# 最新大学生勤俭节约心得体会(优秀9篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2025-06-18

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。大学生勤俭节约心得体会篇一节约水是我们每个人应该时刻牢记并积极...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大学生勤俭节约心得体会篇一**

节约水是我们每个人应该时刻牢记并积极践行的一项社会责任。水是人类生存的必需资源，它关系着每个人的健康和生活质量。然而，当前全球水资源紧张，各地已经出现了严重的水危机，因此，我们每个人都应该从小事做起，从自身做起，节约每一滴水，共同守护我们共同的家园。在我个人的生活中，我也深刻体会到了节约水的重要性和必要性。下面我将从各个方面来谈谈自己的心得体会。

首先，我认识到节约水的紧迫性。在我所居住的城市，不时会出现供水紧张的情况，尤其是在夏季高温天气的时候，居民们的用水量激增，供应能力明显不足。每当出现这种情况，我们都会感到十分焦虑和无助。回想起小时候的一次家庭日常生活中的小插曲，那时我们曾经因为水龙头未关而导致水病，从医生那里得到了严重的批评。我深思熟虑后，我明白了水资源的宝贵和珍贵，意识到了我应该积极行动起来，开始从身边的小事做起，为了能够节约水资源，共同应对这个非常严峻的问题。

其次，我通过日常生活实践，逐渐形成了一套科学节水的方法。首先，我开始养成了勤关水龙头的好习惯。每当使用完水龙头后，我都会非常自觉地关闭水龙头，确保没有造成任何水资源的浪费。其次，我学会了浴室洗澡的节约水方法。我会在洗澡的时候尽量控制用水量，用短时间内洗澡，减少浪费。同时，我也会利用洗澡后的淋浴水来冲马桶、浇花等，最大限度地利用水资源。此外，我还会收集雨水来用于浇灌花草，避免浪费自来水，实现节约用水的目的。这些方法虽然看似微小，但当每个人都能够积极践行，就能大大减少水资源的浪费，做到真正的节约用水。

再次，我认识到节约水对环境和生态的重要意义。水作为一种宝贵资源，它的浪费将直接对环境造成严重的影响。首先，水资源的浪费会导致水污染的增加，破坏水生态系统的平衡，使水资源更加稀缺。其次，水资源的浪费也会导致地下水位下降，引发土地沙化和干旱等严重问题。在我所居住的城市，就出现了地下水位下降的情况，很多地方甚至出现了水井干涸的现象。为了保护我们的环境和生态，我们每个人都应该自觉节约水，减少水资源的浪费，共同守护我们的蓝天碧水。

最后，我意识到节约水不仅仅是个人行为，更是一种社会责任。为了宣传和普及节约用水的理念，我积极参与了学校和社区组织的相关活动。我利用各种媒体平台，包括课堂演讲、社区宣传、电视节目等，向更多的人传达节约水的重要性，并倡导每个人都从自身做起，从小事做起，为了共同美好的未来节约水资源。同时，我也努力践行自己的承诺，带领身边的人一起行动起来，共同努力，为水资源的有效利用和可持续发展做出自己的贡献。

总之，节约水是我们每个人的使命和责任。通过我的日常实践和努力，我渐渐懂得了水的珍贵和资源的有限性。我不仅从小事做起，学会了科学节约用水的方法，也加入到了传播节约水理念的队伍中。希望更多的人能够加入到我们的行列中，共同努力，共同守护我们共同的家园，让我们的未来更加美好。只有每个人都懂得珍惜每一滴水，才能真正实现水资源的可持续利用，为人类的生存和发展创造更加美好的生活。

**大学生勤俭节约心得体会篇二**

最近几天，我在电脑上看到我们浙江省缺电比较严重，倡议我们在平时要养成节约用电，节省用电。看到这则新闻，我想了想，该则么从身边开始节约用电呢？我去为了问爸爸妈妈，从他们的意见中，得出了我自己的节约用电计划。

从这一天开始，我开始处处节约电。天色没黑下来，我就坚决不开灯。有一次，天已经黑了，但我还是为了节约用电不开灯，走上楼去，谁知爸爸把一个杯子放在楼梯上，我一不小心绊到在了杯上。“哎呦妈妈呀！”爸爸妈妈马上走了过来，“没事吧！怎么不开灯？哦，你在节约用电。但现在天已近很黑了呀，应该开灯！你走到反面了！”这时，我才知道应该节约用电的时候是要节约用电的，但要用电的时候还是要用的。后来，我又用蜡烛、手电筒，又可以节约好多电，我想：停电的时候不也是这样。

有一次，我半夜里起床想上厕所，于是摸了摸床头柜，不料，我睡觉是没把手电筒放好，又不敢出去。因为我从小就胆小，又从别人那里听来许多鬼怪的故事，后来，我在电脑上看见，世界上根本没有什么鬼，要用科学反对迷信。我想到了这些，胆子渐渐大了起来。于是，我打开门冲到了洗手间。

爸爸见我那么节约用电，笑了笑，对妈妈说：“你看看，我们的儿子懂事多了，懂得节约用电了。”我也笑了。

后来，到了一个月来查电表时，我家用了比上一个月的\'一半还不到，抄电表的叔叔表扬了我们，说：“你们这个头带的好，如果每家都这样，我们就不用拉闸限电了。”“是啊，大家都一起来节约用电吧，从我做起，从身边做起，小手拉大手！赶快行动起来吧！”

**大学生勤俭节约心得体会篇三**

“叮铃铃”最终盼来了第三节课的下课铃。我们吃午饭的时间到啦！同学们个个早已饿得“前胸贴着后背”了。虽然外面还在下着雨，同学们不得不穿上了雨衣，但这却丝毫没有影响我们向食堂进发的速度。

离食堂大老远我们就闻到了从食堂里飘来的一阵阵饭菜的香味，我边走边在想：“今日会吃什么呢？是鸡米花吗？嗯！不错。或者是鸭肉？想想就好吃。还是糖醋排骨？嗯！真香！”不知不觉我们到了食堂，大家赶快来到二楼坐到自己的座位上。呀！原来今日吃大家都喜爱的大成汉堡呀。不仅如此，今日喝的汤还是小排玉米汤呢！看着餐盘里的美食，我们这群“吃货”早就耐不住性子啦，赶快拿起我们的“吃饭武器”勺子、叉子，向着我们餐盘里的美食“发起进攻”。

我迫不及待地夹起大成汉堡，张大嘴巴咬了一口，接着再挖一勺米饭放进嘴中。嗯，糯糯的米饭中夹杂着一丝丝大成汉堡的辣味，真是好吃的不得了！尽管大成汉堡不是真正的\'汉堡，但他却“色香味”俱全，金灿灿的不规章圆形，就像是一朵追着太阳跑的向日葵。闻一闻，一股香味扑鼻而来，令人垂涎欲滴，再咬上一口，外脆里嫩，虽然它是用油炸的，但却油而不腻，让你吃了以后回味无穷。

正值我吃的正香时，转头一看，我发觉丁思远同学把大成汉堡变成了“真正的汉堡”。只见他先拿起一片大成汉堡，在上面放满了糯糯的白米饭，紧接着他又拿出另一片大成汉堡，把它盖在上面，这样一来不就是“名副其实的汉堡”了吗？他张大嘴巴，一口咬了下去，中间的米饭都被挤了出来，挂在了他的嘴边，那副模样真是又滑稽又得意。由于有了这道菜大局部人都“光盘”了，只有少局部人还剩许些米饭，原来大家都爱吃大成汉堡！

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这是我们从小就学的诗句，就是告知我们每一粒大米都来之不易。我们要学会珍惜粮食，节省用餐。而且食堂的阿姨每天为我们辛苦的煮饭烧菜也很不简单，我们更应当学会敬重她人的劳动成果。不能由于挑食，遇到自己不喜爱吃的就铺张。节省粮食，从我做起！“光盘”最荣耀！

**大学生勤俭节约心得体会篇四**

水是生命之本，任何生物都离不开水，但是地球上的水资源正在不断枯竭中课文中的赛特凯达斯大瀑布就是一个典型的事例。许多人都觉得地球上的水还很多，多用一些没关系，这样的想法就大错特错了。如果全世界人都这样想，必将加速地球上水资源的枯竭，而且地球上大多是海水，淡水只占极小的一部分，后果不堪设想，所以我们要节约用水珍惜资源。

对于这些浪费水的现象和更多的一些存在的问题，我们要注意并改正。平时在用水时水不要开太大，用完水要拧紧水龙头，还要制止别人浪费水的问题。我们要互相监督，珍惜水资源!让我们的地球更加美好!

**大学生勤俭节约心得体会篇五**

人类自古以来就在不断地使用地球上的资源，而随着人口的增加、城市化和工业化的进程，对资源的需求也越来越大。面对日益紧张的资源状况，保护环境和节约资源已经成为人类面对的重要问题。为了解决这个问题，很多人开始尝试提高节约用心的意识，改变生活中的不良习惯，积极参与节能减排行动。本文将分享一些细节中蕴含的经验和感受，希望可以让更多人了解到节约用心的重要性并且行动起来。

节约用心是一个从小处开始的过程。从送垃圾的流程，到撤消额外的用电设备，再到压缩家庭生活垃圾的体积，一点点小事情都可以影响所处的环境。去超市购物时使用可重复利用的布袋、减少使用一次性餐具甚至是塑料袋都可以降低垃圾量。而多使用环保车辆，出门的时候关掉电器，充分利用自然光和暖气也能减少不必要的浪费。所以，我们需要让这些小事情融入日常生活，这样就可以逐渐形成一种很自然的日常节约心理，成为常态化的习惯。

在日常生活中，很多节约用心的行为和环保行动息息相关。例如，在学校宣传环保活动时，可以发放关于家用环保产品和机械的简介，并激励学生通过自家的方式支持节能、减排措施。通过宣传环保意识，我们可以帮助更多人了解环境、资源和气候问题，进一步认识到他们所做的小事情的重要。在精神上，认为一件事情是有意义的，我们才会有足够的动力来去做这件事情。

节约用心的行为也可以在日常工作中应用。在办公室使用可重复利用的杯子、替代使用一次性杯子，缩小桶装水和矿泉水的使用，甚至是精简打印机和带光盘的设备等小小的举动都可以起到很好的效果。企业节约机构还可以制定更广泛的节约方案和商业活动，例如能源节约活动、塑料袋回收计划、纸张回收机等。在工作中，大家要相互协作，鼓励和扶持他人在日常工作中将节约用心的思想融入进来。

总的来说，提倡节约用心的意义是多方面的。从生态环境和气候保护的人类生存利益层面，我们必须认真对待资源和环境，并从积极的角度参与支持此事。此外，从社会负担和公共健康的角度看，我们还要保证来自各种资源抽取的负担得到平衡。一方面,为闲置的垃圾、污染和危险减少给予相应的处理；另一方面，提供可持续并且人人皆可平等享受的基础设施资源，进一步促进国内生产总值（GDP）的增长。

结论：

节约用心可以在生活中以各种形式实现，促进环保、节能、减少垃圾和避免过度消费。这是每个人都能为社会和自己做出贡献的方式，人类需要在思想、行动、制度和技术等各方面积极支持环保、节能、减排、提升res使用效率。我们要切实落实节约用心的观念，从小处做起、从日常生活中做起，真正让环保成为生活方式的一员，并通过自身的努力，热爱地球，助力于全球环境的保护和全力推动可持续社会的建设和发展。

**大学生勤俭节约心得体会篇六**

随着生活水平的提高，人们的消费观念也发生了很大变化。节约意识逐渐弱化，奢侈浪费的现象时有发生。然而，节约仍是一种重要的品质，它不仅可以帮助我们理财，还有助于保护环境资源。在对节约主题进行深入思考和反省后，我有了一些关于“节约型心得体会”的观点。本文将从节约意识的重要性、节约理财、节约食物、节约能源以及节约环保等方面展开论述。

首先，节约意识的培养是现代人社会责任的体现。过去，人们稳重、深思熟虑的精神使得节俭成为一种美德。然而，消费主义的影响加剧了人们对物质享受的渴求。作为现代人，我们更应认识到节约所包含的深刻涵义，并以此为指导来进行消费。节约意识不仅体现在物质层面上，更重要的是在于节制自己的欲望，学会感恩，将节约作为一种生活态度与行为方式。

其次，节约理财是财务规划的重要组成部分。随着社会生活的不断发展，我们的花费越来越多。而不能理智地管理个人财务将导致债务的累积和财务短缺。因此，制定一个合理的消费预算是非常重要的。我们应该注重储蓄，将生活开支控制在可承受的范围内，确保自己在必要和急需的时候有足够的金融安全储备，以应对突发事件。

再者，节约食物是推动减少浪费的重要环节。现代人常常在追求美味的同时忽视了粮食的珍贵。大量的食物被浪费掉，而全球每天都有很多人忍受饥饿。如何避免这种浪费呢？首先，我们应该做到合理计划购买，避免过量购买食物。其次，我们应该注重剩菜剩饭的处理。可以将剩余的食物做成有创意的新菜，或者选择捐赠给慈善机构，让它们发挥更大的作用。此外，我们还应该学会节约食品中的营养物质。相比于奢侈浪费，我们应该学会津津有味地享受每一道菜。

另外，节约能源是可持续发展的重要环节。随着能源消耗量的不断增加，能源紧缺问题也逐渐凸显。每个人都有责任节约能源，从而为我们的子孙后代留下一个更好的地球。我们可以通过关闭灯光、节约暖气和空调的使用来节约能源。另外，千万不要忽视小细节，比如我们可以选择使用更高效的电器设备，关掉不必要的电子产品等。这些简单的行为习惯可以累积起来，为地球的可持续能源发展做出巨大贡献。

最后，节约环保是维护生态平衡的有力武器。随着工业化进程的加快，环境问题变得越来越突出。维护环境的责任不仅在政府，每个个体都有义务对环境问题负责。我们应该养成回收利用的好习惯，避免大规模排放有害物质。垃圾分类和资源循环利用的意识也应成为我们生活的一部分。例如，我们可以选择购买环保材料的产品，减少对自然资源的浪费。只有每个人都意识到自己的责任并付诸行动，我们才能保护地球的美丽，让后代子孙生活在一个更加宜居的环境中。

总而言之，节约是一种时尚，践行节约是推动社会可持续发展的必要条件。我们不仅要从物质上节约，更要从精神层面上培养珍惜与感恩之心。节约理财、节约食物、节约能源以及节约环保都是我们实施节约型心得体会的切实行动。只有将节约观念贯穿于生活的方方面面，才能推动社会的可持续发展，并为我们的子孙后代留下一个更加美好的未来。

**大学生勤俭节约心得体会篇七**

通过对《关于厉行勤俭节约反对铺张浪费的通知》的学习，使我深刻体会到中央和省、市关心群众生活、注重改善民生的为民情怀。

这样的警醒有醍醐灌顶之感，深刻直白地告诫我们：作风问题绝对不是小事。狠刹奢侈浪费之风，没有余地;大兴勤俭节约之风，没有退路;务必使厉行节约、反对浪费在全社会然成风。同时，我们必须把此作为正党风、促政风、带民风的大事要事，把此当做加强党风廉政建设的重要一环，紧抓，实抓，狠抓。各级、各部门必须要按照上级的具体要求和部署，不折不扣地抓好贯彻落实。

奢侈浪费，是滋生腐败的温床，是低级庸俗的诱因，是耍弄特权的舞台，是伤害民心的利刃。虽然我们的党政干部队伍的主流是向上的，但我们自身存在的问题也是显而易见，不容忽视的，而且在一些领导干部身上，有非常严重地讲排场比阔气、讲享受比消费、讲条件比待遇的习气作风。他们吃要山珍海味，住要楼堂会所，行要高档轿车，玩要烟花秀色。这些问题尽管是个别人、个别事，然而，个别现象如果不狠抓、不狠刹，往往会演变成为普遍现象，其影响也就更加恶劣。因此，我们的领导干部们，人人都要对照的重要批示精神和xx届中纪委二次全会的讲话精神，严格要求自己，自检自查，有则改之，则加勉，务必狠刹奢侈浪费之风，这所谓官职高低，没任何情面可讲。对于存在侥幸心理的人，一经查实，决不姑息，严惩不怠。现在的信息传播速度超乎想象，全媒体时代的社会监督\*\*处不在，任何奢侈腐败现象都逃不过群众的眼睛。要想人不知，除非己莫为;所以我告诫存在侥幸心理的人不要自欺自人，玩火自焚。

勤俭节约，不仅仅是中央发出的号召和作出的要求，更是我们中华民族的传统美德，是当今时代的客观要求和大势所趋。不能否认的是，我们的社会发展了，各方面的条件优越了，很多人就开始铺张浪费起来了。但是我们要清醒的看到我们的发展还处于低水平、不均衡阶段，财力物力和物产资源浪费不起，就是真正富裕发达了，勤俭节约也决不能丢失。一方面，财力和资源的浪费法挽回、不可弥补，而我们的发展一线、建设一线、基层一线还需要大量的财力和资源，我们的贫困地区、贫困家庭、流浪人员还需要有饭吃、有衣穿、有住处、不挨冻。另一方面，勤俭节约精神不是物质上的占有能够替代的，它是价值观念、人生追求和行为作风的体现。奢侈结出的恶果，不仅仅是物质的浪费，更重要的是精神的颓废、意志的消沉和事业的衰败。两个方面论从哪个方面权衡，勤俭节约都一时不可忘却，一日不可脱离。

节俭是维持人类生存的必需;节俭是持家之本;节俭是安邦定国的法宝;勤劳节俭有利于防止腐败;节俭能降低社会生产成本。节俭更是一种美德，是一个人有教养的体现，也是我们每一个不可或缺的优良品质。如果一个社会奢靡之风蔓延，论物质上如何发达，也难免会造成巨大的浪费，难以实现可持续发展，甚至使社会风气败坏。如果奢侈豪华、骄奢淫逸成为一种“时尚”，那就是一种悲哀了。

成由勤俭败由奢。狠刹奢侈浪费之风，大兴勤俭节约之风。不论职位高低，不论岗位差异，都必须身体力行：从我做起，从现在做起，从具体事情做起，广大党员干部更是要率先垂范。

**大学生勤俭节约心得体会篇八**

在现代社会，节约成为了一种重要的生活方式。人们开始意识到节约的重要性，并且不断探索更多的节约方法。在我的日常生活中，我也尝试了很多节约用的心得和体会。今天，我想和大家分享一下我的一些经验，希望能够对大家有所帮助。

第二段：节约水。

水是我们生活中必不可少的资源之一。在日常用水中，我们应该切实做到节约用水。比如，刷牙时可以用水杯接水，洗脸时可以将水龙头关上，洗衣服时可以利用洗衣机的节水模式等等。这些小小的改变可以帮助我们省下一大笔水费，并且保护了环境。

第三段：节约电。

在家庭生活中，电费也是一项不可忽视的开销。为了节约用电，我们可以尝试使用节能灯泡，关掉不需要用到的电器，使用电器时尽量选择能耗低的，不用的电器及时拔掉插头等等。这些方法都可以有效地减少电费的支出，同时也减少了对环境的污染。

第四段：节约食物。

节约食物也是一种重要的生活理念。我的一个做法是，清理冰箱和厨房的时候，将近期即将过期的食物清理出来，重新规划安排食用计划。另外，在购买食物时尽量选择当季的新鲜食物，少买包装复杂、加工程度高的食品，避免造成浪费。

第五段：总结。

总的来说，节约不仅仅是一种生活方式，更是一种责任和担当。我们每个人都应该从自己做起，履行节约的责任，共同为美好的环境和未来贡献力量。通过节约用水、节约用电、以及节约食物的实践，我们可以形成良好的生活习惯，实现生活的可持续发展。

**大学生勤俭节约心得体会篇九**

艰苦奋斗、勤俭节约是中华民族的传统美德，是我们党的传家宝，也是新形势下加强领导干部作风建设的一个重要方面。

\"艰难困苦，玉汝于成\"、\"居安思危，戒奢以俭\"。中华民族历来以勤劳勇敢、不畏艰苦着称，历来讲求勤俭持家，勤俭办一切事情。我们党是靠艰苦奋斗成长壮大、成就伟业的，是靠勤俭节约发展事业、建设国家的。艰苦奋斗是我们党的优良传统和作风，是我们党保持同人民群众血肉联系的一个重要法宝。

近年来，享乐主义、拜金主义在我们的队伍中有所滋长，讲排场、比阔气、挥霍浪费的现象还大量存在，艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风在一些领导干部那里被淡忘了。有的甚至对艰苦奋斗、勤俭节约的传统美德不以为然，认为不合时宜。这是错误的，也是有害的。

应当清醒地看到，现在，我国经济总量扩大了，物质条件比过去改善了，但我国还是发展中国家，仍处于并将长期处于社会主义初级阶段。我国人口多，底子薄，人均资源少，生产力不发达，发展不平衡，全体人民的生活还不富裕，国家建设需要办的事情还很多。我们必须坚持厉行节约、反对浪费的方针，必须有长期艰苦奋斗的思想准备。即使我国将来进一步发展了，综合国力更强大了，艰苦奋斗、勤俭节约的好传统仍然不能丢。

还应当清醒地看到，艰苦奋斗、勤俭节约也是一种精神状态，能够起到砥砺意志、陶冶情操的重要作用，形成凝聚人心、战胜困难的强大力量。我们讲艰苦奋斗、勤俭节约，不是要人们去过清教徒式、苦行僧式的生活，也不是要否定合理的物质利益，而是要大力发扬艰苦奋斗、勤俭节约的精神，始终保持昂扬向上、奋发进取的精神状态，不畏艰难，不懈奋斗。

艰苦奋斗、勤俭节约是社会主义荣辱观的一个重要内容，应成为经济社会生活的一个基本价值观念和行为准则。发扬艰苦奋斗、勤俭节约的精神，树立社会主义荣辱观，关键是领导干部要以身作则，特别是高级干部要率先垂范。领导干部中是勤俭节约之风盛行，还是奢侈浪费之风泛滥，对社会风气会产生重要影响。各级领导干部要牢记\"两个务必\"，带头发扬艰苦奋斗、勤俭节约的精神，带头反对铺张浪费和大手大脚，带头抵制拜金主义、享乐主义和奢靡之风，在各项工作中都要贯彻勤俭节约原则，精打细算，严格把关，真正把有限的资金和资源用在刀刃上。

\"历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。\"历史和现实都表明，一个没有艰苦奋斗、勤俭节约精神作支撑的民族，难以自立自强；一个没有艰苦奋斗、勤俭节约精神作支撑的国家，难以发展进步；一个没有艰苦奋斗、勤俭节约精神作支撑的政党，难以兴旺发达。在继往开来的伟大事业中，大力发扬艰苦奋斗、勤俭节约的精神，我们就能够不断克服一个又一个的困难，夺取一个有一个的胜利！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找