# 2024年变电站心得体会 变电站变压器心得体会(通用20篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2025-01-06

*心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。变电站心得体会篇一变电站变压器是电力系统中的重要组成部分...*

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**变电站心得体会篇一**

变电站变压器是电力系统中的重要组成部分，其作用是将输送来的高电压电能通过变压机的升压和降压作用，将电能输送到不同电压等级的用户中。变电站变压器通过改变电压等级，实现输电、变电和配电的功能，确保电能的高效、安全传输和供应。

第二段：论述变压器的基本原理和工作原理（300字）。

变压器的基本原理是法拉第电磁感应定律。变压器由铁芯和绕组组成，将输入电压施加在原边绕组上，通过铁芯，使得次边绕组感应到输出电压。变压器的工作原理是依靠变压器的绕组匝数比和磁通量守恒原理，在当输入电压、绕组匝数和铁芯磁导率都一定情况下，可以根据绕组的匝数比来改变输出的电压。

第三段：分析变压器的特点和优点（300字）。

变压器具有体积小、重量轻、效率高、可靠性强的特点。由于变压器没有旋转部件，输出负载变化对其工作不会产生太大的影响。此外，由于变压器的磁场和电场几乎不会发热，热损耗小，因此其效率比较高。同时，变压器的绝缘水平高，能够适应高压环境，并且它的制造成本低，稳定性好，容易维护和检修，确保电力系统的稳定和可靠运行。

第四段：探讨变压器的应用范围和未来发展（300字）。

变压器在电力系统中的应用范围广泛，无论是高压输电还是低压配电，变压器都扮演着重要的角色。变压器不仅广泛应用于电力领域，还广泛应用于电子设备、通信、冶金、石油化工、航空航天等领域。随着电力需求的不断增加，特高压变压器的研发和应用正在逐步发展，其将发挥更大作用，为电力系统提供更加稳定和安全的能源。

通过对变电站变压器的学习和实践，我认识到变压器在电力系统中的重要性和广泛应用。作为电力系统的关键设备，变压器的安全运行和稳定供能对于电力系统的正常运行至关重要。在实践中，我了解到变压器的维护保养和定期检测的必要性，以及发现问题及时解决的重要性。同时，我也意识到了变压器的创新和发展的必要性，特别是在可再生能源利用技术的推广和应用方面，变压器需要适应新的发展趋势和技术变革。

总结：变电站变压器作为电力系统中的重要设备，具有体积小、重量轻、效率高、可靠性强的特点。通过改变电压等级和绕组匝数比，实现输电、变电和配电的功能。变压器在电力系统中应用广泛，并且未来有着更加广阔的发展前景。在学习和实践中，我们要重视变压器的维护和检修，同时也积极探索创新，在推动可再生能源利用和新能源发展方面发挥更大作用。

**变电站心得体会篇二**

在当今能源领域，电力通常是实现发展和工业化的基础设施。而变电站的作用则是将输送来的电能进行调节并分配给各个地区。然而，由于城市扩张和优化电网结构的需要，拆除变电站成为了必不可少的一环。在这个过程中，我深深意识到了拆除变电站的必要性和重要性。

拆除变电站不仅会带来经济的影响，还会影响社会生活和居民日常家居的用电。此外，拆除变电站会对周边环境带来一定的影响，比如，噪声污染和空气质量影响等。为此，我在拆除变电站过程中深刻体会到需要抓住合适的时机及缜密的计划与执行。

拆除变电站是一项十分危险和复杂的任务，因为变电站内部有许多高压设备，需要严格按照规定进行操作和防范措施。同时，拆除变电站的地理环境、电力供应等因素也会增加这项工作的难度和危险系数。在这个过程中，对于施工团队的职业素养和专业水平都提出了更高的要求。

第四段：谈论需要解决的问题。

在拆除变电站的过程中，施工方需要面对许多问题，比如，如何保证施工人员的安全和保障周边居民的用电需要等。同时，在拆除的过程中需要利用科技手段来协助施工，如分析和评估变电站的结构、除尘设备的选择和升级增强等。因此，解决这些问题极为重要，需要根据问题的本质目标引导施工方和市民的安全情况。

第五段：总结感悟。

作为一名参与拆除变电站的施工人员，我深刻地感受到了这项工作的重要性和挑战。这一过程中，需要与各方共同协商并做出最佳解决方案，并在尽可能考虑到居民需要的前提下，实现拆除变电站任务。经过这一过程，我认为全国相关部门应该继续优化变电站和电力设备，同时尽可能地减少对居民和环境的影响，并建立全功能电力调度机制，为人们带来更加优质、高效的电力。

**变电站心得体会篇三**

为了加强沧州输变电工程标准化管理，提高变电站施工工艺水平，抱着学习其长处、寻找自身差距的目的，公司李总带队一行十人到湖北黄石对黄石供电公司的变电站施工现场进行了实训学习。通过实训在细节上确实有很多值得我们学习借鉴的经验。从土建施工的角度出发，体会如下：

一、变电站建筑物整体施工工艺、观感美观。

1、建筑物内外装修大量采用了瓷砖、石材。外墙、室内地面瓷砖铺贴采用计算机预排版，做到前后、左右对缝，四周拼砖一致；台阶、窗台、踢脚等处采用石材铺贴，大大提高了整体观感效果。

2、雨水管采用暗设，雨水直接排入下水井，使建筑物的外观观感效果提高。

3、散水采用倒角工艺，施工缝顺直一致，外观观感效果美观。

二、清水混凝土施工工艺先进，观感美观。

1、基础混凝土施工采用定制钢模板，使砼表面光滑平整、尺寸一致，倒角美观。

2、道路等水平倒脚采用专用工具，减小了支模的施工难度，使倒角更加顺直平整。

三、草坪灯底座、沉降观测标志等处采用不锈钢护盖，既起到成品保护的作用，有大大提高了观感效果。

通过以上的学习体会，结合我们的自身情况，以后有待改进和提高之处和需要加强的工作：

一、完善管理体系，细化质量管理。

1、健全质量体系，精细管理是保证工程质量的前提。

2、加强质量意识，创国家优质工程是我们的目标。

3、制定切实可行的创优策划施工方案，保证施工有章可循。

4、把好原材料进场关，保证所用材料都是合格品。

5、过程检查是保证施工质量的重要手段。

6、严格执行质量奖惩制度，提高员工质量意识。

7、抓好成品保护工作。

二、严格安全管理和文明施工。

1、提高安全意识，完善安全管理制度。

2、加强安全教育、安全交底，营造良好的安全氛围。

3、严格执行安全文明施工考核。

4、适当加大投入，完善安全文明施工设施。

三、攻克技术难点、创出亮点。

2、努力提高外露砼结构倒角的施工工艺水平，争取做到倒角顺直、平整。

3、主控楼室内地板砖施工前采用计算机排版，做到前后、左。

右对缝，房间四周拼砖一致，在墙、柱阴阳角处均采用45°角装饰拼接工艺。

4、道路上层路面施工，编制专项施工方案，采取防止裂缝的措施，保证路面上层耐磨、光亮的效果。道路施工缝顺直、宽窄一致。

建议：在设计上多考虑提高观感效果同时又避免一些质量通病的出现，比如围墙增加装饰（抹灰、涂料等）、适当增加瓷砖及石材的应用等。

以上实训黄石供电公司的所见所闻整理匆忙，对这些问题和建议，其不妥之处敬请指正。我们争取把黄石供电公司工地的经验和亮点融会贯通，结合我公司较好的管理办法加以提炼和升华，形成我公司创建优质工地所独有的特色和亮点，打造我公司个性品牌，才能确保我公司在质量安全管理上开创新局面，迈上更高的台阶。

**变电站心得体会篇四**

20xx年3月24日，我调试分公司经理高秋生，副总工程师贾逸豹等一行6人来到了上海送变电工程公司调试所参观学习。

通过参观学习了解到上海送变电工程公司具有送变电施工一级、电力工施工总承包一级、甲级调试、城市及道路照明工程专业承包一级、房屋建筑工程施工总承包二级等资质以及对外工程承包劳务经营权。

经调试所毛经理介绍得知在四十多年的发展历程中，上海送变电工程公司集聚了一大批经营、技术及管理人才，锻造出擅长在河网密布、道路交织、建筑成群、管线成网以及高山峻岭的复杂环境中架设输电线路及承建各种高难度变电站工程的技术风格。公司成功建成了包括容量居亚洲之最的国内首座千伏南桥交直流变电站和国内首座建于城市中心的千伏人民广场地下变电站在内的一批荣获建筑工程“鲁班奖”、能源部、电力部和上海市“优质工程奖”的输变电工程及其它工程。

在与公司人员交流过程中了解到近年来，上海送变电工程公司以施工总承包的方式成功建成了千伏江苏南通至崇明长江大跨越工程、千伏泗泾（被国家电力公司命名为20xx年度“达标投产输变电工程”）、中山变电站（被国家电网公司评为20xx年度优质工程）、顾路变电站和吴淞大跨越工程（分别荣获上海市重大工程文明工地称号）、千伏徐行变电站（被评为上海市建设工程安全标准化管理达标工地）等项目的建设任务，并在山西阳城至江苏淮阴和三峡至万县输电线路等工程的\'全国招投标竞争和项目建设中树立了品牌、赢得了信誉。然后该公司人员还接着介绍了千伏杨杨线跨越外高桥电厂外条千伏有电线路架线施工获得成功，这标志着上海送变电不停电跨越架线施工技术处于国内同行业领先水平。最后他们还自豪的介绍了他们公司承建的千伏荆州换流站极系统受电成功，曾被国家电网公司副总经理郑宝森称赞为“创造了国际直流工程上的奇迹”。

公司数次跻身于“中国家最佳经济效益建筑业企业”和“上海建筑业综合实力强”（排名第位）、并荣获上海市“优秀企业”、上海市建设工业新高地“优秀企业”、上海市“质量管理奖”和“优秀工业企业形象单位”称号；数次被评为国家电力公司和上海市“文明单位”及上海市“优秀公司”。

**变电站心得体会篇五**

近年来，我国城市化进程加快，电力需求不断增加，同时城市规划和开发也在迅速推进。为了适应城市电网的发展，需要对旧的变电站进行升级改造或者拆除重建。在实际拆除变电站的过程中，我深深地感到了这项工作的重要性和难度，同时也积累了不少心得体会。

拆除变电站是一项涉及面广，要素多，复杂性强的工程。在拆除前，我们需要进行安全评估和风险分析，确定拆除方案，明确工作流程，编制详细的实施计划，开展必要的技术培训和安全教育，并建立工作台账。同时，还要进行现场考察、测量，检查现场环境、设备、信号及通讯等情况。

第三段：实际拆除操作。

拆除变电站的操作工作相对比较复杂，往往需要不同的工种协同合作。具体而言，我们需要进行拆除设备的断电、预处理和加固，然后进行拆除操作，实行分类拆解。这需要我们不断修改完善拆除方案，安排好各项资源，不断协调各个部门之间的合作关系，确保施工过程的顺利进行。

第四段：安全问题及注意事项。

在拆除变电站过程中，安全问题总是最重要的。首先，需要确保现场的环境安全，特别是对于周围居民要进行安全防护。其次，拆除过程中要注意电气安全，保证项目设备不受到损坏。此外还需要从操作人员、工程机械和物料运输方面保证安全，严格执行各项安全管理制度，确保拆除工作的稳定进行。

第五段：总结感悟。

通过参与拆除变电站的近年来的工作，我深深地感到，拆除一座变电站不仅仅是一项建设工程，更是一项涉及技术、管理和安全等方面的系统性工作。在实际操作中，我们更需要注重团队协作精神，科学制定拆除方案，并不断改进完善、严格执行安全管理制度，从而确保整个工程的顺利进行。通过这项工作，我也更加明确了环保和可持续发展的重要性，相信我国未来的城市建设和电力工业发展前景一定是光明的。

**变电站心得体会篇六**

近日，笔者有幸参观了一座智慧变电站，其先进的技术和智能化的管理给我留下了深刻的印象。在这次参观中我不仅看到了现代人工智能技术的应用，更感受到了科技带来的生产力进步与质量提升。下面我将从建设背景、管理模式、技术应用、创新思维以及全面安全这几个方面谈谈对这次参观的体会与感受。

一、建设背景。

智慧变电站是我国在推进智慧城市建设以及能源管理的过程中的一个重要环节。智慧变电站以数字化、网络化、智能化技术为基础，充分利用互联网、大数据、人工智能等技术手段协同运用，实现了变电所作业自动化、智能化、自适应化、自愈式运行等。这大大提高了变电站的安全性、可靠性、稳定性和效率性。

二、管理模式。

一座智慧变电站的成功离不开管理模式的创新。运营商采用先进的SPS（SmartPowerSolution）方案，通过云计算、大数据分析等技术，实现远程故障预警、设备状态“实时感知、全生命周期可追踪”、智能运维等。运营商还在整个运行过程中建立了一套科学规范的管理体系，实行信息管理、过程管控、责任分析、风险管控等一系列管理措施，大大提高了变电站的万无一失的运行，全面提升了企业的运行效率。

三、技术应用。

智慧变电站是一种注重技术创新的产物，它用智能化技术手段彻底颠覆了传统变电站的运行模式。首先，在设备方面，智慧变电站将传感器和互联网技术应用到变电设备中，创造出了一种无人值守的设备管理模式。其次，智慧变电站将大数据技术与智能化技术相融合，构建了一个灵活运营的变电环境。此外，智慧变电站使用了高精度传感器，利用运营商提供的数据，在运行状态预测、异常预报、预防性维护等方面，实现了可实时监控的运维管理。

四、创新思维。

在智慧变电站的建设过程中，运营商极大地发扬了创新思维。首先，在管理层面，运营商采用了PPP模式，自主研发技术，创建高效管理系统，实现了持续创新和优化的目标。其次，在人才培养方面，运营商根据的精神，以“培训投资回报”为宗旨，对内开展专业技能培训、管理技术培训、智慧变电站业务培训，对外实行技术转化、研究开发等多种形式，创造了一支具有大局愿景、开拓创新、专业技术先进的高素质专业队伍。

五、全面安全。

智慧变电站建设的过程中，安全问题一直是运营商必须高度重视的问题。在智慧变电站的建设中，运营商采用了高端防范技术，如技术防范、组织防范、装备防范等手段，通过全过程安全监管、设备安全保证、人员安全培训、应急预案安排等一系列安全措施，全面提高了变电站的安全防范能力，确保了智慧变电站的全面安全。

参观智慧变电站是一次很不错的体验，所见所闻都让我印象深刻。现代科技的应用不仅是丰富了我们的生活，也在推动着社会进步，我们也应该不断去学习，提高自我，不断创新，为更好的明天提供不懈努力。

**变电站心得体会篇七**

根据单位安排，本人于20xx年9月21日，很荣幸的在贵州电网公司贵阳供电局110kv观水变进行了参观。

作为非电气专业的一名即将进入供电局的新员工而言，能在变电站参观对于我在以后的工作中能够更好的了解输、配电工作，以及生产工作过程中应该注意的安全事项都是很重要的意义。

110kv观水变位于贵阳市观水路电力医院旁边，是贵阳市区比较重要的变电站之一，在参观的过程中，老师给我们分别介绍了变压器、电压互感器、、电流互感器、断路器、电力电缆、电容器、避雷器、站内直流系统、五防系统等设备的作用以及相互配合的方法，以及相关应该注意的安全事项以及在线检测技术将作为以后的发展方向等等，并给我们例举讲述了以前在变电站发生的一些人身安全事故。虽然有很多专业知识对于我这样一个非电气专业的新员工来说不是很能了解透彻，但能够了解这些知识也使我开阔了眼界，使我明白了变电工作的重要性，受益匪浅。

多年来，有关工作者为了提高供电可靠性，对电气设备不断的进行探索和实践。历史必然被未来所替代，科学技术的更新如潮水般向我们涌来。相信在不久的将来，由于在线检测技术的广泛运用，人们一定能更准确发现问题、监视问题的发展趋势，并预测发展的后果，从而科学的制定出变电工作策略。从而提高工作人员的工作效率以及降低人身安全事故的发生率，给变电工作带来一次质的.飞跃。

通过这次参观，在以后的工作中，我一定会认真体会这次在参观过程中学到的变电知识，结合实际工作，改掉以前不好的习惯，力争能够取得更大的进步，很感谢单位领导能够给我这么一次参观学习的机会，让我学到了很多关于变电方面的知识也让我开阔了眼界，不过自己的能力还很有限，今后我一定会不断的努力学习来充实自己。

**变电站心得体会篇八**

转眼间，三年大学生活已经接近尾声，毕业的钟声将要敲响。将课堂所学知识运用于实践成为毕业生们必经的道路。带着老师的忠告，2024年10月15日我有幸来到合肥华胜泡沫包装有限公司行政办公室实习。合肥华胜包装有限公司始建于1994年，注册资金达到500万，占地面积16000平方米，年产值可达3000万。是生产聚苯乙烯泡沫定型产品和泡沫板材的专业生产厂家。目前这家公司已经拥有员工100多人，采用先进的大规模生产设备，这家公司自成立以来始终致力于聚苯乙烯泡沫的推广，拥有各式成型机，可以满足不同客户的要求。这家公司主要生产各种电动车电池，酒水食品，海鲜类保险箱，医用针剂，机械零件等各种包装。这家公司还生产不同尺寸规格，不同密度的泡沫板材。而且还可以根据客户要求，大小厚薄任意切割。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，上班第一天领导就派给我个师父，让他对我的实习进行全程指导。刚上班时让我熟悉公司生产已经销售的流程，暂时没有分配什么工作给我。而我身为一个文员实习者，首先接触的应该是如何融入工作，该公司处理基本工作业务的流程是：首先由销售人员去各个有需要潜力的公司进行业务洽谈，然后签订生产合同。之后便是业务单位根据自己的日期需要提前对产品下订单，然后交由仓库进行已有货物和差额的统计，再将数据交给车间进行生产，仓库再按照指定日期安排货车送货。几天后知道自己的工作主要是产品数量统计这块儿，并每天写工作总结。平时也到网站发博客、论坛，感觉和自己的专业有些出入。

刚开始进行的是完成培训的工作。由于感觉和专业不怎么对口，所以对于培训便没有在意，总以为这些工作很简单，但是这种浮躁的态度让我忽视了实习的目的接触和融入社会，以至于后来考核时有点手足无措。虽说发博客和论坛看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。从此以后，我每天埋头于博客和论坛中了。平时与同事相处中，虽然年龄差距大，好在有师傅温和地指导，我发觉和各位长辈们相处也并不是很难，他们善于处事，有很大的包容心，我也慢慢融入这个大家庭，这得感谢给位前辈的淳淳教育。

时间过的真快，转眼间，在华胜包装有限公司的实习马上要接近尾声了。通过这三个月的实习，我接触到了真正的规模、工作，亲手进行了简业务单子的处理，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致地了解了现实业务处理的流程，认真观摩了专家们针对公司各项业务的处理，使我对一个公司的运行模式的认识从纯理性的上升到实践，从实践中的感性认识上升到了更深刻的理性认识。在学校总以为自己学的是中文，和实际很脱轨，但是在四年大学生活中学到的点点滴滴很多都能代入工作过程中。譬如如何与人相处、真诚对人，譬如不论干什么都需要本着踏实的态度不断学习，此刻在实习中我才真正领悟到活到老学到老的含义。实际的工作能力是书本上没有办法教授给我们的，必须要通过实际工作来积累与强化。

三个月实习满后，我带着学满的知识离开了合肥华胜包装有限公司。从那里，我学会了下面几点找工作的心态：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。三、提高工作积极性和主动性。

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

我认为大学生实习难，就业难，除非你有关系，能给你轻松找到工作，否则就难逃市场选择的厄运。我在该公司实习总结了五个攻略，只能智勇双全，才能在这个社会中出人头地。1、宜主动出击：找实习岗位和找工作一样，要讲究方法。公司一般不会对外公布实习机会，可以主动和其人力资源部门联系，主动争取实习机会。可特别留意正在招聘人选的公司，说明其正缺乏人手，在没有招到合适的员工的情况下，很有可能会暂时选择实习生替代。2、宜知己知彼：求职信和求职电话要稳、准、狠，即稳当地了解公司所处的行业大背景及所申请岗位的要求，准确地阐述自己的竞争力，自信自己就是对方要找的人;同时很诚恳地表现出低姿态，表示实习的热望和决心。此外，规范的简历，良好的面试技巧都有助于提高实习成功率。

3、宜避热趋冷：寻找实习单位时，宜避开热门的实习单位和实习发布网站，勇于找冷门公司，回避热点信息和实习高峰期，实习成功的可能性反而更大。

4、忌免费午餐：实习生与实习单位之间是双赢关系，主动跟对方说我不要钱来干活是很糟糕的开始，说明自己缺乏自信。有价值的付出一定要有价值的回报，不存在施舍性的实习岗位，能够为雇主创造价值的实习生才是对方所需，而理性考虑到实习生价值的单位会给予实习生更多的锻炼机会。

5、忌盲目实习：未来求职拼的是专业度而不是态度。谋职实习不应是简单的劳动经验积累和态度培养，比如端盘子一类的工作，可能会增加挫折体验;与专业不对口的实习在未来求职竞争时含金量很低，从找工作的角度，这样的实习弊大于利。

实际上，实习只是接触社会的一个过程，大学生实习的目的应该是为了自己日后的发展，而不仅仅是累计工作经验，然后帮助找到一个薪水较高的工作而已。

在实习中，我严格按照实习规程进行操作。做为一名初出茅庐的普通大学生，我不会放松对自己的要求，我希望用自己一开始的学习热情来对待日后的每一项任务工作。在这次毕业实习期间，虽然经常感到很苦，很累，但苦中有乐，累中有趣，也都表现的非常地积极努力认真。

现在，实习已经结束，这次实习内容主要就是文员工作，时间虽然只有三个月，但我获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：

其一，实习是个人综合能力的检验。要想优秀完成工作，除了办公室基础知识功底深厚外，还需有一定的实践动手能力，操作能力，应付突发故障的能力，还要对办公室中常用软件都能熟练操作。作为一名工作人员，还要求有较强的表达能力，同时还要善于引导自己思考、调节与人相处的氛围等。另外，还必须有较强的应变能力、组织管理能力和坚强的毅力。其二，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给学生一碗水，自己就得有一桶水。我对此话深有感触。以往觉得很容易操作的office，但我的师父要求我完成某次产品统计的数据与记录时，我却一头雾水，感觉和平时计算机课堂中学的完全不一样，这也让我感到巨大的惭愧。因为以前的自己总以为这些东西学不学得好与专业没有多大联系，殊不知工作不是专攻一个方面，而是考察我们的综合知识水平。

再次，此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。这次实习，我觉得我表现得还不错，许多同学都认为，自己以后进入企业都是可以胜任的。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是应该的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己的学习。现在，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。这就是我本次实习的所感所想,再次合肥华胜包装有限公司以及学校老师对我们人生路上的帮助。

一、实习单位。

改革开放给我的家乡带来了翻天覆地的变化，尤其是这两年建立了一系列的经济技术开发区，带动了乡镇、农村经济的发展，得知这一消息，在一位朋友的引荐下，我找到了离我们家比较近的一间企业，想在这里施展一下我的专业手脚，开发一下我的专业头脑。

怀着一种美好的憧憬，我来到了，企业推行全面的质量管理，采用先进的生产工艺、齐全的测控手段。设备先进，技术力量雄厚，具有生产和开发各种产品的能力，该企业生产的系列产品，凭着过硬的质量、良好的使用效果、完善的服务受到广大客户的欢迎，在省内外已经占有一定的市场。

二、实习主要过程。

初来乍到，我这一介书生顿显窘迫，紧张地有点说不出话来，含糊其词地把自己的大学生活、学习情况作了一个汇报，然后就是沉默不语。公司经理看出我的局促感，于是打破僵局说：小伙子，长得蛮帅气的嘛!一句不经意的夸赞顿时消除了我心中的紧张情绪，我笑了笑说：多谢经理夸奖!以后有许多向经理您学习的地方，还请赐教。的一位负责人过来，我坐在经理的办公室等着。一会儿，来了一位中年人，经理介绍说这是公司财务部的王会计，你以后就跟着他学习吧。我连忙起身，与他握手致意，并把自己此次的一些实习情况又说了一下。王会计点点头，笑着说：好好干!就这样，我的实习开始了。

(二)第一天算是熟悉了一下公司的基本情况，第二天，我按照上班的时间早早地来到单位，先把办公室的地板、桌椅打扫干净，然后又把玻璃擦了擦，第一项工作完成了，我满意的给了自己一个微笑。

王会计也准时来到办公室，他对我说，今天主要让我浏览一下公司以前所制的凭证。一提到凭证，我想这不是我们的强项吗?以前在学校做过了会计模拟实习，不就是凭证的填制吗?心想这很简单，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石会计分录，以至于后来王会计让我尝试制单时，我还是手足无措了。这时候我才想到王师傅的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，我把《会计学原理》搬出来，认真的看了一下，又把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而对此有了更加深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备，呜呼!这就是会计所要从事的工作。

除了做好会计的本职工作，其余时间有空的话我也会和出纳学学知识。别人一提起出纳就想到是跑银行的。其实跑银行只是出纳的其中一项重要的工作。在和出纳聊天的时候得知原来跑银行也不是件容易的事，除了熟知每项业务要怎么和银行打交道以外还要有吃苦的精神。想想寒冷的冬天或者是酷暑，谁不想呆在办公室舒舒服服的，可出纳就要每隔一两天就往银行跑，那就不是件容易的事了。路途遥远自不必说，仅仅来回的折腾也就够终生受用的了。除了跑银行出纳还负责日常的现金库，日常现金的保管与开支，以及开支票和操作税控机。说起税控机还是近几年推广会计电算化的成果，什么都要电脑化了。税控机就是打印出发票联，金额和税额分开两栏，是要一起整理在原始凭证里的。其实它的操作也并不难，只要稍微懂office办公软件的操作就很容易掌握它了。可是其中的原理要完全掌握就不是那么简单了。于是我便在闲余时间与出纳聊聊税控机的使用，学会了基本的操作，以后走上工作岗位也不会无所适从，因为在学校学的课本上根本就没提过这种新的机器，看来实习真的很重要啊!

我的虚心学习得到了公司的认可，由于要早点返校，我不得不结束我的这次实习，临走的那一天，一种日久生情的感觉油然而生，相处长了真有点舍不得，公司张经理在我临走的时候说：如果你回家乡发展的话，不要忘了和我联系!说罢，递给我一张名片。我双手接过，连同实习鉴定表一起装进口袋，这一天是2024年8月。我的为期近一个月的实习就此结束了。

三、实习所想、所感。

经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我两年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的和气生财在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工高，人们所说的和气生财在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

实习虽然结束了，有许多让我回味的思绪，在这个春意盎然的季节，伴随着和煦的春风一起飞扬，飞向远方，去追逐我的梦!

**变电站心得体会篇九**

近日，笔者有幸参观了一座智慧变电站，对其高效、节能、环保的特点产生了深刻的认识。在此文章中，笔者将结合参观过程中的所见所闻和个人心得体会，详细介绍智慧变电站的运作机制、优点和不足，以及它给我们未来能源发展带来的启示。

智慧变电站，是指利用新一代通信与信息技术，将变电站的各个设备、设施、监控系统、数据及能源交互、互通、互联起来，实现全面感知、优化控制、智慧运营的新型电力设施。它的特点主要包括高效、可靠、安全、节能、环保和智能化等方面。

参观过程中，笔者了解到智慧变电站采用了多种先进技术，如物联网技术、大数据分析、云计算等，实现了多个设备之间的信息共享和互相协作。同时，智慧变电站还利用了智能变压器、智能开关等新型设备，提高了能效水平。此外，智慧变电站还具有自主调节功率、智能分配电力等智能化特点，能够迅速响应环境变化和事件，确保电网的可靠性和稳定性。

智慧变电站的优点主要体现在以下几个方面。首先，智慧变电站具有快速反应和高效管控的能力，能够更好地应对电力市场的变化和需求。其次，智慧变电站采用先进技术和新型设备，能够提高电网运行效率和节能水平。再次，智慧变电站能够采集和分析大量数据，为电力生产和管理提供科学依据。不足之处主要包括技术标准不够统一、设备更新换代速度不够快、基础设施建设压力大等方面。

智慧变电站的建设对于未来能源发展带来的启示是多方面的。首先，未来的能源转型必须更好地融合信息技术，发展智慧化的电力设施。其次，政策法规要与技术创新同步，为智慧能源建设提供有力保障。再次，智慧能源的建设需要跨行业、跨领域协作，实现资源和技术共享。最后，智慧能源建设需要以用户为中心，关注用户需求和体验，促进产业良性发展。

智慧变电站的建设是未来能源发展的必然趋势。未来，智慧变电站会进一步升级优化，提高智能化程度，探索新型应用场景和商业模式。同时，政策和技术环境也会进一步完善，为智慧能源的发展提供广阔空间和优越条件。总之，智慧变电站的建设和发展是未来能源转型升级的必要和重要组成部分。

综上所述，智慧变电站是一种新型电力设施，具有高效、可靠、安全、节能、环保和智能化等特点。未来，智慧变电站有望发挥更大的作用，实现更好的电力生产与管理，推动能源转型升级和可持续发展。

**变电站心得体会篇十**

我们专业分为几个小组在不同的时间段参观下安变电所，我们小组在下午。中午短暂的休息之后，在老师的带领下来到了下安变电所。首先老师给我们讲解了在变电所工作参观的注意事项，毕竟人身安全是最为重要的。

最初，我们对变电站的了解都是在书本上获得的，并没有到现场去看过，一些认知也都停留在书本上。作为电气工程及其自动化专业的学生，我们不仅要有一定的理论知识，还要有过硬的身体素质。我们要谨记“安全第一”的原则，只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。进入变电所，我们对所有的控制设备都充满好奇，毕竟这是第一次来到现场进行近距离的参观，内心的那种对知识的渴望充斥着我们的大脑。在老师的带领和现场工作人员的讲解下，我们进一步认识了一次设备：主变压器、隔离开关、电流互感器、电压互感器、避雷器、电力电缆、断路器、母线、电抗器、电容器的基本原理，主要结构以及在电网中的作用，型号和技术参数。通过对变电所的参观学习，对变电站有一个初步的了解，熟悉了变电所主接线连接方式。巩固加强了自己所学的专业知识，对自己有了很大的帮助。明白了电气设备在变电所的重要性，和基本的操作倒换，确保生命安全。了解了工作人员平时的一些简单工作流程，对我们以后就业有很大的帮助。这样的理论与实践相结合，更利于学生消化。

在这次实习中，我收益颇多，这些都是无形资产，将伴随我一生。所以，在今后，在学校学习的同时我会更加着重对实践方面进行研究学习，为自己以后的工作打好基础。参观的过程中，大家认真的听着老师的讲解，遇到不懂的问题及时提问，老师都会耐心地给我们解决，知道我们明白为止。在场的工作人员给我们介绍完以后，大家自由参观。面对着控制板，有一些不懂的问题，我们都会向老师请教。这次参观所学到的和感受到的，将是我们终生受用一笔财富。只要我们用心的发掘、勇敢地尝试、认真的去请教，一定会能更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

这次对变电所的参观，以及老师的认真讲解让我对书本上的知识得到更深的理解，让我深刻的体会到了将理论和实践联系起来的`重要性，在将来的的工作中会带给我们很大的帮助。通过本次的参观学习，我对变电所的主要设备有了更深刻的认识，而且也在现场核对主接线，不再是以前对着图纸的抽象概念，这种实际的参观让我受益匪浅，能够有效的将理论与实际结合起来，对今后正式走向工作岗位有着极高的价值。

**变电站心得体会篇十一**

为了加强沧州输变电工程标准化管理，提高变电站施工工艺水平,抱着学习其长处、寻找自身差距的目的，公司李总带队一行十人到湖北黄石对黄石供电公司的变电站施工现场进行了参观学习。通过参观在细节上确实有很多值得我们学习借鉴的经验。从土建施工的角度出发，体会如下：

1、建筑物内外装修大量采用了瓷砖、石材。外墙、室内地面瓷砖铺贴采用计算机预排版，做到前后、左右对缝，四周拼砖一致；台阶、窗台、踢脚等处采用石材铺贴，大大提高了整体观感效果。

2、雨水管采用暗设，雨水直接排入下水井，使建筑物的外

观观感效果提高。

3、散水采用倒角工艺，施工缝顺直一致，外观观感效果美

观。

1、基础混凝土施工采用定制钢模板，使砼表面光滑平整、

尺寸一致，倒角美观。

2、道路等水平倒脚采用专用工具，减小了支模的施工难度，

使倒角更加顺直平整。

到成品保护的作用，有大大提高了观感效果。

通过以上的学习体会，结合我们的自身情况，以后有待改进和提高之处和需要加强的工作：

1、健全质量体系，精细管理是保证工程质量的前提

2、加强质量意识，创国家优质工程是我们的目标

3、制定切实可行的创优策划施工方案，保证施工有章可循

4、把好原材料进场关，保证所用材料都是合格品

5、过程检查是保证施工质量的重要手段

6、严格执行质量奖惩制度，提高员工质量意识(出自: 博 文学习 网:)

7、抓好成品保护工作

1、提高安全意识，完善安全管理制度

2、加强安全教育、安全交底，营造良好的安全氛围

3、严格执行安全文明施工考核

4、适当加大投入，完善安全文明施工设施

2、努力提高外露砼结构倒角的施工工艺水平，争取做到倒角顺直、平整。

3、主控楼室内地板砖施工前采用计算机排版，做到前后、左

右对缝，房间四周拼砖一致，在墙、柱阴阳角处均采用45°角装饰拼接工艺。

4、道路上层路面施工，编制专项施工方案，采取防止裂缝的措施，保证路面上层耐磨、光亮的效果。道路施工缝顺直、宽窄一致。

建议：在设计上多考虑提高观感效果同时又避免一些质量通病的出现，比如围墙增加装饰（抹灰、涂料等）、适当增加瓷砖及石材的应用等。

以上参观黄石供电公司的所见所闻整理匆忙，对这些问题和建议，其不妥之处敬请指正。我们争取把黄石供电公司工地的经验和亮点融会贯通，结合我公司较好的管理办法加以提炼和升华，形成我公司创建优质工地所独有的特色和亮点，打造我公司个性品牌，才能确保我公司在质量安全管理上开创新局面，迈上更高的台阶。

建安分公司

201x年2月18日

参观上海送变电心得体会

201x年3月24日，我调试分公司经理高秋生，副总工程师贾逸豹等一行6人来到了上海送变电工程公司调试所参观学习。

通过参观学习了解到上海送变电工程公司具有送变电施工一级、电力工施工总承包一级、甲级调试、城市及道路照明工程专业承包一级、房屋建筑工程施工总承包二级等资质以及对外工程承包劳务经营权。

经调试所毛经理介绍得知在四十多年的发展历程中，上海送变电工程公司集聚了一大批经营、技术及管理人才，锻造出擅长在河网密布、道路交织、建筑成群、管线成网以及高山峻岭的复杂环境中架设输电线路及承建各种高难度变电站工程的技术风格。公司成功建成了包括容量居亚洲之最的国内首座千伏南桥交直流变电站和国内首座建于城市中心的千伏人民广场地下变电站在内的一批荣获建筑工程“鲁班奖”、能源部、电力部和上海市“优质工程奖”的输变电工程及其它工程。

在与公司人员交流过程中了解到近年来，上海送变电工程公司以施工总承包的方式成功建成了千伏江苏南通至崇明长江大跨越工程、千伏泗泾（被国家电力公司命名为2024年度“达标投产输变电工程”）、中山变电站（被国家电网公司评为2024年度优质工程）、顾路变电站和吴淞大跨越工程（分别荣获上海市重大工程文明工地称号）、千伏徐行变电站（被评为上海市建设工程安全标准化管理达标工地）等项目的建设任务，并在山西阳城至江苏淮阴和三峡至万县输电线路等工程的全国招投标竞争和项目建设中树立了品牌、赢得了信誉。然后该公司人员还接着介绍了千伏杨杨线跨越外高桥电厂外条千伏有电线路架线施工获得成功，这标志着上海送变电不停电跨越架线施工技术处于国内同行业领先水平。最后他们还自豪的介绍了他们公司承建的千伏荆州换流站极系统受电成功，曾被国家电网公司副总经理郑宝森称赞为“创造了国际直流工程上的奇迹”。

建设工业新高地“优秀企业”、上海市“质量管理奖”和 “优秀工业企业形象单位”称号；数次被评为国家电力公司和上海市“文明单位”及上海市“优秀公司”。

关于201x届新员工县局参观学习心得 201x年9月9日至26日，为了让我们更快的从学生到工作者角色转换，公司领导安排的第二阶段地区分点深化基本模块培训中又组织了县局参观体验学习活动。在为期17天的剑河供电局参观学习中不仅让我深刻体会到理论联系实际的重要性还学习了更多的电气专业及其他专业的知识，切身地感受到了来自各个部门员工的.敬业感及责任感。虽然短暂的参观体验已经结束，但这期间的所见所闻让我感受很深，收获匪浅。

在为期17天的参观学习中，我们先后去了电力调度控制中心、输电管理所、110kv寨章变电站、城关供电所四个部门进行了实地参观学习。在电力调度控制中心，部门主任带领我们参观调度中心的工作流程，了解部门的工作内容。通过施辉祥主任的详细讲解，我们了解到，这是一个压力较大的工作，是负责对3座110kv变电站，8座35kv变电站进行停送电监控，调度指令必须严格按照操作规程来，每一个指令都必须保证正确无误，这是对电网负责，也是对自己负责。其中，我们还了解了该部门休息时间极其少，双休日都很少享受，各位师傅们告诉我，在重大节日期间他们将一直坚守在自己的岗位，用自己的平生所学来保障公司的安全可靠供电，辛苦和疲累都是值得的，这是我们的责任。

基本要领和注意事项，边实践边教我们，从中我们体会到理论联系的重要性。我们跟随张主任及其师傅们上山巡线，大多数都是翻山越岭，工作辛苦度可想而知，但看到师傅们开心积极的工作态度，这就是一种境界，干一行爱一行，这是一种责任。

在110kv寨章变电站的参观学习中，我们进一步目睹整个变电站一次和二次设备及功能作用，理解了集控站的含义，师傅告诉我们，集控站的调度指令必须严格按照操作规程进行，要保证安全可靠运行。在三天的学习中我们还了解到，变电站主要工作职责是巡视，维护。变电管理所共有修试班和巡维中心两个班主，修试班主要担负变电设备的检修、高压电气试验、电测、热工、安全工器具耐压试验、直流定检等工作。而巡维中心则主要负担各变电站设备巡视、维护倒 闸操作和事故、异常处理等工作。变压器及断路器的诊断过程，阐述了诊断结果对设备的重要性及必要性，体现了对设备负责任的态度。是的，选择了电力就选择了一种责任，而我们应该感到自豪，感到光荣，做到知行合一，展示南方电网“万家灯火，南网情深”的优质服务。 在城关供电所参观学习中，这部门是我参观体验的最后一个部门也是我感受最深的。在各位师傅的指导下，让我了解到城关供电所主要工作职责维护，抢修，装表接电，抄表，催费等工作。城关所主要面对的是不同行业不同级别的客户，因为大部份客户都是乡村的，所以每每到抄表催费时都是该部门工作人员最累最头疼的时候。在电话催费中，部门的前辈让我们参与了，在那么多不同行业的用户中要一 个一个电话去通知，电话那头各种奇葩。但是，作为服务型行业，在保证电费回收率同时我们要坚守成为服务好，管理好，形象好的国际先进电网企业的使命，不管面对怎么刁蛮的用户，我们都要耐心地提供优质服务，提高供电可靠性这是我们的责任。

更加的完善。在这里，各位前辈们虽然已经在相对应的专业上取得很大的成就，但是，让我感受最深的是在他们的身上，我看到了贵州电网人的敬业精神和责任感。通过此次参观体验，我懂得了在未来的生活和工作中，凡事应从细节做起，真诚对待生活及工作的每一件事，在潜意识里培养责任感，这样才能成为一个合格的贵州电网人。

**变电站心得体会篇十二**

变电站是电力系统中重要的组成部分，承担着电能传输和分配的任务。然而，在变电站的日常运营中，事故依然时有发生。近期，国家能源局对变电站事故进行了通报并发布了有关事故的教训与启示，本文将结合个人工作经验谈谈对此的心得体会。

第二段：问题的根源。

变电站事故通报中，经常提及的是设备老化、缺乏维护以及管理不到位等问题。这些问题的根源在于工作人员对设备的认识和对工作的态度。有时候，为了节约成本，工作人员可能会忽略设备的平时维护和检修，直到出现问题才采取临时措施进行修理。这种心态是不可取的，必须树立正确的安全意识，将设备维护和质量管理放在首位。

第三段：加强技能培训。

在变电站的工作中，员工的素质和技能水平至关重要。变电站涉及到电力传输和分配的复杂技术问题，员工需要拥有高超的技能和专业知识。在工作中需要加强对设备的认识，积累经验，并及时掌握最新的技术资料。此外，企业也应该加强培训，提升员工的综合素质，确保员工能够在各种复杂情况下迅速反应和应对。

第四段：加强安全意识。

变电站是一个高危的工作场所，误操作或未能及时发现和解决设备问题可能导致事故发生。因此，必须加强员工的安全意识。企业应该设立安全培训课程，使员工掌握必要的安全知识和技能。同时，企业还可以采用例行的安全检查来发现潜在问题并采取有效措施处理。重要的是，员工应该时刻警惕安全问题并及时报告与处理。

第五段：结语。

通过变电站事故通报，可以看到有关问题多是源于设备老化、缺乏维护和管理不到位等问题，这与员工加强技能培训、加强安全意识息息相关。因此，我们必须提高安全意识，加强技能培训并积极发现和解决安全隐患。作为一名从事电力工作的从业人员，我们必须时刻警醒并认真执行变电站的安全工作，确保电力系统平稳运行，为社会和人民群众服务。

**变电站心得体会篇十三**

大家好，我是20\_\_年进入供水公司的新员工\_\_\_。

转眼间，我来到这个集体已近一年的时间。在这段日子里，通过各位前辈的帮助和引导，我由一名普通大学生，逐渐成长为从事首都公共事业服务的工作者，并且有幸和我的同事们共同参与了“系统”的数据整理工作。一方面，这一年的时间，我获益匪浅，感触良多;另一方面，为了总结经验，为今后的工作打好基础，做好准备，我想结合这段时间的工作，谈谈自己的感受。

初入公司，简单的寒暄过后，就是两周紧凑而充实的培训。这种机制让我们在工作伊始就受到了良好锻炼和正确引导，为我们新人熟悉工作环境，认识工作价值，树立工作信仰，铺平了道路。在此，请允许我代表所有的新员工，为上级领导和师父、师兄为我们的悉心安排，表以谢意。

数据整理，是供水公司工作中的重中之重。它的完成，将使自来水集团供水管网管理实现数字化;同时，通过这样的数据整理，有利于及时发现、解决和改正问题，使市区配水管网图纸更加准确、完善。这一工程的实际运作，很快成为我们正式进入工作阶段的第一考验，这对我们既是挑战，更是深入学习的大好机会。

面对时间紧、任务重的压力，我们这一批新员工在各位领导、前辈、师父的带领下，加班加点、倒班作业;并且积极响应了公司团组织倡导的“早到一小时、晚走60分”活动。我们认真投入，积极配合，早来晚归，克服了一系列困难。为了能够更快完成公司赋予我们的任务，我和几个同事曾相约周六、日到单位加班;但很快，这就成为我们全体同事，利用周六、日加班的默契协作。经过努力，我们终于提前一个月，保质保量的完成了集团赋予我们的使命。

回头看来，这半年的工作虽然紧张、忙碌，但我、我们却受益良多。这些大强度、高效率、高精度的工作，使我对供水工作模式和工作意义有了更加深刻的理解;使我明白了供水公司的资料图、闸门图的重要价值和技术意义;更让我懂得无论做什么事情，都要细心、细致、细密，力争做到精益求精!

正式入职后，我们又被赋予抄写坐标点的任务。这6位的坐标，看似仅仅是10个阿拉伯数字的排列重复，却责任重大、关系重大。截止目前，我们已经为上万个设备管点填写了坐标。

记得初涉这一工作的时候，每天重复抄写几百张，甚至上千张，我们都或多或少感到厌烦、无趣;而且抄写过程中，由于时间紧迫，不允许通过电脑对坐标点进行图像定位，这加剧了我们核对和抄写的难度。然而，师父教育我们，现在工作中的一个小小失误，都会为将来的供水管理埋下隐患。因为一个数据的误差，一个小数点位置的错误，在卡片图纸上也许仅仅是一个数字的问题;但是，在现场，那就是几米、几十米甚至上百米的差距，会为现场设备位置的确定带来极大不便、耽误关闸时间，在经济上、声誉上造成对公司和人民的莫大损失。因此，在填写坐标点的过程中，我用我的耐心、细心，保证每一个坐标的准确，保证设备位置的准确。

在大家的齐心努力下，抄写坐标点的工作又很快就顺利完成了。现在，我们大家已经重新分配了工作，各自有了新的岗位呵职责。

我和同志以及师傅现在负责修改由巡线返回的协作单。这些协作单，主要是更正我们的新图纸经过现场勘查后，所产生的问题。巡线的师傅们，经过现场的了解、调查，逐个指出图纸的问题和存在的隐患，保证了图纸的精确性与可操作性，减少了管网隐患。然而，修改协作单不像数据整理那样系统，也不像抄写坐标点那样范式明确，它不仅需要细心、耐心的工作态度和方法，更需要发现问题之后分析、解决问题的能力。

在这项工作中，每一个问题的修改、解决，都需要对照旧的闸门图、闸门卡片、资料图，以找出其中的不同，然后调档案进行修正;其中，甚至还有需要同巡线师傅一起现场解决的;但是我们始终坚持一切从现场实际出发的原则，努力实现着图纸的准确性、完整性和适时性。我记得在解决415象限的一个问题时，巡线师傅和我们一起商讨、研究后，又去了好几次现场才圆满顺利的解决了协作单矛盾。

其实，参加工作以来，一直有很大的压力，也一直非常忙碌，但每当看到厚厚的一摞协作单写上“已解决”字样时，心中感到的是无限欣慰和喜悦。最近不到两个月的时间里，我们已经总共解决返回协作单近400张、500余处与现场不一致的地方;撤档上百份，新增修改设备管点500余处。

现在，我对给排水的工作又有了进一步的了解认识，同时提升和增强了自己发现问题、解决问题的能力。经过和巡线师傅的交流，我对现场情况也有了进一步的了解，使自己对供水的管网设备有了新的认识。

我们入职的新员工们，每一个都有和我一样的学习、成长经历，我们朴实而踏实，明白自己任重道远，而一直孜孜不倦;我们勤奋而努力，了解自己责任重大，而一直兢兢业业。我们已经顺利完成了上级领导赋予我们的几个阶段的任务，承担起了我们应尽的责任和义务;我们还会更加努力，为了公司的服务宗旨和市民的服务需求，用我们的力量，为建设和谐，挥洒我们所具有的学识和才华!谢谢大家!

**变电站心得体会篇十四**

第一段：引言（引出话题，说明重要性）。

变电站作为供电系统中的关键组成部分，承担着输变电任务和电力安全的重要责任。而倒闸操作作为变电站运行中必不可少的环节之一，对于保障电网稳定运行和人身安全至关重要。笔者在实际工作中对变电站倒闸操作进行了深入研究和实践，积累了一定的心得体会，现将其分享给大家。

第二段：操作基本原则（规范操作，确保安全）。

倒闸操作必须遵循一定的规范，确保操作的安全可靠。首先，要严格执行操作标准，熟悉设备操作规程和操作手册，了解电气设备的结构、使用方法和相关安全知识。其次，在操作过程中必须全神贯注，绝不可分心，特别是对于高压设备，一丝不苟的操作精神尤为重要。同时，要保持良好的沟通协调，与同事之间要密切配合，在操作过程中实时沟通，共同遵守操作规范，确保操作顺利进行。最后，同样重要的是遵守安全操作流程，进行预先计划和反复演练，确保在紧急情况下能够稳定冷静地进行操作。

第三段：应急技巧与注意事项（突发情况下的操作技巧）。

变电站倒闸操作可能会遇到各种突发情况，而应急技巧的灵活运用能够帮助我们稳定应对。首先，在遇到设备突发故障时，应及时按照操作手册中的规定进行分析判断，根据故障性质和情况采取相应应急措施，防止事态进一步扩大。其次，当遇到操作困难或不符合预期时，要学会冷静思考、临危不乱，对操作进行合理调整，或者及时请求同事的帮助，以确保操作的顺利进行。最后，在操作过程中要时刻保持高度警惕，注意观察设备运行状态，一旦发现异常情况立即采取紧急措施，切莫因小失大。

第四段：心理调节与团队合作（过程中的心理调整和团队配合）。

变电站倒闸操作除了技术操作层面的要求外，心理调整和团队合作同样重要。首先，操作人员在进行倒闸操作前应保持积极乐观的心态，相信自己的操作经验与能力，以饱满的精神面貌投入到工作之中。其次，应保持耐心和细致，严格按照操作步骤进行每个细节的检查，确保操作的准确性。另外，团队合作也是倒闸操作中不可或缺的一部分，队员之间要相互信任、相互协调，共同完成任务。在面对困难和挑战时，要相互支持和鼓励，共同克服困难，确保操作的安全和顺利进行。

第五段：心得总结与未来展望（总结经验，寻求进一步改进）。

通过对变电站倒闸操作的实践和研究，笔者在倒闸操作中积累了一定的心得体会。但这只是个人经验，仍需在实践中进行验证并不断完善。未来，我将继续加强对变电站倒闸操作的学习与研究，与团队成员一起共同进步，不断改善技术水平和操作能力。相信倒闸操作只有在不断学习和实践中得到提高，才能更加安全、稳定地为电网运行贡献力量。

结语：

变电站倒闸操作是一项技术性强、风险系数高的工作，要求操作人员在操作中严格遵守规范，灵活运用应急技巧，保持良好的心理素质和团队合作精神。只有不断学习与实践，总结经验并互相交流，我们才能掌握更多的操作技能，确保变电站倒闸操作能够安全、高效地进行。

**变电站心得体会篇十五**

第一段：引言（200字）。

近年来，各类变电站事故频发，导致严重的人员伤亡和财产损失。为了降低事故发生的概率和提高应对突发事件的能力，各地的电力部门都相继出台了一系列的规定和措施，其中包括变电站事故通报制度。这一制度的出现，旨在及时、准确地发布变电站事故信息，让公众及时了解事故情况，提高人们应对突发事件的能力和安全意识。我们深入学习了变电站事故通报的相关内容，有了一些体会和感悟。

首先，我们了解了变电站事故通报制度的基本内容和作用。根据电力部门的要求，各变电站都应及时向当地的电网企业、公安机关和其他相关部门通报事故信息，包括事故发生的时间、地点、原因、伤亡情况等。同时，通过媒体等渠道公开发布事故信息，让公众及时了解事故情况，提高应对突发事件的能力。事实证明，这一制度的执行，可以有效地减少事故的发生和扩大。

其次，我们思考了变电站事故通报制度的意义。变电站作为电力系统的重要环节，其安全问题一旦出现，就可能导致连锁反应，造成不可预估的后果。而通报制度的出台，有利于监测变电站的安全状况，避免事故发生；同时，在事故发生后及时通报，有助于公众了解事故情况，防止谣言的传播和情绪的失控，保障社会安全。因此，变电站事故通报制度的意义，在于提高变电站的安全管理水平和全社会的安全意识，保障人民群众的生命财产安全。

同时，我们也认识到变电站事故通报制度存在的不足之处。首先，通报内容有时候过于简略，没有详细的事故原因分析和技术问题讲解，这使得公众无法深入了解事故的性质和原因，从而引发质疑和不安。其次，通报内容发布渠道过于单一，往往只通过媒体发布，这使得信息不够全面和深入，且容易被传媒的个人立场和目的所影响。再者，一些变电站的业务人员并没有充分理解和认识到变电站事故通报的重要性，还存在瞒报、误报的情况，这对于防范和应对事故都带来一定的挑战和风险。

第五段：结论（300字）。

综上所述，变电站事故通报是电力管理中一项非常重要的工作，对于保障维护变电站的安全和稳定运行至关重要。作为员工，我们要时刻牢记安全第一的原则，认真学习、掌握通报制度的要求和标准，做到严格遵守、及时报告，既保证了个人和团队的安全，也维护了社会和公众的安全。此外，各变电站和电力企业也应加强对于通报制度的宣传和培训，提高通报质量和准确性。只有全社会共同努力，才能为实现安全、稳定、和谐的能源供应和保障社会稳定和发展做出更大的贡献。

**变电站心得体会篇十六**

变电站是电力系统中起着重要作用的设施，而倒闸操作是保障变电站安全运行的关键环节。在我担任变电站运维工作期间，我深刻体会到了倒闸操作的重要性，并总结出了一些心得体会。

在进行倒闸操作之前，我们首先需要了解倒闸操作的原理。倒闸操作主要是通过断开负荷开关和断路器，将电流从主回路中切断。在操作过程中，我们需要保证操作的准确性、稳定性和安全性。为了达到这些要求，我们需要熟悉设备的运行原理和操作规程，并进行充分的准备工作。

第三段：严格遵守操作规程。

在实际操作中，我深刻认识到遵守操作规程的重要性。操作规程是为了保障操作的安全和准确性而制定的，而我们作为操作人员必须严格遵守规程。在进行操作前，我们要熟悉规程的内容，了解每一步操作的要求和注意事项。在操作过程中，我们要按照规程的要求逐步进行，不能掉以轻心，更不能擅自变动操作步骤。只有严格遵守规程，才能保证操作的安全和准确性。

第四段：加强沟通与配合。

在进行倒闸操作时，我们需要与其他操作人员密切配合。倒闸操作需要从监控室、值班室和控制室等多个位置进行协调，需要各个操作人员之间进行密切的沟通和配合。在操作前，我们要与其他操作人员明确各自的任务和职责，了解各个操作点的情况。在操作过程中，我们要及时沟通信息，协同操作，确保倒闸操作的顺利进行。只有达到良好的沟通与配合，才能确保操作的安全和准确性。

第五段：总结经验，不断提高。

在进行倒闸操作的过程中，我体会到了学习和总结的重要性。每次操作后，我会进行总结，分析操作中出现的问题和不足，并制定下一步的改进计划。同时，我也会积极参加培训和学习，提高自己在倒闸操作方面的技术水平和专业知识。通过不断的学习和提高，我相信我能够成为一名优秀的倒闸操作人员。

总结：

倒闸操作是变电站运维工作中极其重要的环节，关系到变电站的安全和稳定运行。在实践中，我深刻体会到了倒闸操作的原理、遵守操作规程、加强沟通与配合以及不断总结经验的重要性。通过不断努力和提高，我相信我能够成为一名熟练而优秀的倒闸操作人员，为变电站的安全和稳定运行做出自己的贡献。

**变电站心得体会篇十七**

已经在新的地方实习了1周了，之前听别人说这个公司里面多么多么的复杂，不知是我自己有心理准备还是我实习的时间不长的关系，我倒觉得这里的氛围是非常适合工作的，不是我对于大公司有多少的好感，但是企业的管理的确有一套。

首先，很爽的一件事是，不需要打卡上班。为什么我痛恨打卡呢?因为广告行业是这样的，今天的事情不做完是不行的，所以没必要有固定的上下班时间，在一种更加自由宽松的环境下则能更好的激发人们内在的灵感和创造力。广告公司我觉得比的是两方面——执行力和创意，无论哪个方面都是需要有一个良好的管理体系所支撑，做的不好就要罚，做的好就要赏，虽然看上去不符合中国的关系社会，但是使得公司公平和平衡能在一种较好的环境下滋生。

其次，工作的时间....实在没想到，工作的时间正规的话是6小时，以至于我现在有点不适合，往往感觉自己还在工作状态的时候已经下班时间了，没办法，只能加点班将工作完成，我觉得自己没有怎么浪费时间，但是时间过的真是快，呵呵~以至于我还没有感到所谓的压力...加班我倒是觉得是正常的。

还有就是工作的氛围，在之前的公司实习的时候认为大家在工作时像朋友那样挺开心的，大家说说笑笑工作，但是不可否认，每当要认真工作的时候总是被周围的嘈杂打乱了思路，而现在虽然人与人之间没有了那种亲密，不过工作就是工作的状态我还是很推崇的，其他的午餐或者下班之后可以teambuilding。

但有点不好的就是实习生人员流动比较厉害，不利于工作的延伸和发展，主管也在苦恼刚刚教会了一个实习生就要走，跳板什么的我倒是没想过，只是觉得毕竟公司没有很大的名额留给实习生，所以导致了实习生觉得没机会就走了，呵呵~这也是没办法，毕竟像削尖脑袋钻进去的实习生太多了，我也是其中一枚。

ps：和主管稍微交流了下，发现她威严的外表下，还是非常好相处的，希望在她手中能得到她的重用吧!

pps：前面一片关于韩国企业馆的文章是我活动的搭档写的，还是值得一看的，希望大家去捧捧场，拉拉人气。

**变电站心得体会篇十八**

作为一名某集团，某某航空有限责任公司的新员工，很荣幸参加此次公司组织的入职培训，在为期六天的培训中，不仅学习了公司发展现状、企业文化、战略发展、部门分布、部门职责以及新员工从角色的转变等，还进行了艰苦精彩的军训。虽然六天的培训了，然而留给我的启发及思考却刚刚开始。

通过这几天的学习，在我的大脑里对日后的工作有了个大概的框架和思路，

对以后顺利开展工作有很大的帮助，但是有很多具体的工作方法以及领导与前辈们的经验还需要自己在实际工作中慢慢学习体会。在酸甜苦乐的军训生活中，无论是教官的指导还是公司老员工的教诲，都让我看到了一种团队精神和力量。所有学员积极参与，无论是在平时训练和在进行各种游戏中，还是在最后的训表演上，学员们都积极参加，努力的`融入团队，并且很好的扮演好自己的角色，这让我体会到个人与团队的关系，没有团队，就没有个人角色的成功，只有更好的融入团队，承担责任，敢于担当，才能实现个人与团队的双赢。

六天的时间，这个过程让我体会很深、感触很深的是，我的内心发生了变化。人没有高低贵贱，只有转变观念，端正心态，以努力换取肯定，用实力赢得尊重。学历不等于能力，没有低素质的员工，只有高标准的管理。做我所学，学我所做，树立正确的人生观，价值观是立身的本质，成才的导向。只有对未来一切具有强烈的责任感，以各种方式进行学习，提高自身修养。铭记真诚、用于承担、懂得感恩、回报社会、塑造真、善、责、爱，的世界观和人生观。只有正确的人生观，世界观是不够的，只有加上吃苦耐劳的精神和心态，更加的努力，付出更多，才能正真的实现目标，才能为团队，为公司做出更多的贡献。

正如前文所述，培训内容详细，培训成果卓有成效，这六天的培训将对我的职业生涯产生深远的影响。感谢公司为我们提供如此形式的的培训，最后引用一句话：认真做事可以把事做成，用心做事才能把事做好。在工作中我一定要学会做人，用心做事。

**变电站心得体会篇十九**

随着工业化进程的推进，电力成为现代社会的基石。而作为电力系统的一部分，变电站在电力传输和分配过程中起着至关重要的作用。近日，我有幸参观了一座变电站，并接受了劳动教育的培训。通过这次经历，我深入理解了变电站的重要性和劳动教育对于个人成长的作用。下面，我将分享一下我的心得体会。

首先，变电站的重要性远远超出了我的想象。在参观过程中，我了解到变电站是电力系统中电压的升降装置，也是电能从发电厂传送到终端用户的重要站点。变电站不仅要确保电能的稳定传输，还要保证电压的适应性和变电容量的调节。同时，变电站也起到了隔离线路和保护电力设备的作用。只有变电站的正常运行，才能保证电力的供应稳定，确保现代生活和生产的正常进行。

其次，劳动教育给我带来了巨大的收获。劳动教育的目的是通过实践活动来培养学生的劳动意识和动手能力，让学生在劳动中体验成就感和自豪感，增强自信心，提高工作积极性。在变电站的劳动教育中，我亲身参与了站内设备的检修、线路的维护和安全设施的设置等工作。通过实际操作，我深刻体会到了工作的艰辛和复杂性，学到了许多实用的技能，同时也感受到了劳动给人带来的成就感和快乐。

此外，变电站劳动教育还使我认识到安全是变电站工作的首要原则。变电站作为电力系统的核心环节，安全问题事关人员生命安全和电力系统的稳定运行。我们学习了变电站的安全规范和操作流程，并严格按照规定进行了实际操作。通过这个过程，我明白了安全意识和自我保护的重要性，不仅在工作中要严格注意安全，而且在日常生活中也要树立安全意识，避免事故的发生。

最后，变电站劳动教育还让我懂得了团队合作的重要性。在变电站的实践过程中，我们需要与其他同学紧密协作，共同完成任务。只有团队合作，才能确保工作的顺利进行。通过和其他成员的沟通和配合，我体验到了团队的力量和凝聚力，也培养了自己的合作能力和领导才能。团队合作的经验将会在我今后的学习和工作中起着重要的作用。

通过参观变电站和接受劳动教育，我对电力系统和变电站有了更深刻的认识，明确了个人的成长方向。我将努力学习电力相关的专业知识，提高自身的技能水平，为电力系统的建设和发展做出贡献。同时，我也将继续弘扬劳动精神，注重实践能力的培养，不断锻炼自己的勤劳才干，为社会的发展和进步贡献自己的力量。

**变电站心得体会篇二十**

毕业了，经过面试考核，我非常幸运的进入到了\_\_x银行工作，成为了一名银行柜台服务人员，为众多的客户办理业务，解答疑难问题。

想要做好这份工作，也是需要有恒心毅力，因为银行面对的是不同的人群，不管客户是怎样的人，我们都需要尽可能的让客户满意，不能让客户感受到任何不快，毕竟每一个客户都是需要尊重。我作为一个新人，遇到过很多客户，与他们沟通困难，解决不了问题，他们太过执着，我做的并不对。

每次遇到这样的客户，心情都很差，但是经过了几个月的工作以后，我调整心态，耐心对待每一个客户后，发现其实客户都是比较容易沟通的，不过在沟通的时候要从他们的角度考虑问题，分析问题，然后在解决他们心中的疑问，给客户多一分尊重，给客户更多的机会，让他们减少不必要的矛盾。

现在银行服务业务有很多，需要我我们做的事情也很多，服务需要我们每个员工都具备，有礼仪，懂礼貌，知进退，明是非，在接人待物方面不能傲慢。给客户一份尊重，给他人一份关怀，才能够收获客户的好感，虽然每天都要保持微笑，甚至经常为了保持礼仪非常累，但是却不能少。

这是银行的策略，我们就是执行者，为众多需要服务的客户提供帮助，每天进进出出的人很多，我们就必须要做好自己的事情，对自己的工作都一份责任感，任何时候都牢记尊重客户，不能与客户计较，在工作中遇到不开心的事情很多，不能经常把这些负面情绪放在心中，这只会给我们自己增加负担，不断的包袱会把我们压垮。

银行需要学习的东西很多，有业务上的，也有沟通上的，更有人际交往方面的，在银行时刻都需要保持一颗谦虚的心。去学习，接受他人的教导。只有在岗位上学的多了，我们才可能有更大的成就，永远不要认为自己有多么出众，骄傲自满，只会让工作的路越走越窄，我们必须要学会在工作中分析，学习，才能够在银行做好工作。

虽然银行的工作压力不是很大，但是也不能少了进取之心，不能缺乏自强的奋斗只有愿意不断进步的人才可能走的更远，哪怕是一个新人也一样要面临很多选择，适合的岗位才能够给我们提供更多发展机会，才能让我们不断努力，或许我们走的不远，但是我们却能够一直坚持下去。服务工作虽然不好做，需要灵活应变，但是也需要尽职尽责，做好每天的任务，只要我们做到让客户满意，自己安心，又怎么可能做不好工作。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找