# 最新初二数学成绩差补救 初二写心得体会(精选10篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-01-19

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。初二数学成绩差补救篇一...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**初二数学成绩差补救篇一**

初二，对于很多同学而言，是一个关键的年龄段。一方面，他们在学习上需要更加认真地对待每个科目；另一方面，他们需要面对更多的压力，以适应学习与成长的需求。在这个时期，写作是一项非常重要的技能。它能够提高学生的语言表达能力、思维能力、心理素质等。在初二的这个学期里，我对写作有了一些新的认识和体会。接下来，我会从以下五个方面来谈谈我对初二写作的心得体会。

一、写作需要一定的时间。

写作需要静心肃志，不能赶时间。在初二的学习生活中，我曾尝试过匆匆忙忙地写作，希望能越快完成越好。但后来我发现，这种写作方法并不好。因为匆忙的写作，往往会让文章的内容和结构很难形成一致性，读者难以读懂文章的真正意图。而充足的时间使得我能够让自己充分沉淀，思考好每个段落要表达的核心和信息，使得文章的篇章逻辑更加清晰、条理更加有序，起到了事半功倍的效果。

二、写作需要有主题。

只有有了主题，写作才有目标和方向。在初二的学习中，我意识到要写一篇好的文章，就必须有一个明确的主题。这个主题不仅能够反映文章要表达的内容，而且能够为写作的逻辑框架提供支撑，为写作的信息排布提供指引。基本上，在写作前，明确自己的写作主题，会使写作过程迅速地进入状态，简单介绍笔者的主题、确切而具体的表达出想表达的信息对于自己和读者来说都是十分重要的。

三、写作需要好的手法。

好的写作手法能够使文章更具可读性。这个学期，我也学会了一些好的写作技巧，例如时态的运用、修辞手法的使用、结构布局的规划等等。这些技巧让我的文章在结构布局和表达形式上更加得心应手，更加地简洁明了。好的手法不仅仅能够为我的文章提升写作水平，更重要的是，它能够为读者带来阅读的愉悦和快乐。

四、写作需要反复推敲。

写作是一个反复推敲的过程。在初二，每次我完成写作之后，都会反复推敲，检查文章的结构、语言、内容是否和写作主题一致，是否存在语病和语言表达模糊不清的问题。通过反复的推敲，我能够发现文章的不足之处，并得出相应的改进方案。这个过程对一个好的写手来说，很重要。很多优秀的作品都是经过无数次的推敲，细致抠细节，才得以呈现在我们面前，我们也要像他们一样，反复推敲，只有这样，我们才能写出更好的文章。

五、写作需要持之以恒。

持之以恒是写作中不可忽视的一个因素。在初中阶段，品质是最关键的因素之一，只有坚持书写，才能真正的提高我们的写作水平。这个学期我也尝试将写作列进自己的日常时间计划中，保持每天写作的习惯，不论写作质量如何，在坚持下来的过程中，都能够提高自己的写作能力，从而在暂不具备思维能力成熟度的情况下可以提升自我。

总之，初二的写作经历让我明白写作是必备的良好习惯，通过不断磨炼和实践，我们可以不断完善和提高自己的写作水平，表达能力和思维能力。只有敢于去思考，勇于去实践，持之以恒，我们才能在写作道路上迈出又一步，取得更好的成绩和收获，这对于我们日后的学习和工作都是非常有用的。

**初二数学成绩差补救篇二**

我从小就不是个聪明的孩子，小学时我上课听不懂，舅妈要教我功课，可我却不将舅妈的谆谆教诲放在心上，她为了我，到半夜才能睡觉，也是常有的事。我不是舅舅和舅妈的孩子，可他们却视我如己出;我不是个乖巧的孩子，可他们却愿意用爱来感化我;我不是个聪颖的孩子，可他们却愿意原谅我犯下的种.种错误。

时光荏苒，十几年的时光如白驹过隙般闪过，转瞬即逝。舅舅和舅妈有了他们自己的孩子，可是他们对我的爱从没减过半分，我在他们的庇护下健康快乐地成长。可在前段时间，向来很少生病的我没有任何预兆的患了阑尾炎。许是好久未曾打过点滴了，我当时特别害怕，舅妈许是看出了什么异常，默默地捂住了我的双眼，消除了我的恐惧。最后一天去打点滴时，不知道为什么，觉得心里特别难受，打点滴的时候一直在哭，惹得舅妈也红了眼眶。那一刻，我知道，疾病这么多天来给我带来的痛在我身上，更痛在舅妈的心里……后来我哽咽着说：“我心里难受，我今天下午想回家!”舅妈说“好，回去请个假，难受就回来，家里还有我呢!别怕!”这简单的一句话语却惹得我潸然泪下，她总是这样，尽她所能去爱我。

谢谢你们，因为有你们，我才是这样一个幸福的我。

**初二数学成绩差补救篇三**

回想起来是一个意外。只因争强好胜，才走到一起。

我们彼此付出了真情，

品味幸福的果实。

在纱窗前品读唐诗宋词，

孤灯雨夜中谈论各自的志向……。

所有的一切都像梦一样美好。

然而，我却走出了我们兄妹的世界，

寻找另一个兄长。

我冷落了你，

把心掏给了他。

但是，它就像摆在我面前的一杯酒，

我把它喝了下去，

后来才知道可能有毒。

我并不害怕，

因为我知道你会永远支持我。

即便是我伤害了你，

你也会谅解我，

但我还是感觉对不起你。

在我们的感情正在缓和的过程中，

你却走了。

我的泪水还是没有留住你，

因为让你留下真的很难。

在你走后，

我进入无尽的懊悔之中。

我甚至恨我自己为什么要走出我们的世界，

而你还是一如既往的对我好。

回忆着我们的一切，

看着你留下的照片，

泪水模糊了我的双眼。

我含泪祝福你，

有美的未来。

**初二数学成绩差补救篇四**

初中生活即将进入较为紧张的阶段，学习压力越来越大，而在这个阶段入团则成为了许多初二学生竞相追求的目标。入团虽然会增加诸多困扰，但同时也也是接受社会熏陶，增长阅历、培养意志品质的重要途径。在这一过程中，我不仅深刻体会了作为一名团员的责任和义务，也感受到了人与社会之间的紧密联系。

第二段：参加入团班会所获得的收获。

参加入团班会之后，我对入团再次有了更为深刻的理解。在入团班会中，我们了解部分团史的拓展知识，同时也认识了许多同龄人，一起研讨有关团的知识，让我们对团感情深了许多。我们在其中也学会了相互尊重、团结互助、互相帮助的价值观，思考如何成为一名合格的团员。这些班会给我们带了许多收获和启示，让我们更好地融入集体，在团体中发挥自己的作用。

第三段：运用入团收获的经验。

进入团队，我自然要承担相应的义务。比如说保护环境，不乱扔垃圾；囉嗦劝告那些随地吐痰的人；照顾弱势群体；尊重他人等等。入团之后我仔细考虑出自己能够为集体所作的贡献，把自己的爱心注入进去，想尽一切办法协助集体的工作，尽自己所能地实践着作为一名团员的责任和义务。这种模式也在我的生活中得以体现，让我学会了更加关注我周围的人和事——从道德到社会，从个人到群体。

第四段：入团带给我的意义。

在入团的过程中，我不仅获取了许多新的知识和体验，更重要的是在其中成长，在其中学会了积极向上、团结合作的精神。作为一个团员，我们不仅要有个人的成功，更要关注群体的成长。在团队合作中，我们可以相互支持、相互帮助，不断取得进步；对于问题也可以集思广益，一起找到解决方法。入团成为了我继续进步的动力，也使我更好地认识了集体，让我在团队合作中体验了很多快乐和成就感。

第五段：结尾。

团员的身份不仅是一份荣誉，也是一份责任。通过入团这样一种方式，我学会了更多关心他人和社会的方式，也意识到了作为一个人应该具备的很多素质。我不时与同学们一起分享我的这些体验，也愿意和他们一起成为能够改变世界、为他人和社会做贡献的人。最后希望更多的同学可以加入到团队中来，让我们一起品味团队合作的快乐，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈努力！

**初二数学成绩差补救篇五**

体育课是我最喜欢的一门课。通过这门课的学习，我不仅锻炼了身体，还收获了很多的体育心得和体会。以下是我在初二这一年的体育课中所学到的五个方面的心得和体会。

首先，我明白了参与体育锻炼对于身体和健康的重要性。在体育课上，我经常参与各种各样的运动项目，如跑步、足球和篮球等。通过长时间的运动，我的体力得到了很大的提升，身体也变得更加健康了。我还学到了如何正确的进行体育锻炼，包括热身运动、合理分配运动时间和注意休息等。我深刻认识到通过参与体育锻炼，不仅可以保持身体健康，还可以提高学习和工作的效率。

其次，我学会了体育项目中重要的团队合作精神。在体育课上，经常会有团队竞技的项目，如足球比赛和接力比赛等。在这些项目中，团队合作显得尤为重要。我们必须相互配合，互相协助，才能够完成任务，取得胜利。通过这样的团队竞技，我的合作意识得到了培养和提高。而且，团队合作能够增加我们之间的友谊，让我们在困难面前相互支持，共同进步。

再次，我明白了体育课可以培养我们的意志和毅力。有时候，体育课上的锻炼可能会很辛苦，可能会让我们感到疲倦和累。但是，我们不能轻易放弃，要坚持下去，直到完成任务。通过这样的锻炼，我学会了坚持不懈的精神，同时也增强了我的毅力。我体会到只有将自己逼到极限，才能够进一步提高自己的体能和技能。

此外，体育课上的竞技性活动也教会了我如何处理胜利和失败。在体育比赛中，有时我们会胜利，有时我们也会失败。无论是胜利还是失败，我们都需要正确的面对。如果我们获得了胜利，我们要保持谦虚和冷静，不要骄傲自满；如果我们失败了，我们要勇敢面对并从失败中吸取教训。在体育课上，我明白了胜利和失败都是正常的，关键是如何正确对待并从中学习。

最后，体育课也让我明白了体育精神的重要性。体育精神包括认真负责、顽强拼搏、友谊第一和公平竞争等。通过体育锻炼，我学会了如何积极面对困难和挑战，学会了如何与他人合作并尊重他人。体育精神不仅在体育场上起到了积极的作用，也渗透到了我的日常生活中。

通过初二这一年的体育课，我收获了很多的体育心得和体会。我明白了参与体育锻炼对身体和健康的重要性，学会了团队合作和意志毅力的培养，以及正确处理胜利和失败的态度。体育课不仅锻炼了我的身体，也塑造了我的品格。我将继续努力，在将来的日子里发扬体育精神，更好地锻炼自己，实现自己的梦想。

**初二数学成绩差补救篇六**

军训已经结束了，回想起这五天的经历，丰富多彩，也是一段难忘的回忆。在军训中，作为一名初二学生，我收获颇丰，不仅锻炼了体魄，还学会了许多实用的军训知识和技能。接下来，我将给大家分享一下我的军训心得体会。

二段：身体训练。

在身体训练方面，我的收获最为明显。作为一个书呆子，我并没有非常出众的身体素质，但在军训中我学会了如何进行规范的热身运动、拉筋运动和基本的体能训练。这些训练虽然很辛苦，但对我的身体素质提高起到了非常大的作用，也让我重拾了对运动的热爱。

三段：纪律意识。

在军训中，“纪律”是我们最为常听到的一个词。在进行训练时，必须要遵守军训规定，不能偷懒、不能迟到、不能随意走动。通过这些训练，我也逐渐养成了良好的纪律意识。在平时的学习生活中，我也能更加认真地完成自己的任务，不再颓废、懒散。

四段：意志力训练。

在军训中，最为考验一个人的不是体力，而是意志力。长时间的站立、行进、挺胸马步，都需要坚定的意志力来支撑。在此期间，我也学会了如何调整心态，让自己克服疲劳和困难。这些锻炼让我的意志力得到了很大的提高，也让我更加坚强、不怕困难。

五段：集体荣誉感。

在军训中，每个人都是一个集体的一份子，要时刻保持队伍的整齐和步伐的统一。每个小组的荣誉、全校的荣誉都是我们的荣誉。在为荣誉奋斗的过程中，我也逐渐形成了对集体的荣誉感，懂得了协作与合作的重要性。同时，我也更加珍惜这份集体的感情，它将伴随我成长的道路。

六段：结语。

军训中的这五天虽然非常辛苦，但我的收获也是很大的。通过军训，我不仅锻炼了体魄，也学会了很多实用的军训技能和素质。同时，我也更加珍惜集体之间的感情，在协作与合作中成长。期待以后还能有机会参加这样的训练，更好地锻炼自己。

**初二数学成绩差补救篇七**

大自然所赋予人类的有很多，有美妙的世界，可爱的动物，高大挺拔的树木...但大自然最重要的是赋予了人类最宝贵的生命。生命是宝贵的，但我们的生命却也是无比顽强的。

生命如同正在大海上扬帆而行的舟小学生作文，但他在那苍茫的大海上，总是会遇到一些波浪，但是他总是昂着头，翻过了一层又一层的波浪，因为他知道，不管风吹雨打，只要有信心就一定会越过波浪重见光明的。

生命的小舟的精神的确是很顽强的，但是他到底又有多长呢？

生命如同一条小河时无止境的，每当生命之舟在苍茫的大海上扬帆起航时，生命长河就总会有总会有足够的时间去给生命之舟做好心理准备使其充满自信心。

生命真的如此精彩吗？他为什么会如此高贵呢？

生命如小舟坚韧不屈。

生命如小河般漫长。

生命如美妙世界般精彩。

但生命更因顽强坚韧而显得无比高贵。

生命每个人只有一次，请珍爱生命。

**初二数学成绩差补救篇八**

作为初二的一个学生，我很幸运地有了加入共青团的机会，这也意味着我将会拥有一个更多机会和责任的平台。在入团仪式上，我感受到了一种难以言喻的氛围，大家都兴奋、紧张而又渴望。出席的领导们都给我很深的印象，他们的演讲不仅让我了解了团的基本情况和历史，更是启示了我做人、做学生、做中国人的责任和重要性。

第二段：加入团组织的意义。

作为一个共青团员，我感到责任和使命感，我必须牢记自己作为一名中国青年应该具备的精神和道德，为团的各种活动尽尽自己的努力和一份心力.加入团组织，意味着我需要担负起团的荣誉和形象，从一个更宽广的角度，我也代表了我的家庭、学校以及范围更广的群体。

第三段：入团之后的工作。

入团并不是个结束，反而是一个更为重视工作和学习的开始。加入团组织，我被分配到一个委员会，负责与其他团组织合作和沟通。我期待能够为自己的工作负责，思考并实践对委员会的贡献和发展。同时，在入团后我也意识到了自己要不断学习，不断进步，为自己的未来和社会做出更大的贡献。

第四段：未来的展望。

对于加入共青团腾飞更加宽广的展望吧，我相信我将会有更为重要的职责和义务，这将会促使我更加努力地工作，学习和提高。不仅仅是自己，加入共青团更是令我能够与其他志同道合的年轻人共享最为宝贵的资源和信息。

第五段：精神食粮。

在第一篇中，我们陈述了入团心得，但更为重要的是我们要格外注重精神食粮问题。共青团标志着成长、责任、担任和大义。因其至高无尚的价值，我们要付出更多的的努力和时间，逐步提高自己，不断进取，同时，我们还要始终牢记自己的初心，为共产主义事业打下一个坚实的基础。这也是我们加入团组织的最终的目的------为合理并全面发展中国出一份微薄的力量。

**初二数学成绩差补救篇九**

作为一个初二的学生，我最近发现了一项非常有意义的爱好——做饭。作为一个家庭中的一员，学会烹饪真的让我感到非常有成就感。通过做饭，我不仅能够改善家庭的饮食，还能够锻炼自己的动手能力和创造力。在这个过程中，我积累了一些做饭的心得和体会，让我受益匪浅。

首先，做饭需要充分的准备和计划。在做饭之前，我会先做好充足的准备工作，包括购买食材、清洗厨房用具以及准备烹饪所需的调料等。然后，我会认真地阅读菜谱，了解需要的步骤和时间，以及所需的食材数量。这样，我就可以提前准备好所有的食材，并规划好每个步骤的时间。这样一来，我在烹饪过程中就能够有条不紊地进行，避免出现大意的疏忽。

其次，学会掌握火候是做菜的关键。在做饭过程中，我学会了去感知和掌控食材所需要的温度。火候是烹饪的关键，过高的温度可能导致食物糊掉，而过低的温度则可能导致食物不熟。所以，我学会了根据食材的多少和种类来调控火力大小，保持合适的温度来烹饪。例如，炒菜时一定要事先热油，然后将食材快速翻炒，以保持食材的鲜嫩口感。而对于需要炖煮的食物，我则会选择低温慢炖，以保持食物的香味和营养。

第三，做菜的味道需要注重平衡和调配。在做菜的过程中，我逐渐认识到菜肴的味道需要通过合理的调配和搭配才能达到最佳效果。比如，如果某道菜太咸了，我就可以加一些醋或者柠檬汁来中和。而如果某道菜不够香，我会加一些姜蒜或者香料来提升风味。在做糖醋鱼的时候，我发现加入适量的白糖和醋可以增加鱼的鲜美，同时保持酸甜适中的口感。通过不断尝试和调整，我学会了如何通过调味料来改变菜肴的口味和风味，从而提高食物的满意度。

此外，做饭的过程也在潜移默化中培养了我对卫生的重视。在做饭的时候，我会注意洗手和清洁厨房用具，保持整洁的工作环境。我会用温水和肥皂仔细清洗所有的食材，尤其是肉类和海鲜等生食材，以避免食物中的细菌对健康产生不良影响。此外，我还学会了在烹饪过程中避免交叉污染，比如不同时使用切菜板和切肉板，以及使用不同的刀具来处理不同的食材。这些习惯不仅能够保证食物的安全和卫生，还养成了我一个注重卫生和整洁的好习惯。

总结起来，初二的我通过做饭这个爱好，积累了不少有益的心得与体会。我学会了准备与计划，掌握火候，调配味道，注意卫生等技巧。同时，做饭也让我感受到了烹饪的乐趣和成就感。通过不断尝试和实践，我相信我会越来越擅长做饭，并为家人烹制更多美味的菜肴。做饭不仅是一种技能，更是一个充实与关爱自己和家人的方式。我相信，通过不断地烹饪，我能够在这个领域中不断进步，为自己和家人带来更多的惊喜和快乐。

**初二数学成绩差补救篇十**

段落一：

初二的体育课，给我带来了很多快乐和收获。首先，我很喜欢体育课上丰富多样的锻炼项目。我们有篮球、足球、排球、乒乓球等各种球类运动，还有田径、健身操等其他运动项目。每次上体育课，我都期待着能参加不同的活动，亲身感受运动的乐趣。而且，体育课上的运动对我们的身体健康也有很大的好处，可以增强体质，提高体能水平，培养协作精神和团队合作能力。总的来说，初二的体育课让我感受到了运动的魅力和益处。

段落二：

初二的体育课中，我最喜欢的运动项目是篮球。篮球是一项需要团队协作和个人能力的运动，它不仅可以锻炼身体，还培养了我们的团队合作和沟通能力。在篮球比赛中，我们需要相互配合，互相传球，合理分配球权，才能最大程度地发挥每个队员的个人能力。通过篮球的训练，我学会了倾听他人的建议，学会了在紧张的比赛中保持冷静，并且变得更加有耐心和毅力。篮球让我感受到了团队的力量，让我明白了集体的力量是无穷的。

段落三：

在体育课上，我也克服了些许困难。比如，排球项目是我一直以来不太擅长的运动项目。刚开始的时候，我总是担心接球会出错，怕自己在比赛中出糗。但是，通过老师和同学们的帮助，我逐渐克服了心理障碍，勇敢地参与到排球训练中。每次上课，我都会积极参与，并且勇敢尝试各种不同的技巧。通过不断的努力和练习，我的排球水平逐渐提高，而且获得了更多的自信。这次排球的经历，让我明白了只要有决心和勇气，就能克服困难，取得成功。

段落四：

初二的体育课还给我留下了很多珍贵的回忆。比如，去年举行的田径比赛，我参加了短跑项目。当时，我充满了对比赛的期待和紧张。听到起跑的枪声，我全力冲刺，最终成功获得了第三名的好成绩。那一刻，我感受到了自己努力训练的价值，也更加相信了自己的能力。此外，还有体育节、运动会等活动，每次都给我带来了欢乐和充实的体验。这些回忆将伴随我一生，成为我成长过程中最美好的记忆。

段落五：

总的来说，初二的体育课让我明白了运动的重要性和激发了我对体育运动的热爱。体育课不仅给我们身体带来了锻炼，还能促进心理成长，培养我们的品格和团队意识。通过参加各种不同的运动项目，我学会了如何与他人合作，如何培养毅力和自信心。我相信，在未来的学习和生活中，这些品质都会对我有帮助。初二的体育课让我明白了，只要有激情和坚持，就能在体育运动中收获快乐和成长。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找