# 2024年珍爱生命演讲稿(优秀14篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2025-01-06

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。珍爱生命演讲稿篇一尊敬的老师、亲爱的...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**珍爱生命演讲稿篇一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是幼1809班的陈美秀，又到风干物燥、火灾多发的冬季，全国各地都在紧锣密鼓地开展冬季防火工作。今天我演讲的题目是《防火防灾，珍爱生命，共享平安》。

火给人类带来了光明和温暖，在我们生活中起着巨大的作用，火把黑暗照亮了，帮助人们躯散严寒，制作美味佳肴，但“星星之火可以燎原”，失去控制就会酿成火灾，会给人们生命财产造成巨大的损失。主席说：“隐患险于明火，防患胜于救灾。”20xx年11月14日早晨6点10分左右，上海商学院徐汇校区发生火灾，火势迅速蔓延导致烟火过大，4名女生在消防队员赶到之前从6楼宿舍阳台跳楼逃生，不幸全部遇难，引发火灾和导致青春生命终结的事故原因是寝室里使用“热得快”，引起电器故障并将周围可燃物点着而快速扩大火灾面积。这一血的`教训是对于防火安全意识的淡泊，也是消防意识淡泊酿成的恶果。

另一位35岁的化学工业者因丈夫出差，她晚班回来后沉沉地睡去。再醒来拉开窗帘时她看到街上弥漫着白雾，空气中有刺鼻的味道，凭职业敏感性她意识到天然气泄漏了！她命令自己冷静、再冷静。然后冲去客厅把电视、电扇、烤面包机等一切有电源的电器关掉。然后立即拨打求救电话，打开门观察情况，令她发疯的是街道上竟然还有车子穿梭，汽车的发动机随时会引起火星……怎么办？夹在生死之间她只能做最后一件保护自己的事情——跑往自己家后院的游泳池，毫不犹豫地纵身一跃，就在她入水的那一刹那，一团巨大的火球席卷了整个村庄，烈火中所有的家具遇难者、房屋瞬间都化为灰烬。她在水里带了大约15分钟左右，看着火势渐渐在减小，她拼了命地爬上岸，拖着蹒跚的步子朝远离火源的方向逃去，不久后，她家的房子果真如她所预料到的一样带着四溅的火星坍塌了下来，部分残骸散落水中。这时救火队刚刚赶到，离她拨打求救电话已经过去45分钟了，而村庄只有她一个人活了下来！

生命只会有一次， 水火无情。作为一名职高学生，我们需要增强防火防灾意识，防火逃生从小事做起，从自我做起，掌握避免火灾的常识和自救逃生的方法。

第一，不要在寝室使用热得快、电烤炉、电热饼等大功率易断电引发火灾的电器；不要乱接电源、不随便接搭电线，不违章使用电器。

第二，手机充电时要取下保护套，不让手机过充，要及时拔下充电插头；家中、寝室、教室最后一个人离开时一定要拉闸断电或者拔下各种插头，不要抱着“等会就会回来”的侥幸和偷懒心理，万一不记得了呢；不要随身携带打火机、蜡烛等在宿舍抽烟，或者将烟头随处乱扔。

第三，遇到火灾，要第一时间拨打119 ，冷静地向消防员报告火灾地点、引发火灾的原因、周围建筑物状况等，以便消防车及时前往救灾。接着，防烟堵火，然后呼救、敲门、唤醒他人避灾。如果烟雾较大，可以使用口哨等有声物品发出求救信号，传递位置。

第四，逃生时要保持镇定，不要拥挤，不要喧哗，张嘴很容易吸入过多有毒烟雾而呛息；要沿墙壁处逃生。烟雾或者火势较大时，要用湿毛巾或者将干净的卫生巾背面的胶纸撕去后捂住口鼻，匍匐前进，不要迎风直立而逃。

第五，身上着火，要就地打滚把火扑灭。

同学们！“远离火灾，共享平安”是我们共同的目标，让我们携起手来，关注消防，珍爱生命，多学消防安全知识，不私自玩火，私自用，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧！

谢谢大家，我的演讲完毕。

**珍爱生命演讲稿篇二**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

当每个人出生到这个五彩缤纷的世界，从那一刻起，我们就与安全结下了不解之缘，生命之旅从此开始了，我们要时时刻刻注意安全。

同学们，你们还能记得吗?在我们卫生所，一名六岁的小男孩打针输液时，由于医护人员的大意，输错了药，使这个花季少年仅仅三分钟就离开了这美丽的世界。由此可见，安全和生命是紧密相连的。

在我们的生活中，父母和教师经常对我们说：不要玩火，细心扎伤，细心烫伤，细心路滑，细心用电……这些话语都是提醒我们，要注意安全，珍惜生命。

我以往看过这样一篇报道：一个穿白纱裙的小女孩因为缺乏交通安全意识，在红灯亮的时候企图横穿马路。可当她走到马路中间时，一辆汽车像剑一样向她驶去。说时迟，那时快，司机还未反映过来，车已经将小女孩撞倒在地，顿时鲜血染红了她的白纱裙，是那么令人眩目。她永远地闭上了眼睛，一个幼小的生命就这样消失了。她的妈妈闻讯赶来，看到女儿冰冷的尸体，先是失声痛哭，随后就当场昏倒在地。

在炎热的夏天，有些小朋友为了凉快，不顾危险，跳进河水里游泳，当他们玩得欢乐的时候，没想到恶魔会把他们拉进地狱，无情的河水会突然把他们吞没。为了一时的凉快而忽视了安全，因而失去了宝贵的生命，造成无法挽回的损失。

生命十分珍贵，每个人仅有一次，生命也是十分脆弱的，很容易失去。无论做什么事，都要注意安全，珍惜生命，做到安全第一，让事故远离我们，让幸福陪伴我们永远。

**珍爱生命演讲稿篇三**

老师们，同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了谁就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0。34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。

我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的1/4，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1。1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧！节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；

三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的\"脏水\"；

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等；

七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗；

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg；按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg。

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg；

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg；

十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg；

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg；

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg；

十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上；

节水的方法很多，只要我们做有心人。

节约用水，利在当代，功在千秋。

同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，

珍惜水就是珍惜我们自己的生命。我的演讲完毕，谢谢大家！

**珍爱生命演讲稿篇四**

今天是三月的最后一个星期一，但鲜少有人知道的是，早在1996年，3月27日便成为了“中小学生安全教育日”。罗斯金说过:“把每一个黎明看作是生命的开始，把每一个黄昏看作是你生命的小结”。世界万物，唯有生命最珍贵，没有生命就没有一切。在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编织了一条文明的生命之河，然而在三点一线的贫乏生活中，我们的安全意识正在逐渐被削弱。

在校园中，不时可以看到教学楼的护栏外侧一个个身影呼啸而过，他们飞檐走壁的身姿，与凌波微步的精湛技艺，无不令人叹服，真真是做到了游离于大路之外，徘徊于草丛之间，不走寻常路。但这样做固然便捷，但同时也使我们的安全受到威胁。此时，不妨学一学黄公度的“道屈时危且茹藜,不妨去鲁尽迟迟”

三月是春雨绵绵的时节，中午的下课铃一响，楼道中瞬间会出现千军万马，蜂拥而至。他们无畏于大雨的冲刷与泥水的飞溅，径直飞向学校食堂，颇有一副“小牛勇敢向前冲”的劲头，也许，他们是为了省出更多的时间来学习而不自觉的加快了速度，俗话说欲速则不达，其实慢下来，彼此之间相互谦让，不仅能够保障自己的安全，也能成就校园别样的风景。

在食品方面，不论是关于食品安全的法律法规逐渐完善，还是在315晚会上对核污染食品的重大争议，都体现着国人对食品安全的重视。连卫龙的辣条也逐步走下国际化，由原来的五角钱，经一系列的“改头换面”后变成了五块钱。原来那个“辣条过街，人人喊打”的时代似乎随着潮流的推进而逐渐变成为过去式。但我们还要清晰的认识到:吃辣条的坏处也是不容小觑的。“珍爱生命，远离辣条”也许并不是一句玩笑话。

在交通方面我们也应保持足够的警惕心，交通事故不仅给国家和社会带来了巨大的经济损失，而且还给个人和家庭带来了无消除的精神伤害。珍惜生命，就要遵守交通规则，有了规则，人与车各行其道才会安全有序，学校的教学生活才会有条不紊。

“天地不仁，以万物为刍狗”安全隐患就潜伏在我们身边，安全需要措施，生命需要保障。以一颗积极昂扬的心去面对生活是珍惜生命的基础，生活作息有时，饮食习惯有节，人身安全有心，为生命源源不息的动力，遵守交通规则，生活中缓步前行，闲余时不疯不闹，行动于细微之处，收获于咫尺之间，让自己生命里的一切思想、品格盛开成三月如诗如画般的原野，在寂寥的人生路途上，用生命唱一支热烈而充实的歌。这样才算得上善待生命，不负年华。

**珍爱生命演讲稿篇五**

去年，我在报纸上看到，福州某小学一个学生，因与别的孩子吵闹，母亲骂了他几句，他就服用农药自杀；上个月，某地重点中学相继有两位学生，一个是殉情服用安眠药，一个是赌气跳楼自杀；前几天，在网上又看到四川音乐学院的一位学生自杀了。

如花一样的生命啊，就这样因一时的冲动而凋零了！这一篇篇怵目惊心的报道，让人痛心，作为学生，我不得不大声疾呼：同学，请你善待自己，珍爱生命！

珍爱生命，就要学会善待自己。要学会以一颗平常心对待学习对待生活，生活中难免有挫折，有失败，但要相信，人生没有过不去的坎。要超越自己，也要学会放飞自己。生活中有许多有趣的事，生命中有许多美好的东西；学习累了，心情烦了，我们完全可以尝试着去做自己喜欢的事：听听歌，踢踢球、逛逛街，与朋友去郊游，看看飞瀑，听听涛声……让大自然陶冶自己，让知识充实自己，享受天地万物的和谐美好。

珍爱生命，就要珍惜生命中屈指可数的时间。如果在有限的时间里浑浑慵慵，放弃追求进取，就等于浪费了宝贵的生命。有位哲学家曾说过：人类的天性就是不断地追求和奋斗。是的，是春蚕就会吐丝，是小鸟就会歌唱，是人就一定会懂得生命的意义。作为“八、九点钟的太阳”我们没有理由浪费光阴，更没有权力放弃生命；建设平安校园，构筑和谐社会，我们只有努力学习拼搏进取，这样生命才会因追求而绚丽、因奋斗而精彩。

同学们，属于人的生命，只有一次。雷锋同志说过，要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。那么，作为新世纪的年青一代，我们的责任是掌握知识，打好基础，在学校和社会的大课堂中与同学与老师与父母一起弹奏和谐的乐章，这样才能在不远的将来，挑起建设祖国的重担。同学们，让我们对那些脆弱的人们伸出关爱的手，对他们说一声：超越自己，完善自我。

最后，让我用一首小诗与我的同龄人共勉：

我微笑着走向生活，无论生活怎样回敬我————

报我以平坦吗？我是一条欢快的小河，不息流淌；

报我以崎岖吗？我是一座巍峨的大山，庄严思索；

报我以幸福吗？我是一只雏鹰，搏击长空；

报我以不幸吗？我是一杆劲竹，经得起千击万磨……

谢谢大家！

**珍爱生命演讲稿篇六**

我是四（2）班的周孜涵，今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

随着气温的升高，炎炎的夏季已经到来。游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，很容易发生溺水伤亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在正是天气逐渐转热季节，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢？

首先，在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或戏水。

在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

1、游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。

2、下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开；若水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

3、下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。

4、如果在游泳中突然觉得身体不舒服（如：恶心、胸闷、心慌等），要立即上岸休息或呼救。

5、在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

如果游泳时遇到有人溺水，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。 同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游泳事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时如何自救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

**珍爱生命演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是四年级一班的陈xx。

这天，我演讲的题目是《珍爱生命，善待自我》。

有人说：人的一生只有三天，昨日、这天和明天。昨日是回忆，这天是人生的中心，只有把握好这天，才能让明天生活得更完美。

然而，怎样才算把握好这天呢我想最关键莫过于——珍爱生命，善待自我。

鲁迅说过：生命的路是进步的，总是沿着无限的精神三角形的斜面向上走，什么都阻止他不得。珍爱生命，善待自我，就是要求自己用心，勤奋好学、参与竞争，勇于尝试。在坚持与奋斗，在不断努力之中，去获取知识、潜力、智慧和思想。让生命如流水，在向前奔流的过程中彰显美丽和好处。

珍爱生命，善待自我，还要我们豁达处世，以乐观的心境应对人生。无论成功与失败、欢笑与痛苦，都是生活赐予我们宝贵的财富，所以我们每一天都应持续一份好情绪。

珍爱生命，善待自我，还要我们远离危险，学会保护自己。在此，我个性想提醒同学们：有序上下楼梯，谨防拥挤踩踏;注意交通安全，不横穿马路、不乘坐三无车辆;注意饮食安全，不要购买\"三无\"食品;注意运动安全，在各项运动中要听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动。

同学们：每一朵花，只能开一次，只能享受一个季节的美丽的生命。让我们珍惜生活，珍惜生命，善待自己.让我们将一个最好最健康的自己展现给社会，展现给家庭，展现给自己最爱的人。

谢谢大家，我的演讲完毕。

**珍爱生命演讲稿篇八**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在这世界上，每个人都是独一无二的，生命更是无法重来的。在每个人的生命里，总会有许多快乐与悲伤。在我们出生的时候，我们看见的第一道曙光，是医生以及父母赐给我们的。我们来到这个世界的同时，我们是哭的，但在场的所有人却是笑的，他们都为了我们的到来而感到开心。

而如今，有一个词“毒品”我们对它无比的熟悉。我们懂事以来，就常听父母老师说：毒品之毒猛于虎。而他们，也无时无刻不教育我们要“珍爱生命，远离毒品”，不断的唤起我们对毒品的认识，自觉抵制毒品。

现在，社会上仍有不少的吸毒者，他们被毒品害的人不像人，鬼不像鬼，有的甚至葬送了生命。许多青年朋友，身陷其潭而不能自拔。

在他们当中，或许因交友不慎而误入歧途，或许出于莫名其妙的好奇，或许挡不住刺激的诱惑……种种的原因使他们染上毒品，使他们失去了朋友，亲人对他们的信任，从而走上了犯罪的道路。吸毒者们在毒瘾发作时，有如万箭穿心，求生不得，求死不能。此时，它们已经丧失了理智，走上的必然是不归之路。在他们的眼中，他们的生存的希望，就是设法获取毒品。

作为21世纪的青少年，我们应该远离毒品。因此，我们应该提高警惕，不要吸烟，不能因为好奇、寻求刺激、贪图享受而吸毒。毒品乃万毒之源，吸毒乃万死之兆。起来吧，醒悟吧！亲爱的朋友们。

就让我们这21世纪的青少年，珍爱生命，远离毒品，来创制造和谐而美好的未来吧！

**珍爱生命演讲稿篇九**

只要我们不荒废自己的生命，这样的生命对我们来说就是有意义的。下面公文站小编为大家推荐的是珍爱生命。

演讲稿。

欢迎阅读参考。

人的生命是有限的。可是为什么又有很多人不珍爱生命?是因为生活中的挫折和痛苦吗?生命和生活是紧密相关的，没有生命就没有生活，没有生命就没有快乐，想要成功就必须珍爱生命。

生命可以给人很多东西。但要看自己的意识如何，自己对生命的态度如何，生活中的挫折和痛苦不能消灭我们对生命的意识与态度。只要我们在有限生命里不断地努力、拼搏。就无须诅咒自己的生命，成功与失败只是一念之差。失败了我们从头再来。成功也无须骄傲，成功代表我们的付出得到了最好的收获，失败了也无须气馁，失败至少给了我们经验。失败了，但终有一天会成功的。

索尔仁尼琴曾经说过:“生命最长久的并不是活得时间最多的人。”只要我们好好把握时间，让生活活得有意义、有价值，我们的生命就会长久，我们不要轻易地就放弃生命。生命是美丽的，生命的价值与珍贵是自己认识的问题，生命只给予人一次，人也只能在世上活一次，我们不要让自己的人生碌碌无为。我们在有限的时间里，可以做很多助人为乐的事情。

马林尔也说过:“一个好人的生命等于别人的两倍，因为他把自己的一生留在别人的记忆里。”是啊!那些在抗日战争中死去的英雄们，他们的生命不是那么短暂的，而是长久的，他们也会永远地活在这个世界上，他们活了几个世纪了，他们也会永远活在这个世界上，在这个世界活着的人也永远不会忘记他们的，有限的生命我们也可以变为无限的生命。

只要我们珍爱生命，我们就可以得到我们所想要的东西。只要我们不荒废自己的生命，这样的生命对我们来说就是有意义的。这样的生命也是长久的。

我们在有限的生活里，我们有很多的不如意，但这也算我们在生命里的一个挫折吧，挫折只会教导我们，不会让我们在朦胧的生命里迷失方向。我们要从乐观的角度上去看每一个问题。挫折与痛苦只会引导我们走向光明之路。

岁月在轮回，人生在飘逝，让我们驾一叶扁舟于江渚之上，寻觅所谓的幸福。茫茫中华史，从未忘记幸福的存在，就让生命带给我们幸福吧!

生命是宇宙间的奇迹，它的来源神秘莫测，是进化的产物，还是上帝的创造?这并不重要。重要的是用你的心去感受这奇迹。于是，你便会懂得欣赏大自然中的生命现象，用它们的千姿百态丰富你的心胸。于是，你便会善待一切生命，从每一个素不相识的人，到一头羚羊，一只昆虫，一棵树，从心底里产生万物同源的亲近感。于是，你便会怀有一种敬畏之心，敬畏生命，也敬畏创造生命的造物主，不管人们把它称作神还是大自然。

生命是我们最珍爱的东西，它是我们所拥有的一切的前提，失去了它，我们就失去了一切。生命又是我们最忽略的东西，我们对于自己拥有它实在太习以为常了，而一切习惯了的东西都容易被我们忘记。因此，人们在道理上都知道生命的宝贵，实际上却常常做一些损害生命的事情，抽烟、酗酒、纵欲、不讲卫生、超负荷工作，等等。因此，人们为虚名浮利而忙碌，却舍不得花时间来让生命本身感到愉快，来做一些实现生命本身的价值的事情。往往是当我们的生命真正受到威胁的时候，我们才翻然醒悟，生命的不可替代的价值才突现在我们的眼前。但是，有时候醒悟已经为时已晚，损失已经不可挽回。

“生命”是一个美丽的词，但它的美被琐碎的日常生活掩盖住了。我们活着，可是我们并不是时时对生命有所体验的。相反，这样的时候很少。大多数时候，我们倒是像无生命的机械一样活着。

人们追求幸福，其实，还有什么时刻比那些对生命的体验最强烈最鲜明的时刻更幸福呢?当我感觉到自己的肢体和血管里布满了新鲜的、活跃的生命时，我的确认为，此时此刻我是世界上最幸福的人了。生命平静地流逝，没有声响，没有浪花，甚至连波纹也看不见，无声无息。我多么厌恶这平坦的河床，它吸收了任何感觉。突然，遇到了阻碍，礁岩崛起，狂风大作，抛起万丈浪。我活着吗?是的，这时候我才觉得我活着。

生命害怕单调甚于害怕死亡，仅此就足以保证它不可战胜了。它为了逃避单调必须丰富自己，不在乎结局是否徒劳。

文化是生命的花朵。离开生命本原，文化不过是人造花束，中西文化之争不过是绢花与塑料花之争。

每个人都只有一个人生，她是一个对我们从一而终的女子。我们不妨尽自己的力量引导她，充实她，但是，不管她终于成个什么样子，我们好歹得爱她。

世界上的万物都是有生命的，虽然有些东西不能动，不能说话，但他们都由有生命的东西转化而来的。人的生命是宝贵的，人的生命也是脆弱的。生命属于我们，生命只有一次，我们要珍爱自己的生命。

曾记得以前看过许多关于生命的文章，它们都体现了生命的坚强，生命的伟大与脆弱。

在生活中，也许一次小小的车祸都会让人失去生命，但有些人是幸运的，没有失去生命，而失去了双手或双腿或落下终身残疾，使人行动乃至生活与学习很不方便，所以我们要珍惜自己的生命，珍惜自己所仅有的唯一的生命，我们要保护好它，不让它受到任何伤害，这是作为人的重中之重。

我想大家一定都看过四川大地震中关于生命的故事，他们在快要失去生命之时，知道如何安慰与保护自己，得到自己仅有的唯一的生命，这是因为他们知道人的生命只有一次，失去了就已经不再。

在生活中，每个人都应该知道如何保护自己的生命，不光是大人，就连小孩也应该知道如何保护自己。在危险与灾难之时，应该知道如何为自己争取时间，争取生活下去的机会。在四川汶川大地震中，有些人在废墟下十几小时乃至几十个小时也能活下去，就是因为他们知道生命的宝贵，知道如何保护自己的生命!在灾难中，一定要保持自己的体力，这就是保护生命的一种方式。

生命是宝贵的，生命也是唯一的，也是脆弱的。除了自己的生命之外，我们还要尊重与爱护他人的生命，自己的生命才能得到他人的爱护与尊重。所以我们不要做伤害他人的事。

生命是伟大的，生命也是宝贵的，而生命又是唯一的，所以请大家一定要珍爱自己的生命，爱护他人的生命。

各位老师，各位同学:。

早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大?是什么力量让他们自强不息?哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗?蒙田在他的《热爱生命》一文写到:“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子;我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说:“如能善于利用，生命乃悠长。”

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

**珍爱生命演讲稿篇十**

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们:。

大家早上好，我是二(8)班的xxx，这天，我在国旗下讲话的题目是珍爱生命，重视安全。

如果说，人生是一座高楼大厦，那么，安全就是这座大厦的基础保障。没有安全，生命就会受到侵害，生活就不会再有幸福。

生命如此宝贵，它属于我们每个人只有一次；但是，人生的道路上，安全隐患处处存在，各种威胁时刻发生：据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因为安全事故、食物中毒等死亡的，平均每一天有40多人，也就是说，每一天差不多有一个班的学生在“消失”！

生命高于一切”的观念。自觉遵守好学校安全工作的相关规定。平时也要做个有心人，注意寻找和发现身边存在的安全隐患，一旦发现，及时向老师和学校汇报。

第三、讲究饮食卫生，注意食品安全。拒绝三无食品，不吃过期变质食品，不在校外的流。

动摊点上吃饭。对奶粉制品要注意购买合格产品。

路上追逐嬉闹.周五回家，周日来校时，不乘坐农用车辆、不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆，时刻牢记，生命可贵，安全第一。

同学们，生命是完美的，也是最宝贵的，而要拥有这一切的前提是安全。让我们尊重生命，珍爱生命，时刻加强安全意识，努力提高自我防范潜力。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每周平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园!

我的演讲完了，谢谢大家!

**珍爱生命演讲稿篇十一**

亲爱的老师、同学们：

早上好！我是来自七（5）班，今天我在国旗下演讲的主题是：珍爱生命，安全第一。

生命，一个庄重而深沉的词汇，谈起它，令人肃然起敬。

校园安全关系到我们能否顺利地完成学业，能否健康地成长；关系到我们的老师能否在一个安宁的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。因此，我们要牢固树立珍爱生命，安全第一的意识。

为了进一步做好我校的安全工作，在此，我向同学们提出几点平安建议，希望同学们能牢记心中：

第一，要注意教学工作和日常生活的安全。我校现有学生1800多名，场地空间相对有限，所以上体育课和活动课要精心组织，科学安排，运动时要尽量避免碰撞，以免撞伤或摔伤。课间不要打闹奔跑，不做有危险的活动。上下楼梯要轻声靠右行，进出教室不要拥挤。要及时关闭电器设备，不玩火，要爱护消防设施。要懂得一些防火、防病、防盗、防溺水、防液化气中毒以及紧急情况及时疏散等知识。要严格遵守宿舍管理制度。

第二，要注意食品卫生安全。不到小摊小贩处购买食物，不吃不洁食品，防止食物中毒，保护身体健康。提到身体方面，我必须告诉大家，处于青春期的我们不能被香烟所迷惑，吸烟对人体有很大的危害，未成年人吸烟更会引起心理和生理的伤害。

第三，要注意网络安全。一敲键盘，世界尽收眼底；轻点鼠标，四海任我遨游。网络展现给我们的是一个令人神往，美妙无比的虚拟世界，它在给我们的生活带来巨大方便的同时，也容易使部分同学沉迷，我们一定要明辨是非，增强自我约束力。

第四，加强自我教育，培养自己良好的心理素质，与同学、老师保持和谐的关系，以积极的态度对待学习和生活，对待困难和挫折。

同学们，生命是如此的美好，生活又是如此的多姿多彩。让我们珍惜生命，热爱生活，时刻强化安全意识，努力增强自我防范能力，为自己撑起一片安全的蓝天。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安学习，高高兴兴工作，祝愿我们的生活处处开满安全之花，祝愿我们健康的过完生命中的每一天。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**珍爱生命演讲稿篇十二**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。

随着气温的升高，炎炎的夏季已经到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！其中溺水居意外死亡之首。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的。学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，我向全体同学提出以下几天建议，希望同学们严格遵守：

（1）不准在上学、放学、双休日、节假日等时段在未经父母亲或者其他监护人同意的情况下下河游泳。

（2）不擅自邀请其他同学下河游泳、戏水。

（3）不准在不会游泳的监护人带领下下河游泳。

（4）不到不熟悉的水域游泳，不到无安全设施、取土形成的水塘、水沟、小溪等深水的地方戏水、嬉闹。

（5）不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

总之，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命预防溺水。请同学们牢记！

**珍爱生命演讲稿篇十三**

8月28日上午，固始县交警大队召开新闻发布会，通报非现场执法，电子警察设置和处罚情况，就各类道路交通违法行为处罚办法回答记者提问。

据世界卫生组织对道路交通事故调查显示，大约50%至60%的交通事故与酒后驾驶有关，酒后驾驶已经被列为车祸致死的主要原因。我国每年因酒后驾车引发的交通事故达数万起，而造成死亡事故中有一半以上与酒后驾车有关，酒后驾车的危害触目惊心。为彻底杜绝酒后驾驶严重违法行为，20xx年5月1日，《我国刑法修正案》正式将醉酒驾驶作为危险驾驶罪，追究驾驶人刑事责任。意味着，经查实为醉驾者，将面临最高半年拘役的处罚。

此次新闻发布会进一步深化市民对酒后驾驶严重道路交通违法行为的认识，教育广大驾驶员朋友真正养成“开车不喝酒，喝酒不开车”的良好习惯。

交警大队城市中队指导员胡钢锋说，治理酒驾不仅需要交管部门参与，更需要全社会的共同参与。只有这样，才能真正在人们头脑中形成“喝酒不开车，开车不喝酒”的安全意识和社会责任意识。

县交警大队在日常执法及专项整治过程中，严格按照“严管、严整、严处、严教”的工作原则，对酒后驾驶违法行为，坚决做到发现一起，查处一起，在处罚的同时，对酒后驾驶人及同车人员进行宣传教育。通过不同形式的宣传，使群众真正明白酒驾的危害性，从而自觉监督、反对酒后驾驶行为。

交警大队城市中队指导员胡钢锋说，下一步，我们将继续保持查处酒后驾驶高压态势，将酒驾专项整治行动常态化，确保人民群众生命财产安全，确保我县道路安全畅通和谐。

**珍爱生命演讲稿篇十四**

敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是：珍爱生命，遵守交通。

交通事故时时刻刻都会发生，它就像颗威力十足的炸药，一时大意，这颗埋伏在我们生活中的炸药就会爆炸，炸得家庭破碎，炸得人心悲苦。所以我们要遵守交通规则。

前两天，我在报纸上看到了一起非常严重的交通事故：一个小女孩的爸爸像平常一样在小女孩放学的时候去接她，在路上，一辆迎面而来的大卡车由于违规行驶，把小女孩的爸爸撞倒在地，爸爸当场就死去了。一刹那间，死神就夺走了他的生命，他多么希望自己还活着，他多么希望陪在小女孩身边，他多么希望能够看着女儿长大。小女孩并不知道自己的父亲己经去世了，她还是像平常一样在学校门口等她的爸爸来接，等了好久，还是没人来接她，过了好长一段时间，小女孩得知自己的爸爸己经死去，她似乎傻了，她扑在爸爸的尸体上不断哀求：“爸爸快醒醒！我要爸爸！我要爸爸！”她多么希望这场交通事故没有发生，多么渴望爸爸能够醒来，像以前一样用自行车带着她上学和放学啊！

现在，每当小女孩想起这件事时，就会一边伤心的流着眼泪，一边想着那再也回不去的快乐时光：早晨起来，妈妈都会给她和爸爸做上一顿美味的早餐。吃完早餐，爸爸骑车送她去上学。一路上，父女俩总是有说有笑。放学后，不管风雨多大，小女孩总是耐心地在等待着爸爸。回家的路上，小女孩总是开开心心地向爸爸诉说学校一天所发生的一些有趣的事。

交通事故是那么可怕，一刹那间，就夺走了人的生命。现在路上的车辆越来越多，马路越来越拥挤，同时交通事故也越来越多，每年，有多少的生命被夺走，有多少个家庭被破坏，有多少人失去了亲人。如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则，那么世界就会变的更加美好。

我的演讲完毕了，谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找