# 小学光盘行动活动方案(大全11篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2025-01-26

*方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。小学光盘行动活动方案篇一厉行节约、反对浪费是深入贯彻落实党的重要指示精神，也是中小学基...*

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

**小学光盘行动活动方案篇一**

厉行节约、反对浪费是深入贯彻落实党的重要指示精神，也是中小学基础道德教育的重要目标。当前，随着生活水平的不断提高，许多中小学生节俭意识严重缺失，吃要精美，穿要、用要新奇，超前消费，节俭意识淡漠，直接加重了学生家庭经济负担，浪费了资源。针对这些现象，为进一步增强师生节约资源意识，扎实推进节约型校园建设，树立健康的生活方式和科学的消费理念，根据《\_市\_区节俭养德全民节约行动总体方案》(x文明委发〔20\_〕7号)及《\_区20\_年创建全国文明城市“七个突出”任务分解表》(x创文组发〔20\_〕x号)要求，结合学校实际，特制定本实施方案。

一、指导思想。

以科学发展观为指导，认真学习领会上级关于厉行勤俭节约、反对铺张浪费的精神，以节粮、节能、节水、节电、节材为重点，通过开展勤俭节约教育传承中华民族传统美德，培养学生勤俭节约思想意识、行为习惯和自我教育管理的能力，形成“尊重劳动、尊重他人”的意识，促进他们健康成长。

二、工作目标。

确立“节约为荣、浪费可耻”的观念，养成“厉行节约、勤俭自强”的作风，形成“人人爱节约、个个懂节能”的校园氛围，努力使节约能源资源成为广大师生的自觉行动。学校要严格落实有关规定，勤俭办学，建设勤俭节约的学校文化，为学生创设良好成长环境。全体教职工要身体力行，为学生做好表率，将勤俭节约教育贯穿到班级管理中，渗透到教育教学中。广大同学要了解并践行勤俭节约的基本要求，培养形成勤俭节约的品德特征。

三、活动内容。

(一)开展节约教育宣传活动。各校要结合校园文化建设，深入开展“三节”(节水、节电、节粮)教育活动，以节约资源和保护环境为主要内容，利用国旗下讲话、主题班(团)会、团队活动、校园广播、校园网站，精心设计宣传栏、黑板报，广泛宣传节约养德。从珍惜一粒粮、一滴水、一度电、一张纸、一支笔、一分钱等衣食住行的小事入手，引导学生养成勤俭节约、低碳环保等行为习惯，树立节俭节约意识，形成文明绿色的生活方式。持续开展“文明餐桌”等主题实践活动，倡导光盘行动，有学生食堂的学校要管理好食堂的泔水缸，严控废弃食物的数量和种类，制止长流水、杜绝长明灯，形成校园节约氛围。

(二)开展节约教育实践活动。广泛利用社会资源，充分发挥校外活动场所的作用，开展节粮、节水、节电体验活动，开展餐饮消费、办公用纸用电、家庭用水等情况的社会调查，引导学生将节约节俭转化为实实在在的行动。组织学生广泛参加节约志愿服务活动和节约社会公益活动，利用“环境日”以及每年的全国节能宣传周、低碳日等重要日子，宣传勤俭节约，提倡资源节约、环境友好的生活方式和消费模式，引导学生在学校、家庭、社会作“节水、节粮、节电”小标兵。

(三)开展“节俭节约从我做起”主题活动。各学校要充分利用主题班会、党团日活动时机，采取宣誓仪式、诗歌朗诵、主题征文、演讲比赛等形式，引导广大中小学生树立节约意识，建设节约文化，营造节约氛围，倡导节约文明，引导全体学生从自身做起，从身边小事做起，提高社会责任感，争做节约的表率，真正将社会主义核心价值观内化于心、外化于行，为实现学校的全面协调可持续发展提供支持和保障，全面推进和谐校园建设。

四、几点要求。

(一)做好组织部署。各学校要高度重视勤俭节约教育，周密安排部署，精心组织实施，结合主题班团队会和道德讲堂的开展，使全年计划和近期安排协调统一。充分发挥活动的育人作用，避免形式主义，使节俭节约教育作为践行和培育社会主义核心价值观的一个重要途径，确保活动深入持久、扎实有效的开展。

(二)做好课堂育人。各学校要将勤俭节约教育作为学科教学渗透德育的重要内容，贯穿到教育教学全过程。要立足本校实际，着力开发、深入发掘勤俭节约的教育课程资源，积极开发勤俭节约校本课程，让青少年在浓郁的氛围中受到熏陶、得到感染，让节约光荣、浪费可耻的思想观念深入人心。

(三)完善评价体系。各学校要结合实际，制定详细的评价办法，将学生日常节俭行为习惯养成情况作为重要指标，纳入到学生综合素质评价，与评优评先结合起来。组织开展学生“节约之星”争创活动，发挥榜样作用，激励学生参与节约行动。

(四)建立节约制度。各学校要在管理各个环节体现节约要求，自觉抵制奢侈浪费行为。编制学校年度节约计划，推广使用节能的照明、采暖、电教等设备设施。结合中小学生守则和日常行为规范，建立健全各种规章制度，细化勤俭节约条款。各教育组要将节约教育开展情况作为考核校长、教师的重要内容。校长、教师要以身作则，在勤俭节约方面为学生做出表率。

(五)做好宣传报道。各学校要充分发挥各类新闻媒体、网站宣传报道作用，积极撰写通讯稿件，对本校节约教育开展情况进行宣传报道，引导广大中小学生和幼儿园幼儿从我做起、从身边小事做起，让勤俭节约蔚然成风。

**小学光盘行动活动方案篇二**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

为进一步深化文明城市建设工作，大力弘扬勤俭节约的传统美德，扎实推进光盘行动，不断提高我校师生文明素质，在全社会形成“珍惜粮食讲文明，俭以养德树新风”的良好社会风尚时，xx小学发出“厉行节约，光盘行动”倡议：

1、倡导餐厅不多点。在餐厅就餐时，提倡点餐适量，吃饱为好。剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

2、倡导教师不多打。在食堂打餐时，提倡按需取量，科学配餐理念，积极推行简餐和标准化饮食，讲究餐量适中，节约食物资源。

3、倡导厨房不多做。在厨房做餐时，提倡根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需做餐，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。

4、倡导学生不剩饭。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

老师们，同学们，让我们积极行动起来，珍惜粮食，文明就餐，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出自己的贡献！

**小学光盘行动活动方案篇三**

单位全体员工：

我们本就是机关单位，是国家为民的先行者，理应做好“光盘行动”的示范者。然而，随着经济的发展，生活水平的提高，大家似乎都忘记了老祖宗传承下来的“成由勤俭败由奢”。我们食堂粮食每天的浪费量是xx，每周的浪费量是xx，每月的浪费量是xx，攒到每年的浪费量都足够养活一群贫困山区的孩子长大成人了。我们每个人都丢了勤俭节约的意识，看不到我们浪费的粮食数量，“坐吃山空”现在就发生在我们身上，是一个进行时！

为避免这样的悲剧发生，本食堂从今天起，用“光盘行动，你我同行”的行动来倡议大家、督促大家，每人每天吃完饭后，需将餐盘过秤，没吃完的粮食如果超过一两，请自觉刷卡付费，一两一元，以此类推，如果一周累计浪费的粮食超过了三两，本食堂工作人员会将信息反馈到单位办公室，由办公室对此员工进行扣除当月工资五百元作为惩罚，并且扣除工资五百元的惩罚累计达到三次，单位将对此员工进行通报批评，严重者将被开除工作。

针对“光盘行动，你我同行”此项活动，大家可以在吃饭的时候，吃多少点多少，不要眼大肚子小，也可以吃完了没吃饱再要，但请不要点了一盘却剩下一半。本食堂倡议大家，吃多少点多少，量力而行，不要在每天浪费一点的用餐行为中养成浪费的不良习惯。也许我们单位的员工早就都脱离了贫困的温饱线，但我们这个国家还没有彻底脱离贫穷，在我们看不见的地方，还有着许多连饭都不上的穷苦人民，还有着许多吃不饱长不高的穷苦孩子们，希望在本食堂就餐的每一位都看到这些远在天边近在眼前的现实，做一个不浪费的人，做一个勤俭节约的好人，将我们的“光盘行动，你我同行”进行到底！

当我们吃饱了时，也想想那些没吃饱过的人；当我们碗里还剩了粮食时，别忘了还有着为一点点粮食而努力奋斗的人，光盘行动，你我同行！

倡议人：xxx。

20xx年xx月xx日。

**小学光盘行动活动方案篇四**

全县各级工会组织、窗口单位和广大职工：

“人无俭不立，家无俭不旺”。勤俭节约是中华民族的传统美德，为深入贯彻落实习近平总书记关于制止餐饮浪费行为的重要指示精神，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围，引领节约用餐良好风尚，倡导文明健康生活方式，现向全县各级工会组织、窗口单位和广大职工发出倡议：

一、践行光盘行动，节俭养德成风尚。餐餐光盘、锅清碗清盘清，是对食物的尊重，更是对劳动者的尊重。厉行节约、反对浪费要从我们做起，从每一餐做起。全县广大职工要坚持做到吃光盘中餐、餐餐不剩饭，积极号召身边人加入“光盘族”行列，争做爱粮节粮的宣传者。

二、倡导理性消费，绿色生活成自觉。健康生活、科学饮食、合理配餐如今已成为时代新风。全县广大职工要做到用餐不多点、剩餐要打包，酒席不讲排场、桌餐不搞攀比，杜绝“舌尖上的浪费”，养成文明健康餐饮的生活习惯，争做厉行节约的示范者。

三、传承用餐文化，文明就餐受尊崇。餐桌文明传承了中华民族的优秀文化，承载着尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。全县广大职工要在就餐时减少使用一次性餐具，主动使用公勺公筷、实行分餐制，爱护用餐环境，坚持做到不吵闹、不喧哗，不酗酒、不暴食，摒弃不良饮食陋习，践行文明餐桌规范，争做传统美德的践行者。

四、遵守用餐制度，勤俭节约成习惯。勤俭节约作为我们的传家宝，任何时候都不能丢掉。要大力宣传浪费可耻、节约为荣的思想观念，让“克勤克俭”“戒奢以俭”的价值理念真正深入人心、蔚然成风。全县广大职工要自觉遵守餐饮服务单位和机关、企事业单位食堂用餐制度，加强爱粮节粮宣传教育，制止餐饮浪费行为，营造和谐文明节俭用餐氛围，争做社会新风的倡导者。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。

各级工会组织、窗口单位、广大职工要立刻行动起来，动真格、实打实，坚决遏制“舌尖上的浪费”，大力弘扬中华民族勤俭节约的优良传统，为营造“制止餐饮浪费践行文明用餐”的浓厚氛围作出应有贡献！

**小学光盘行动活动方案篇五**

有一种公益叫光盘。

餐桌文明是人类文明的缩影，小餐桌，承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了人类自古以来文明有礼、节俭惜福、珍爱粮食的优良传统。为了进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，xx小学特向全体家长和孩子们发出倡议：

1、爱惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

2、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。

3、“吃光盘中餐，今天不剩饭”，吃饭时吃多少盛多少，不留剩饭剩菜。

4、提醒身边的同学和朋友，积极制止浪费粮食的现象。

5、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

6、积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐的良好风气。

7、从现在起，从自身做起，从细节做起，与文明握手、向陋习告别，吃出文明和修养。

光盘不仅仅是（)一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度。我们既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。我们要支持和响应光盘行动，从此刻做起，从身边做起，从一日三餐做起，让节约粮食内化为自觉，成为习惯，我们一起来参加“光盘行动”吧！

**小学光盘行动活动方案篇六**

各位教职工：

“一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰”，小小餐桌，展现了中华民族尊重劳动，珍惜粮食的优秀文化。勤俭节约，不仅仅是个人良好素质的体现，更是对我国传统美德的继承和弘扬。“光盘行动”是一份不可推卸的职责，在此，我们号召全体教职工都加入到“光盘行动”中来，共同发扬厉行节约的品格，向“舌尖上的浪费”说不。

我们倡议，树立节约光荣，浪费可耻的思想观念，不奢侈，不攀比，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。预约就餐，按量取食，吃饱为好，不剩饭剩菜，吃光碗里的最后一厘米，盘中的最后一棵菜。

我们倡议，既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。以身作则，为幼儿做好表率，在一日生活中培养幼儿的节约意识和良好习惯；宣传节约意识，制止浪费行为，让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”。

让我们争做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同建设文明、和谐、节约的美丽幼儿园。

**小学光盘行动活动方案篇七**

所谓光盘，就是吃光你盘子里的东西。其目的是减少人们餐桌上的浪费现象。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们号召，青年志愿者要带头参加光盘行动。以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。

们以“我是光盘族、今天不剩饭”为主题画幅漫画，并以漫画的形式张贴到各个食堂门口醒目的地方进行宣传；和生活权益部的部长进行一番沟通后，我们向食堂的师傅借了10个餐盘，我们将在餐盘上写上我们的口号来对本次的主题进行宣传。

杜绝浪费，提高同学们的节约意识；让同学们深刻理解浪费可耻的理念，明确“光盘活动”的意义所在，“厉行节约，反对浪费”需要从我们做起，从现在做起。让我们一起拒绝浪费！一起倡导新风！

社团部全体成员及30名志愿者。

20xx年3月9日。

学院内各个餐厅。

1、志愿者服40套。

2、自制的节约标语。

3、横幅。

4、相机。

5、宣传单。

6、公益性广告词。

7、漫画形式的海报。

8、餐盘10个。

在此活动进行的过程中志愿者首先要注意自身的行为以及与同学之间的交流方式，不能起冲突；志愿者对此主题的宣传目的要明确、内容要简要、主题要突出。

**小学光盘行动活动方案篇八**

亲爱的老师们、同学们：

有一种节约叫光“盘”，有一种公益叫光“盘”，有一种习惯叫光“盘”！所谓光“盘”，就是吃光你餐盘里的食物，收起你的餐盘，厉行节约，反对浪费，文明就餐。在这里，我们倡议，一起参与光“盘”行动！

据媒体报道，全国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，几乎相当于全国粮食总产量的十分之一。按保守推算，我国消费者每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。这种“舌尖上的浪费”，不仅是对饭菜的浪费，更是对资源的浪费。勤俭节约向来是中国的传统美德，作为中学生的我们，不得不深思。然而在我们的食堂餐桌上却存在着很多问题，每次吃完饭，餐桌上总有不少的饭盘，而且里面还或多或少剩着菜或饭。这不仅是一种浪费，而且是一种不文明行为。

为倡导文明、节约、健康的饮食习惯，抵制餐桌浪费，我们发起倡议，从我做起，今天不剩饭，不留盘，争做“光盘族”。让我们一起参与光“盘”行动，晒出自己吃光的盘子，一起向浪费说不，争做节约达人！

**小学光盘行动活动方案篇九**

学院全体师生：

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。学院为认真贯彻落实关于厉行勤俭节约、反对铺张浪费的重要批示精神，充分认识厉行勤俭节约、反对铺张浪费的极端重要性和紧迫性，牢固树立艰苦奋斗、长期过紧日子的意识，牢固树立节约光荣、浪费可耻的意识，使厉行勤俭节约、反对铺张浪费成为全体师生的自觉行动。为此，学院总务处发出如下倡议：

一、倡导文明健康的餐桌行动。文明用餐，科学饮食，自觉抵制“舌尖上的浪费”。在食堂就餐时做到按需点菜，避免浪费，剩余饭菜要打包。养成健康的饮食理念、理性的生活方式。节约粮食，合理饮食，节约一滴油、一粒米。提倡绿色消费，拒绝使用一次性餐具，保护环境整洁卫生，不随意污染用餐环境。自觉遵守社会公德，讲究餐桌礼仪，礼貌用餐。

二、杜绝日常办公上的浪费。控制纸质文件印数，减少文印材料，提倡无纸化办公；节约用电、用水，减少办公耗材。减少电脑、打印机、复印机等办公设备的待机消耗。下班前提前关闭空调、暖气，避免“白昼灯”、“长明灯”，防止“长流水”。合理使用公务电话，控制电话用量，通话言简意赅，不用电话聊天、办私事。

三、爱护学院公共财物。学院师生发现损坏的办公设备及教学用品要及时报修。不在墙壁上乱涂乱画、不在课桌及设备上乱刻乱写。不随意移动、拆卸床、课桌、教学设施等设备。遇见损坏公共财物的行为加以劝阻，并想办法制止。

厉行勤俭节约，反对铺张浪费贵在平时，重在坚持。让我们全院师生积极行动起来，从我做起，从现在做起，厉行勤俭节约，反对铺张浪费，形成人人节约、处处节俭的良好习惯，营造厉行勤俭节约，反对铺张浪费的良好氛围，为营造学院良好的环境而共同努力！

倡议人：\_\_。

20\_\_年x月x日。

**小学光盘行动活动方案篇十**

活动目的：

1、队员通过活动认识到浪费可耻，节约光荣，培养勤俭节约的美德。

2、引导队员发现身边浪费粮食等现象，并鼓励队员以社会小主人翁的身份节约一滴水、一度电、一粒粮，并落实在行动上。

一、预备部分。

1、各小队检查人数。

2、各小队报告人数。

3、请示辅导员。

二、正式部分。

(一)全体立正。

(二)出旗。

(三)唱队歌。

(四)中队长讲话。

(五)活动过程：

一、辅导员老师讲话。

二、辅导员带领呼号。

三、退旗(全体队员、中队辅导员敬礼)礼毕。

四、宣布活动结束。

**小学光盘行动活动方案篇十一**

1、让幼儿知道水是生命之源，初步了解水的三态变化。

2、让幼儿初步了解节约用水的主要方法。

课件(全国缺水)《小水滴旅行记》，节水标志牌。

日常生活用水(淘米的水、洗衣服的水、洗手的水)。

1、观看课件(全国缺水)。

你看到了些什么？这些图片讲述了一件什么事情？

2、放课件，讲述故事《小水滴旅行记》。

小水滴的家在哪里？太阳一晒，它就变成了什么？(水蒸汽)，水蒸汽飘到哪里去了？遇到了什么？又变成了什么？落下来，庄稼、花草树木就喝到了水，人们喝的水则是通过各种办法把水从江河中引过来，经过多次处理，才能饮用，所以呀我们大家都要节药用水。

3、教师与幼儿一起讨论节药用水的方法有哪些？

小结(放课件)：洗手时开小水，冲厕完厕所后立即关紧水龙头，水管坏了赶紧修好，洗菜水、洗手水可以用来冲厕所或拖地板---------。

4、做个节约用水的宣传人。

出示标志牌：有许多人不会节药用水，我们用什么方法怎样来告诉他们呢？贴标志牌(请关紧水龙头，请节约用水，水是生命之源……)。

5、带领幼儿张贴标志，结束活动。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找