# 防溺水安全教育主题班会严选

作者：心如止水 更新时间：2025-01-08

*防溺水安全教育主题班会精选5篇自今年开始，每年5—9月都将在全校开展防溺水工作专项活动。关于防溺水安全教育主题班会精选该怎么写的呢？下面小编给大家带来防溺水安全教育主题班会精选，希望大家喜欢！防溺水安全教育主题班会精选【篇1】教学目标：1、...*

防溺水安全教育主题班会精选5篇

自今年开始，每年5—9月都将在全校开展防溺水工作专项活动。关于防溺水安全教育主题班会精选该怎么写的呢？下面小编给大家带来防溺水安全教育主题班会精选，希望大家喜欢！

**防溺水安全教育主题班会精选【篇1】**

教学目标：

1、通过教育活动，使学生了解冬季安全应注意些什么,从而在思想上认识冬季安全的重要性。

2、教育学生在冬季为了身体、和生命安全要增强防滑和防坠冰的意识。

2、从行动上真正表现出来，即能做到自觉遵守纪律，并能督促其他同学。

3、教给学生一些自救知识。

教学过程：

一、谈话导入

寒冬来临了，作为小学生，我们应该注意哪些事项呢?

(生自由谈话)

二、讲解冬季安全注意事项

近期我国大部地区遭遇低温和暴风雪的袭击，大范围的恶劣天气给我们生活带来较大的不便，尤其是交通运输和出行，防止意外事故发生。同时就冬季雨雪天气方面问题，提示一些安全防范知识:

1、防滑:由于长时间强降雪，地面积雪较厚，在经过踩压后就形成了一层光面，在气温稍高冰面开始融化时,尽量减少外出频率，避免发生不必要的意外。如确需外出，要穿防滑鞋或在脚上绑根旧布条,手上不宜拿伞、棍等细长物品。

2、防冻：外出时穿戴好保暖衣帽。耳、鼻、手不宜长时间暴露在外。

3、防病：活动出汗后立刻到室内用干毛巾擦干汗水脱掉已湿衣服，换上干爽衣服，条件允许时可先洗个热水澡。每天保持室内通风半小时防止感冒病毒滋生。

4、做到“四不”承诺，即不私自下水或滑冰;不擅自与同学结伴滑冰或打捞水中物品;不在无家长带领的情况下到秦渠边游玩;不到危险地域、沟渠滑冰游玩。

5、其它安全事项：

(1)注意取暖，生好火炉，穿好棉衣，戴好手套，防止冻伤。

(2)家庭和学校内学生居住场所要安装安全设施，严防煤气中毒。

(3)不玩火，尤其是在教室或宿舍内烧火、点蜡烛时，要提高安全意识，降低火灾发生的可能性。

(4)不在校园内或坡上滑雪，不在校园内追跑打闹。

三、溺水急救

溺水是常见的意外，溺水后可引起窒息缺氧，如合并心跳停止的称为“溺死”，如心跳未停止的则称“近乎溺死”这一分类以病情和预后估计有重要意义，但救治原则基本相同，因此统称为溺水。

急救方法

1、将伤员抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布(手帕)裹着手指将伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅，然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位，将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。

2、呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为最佳。急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地(每分钟吹16～20次)进行，直至恢复呼吸为止。

3、心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。让伤员仰卧，背部垫一块硬板，头低稍后仰，急救者位于伤员一侧，面对伤员，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身体重量缓缓用力，不能用力太猛，以防骨折，将胸骨压下4厘米左右，然后松手腕(手不离开胸骨)使胸骨复原，反复有节律地(每分钟60～80次)进行，直到心跳恢复为止。

冬季来临了，小学生的安全意识比较差。为了能够使孩子们安全的度过这个严冬，下面是一些冬季的安全知识，供大家参考。

4、发生事故要求：

出现事故，要立即呼救，儿童少年不冒然下水营救;溺水者救起后，要清除口鼻喉内异物，排出溺水者胃肺部水，必要时进行人工呼吸。同时，迅速拨打急救电话。

四、手脚冻僵了应该怎么办?

在寒冷的冬季外出活动，常常冻得手脚发僵。手脚冻僵了，千万不要在炉火上烤或者在热水中浸泡，那样会形成冻疮甚至溃烂。那么正确的方法应该怎样呢?

1.应该回到温暖的环境中去，使冻僵部位的温度慢慢回升。

2.如果在野外，应当设法用大衣等将手脚包裹起来，还可以互相借助体温使冻僵的手脚暖和过来。

3.最有效的方法是用手搓，通过摩擦增加温度，促进自身的血液循环，以恢复正常。

五、总结谈话

通过这节课的学习，你懂得了些什么?你决心以后怎样做?

希望同学们时时保持清醒的头脑，提高自己的安全意识。并且相互提醒，积极向我们的同学、家长宣传安全知识。自己健康成长、家人幸福快乐，安全是前提。

最后，祝同学们学习进步，健康快乐!

**防溺水安全教育主题班会精选【篇2】**

教学目标：

1、使学生了解溺水事件及其发生的原因。

2、使学生懂得要珍爱生命，学会一些自救及抢救的方法，强化防溺水的意识。

教学过程：

一、导入

1、听有关溺水事件的报道。

2、听完报道后，请同学发表自己的看法。

3、导入主题板书：人，应该珍爱生命。这节课我们就来学习“珍爱生命，防止溺水”的知识。

二、了解溺水的原因

1、探讨什么是溺水?

2、小结：溺水是常见的意外，溺水后可引起窒息缺氧，如心跳停止的称为“溺死”，或如心跳未停止的则称“近乎溺死”这一分类以病情和预后估计有重要意义，但救治原则基本相同，因此统称为溺水。症状：溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

3、讨论溺水原因主要有哪几种?

4、小结：①不会游泳;②游泳时间过长，疲劳过度;③在水中突发病尤其是心脏病;④盲目游入深水漩涡。

5、讨论并讲解如何避免溺水事件的发生?

(1)教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、大海、青山头水门、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到海边、池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2)教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水,下江游泳。

(3)我们是小学生，很多同学都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，未成人不能冒然下水营救,应大声呼唤成年人箭来相助或拨打“110”。

三、学习自救及抢救的方法

1、教师讲解自救及抢救的方法：对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

(1)、对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止;

(2)、若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直;

(3)、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1)、若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅。

(2)、溺者若已喝了大量的水，救护者可一腿跪着，另一腿屈膝，将溺者腹部放在屈膝的大腿上，一手扶着溺者的头，将他的嘴向下，另一手压在背部，使水排出。

(3)、若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快

四、课堂总结：

(1)通过这节课的学习,你懂得了什么?

(2)教师小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。最后，祝愿大家今天好，明天会更好!

**防溺水安全教育主题班会精选【篇3】**

一、活动目的

1。通过观看安全教育专题片、上网查找防溺水知识并结合生活中经常遇到的情况，使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。

2。使学生懂得溺水的主要原因和自救的方法，知道每一个学生（包括公民）都要提高安全意识。

二、活动准备

1。在黑板上写出班会主题：珍爱生命、预防溺水；

2。收集有关防溺水事故发生的资料；以及夏季游泳溺水自救方略资料。

三、活动过程：

1。导入：教师讲述近期发生在我们身边的一起溺水死亡事故听了这件事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

小结：人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来上一节“珍爱生命，预防溺水”主题班队会。

2。溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、

海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节。每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。因此，为了防止溺水事故的发生，要求学生必须做到“四不”：

①在上、放学途中不擅自下水游泳；

②不在无家长或老师的带领下私自下水游泳；

③不擅自与同学结伴游泳；

④不到无安全保障的水域游泳。

3。夏季游泳溺水自救方略介绍

视频一

对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

（1）对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止；

（2）若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直；

视频二：自救与救护

当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0。967，比水略轻，可浮出水面（呼气时人体比重为1。057，比水略重），此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

视频三

（1）若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

（2）溺者若已喝了大量的水，救护者可一腿跪着，另一腿屈膝，将溺者腹部放在屈膝的大腿上，一手扶着溺者的头，将他的嘴向下，另一手压在背部，使水排出；

（3）若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

4。学唱“防溺水七字歌”。

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。

私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，游前热身第二招。

伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。

赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳。

防溺措施要知道，不可逞能不骄傲。

安全二字记心中，远离危险身体好。

5。防溺水“四不”签名承诺活动

6。小结。

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里。同学们，珍爱我们的生命吧！在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，远离所有的不安全！

**防溺水安全教育主题班会精选【篇4】**

活动目标：

1、在活动中体验、感知，了解和掌握防溺水安全要求，不到江河、池塘、水库等危险地方游泳、玩水，形成自我保护的基本意识。

2、培养幼儿热爱生命、珍惜生命的情感和态度。

3、培养幼儿动脑思考问题、解决问题的能力。

4、知道在发生危险时如何自救。

活动准备：

课件

活动过程：

一、谈话导入。

1、谈话：炎热的夏天悄悄来到了，你在夏天最喜欢做什么？在玩水时应该注意些什么？

二、阅读故事，知道水好玩但也危险。

1、听故事

2、交流：

（1）皮皮猴去了哪里？发生了什么事情？

（2）皮皮猴为什么会落水？

（3）谁救了皮皮猴？大眼猫为什么没有自己下去救皮皮猴，他做的对吗？

（4）如果你是皮皮猴你会怎么做？

3、还有哪些地方不能玩水或游泳的？

（1）小河

（2）池塘

（3）水库

三、安全知识我知道

（1）游泳工具有哪些？

（2）儿童应在成人陪同下游泳

（3）应到正规游泳馆游泳

（4）应到浅水区游泳，并在游泳前做好热身运动

活动延伸：

开展防溺水安全知识小竞赛，帮助幼儿进一步巩固防溺水安全的重要性。

活动反思：

在活动中孩子们能积极参与大胆去探索和发现。在回答问题的时候孩子们能积极动脑筋大胆表达。在活动中孩子们知道哪些地方是不能去玩水的.，去玩水时又应该注意一些什么安全。活动开展的很顺利。孩子们也学到了很多。不过安全教育要持之以恒的，我们要无时无刻的提醒与教育他们。

**防溺水安全教育主题班会精选【篇5】**

教育目的：

对学员进行用电、防火、防盗等教育，提高学员的安全意识，让学员学会一些自救的方法，让学员在遇到危险时采取一定的措施，保护自己。

资料准备：

《安全教育读书》

教育过程：

一、用电安全。

(引起学生的兴趣是因为他们很熟悉。中所述情节，对概念设计中的量体体积进行分析

2、教师根据学生的回答及时教育：现代家庭随着生活水平的提高，家庭电器也增加，给我们的学习、生活带来了很多便利和乐趣。但是，如果我们没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，那就很危险了。因此，为了好奇心，不要自己拆卸、修理电器，也不要擅自拉电线或随意拆卸电器。使用和操作电器时，请注意不要弄湿水。如果电器发生故障，请立即切断电源。

二、防火安全。

1、提出问题讨论：发生火灾，看到邻居发生火灾怎么办？(学生各自发表意见，说出做法，对正确的.肯定。中所述情节，对概念设计中的量体体积进行分析

2、根据讨论，结合《安全教育读书》给学生补充防火知识。

三、防止溺水。

回忆学校游泳、钓鱼、游泳等溺水事故，结合当前天气炎热的情况，要求学生游泳需要大人陪同，不得擅自游泳到河滩、水库。在游泳池也要遵守规则。

四、结合实际进行防止高楼坠落、误服药物中毒等教育。

五、课堂总结。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找