# 元月份国旗下演讲 月份国旗下演讲稿(汇总18篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-01-22

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧元月份国旗下演讲篇一各位老师，各位同...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**元月份国旗下演讲篇一**

各位老师，各位同学：

大家好!今天我演讲的题目是《做好当下，做好眼前的每一分钟》。

我们身边的很多同学，总是习惯抱怨，他们会说：“如果我爸妈能在我身边监督我的学习，我一定会做得更好一些;如果以前我认真一点，我的成绩一定不比你差等等”当把所有的责任推到他人身上，当只抱怨过去不改变现在，他们就可能拥有这个“如果”。这个“如果”是属于昨天的，而昨天已经化为泡影。

我们常常抱怨时间像流水一样匆匆而过，却从未重视过一分钟的价值，一分钟可以用来微笑，对他人、对自己、对生活微笑：一分钟可以静静思考或是唱歌，烦死过去的不足，歌唱今天的改变等等。一分钟似乎非常短暂，但却能在我们的生活中留下深深的印痕。事后悔恨，为时已晚，语气经常抱怨不如尝试改变。

最近，听闻有不少\_\_毕业生跟老师联系时说，怀念高中的生活，觉得高中生活忙绿而充实，有的还后悔高中时付出太少，错过了许多机会。一位学生说：因为高中时被推荐参加业余党校学习并毕业，所以到大学有机会有限入党。说明人生每一步都影响甚至决定着下一步，想要不后悔，要想走的更高更远，只有一条路：做好当下，做好眼前的每一分钟!允许失败，但决不允许懈怠!

期中考已经尘埃落定，不管成绩如何，我们都要放下包袱，轻装上阵，做好当下。成功往往就源于对当下所做的事的专注和坚持，把握今天，才能拥抱未来。努力过，坚持过，我们才能无怨无悔。为了自己的前途，为了别人羡慕的眼光，为了家长欣慰的泪水。同学们，加油吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**元月份国旗下演讲篇二**

同学们：

五·一刚过去，大家知道五·一是哪些人节日吗？对，是劳动者的节日。而且这个节日还是世界性的节日。可见，劳动者在全世界都受到尊重，因为劳动是最光荣的。今天我讲话的题目是《劳动最光荣》。劳动创造了人类，劳动创造了灿烂的人类文明，劳动创造了财富，劳动创造了幸福。所以，劳动是幸福的，劳动是快乐的，劳动是光荣的。不劳而获的人是可耻的，不珍惜自己和别人劳动成果的人也是可耻的。

同学们，我们应该做个什么样的人呢？对，做一个热爱劳动的人。可热爱劳动不是一句空话，要求我们每个人切切实实地去做。在学校，看到地上有废纸，顺手捡起来扔进垃圾筒里，这不仅是爱护校园环境的行为，也是热爱劳动的行为。在家里，给爸爸递一双拖鞋；给妈妈倒一杯水等，这些不仅是孝敬父母的表现，也是热爱劳动的表现。有的同学会问：做这样的一些小事也算热爱劳动吗？当然算！我们现在就是要从身边做起，从小事做起，养成热爱劳动的好习惯。也许你现在的这些劳动并不能创造财富，可热爱劳动的习惯会让你受益终身的。

我们除了要做一个热爱劳动的人，还要做一个珍惜别人劳动成果的人。别人刚把教室打扫的干干净净，你就像仙女散花般地把垃圾随处丢弃；爸爸妈妈辛辛苦苦准备的饭菜，你却挑三拣四，嫌肥嫌瘦。这些行为都是对别人劳动的不尊重。你有这样的表现吗？有就赶快改正吧。

同学们，有句彦语说：天上是不会掉下馅饼的，只有辛勤劳动的人才能创造一切。用你聪慧的头脑、用你灵巧的双手勤奋地劳动、努力地学习吧！成功、快乐、幸福、光荣永远属于勤劳的人！

**元月份国旗下演讲篇三**

同学们：

水，是一切生命的源泉。有了它，我们才有了这个蔚蓝的星球；有了它，整个世界才有了生命的气息；有了它，我们的世界才变得生机盎然；有了它，我们才有秀美的山川，清澈的溪水，湛蓝的海洋······我们才有了一切。

水是生命之源，然而随着经济的快速发展，人们生活水平的不断提高，水环境日益遭受破坏，水污染日益严重，水资源恶化的趋势也日益严重，干旱缺水，洪涝灾害日益频繁！据科学界调查报告指出：占到世界人口40%的80个国家正面临着水危机，发展中国家约有10亿人喝不到清洁的水，17亿人没有良好的卫生设施，每年约有2500万人死于饮用不清洁的水。水危机已经严重制约了人类的可持续发展，水资源短缺成了当今世界面临的重大课题。前不久，联合国的人类环境和世界水会议已发出警告：人类在石油危机之后，下一个就是水危机。为此早在1993年1月18日，第四xx届联合国大会作出决议，确定每年的3月22日为世界水日，之后我国水利部决定3月22日至3月28日为中国水周，以唤起公众对水的危机意识，让全社会共同珍惜水、节约水、保护水资源。

吴中区历来是一个美丽的江南水乡，境内河网密布，水资源总量相对丰富。但是，随着经济的快速发展和城镇化、工业化以及人口的急剧增加，加上在水资源节约、保护方面的滞后，吴中区的许多河湖遭受不同程度的污染，水质型缺水、水资源紧缺逐步显现，水环境状况不容乐观。

为此，我们倡议少先队员们“珍惜水，保护水，让水造福人类”。让我们以实际行动为社会尽一份责任，告诉身边的每一个人：爱一滴水就是爱全世界！打造“人水和谐”吴中，以建设生态水利，民生水务，保障吴中经济社会的可持续发展。

让我们一起行动起来！从我做起，惜水、爱水、节水、护水！

**元月份国旗下演讲篇四**

各位老师、各位同学：

和煦的夏风吹拂着我们的面庞，明媚的六月让人神畅，而一个安全文明的校园更会让我们舒心。本学期xx区将在所有学校开展创建安全文明校园活动。

这次活动将针对主要薄弱环节，落实综合治理和保卫、调解、消防等各项措施，开展创建安全财会室、安全办公室、安全计算机室、安全实验室和安全学生宿舍活动，群防群治，切实保障学校和师生的生命财产安全。

今天，结合我校实际情况，就交通、学习活动、饮食卫生等方面的安全事项向大家提出如下要求：

(1)遵守交通规则，过马路左右看。年龄不足12周岁的学生一律不得骑车。骑车的同学要自觉遵守交通规则，主动避让机动车辆，谨防意外事故发生。

(2)做好春季防病。春季是多种传染病流行的季节，要注意个人卫生，勤洗手，勤通风，勤锻炼，不暴饮暴食。坚决杜绝购买路边小吃，流动摊贩的食品，以免发生食物中毒和诱发肠道传染病。各班要做好每日晨检，及时填写晨检表，一旦发现有传染病发生，要在半小时内向校长室报告并立即采取正确的防控措施，不能任之蔓延。

(3)安排好作息时间，既要学习好，又要休息好。适当进行健康有益的活动。活动前要做好准备工作，谨防意外伤害发生。

(4)不允许玩火、皮电，防止人身伤害，防止意外事故发生。

(5)不和生人搭讪，防止坏人拐骗，做到生人的话不听、事不做、路不带、东西不拿。

(6)爱护校园，保持环境卫生。我们经常看到许多学生在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑;用自己的双手去保护了校园环境的优美。但是，我们也经常看到一些我们不愿意看到的情景：操场上、楼梯上、走廊上有纸屑、食品袋。再看草坪，有的同学在肆意践踏，学校的绿化带中，不时发现有深深的脚印、有的地方甚至走成了小道。同学们，我们是学校的主人，我们要有责任感。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，不要随地乱扔乱吐;多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。

保护环境。

净化校园。

同学们，让我们携起手来，共同创建一个安全文明的校园。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家好。

今天我国旗下的讲话的题目是：用感恩之心树文明之行。

当你清晨醒来沐浴着明媚的春光，感受着大自然的恩惠时;。

当你一家人围坐在餐桌前扯着可口的饭菜，享受着家庭的温馨时;。

当你携着伙伴三三两两走进校园，开始这一天新的学习和工作时;。

当你不经意间犯了错误或陷入困境，得到他人的体谅与帮助时，你是否怀揣着一颗感恩之心呢！我们生活在这个和美的社会里，实在有太多的人、太多的事，值得我们去感恩，去回报！

感恩是一种美德，更是一种文明！

不要说我们还没有能力去感恩，去回报！其实感恩无须刻意去准备，更无须多少附加的能量，它时时渗透在我们的日常生活中，时时彰显在我们的言谈举止里。只要我们用感恩之心，树文明之行，就是对社会、对家庭、对学校、对他人最实际、最真诚的回报！

父母养育我们，我们用孝行孝道去回报，这是一种感恩，也是一种文明。

师长教诲我们，我们用尊师好学去回报，这是一种感恩，也是一种文明。

学校培育我们，我们用善言善行去回报，这是一种感恩，也是一种文明。

社会需要我们，我们用遵纪守法去回报，这是一种感恩，也是一种文明。

文明是感恩之源，感恩是文明之本！让我们怀揣一颗感恩之心，用文明之行回馈这美好的生活，回馈这温暖的世界吧！

各位老师、各位同学：

大家好，今天我演讲的题目是《爱国要从身边做起》。

1949年10月1日是一个永载史册的日子。当巍峨的华表让挺拔的身躯披上曙光，当雄伟的天安门让风云迎来东升的太阳，历史的耳畔，传来了礼炮的隆隆回响。那排山倒海般的回响，是中国沧桑的巨变，是一位巨人俯瞰世界的洪亮声响--中华人民共和国成立了！这历史凝聚着力量，尽情地涂染十月的阳光，这气势慷慨激昂，筑起了一座丰碑，屹立在世界的东方。

中华民族有着五千多年的文明史，中华民族在世界上是一个非常卓越和伟大的民族。我们有过繁荣昌盛的唐朝，有过强盛无比疆域辽阔的汉朝和元朝，更有灿烂美丽的唐、宋文化;但是也有屈辱的近代历史，从鸦片战争到抗日战争结束，一百多年里，帝国主义列强，曾经在养育中华民族的华夏大地上横行霸道，上演过无数血泪斑斑的惨剧。

经过建国后六十五年的奋发图强，六十五年的励精图治，辉煌的纪元，用苍劲的大手，抒写了新中国灿烂的篇章，人民自豪地指点江山。苦难的母亲，擦去满眼的泪花，露出内心的喜悦，由衷地欢畅，祖国豪迈地走向了繁荣富强！

六十五个春秋，锦绣大地神采飞扬。六十五个春秋，江山如画诗意酣畅。六十五个春秋，贫油的国土拱起钢铁的脊梁，石油井架耸立在沙海大洋。六十五个春秋，一座座彩虹跨越长江，雄伟的三峡大坝锁住千里苍茫。六十五个春秋，“两弹”的红云刺破天穹，一颗颗卫星遨游太空。六十五个春秋，人民的军队威武雄壮，扞卫祖国的江山铁壁铜墙。六十五个春秋，人民驾驭改革的春风，实现中华民族伟大复兴的希望！

看到成绩的同时，我们也要看到，我们的国家和许多发达国家相比，还存在较大差距，振兴中华，构建和谐社会，还有很长的一段路要走，我们肩上的担子还很重。

近代教育家梁启超曾近说过：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球！我们作为青少年，作为炎黄子孙，祖国未来的主人，我们有责任、有义务、挑起振兴中华民族的重担！

爱国从身边做起！爱祖国，爱人民，尊敬师长，团结同学，好好学习，天天向上，从小树立为民族强盛而努力奋斗的伟大理想;从小树立敢于拼搏、勇于争先的竞争意识，是我们无悔的选择！从现在起，我们要努力学习，自强不息，做一个有能力、可依靠，让父辈们信任的接班人！

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。同学们，让我们高扬爱国主义伟大旗帜，以饱满的热情、昂扬的斗志去刻苦学习，苦练本领，以优异的成绩向建国61周年献礼！谢谢！

**元月份国旗下演讲篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：早上好!

今天“国旗下讲话”的题目是“保护环境金点子”。大家都知道，4月日是世界地球日。

很久很久以前，我们的地球是非常美丽的，可是现在地球的环境却不断地被破坏。世界范围内的滥伐森林，破坏草原，无节制地占用农田和抽取地下水，对矿产资源的乱采滥用等造成全球性的气候恶化：土地沙化、地面下沉、耕地减少、淡水资源缺乏等等，已经严重地威胁着人类的生存和发展。人类在生产和生活中的废弃物不加任何处理和限制就排入到环境中，造成大气、土壤、水体、生物的严重污染。人类在享受现代文明的同时也在品尝环境日益恶化的苦果。

为了保护我们的环境，我要告诉大家：“保护环境，从我做起，从小事做起”。今天我就告诉大家几个保护环境的金点子：

1、节约用纸金点子。

木材是造纸的主要原料，浪费纸张就等于砍伐森林。珍惜纸张就是在珍惜我们的森林资源。我们可以将旧练习本中未用完的纸张装订起来，做草稿本;把草稿纸写满，不要只写几个数字就扔掉。过期的挂历可以包书皮;废报纸可以用来练习写毛笔字和画国画;有些包装纸，可以做成手工艺品，美化生活。无论是手纸还是餐巾纸，能用手帕代替的就用手帕代替。

2、节约用水金点子。

可以把用过的但相对比较干净的水冲马桶、擦地板或者浇花。用水间歇可以把水龙头关上，避免不必要的浪费。少量的衣服可以用手洗，避免洗衣机洗时使用大量的水。洗澡时，将开头空放的冷水积蓄起来，可以洗衣服或别的用场。家中安装节水水龙头，使用节水马桶。

3、节约用电金点子。

4、节约其他能源金点子。

少用塑料袋塑料是石油产品，不易分解，埋入土壤中十几年不腐烂。任意处置会造成土壤、河流污染，世界各国正在开展“使用纸口袋”和“可降解塑料袋”的运动。以环保为重，商场少供应塑料袋，顾客自带购物袋，就可以减少塑料垃圾。超市里的塑料袋可以当垃圾袋二度使用。

同学们，为了我们健康活泼地成长，让我们携起手来，从我做起，从小事做起，共同创造一个美好的生活环境。相信我们的校园会更美，我们的家园——地球会水更清、天更蓝。

**元月份国旗下演讲篇六**

亲爱的老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《新学期，我们会更精彩!》。

跨越新春，我们度过了一个愉快的假期;淋浴春风，我们又重返美丽的校园。在这喜气洋洋、无限美好的日子里，首先请允许我向老师们、同学们恭贺新春愉快!祝福大家在新的一年里，扬眉“兔”气、前“兔”似锦，大展宏“兔”!

新的一年开启新的希望，新的空白承载新的梦想。同学们，面对冉冉升起的五星红旗，你在想什么呢?床头的闹钟又将在清晨奏鸣，黎明教室的寂静又将被我们打乱，久违的台灯下又将呈现我们的身影。新学期，新起点。如早春的飞鸟，如原野的碧草，我们必将在无涯的学海中寻觅更辽阔的天空。琅琅书声将是我们献给太阳的礼物，与灿烂的朝阳同行，将是我们最美的期待!

新学期伊始，我向同学们发出以下倡议：

第一，做“学习的主人”。

学习不仅需要天赋和智慧，更需要良好的态度和切实的行动。我们清楚，所有期盼的眼神是责任，未来的前景才是动力源泉。对自己负责，不是好听的口号，而是付诸与实现。每天，你是否完成了当天的任务?每堂课，你是否充分理解了知识?每个问题，你是否想尽办法把它弄懂?只有对自己负责，才能给世界惊喜!

第二，做“守纪的模范”。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”。国有国法，校有校规。对我们中学生而言，遵规守纪是每一个学生的职责，也是一个合格的学生应具备的基本素质，它是学习的需要，更是成长的需要。断了线的风筝，会失去方向;失去轨道的列车，会导致灾难。只有对自己的负责，对别人的负责，才能培养良好的行为习惯，维护学校大家庭的和谐发展!

第三，做“文明的使者”。

我们的校园环境优美，我们的校园设施完善，我们的校园充满活力。所有这些都来之不易，所以我们要倍加珍惜和爱护。要做到这一点，必须从我们每一个人做起，从我们的一举手、一投足，一声亲切的问候，一个会心的微笑、一个专注的眼神去寻找答案。

春天，我们播撒下文明、勤奋、健康、合作的种子;秋天，我们定会收获明礼诚信、乐学善思、身心健康、团结合作的丰硕成果。只有辛勤耕耘，我们才能享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。

同学们，实验中学就是我们成长的摇篮。让我们在这块沃土上吸取丰富的营养，丰满自己的羽翼，用智慧、勤奋与美好心灵，谱写出新的人生华章!让实验中学因有我们而更加精彩!

一年之计在于春，一生之计在于青春。让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明自我吧!

**元月份国旗下演讲篇七**

老师们、同学们：

早上好！我是七（1）班的，今天我在国旗下演讲的题目是《均衡营养，出色成长》。

“健康体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。学校教育要树立健康第一的思想。”自1990年起，中国学生营养促进会在每年的5月20日均组织开展学生营养宣传活动。为了使学生营养宣传工作更加广泛、深入、持久地开展下去，促进学生营养宣传工作的制度化，经研究决定，每年的5月20日为“中国学生营养日”。

“中国居民营养与健康现状”调查显示，我国青少年儿童膳食中热量供给已基本达到标准，但蛋白质供给量偏低，优质蛋白质比例少，钙、锌、维生素等微量营养素供给明显不足，我国的居民是营养过剩与营养缺乏两个问题并存。有不少同学因缺乏合理营养知识，膳食摄入不平衡。有些同学在吃午餐时，爱挑食、偏食，主要食物纳入量不足，加上活动量少，同学们的健康状况将构成严重威胁。不良的饮食习惯和生活方式，将给你们的健康带来危害，是成年后罹患心脑血管病、高血压、糖尿病、肝胆疾病等慢性病的诱发因素。

下面我给大家提几点建议：

1、选择有“卫生许可证”的饮食摊，不吃路边摊的食品。

2、不吃过期变质食品。

3、不买小厂家生产的三无食品。

4、饭前洗手，以防病从口入。

5、不要用塑料制品盛放高温食物。

6、一日三餐按时吃，注意营养均衡。

饮食健康不只是注重饮食的卫生，还要注重食物的合理搭配，我们现在正处于生长发育的飞跃期，是一生中长身体、长知识的重要时期，所以我们必须注重合理膳食。健康是人能享受到的最幸福的事情。只有拥有了健康，其他的一切追求才成为可能。健康不仅是生存的理由，更是生活的乐趣。缺少健康的人生黯淡无光，于人于己都是一种莫大的痛苦。健康让人生充满安宁与快乐，最简单、最平淡，但却最珍贵。

同学们，有健康才能拥有幸福的未来，身体是我们宝贵的财富，我们要珍惜生命、爱护身体、拥抱健康，让我们共同祝福明天，创造美好的人生吧！谢谢大家，我的演讲完毕。

**元月份国旗下演讲篇八**

当天空飘下第一朵晶莹的雪花，当地上凝出第一块洁白的冰镜，当窗内描上第一幅梦幻的雾花，我们才发现：新年踏着初冬的裙摆近了。

回望过去的一年，往事如烟云般在眼角滑过。这一年，有辛酸、有甘甜、有泪水、有欢笑，一切仿佛发生在昨日，但一切又恍如隔世，过去的终究过去，留下只有以前华美又平淡的回忆，以前浓烈又寂寥的情感，或许在逝去的一年，你收获了成功，品尝了失败，享受了快乐，咂摸了苦难，但在这一年最后的两三点星火消逝后。你应仰起头，看向前方――那里，新的暧阳破开天幕，放出万丈光芒。

新的一年，当是立志求学的一年，孩儿立志出乡关，学不成名誓不还。我们便要在学业上再创新高，方能无愧于父母、老师和自己。

新的一年，当是金鳞化龙的一年，金鳞岂是池中物，一入江中便化龙，我们便要在理想道路上高歌猛进，在成功道路上策马扬鞭。

亲爱的同学们：青年当报效祖国，荀利国家生以死，岂因褔祸趋之。我们要忧心国事，以天下兴亡为责，以祖国兴衰为任。以满腔热情报效祖国。

新的一年，万象更新。大风泱泱，大潮滂滂。洪水图腾蛟龙，烈火浧繁凤凰。礼貌圣火，千古未绝者，唯我中华无双;与天地并存，与日月同光。思我华夏，光熖绳绳;感我神州，严威赫赫;赞我中华，大国泱泱，便腾起一只云中神龙，雄居东方。

新的一年。我期盼祖国兴旺，人民安康，我期盼我们的母校会变得更好，变成一个书香四溢，处处充满阳光和爱的神圣殿堂!

**元月份国旗下演讲篇九**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是\*\*班的。今天我站在国旗下演讲的题目是《让文明礼貌之风永驻校园》。

讲文明、懂礼貌是我们从幼儿园开始就常常听到的话，它从我们上学的第一天起就一直陪伴着我们走到现在，然而这简简单单的六个字又有几个同学能真正做到呢?你是否在接受了老师的帮助后，客气地说一声“谢谢您”，你是否在和老师碰面时，微笑的说一声“老师好”，你是否在放学的路上见到老师时礼貌地说一声“老师再见”，你是否在违反了学校纪律时抱歉地向老师说一声“老师对不起”。

到目前为止，我们威海市又开始了新一轮创建全国文明城市的工作，我们的校园小百灵广播已经播出了创城的倡议书，作为威海市的一名小学生，我们的一言一行代表的不仅是南山小学，而是代表威海公民的文明形象。

我们每一个人时时刻刻都在与文明交谈，每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息。做文明的学生，需要大家有明确的目标，在此，再次提议大家做到：

用我们的口，礼貌地问好，打招呼，管住我们的口，不吵闹，不说脏话，不随地吐痰;用我们的手去帮助有困难的同学，管住我们的手，不乱扔垃圾;用我们轻轻的脚步，营造出一个宁静、有序、有着良好环境的校园，管住我们的脚，不横冲直撞。

同学们，在新的时代，做文明之人，这也是我们大家永远的呼唤，同时也是一生的追求!让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们美丽的威海处处开满文明之花!祝愿我们自己逐步成长为高尚的有用之材!

谢谢大家!

**元月份国旗下演讲篇十**

老师们、同学们：大家好!

一元复始大地回春。转眼间我们新学期已经度过了两周。过去的一年是全校师生共同努力、艰苦拚搏、全面发展的一年。有喜也有忧;有苦也有乐;有成功也有失败;大部分同学都取得了很大的进步。本学期很多同学始终坚持上晚自习、勤奋学习、乐于助人、勤俭节约，这是多么好的现象啊!对比下：个别同学存在着坏习惯：1、上课转笔、吃东西、不认真听讲;2、抄袭作业;3、在桌上刻字;4、粉笔头砸人;5、乱扔废弃物;6、课间追逐打闹、说话带脏字等;7、上课发言不举手，和老师顶嘴;8、迟到、旷课;9，在餐厅不排队，浪费粮食。希望获得表扬的同学，能够继续保持以往的学习作风，争取更上一层楼。其他同学要以他们为榜样快马加鞭，迎头赶上。

新的学期时间紧，任务重。既是我们充满挑战的学期也是学校发展和收获的学期。一年之计在于春。在播种希望的季节，我们要抓住机遇迎接挑战，以科学的学校管理，优越的办学条件，高水平的教学质量，良好的社会声誉去追求我们的目标，实现我们的愿望：教师都能教得轻松自如;学生都能学得聪明伶俐;学校能够成为学生学习、教师成长的摇篮。

4、把没有考上高中的女儿送进了北大;5、把个班级倒数第一名的学生送进了清华大学。潜能是怎么来的?就是靠习惯来开发的，好习惯开发出创造的能力，坏习惯开发出毁灭的能力。从今天起我们就要珍惜宝贵的时间，珍惜青春年华，来开发自己的潜能。从现在开始就要养成好习惯，不论是好习惯和坏习惯一旦习养成就很难改掉，就像小树和大树一样，小树苗很容易就能拔掉，一旦成大树就拔不掉了，就会根深蒂固。

俗话说：“再好的肉食不吃，不知其美味;再好的道理不学，不知其好处;再好的习惯不训练，不知其力量的强大”。

同学们当夜深人静时候闭上眼睛憧憬下：“我要改掉坏习惯，养成好习惯。我的学习也。

更有效率，成为优秀学生，受到老师的和家长的表扬。”这个愿望如何实现呢?忘掉过去的忧郁和烦恼带着新的希望和对明天的憧憬把今天当作个转折，努力——从今天开始。

立即行动吧：学会“训练习惯开发潜能”

目标规划。

1、本期我要实现的三项任务是什么?

2、实现这些目标任务的理由是什么?

3、完成这些目标任务需要谁的监督、帮助是什么?

二、步骤安排。

1、决定要成为优秀学生。

2、写下已经量化的目标并列出要实现目标的充足理由。

3、用多种方法制定计划分解目标倒推至今天设定时间表。

4、列出所有的必要条件和充分条件注明解决办法。

5、告诉自己：要实现什么样的目标自己就必须变成什么样的人。

6、运用潜意识的力量正面自我暗示永远积极思考。

7、立即行动。

8、每天睡觉前作自我检查。9、坚持到底永不放弃直到成为优秀学生。三、晨问夜思。

晨问：1、今天我的目标是什么?

2、今天我要做的最重要的三件事是什么?

3、今天我准备在哪些方面进步点点?

4、今天我如何更快乐些?

夜思：1、我今天是否完成了目标?

2、我今天是否做完了该做的事情?

3、我今天在那些地方做的还不够好?

4、我如何才能做得更好?

四、引导习惯。

激励习惯：我是最棒的我定能行。

要求习惯：我定要努力加油干。

表扬习惯：我真的很优秀。

关心习惯：我要注意身体不做有损于身体的事(吸烟、喝酒、打闹等)。

奖励习惯：祝贺你这份礼物送给你。

批评习惯：我不该这样做的。

惩罚习惯：这件事是我不对罚你去做好事补偿下。

开导习惯：我应该想开点何必计较这些小事。

提醒习惯：我可不能放弃呀。

安慰习惯：我没有失败只是暂时还没有成功而已。

命令习惯：别再犹豫马上行动。无论是老师们还是同学们你们一旦这样去做就肯定养成良好的习惯，肯定能走向成功。

九年级毕业生离中考都只有90多天了，希望九年级全体师生要齐心协力、团结拼搏、做好备考工作，努力争取在今年的中考取得优异成绩。八年级是初中三年的关键年，起着承上启下的作用，全体师生要抓好班级管理使学生明白，一个良好的班集体对自己生的成长起着至关重要的作用，为以后的学习生活奠定良好的基础。七年级是打基础阶段，既要学好基础知识，又要学会做人，更要养成良好的行为习惯。

春天是百花齐放的好时节，春天是千帆竞发的好时光。让我们道以春天的名义播下希望和成功的种子，只争朝夕。在新的一年里勤奋学习，再攀高峰，决不要让今天成为明天的遗憾和悔恨。

最后衷心祝愿大家在新的学期里身体健康，工作顺利，学习进步!

谢谢大家。

**元月份国旗下演讲篇十一**

老师们，同学们：

今天，我国旗下讲话的主题是“勤俭节约，爱护公物。”

“勤是摇钱树，俭是聚宝盆”，勤俭节约是中华民族的传统的美德，也是一个人道德高尚的具体表现。

现在不少同学手中都有零花钱，这钱里饱含着家长的辛勤劳作，我们要体贴家长，学会正确消费，培养自己的理财能力。我们要学会合理地安排好自己的零用钱，将其中一部分用于购买必要的学习、生活用品和有益的课外书籍，将剩余的部分积攒起来，积少成多，为自己今后的学习、生活储备资金。我们每个人都是消费者，我们当中有一部分同学没有正确的消费观念，喜欢买各种各样的零食。要知道，其实很多小食品都不符合卫生标准，会影响身体健康。作为学生一定要做一个绿色、科学、理性的消费者。

我们有些同学却不把公共财物放在眼里，把扫把、簸箕当作玩具和兵器，打闹得不亦乐乎；打草稿的时候不仅在书本的里里外外随意乱写，还把我们的课桌椅当成了本子，平时，有些同学还会把教室里的椅子当成了摇摆椅，不仅危险容易摔跤，更容易使椅子容易损坏，我想，这些情景同学们也都是看在眼里的吧。爱护公物是关心集体的表现，关心集体就要落实在我们的行动上，每个同学可以问问自己，你有过这些行为吗？如果你还有这样的坏习惯，那就要赶紧改正过来了，除此之外，我们还要爱护班级的财产，节约水电，做到外出随手关灯等等。

同学们，万物都是有生命的，葱绿成长着的小花小草，那就是它生命力最完美的体现，而洁净光亮的教室同样是它生命最完美的展示。在此，我呼吁同学们：像爱护我们的眼睛一样，爱护培养我们的学校，爱护公共财物、保护周围的环境，为身边美丽和谐的校园贡献自己的一份力量！

同学们，勤俭节约的美德雨露，能让富有的土地结下智慧的果；爱护公物的美德像如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花。请同学们行动起来吧，从自身做起，从小事做起，勤俭节约，爱护公物，努力做一个合格优秀的当代中学生！

今天国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

**元月份国旗下演讲篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：早上好!

今天“国旗下讲话”的题目是“保护环境金点子”。大家都知道，很久很久以前，我们的地球是非常美丽的，可是现在地球的环境却不断地被破坏。世界范围内的滥伐森林，破坏草原，无节制地占用农田和抽取地下水，对矿产资源的乱采滥用等造成全球性的气候恶化：土地沙化、地面下沉、耕地减少、淡水资源缺乏等等，已经严重地威胁着人类的生存和发展。人类在生产和生活中的废弃物不加任何处理和限制就排入到环境中，造成大气、土壤、水体、生物的严重污染。人类在享受现代文明的同时也在品尝环境日益恶化的苦果。

为了保护我们的环境，我要告诉大家：“保护环境，从我做起，从小事做起”。今天我就告诉大家几个保护环境的金点子：

1、节约用纸金点子。

木材是造纸的主要原料，浪费纸张就等于砍伐森林。珍惜纸张就是在珍惜我们的森林资源。我们可以将旧练习本中未用完的纸张装订起来，做草稿本;把草稿纸写满，不要只写几个数字就扔掉。过期的挂历可以包书皮;废报纸可以用来练习写毛笔字和画国画;有些包装纸，可以做成手工艺品，美化生活。无论是手纸还是餐巾纸，能用手帕代替的就用手帕代替。

2、节约用水金点子。

可以把用过的但相对比较干净的水冲马桶、擦地板或者浇花。用水间歇可以把水龙头关上，避免不必要的浪费。少量的衣服可以用手洗，避免洗衣机洗时使用大量的水。洗澡时，将开头空放的冷水积蓄起来，可以洗衣服或别的用场。家中安装节水水龙头，使用节水马桶。

3、节约用电金点子。

4、节约其他能源金点子。

少用塑料袋塑料是石油产品，不易分解，埋入土壤中十几年不腐烂。任意处置会造成土壤、河流污染，世界各国正在开展“使用纸口袋”和“可降解塑料袋”的运动。以环保为重，商场少供应塑料袋，顾客自带购物袋，就可以减少塑料垃圾。超市里的塑料袋可以当垃圾袋二度使用。

同学们，为了我们健康活泼地成长，让我们携起手来，从我做起，从小事做起，共同创造一个美好的生活环境。相信我们的校园会更美，我们的家园——地球会水更清、天更蓝。

**元月份国旗下演讲篇十三**

尊敬的各位老师、各位同学：

大家早上好!

寒风料峭，冬意正浓，转眼间，我们已挥别了难忘的20xx年，迈进了更加令我们期待和憧憬的20xx年。迎着黎明的第一缕曙光，我们汇聚在国旗下，整理刚刚走过的20xx，展望新的一年。在此，我向全体敬爱的老师和亲爱的同学们表示新年的祝福!愿你们伴随着新年的钟声在快乐中启航。

春节将至，不知不觉中一年又过去了。我们与同学们共度的时光在一天天的减少。也许，在平日里我们忙于应付自己的众多问题而忽视了与周围人的交流，但这并不会影响我们与朋友的相聚，学校就是一个大家庭，更是一个大舞台，为我们提供了一个很好交流、沟通的机会，也为我们创造了展示自我的平台。在这个舞台上，我们将会收获很多的惊喜，会有被释放的欢乐笑声，会有感动人心的闪光盈盈，因为，我们每一个人都是这个家庭的一分子。

一学期的学习就像一场马拉松比赛一样，我们又迎来了最后的冲刺。在这次长跑过程中，你可能有欢笑、有泪水、有开心、也有失落，但你最终需要跑完这场比赛。你是要给这场比赛画省略号还是句号或是感叹号，都由你这最后的冲刺来决定。

同学们，时光老人的脚步在悄悄挪移，我们不是都有光阴似箭、日月如梭的感觉吗?东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。我们也不乏这种紧迫感。我们正值青春年少，正是生命中的春天，我们将成为时代洪流中搏击风浪的新一代。生逢此时，荣幸又艰巨。读书，是一切成大事者的必由之路，是一切创造的基础。认真读书是时代的要求。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添彩。

亲爱的同学们，当你沉浸于欢乐之中时，请不要忘记即将到来的期末考试，更不要忘了新的一年应该有新的目标，新的人生起点。20xx年的那张白纸正等着你的绘画，不要让画纸上留有你悔恨的一笔。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，亲爱的同学们，20xx，是一个新的开始，是一个新的未来。让我们一起来不断追求卓越，超越自我;让我们每个人今天都比昨天过得更有意义;让我们每天进步快乐不只是一点点!

让我们迎着新年的朝霞，迈着自信而矫健的步伐，去实现属于我们的光荣和梦想吧!

谢谢大家。

**元月份国旗下演讲篇十四**

著名的法国作家巴比塞说过：“个性和集体融合起来，不会失去个性。相反，只有在集体中，才能得到高度的觉醒和完善”。

个体与集体是分子和物质的关系，物质是有分子组成的，分子离不开物质。因此，个人所为直接关系到集体，任何一个人都不能脱离集体而得到自身发展。集体是个人的园地，可以说在现代社会中，人的每一项重要成绩的取得，都离不开集体力量，离开了集体，再优秀的人才也是孤掌难鸣。

相信大家都知道这样一个故事，有一滴小水珠从来没有离开过大海的怀抱，他对外面的世界非常好奇。一次偶然的机会他被抛到了高处，刚开始还有些害怕，但渐渐地它被眩目的阳光，湛蓝的大海陶醉了。它飘呀飘，忘记了一切。这时，传来了海妈妈焦急的声音，“小水珠快回来，太阳会把你晒干的。”小水珠不在乎地回答：“妈妈，我再玩会儿，这太美了。。。。。。”还没等它说完，一束强烈的阳光照进来，小水珠消失得无影无踪。小水珠的力量单薄无法抵御强烈的太阳光，很容易被蒸发掉，但回到大海就不一样了，那里有无数的小水珠，它们紧紧的团结在一起，共同抵御太阳光，所以没有那么容易被蒸发掉。

一滴水，只有放进大海才不会干涸;一个人，只有融进集体，才能展现[文章来源于]它的才华和生命的价值，让我们发挥自己的力量，发挥我们集体的力量努力去思考认真去总结。让我们体会到“集体的凝聚力”是多么的重要。

集体是吸取营养的宝库，集体是个人发展的园地;集体是人类社会的基础。我们的一生是一刻也不能离开社会，不能离开集体的。

从小事做起，从身边做起，并且在任何地方，任何时刻都必须从集体的角度思考，把集体的利益放在第一位，集体的利益高于个人利益，这就是集体主义原则“吾日三省吾身”只有在日常生活中，注意修养自己的品行，从我做起，从小事入手，有一分热就发一分热。尽可能的为集体做贡献，为他人献爱心。这样我们考虑问题的出发点就不会只局限于个人，而是从集体利益的高度来看问题，真正做到关心集体，热爱集体。

学校是我们的家，为了学校的发展，为了学校的秩序，为了学校的未来。如果我们每一个人每天能老老实实，诚诚恳恳的尽自己的责任，许多人的努力累积起来，就像千万片雪花可以滚成一个大雪球一样。就能汇成一种无以伦比的力量。那么，我们的这个大家庭就会更加和谐，更加美好。

最后，让我们依靠集体的力量，团结一致，齐心协力，共创实验美好的明天.

**元月份国旗下演讲篇十五**

敬爱的领导、老师，亲爱的同学们：

一位头发鬓白近八十的高龄老人，精神焕发，意志昂扬；谈话间，思维敏捷，循循善诱，意味深长；坎坷的人生阅历，豁达的人格魅力，高尚的价格取向，亲聆者无不啧啧称羡、顶礼膜拜。至此时，他还在日夜收集案例，阅读资料，研讨思路，撰写文字，倾注全身的精力给后代创造精神财富。他，就是我校创始阶段，在艰苦岁月里付出辛勤劳动的无私贡献者——钱大宇老师。因为有了前几天难得的亲见，启发甚深，引发了我今天国旗下讲话的主题——生命永恒的主题——学不可以已！

当咿呀学语的我们第一次面对陌生的世界，当懵懂无知的少年第一次接触朋友，当未涉世事的青年第一次融入社会，当志存高远的壮年第一次面对人生的无奈，当历尽磨励的中年第一次感慨人生坎坷，当垂暮之年的老人第一次伤逝时光荏苒……我们的一生都在探求，没有求知的生命根本不会存在。“学不可以已”——这条道理千百年来历史文化沉淀下来的真理，是一段探索生命与求知历程的索引。

而今，许多同学一提到学习，胜似谈虎色变，倍感淡然无趣，瞬间冷冻自己的热量和兴趣，紧闭知识的大门；不少同志一谈及学习，时常以事务繁杂而推脱，经常以工学矛盾突出为借口，以此作为忽视学习、放松学习的“挡箭牌。但当今社会，知识正在以前所未有的速度更新，让我们在体验着科技快感的同时，也不得不让我们去正视这种速度所带来的压力。如果我们不继续学习，我们就无法取得生活和工作需要的知识，无法使自己适应这个急速变化的时代。当年杨澜在完成了《正大综艺》20期制作之后，跨越太平洋去了美国，攻读哥伦比亚大学国际传媒硕士学位，当时很多人都不理解，因为杨澜已经是名利丰收，完全可以在她的地位上享受她已经获得的荣誉。当杨澜学有所成再一次出现在媒体上时，她的形象发生了很大变化，她在自己的人生道路上又上了一个台阶。

“吾生有涯，而知无涯。”在读《一生中必须抓紧的七件大事》时，书中把学习摆在一生中七件大事的首位。可想而知学习对于一个人的一生是起着何等重要的作用。大事是用学习来成就的。而成大事，最根本的是要有渊博的知识，只有通过不断的学习和积累才能够成就自己不凡的命运。近代名人曾国藩九岁时已经开始读五经，十五岁时，受教读《周礼》、《礼义》。同时为了得到一部心爱的《二十三史》，曾国藩竟然把身上所有值钱的物品全部送进了当铺，此后便形成了每天读史书十页的习惯，一生从未间断。曾国藩之所以能成就一番大事业，从根本上说他的成就源于他不倦的学习态度。当你身处优越家庭期，当你感知物质条件充裕时，当你置身稳定的工作环境时，当你分享事业稍有成就的果实时，就容易耽于安逸，安于现状，固步自封，不想再求新向上，长此以往，不进反退，最终要被时代潮流所遗弃。

成功没有止境，学习也是没有止境。因为这个社会的发展永不停息。作为新一代年轻人，我们应该树立崭新的学习观念，自觉变“要我学”为“我要学”，在不懈学习中改造自己，提升自己，重塑自己。把学习成为我们整个人生的第一需要。

求知是一个过程，是一个不知道从何时开始，也不知道止于何时的过程，它伴随着一个人的思想，像一阵无云而至的雨露，蔓延着，浸润着每一个拥有灵魂的个体。

我们的生命，为求知而存在，更为存在而求知。所以，不论你在哪里，不论你的境遇如何，只要你的灵魂存在，请记住生命永恒的主题——“学不可以已”！

**元月份国旗下演讲篇十六**

各位老师、同学们：

大家早上好!

我是，今天我在这里演讲的题目是《学会创新，勇于创新》。

首先让我们来看看几个先进国家的起家经验：先看日本和西德，二次大战后，她们都能在短短的时间内从废墟中站起来，一位日本学者说她们成功的关键在于“创新”;又来看看当今最先进的美国，据研究报道，从1929年到1969年的40年间，美国经济增长的45%归功于技术创新。

从这里我们可以看出，当今先进国家能保持先进的主要因素就是“创新”，这正如所说的：“创新是一个民族进步的灵魂，是国家兴旺发达的不竭动力。一个没有创新能力的民族，难以屹立于世界先进民族之林。”从这句话可以得出这样一个结论：我们要赶超世界，除了创新，别无选择。

那么，怎样才能创新呢?被公认是“现代创新之父”的经济学家熊彼德，他把“创新”分成三个层次：第一个层次是对原有事物的“再次发现”能力，第二个层次是对原有事物的“重新组合”能力，最高层次是创造“前所未有”事物的能力。

但是大家要明白，我们学习创新，并不要求大家一下子就有创造“前所未有”事物的能力，但我们可以从较低层的“再次发现”和“重新组合”入手。理由是，世界上绝大多数的创造发明，都是对原有事物的“再次发现”和“重新组合”，产生质变后才表现为“前所未有”的。

在科技领域，计算机领域的代表人物比尔·盖茨曾多次被人讥讽其创立的微软公司没有自己的原创产品，但他们善于“再次发现”别人的创造，更重要的是“重新组合”出新的产品，终于成为知识经济时代的创新典范。

如果说上面所说的例子我们还是觉得高不可攀的话，那么，我们不妨来看看我们身边的事实，很多就是通过对原有事物的“再次发现”“重新组合”而“创造”出来的。比如：有保健功能的磁化杯，就是在原有杯子的基础上，再加上磁铁，就“创造”出了一个新产品——磁化杯;有时钟的笔，是在笔的基础上，再加上一个电子表，又变成了一个新产品了。等等。

从以上所述，我们可以看出：创新不能凭空捏造，它往往是对原有事物的“再次发现”和“重新组合”，从而创造出新的事物来的。因此，我们要学会创新，就必须先对原有事物充分认识;我们想要超越巨人，就必须站在巨人的肩膀上。

我们正处于成长时期，没有人敢怀疑我们的创新潜力。我们学习创新，应该从学习、借鉴、继承人类文明的优秀成果开始，而人类历史的一切文明成果都是创新的基础。只要你们从现在的学习中学会创新，勇于创新，不断挖掘自己的创新潜力，我相信，未来的发明家、创新家一定会在你们当中产生!

各位老师，同学：

大家早上好：

今天，站在国旗下，十分荣幸地和老师，同学一起分享这十几分钟的时间，我首先想问大家一个问题，每天早晨叫醒你的是什么?当然是闹钟，手机叫醒的铃声了!脑子里是这个答案的同学请举手。

曾经有一位名叫杰克的美国大公司的销售主管，3年前，他的答案和你们一样。3年前，由于经济危机的影响，杰克的工资低，每天早上6点多到公司，晚上加班到8点，甚至到10点。高负荷的工作，微薄的工资，常常让他烦躁，没有成就感;他甚至厌恶了工作。

终于有一天，他忍受不了这样的生活，请了假，去一个风景优美的地区钓鱼去了，一个小时过去了，两个小时过去了，旁边的一位老者钓了很多鱼，而他一无所获。当他烦躁纳闷之时，老者就问了他这样一个问题，--每天早晨叫醒你的是什么?他的回答和我们大多数同学一样。而这时老者说：“年轻人，每天早上叫醒你的应该是梦想，而不是闹钟。”

所以同学们，你们好好想想，老者为什么会这样说呢?……是的，叫醒你的如果是闹钟，你仅仅是为一份工作而工作，对于我们同学而言，则是为成绩而成绩。可如果每天早晨叫醒你的是梦想，你就会快乐的意识到，今天，我又开始向我的梦想跨进一步了，我离我梦想的实现越来越近了。所以，同学们，良好的心态，会给我们一天的学习生活带来美好，为我们未来理想的实现带来无尽的内动力。

美好的梦想还需要插上毅力的翅膀才能飞的更稳，飞得更高，更远。在我们每个同学心中，都有自己的梦想，但只有那些有坚强的意志和顽强的毅力的人，才有可能取得成功，英国小说家狄更斯有句。

名言。

：顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。

从历史中我们可以看到很多。达尔文的进化论，一开始曾受世人讥笑唾骂，最后才被人们接受，鉴真大师的多次东渡受阻，直到第六次才到日本。这些事实证明，在成就一番事业，实现自己梦想的过程中，总难免会遇到一些意想不到的困难与失败，如果没有坚强的毅力作保证，是无论如何也不能走出困境而获取成功的。

同学们，我相信你们当中有许多人怀着美好的理想和与之奋斗的热忱，但确实有相当一批同学缺乏毅力。尤其是碰到挫折而怯于面对，因此半途而废，这样子是会失去很多的机会的。看看我们周围取得优异成绩的同学们，哪个不是几年如一日的勤奋、刻苦、奋斗和拼搏。

我们常常只看到成功者的荣耀与幸福。却忽略了他们身上最闪亮，也是我们最需要的宝贵精神，那就是毅力。如果说立志是人们在学习、工作、生活中取得成功的前提，那么坚强的意志和坚忍不拔的毅力则是人们在事业上取得成功的根本保证。

所以亲爱的同学们，鹰之如此，更何况我们万物之灵的人类。让我们为了追寻自己美好的梦想，每天快乐学习，坚忍不拔地攻克一道又一道难题，顽强不屈地从失败中昂头站起，在最后的关键时刻，像鹰一样，摈弃所有不忍放弃的舒适与安逸，积蓄一切力量，想着自己的目标挺进。

**元月份国旗下演讲篇十七**

各位老师，同学：

大家早上好：

今天，站在国旗下，十分荣幸地和老师，同学一起分享这十几分钟的时间，我首先想问大家一个问题，每天早晨叫醒你的是什么?当然是闹钟，手机叫醒的铃声了!脑子里是这个答案的同学请举手。

曾经有一位名叫杰克的美国大公司的销售主管，3年前，他的答案和你们一样。3年前，由于经济危机的影响，杰克的工资低，每天早上6点多到公司，晚上加班到8点，甚至到10点。高负荷的工作，微薄的工资，常常让他烦躁，没有成就感;他甚至厌恶了工作。

终于有一天，他忍受不了这样的生活，请了假，去一个风景优美的地区钓鱼去了，一个小时过去了，两个小时过去了，旁边的一位老者钓了很多鱼，而他一无所获。当他烦躁纳闷之时，老者就问了他这样一个问题，--每天早晨叫醒你的是什么?他的回答和我们大多数同学一样。而这时老者说：“年轻人，每天早上叫醒你的应该是梦想，而不是闹钟。”

所以同学们，你们好好想想，老者为什么会这样说呢?……是的，叫醒你的如果是闹钟，你仅仅是为一份工作而工作，对于我们同学而言，则是为成绩而成绩。可如果每天早晨叫醒你的是梦想，你就会快乐的意识到，今天，我又开始向我的梦想跨进一步了，我离我梦想的实现越来越近了。所以，同学们，良好的心态，会给我们一天的学习生活带来美好，为我们未来理想的实现带来无尽的内动力。

美好的梦想还需要插上毅力的翅膀才能飞的更稳，飞得更高，更远。在我们每个同学心中，都有自己的梦想，但只有那些有坚强的意志和顽强的毅力的人，才有可能取得成功，英国小说家狄更斯有句名言：顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。

从历史中我们可以看到很多。达尔文的进化论，一开始曾受世人讥笑唾骂，最后才被人们接受，鉴真大师的多次东渡受阻，直到第六次才到日本。这些事实证明，在成就一番事业，实现自己梦想的过程中，总难免会遇到一些意想不到的困难与失败，如果没有坚强的毅力作保证，是无论如何也不能走出困境而获取成功的。

同学们，我相信你们当中有许多人怀着美好的理想和与之奋斗的热忱，但确实有相当一批同学缺乏毅力。尤其是碰到挫折而怯于面对，因此半途而废，这样子是会失去很多的机会的。看看我们周围取得优异成绩的同学们，哪个不是几年如一日的勤奋、刻苦、奋斗和拼搏。

我们常常只看到成功者的荣耀与幸福。却忽略了他们身上最闪亮，也是我们最需要的宝贵精神，那就是毅力。如果说立志是人们在学习、工作、生活中取得成功的前提，那么坚强的意志和坚忍不拔的毅力则是人们在事业上取得成功的根本保证。

所以亲爱的同学们，鹰之如此，更何况我们万物之灵的人类。让我们为了追寻自己美好的梦想，每天快乐学习，坚忍不拔地攻克一道又一道难题，顽强不屈地从失败中昂头站起，在最后的关键时刻，像鹰一样，摈弃所有不忍放弃的舒适与安逸，积蓄一切力量，想着自己的目标挺进。

**元月份国旗下演讲篇十八**

亲爱的老师们、同学们：

星期一早上好!我是来自四(2)班的裴馨睿，这天我讲话的题目是《把微笑留给自己》。

微笑是一粒夹心的水果糖，含在嘴里，便融化出浓浓的甜浆;微笑是一朵灿烂的小花，放在心上，便散发出幽幽淡香;微笑是一杯热热的奶茶，沁人心脾;微笑是寒冬旺旺的火炉，温暖着你、我、他。但是，当你把真诚的微笑送给别人的时候，请别忘了把微笑留给自己。

有这样一个故事。以前有一天，一个愁眉苦脸的男孩来到老师面前，伤感地说：“我是一个学习成绩不好，又没有人爱的孩子，活着可真没意思!”老师送给他一块石头，说：“明天早上，你拿这块石头到集市上去卖，但不是‘真卖’。无论别人出多少钱，都不能卖。”第二天，男孩蹲在市场的一个角落，面前摆着那块石头的价钱，果然有人向他打听那块石头，而且价钱愈出愈高。回来后，男孩兴奋地向老师报告，老师笑了笑，要他明天拿着石头再到黄金市场上卖。在黄金市场，竟有人喊出比昨日高十倍的价钱要买那块石头。之后男孩把石头拿到宝石市场上去展示。结果，石头的身价较昨日又涨了十倍，由于男孩怎样也不卖，这块，这块普通的石头竟被人传为“稀世珍宝”。为什么会这样呢?老师说：“一块不起眼的石头，之所以被人说成稀世珍宝，是由于你的珍惜提升了它的价值。生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的好处。不管是谁，只要看重自己，自尊自爱，生命就有了好处，就有了价值。”从此，男孩的脸上常常充满灿烂的笑容。是啊，我们得到别人的爱，我们更要学会爱自己，我们常说：将微笑献给别人，此刻我要说：把微笑作为礼物送给自己!可见，在别人肯定你之前，你先要肯定自己。

当然，没有真材实料毕竟是不行的。一块石头，无论再怎样珍惜，价钱再怎样上涨，也但是仍然是一块石头，它并不会因此而改变什么。但若是把珍惜化出动力，去细心地打磨这石头，那么，纵使它并不是什么美石美玉，但总会有独特之处，它也更容易被人们所认同。那么我们能做的是什么呢?那就是好好珍惜你所拥有的一切，认真学习，用知识和智慧不断充实自己。没有过人的才智，不要紧，但请别不相信自己的努力会不如别人;也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请勇敢伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩;也许我们在学习、生活中，会遇到困难、挫折，但请昂首挺胸，微笑着去应对这一切。因为，这世上至少还有你在珍惜着自己。太阳每一天都是新的，生活永远充满期望，用真心的微笑迎接每一天。

同学们，当每一天太阳升起的时候，当我们把微笑献给身边每一个人的时候，必须也要把自己最自然、最真诚、最美丽的微笑留给自己。只有这样，你才会发现，大家是那么的爱你，自己是那么可爱，生活的每一天是那么的完美!愿歌声与微笑永远伴随你。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找