# 火车来了教案课 坐火车心得体会(优质14篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2025-02-01

*作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。火车来了教案课篇一每当我看见...*

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**火车来了教案课篇一**

每当我看见火车在我面前飞驰而过，每当听到爸爸妈妈讲坐火车的感觉，心里就痒痒的，如果我可以坐一次火车那该多开心啊！

今年我们小海门通了铁路并有了自己的火车站，我离愿望又进了一步。暑假里一天，妈妈神神秘秘地对我说：“明天带你去坐火车。”听了这话，我高兴极了！

第二天，一向要妈妈千呼万唤才肯起床的我早早地醒在床上，焦急地等待着闹铃。生怕闹铃出问题，悄悄起来去客厅核对时间，结果分秒不差啊！秒针还是不紧不慢地走着，我的脑海里预设无数个坐火车的可能性，迷迷糊糊地到了闹铃的时间。我们一家人有序地洗漱吃早饭，不一会儿来到海门火车站。刚进去一眼就看见两排长龙般的队伍，开的人工售票窗口就两个，边上的取票机器和自动售票机器前也门庭若市，人从众。我们走到较短队伍后等待买票。

买完票我们凭票进了候车室，进去第一眼我不禁感叹：哇，这里好大呀！这时我跟着人群来到安检处，把随身物品都拿了出来。过完安检后，我坐在位置上等候。

一会的时间，我们的车到了，我和妈妈，爸爸配合着拿大包，小包的东西，赶忙来到检票处。爸爸走在前面对我说：“你看好了，看我怎么放的。”我眼睛一眨不眨地盯着，只见爸爸把票放到了里面，自动门打开后爸爸进去了。然后我也学着把票放了进去，急忙跟着爸爸进去了，自动门也跟着关上了。可这时后面的叔叔的票放在门口怎么也不传进去，自动门怎么也不开，他试了各个面放在门口还是无动于衷，他失望的抬起头，原来是我的票还没取走影响了他检票，他拿起我的票递给我，我不好意思满怀歉意的接过票。我羞得满脸通红，恨不得有个地洞给我钻进去，爸爸马上安慰我：第一次乘车不懂没关系，但要学会仔细观察别人是怎么做的。我们来到2号站台等候我们的列车，在我翘首以盼下，一辆绿皮火车缓缓驶入站台，我们跟着列车齐步走找到自己的车厢。等火车停稳当后，列车员阿姨拿下踏板给我们有序的上车，上车后我先浏览一遍整个车厢，对什么都很好奇，好像刘姥姥进了大观园，我自顾自地看着笑着。火车很准时的开动了，它比公共汽车更平稳，我沿路欣赏风景。

第一次坐火车虽然有点糗事，但我感觉还是很棒的。我觉得什么事情都要尝试过，才能体会到真正的感受！

**火车来了教案课篇二**

第一次坐普通火车上铺，也是我和爸妈第一次坐火车。我们要去外省旅游，路途遥远，就买了卧铺票，但都是碰巧上铺。看着上铺的梯子，对我来说特别高，我感觉到了来自内心的紧张。

爸爸妈妈递给我一个关心的眼神，不停的\'问我是不是不怕。我妈甚至想问我善良的叔叔能不能跟我换，我都拒绝了。我想我马上就是初中生了，应该有勇气做事。为了让父母放心，我大声告诉他们，我一点都不害怕，特别喜欢睡上铺。但其实我心里早就开心了，担心怎么爬上爬下。

我先坐在车厢的座位上，翻开一本故事书，然后用眼角偷偷看着其他准备爬上铺的乘客。他们看起来都很平静。脱下鞋子后，他们慢慢爬上了床的梯子。最后，我双手完美地躺在上铺。我暗自心想，这也是一件很容易的事情。我连续观察了很多乘客，发现他们很容易爬上去。爸爸已经在我对面的床上打瞌睡了。直到看到一个充满挫败感的妹子爬上来，我的心才又开始颤抖。

我妈好像看穿了我的心思，悄悄问我耳朵里爬不上去。我赌气说要爬上去。然后我脱了鞋，准备睡上铺。我小心翼翼的踏上扶梯，我妈急忙跑到我身边以防我没踏稳，最后总算爬上了上铺。突然发现爬上铺并不难，火车梯安全又容易爬。

那天晚上，我伴随着火车独特的声音做了一个美丽的梦。

**火车来了教案课篇三**

红火车，是中国铁路的另一种称呼。由于其火红的涂装，深受旅客和节日观众的欢迎。候车室里放着“正在进站”的消息，一旁的列车工作人员认真听取旅客的咨询，穿着制服的车站大巴等待旅客上车，火车缓缓驶进站台，搭载着心怀梦想的旅客和思念亲人的游子。在那一刻，我感受到了红火车的温暖和力量。

第二段：旅途中的感受。

做过火车的人都知道，火车旅行充满了期待和惊喜。一路上，可以看到道旁的田野村庄，欣赏到美景和日出日落，感受到山川峡谷的威严壮美。乘坐火车，邂逅动人风景之余，还能结交有趣的乘客。我曾与一位年迈的老人聊了大半个车程，听他讲述了一生的故事，看他拿出手绘的图片，讲述家乡的风土人情，我感到十分惊喜也十分感动。

第三段：岁月沉淀的温馨和友情。

曾有一次，我在火车上遇到关系极为亲密的母女。他们头发的颜色和长度都一模一样，甚至连呼吸都在同一节奏。女儿帮助母亲兜起好整个行李，讲述了母亲的事迹，借此向她表示敬意。在那个瞬间，我感受到了人与人之间的温馨和细微之处的友情。这些年的风味和细节，已经深深地烙印在了我的脑海里。

第四段：发现自己的力量。

在火车上，我曾遇到过困难和挑战。有一次我坐车回家，却发现火车中没有空座位。座位都被提前预定了，加上车票上没有车厢编号，我尝试了几次找座位都没有成功。我只能站在过道上，挤在人群中待了几个小时。虽然这段经历不是十分愉快，但是它让我了解到了自己的力量。心态平稳，坚定不移的目标让我坚持了下来。最后，在思考过后，我找到了一个空座位，坐了下去。这让我感到了自己内在的实力和梦想。

第五段：结尾。

人生就像一条长长的铁路，既有美好的风景，也有曲折和挑战。但是只要坚定自己的方向和目标，就能够克服一切的难关。无论是在火车上还是在人生中，相信每个人都会学会珍惜每一个和自己有关的东西。在走过的路途中，体验到的小小欣喜和温馨，都已然融化进了那颗充满爱和怀念的心，伴随着我们出发，一直到终点。

**火车来了教案课篇四**

“迪迪……”随着火车喇叭声的频繁，我期待着更强烈地乘坐火车。这是我第一次坐火车！所以我很激动。我和妈妈、嫂子飞快地跑到门口，匆忙拿起车票，向火车跑去。一路上，我不停地对妈妈喊：“快点！火车要开了！”我妈也加快了跑步速度，我们终于提着一大包行李来到了火车上。我发现每列火车门口都站着一名售票员。我们走到门口，售票员叔叔看了看我们的票，于是我们小心翼翼地爬上台阶，终于上了火车，找到了座位，收拾好行李，一直等到我们坐在座位上的那一刻，我们整个心都丢了，我们长长地舒了一口气。“坐火车不容易。还不如坐公交呢！”我向姨妈抱怨说.

我们没等几分钟火车就开始“呜.呜……”。呵呵，坐在窗前，透过窗户看去，一排排的树仿佛在和我们赛跑，却总是被我们甩在后面。窗外的一切像闪电一样消失，一切匆匆而过。我欣赏着一路上的美景，却看到天慢慢地黑了，渐渐地，开始下雨了，越下越大，并没有停下来的意思。

火车上了黄河大桥，黄河水就像它一样愤怒。浑浊的黄河水向东涌去，桥下的庄稼被淹了。看来今年的农作物收成不会好。雨还在下，火车边走边停。不，它又停了！这一站让人觉得很远。一个小时过去了，我们都坐不住了。两个小时后，火车还是不动。我们真的想哭！这辆车什么时候结束？问售票员阿姨前面的路被淹了。嘿，真倒霉！这是我第一次坐火车！

“池……”火车是有希望的，整个火车都是激动的。

“迪……”火车重新启动，终于可以回家了。

车外下着雨，阴沉沉的，车内却依然如火如荼。大家说说笑笑，我们带着这笑声回到了家。

这是我第一次坐火车旅行。虽然遇到了一些麻烦，但我觉得很有意思。我喜欢坐火车。

**火车来了教案课篇五**

红火车是中国著名的商业连锁品牌，提供全国各地的旅游路线，曾被誉为“旅游品牌代表”，是旅游行业的标杆之一。我在一次旅行中选择了红火车，不仅是想享受到它优质的旅游服务，更是想体会在红火车旅行时的感受和体验。在这次旅行中，我深深感受到，红火车的服务一流、安全感强、文化内涵丰富，这些也是我在体验过程中的主要体会。

第一段：红火车的服务一流。

红火车的服务令我印象深刻。在行程开始前，我接到了该店的服务员致电确认行程，询问需求并提供建议，使我的行程更为便捷。因为我想参观一些名胜古迹，服务员在车上还为我提供了详细的景点介绍和参观攻略。在加入活动时，我发现服务人员都穿着制服，专业亲切地为旅客服务。红火车还提供贴心的旅行保险等相关服务，使我的旅行更加放心舒适。

第二段：安全感强。

作为消费者，最关心的当然是旅行时的安全问题。红火车对安全问题的重视让我倍感安心。每个活动的行程规划都备有应急方案和注意事项，保障旅游过程顺畅无压力。除此之外，红火车还有专业的导游和司机，他们都接受过专业培训，对路况以及天气变化有着丰富的经验，我参加的活动也没有发生任何意外。这种强烈的安全感，让我对红火车有着更高的信任和期望。

第三段：文化内涵丰富。

红火车不仅仅是一个旅行品牌，它更是一个传承文化的平台。在旅行中，我发现红火车非常注重向旅客传递中国历史文化和地域特色。导游讲解的内容不仅仅是景点的历史和建筑风格，还有很多当地的特色物品、美食和文物等。在火车的宣传广告，我也看到很多关于中国传统文化和民族艺术的推广，乘坐红火车，你会有机会更深入地体验中国文化。

第四段：带给我难忘的体验。

在这次旅行中，我收获了很多美好的回忆。在旅行中，我结交了来自各地的朋友们，认识到许多主题景点背后的文化意义，从而更好地了解中国的传统文化和历史。我也体验了一些刺激的户外活动，比如攀岩、漂流等，感觉自己变得更加勇敢。不仅如此，参加红火车旅行还让我更深入地了解了自己的兴趣爱好，对以后的旅行和生活都有了很好的指导和启示。

第五段：结语。

红火车的旅游服务卓越，安全保障到位，文化内涵丰富，真正带给我难忘的体验。我相信在我的推荐下，更多的旅游爱好者也会选择红火车。在未来的旅行中，我也将继续选择红火车，享受它的优质服务，探索更深入的文化内涵，希望能够留下更多有意义的回忆。

**火车来了教案课篇六**

老人坐火车没有价格上的优惠。火车票只对伤残军人、武警半价优惠，对学生施行假期硬座半价优惠，其他人一概没有优惠。

如果老人行动不便，且是在一个较大的车站上车，可以联系车站工作人员，说明情况，车站工作人员可以提供轮椅服务。

可见，70岁以上老人坐火车是没有优惠的。

为何老人乘火车有隐患？

经常会看到老人早晨或傍晚的时候一个人出行，大包小包地拎着东西上火车，有些老人颤颤巍巍的，他们都会为之捏一把汗。但老年人本身就是弱势群体，本身安全意识薄弱，加上身体并不是很好，带有疾病，因此老年人乘火车存在很大安全隐患。

易被骗。

人老之后往往心地会变得更加善良，也就更加容易轻信别人。有些人抓住了老人的这个心理，专门行骗。

易摔伤。

老人走路总是颤颤巍巍，人群拥挤时，易摔倒。有脑血管病的老人最好不要长时间坐火车，特别是空调车，否则易出现头昏脑涨的情况，起身下车时容易跌倒。

易过度疲劳。

老年人坐火车容易劳累过度，加重心脏负担，心肌缺血缺氧，引起旧病复发。

行李易丢失。

老年人坐火车的时候随身的行李往往携带的过多，行李过多一方面会造成身体的劳累也会比较的容易丢失。

当老年人出现晕车处理方法。

1、嚼块生姜防晕车。

生姜的辛辣味道能抑制恶心呕吐的感觉。坐车之前一个小时服用1000—毫克的生姜补剂或嚼一小块生姜即可。需要提醒的是，姜会让血液变得稀薄，如果你在服用降血压的药物，一定要事先咨询医生。

2、按手腕减轻晕车症状。

如果感到胃部不适，恶心想吐，可用大拇指在手腕内侧折痕下方5厘米处，按压几分钟，晕车症状就能减轻。

3、盯住车外高楼或远眺缓解头晕。

适宜轻微的头晕眼花和呕吐。如果眼睛盯住车辆内部的物体，大脑就会收到“没有移动”的信号，使内耳和大脑不同步，进而出现头晕。此时可以盯住车外一个固定不动的点（如远处的高楼），这样能让内耳和大脑保持同步，缓解头晕。

4、坐车前夜要保证良好的\'睡眠。

中医提醒，晕车的人群，在坐车前不要过于疲劳，前夜要保证良好的睡眠，不要熬夜。不要吃得过饱或饿着，随时备上一些皮也可以缓解晕车的症状，听音乐，分散一下注意力等等。

旧病复发怎么处理。

有可能出现的情况：

1、血压升高。老人出现头晕、头痛时，量量血压。如果血压比平时明显高了，吃一颗平时服用的降压药就好，最好是短效的。方便的时候第一时间返院调药就好了。

2、血压降低。老人出现头晕、站立不稳等症状，也应第一时间量一量血压，血压过低的话平躺下来，停服下一顿降压药。同样，返院调药。

3、冠心病发作。不知道老人家有没有冠心病史的，最好随身带瓶硝酸甘油。出现胸闷、胸前区压榨感的时候舌下含一颗可以缓解。

4、心慌，心悸。出现几率不大，出现的话躺着休息会儿，下车后去医院就好了。

5、心脏骤停。这个几率就不大了，如果出现要学会胸外按压，第一时间呼叫乘务员。

由此可见，老人远行一定要谨慎小心，合理安排，确保老人身体健康，一旦出现意外要及时向车站工作人员寻求帮助，若是丢东西要及时报警。

**火车来了教案课篇七**

随着现代科技的发展，交通工具也越来越多元化。然而，火车作为一种古老而经典的交通方式，仍然在人们的生活中扮演着重要的角色。本文将以个人的经历为基础，分享关于火车旅行的心得体会。

第一段：舒适的旅程。

首先，坐火车可以享受舒适的旅程。与其他交通工具相比，火车的座椅更加宽敞舒适，乘客可以有足够的空间伸展身体，避免了长时间坐在狭小空间中造成的不适感。此外，火车的震动和噪音相对较小，令人放松，可以在旅途中休息或工作。这种舒适的环境为乘客提供了一个愉快的旅行体验。

第二段：美丽的风景。

火车旅行也给了我机会欣赏美丽的风景。火车线路通常穿越山川河流、田野和城市，让我能够近距离欣赏大自然的壮丽和人类的建筑奇迹。在春天，草原上百花盛开，美不胜收；在夏天，绿树成荫，清风拂面；在秋天，金黄的稻田和红叶构成了一幅幅美丽的画卷；而在冬天，银白的雪景更是迷人。这些壮丽景色如同一部永恒的自然电影，让我心旷神怡。

第三段：与陌生人的交流。

在火车上，我还有机会与陌生人交流。与其他交通工具相比，火车的空间相对较大，人们可以在车厢内轻松地和周围的乘客交谈。我曾经和一位老者聊天，他分享了他的旅行经历和见闻。我还结识了一位同行的年轻人，我们一起分享了音乐和书籍。这种与陌生人的交流让我感受到世界的多样性和温暖，不再是个人主义的孤单。

第四段：经济实惠。

火车旅行也具有经济实惠的优势。与飞机和汽车相比，火车票价通常更为便宜。乘坐火车不仅可以节约旅行成本，还可以欣赏风景，尽情享受旅行的乐趣。对于那些预算有限的旅行者来说，火车是一种理想的选择。

第五段：绿色出行。

最后，火车旅行还有助于环保。与飞机和汽车相比，火车对环境的影响更小。火车减少了交通堵塞和尾气排放，减少了对空气质量的负面影响。此外，火车还可以大量运输人员和物资，减少了对公路和空中交通的需求。因此，选择火车旅行是对环境负责、可持续发展的生活方式。

总结：

通过火车旅行，我体会到了舒适的旅程、美丽的风景、与陌生人的交流、经济实惠以及绿色出行的好处。火车旅行不仅是一次简单的交通方式，更是一种开启心灵和发现新世界的奇妙体验。在未来，我将继续选择火车作为旅行方式，继续探索更多精彩的故事和美丽的风景。

**火车来了教案课篇八**

清晨，我和外公早早的从床上爬起来，乘公交车去火车站，在乘着火车回家。

我和外公来到火车站后，便在侯车室耐心等侯。过了十来分钟，一个甜蜜的声音从广播里传出来：“请乘坐d5551列车的乘客注意，你们所乘坐的”和诣号“（差嘴：原来火车的名称叫”和诣号“，我还以为叫”和谐号“呢？）既将开始检票，请乘客做好准备。”我们听了，急忙跑上前去检票，检票检完以后，便急忙奔到火车停靠的地方等火车“游玩”归来。

“嘟嘟嘟——”（差嘴：汽笛发出的声音和我想得一模一样。ye）火车开来了，这是一辆外形像子弹的\'电动火车，速度特别快，是火车家族中的第三代，既节约速度又快。我和外公迫不及待地走上去，便找了个位置坐下。（差嘴：当时的感觉特爽）。

过了几分钟，人都来齐了，火车便出发了。沿路的风景五颜六色、各式各样：有时是乡间农田，有时是一望无际的大江，还有时是高楼大厦……看得我眼花缭乱。

火车开得十分平稳，我便在火车上一边看书一边听音乐。“卖爆米花啦，卖爆米花啦！”“爆米花！火车上尽有这等好事，外公给我买一杯吗？”外公便给我买了一杯爆米花，我边吃边看边听可爽了！

**火车来了教案课篇九**

寒假，我和爸爸妈妈到东北去探亲，我们是坐火车去的。

我们在站台上等火车。忽然，一阵汽笛声进入我的耳里，火车进站了。火车像一条小龙，徐徐地在铁轨上行驶。火车停了下来，我们上车了。

我们坐的是硬卧车厢。每节车厢里有六张床，分为两排，每排三张床铺，分为上、中、下。在下铺的中间有一张桌子，靠窗有许多边座。我们坐的是中铺和下铺。

我感觉火车总是不停地摇晃。在火车上吃饭和睡觉都很有趣儿。在那里睡觉好像在太空里一样。当我每次透过窗户往外看，呀！外面的景物好像在飞快地动。让我有一种目不暇接的感觉，我感到既有趣儿又奇妙。

南来北往的旅客在这里变得不再陌生。有的人在兴高采烈地谈天说地；有的人在相互亲切地交流话语；还有的人在听着优美的音乐，缓解着旅途的疲劳......我在这里看到了热情，看到了帮助，我感受到了中华人民的优良的品德。

随着一声汽笛的鸣响，“哈尔滨市车站即将到达”播音员清脆甜美的声音响起的时候，我们已经到了目的地。

下了火车，回过头去看长长的“小龙”，我的心中荡开了激动的涟漪，坐火车的感觉真好！

**火车来了教案课篇十**

1.放置行李应相互礼让，与人方便。

2.主动帮助老、幼、病、残、孕等特殊旅客。

3.在车厢里，自觉维护车内环境卫生，垃圾投入垃圾箱内；不随意脱下鞋子，更不可把脚跷放到对面座位上；车厢内禁止吸烟；不可长时间占用卫生间和盥洗间。

4.火车上不允许抽烟。

你被抓到了之后，列车员的确不能把你怎么办，但之后你就惨了。按照不同铁路局公司和不同目的地地区的法律规定，你要接受相应的法律处罚，罚巨款是肯定跑不了你的了，我是说巨款哦，一夜让你回到解放前的那种。不过和相应的刑事处罚相比，罚款似乎是便宜你了。弄不好你还会被列入铁路局公司的黑名单，以后别想乘坐各个铁路局火车了你。

5.请尊重广播提示！

看见火车站后不要立刻站起来去开拿行李！火车每进入车站，火车都会过道岔是有很大的颠簸的，停稳后多半会伴有叮咚一声，有广播叫你了你再动再下车。如果你在过道岔的.时候不坐好，之后因为火车颠簸而受伤，只能怪你自己选择喝三鹿，医保都不赔。

6.我不是在扯，但是列车员真的不负责帮你抬行李。

乘客搭乘火车时，大件行李（儿童(含免费儿童)10kg，其他旅客20kg。每件物品外部尺寸长、宽、高之和不超过160cm。动车130cm。）必须托运，也就是说你要额外付钱的。真的不负责帮你抬行李，请试想：一架火车几千乘客，帮你一个人抬行李就得帮几百人去抬。你当列车员吃饱了没事做么？什么不抬就要嚷嚷？想都别想。这种事情你再嚷嚷也是自讨没趣，铁路局公司果断站在列车员一边。

**火车来了教案课篇十一**

火车作为一种重要的交通工具，承载着人们的出行需求。我是一个热爱旅行的人，经常选择乘坐火车出行。在多次火车旅行中，我积累了一些经验和体会。下面我将从舒适度、便利性、风景欣赏、人际交流和文化体验五个方面来介绍我对乘坐火车的心得体会。

首先，作为长途交通工具，火车具备较好的舒适度。相比于飞机和汽车，火车的座椅更加宽敞舒适，乘客可以在座位上放松身心。同时，火车停靠站也相对较多，人们可以随时下车休息，拉伸筋骨，以减轻旅途的疲劳感。有些火车还提供卧铺服务，乘客可以在火车上休息一晚，以更加省时省力地完成长途出行。舒适的座椅和便利的下车站点都为乘坐火车带来了更好的体验。

另外，乘坐火车的便利性也是其突出的优势之一。铁路网络密布，连接了全国各地，火车站更是遍布各大城市。这使得乘坐火车无论到达哪个目的地，都能够方便快捷地找到合适的车次。而且，火车票的购买也相对容易，可以提前在网上或火车站购票窗口订票，避免了排长队等候的烦恼。在车站上，通过自助取票机还可以更加迅速地取到车票，节省了时间和精力。

乘坐火车还可以欣赏到美丽的风景。火车驶过山川河流，穿行在城市和乡村之间，使乘客能够近距离观赏到大自然的壮丽景色。尤其是在蜿蜒的山路上行驶，车窗外的风景如同一幅幅画卷展开，令人陶醉其中。有时，通过火车越过大桥时，还可以俯瞰到河流的美丽，让人仿佛置身于水中般。这些美景令人心旷神怡，丰富了旅途中的体验。

与此同时，乘坐火车还可以与他人交流。在火车中，乘客之间可以互相交谈，增进彼此的了解与友谊。无论是旅途中的闲聊还是与陌生人的交谈，都能够带给我们愉快和欢乐。通过与不同的人交流，我们可以听到各种故事和见闻，开拓自己的眼界，增长见识。这种人际交流的机会是在其他交通工具上很难得到的。

最后，乘坐火车还能够体验当地的文化特色。每个地方都有自己的饮食、服饰、方言和传统习俗等独特的文化元素。在火车旅行中，我们可以品尝到当地特色的美食，欣赏到异域风情。有时，车厢上还会有地方特色的表演和文艺活动，让我们更深入地了解当地的文化。通过这种亲身体验，我们能够感受到不同地方的魅力，增长自己的文化素养。

综上所述，乘坐火车有着舒适的座椅、便利的交通、美丽的风景、丰富的人际交流和文化的体验。这些使得火车成为人们出行的首选方式之一。当然，除了这些优点之外，做火车也有其不足之处，如长时间的旅行、车厢的拥挤等。但综合来看，火车仍然是一种令人愉悦、充满浪漫和可靠的出行方式。我相信，在以后的旅行中，我还会继续选择乘坐火车，去寻找更多美好的回忆和体验。

**火车来了教案课篇十二**

列车是呼吸道疾病高发场所，在列车上，清洁用水一般有限，加之人多拥挤，行动不便，不少旅客往往忽略了洗手等日常卫生习惯，结果导致染上肠道传染病。在列车上吃饭前应用香皂洗手，如果怕断水，上车前最好准备好消毒湿纸巾，吃饭前用湿纸巾擦手。

火车上，人多拥挤时，一定要注意佩戴口罩，口罩最好多备几个，每隔3至4小时就更换一个新的。尽量减少在火车等交通工具上和别人对话的时间，注意保持距离和坐立角度，避免口鼻、口口相对，这样都可以减少传染甲流的风险。慢性病患者、孕妇、婴幼儿和老人等“高危人群”，更要注意，尽量避免拥挤高峰。

**火车来了教案课篇十三**

火车作为一种重要的交通工具，是人们日常生活中频繁使用的出行方式之一。无论是长途旅行还是日常通勤，乘坐火车都给人们带来了很多的便利。在我多年的坐火车经历中，我积累了不少心得与体会。下面我将从出行准备、车厢环境、人际交往、安全问题以及火车旅行的乐趣等方面，详细谈谈我对火车的心得体会。

首先，出行前的准备工作非常重要。首先要提前了解好火车的班次和车票预订信息，以免错过或临时安排。其次，我们在出行前一定要做好时间安排，提前赶到车站，办理好相关手续，避免慌乱。另外，行李的准备也要注意。合理的规划行李携带量，减轻自己的负担，同时要保证所携带物品的安全性与实用性。合理地安排出行前的准备工作，可以使火车旅行更加顺利和愉快。

其次，车厢环境也是乘坐火车时需要考虑的重要因素之一。在车厢内，我们要尽量保持安静，避免嘈杂声干扰到他人。同时，在使用车厢公共设施时，要注意卫生和整洁，最大限度地保持车厢内的卫生环境。此外，在座位上要注意更换姿势，保持舒适，避免长时间保持同一姿势对身体造成损伤。保持车厢整洁和提供舒适的乘车环境，对于乘客们的舒心体验具有重要意义。

再次，乘车过程中的人际交往也是一个需要重视的方面。在火车上，我们要尊重他人的个人空间，不要对他人干扰过多。在与车上的乘客进行交流时，我们要注意礼貌和友善，不要对他人产生任何不适感。有时候，火车会出现拥挤的情况，这时候我们要保持冷静和耐心，积极与他人沟通，共同解决问题。通过和其他乘客的交流，我们还可以获取更多的信息和旅行经验，使火车旅行更加丰富多彩。

另外，安全问题是乘坐火车时要格外注意的。首先，我们要认真听取火车员工的安全宣示，了解车厢内的安全设备和逃生通道。其次，在火车行驶过程中，要时刻保持警惕，注意车厢内的安全状况，如行李架是否有松动物品等。同时，在乘车过程中，也要时刻保管好自己的物品，防止被别人偷盗。保证乘车安全，是我们乘坐火车时所不能忽视的重要问题。

最后，火车旅行也能带来很多乐趣。在火车上，我们可以欣赏沿途美景，感受大自然的魅力。同时，火车也提供了丰富的娱乐设施，让我们在旅途中不会感到乏味。我们可以读书、听音乐、看电影等，找到属于自己的放松方式。此外，与车上的陌生人交流也是乘火车带来的另一种乐趣。我们可以结交新的朋友，了解不同地区的风土人情，在旅程中增添欢乐和意义。

综上所述，乘坐火车已经成为我们日常生活中不可或缺的出行方式之一。通过年复一年的乘车经验，我深深体会到火车给人们带来的便利和乐趣。在出行前的准备工作、车厢环境的维护、人际交往的处理、安全问题的关注以及火车旅行的乐趣等方面，我们都需要给予重视和关注。相信通过合理的安排与准备，我们能够在火车旅行中获得愉快和充实的体验。

**火车来了教案课篇十四**

第一段：引言（大约200字）。

火车作为一种常见的交通工具，每天都在无数人之间穿梭。在我生活中，我常常选择坐火车出行。这段时间的火车旅行，不仅令我感受到了火车作为交通工具的便利性，也带给了我许多心灵上的感悟和体验。在此，我将分享我坐火车心得体会。

第二段：舒适便捷（大约300字）。

坐火车与坐其他交通工具最大的区别就是它的舒适便捷。在火车上，我可以选择靠窗边的位置，欣赏沿途美景。火车车厢内的座位宽敞舒适，可以调整座椅的位置来满足个人的需求。此外，火车上还配备了洗手间和餐车，让乘客满足基本的生活需求。再者，火车行驶的路线覆盖范围广，可以到达一些偏远的地区，让游客能够更好地享受大自然的风光。

第三段：多彩的旅行体验（大约300字）。

火车旅行不仅仅是一种交通方式，更可以成为一段多彩的旅行体验。我曾乘坐火车去过许多风景优美的旅游景点，如丽江、张家界等。在火车上，我不仅可以与家人朋友一起愉快地聊天玩耍，还可以结交陌生的旅行者，听他们分享他们的奇闻异事和经历。同时，火车上的各种餐食和小吃也是独具特色，品尝这些特色美食也是一种乐趣。此外，火车上还有丰富多样的娱乐设施，如电影播放、音乐分享等，让旅行更加愉快有趣。

第四段：安全与平稳（大约200字）。

火车作为一种安全可靠的交通工具，给我带来了踏实的旅行体验。每次上火车，我总是觉得安心和信任。火车具备先进的安全设施，如紧急制动系统、防撞装置等，这些设备使得火车在运行中更为稳定与安全。在行驶过程中，驾驶员们严守职责，确保乘客的安全。火车的稳定性和乘坐体验也让我可以在旅途中更加轻松地休息与放松。

第五段：思考与收获（大约200字）。

通过这段时间的火车旅行，我不仅仅体会到了火车作为一种舒适便捷的交通方式，也感受到了旅行中的乐趣与收获。在火车上，我与陌生人交流，与家人朋友共度美好时光，同时也有机会欣赏到了旅途中的美景。长时间的火车旅行还使我有更多的时间思考、回忆和放松，让我重新审视自己的生活与目标。火车旅行给我带来了心灵上的愉悦和刺激，让我对生活有了更深刻的理解。

总结：（大约100字）。

总而言之，坐火车给我带来了舒适便捷、多彩的旅行体验，并带来了安全与平稳的感觉。这些体验让我更加热爱火车旅行，也让我明白了火车之于我并不仅止于交通工具的作用，更能成为一段有意义的旅行体验，让我在心灵上得到满足。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找