秩序，打扫等)。

【实践感想】。

在这一年的国庆假期期间，我们高一(2)班全体团员利用了假期时间，主动参加了团员的社会实践，得到了工作人员的好评。

活动过程可谓是一波三折，由于同学到少年宫的时间并不一样，所以我们不得不兵分三路：一路去找教师，还有一路留下等人。尤其是一些组长，有时还真的不知所措。

千辛万苦，我们找到了那位领队教师，之后，按照工作人员的安排，我们各自到岗为小朋友们服务。起先有的，当然是一种兴奋与一种喜悦可是，事实也有些出乎意料，我们并没有在一齐工作，而是每个岗位上仅有一个人，这是对我们潜力的大考验。

我们的工作任务虽说并不是太重，只是售票、提醒游客们系好安全带;可是我们心中确实是没有底，这是锻炼是阿――是紧张更是。渐渐的，嗓子有些疼了，腰也有些疼了，可是游客们的笑容是对我们的安慰。最终，有了个好的开局。

可是漫漫的3个小时，漫长的3个小时，这确实是一个不大不小的\'挑战，而每个岗位上仅有一个同学，又打消了我们互相依靠的想法-这不得不说是我们有生以来的第一次“独立宣言”。

不管怎样苦，怎样累，3个小时大家都还是坚持下来了。尽管说我们的心中藏着疲惫，可是脸庞的是笑容，灿烂的笑容这虽然不属于我们自我，可是笑容总是属于游客。虽然我们有的仅有付出，可是，经验是自我的，成绩也是自我的。

**初中社会实践报告篇四**

“不要找原因，解释就是掩饰，掩饰就是事实。”教官说的这句话一直在我脑中徘徊。这句话是军训以来我最大的收获。它时刻告诉我没有任何借口。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入桂林中学，我就强迫养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼;不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力;它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

“没有任何借口，长官。”由于哎找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

这就是我的军训心得，六个字没有任何借口!

“苦不苦，红军长征二万五;累不累，想想革命老前辈。”在这次的军体操训练中，我深刻的体验到了这句话的含义。让我体验到军旅生活之艰辛，感受到军人的精神风貌。军训过程中，要有明确的时间观念。一切行动听指挥。做事要有集体荣誉感。所学的动作在整个集体中要协调，让我们要有团结精神，体验“一花独放不是春，万紫千红才是春”。

感受军训，让我清楚的明白红军二万五千里长征的艰辛，旧中国的黑暗，广大人民处于水深火热之中，是无数的革命前辈用鲜血换来今天和平幸福的生活，他们那种顽强的精神勇往直前，舍身取义的情操将会深刻的印灾我们脑海中。

我们作为新世纪的青年，更应该有时代的责任感，肩负历史的使命---振兴中华，历史的机遇需要我们去把握，时代的重任需要我们去承担，宏伟的目标需要我们去实现，实行军训能够让我们严于要求自己，懂得自己现在正年轻，从而体会军训不是一种折磨而是心态，是坚强的意志，宏伟的气概。感悟到清楚是生命深泉的自在奔流。

军训是一种锻炼，更是一种自身的深华，正如腊梅欲雪而馨，枫叶经霜而红，是自然界的风霜雨雪使它们显的更美丽，活，他们那种顽强的精神勇往直前，舍身取义的情操将会深刻的印灾我们脑海中。

军训，单凭一个训字，便可以体会到其中的严肃与辛苦。

我们军训的第一节课是练习警姿。挺起的胸脯，昂起的头颅，站到脚酸疼，使我深刻体会到站警姿，就是锤炼一个人的顽强意志，练就钢铁般的纪律;站警姿，就是飞跃自己，跨越自己的最高层。坚持就是胜利，这句话一点也没错。

虽然有些同学因为身体上的不适，而休息了一会儿，但他们并没有以此为借口而推出军训，这种精神品质值得我们学习。

在训练踏步走时，团结起到了很好的作用，如果没有团结，同学的步伐会一致吗?步伐的不协调引发的后果可想而知，后果一定会很糟糕。

仅仅几天的时间就让我明白了坚持和团结的力量是多么强大，同时让我知道了困难相当于人生道路上的跨栏，如果你抱这一个必胜的心理，跨栏永远在你脚下;如果你抱着一个试一试的态度，不管结果如何，但是你最起码参加了;如果你已经放弃，就表明你已经认输，因为你已经放弃了去磨练自己的机会，像这种机会并不多，把握是关键。

参加军训后让我明白自己处于社会中，寂静不再是娇生惯养的小公主，小皇帝了，没有人可以去依赖，只有靠自己。

几天的军训生活，既枯燥乏味，又丰富多彩，尽管我很疲倦，但我明白了很多很多……。

某月某日，我踏上了某市某中学，在那一天我也迎来了我人生中第二次军训。

去之前，我非常高兴，因为上次军训非常好玩，但去了之后却完全出乎我的意料，不但非常累人，而且还很辛苦。

第一天我们练了一下午的军姿，我也掌握了很多技巧，吃完晚饭后，我们进行看电影的活动，只是电影刚到一半就停了，没办法我们只能重新再看一个别的。

到了晚上睡觉时，我就在想：我什么时候能回家啊?好想好想家啊。

第四天我们就进行了军训表演，四天学习的成果将会在内一天全部展现出来，虽然我们班没有得到第一名但是军训表演，最后还是画上了一个圆满的句号。

这几天我虽然很辛苦，但是他却真正让我体会到了什么是军人，让我体会到了什么叫站如松，坐如钟.以前我还身在福中不知福.这几天也改掉了我许多的坏习惯，比如说不洗衣服.睡懒觉等等。

人只有在苦难中才能真正认识自我.的确如此，军训给了我这样的机会.我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处.军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理.如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理智的.他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

经历了这次军训，我比原来更加了解自己和我周围的人，也让我更加珍惜拥有的一切。

离开军营的前一天，我们已训练完了，那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，那眼神令我肃然起敬.他们已不再年轻，他们将青春奉献给了我们的祖国.那眼神流露出的是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。

那时我就在心里默默的说，我以后一定会以军人那吃苦耐劳的精神和坚强的意志做好每一件事。

军训进行到了第4天，每一次的训练开始前，教官总是要求我们站15-30分钟的军姿。所谓军姿，顾名思义，就是军人的姿态：立正站直，目光上仰，重心前移，双手紧贴裤缝。动作虽然简单，但是在炎炎烈日下，坚持不动的站上这么一段时间却不容易。体质好点的会是满头大汗，龇牙咧嘴;虚点的往往直接喊报告要休息，还有人连报告都没机会喊就晃晃悠悠，直接昏倒。几乎每一站次军姿都是一次折磨，但是在今天下午，在第八次享受到这种军人的洗礼时，第一次没有人倒下。

准确的说，站完这次军姿之后连抱怨之声也少了许多。军训的内容依旧，但是同学们的态度已经有了变化，变的积极了许多。这才是军训，受苦受累只是过程，自己积极的变化才是最终的目的。我们今后的生活，也会因此而受益。

七天的军训生活，犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，值得回味，难以忘怀!

那铁的纪律，严酷的训练就是我们的军训。我们不断的进行着枯燥的训练，有时在太阳底下站军姿，站得脚软头晕，眼冒白光。每一次训练都是接受汗水的洗礼，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也要挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训操场。

火热的太阳无情地炙烤着大地，然而即使太阳毒辣，我们却在运动场上挥汗如雨，尽心地练习。这让我想起一句话：太阳狠，然而比你狠的却是我们钢铁般的毅力。是啊，付出总有回报，你看那动作，虽然没有军人那么标准，但也有一股阳刚之气，这是我们付出与回报的必然，这是用汗水浇灌的成功花儿的绽放。

刚到的时候，我们每个人都很期待，毕竟是第一次到正规严格的军训，然而当我们第一次训练时，那种严格的动作要求，让我们缺乏锻炼的身体很难适应，一个下午就把我们的腿酸的站都站不稳。我们有点动摇了，想过放弃，但是我们克服了软弱，始终坚持着。两天后我们微微地适应了军人的生活，我们面貌一新：不但身体强壮、充满活力，而且我们的意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。这对于我们这三年的学习和生活有着重要的意义。

**初中社会实践报告篇五**

寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的.重要手段。它有助于当代中学生接触社会、了解国情。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是当代中学生服务社会、回报社会的一种良好形式。只有正确的引导学生深入社会，了解社会，投身到社会实践中去，才能使学生们学有所用，在实践中不断学习，在服务中不断成长。通过寒假期间的社会实践活动，开阔学生的视野、丰富学生的中学生活，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。寒假期间，铁岭三中学校让学生调查一下当地的春节习俗、当地的发展变化。

放假时，当我们初一给孩子们做讲解，如何调查，调查什么的时候，学生们那种渴望知识的眼神深深的打动着我、震撼着我，勤奋、刻苦、努力、上进是在场的每一个学生都具备的，从他们那双充满求知欲的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。在这些孩子的身上，我真正体会到了“从绝望中寻找希望”这句话的深刻含义，让我感觉到此做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬、对知识的渴求，那这个活动就算是成功了!

据了解，这次活动得到了当地了村干部和领导的支持，他们是这个村庄为数不多的学生，老师和乡亲们给了他们太多的期望，他们希望学生能够走进大学，将来为这个村的建设作出贡献，现在虽然还没有初中毕业，但学生们愿尽自己最大的努力回报母校和乡亲。 调查小组应邀请乘坐公交车出发于早上8：00准时来到家乡的一家宏润纺织有限公司。首先，与孙经理见了面，孙经理对学生的到来表示热烈的欢迎。他向学生详细介绍了生产，销售等近几年的发展概况。之后，他带领学生参观了产品以及生产线等进行了介绍。他要求学生在实践过程中要主动与公厂的技术员们接触，多动手、多动脑，敢于发问，将书本上学到的东西与实际相结合。最后他祝愿调查小组的学生在本次实践活动中能够学到更多的东西，取得优异的成绩。调查小组还到当地的敬老院询问老人，了解了当地的一些风俗，增加了社会阅历。还查访了白旗寨社区的规划，知道了白旗寨人们的明天会比今天更加美好! 这次假期实践以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。也有一些不足，我个人认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如世人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.在社会中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是在这次假期社会实践学到的，知道了知识与实践相结合的重要性，获益良多，这对学生今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让学生有很大的启发：不管做什事都要坚持，也锻炼了学生的坚持力!让学生在以后的人生路上更加坚强!通过实践活动让学生更深刻的体会到付出和收获的关系，也让学生知道金钱赚取的不容易!在以后的学习生活中要很努力的学习，遇到困难要更加坚强!用知识武装自己，铸就祖国辉煌的明天!

**初中社会实践报告篇六**

初中生的第一个寒假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个初中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性;想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

有人这样形容现在的初中生打工族：中文专业投笔从融，外文专业西游取金，历史专业谈股论金，医学专业精益求金。其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎学样习生网存。

自从走进了初中生，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的---都总写着有经验者优先，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我帮忙复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过初中生是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是初中生，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的.一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然初中生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的初中生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着初中生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

**初中社会实践报告篇七**

今年暑假的8月4日—6日，我来到出版社进行社会实践。在那里的一位阿姨先安排我帮她整理书籍，后来又安排我帮她整理文件。我按照她的要求把、图书和文件整理的好好的，完之后又帮着信息一项一项录入到电脑中。我觉得通过社会实践，不仅帮叔叔和阿姨完成了一些工作，也体会到了叔叔和阿姨干工作的辛苦，增长了自己的阅历。

三天下来，我一共整理了146册图书，并把图书名称、书号、作者、责编、校对、封面设计、开本、印张、印数、定价等信息录入到电脑中，电脑里的软件会自动计算出产值，他们出版社的标准叫法叫“码洋”。我一共整理了87份文件，整整齐齐地按照分类、时间进行排序，并把它们统一装入不同的文件盒里保存。看着那一堆堆整理好的图书和文件，我心里好有成就感，那是我这三天的工作成果。

值得一提的是，阿姨他们单位还免费给我安排了午餐，是小赵阿姨带着我拿着自助餐的饭盒到一楼餐厅去打的饭，回到办公室吃的，三天的饭菜都不一样，品种有六七个，挺好吃的。真是谢谢他们呀。

春华秋实，岁月潇湘。转眼期盼许久的为期一个月的社会实践就过去了。记得罗马法学家塞尔苏斯曾说过：“法乃善与正义之科学。”第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：\"在家千日好，出门半\"招\"难！\"意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自已！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立！学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

一切认识都于实践。实践是认识的说明了亲身实践的.必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

一个月的实践生活，说长不长，说短不短，虽未承担过什么重要的工作，但却也坚守本职，勤于学习，在平平淡淡的忙碌之中学到了许多书本上学不到的东西与做人的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。实践，不仅锻炼着我们的意志，它更大的作用是丰富着我们的知识，让我们在实践中锻炼成长、磨练成才。

**初中社会实践报告篇八**

在这个时代，科技的飞速发展，创造了一个又一个现代化城市。人类的发展史，迎来了新的篇章。一栋栋高楼大厦，川流不息的车流日夜穿梭在马路上，偌大的城市诠释着\'繁华\'，同时也空虚孤寂。而在这里，最难抵达的，是像深海一般的人心。华丽的表面也不过是虚华的包裹，底部的秘密令人窒息。

哪怕是一颗小小的宇宙尘埃都有存在的价值。当落花随风飘落，流水向追求的目标奔腾时，生生不息;当新事物代替旧事物，星星随银河系的轨迹移动时，物换星移;当白云依偎着蓝天，蓝天点亮世界时，地球上有生命的奇迹。当这些日日夜夜循环不停的时候，谁的心里也和我一样，无数触动，无限感动...

社会实践，意味着回报社会。是这个社会养育了我们，我们就生活在这个社会。这个社会的光明不曾被抹去，黑暗也逐渐不再继续，我们的努力，也定会为这个社会增添精彩的一笔。远处的霓虹缓缓亮起，像彩虹一样，遥挂在天际。

这个社会，真的变好了。可是，不足面也同样存在不小的问题。社区的垃圾随处可见，零食，包装，水瓶，废纸，在各个角落，总少不了垃圾的身影。垃圾桶就在身旁，那些垃圾，距离垃圾桶竟然只有一步之遥。

有些纸张，只写了几个字就被扔在了地上，在延伸为纸张的来源，是树木。如果纸张用的很快，就需要更多的纸，有需要就会有人生产，就需要砍伐大量的树木，这样来讲树木就减少了。再说衣服，有些人觉得普通的棉衣单调，开始追求华而不实的皮衣，再回到上述话题，有人需要就会有人做，于是许多动物被猎杀了，就仅仅因为他们身上有制作皮衣的皮毛。

我们生活在这个时代，有太多美好也有太多残酷。而我们，是幸福的。多做一些小事，说不定在一念之间改变的，会是另一个生命的命运。

**初中社会实践报告篇九**

随着人们经济能力的提高，如今的青少年一代在小学就开始有独立消费的行为，到了中学时代，他们一般都有一笔固定的消费资金(零花钱)，有了经常性的独立购买活动。

例如购买衣物：饰品、音像制品等自己喜欢的东西和上网交友娱乐等方面，虽然高消费的学生并不多，但是有关专家认为，十几岁的中学生对一些社会现象的辨析能力不强，在一些变味的“人迹关系”的影响下，难免会模仿。

因此，良好的消费观念对于青少年来说是至关重要的。现今，中学生的生活，学习环境与其父母一代已完全不同，大部分家庭中的独生子女的高消费生活越来越严重。

再者，由于目前一般家庭的经济状况比以前有极大的改善。父母大多不愿自己的子女“受委屈”，又随着家庭观念的转变，家长更尊重子女的意见，鼓励子女发展自身能力。

因此，中学生在诸多的影响下消费观念产生了极大的变化。

根据调查数据显示：有零用钱的学生占了被调查总数的98%，没有的仅占1.4%，现在的学生都是家里的“独苗”，家长对自己小孩几乎是百依百顺，疼爱有加，即使自己在省吃俭用，孩子那里总是应有尽有。

可是谁也不想让自己的孩子过得好些呢?有些父母在自己的孩子身上放上零花钱，这些零花钱是家长对孩子成长的一部分投资。

只有少数家庭的孩子可能每天的生活都是由父母来安排，所以也不需要什么零花钱了。

但是对父母来说，高中生各方面的开支较多，学习上的花费明显多于初中生。

对于在学习上的正常开销，家长们的出手毫不犹豫的同时，同学们的生活花费和日零用钱，也随之“水涨船高”。

因此中学生的消费行为反映了以下的几种消费心理特点：

1、求新性。

中学生处于求新求异、富有好奇心的年龄阶段对外界新事物的接受能力特别强。于是在社会许多新鲜玩意的吸引下，“试一试”的想法成了这种心理的源泉。

2、兴趣性。

据了解，由于有的学生是“追星族”便将每月开支中的大部分用在购买自己偶像的磁带或cd上等等，总的来说，主要消费对象自己的兴趣爱好有关，换言之，兴趣爱好越广泛，所花费的\'款项也就可能同比例增长，更何况现在的学生，兴趣广泛是普遍的事。

3、从众性。

身在周围都是同龄人的环境中，加之有不少学生的家境不错，特别容易出现攀比的风气。

这便使许多人产生“别人有什么，我也要有什么”的想法，加上时下的某些时尚主题，促进了这种心理的形成，跟进了流行大军。

4、盲目性。

这种心理特点的形成是基于前几种心理的，且从众性心理起了主导作用。

古人曰，“俭，德之共也;侈，恶之大也”。中国传统文化强调“俭以养德”。

养成刻苦节俭习惯，可以避奢侈，取道义，去邪心，有利培养高尚品德和坚韧意志。有道是“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。

纵观历史，大到邦国，小到家庭和个人，无不是兴于勤俭，败于奢靡。青少年的财政来源主要来自家长，家长应负起管教指导责任。

家长要让子女了解家庭的收入和开支，根据家庭的经济状况，制定合理的消费计划，并从中学习承担家庭经济责任。

学校应该进行消费观念教育，灌输“量入为出”的用钱方法，通过学习理财知识，了解借贷责任，力戒享乐奢靡陋习，帮助我们青少年树立正确的消费观念。

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪中学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。

于是，在初中生活的最后一个寒假，我们九(xx)班的集体团员们进行了社会实践活动。

我们在社区里清扫垃圾，发送宣传单，希望这些微不足道的举动能增强人们的一点环保意识。天早早的，我们几个团员就集合到了一起。一切准备就绪后，我们分组进行实践活动。

我们一边捡街道上的垃圾，一边给路人发自己印的宣传单，虽然有些行人接过宣传单之后就丢在了地上，但是我们毫不气馁，把它们一张张的捡起来，然后追上丢弃它的行人，告诉他们说：“这是有关环保的宣传单，希望您能认真地看一下，为保护环境献一份力，谢谢!”听了我们的话后，他们都欣然接受了。

这是我们倍感信心，更加努力的进行社会实践活动。

我们的举动迎来了许多行人们的赞扬。

就比如说，我们在街道上捡垃圾时，道路的清洁工人看见我们在帮他们的忙，就微笑的直夸我们懂事，说我们是学校里的榜样。

听了他们的赞扬，团员们就有了动力，继续埋头苦干。很快，天就黑了下来。我们的社会实践活动就结束了。

在大家的欢笑声中，我们宣告这次活动圆满完成。从这次活动中，我也懂得了许多。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。

劳动中，我知道了许多自己的不足之处。感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。

假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

今天是妈妈在新的一年里工作的最后一天，明天就大年30了，为了能赶上回老家过年，我决定上午帮妈妈送报纸，下午和妈妈一起大扫除。

我早早的爬起床等着妈妈的召令，快过年了，我的身心都在沸腾着。

手机一响，我就迫不及待的骑着自行车狂奔，只想着快点送完，就可以快点过年了。

可事与愿违，时间一分一秒过去，报纸却没见多少。

我从没想过送报纸也会这么累，我原以为只要把报纸投入报箱就可以了，想着从前电视上演的主人公潇洒的把电视甩入报箱，我对此充满了憧憬。

可如今看来，那情节完全是骗小孩的。

报箱就那么点空，要是能随便一甩就能进去，那我只能说你是神抢手。

而且就算你能甩准，可那愈来愈高的楼层绝对不只是摆设，关闭的严严实实的窗户也绝不是吓唬人的，要是这样你还能甩进去，那我就相信世上有神仙。

尽管已经到了冬天，我的背仍然有一层薄汗，一阵冷风拂过，我冻的直打哆嗦，可真是美丽冻人啊!想到妈妈每天都要送这么长的路程，我的心暖烘烘的，妈妈为了我付出了那么多，我一定要更努力一点。

也许我没有别人那么聪明，但我可以比别人更努力，想到这儿，我的脚步更加快了…终于送完了，我的脚又算又软，可身体却不冷了，不知道是因为长时间运动还是心里的暖流流遍了全身。

回到家我立马用热水泡了泡脚，酸痛感立马消失，真爽啊妈妈却来不及休息，开始给我做饭。

我心里实在不好意思，便起身帮妈妈洗菜。

正当我准备看电视的时候，不经意瞄到餐桌上还没来的及洗的碗，看了看正在忙碌中的妈妈，我小心翼翼的拿起碗向厨房走去。

我把碗放在菜盆里，加了些水和洗洁晶就开始猛刷。

手有些裂开了，洗洁晶刺的我手有些疼，我尽情的发挥着忍者神龟的精神，总算结束了，看着被洗刷的干干净净的碗筷，我感受到了什么叫痛并快乐着!被妈妈用赞赏眼光看着的我顿时感觉到轻飘飘的，可下句就直接把我从天堂打入地狱。

“快吃饭，等下还要大扫除呢”唉，我知道今天能不能瘦个几斤肉下来。

我立刻开始狼吞虎咽，开玩笑，不吃饱点，等下怎么干活啊!

解决完食物，我就开始想怎么对付这些顽固分子，赖在我家快一星期了，也没见做了什么贡献，净搞一些破坏。

注意到门上有一层薄薄的灰尘，我露出了灰太狼一般的奸诈笑容，它就像小羊一样任我宰割。

唰起袖子，拿上抹布就使劲搓。

没办法，实力太悬殊了，仅仅5分钟它就被我搞定啦!可解决一个两个没问题!一网打尽还真需要力气，手实在拿不起来了，坐在沙发上休息了哈，又开始帮妈妈摆鞋子，打打下手。

不知不觉天已经黑了，剩下的就交给爸爸了，美美的吃了晚餐，趴在床上很快睡着了。

大概是真的累了吧!一夜无梦…

经过今天的事，我深切了解到妈妈工作的辛苦和不易，作为子女的我们不仅要好好学习来回报父母，在当下也要抽时间为父母做些力所能及的事，为父母分忧!

**初中社会实践报告篇十**

题记：快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这十几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

xx年7月11日至7月26日 ，我作为校级社会实践小分队的一员参加了院里组织的暑期社会实践活动，虽然半个月的时间活动让我觉得很累、很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这些天的实践，使我对真实的社会有更深切的体会。

炎炎夏日，列日当头。正是因ht为有这样的环境才激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看自己能否在恶劣的环境中有能力依靠双手和大脑维持自己的生存。想通过亲身体验社会现实，让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。同时通过社会实践，找出自己的不足和差距。

社会实践活动给生活在象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学到了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。的.确，感性认识到只右到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰耕多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过社会实践，可以紧密结合自身专业特色，让自己所学的专业理论知识在实际操作中得到巩固和提高。通过社会实践，可以检验自己的知识和水平，加深和巩固原来在理论上的模糊认识，使理论上的欠缺的在实践环节中得到补偿，从而加深了对基本原理和基本理论的理解和消化。

“千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，在新经济时代大学生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节;我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短十几天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把河师大人永争第一的精神带去了社区，把师大学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们暑期社会实践的感悟与收获必将在我们成长的人生道路上写下光辉灿烂的一笔。

**初中社会实践报告篇十一**

我想通过亲身体验中学社会实践让自己更进一步了解社会，完成中学生社会实践报告，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。

想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

那么，我的中学生社会实践报告就从我的找工作拉开了序幕。

我穿着大头皮鞋，带着我的绿色毡帽，骑着我的二手脚踏车带着希望与渴望，开始了我的找工作的征程。

一开始，对自己手工艺期望很高，没有月薪两千不干。

经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。

经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。

主要有两个方面的原因。

一个方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，五个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，仅正是社会实践只要有工作，能供饭吃，任何苛作都干。

于是我找到了一家餐饮酒楼。

老板看我人高马大，身体强壮，就让我来做传菜员。

第二天，我便开始了我的假期社会实践生活。

刚开始的时候心理极不平衡。

心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端端盘子，瑞怎么着在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，心理学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想赐开始就干不下去了，不行，我一定要坚持下去。

要在自己的式作的环境中让自己的工作做行很轻松，首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。

因此我只好暂时避其锋芒。

尽快地熟悉自己所在的工作环境。

我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房所以在传菜间里可以看到厨管理的机会。

厨房是厨师的战场，由其是是生意非常的时候，那种场面真的就跟战场上打战一样，厨师的工具以及厨房的任何摆设和物品(包括调味品和原材料)都是厨师的武器，锅、碗、瓢、盘也为威望工作编奏出一首首生活的乐谱。

墩子也叫切配，专六负责原材料的精加工，打盒负责将切好的原材料拿给灶上的师傅，并且做好装盘，菜品的装饰。

蒸菜师傅负责使用蒸箱蒸菜，灶上师傅掌勺用来专门负责菜品的烹制，点心间的师傅专门负责面食点心的制作，凉菜间在另一间房里，负责冷菜的制作以及水果的制作，我们传菜间的工人很简单，只要反台上做好的菜将盘子边上多余的菜汁擦干净，需要配上味碟的将味碟配上，有汤的.菜配上汤勺，并且注意菜品的出品顺序和出品的速度快慢并且要保持好住处的有效，随时传递好前台以及威望之间的住处所以每天工作和学习，在传菜部很累很辛苦，但是每天都活行很大有充实。

休息的时候，我也主动找我们的领导和同事虚心地向他们请教和学习，传菜部的领班跟我说：“我知道你是大学生大常有志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，不积小流无以成江海;不积跬步无以致辞千里。”他为我指出了工作中的很多错误和缺点，我也一直很虚心地请都领班还对我说，我看一个人怎么样并不是看他学历、文凭怎么样，关键是看此人做事是否勤快踏实，然后他也跟我说：“你看到那掌勺的师傅和做基层工作的徒弟吗?你能看行出他们有什么区别吗和联系吗?“我说：”看不出“。

“那我来告拆你,领班说”，做切配的做打盒的徒弟经过长期的踏实的努力就能成为灶上的师傅就能掌勺就能独当一面，这就是他们之间的联系和区别“。

领班还对我说：”你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年累人就行能挑大梁，年轻人的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗?”确实，听了我的领导对我所说的金玉良言。

我的确让的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

“实践”是件听起来轻松，实则却“蕴味”十足，甚至意义深刻的事。

实践能使你已成的“惯性”和被特定环境“保护”的生活重新增添一些色彩，确切地说，这是一个“过程”，过程当中夹杂着忙与快乐。

“万事开头难”这话一点儿也不假，虽然我参与实践的时间不长，但求职之路的艰辛和求到职之后的茫然让我感叹市场竞争的激烈，感悟到了生活的艰辛。

南通是个绣品城，而我所处之地是绣品城中的一幅绣品，密密麻麻的人以此为生，电脑绣花用的是编程，但我不会。

况且也不需要假期打零工的。

整理东西，每天在劳累中度过。

学不到一点知识。

学的最多的可能是对人生的一份坦然，不得以我放弃了这份工作。

每天感叹生活的单调与乏味，却不想依靠父母的帮助。

哀叹啊，哀叹。

奔波了好多天之后，我找到了一份真正意义上的假期社会实践单位。

通州市姜灶塑料编织厂。

厂长姓张，人很可亲。

清瘦显得他活力无限。

我跟他说，我学的是机电专业，但没学过什么专业课程，我还顺便提及辅修过市场营销这门课程。

他顿了顿，想了想说，我这儿的机器上有很多针，各种各样的型号都有，分类很严密。

有时是大的一排，有时是小的一排，大小有时又要交错相差。

这样吧，我先把你安排到拌料间，去学习一下材料的分配和用料的安全。

然后去销售部门吧。

我点了点头，同意了。

第二天一大早，我就跟着张厂长来到了拌料车间，车间里堆满了聚乙烯颗粒。

张厂长领了我来到一个姓赵的师傅面前说，赵师傅，这是从学校里来参加假期社会实践的，您就好好照顾照顾吧。

我站在那儿，盯着赵师傅熟练的忙碌着，一袋袋的原料按不同的比例被投放到了搅拌机里。

我沉默着，虽然我知道“沉默是金”，但此时此刻却是一块没有光泽的石头。

我依然沉默着。

等到那师傅忙完后，他给我讲起了塑料业的发展，塑料的降解功能。

塑料是一个新兴行业，发展时间还不长。

但目前随着塑料制品的日益增多，“白色污染”也越来越严重。

而21世纪又是一个环保世纪，为了保护我们的家园，全世界都对塑料行业提出了一个严峻的问题，就是生产出来的塑料产品尽量是环保的，可降解的。

连我们厂也都要这样。

现在中国的普通老百姓还在追求价的廉宜和结实度，而国外却都已向环保靠拢了。

你看那个塑料厂已被国外退回了好多产品，就是因为产品的质量不合格，无环保性能，不可降解。

降解塑料与同类的普通塑料具有相当或相近的应用性能和卫生性能，在完成其使用功能后，能在自然环境条件下较快地降解。

成为易广泛被吸收的碎末。

并随着时间的推移进一步降解成为co2和水。

但从总体而言，当前降解塑料还处于技术阶段，有待于进一步深化研究，工艺进一步完善。

并致力于提高性能，降解成本，拓宽用途和逐步推向市场化进程中。

假期的实践生活虽然不长，只有那仅仅的两周，但却为我的人生刻下了一段铭心的经历。

我不知道别人是如何看待这次的实践生活，但对我来说却是意义非凡的。

使我在享受生活的同时也品尝到了生活的艰辛。

想要经营一个企业不是容易的，靠蛮劲和热血是无法解决的，谁能保证这些有效期有多长。

**初中社会实践报告篇十二**

不过在这二十五天当中，还是让我学到了不少在社会上处事的经验。

首先，你要学会容忍和接受。因为你在别人的地方做促销，不管别人对你提什么要求，你都得按他们要求的去做，即使这些跟别人告诉你的不一样，你也得按他们的规矩来办事。实话说，赚钱不是一件容易的事，做促销也一样，随时都可能出现不如意的事。理性，冷静的思考，平和的去对待，这是作为一个大学生必须具备的条件和思维。社会不比家庭，不会所有人都顺着你，要自己学会去适应这个社会，才能很好的在这个社会立足。

然后，你得学会跟别人打交道。语言是沟通的桥梁，像以前在学校，打架都是同学，平时嘻嘻哈哈，开玩笑都是可以接受的。但是，这种交流方式并不会适用于社会。所以，学会灵机应变，跟别人打好关系。就像在超市里做促销，你必须得跟超市里面的很多人处理好关系，上至副总主管，下至普通的工作人员。因为一旦你有事情，你就得找他们帮忙。在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力。

其次，你要有高度的责任心，既然接受了这份工作，就要用饱满的工作热情去对待它。尽力把它做到最好。而且在外面做促销，代表的不仅仅是你自己，而是公司的形象，所以你的一言一行都很重要。这个思想，对以后自己创业，有很大的帮助。

学会用微笑面对生活。或许没做过促销的人，看到的只是促销的简单与轻松，却不知道它背后的辛苦与泪水。没有做过形象促销。就不会知道穿了一天高跟鞋后脚的样子；没有做过促销，就不会懂得其实她们过的也是早起晚归的生活；没有接触过促销，就不会懂得叫卖了一天后嗓子的疼痛和身体的劳累？？但是，不管怎么样，记得用微笑去面对人生，这是最好提醒自己的方式。笑对一切苦难与疲倦，用一颗积极乐观的心态去面对生活。

打工，是我们所需要的，可别忘记我们花寒、暑假休息的时间做的主要目的是为了锻炼自己，提高自己，只有正确的引导自己，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。使我增长了不少见识，懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

**初中社会实践报告篇十三**

中学生社会实践教育活动，青少年思想道德教育，青少年学生的生活，学校以十九大精神为指南，以“\_x”\_准绳，以《基础教育改革纲要》为依据，实施《小学德育纲要》、《公民道德建设实施纲要》等精神，了一系列社会实践教育活动活动，收到了的教育。

在清明节这天，组织全体学生到革命烈士墓缅怀先烈，瞻仰祭扫。革命英雄纪念碑广场前，人们静默肃立。由学校团支部书记致辞，然后由学生代表发言。接着，全体师生默哀三分钟。随后，在《致敬曲》舒缓的旋律中，向烈士敬献花圈。环绕着长眠于此的革命烈士墓区，全校师生一一驻足瞻仰，表达对革命先辈的深切哀思。缅怀先烈们为创建新而抛头颅、洒鲜血的丰功伟绩。这次活动，学生知道了在战争年代有多少儿女参军报国，为祖国的解放事业了的青春与生命，先烈们的利益，不惜抛头颅、洒热血，了旧社会，换来了新的诞生，使后人过上了幸福生活。的生命失去了，但的精神万古长青，永垂不朽。年轻一代的晚辈忘记的丰功伟绩，接过的民族的复兴而努力学习。努力锻炼，全心全意为同学服务，以行动向祖国，向为革命献出宝贵生命的先烈们递交一份满意的答卷，要为祖国建设献出的青春和热血。

树抚育的灵魂，维持生命所需并庇护，的生命形态象树生活，地球上庞大的森林像一张活生生的毯子般覆盖着地球，一张生存不可或缺的毯子。3月12日，学校组织学生植树活动。，学校做植树前的动员讲话：建设生态文明，要在经济社会发展中尊重自然、保护自然、自然，并生态建设。林业生态建设，承担着建设森林生态系统、保护湿地生态系统的职责，肩负着建设生态文明的历史重任。全民植树造林、林业发展，是人与自然相处的客观需要，是建设秀美城乡的途径，是经济社会可持续发展的战略举措。全民植树造林，共建生态文明，是全区的责任和义务，是一项功在当代、利在千秋的事业。希望大家绿化意识、责任意识和义务意识，行动起来，投身到全民义务植树造林活动。

大家纷纷表示，植树活动可以享受绿色环境、环保意识，而且种下一棵树，就等于种下了绿色的希望。希望大家都来人类生存的环境，行动起来，让山更绿、天更蓝、水更清、空气更清新、人与自然更。

接着学生排着整齐的队伍，带着劳动工具，一路欢声笑语，迈着整齐的步伐，步行来到离学校十几里远的公路边植树现场。老师一声令下，同学们兴致勃勃，干劲十足：挖坑的，拿树苗的，填土的，浇水的，同学们争先恐后，栽了一棵又一棵。栽好了，还踩一踩，把土夯实，树能成活。温度不高，但人人满头大汗，忙的不亦乐乎。不长，展现在同学们面前的是一排排整齐的树木。同学们擦着头上的汗水，想象着不久的将来，走在公路上的人们会感受到无限的绿意，脸上露出欣慰的笑容。

扬州风景优美，人杰地灵，文化沉淀深厚，是历史名城。“烟花三月下扬州”。三月的扬州风光就尽在瘦西湖了。一春天，哪怕还只是春寒料峭时分，就有不少游客迫不及待地走进公园去领略早春瘦西湖别样景致。在“五一”时，组织学生游览了瘦西湖。

坐车一路颠簸，终于来到了瘦西湖。沿着长堤春柳走着，听导游说，脚下的长堤春柳有600余米长呢！向前走，看到长堤边上一棵杨柳一棵桃树交替循环，导游告诉，扬州是双市花双市树，这两种市树。我不时地向周围看，一阵微风吹过，湖面就泛起微波，在阳光下一照射，湖面就波光粼粼，金光闪闪，令人流连忘返，心旷神怡。走到了长堤春柳的尽头，展现在面前的是硕大的两个字：徐园。这两个字的确有来头，还有小故事呢：从前，有人叫徐园，他很横行霸道，百姓们都暗地里叫他“徐老虎”。有一次，他想为题名，谁都不愿意帮他写，他便想出了让书法家帮他写字的计策。他请书法家到家来喝酒，他知道，书法家逢酒必醉。没错，书法家果然醉了。徐园对书法家说：“你帮我写两个成语：清风徐来，春色满园。”这时书法家正在兴头上，欣然答应。写到zui后“园”时，一阵微风吹，书法家一下子清醒了，明白徐园的真正目的请喝酒，而是骗的字。可写了这么多了，也不好拒绝，zui后的“园”字写得像狂草。去掉外面的框，里面像老虎的“虎”字，意思是：你只不过是一只笼中之虎。

**初中社会实践报告篇十四**

寒假我回到了家乡，为了使自己假期过的充实，自己独立的去找了一份工作是中国移动通信的(专营店)，其实也算是营业员。因为移动网络很多方面用的就是非完全电子商务。在那工作我没有说我是实习生对公司的人来说我是一个走出社会的人了，给我的压力是自己要像有社会经验的人一样。幸运的是，在我努力学习下，很顺利的和同事相处，工作也投入了其中。我的工作主要是办卡，充值和业务咨询服务。

经过一段时间后，自己常常出现错误，粗心大意，草率了事，心浮气躁。而且也接受了批评，这使我明白了做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!社会实践活动带给我们的是欣喜，喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，领会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践实验中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。

如何服务大家，享受自己的成果，使自己沉醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但假如再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉;另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才。

说实话，对于这种实践活动，我其实不十分清楚其真正的意义。可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是，我带着心中的问号，踏上了社会实践的“道路”，也结束了这个实习阶段。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的一个月实习，我将受益终生。这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是仍然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习我们能够更好的了解自己的不足，了解这个社会的方方面面，同时给自己在新的学期定下了目的，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目的，向成功迈进一大步。

我打过工，知道学生打工很不容易。学生是廉价劳动力，有的公司很江湖，我们辛辛苦苦赚来的钱还少给，有的是托着不给，还有的干脆就不给了。

那么现在自然先是得选择好打工的品种。时下大学生打工无非是做家教，搞推销，出卖劳动力。据说现在做家教就等同于骗钱。这可是我们班上十几位做家教的同学一致的感悟领会。再说由于这学期就要结束了就算想骗也没有地方骗了，因此做家教显然行不通。搞推销，说句老实话，其实我是很想干这行的。不就是告嘴皮子混饭吃吗，那还不容易?可转念一想，还是不行，只因为自己面目狰狞。加上五短身材，我的哥们一致要求我不要去现丑。说是影响市容，极易让外国游客对广州产生误解。我知道什么叫金玉良言。什么叫忠言逆耳。为了顾全大局，推销也只好作罢——说实话，推销实在太苦了。我怕我受不了。

我寒假每天早晨7：00起来，下午6：30下班。听听元老们的工作经验，渐渐的我干了将近一个月，教我一些有关公司的基本知识。我渐渐的开始进入工作状态。每天对象是电脑，一天下来，我的眼睛都成肿的了。打工可真累，我是深有领会呀!但是打工不仅可以增加收入，减轻家里的承担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美妙意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐步壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以当机立断的参与其中。

老板对我很好，对员工们都很好，第一月虽然没有学到多少东西，但是，我对公司的印象还是比较不错。我会更加努力的去做。不会让公司的员工失望的。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目的和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道习题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心慎重，而且一旦出错其实不是像学校里一样教师打个红叉，然后改正来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些感悟和领会让人感到兴奋，但却决不单单用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级逼迫、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取别人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作实验中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到本身的价值。人往往是很执着的。可是假如你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不管做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和四周的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法领会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不单单要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋剧烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以领会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问习题能力。通过参加一些实践性活动稳固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与别人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的时机，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，渐渐走向成熟。

**初中社会实践报告篇十五**

随着我国九年义务教育的普及，越来越多的学生可以读到初中毕业了。但是九年义务教育后，由于受个人以及家庭等各种因素的影响，很大一部分应届初中毕业生没有选择升入高中继续自己的学业，而是就此进入社会，他们以何种形式走入社会？是否得到了就业指导，接受了职业培训？几年之后，不同的选择又有怎样的差别?为此，我根据大学生大学生假期实践调查报告的要求，对初中毕业生毕业后的去向及他们的学习、生活状况,进行了调查。

一、调查目的：很多农村孩子认为学习没多大用处，混个初中毕业就可以了，出去找个工作很简单，大学毕业也不是一样还要找工作吗!然而，这个社会是信息的时代，是知识的时代，虽然现在很多大学生都找不到满意的工作，但是正是因为有了知识，他们才有了去追求理想工作和高品质生活的机会，没有足够的知识终将被时代所淘汰，所舍弃。所以，希望这次实践调查，使农村孩子认识到学习的重要性，同时锻炼我的社会实践研究能力，提高我的独立思考和自主学习的能力！

二、调查方法:。

本次调查主要采取了走访和访谈的方法，此次调查正直春节之际，拜年、同学聚会等给本次调查带来了很大方便。

三、调查结果。

（一）被调查者概况。

本次调查被调查者的年龄集中在19—22岁，被调查者父母的文化程度普遍偏低。父亲的文化程度一般是初中，母亲则是小学或以下。至于父母的职业，除个别毕业生的家长是老师、司机等，90%的学生家长是农民。这种状况使得父母在对毕业生的学习、就业等方面可提供的帮助极为有限。

（二）初中毕业生的去向。

根据调查显示，毕业生的去向大致可分为两类：一是继续读书，二是工作赚钱。

1、继续读书。

选择继续读书的毕业生中又分为三种类型。一是公办高中，选择此类的毕业生最多，占到50%，其次是复读，有20%的毕业生，此类毕业生一般家庭经济条件较好且学习成绩不是太差。还有10%的毕业生选择上职业高中。

毕业生选择继续读书的原因多种多样，居于前三位的是：为将来有个好工作、实现自己的理想、将来为社会造福。这有点出乎我们调查者的意料。在农村供孩子上学的目的只有一个，家长们想到的不是社会进步、人类福祉，而仅仅是希望孩子可以不用面朝黄土背朝天的辛苦劳作。一个被调查的女生说，她的目标很简单，就是让她的父母不再种地，可以像城里人一样生活，所以她要好好学习。当然这一结果是值得我们庆幸的，至少说明毕业生已具有一定的社会责任感。

对于农村的孩子接受教育、升学无疑是走出农门的最佳途径抑或唯一途径。要解决初中毕业生的升学需求与高中教育供给之间的矛盾，则需要我们不断加大教育投资，尤其是对农村地区的教育投入，大力发展高中阶段的教育。另外还应当以就业为导向，加强中等职业教育，实现高中阶段的职业教育与普通教育均衡发展，农村职业教育应该具有更大的发展潜力。

2、工作赚钱。

目前，他们有的继承父业，有的自己创业，更多的是在各种场所上班，他们的工作是靠老乡和亲戚朋友的介绍，或者自己随便找的，具有一定的盲目性。

在调查中发现，已经步入社会的初中毕业生相对于仍在读书的同龄人来说，在待人接物和人际关系的处理上更为成熟，也更现实，世界观，人生观和价值观都有很大的差别。

四、结果分析。

首先，我们从毕业生的主要娱乐方式、心理状态、未来规划等角度来了解毕业生现阶段的生活情况。

1、主要娱乐方式。

在农村，村民的精神文化生活水平虽然比往年显著提高，但仍然较为有限。初中毕业生反映他们平时并无娱乐活动，一般就是看电视、上网、聊天或呆着什么也不干，只有在节假日时，会外出旅游等。在这种情况下，毕业生缺乏一种向上的精神。他们只是偶尔看一下报纸杂志甚至有20%的毕业生从不阅读报刊，这使得他们获得信息的途径有限而单一。

2、心理状态。

3、未来规划。

大多数正在读书的同学对自己的未来有一个明确的规划，已经工作的初中毕业生对自己的未来生活大多抱有走一步算一步的心态，没有明确的目标，欠缺进取精神，而且，受年龄和家庭的影响，成家立业成了他们的当务之急。

九年义务教育的普及给更多的人提供了学习的机会，但随着社会的发展，初中文化水平越来越不适应社会发展的需要，我们要在社会立足，就要有更加深入的学习，让自己有一技之长，提高自己的综合素质，不被社会所淘汰！

五、小结。

九年义务教育后初中毕业生的去向如何，决定了九年义务教育的最终意义，也直接影响着当地的经济社会发展状况及我国全面实现小康社会的进程。“初中后”这一概念的提出既是我们对现行教育体制的反思又是对社会现实的关注。

此次社会实践调查所取样本较少，存在一定的不足与局限。对初中毕业生的调查还应当继续，这一问题的解决需要我们不懈的努力。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找