# 今日夏至文案(优质8篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-04-16

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。今日夏至文案篇一1、夏天的风吹皱...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**今日夏至文案篇一**

1、夏天的风吹皱了城市的喧嚣。

2、夏天藏在枝头里，爱意也是。

3、柠檬水打翻的瞬间看到了夏天。

4、夏天的梦是什么颜色的呢是船边轻语的烟火是桅杆小憩的.海鸥。

5、仲夏的凉风吹走炙热的焦虑，橙色黄昏相拥薄荷的黎明。

6、还记得昨天那个夏天，微风吹过的一瞬间。

7、夏天夏天，草木清新，柔风拂面，你在身边。

8、蝉在树上聊天，我和你隔着屏幕，期待着初见.

9、当四周很安静的时候，蟋蟀就在这平台上弹琴。

10、夏蝉放声欢唱，快乐心头绽放。

11、小扇引微凉，悠悠夏日长。

12、连雨不知春去，一晴方觉夏深。

13、人间骄阳正好风过林梢彼时他们正当年少。

14、天空伤心地哭了，把泪水倾注给人间。

15、期待夏天橘子汽水一样的心动。

16、想在夏天的傍晚急匆匆的扒完一碗饭换上漂亮的裙子去见你那时的晚风一定很温柔。

17、夏天在田野中跳舞，在花园里歌唱。

18、西瓜的清甜在于第一口，心里的悸动在于第一眼。

19、夏日是调整心情的最好季节尤其是黄昏与晚风。

20、想和你沉入夏天，云端降伞，电光火石间，混淆一日，和百年。

21、夏天的风轻轻的吹过，清清楚楚的说你爱我.

22、狗和田野沉醉一整个夏天。

23、荷花像一位亭亭玉立的少女，端庄地站在河中央。

24、夏天的风是调色师，它一吹，荷花粉了，葡萄紫了，西瓜绿了。

25、有星星和蝉鸣的夜晚适合整理心事哦。

26、夏日的蝉鸣清脆而悠扬，仿佛音乐大师在演奏一般。

27、荷花像个姑娘般羞涩地露出粉红的面颊。

28、夏日光临才发觉又想了你一个春季。

29、蜻蜓很疲惫了，只能慢悠悠地飞了过来。

30、盛夏白瓷梅子汤碎冰碰壁啷当响。

1.夏天，热情似火，情绪高涨，流汗不流泪，尽情发挥，做自己能做之事，留住夏天，留住我们的热情，留住我们的高涨情绪，实现自己的理想，祝夏至高兴!

2.把我的祝福化作夏天的雨，淋你一身清凉;把我的思念化作夏夜的风，给你一阵惬意;把我的问候写成夏日的短信来降温，告诉你夏天炎热别外出乱跑!夏至快乐!

3.温度在升高，惹得思念更煎熬。关爱到，清凉问候来退烧。心静自然凉，让烦恼逃之夭夭。问候常把心来交，融融情谊缔结好。愿你敞开心怀，乐得逍遥!

4.气温升高夏至到，祝福声声短信捎。天气炎热肝火盛，切勿心烦和暴躁。心态平和情绪稳，清静凉气自然好。花红草绿美景妙，荷塘月色笑声飘。月下乘风聚清餐，全家嘻笑不烦恼。祝君夏至体健康，快乐幸福多逍遥!

5.茶要喝浓的，直到淡而无味;酒要喝醉的，永远不想醒来;人要深爱的，下辈子还要接着爱;朋友要永远的，就是看手机的这个。夏至快乐!

6.夏至节气已来到，注重养生很重要;防暑避暑有方法，西瓜绿豆是首选;保持午觉好习惯，小憩能驱疲与乏;高温气候易浮躁，保持开朗的心情;祝福朋友清凉夏，幸福快乐每一天。

7.化夏至晨露为绿茶，录夏至鸟鸣为美曲，聚夏至清风为凉意，收夏至阳光为美好，抒夏至真情为祝福，送给夏至的你，愿你夏至工作顺利，万事顺意，吉祥安康，美好不离!

8.夏至来临艳阳照，快乐健康正赛跑，牵挂加油跳的高，思念挥手咯咯笑，好运跟在后面闹，财气悄悄在赶超，争先恐后奔目标，锁定你就别想逃，祝福探路先来到，愿你夏至欢乐绕!

9.夏至烈日炎炎，融化冰山雪，让清凉流淌你心间;洒出清泉水，让幽静芬芳你身边;送颗薄荷糖，让爽意绽放你舌尖;一条短信息，让快乐凉爽你一“夏”!

10.天青色等烟雨，雨无声生百谷。愿你左手提着健康，右手握着幸福，头上顶着快乐，心中怀抱平安，踢走烦恼忧愁，吉祥如意到永远!

11.夏至到了，送你一场冰雨，把烦恼冻结，让快乐飞上你的脸颊;送你一阵凉风，把热恼吹散，让清凉滋润你的身心;送你一句热情如夏日的祝福，祝你夏至日吉祥如意。

12.夏至节气到了，送你一条短信，收到的人好运变长，永无尽头;阅读的人幸福变长，天长地久;转发的人甜蜜变长，一生相守;保存的人平安变长，健康长寿。祝你快乐!

13.夏至蝉鸣半起，清晨莫要薄衣，正午则应遮阳，变化切勿忘记。绿豆汤酸梅汤汤汤消暑，纺尼丝纺涤丝丝丝清凉，字字真句句情真情常在，夏至快乐!

15.\"夏日炎炎今报到，瓜果蔬菜也新鲜，正是一年好风景，尽情游玩美山水，欢乐自然随风来，发条短信邀朋友，结伴同行凉爽地,共享如今好风光!\"。

16.\"白开水是爱人为你调的\'去火茶,记得多喝几杯,夏至来了,有它(她/他)的陪伴,爱就在身边!\"。

17.夏季蚊蝇很讨厌，门窗敞开张纱网。防止蚊虫骚扰休，苍蝇携菌疾传染。睡觉要把蚊香点，休息勿扰好睡眠。消灭苍蝇喷杀手，确保身体有健康。夏至健康好睡眠。

18.权利，至关重要;快乐，至高无上;爱情，至情一往;生活，至善至美;身份，至贵;莫忘，至亲好友;祝你，夏至快乐!早日，一切皆得!

19.夏至要降火，苦瓜别丢脱;夏至要养心，莲子当卫兵;夏至要解毒，草莓来帮助;夏至要清肠，豌豆尝一尝;夏至要通气，莴苣不可替;夏至要补血，章鱼不能缺。愿你吃得快乐，健康不止一“夏”!

20.夏至美食养生，防暑去火独到，天热多喝绿茶，补充水分解乏，清热解毒西瓜，冰镇不宜过长，黄瓜降火是宝，生吃凉拌，温馨关怀送上，愿你快乐安康!

21.初夏日，到夏至，天气渐热换季时;发微信，问声好，送您关怀和祈祷;防晒霜，败火药，心境平和莫急躁;芭蕉扇，清凉宝，赶跑烦恼常欢笑;夏至到，乐逍遥，清爽一夏好运交!夏至快乐!

22.夏至到了热炎炎，情谊加温莫要减;幸福的大雨常绵绵，薪水涨增财源;快乐的雷声轰隆隆，幸福欢歌身强健;烦恼的乌云飘得远，霉运远去不再见;好运照耀似闪电，福星高照没有边。

23.炎炎夏至要到来，清爽问候更无边，问候变成一把伞，替你遮荫还挡雨;问候也是电风扇，吹走热浪赶走烦;问候还是灭蚊片，驱走蚊蝇好运逢，只愿夏至你快乐，还愿夏至你清凉。

24.白昼在变，黑夜在变。不变的是夏天浓浓的誓言;时间在转，地球在转。不转的是夏至暖暖的笑颜。夏至来临，愿你在这个夏天收获人生的极点，夏至快乐，注意防暑。

25.木槿繁盛渐开花，蝉鸣声声喊夏至;夏至日里气温高，人心日渐变焦躁;形体消瘦暑难熬，内心平静燥热跑;按时作息身体好，苦味多食暑气消。

26.我的短信具有消暑、解渴、舒肝、明目、健脾、养胃、驱蚊、驱蝇等功能。使用方法，先按保存键，再按流传键，夏至快乐，夏日快乐!

27.夏至到，气温高，防中暑，多喝水，清热解毒靠绿豆，补充盐份很重要，多果蔬，少油腻，愿你夏至好心情。

28.炎炎夏日盼斜阳，争丝凉风吹开窗，树荫底下乘乘凉，呼朋引伴喝茶忙，我用短信诉衷肠，祝你夏日心静自然凉!

29.处暑到，别高兴，老虎还在摆尾巴;勤锻炼，重养生，消暑同时降老虎!处暑了，愿各位亲朋好友身体健康，平安快乐!

30.清风徐徐是我的爱抚，溪水潺潺是我的爱慕，冰块堆堆是夏的坟墓，静心一片是我的祝福。送上短信，让夏日的你不再孤独。

1、夏至到，为你办张充值卡。存入一缕阳光，收获一身能量。存入一片绿叶，收获一丝清凉。存入一声祝福，收获一世安康!

2、愿夏日的清风吹去那一身的疲惫，愿夏日的细雨带去阵阵的凉意，愿夏日的星光照亮梦想的天空，愿夏日的骄阳带去如火的成功，祝夏至快乐，工作顺利，身体健康，万事如意。

3、唤来夏风轻轻抚摸你的脸，给你滋润;呼来夏雨绵绵浇着你，给你补水;叫来夏月温柔地笼罩你，给你浪漫;喊来夏阳火辣辣照着你，给你去火除菌;迎来夏至，我奉上深深祝福，愿你畅游整个夏天!

4、夏至雷，雨相随，祝福送到暑气退，微风到，雨纷飞，心情一爽忘疲惫，快乐有，健康在，好运时刻身边随，家和睦，朋友多，事业顺利生活美。夏至，我的短信让你陶醉。

5、夏至将至，愿你豪情似火朝气蓬勃的状态，永远夏光万里;愿你踏上幸福快车健康美满的舞台，永远夏不了台;愿你看到我短信，永远与清凉夏路相逢!

6、荷塘，月色，景致更美了，幸福的温度升高了;把酒，言欢，笑容更甜了，快乐的浓度增大了;游泳，捉鱼，娱乐更多了，出游的力度加重了;问候，祝福，联系更多了，友谊的深度更深了。夏至到，愿你幸福指数攀升，快乐一路飙升!

7、摘一片荷叶，为你挡去烈日;掬一捧清水，为你洗去汗渍;捕一缕微风，为你吹走炎热。祝福紧跟夏至到达你的生活，愿你幸福一夏!

8、此短信有\"防暑降温\"功效：\"防\"止你打瞌睡，\"数\"落你很久没消息，\"降\"低你对我的想念，\"温\"暖你被数落后砰跳的心!清凉一夏，送给你!

9、扇子随身摇啊摇，短裤短衫随风飘，瓜果梨桃真丰盛，只是蚊子处处咬，挂起蚊帐安心睡大觉。我的短信祝你，拥有清凉快乐的夏天!

10、夏至的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让烦恼成为昨天，轻松赢在今天。振翅翱翔蓝天，鸿图一展新天。愿你把握生命中的每一天，心情永远是晴天!

11、夏至一到人易燥，多吃瓜果降火气，一杯清凉绿豆沙，保你暑气全部消，心态你要放平静，清爽自然伴左右，出门防晒要做好，预防酷热有效果，清新短信一条条，化作细风吹身旁，愿你，夏至里面好心情，清清爽爽过一夏，夏至快乐!

12、夏至时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，甲型流感要预防，夏至祝福最绵长。

13、夏至到来容易燥，情绪放松多欢笑;酷热难耐暑难熬，心平气和凉爽到;多喝开水出汗好，绿豆熬汤降暑妙。祝福短信我送到，祝你夏至身体棒，心情好!

14、夏至到，来海边晒一晒，晒出健康肤色，蒸出桑拿般汗水，玩出夏至的愉快。因为有光的地方没有霉运，有梦的地方没有寂寞，有希望的地方没有无力，美好未来来日方长，愿你清凉一夏，幸福一夏。

15、夏至，夏至，祝福又至;夏风，夏雨，问候送你;夏月，夏景，牵挂心底;夏水，夏荷，思念如昔。祝夏至快乐，精彩生活，心情美丽。

16、夏至多流汗，冬天吃饱饭，工作事业努力干，好运随风随心愿，夏至莫等待，时间过得快，生活日子晒一晒，朋友就你最不赖，祝愿夏至愉快。

17、掬一捧清爽沁人的雷雨水，放在淡定沉静的心胸里，用夏的热情辅助，用爱的情意培育，冰出一个舒爽的西瓜送给你。最亲爱的朋友啊，月夏至日来到，愿你身心清爽，以一颗淡然的心，开心生活!

19、夏至夏至，夜短昼长;岁月岁月，时短福长;快乐快乐，笑短时长;好运好运，手短运长;健康健康，发短心长;问候问候，语短情长：幸福幸福，不短只长。

20、烈日炎炎夏至到，天气干热人烦燥，急忙喝碗绿豆汤，清热解毒心情棒，戒焦戒燥放平心，清爽自然到身旁，相思化作点点雨，飘飘洒洒降清凉，牵挂短信电波传，纷纷扬扬谱真情，夏至，愿你清新一片，快乐不断!

**今日夏至文案篇二**

1.夏至烈日炎炎，融化冰山雪，让清凉流淌你心间；洒出清泉水，让幽静芬芳你身边；送颗薄荷糖，让爽意绽放你舌尖；一条短信息，让快乐凉爽你一“夏”！

2.夏日炎炎似火烧，防暑饮食调理好，绿豆冰糖银耳粥，西瓜苹果和香蕉。衣服清凉勤换洗，洗脸沐浴多泡脚，早晚一杯养生水，胜过仙丹和良药。

3.没有蓝天博大，有白云悠闲；没有梅花幽香，有野花淳朴；没有江河奔腾，有小溪执着；我们要象白云、野花、小溪一样做美自己，朋友，你不用做也很美！

4.夏至时节，心儿慢慢变晴，烦恼云淡风轻，河水涨满幸福，阳光洒落金银，生活倍添绿色，快乐持续升温，脚步稍作停留，垂青大好风景。祝你非常开心！

5.撇点横撇横撇竖钩横，用心勾勒出一个“好”字，祝你秒秒都好，分分都好，天天都好，年年都好，今天比昨天好，明天会更好！

6.夏至到来容易燥，情绪放松多欢笑；酷热难耐暑难熬，心平气和凉爽到；多喝开水出汗好，绿豆熬汤降暑妙。祝福短信我送到，祝你夏至身体棒，心情好！

7.夏雨要有冰雪的理想，为人间带来清凉。采撷冰山的雪莲花，华清池的莲子心，旧年农家的梨花霜，为你酿一窖万艳同杯。夏至，送你清凉的祝福！

8.夏至到了，让清风卷去惆怅，送去舒爽；让细雨荡去闷热，捎去清新；让冰块冰镇忧烦，消退暑气；让清凉沁入你心，快乐度夏。祝君夏至快乐，惬意逍遥！

9.好朋友是梦，睡也思念；好朋友是血，流淌心田；好朋友是金，沉沉甸甸；好朋友是缘，一世相牵；好朋友是路，越走越宽；好朋友是福，吉祥无边。

10.夏至到了，”夏”跑了忧烦，快乐”至”了；”夏”退了惆怅，幸福”至”了；”夏”走了疾病，健康”至”了；”夏”飞了晦气，好运”至”了；”夏”呆了落寞，问候”至”了：夏至快乐！

11.夏至到来气温高，暑气炎炎热的慌。我送清风到身旁，为你带来一片凉；我送细雨从天降，为你滋润到心房；我送问候短信传，深情厚谊祝健康。愿你夏季心舒畅，开开心心人安康！

12.夏至时节天最长，天气炎热要消暑。饮食养生要注意，瓜果蔬菜齐上阵，苋菜蚕豆新鲜又清淡，清热益胃又长寿。樱桃梅子营养又开胃，清热解暑是佳品。凉面凉粉避暑气，大葱大蒜防疾病。祝你夏至健康至，睡好吃好身体好！

13.夏至节到了，把最幸福的思念留给你，把最流畅的气息送给你，把最温馨的祝福带给你，愿你拥有清凉的夏天！

14.童年是一生最美妙的阶段，那时的孩子是一朵花，一颗果子，也是一种朦朦胧胧的美丽，一种永不息的活动，让童年成为我们记忆中的一段美好。儿童节快乐。

15.夏至到，炎热至，据夏日犯罪率统计，有个好消息和坏消息告诉你。坏消息：你穿得很危险。好消息：你长得很安全。祝快乐一”夏”！

16.当炎热渐渐来临，夏至也悄然而至，想用一毛钱给你买根冰棍，又怕还没送到你面前就已融化，还不如充分利用这一毛钱，给你发条短信息，让你凉到心底。

18.满塘皆是荷花香，扑鼻而来人舒爽。夏日炎炎易烦躁，心平气和利健康。清风送来问候传，情义绵绵烦恼光。愿你立夏时节心情好，身体健康人无恙！

19.今天，裤子要穿开衩的，奶嘴要含带把的，手帕要系带画的，玩具要买打架的，头发要剃不挂的，奖励要赏红花的。六一节了，愿你寻回率真童年，非常开心！

20.日子过得真快，夏至又来身边。天气温度升高，闷热实在难耐。心静自然凉来，万事都要看开。不急不燥慢来，快快乐乐心开。短信祝福送到，愿你夏季开怀！

**今日夏至文案篇三**

1、夏至到，白天长，夜变少，太阳炎热气温高，告你防暑要记牢，出门去，要带帽，晒黑了皮肤可不好，天气热，水备好，及时补水身体好，祝你夏至快乐，永远健康。

2、夏至到来昼变长，一声祝福情谊长;夏至到来夜变短，问候朋友不能缓;送上清凉的祝福，只愿朋友清凉夏;无忧无虑无伤病，身体健康永平安;祝福朋友心欢乐，清凉一夏永快乐。

3、夏至节气微信问候短信。

4、西瓜一块降心火，绿豆熬汤能解毒，新鲜蔬菜保安康，白水加盐防中暑，平心静气凉爽伴，作息规律身体棒，夏至到，愿你开心快乐，清凉一夏!

5、气温攀高夏至到，祝福声声围君绕。切勿心烦又气躁，心静凉气自然到。自然美景多美妙，荷塘夜色笑声高。家人夜晚齐相聚，享受清风无烦恼。祝你夏至人健康，快乐相伴每一秒!

6、夏至到，气温高，愿你不要急，莫要躁，不要烦，莫要恼，心情糟，要调好，心态好，很重要，状态好，工作好，身体好，效率高，生活好，乐逍遥，问候你，不能少。朋友，夏至节气已来到，祝福清凉愿你好!

7、夏至到来气温高，热浪阵阵惹人恼。手机短信送问候，友情带着清凉到。愿你平心静气心情好，轻轻松松暑自消。愿你工作顺利好运绕，开开心心永不老!祝身体健康，幸福快乐!

8、气温攀高夏至到，祝福声声围君绕。切勿心烦又气躁，心静凉气自然到。自然美景多美妙，荷塘夜色笑声高。家人夜晚齐相聚，享受清风无烦恼。祝你夏至人健康，快乐相伴每一秒!

9、夏至到来气温高，热浪阵阵惹人恼。手机短信送问候，友情带着清凉到。愿你平心静气心情好，轻轻松松暑自消。愿你工作顺利好运绕，开开心心永不老!祝身体健康，幸福快乐!

10、夏至到了，送你个大西瓜：西瓜皮，代表绿色好心情;西瓜瓤，代表红火好光景;西瓜汁，代表清凉和滋润;西瓜籽，代表事业好收成。

11、夏至转眼已到，酷暑天气将至，防暑避暑随时，身体健康重要，快乐每天全是，烦愁到止停滞，整夏快乐无数，祝你清凉一夏，幸福永不止步。

12、夏至到，吃一块西瓜，甘甜解暑，舒爽一夏;喝一杯冷饮，清爽解渴，清凉一夏;约三五好友，对月小酌，快乐一夏;陪女友一游，如花解语，浪漫一夏!

13、夏至到来气温高，暑气炎炎热的慌。我送清风到身旁，为你带来一片凉;我送细雨从天降，为你滋润到心房;我送问候短信传，深情厚谊祝健康。愿你夏季心舒畅，开开心心人安康!

14、夏至到来气温高，酷热难耐暑难熬。白天出门要防晒，多喝开水不干燥。瓜果蔬菜不可少，多食可以防衰老。清晨傍晚锻炼好，身体健康质量高。心情开朗多欢笑，烦恼自然脑后抛。问候短信今送到，深情厚谊永围绕。夏至到了，愿你快乐每一秒!

15、送静心一片，由清爽包装，赠清凉为礼品，派清风传递，加之凉爽的魔法，除去你一天的燥热，带来了清新的好心情，夏至日到了，亲还包邮哦，祝你静心自然凉，天天精神爽。

17、夏至的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让烦恼成为昨天，轻松赢在今天。振翅翱翔蓝天，鸿图一展新天。愿你把握生命中的每一天，心情永远是晴天!

18、炎热夏至巧养生，方便实用活血茶，三七粉每天一克，补虚强壮又降压，丹参两到三克泡，调节血脂促循环，山楂冬青煎水饮，强心通脉清热佳。愿快乐安康!

19、雨丝，是跳动的音符;清风，是敲击的琴键;思念，是心上的乐谱;我把问候，注入真心的音乐，和着手机的铃声，唱出对你的祝福。夏至到了，愿你快乐一夏，幸福一夏!

20、切一片开心西瓜，爽甜清凉;煮一碗关心莲子，贴心润颜;撑一把清心纸伞，相依相伴。夏至，祝福不断，幸福不断，快乐绵绵。

21、悠悠岁月，夏至是个再普通不过的日子，我在这样一个普通的日子发信息给你，并非是有意选择，而是真的想你了，祝你在每一个普通的日子里都能开心快乐!

22、夏至到来气温高，烈日炎炎受不了。心烦气躁人难耐，平心静气暑自消。自然美景身边绕，瓜田李下笑声高。荷塘月色香气飘，清风拂面烦恼抛。祝你夏至身体健，开开心心每一秒!

23、夏至高温不高压，幸福生活乐开花;夏至天闷心不闷，健康快乐来养神;夏至昼长夜不长，合理膳食添营养;夏至福多苦不多，忧愁烦恼匆匆过;夏至身懒神不懒，安逸生活赛神仙;夏至你好我也好，福禄双双把你找。

24、夏至到，折一把幸运草，给你当帽来遮阳;揪一朵快乐花，给你当发夹来美化;扯一缕清凉风，给你当扇来乘凉;夏至到，祝你漂漂亮亮和和美，清凉过夏天!

25、夏至一到人易燥，多吃瓜果降火气，一杯清凉绿豆沙，保你暑气全部消，心态你要放平静，清爽自然伴左右，出门防晒要做好，预防酷热有效果，清新短信一条条，化作细风吹身旁，愿你，夏至里面好心情，清清爽爽过一夏，夏至快乐!

26、夏至时节又到，气温节节攀高。蝉儿开始聒噪，阳光开始施暴，心情难免焦躁。我见势不妙，急忙前来退烧。一块凉雪糕，把你心火浇。一把遮阳伞，赶得日头跑。一阵自然风，烦躁逃夭夭。夏至时节，愿你多多保重，常常开心!

27、夏至来临，饮食养生宜多吃\"苦\"：苦味蔬菜，清热去毒;莴笋芹菜，解热祛暑;苦瓜菜肴，调脾除疲;苦味饮料，醒脑提神;苦荬菜肴，避暑开胃。

28、天蓝蓝，云淡淡，风轻轻。在这清新的夏至里，思念溢满了我的心房，远方的你是否感受到这股思念的热浪，如果你热，说明你收到了。

29、你是我的六月天，瓦蓝瓦蓝;你是我的六月水，清澈无边;你是我的六月树，阴凉热散;你是我的六月的花，紫姹红嫣;你就是我的夏至六月，心情无限灿烂!

30、天高云淡，阳光灿烂，拥一份欣喜入目;花香弥漫，芳草连绵，觅一份快乐入心;又到夏至，快乐飞散，找一份恬淡入胸;自在悠闲，心平气和，寻一份轻松入怀。问候轻送，祝福美满：愿幸福将你包围，好运直接翻倍!夏至快乐!

31、夏至日传递水果蜜语：保持苹和心态，可以蕉到好运;做事雷荔风行，橙就升职美梦;樱取爱人好感，杏福就会光临;橘得经常联系，柚情将你抱紧!

**今日夏至文案篇四**

1、夏至到，温升高，绿豆粥，解暑妙，冰西瓜，降温好，吃苦瓜，可降火，白开水，要多喝，晚睡觉，盖好被，空调温，莫太低，夏至了，送祝福，盼望你，快乐伴，健康随，清清爽爽过一夏!夏至快乐!

2、夏至解暑有妙方，绿豆芦荟熬成汤，散邪解毒且美容，西米椰汁调成乳，解暑生津能明目，高粱苹果西瓜捞，润肺益胃防癌症，夏至愿君开心相伴，健康相随，夏至快乐!

3、热浪滚滚夏至到，气温升高人烦燥，牵挂化作清凉风，阵阵吹至君身旁，思念转成清爽雨，丝丝凉意浸心田，清新文字送祝福，夏至健康陪左右，愿君清凉一夏!

4、夏至到来气温高，烈日炎炎受不了。心烦气躁人难耐，平心静气暑自消。自然美景身边绕，瓜田李下笑声高。荷塘月色香气飘，清风拂面烦恼抛。祝你夏至身体健，开开心心每一秒!

5、夏至到了，愿我的短信在“夏”路相逢中第一到达，让你神清气爽;愿我的祝福在“夏”光万丈中传送，让你幸福健康。祝夏至快乐无忧乐逍遥，吉祥如意随身绕。

6、夏至到，深深祝福来突袭，愿你生活甜蜜如泉水，工作顺利如清风，财源滚滚如雷鸣，好运连连如夏雨，吉祥与幸福争先恐后来傍你，祝你快乐舒心时时享!

7、深夜了，起风了，天冷了。我为你点一盏暖暖的小灯，希望可以照亮你那幽梦的旅程，许你一个关怀的永恒。好好保重，你快乐所以我快乐!

8、夏至到，酷暑来，莫烦燥，心神静，自然凉，饮食上，要清淡，冰棒类，应少吃，勤锻炼，强身体，睡觉时，盖好被，防着凉，祝愿你，永快乐，清凉伴。

9、夏至时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，流行感冒要预防，夏至祝福最绵长。

10、轻轻地打个招呼;嗨呀，好久不见你更加容光焕发了;嗨呀嘿，我花好大力气才把这句祝福送给你：愿你天天开心，夏至快乐!

11、夏天的风很清爽，夏天的雨很清凉，而夏天的祝福，却是最闪亮。无论如何，你依然在我心上，愿你炎炎夏日，身体健康!

12、夏至到，白天长，夜变少，太阳炎热气温高，告你防暑要记牢，出门去，要带帽，晒黑了皮肤可不好，天气热，水备好，及时补水身体好，祝你夏至快乐，永远健康。

13、本短信在炎炎夏日送出，有清凉一夏之功效：防止夏日的酷热，注入舒心的微凉;消除夏日的烦躁，添加快乐的清爽。看了短信立即见效哦。祝你快乐过夏。

14、把清凉编辑进短信里，把清爽融入到祝福里，把清新注满在问候里，把清静默许在心愿里，只因夏至到了，愿你能清清爽爽过一夏，夏至快乐。

15、夏至节气到，快乐来报道，烦恼两边站，幸福循环转，成功不迟到，梦想是灵药，激励上进心，富贵围你绕，清凉一整夏，健康不落下。祝你夏至快乐，清爽一夏!

16、夏至到易疲劳，晚睡早起要记牢，慢散步，多吃苦，清淡食，防中暑，多饮水，调体温，心平静，除烦闷，炎炎夏日有分寸，日日舒来事事顺。

17、常言道：笑一笑，十年少。一笑烦恼跑，二笑怒憎消，三笑憾事了，四笑病魔逃，五笑永不老，六笑乐逍遥，节到你在笑!祝你元旦开心笑!

18、夏至来到静悄悄，太阳当头照，朋友热情似火烧，热力十足更劲爆。温馨问候来报道，清凉短信来退烧。革命事业热情高，身体也重要，健康快乐人不老!

19、晚上最短白天最长的是夏至，困难最短成功最长的是事业，烦恼最短欢乐最长的是生活，语言最短情谊最长的是祝福，夏至到，祝你平安幸福长长久久!

20、冬至饺子夏至面，夏至到了，送你三碗面，第一碗‘面面’俱到工作顺，第二碗春风满‘面’事业旺，第三碗四‘面’八方广进财，好了慢慢享用吧，愿你夏至快乐。

21、艳阳高照夏至到，短信问候不可少。送来凉风一阵阵，心情舒畅烦恼消;送来细雨一丝丝，心头火儿被灭浇;送来祝福一句句，深厚友情永围绕。祝你夏至快乐!

22、风儿轻轻掂量着，蜻蜓的翅膀;阳光轻柔抚摸着，大地的绿裳;骑上快乐的单车，在自由天地间徜徉。累了，就枕卧在幸福的绿荫。夏至时节，祝你心情爽朗!

23、夏至时节天最长，天气炎热要消暑。饮食养生要注意，瓜果蔬菜齐上阵，苋菜蚕豆新鲜又清淡，清热益胃又长寿。樱桃梅子营养又开胃，清热解暑是佳品。凉面凉粉避暑气，大葱大蒜防疾病。祝你夏至健康至，睡好吃好身体好!

24、晚上最短白天最长的是夏至，困难最短成功最长的是事业，烦恼最短欢乐最长的是生活，语言最短情谊最长的是祝福，夏至到，祝你平安幸福长长久久!

25、我不能送你万年的冰川，但能送你刚买的冰棍。不能送你窖藏的梅花霜，但能送你冰镇的西瓜汁。不能送你北海道去滑雪，但能陪你在树荫下谈心。夏至，送你一份清凉的祝福!

26、掬一捧清爽沁人的雷雨水，放在淡定沉静的心胸里，用夏的热情辅助，用爱的情意培育，冰出一个舒爽的西瓜送给你。最亲爱的朋友啊，月夏至日来到，愿你身心清爽，以一颗淡然的心，开心生活!

27、日子过得好快，夏至已然到来。天气炎热闷燥，烦恼跑掉常笑。水果蔬菜养胃，绿豆棒冰暑退。早起不能贪睡，夜晚被子要盖。短信祝福传递，朋友情谊常在。

28、夏至到，温升高，绿豆粥，解暑妙，冰西瓜，降温好，吃苦瓜，可降火，白开水，要多喝，晚睡觉，盖好被，空调温，莫太低，夏至了，送祝福，盼望你，快乐伴，健康随，清清爽爽过一夏。

29、夏至节气到，木槿花盛开。开的是希望，结的是硕果;开的是情运，结的是幸福;开的是芬芳，结的是清爽;花开花又谢，好运永不绝!我借木槿语，祝君安。

30、夏至到，好热闹，飞禽走兽满地跑，太阳高高把你照，鸟语花香真漂亮，世界万物真热闹，白天长夜里短，话语最短情意最长，幸福的生活真无边，夏至快乐。

31、夏至节气到，白天长来气温高，千万记住要把酷暑防，出门莫忘防晒霜，防暑药品随身藏，身体强健生活棒，愉快心情气息畅，美好祝福送身旁，祝你一夏都爽朗。

32、给夏至的快乐安上飞翔的翅膀，环绕在你身边;给夏至的温馨穿上美丽的旗袍，旋转在你身边;给夏至的祝福添上秋的凉爽，吹拂在你身边;夏至到，愿我的祝福给你带去凉爽与健康!

34、夏至夏至，夜短昼长;岁月岁月，时短福长;快乐快乐，笑短时长;好运好运，手短运长;健康健康，发短心长;问候问候，语短情长：幸福幸福，不短只长。

35、晚上最短白天最长的是夏至，困难最短成功最长的是事业，烦恼最短欢乐最长的是生活，语言最短情谊最长的是祝福，夏至到，祝你平安幸福长长久久!

36、夏至节气到，木槿花儿开。木槿花语：幸福的坚持，寓意用幸福的心情坚持理想事业爱情。送给你一份木槿祝福，祝你：有梦早日圆，幸福好人生!

37、夏至乃四季之中白昼最长的一天，寓意“长久”。在上午时分秒许愿，愿望会很快实现，并且友情天长，爱情地久。记得告诉朋友，一起共愿长久!

38、开心一夏，好运美事一起抱，轻松一夏，压力烦恼全都抛，幸福一夏，家庭和睦很美妙，清凉一夏，热气见你都得逃，祝福一夏，夏至快乐天天笑!

39、如果说春天是气质美女，那么夏天一定是性感美女。如果春天是绿色的，那么夏天就是蓝色的。春天美丽，夏天动人，转眼夏至到了，祝你夏至快乐!

40、生命在于运动，精神在于传承，梦想在于奋斗，豪情在于拼搏，力量在于凝聚，祝福在于传递，问候送你，夏至热天气，愿你保重身体，万事顺意!

41、晚上最短白天最长的是夏至，困难最短成功最长的是事业，烦恼最短欢乐最长的是生活，语言最短情谊最长的是祝福，夏至到，祝你平安幸福长长久久!

42、夏至气温真是高，送你一把芭蕉扇，扇去烦恼和不安;送你一台电风扇，扇来吉祥把你伴;送你一台空调扇，扇来美好的祝愿，愿你天天快乐，日日平安!

43、夏至这一天是全年白天最长的一天，有长久之寓意，正午十二点是太阳神送福的时刻，被称为恒久时。许长久之愿会得到太阳神保佑。千万别忘许愿哦!

44、转眼又到夏至，炎炎酷暑将至，愿你快乐一直，送你西瓜一个，滋润你的心肺，甜甜你的美胃;送你酸梅一碗，甜甜你的心扉，清凉你的一身。夏至快乐。

45、夏至节气到，木槿花盛开。开的是希望，结的是硕果;开的是情运，结的是幸福;开的是芬芳，结的是清爽;花开花又谢，好运永不绝!我借木槿语，祝君安。

1、\"白开水是爱人为你调的去火茶,记得多喝几杯,夏至来了,有它(她/他)的陪伴,爱就在身边!\"。

2、夏至，是春天的离别曲;夏至，是夏天的火车头;满载着一车的欢乐和开心，从远方咆哮而来!给我们带来热情的阳光和锦绣的好心情!

3、夏至了，暑热闹;电风扇，不能少;电冰箱，是个宝;条件好，装空调;芭蕉叶，都畅销。祝愿你，晒不到，热不着，炎热消，清凉到!

4、夏至来到了，把思念打包，把祝福送上，把心意封存，用真心传送，这是为你特制的真心关怀降暑邮递，愿你快乐一夏，清爽一下!

5、夏至来，快到户外晒一晒。健康肤色给你晒出来，汗水桑拿给你蒸出来，霉运怕光它不敢来，健康快乐一起来，艳阳高照是你未来!

6、夏天，是河水中的嬉闹;夏天，是严肃的高考;夏天，是知了动情的欢歌，夏天，是手机传来的你荷花般的微笑。夏至节，快乐一夏!

7、夏至到，裙子美女出动了。眼睛多聚聚光，饱饱眼福，可别错过啊。兄弟不要碍于面子，勇敢出动结束单身吧!好好享受这个夏天吧。

8、知了唤起童年，湖水想起伙伴，荷花回忆嬉戏，浓荫沉淀思念，梦回夏日往事，牵挂定格夏至。在这美好时日，真诚愿你夏至快乐。

9、送你一滴“水”，汇成人生甘泉。送你两点水，“冰”爽在你心间。送你三点水，快乐“汪”洋一片。夏至到了，心情要多补水哦!

10、摘一片荷叶，为你挡去烈日;掬一捧清水，为你洗去汗渍;捕一缕微风，为你吹走炎热。祝福紧跟夏至到达你的生活，愿你幸福一夏!

11、夏至之日送你四件礼，一祝徐徐清风时时跟随你，二祝抬头迎福低头接着喜，三祝工作业绩同行没法比，四祝开心快乐轻松度夏季。

12、走一路，阳光陪你每一步;笑一回，快乐与你永相随;看一段，美景让你心灿烂;听一曲，悠闲共你长相聚。夏至花开，愿惊艳你年华。

13、三月桃花七月荷，荷叶丛下有轻歌。暗香浮动晓寒外，早有蜻蜓立初荷。荷外青山连碧野，青蝉幽鸣夕阳斜。夏至，一首轻诗寄我情。

14、河中嬉闹，闹出欢乐声一片;知了动情，唱出生活似蜜甜;短信祝福，带来了好运连连;夏至到，祝你幸福平安，心情舒爽，清凉一夏天!

15、聚四方云为你遮荫凉，揽八面风为你送清爽，漫天星辰无非蚊帐一顶，千山万壑不过凉席一张，让祝福狂卷，为你山呼海啸：夏至快乐!

16、夏至暑热燥，心态要良好，适当锻炼勤，常保身体康，朋友多联系，情意总最珍，互助力量大，事业再更新。祝福夏至快乐，万事和顺。

17、夏至是一年中白昼最长的一天，这天送祝福最灵：愿你春天夏天秋天冬天都快乐，今天明天后天都好运，白天黑夜都健康，永远都幸福。

18、轻轻的春走了，正如夏轻轻的来，不带走一片友情的云彩，却留下无尽的思念情怀，让祝福随着初夏的轻风扑面而来，祝愿你夏至愉快!

19、夏至到，炎热至，据夏日犯罪率统计，有个好消息和坏消息告诉你。坏消息：你穿得很危险。好消息：你长得很安全。祝快乐一“夏”!

20、阵阵热浪，滴滴汗水，炎热天气来袭;淡淡花香，片片荫凉，快乐勃发生机;点点祝福，串串深情，无限美好相依。夏至节气到，愿你开怀笑!

21、孩提时河水中的嬉闹;夏天，是成年后社会严肃的高考;夏天，是知了动情的欢歌，夏天，是手机传来的你荷花般的微笑。夏至节，快乐一夏!

22、夏至到来，酷暑难耐，防暑诀窍，必不可少：出门打伞，巧走阴凉;电扇空调，不能多吹;冰镇食物，不可贪吃。愿朋友夏季凉爽，幸福一生。

23、到了艳阳天，福星高照没有边;夏至到了花儿红，卿卿我爱情美;夏至到了泉水甜，清清凉凉润心间;夏至到了送祝福，祝你健康平安又如意!

24、夏至，我们一同感受阳光，一同感受幸福，一同抗击炎热，一同对酒当歌，亲爱的朋友，夏至快乐!

25、夏至节气到了，愿你的人气像气温，日渐飙升;财气像天气，总是放晴;福气像绿意，越来越浓。祝你开心!

1、夏至的感觉好妙，大芭蕉慵懒得伸着懒腰，蝉欢快的`跳在树梢，芙蓉花甜蜜的微笑，溪水带着快乐一路奔跑。祝福插上翅膀飞入你的怀抱，愿你一切都好!

2、月色如水，让轻纱般浪漫的月光弥漫着你，让翡翠般澄澈的水流包围着你。给你一个最美的夏至，许你一个最美的回忆，开心幸福伴你到永远，祝夏至快乐!

3、夏至节气夏花开，木槿花语祝福来：质朴无华是花魂，寓意美满甜蜜进心门;美丽素雅是花色，寓意健康生活多欢乐;永恒长久是花语，寓意幸福生活今朝起。

4、夏至昼最长，好事任你想，万般皆“夏”品，唯有祝福高：愿你洋房豪车全到手，工资奖金任开口，甜蜜爱情跟着走，快乐幸福为你留，美梦全部都实现!

5、夏至昼最长，好事任你想，万般皆“夏”品，唯有祝福高：愿你洋房豪车全到手，工资奖金任开口，甜蜜爱情跟着走，快乐幸福为你留，美梦全部都实现!

6、日子过得好快，夏至已然到来。天气炎热闷燥，烦恼跑掉常笑。水果蔬菜养胃，绿豆棒冰暑退。早起不能贪睡，夜晚被子要盖。短信祝福传递，朋友情谊常在。

7、夏至到，好热闹，飞禽走兽满地跑，太阳高高把你照，鸟语花香真漂亮，世界万物真热闹，白天长夜里短，话语最短情意最长，幸福的生活真无边，夏至快乐。

8、夏至养生有妙招，情浓关怀要送上，热天一碗绿豆汤，解暑去毒赛仙方，晨吃红枣三片姜，功效如喝人参汤，多饮枸杞配菊花，降压明目祛肝火。愿快乐安康!

9、夏至来到，温馨祝福。幸福很忙，天天报到。平安很忙，日日护佑。吉祥很忙，心想事成。好运很忙，事事如意。祝你顺心，自在逍遥。健康长寿，快乐永驻。

10、热浪滚滚夏至到，气温升高人烦燥，牵挂化作清凉风，阵阵吹至君身旁，思念转成清爽雨，丝丝凉意浸心田，清新文字送祝福，夏至健康陪左右，愿君清凉一夏!

11、夏至节气到，白天长来气温高，千万记住要把酷暑防，出门莫忘防晒霜，防暑药品随身藏，身体强健生活棒，愉快心情气息畅，美好祝福送身旁，祝你一夏都爽朗。

12、夏至养生道，莫忘小动作，睡前梳梳头，改善血循环，疲倦伸懒腰，精神爽快招，久坐垫脚尖，拉伸肌肉妙，没事叹叹气，心肺功能好。关怀已送到，安康都围绕!

13、夏至养生忙，秘籍来分享，颈椎最怕吹，慎穿露肩装，眼睛最怕晒，墨镜随身带，晨练最怕早，阳光初照好，肠胃最怕凉，拌菜加点姜，温馨关怀到，快乐又安康!

14、夏至解暑有妙方，绿豆芦荟熬成汤，散邪解毒且美容，西米椰汁调成乳，解暑生津能明目，高粱苹果西瓜捞，润肺益胃防癌症，夏至愿君开心相伴，健康相随，夏至快乐!

15、我不能送你万年的冰川，但能送你刚买的冰棍。不能送你窖藏的梅花霜，但能送你冰镇的西瓜汁。不能送你北海道去滑雪，但能陪你在树荫下谈心。夏至，送你一份清凉的祝福!

16、夏至要三防。一防热伤风感冒，避免受凉，注意保暖，汗后莫急脱衣。二防腹泻，莫吃隔夜生冷或变质的食物。三防尘，避扬尘天气，减少户外活动。夏至节气，祝你快乐安康!

17、夏至的季节里，弥漫思念的温暖;热辣的阳光里，送出真心的祝福。让灿烂的阳光温暖你的梦，娇媚的鲜花点缀你的笑，浅吟的清风带给你欢乐，愿你敞开怀抱，迎接澎湃的幸福!

18、夏至至，祝福至，愿您烦恼下，忧愁下，苦难下，痛苦下，所有不快统统下;愿您幸福至，财运至，吉祥至，漂亮至，凉爽至，如意至，所有好运统统至。夏至到了，祝您快乐!

19、夏至到来祝福送，朋友情谊比天高。莫要总是宅在家，空调风儿身边飘。要知人体有调控，汗液蒸发适温高。久居室内易得病，全身难受要就医。早晚出门多走走，健健康康一夏天!

20、夏至到了热炎炎，情谊加温莫要减;幸福的`大雨常绵绵，薪水涨增财源;快乐的雷声轰隆隆，幸福欢歌身强健;烦恼的乌云飘得远，霉运远去不再见;好运照耀似闪电，福星高照没有边。

**今日夏至文案篇五**

1、夏至养生有妙招，情浓关怀要送上，热天一碗绿豆汤，解暑去毒赛仙方，晨吃红枣三片姜，功效如喝人参汤，多饮枸杞配菊花，降压明目祛肝火。愿快乐安康!

2、金色的阳光欢快荡漾，炽热的真情自在飞扬，多彩的香花尽情绽放，满天都是醉人的芬芳，清爽的溪流轻轻歌唱，群山碧水像美丽的衣裳，我把最美的祝福放胸膛，愿你夏至快乐心情敞亮。

3、热浪滚滚夏至来，闷热难耐让人烦;吃块西瓜解解暑，吹吹风扇心稍安;跳进泳池游游泳，身心俱爽乐无边;送份问候来爽你，愿你夏至乐无忧!

4、夏季巳午未当值，火气正旺，火在味觉中代表苦，苦也可谓之清凉，就是说夏季养生以清淡凉爽为主。故夏至之季，情宜开怀，安闲自乐，忌暴喜伤心。

5、初夏时节，雨水增多，天气日渐炎热。要节欲守神，戒躁戒怒，保持淡泊宁静的心境，处变不惊，遇事不乱，凡事顺其自然，静养勿躁。

6、一年夏至又来临，花开遍野香四溢，丝带飘飞蝶起舞，欢声笑语心清凉。祝夏至时节清爽一夏、快乐一夏、开心一夏、甜蜜一夏。

7、知你烦躁不堪，什么都不想干，送你西瓜一半，愿你夏至清淡，闻你因酷热所烦，整日就像瘫痪，送你薄荷一片，愿你夏至无患，夏至到，祝你清凉一夏，心情轻松十分!

8、夏至就是今天，问候清爽无边。如意锣鼓敲响，开心烟花绽放，快乐阳光照耀，吉祥帆船启航。愿你乘风破浪高挂云帆，顺利驶向幸福彼岸。

9、夏至节气，万物翠绿，心情的花儿绚丽，短信祝福亲亲的你：愿你工作顺顺利利，爱情甜甜美蜜，样儿靓靓丽丽，一切都如如意意!

10、夏至到，防中暑，有妙招，好心情，戒怒躁;多喝水，勤通风;多清淡，少油腻;均碱水，全做到，保你身体健康一切好!

11、天气逐渐炎热，夏至已至，看着手臂上的汗珠，看着头顶的太阳，看着桌面上的冰可乐，看着……夏至是夏天的起始，它带来的不仅仅是炎热，更多的是属于我们华夏民族的一种情怀。

12、夏至炎热真苦恼，又有蚊子常来找，只好把那养生练，抵御酷暑乐逍遥。莫要叹息莫要燥，心态常宽很重要，生活规律要健康，强作药方有奇效。

13、夏至到，养生忙，宜清淡，离牛羊，多青菜，利胃肠，别生气，和宜养，好激动，心肝伤，晨早起，身体强，适锻炼，寿无僵。

14、夏至节气悄悄来到，防暑工作提上必要，保持卫生勤加洗澡，保持通风防止干燥，保持饮食多吃小饱，保持运动身体调好，保持每天开心微笑。

15、三伏近，夏至到，天气带湿又热燥;注穿衣，防暑邪，饮食调养很重要;晚睡早起顺其然，居室舒适凉宽阔;游泳防暑又健身，养成习惯坚持好;生活品质有提高，工作顺心效率高。

16、为你弹奏一曲东风破，夜幕下春的花儿慢慢飘落，为你吟唱一首七里香，谈笑间夏的果儿轻轻成长，夏至是季节给岁月的礼物，信息是心情给友情的祝福。

17、今天是夏至，白昼最长，黑夜最短，愿快乐最长，非你莫属，忧伤最短，接近于无;好运最长，永不停步，烦恼最短，看不清楚。祝你开心常有，幸福在手!

18、夏至来到了，把思念打包，把祝福送上，把心意封存，用真心传送，这是为你特制的真心关怀降暑邮递，愿你快乐一夏，清爽一下!

19、热情似火的`夏至已来到，抱一抱你，开心无边;照一照你，幸福如火;亲一亲你，神采飞扬;拥一拥你，活力四射;搂一搂你，激情无限。愿你夏至舒爽，欢乐开怀!

20、今天是夏至，一年中白昼最长，太阳光最强的一天。夏至以后，太阳直射南移，雨水逐渐增多，白昼逐渐缩短。所以民间有：“吃过夏至面，一天短一线”的说法。

21、晚上最短白天最长的是夏至，困难最短成功最长的是事业，烦恼最短欢乐最长的是生活，语言最短情谊最长的是祝福，夏至到，祝你平安幸福长长久久!

22、夏至来时，山青水碧，花好月圆，正是四季里最为灿烂的时节。宋人有咏夏至的诗云：“涨落平溪水见沙，绿阴两岸市人家。晚风来去吹香远，蔌蔌冬青几树花”。

23、夏至来，祝福到，刮来开心风，飘起逍遥云，降下吉祥雨，撑起知心荫，愿你炎热夏季心清凉，酷暑夏天爱清爽，握手顺利，拥抱欢唱。

24、夏至日来到，炎热将压力蒸发，高温将烦恼晒干，酷暑将忧愁燃烧，轻松由绿荫庇护，快乐与溪水相伴，幸福与清风呼应，祝你夏至日和和气气，美美满满，开开心心。

25、夏至到，太阳照，热气冒，知了闹，莫烦躁，快乐到，开心泡，来报告，清凉绕，生活好，不落跑。夏至节气，愿你清凉一夏，快乐至上!

26、夏至到，夏至到，清凉短信不可少。闷热夏季爱牢骚，心平气和不吵闹;炎炎酷暑少外跑，多多歇息最为妙;饮食合理调配好，身心健康皆重要。

27、夏至到了，我托太阳送去阳光给你，让你时刻感受到我们友情的温度，托月亮送去温馨给你，让你时刻知道我对你的问候不断，托蚊子送去红包给你，让你时刻明白我祝你红包多多，财富连连。呵呵，夏至快乐。

28、夏至到，朋友请你多笑一“夏”。成功因你而至，好运为你而至，平安为你而至，健康为你而至。愿你灿烂一“夏”，幸福一生。早安!

29、夏至来到了，把思念打包，把祝福送上，把心意封存，用真心传送，这是为你特制的真心关怀降暑邮递，愿你快乐一夏，清爽一下!

30、夏至到来白天长，朋友祝福情谊长。祝福频频铃声忙，屏幕一闪暖洋洋。送上快乐与安康，吉祥福运更绵长。美好未来来日方长，愿友谊地久天长。祝夏至快乐!

31、接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红;明月别枝惊鹊，清风半夜鸣蝉;水晶帘动微风起，满架蔷薇一院香;不同的景致，不一样的享受，拥抱夏天，夏至快乐。

32、夏至到，来海边晒一晒，晒出健康肤色，蒸出桑拿般汗水，玩出夏至的愉快。因为有光的地方没有霉运，有梦的地方没有寂寞，有希望的地方没有无力，美好未来来日方长，愿你清凉一夏，幸福一夏。

33、夏至昼最长，好事任你想，万般皆“夏”品，唯有祝福高：愿你洋房豪车全到手，工资奖金任开口，甜蜜爱情跟着走，快乐幸福为你留，美梦全部都实现!早安!

34、眼内有尘三界窄，心头无事一床宽。宁静是美夏如春，安定最乐暑如寒，相逢一笑无恩仇，心灵常悟爱如天。祝君常念静心词，轻松度夏乐无边。

35、夏至节气到，白天长来气温高，千万记住要把酷暑防，出门莫忘防晒霜，防暑药品随身藏，身体强健生活棒，愉快心情气息畅，美好祝福送身旁，祝你一夏都爽朗。

36、夏至时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，甲型流感要预防，夏至祝福最绵长。

37、夏至，我用晨露制成快乐果冻，百花提炼成健康花蜜，雨滴冰镇成百事可乐，五谷酿成友谊冰啤，为你送上一份夏季冷饮，愿你清爽无忧!

38、繁花似锦的日子，阳光筛出快乐片片，和风吹来好运绵绵。夏至，稻田里青蛙叫，绿树上知了闹，愿你也把灿烂抱，让幸福年华更美妙。

39、今日夏至，送你七彩祝福：年年走“红”运，时时好“橙”就，生活不“黄”乱，悠闲“绿”生活，“青”除坏心情，“蓝”截好福气，夏至人“紫”在!

40、夏至到来，白昼最短，黑夜最长;烦恼变短，快乐变长;霉运变短，好运变长;工作变短，休息变长;距离变短，情谊变长。

41、夏至，黑夜变短白天变长;短信，不会变少只会增多;惦念，没有减淡却在加深;祝福，不会搁浅永远延续。夏至节气，祝你快乐永久。

42、白昼在变，黑夜在变。不变的是夏天浓浓的誓言;时间在转，地球在转。不转的是夏至暖暖的笑颜。夏至来临，愿你在这个夏天收获人生的极点，夏至快乐，注意防暑。

43、唤来夏雨，呼来夏风，叫来夏月，喘来夏阳，迎来夏天，正值夏至，祝你如夏雨一样舒爽，像夏风一样轻爽，夏至时节过得凉爽，整个夏天爽爽爽!

44、祝福像微风，扫去你夏至的困意;问候像甘泉，润去你夏至的疲意;祈愿像浓茶，散去你夏至的烦意;愿我的祝福送去温馨如意，愿我的问候奉上快乐顺意，愿我的祈愿祝你吉祥美意!

45、夏至祝你福至，财至，如意至;笑至，运至，健康至;诚至，情至，幸福至;宝至，德至，贵人之;功至，官至，不是副职。祝你夏至好事蜂拥而至。

46、夏至这天，太阳直射北回归线，是北半球一年中白昼最长的一天。夏至这虽然白昼最长，太阳高度角最高，但并不是一年中最热的的时候。因为，近地层的热量，这时还在继续积蓄，并没有达到最多之时。

47、阳光虽好，寒气仍重，让我在有点寒气的春日里，送你夏日阳光，秋日气爽，冬日浪漫，愿你在这个季节，天天好心情!

48、夏至将至，朋友关怀无微不至。铃声一响祝福至，短信一条心意至。寿喜跟着福禄至，财运伴着幸运至，吉祥携着如意至，健康随着快乐至!夏至快乐!

49、故天将降夏至于世人也，必先融我思念，送我祝福，书我真情，发我短信，正谓天地人和，所以灵气尽显，由此转致亲朋，可得洪福齐天。

50、夏至来临了，知了高高叫，福运来笼罩，尽情开心笑。祝夏至时节心想事成、万事如意、幸福美满、平安快乐。

51、让夏日的清风，送去丝丝的凉爽;让夏日的雨滴，送去祝福和健康;让夏日的荷塘，送去荷花飘幽香;让夏日的祝福，伴你幸福长又长!祝夏至快乐!

52、夏天，是河水中的嬉闹;夏天，是严肃的高考;夏天，是知了动情的欢歌，夏天，是手机传来的你荷花般的微笑。夏至节，快乐一夏!

53、节气到夏至，如火骄阳不客气，高温炎热满大地，思念为你编织凉席，惦念伴你清风吹起，挂念陪你舒爽休息，祝福你清凉一夏，时刻如意。

54、夏至节气到，木槿花儿开。木槿花语：幸福的坚持，寓意用幸福的心情坚持理想、事业、爱情。送给你一份木槿祝福，祝你：有梦早日圆，幸福好人生!

55、蛙鸣声声在夏至，祝你常常遇好事;鲜花朵朵在夏至，祝你幸福不流失;雨水纷纷在夏至，祝你吉祥手中持;友情深深在夏至，祝你尽享幸运日!

56、思念的酸梅，问候的泉水，酸梅汤盛来清凉沉醉，飘香深处尽是友情无悔，驱走炎热迎来友情的花蕾，绽放夏至的祝福别样的美，祝夏天快乐。

57、夏至来了静悄悄，不声不响骄阳照，健康快乐跑不了，锁定目标不放掉，你争我抢似赛跑，好友祝福又送到：好运和凉爽也一起到，千万看准要盯牢。

58、夏至就是今天，问候清爽无边。如意锣鼓敲响，开心烟花绽放，快乐阳光照耀，吉祥帆船启航。愿你乘风破浪高挂云帆，顺利驶向幸福彼岸。

59、夏至到，夏至到，清凉短信不可少。闷热夏季爱牢骚，心平气和不吵闹;炎炎酷暑少外跑，多多歇息最为妙;饮食合理调配好，身心健康皆重要。

60、夏至到了艳阳天，福星高照没有边;夏至到了花儿红，卿卿我爱情美;夏至到了泉水甜，清清凉凉润心间;夏至到了送祝福，祝你健康平安又如意!

61、夏至来得静悄悄，却把好运都带到。知了声声在高叫，那是福气的征兆。亲朋好友都别忘了，挨个短信问个好。好运就要开始了，没事尽管偷着笑!夏至快乐!

62、唤来夏雨，呼来夏风，叫来夏月，喘来夏阳，迎来夏天，正值夏至，祝你如夏雨一样舒爽，像夏风一样轻爽，夏至时节过得凉爽，整个夏天爽爽爽!

63、夏至的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让烦恼成为昨天，轻松赢在今天。振翅翱翔蓝天，鸿图一展新天。愿你把握生命中的每一天，心情永远是晴天!

64、夏至来临，饮食养生宜多吃“苦”：苦味蔬菜，清热去毒;莴笋芹菜，解热祛暑;苦瓜菜肴，调脾除疲;苦味饮料，醒脑提神;苦荬菜肴，避暑开胃。

65、夏至送你清风一缕，愿你神清气爽;夏至送你明月一束，愿你梦甜路敞;夏至送你稻香一片，愿你心情芬芳;夏至送你祝福一句，愿你快乐绵长。

66、一阵夏雨一层烫，一句问候记心上，一段情谊怎敢忘，一条祝福送吉祥。朋友，夏日天热，保重身体;均衡饮食，切勿过忙。祝愿你夏至愉快，福运绵绵!

**今日夏至文案篇六**

1、稻花飘香丰收年，蛙鸣鸟唱乐连连，清风吹动拨心弦，思念之情永不变，夏至祝福送跟前，愿你平安每一天!祝夏至快乐!

2、夏至到，为你办张充值卡。存入一缕阳光，收获一身能量。存入一片绿叶，收获一丝清凉。存入一声祝福，收获一世安康!

3、稻花香里论丰年，夏至祝福送上前，听取蛙声一大片，送来祝愿一大片，夏风吹动我思念，牵挂之情永不变，问候真情天可见!

4、夏至到来白天长，朋友祝福情谊长。祝福频频铃声忙，屏幕一闪暖洋洋。送上快乐与安康，吉祥福运更绵长。美好未来来日方长!

5、夏至了，暑热闹;电风扇，不能少;电冰箱，是个宝;条件好，装空调;芭蕉叶，都畅销。祝愿你，晒不到，热不着，炎热消，清凉到!

6、夏至到，朋友请你多笑一“夏”。成功因你而至，好运为你而至，平安为你而至，健康为你而至。愿你灿烂一“夏”，幸福一生。

7、时光飞逝，如梭之日，转眼夏至，祝福及时：业所从事，电掣风驰;莘莘学子，渊博学识;家庭琐事，和谐有秩;一生福祉，幸运永至!

8、送你西瓜、苦瓜，帮你清热消暑笑哈哈;给你绿豆、凉茶，愿你清凉度夏乐开花。朋友，夏至啦，愿你清爽一夏!凉快一夏!夏至快乐!

9、夏至之日送你四件礼，一祝徐徐清风时时跟随你，二祝抬头迎福低头接着喜，三祝工作业绩同行没法比，四祝开心快乐轻松度夏季。

10、知了唤起童年，湖水想起伙伴，荷花回忆嬉戏，浓荫沉淀思念，梦回夏日往事，牵挂定格夏至。在这美好时日，真诚愿你夏至快乐。

11、不过夏至不热，夏至一过，你的生活将“热热”闹闹，日子将“热”火朝天，爱情是满腔“热”血。夏至来了，准备好“热”情洋溢吧!

12、夏至到，炎热至，据夏日犯罪率统计，有个好消息和坏消息告诉你。坏消息：你穿得很危险。好消息：你长得很安全。祝快乐一“夏”!

13、夏至持续高温，情意点点温存，凉风驱走浮躁，寄情山水怡神。让快乐伴你齐飞，让好运眷顾频频，让幸福上演柔情。祝你夏至好心情!

14、点点相思雨，浇开夏花绽放，阵阵牵挂风，吹开夏日序曲，丝丝惦念情，传递夏日祝福，夏至，愿你开心相伴，幸福相随，夏至快乐哟!

15、聚四方云为你遮荫凉，揽八面风为你送清爽，漫天星辰无非蚊帐一顶，千山万壑不过凉席一张，让祝福狂卷，为你山呼海啸：夏至快乐!

16、天蓝蓝，云淡淡，风轻轻。在这清新的夏至里，思念溢满了我的心房，远方的你是否感受到这股思念的热浪，如果你热，说明你收到了。

17、比清风更让人感觉凉快的是问候，比夏雨更能体会惬意的是思念，比冰水更能消暑的是牵挂，比阳光更炽热的是祝福。夏至，祝福你快乐!

18、风吹草低，你更美丽;风生水起，你更旖旎!风花雪月，你更浪漫;风送荷香，你更幸福!风过竹林，你更清爽;风铃阵阵，你更爽朗!夏至快乐!

19、夏至到来，愿你快乐温馨至，工作顺利机会至，心情愉悦笑容至。福至缘至幸福至，财至权至吉祥至，样样如意在夏至，天天都是幸运日。

20、比微风惬意的是问候，比细雨多情的是思念，比白云纯洁的是牵挂，比烈日炙热的是祝福，比知了喧嚣的是我的期盼。夏至，你要快乐哦。

21、夏至就是今天，问候清爽无边。如意锣鼓敲响，开心烟花绽放，快乐阳光照耀，吉祥帆船启航。愿你乘风破浪高挂云帆，顺利驶向幸福彼岸。

22、让夏日的清风，送去丝丝的凉爽;让夏日的雨滴，送去祝福和健康;让夏日的荷塘，送去荷花飘幽香;让夏日的祝福，伴你幸福长又长!祝夏至快乐!

23、夏至是一年中白昼最长的一天，这天送祝福最灵：愿你春天、夏天、秋天、冬天都快乐，今天明天后天都好运，白天黑夜都健康，永远都幸福。

24、夏至转眼已到，酷暑天气将至，防暑避暑随时，身体健康重要，快乐每天全是，烦愁到止停滞，整夏快乐无数，祝你清凉一夏，幸福永不止步。

25、夏至养生多吃瓜，西瓜清热又利尿，黄瓜美白抗衰老，苦瓜减肥身材好，冬瓜健胃把暑消，香瓜营养健康保，夏至吃瓜心情好，炎炎夏日乐逍遥!

26、夏至到来，我要将至诚至真的祝福送给你，愿你的爱情至圆至满，事业至顺至利，生活至善至美，心情至乐至甜，家庭至爱至和，幸福至久至远!

27、夏至祝你福至，财至，如意至;笑至，运至，健康至;诚至，情至，幸福至;宝至，德至，贵人之;功至，官至，不是副职。祝你夏至好事蜂拥而至。

28、夏至时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，甲型流感要预防，夏至祝福最绵长。

29、夏至到，气温升高，不要烦躁，一杯清茶解烦恼。夏至到，热气缭绕，不要烦躁，一阵清风除烦恼。夏至到，愿你清茶清心，清风送爽，夏至快乐!

30、夏至已经来到了，日长夜短，夜里请你睡好觉，白天多多赚人民币，健健康康的乐逍遥，爱情美满生活美，祝福你万事如意，微风拂面没有蚊子咬。

31、夏至到，吃一块西瓜，甘甜解暑，舒爽一夏;喝一杯冷饮，清爽解渴，清凉一夏;约三五好友，对月小酌，快乐一夏;陪女友一游，如花解语，浪漫一夏!

32、夏至到，我愿成为防晒霜，保护你脸庞;化作幸福雨，送给你清凉;遮挡每一道阳光，快乐你心房;夏至送祝福，为你的快乐保驾护航，祝夏天快乐常常!

33、夏至到，枝头黄鹂声声催，云中新燕双双飞，窗外山峦层层翠，路边小花朵朵媚。阳光灿灿快乐随，流水潺潺载福归，思念绵又长，幸福久久把你陪!

34、夏至到，清晨的阳光是我送给你的礼物，微微的清风是我送给你的祝福，淡淡的花香是我对你的思念，短短的语句传达我对你的祝愿，愿你夏至快乐。

35、夏至来了静悄悄，不声不响骄阳照，健康快乐跑不了，锁定目标不放掉，你争我抢似赛跑，好友祝福又送到：好运和凉爽也一起到，千万看准要盯牢。

36、夏至气温真是高，送你一把芭蕉扇，扇去烦恼和不安;送你一台电风扇，扇来吉祥把你伴;送你一台空调扇，扇来美好的祝愿，愿你天天快乐，日日平安!

37、夏至到，太阳高高把你照：一照心明眼又亮，二照健康身体好，三照艳福滚滚来，四照思想积极当领导，无照开车没有遇交警，六爪你多个手指捡元宝!

38、夏至到，就让思念的风包裹着阳光，一直在你身边环绕;就让朋友的意温暖着心房，一直陪你到老。愿快乐陪你走得越来越远，好运伴你飞得越来越高。

39、夏至节气到，木槿花儿开。木槿花语：幸福的坚持，寓意用幸福的心情坚持理想、事业、爱情。送给你一份木槿祝福，祝你：有梦早日圆，幸福好人生!

40、摘一朵娇艳的夏花，明媚你的心情;掬一捧清爽的夏雨，洗掉你的烦忧;捉一只调皮的夏虫，亲吻你的脸颊;发一条真挚的祝福，传递我的心声。夏至愉快!

41、夏至到了，一愿你的事业永远蒸蒸日上，永远“夏”不来;二愿你的幸福健康指数，永远“夏”不来;三愿你的豪情壮志热情，永远“夏”不来。夏至快乐!

42、接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红;明月别枝惊鹊，清风半夜鸣蝉;水晶帘动微风起，满架蔷薇一院香;不同的景致，不一样的享受，拥抱夏天，夏至快乐。

43、初夏时节，各色野花都开了，红的、紫的、粉的、黄的，像绣在一块绿色大地毯上的灿烂斑点;成群的`蜜蜂在花从中忙碌着，吸着花蕊，辛勤地飞来飞去。

44、夏至到了，吹吹夏天的风，不烦;品一杯醇香的茶，甘甜;看看白云蓝天，悠闲;翻一本好看的书，淡然;和朋友聊聊天，温暖。和微笑做个伴，幸福一夏天。

45、夏至昼最长，好事任你想，万般皆“夏”品，唯有祝福高：愿你洋房豪车全到手，工资奖金任开口，甜蜜爱情跟着走，快乐幸福为你留，美梦全部都实现!

46、看看夏至到，防暑对于我们来说很重要;家里一定常备绿豆汤，出门千万别把防暑工具忘;适量吃些苦食物，味道虽苦能避暑;这个夏天让我们一起清凉一夏!

47、夏至到了想告诉你，你有点温柔又有点叛逆，有点娇羞又有点淘气，有点谦虚又有点得意，你喜欢对我亲昵耳语，我却想把你捧在手里，然后拍死你!蚊子!

48、月色如水，让轻纱般浪漫的月光弥漫着你，让翡翠般澄澈的水流包围着你。给你一个最美的夏至，许你一个最美的回忆，开心幸福伴你到永远，祝夏至快乐!

49、夏至节气夏花开，木槿花语祝福来：质朴无华是花魂，寓意美满甜蜜进心门;美丽素雅是花色，寓意健康生活多欢乐;永恒长久是花语，寓意幸福生活今朝起。

50、夏至夏至，夏日之至，白昼最长，夜晚最短，休息变少，疲倦难免，只愿清风送你清凉，雨露送你润爽，鸟唱送你欢畅，虫鸣送你舒畅。愿你清凉舒适一夏。

51、夏至好运至，出门财运抱，夏至快乐至，天天幸福绕，夏至成功至，事业大发展，夏至平安至，永远健康存，夏至祝福至，幸福陪你到永远，祝你夏至快乐。

52、夏至养生有妙招，情浓关怀要送上，热天一碗绿豆汤，解暑去毒赛仙方，晨吃红枣三片姜，功效如喝人参汤，多饮枸杞配菊花，降压明目祛肝火。愿快乐安康!

53、立夏蛇出洞，准备快防洪。

54、夏天到，鸟儿欢欣枝头闹，蝉儿开心树上吵;艳阳照，心情舒爽问个好，立夏送你大礼包;短信到，朋友祝福不能少，快乐常伴永不老;立夏快乐!

55、人总会跌倒，关键是跌倒之后的姿态。多一份勇敢，多一些坚持，让美好的希望点亮生命的颜色。立夏快乐。

56、适时防治枣步曲，一般不宜过立夏。

57、立夏，雨天，跟自己说声早安，空气里都是夏天的味道。

58、天气炎热郁闷心情，空调电扇全不安静，工作乏力没有心情，预防中暑抚慰心灵，冲澡吃瓜冰激凌，送你静心好心情。

59、闭目倾听流水的声音，叮咚;闭目静听清风的声音，丝丝;闭目倾听鸟儿的乐声，唧唧。夏季闭目静听，心静清净更清凉。

60、夏色三分，二分花卉，一分智慧。紫薇繁花花似锦，莲花有情情飞扬，丝竹铮铮伴鸟语，梧桐青青映禾秧，立夏时节多惬意，祝君快乐不悲伤!

61、时间匆匆，立夏今朝是。祝福一直追随你，云中思念寄给你，一直想要祝福你，愿你在每个夏日里，心情一直美丽，生活永远顺利。立夏快乐!

62、门外无人问落花，绿色冉冉遍天涯。才惊觉，时间如此飞快，原来今日是立夏。祝福短信忙出发，幸福快乐满把抓，祝你精彩生活笑哈哈。

63、面对名利平常心，面对他人互助心，面对贫寒献爱心，面对群众坦诚心，面对书籍更专心，面对职场最热心，面对世界宽广心!

**今日夏至文案篇七**

1、阳光虽好，寒气仍重，让我在有点寒气的春日里，送你夏日阳光，秋日气爽，冬日浪漫，愿你在这个季节，天天好心情!

2、心里很烦，导致失眠，发条短息，诉诉衷言。目的无他，纯表心愿，不要和我，同病相连。一日三餐，正点吃饭，坚持锻炼，身体健康。无病无灾，快乐百年。

3、笑话是快乐的起点，假话是美丽的谎言，闲话是生活的体验，情话是爱情的贡献。无论工作有多累,希望你都能找到快乐的根源。

4、夏至来临了，知了高高叫，福运来笼罩，尽情开心笑。祝夏至时节心想事成、万事如意、幸福美满、平安快乐。

5、夏至来，事业随气温蒸蒸日上;爱情随阳光光芒四射;财富随雷雨水漫金山;生活随云朵纵横天下!愿你夏来好运来，美好生活把你爱，天天快乐笑声来!

6、小明：在夏天饮料总是不够喝啊，那怎么让饮料变大杯呢?小张：太简单了,念大悲咒!

7、夏至祝你福至，财至，如意至;笑至，运至，健康至;诚至，情至，幸福至;宝至，德至，贵人之;功至，官至，不是副职。祝你夏至好事蜂拥而至。

8、夏至至，祝福至，愿您烦恼下，忧愁下，苦难下，痛苦下，所有不快统统下;愿您幸福至，财运至，吉祥至，漂亮至，凉爽至，如意至，所有好运统统至。夏至到了，祝您快乐!

9、祝福像微风，扫去你夏至的困意;问候像甘泉，润去你夏至的疲意;祈愿像浓茶，散去你夏至的烦意;愿我的祝福送去温馨如意，愿我的\'问候奉上快乐顺意，愿我的祈愿祝你吉祥美意!

10、夏至到了艳阳天，福星高照没有边;夏至到了花儿红，卿卿我爱情美;夏至到了泉水甜，清清凉凉润心间;夏至到了送祝福，祝你健康平安又如意!

11、让夏日的清风，送去丝丝的凉爽;让夏日的雨滴，送去祝福和健康;让夏日的荷塘，送去荷花飘幽香;让夏日的祝福，伴你幸福长又长!祝夏至快乐!

12、夏至来了静悄悄，不声不响骄阳照，健康快乐跑不了，锁定目标不放掉，你争我抢似赛跑，好友祝福又送到：好运和凉爽也一起到，千万看准要盯牢。

13、节气适逢夏至，祝福短信告知：烦恼姗姗来迟，忧愁转瞬即逝，财源滚滚不止，好运如期而至，吉祥电掣风驰，幸福中天如日。祝：夏至快乐、福禄双至!

14、夏至节气到，木槿花儿开。木槿花语：幸福的坚持，寓意用幸福的心情坚持理想、事业、爱情。送给你一份木槿祝福，祝你：有梦早日圆，幸福好人生!

15、夏至节气到，木槿花儿开。木槿花语：幸福的坚持，寓意用幸福的心情坚持理想、事业、爱情。送给你一份木槿祝福，祝你：有梦早日圆，幸福好人生!

16、夏天，是河水中的嬉闹;夏天，是严肃的高考;夏天，是知了动情的欢歌，夏天，是手机传来的你荷花般的微笑。夏至节，快乐一夏!

17、稻花香里论丰年，夏至祝福送上前，听取蛙声一大片，送来祝愿一大片，夏风吹动我思念，牵挂之情永不变，问候真情天可见!

18、【夏】天祝福也清凉，【至】达朋友手机上，【快】快转发和收藏，【乐】观愉快心情爽。夏至快乐!

19、【夏】季炎热已悄至，【至】此黑夜最短时，【送】你一场夏夜雨，【清】新空气驱蚊蚁，【凉】爽舒适添睡意。夏至送清凉!

20、夏至到，夏至到，清凉短信不可少。闷热夏季爱牢骚，心平气和不吵闹;炎炎酷暑少外跑，多多歇息最为妙;饮食合理调配好，身心健康皆重要。

21、当炎热渐渐来临,夏至也悄然而至,想用一毛钱给你买根冰棍，又怕还没送到你面前就已融化，还不如充分利用这一毛钱，给你发条短信息，让你凉到心底。

22、夏至的天，是晴朗的天，太阳红遍半边天。短信送清爽，朋友祝福到身边。保重身体多发汗，革命事业热火朝天。烦恼放旁边，幸福快乐乐无边!夏至快乐!

23、夏至将至，朋友关怀无微不至。铃声一响祝福至，短信一条心意至。寿喜跟着福禄至，财运伴着幸运至，吉祥携着如意至，健康随着快乐至!夏至快乐!

24、送你三“夏至”：祝你一“夏至”成千万款爷，一“夏至”成亿万富翁，快乐一“夏至”!

25、夏至到来烈日炎，心平气和自然凉。功名利禄看淡然，心情开朗展笑颜。朋友情谊在心间，牵挂问候总不断。闲时聚会又聊天，抛开烦恼在身边。动静结合第一件，莫因天热锻炼懒。祝你夏至身体健，开开心心每一天!

26、春去夏至热炎炎，心静自凉自淡然。控制情绪展笑颜，关系融洽心不烦。唱支山歌爬爬山，吹曲玉笛荡秋千。运动可使人康健，冷冲之后好安眠。心平气和休息好，游山玩水享自然。夏至养生，一动一静。祝您安康!

27、夏天，是孩提时河水中的嬉闹;夏天，是成年后社会严肃的高考;夏天，是知了动情的欢歌，夏天，是手机传来的你荷花般的微笑。夏至节，快乐一夏!

28、浓荫蝉韵麦田香，夏至开镰百姓忙。碧树熏风归鸟尽，炊烟袅袅伴斜阳。在这个宁静和谐麦香洋溢的日子里，祝大家心想事成，万事如意，幸福开心。

29、你是我的六月天，瓦蓝瓦蓝;你是我的六月水，清澈无边;你是我的六月树，阴凉热散;你是我的六月的花，紫姹红嫣;你就是我的夏至六月，心情无限灿烂!

30、夏至之日送你四件礼，一祝徐徐清风时时跟随你，二祝抬头迎福低头接着喜，三祝工作业绩同行没法比，四祝开心快乐轻松度夏季。

31、夏至来得静悄悄，却把好运都带到。知了声声在高叫，那是福气的征兆。亲朋好友都别忘了，挨个短信问个好。好运就要开始了，没事尽管偷着笑!夏至快乐!

32、风轻云淡的日子，有些许的思念;雨霁虹出的灿烂，又有无限的眷恋;荷叶田田荷香弥漫的浪漫，如何会忘记你的娇颜。亲爱的朋友，夏至快乐!

33、转眼已是夏至，炎炎酷暑将至，愿你快乐总是，好运随风而至，暑热转瞬即逝，始终清凉丝丝，幸福来得准时，健康永远保持。

34、三月桃花七月荷，荷叶丛下有轻歌。暗香浮动晓寒外，早有蜻蜓立初荷。荷外青山连碧野，青蝉幽鸣夕阳斜。夏至时节好风景，一首轻诗寄我情。

35、稻花香里论丰年，夏至祝福送上前，听取蛙声一大片，送来祝愿一大片，夏风吹动我思念，牵挂之情永不变，问候真情天可见，清凉消夏长相伴。

/span

**今日夏至文案篇八**

1.此短信有“防暑降温”功效：“防”止你打瞌睡，“数”落你很久没消息，“降”低你对我的想念，“温”暖你被数落后砰跳的心！清凉一夏，送给你！

2.生命在于运动，精神在于传承，梦想在于奋斗，豪情在于拼搏，力量在于凝聚，祝福在于传递，问候送你，关心接力，夏至热天气，愿你保重身体，万事顺意！

3.莲心素裹，奉献清凉画面；如水月华，洗净如烟纤尘；夏风轻轻，不躁不急，浪漫满天涯。岁月拈花，淡看浮华，夏至更添几分娇艳。又到夏至，愿你清凉舒爽，幸福一夏！

4.阵阵热浪，滴滴汗水，炎热天气来袭；淡淡花香，片片荫凉，快乐勃发生机；点点祝福，串串深情，无限美好相依。夏至节气到，愿你开怀笑！

5.流星划过天际，我错过了许愿；浪花拍上岩石，我错过了祝福；故事讲了一遍，我错过了聆听；人生只有一回，我庆幸没有错过你这个好友！

6.记住你的笑容就是最好的牵挂，收到你的信息就是最好的礼物！一切美好源于真挚，虽然岁月不会轮回，天真不再重现，希望一份真诚的祝福会让你快乐每一天！

8.告别最后一阵春风，让友情温暖在你我心中，面向第一束夏的骄阳，让挂念为你燃烧胸膛，夏至到来的时刻，愿你今夏沐清凉，尝顺心，享快乐。

9.那个女孩教会我爱，那个男孩教我成长，我们都在浮沙挣扎，守住那个完美盛夏。如果在路尽头能给你一个拥抱，我会忍住不会颤抖。

10.吃凉粉，饮凉茶，喝凉汤，品凉食，戴凉帽，睡凉席，居凉亭，享清凉，度凉夏。哈哈，朋友，夏至到了，愿你乘凉不贪凉，清凉不着凉，健康快乐过夏至！

11.轻轻的春走了，正如夏轻轻的来，不带走一片友情的云彩，却留下无尽的思念情怀，让祝福随着初夏的轻风扑面而来，祝愿你夏至愉快！

12.知了唤起童年，湖水想起伙伴，荷花回忆嬉戏，浓荫沉淀思念，梦回夏日往事，牵挂定格夏至。在这样一个节日里，送上我真诚的祝福，愿你夏至快乐。

13.烂漫的夏夜是因你而存在，烈日下燃烧的。是我默默的关爱，鲜花已然盛开，幸福充满你我心怀，夏至节气，愿你好运扑面而来，快乐与你同在，生活十分精彩！

14.今天是夏至，白昼最长，黑夜最短，愿快乐最长，非你莫属，忧伤最短，接近于无；好运最长，永不停步，烦恼最短，看不清楚。祝你开心常有，幸福在手！

15.夏至多流汗，冬天吃饱饭，工作事业努力干，好运随风随心愿，夏至莫等待，时间过得快，生活日子晒一晒，朋友就你最不赖，祝愿夏至愉快。

16.如果有一天，你出现以下症状：反应淡漠迟钝、容易激动、焦虑紧张、情绪不稳定、抑郁不安、过度敏感、烦躁易怒、易哭、离群独处、健忘、注意力不集中、心悸及眩晕等等——别担心，其实吧，你只是中暑了！夏至到，注意避暑，愿你清凉一夏、健康一夏、快乐一夏！

17.岁月如流水，你别舍不得喝；光阴似利箭，你得可劲儿地躲；人生是旅途，你要开心地走；生活像大餐，你得仔细地尝。

18.送你一滴\"水\"，汇成人生甘泉。送你两点水，\"冰\"爽在你心间。送你三点水，快乐\"汪\"洋一片。夏至到了，心情要多补水哦！

19.不过夏至不热，夏至一过，你的生活将\"热热\"闹闹，日子将\"热\"火朝天，爱情是满腔\"热\"血。夏至来了，准备好\"热\"情洋溢吧！

20.如果有一天，你出现以下症状：反应淡漠迟钝、容易激动、焦虑紧张、情绪不稳定、抑郁不安、过度敏感、烦躁易怒、易哭、离群独处、健忘、注意力不集中、心悸及眩晕等等——别担心，其实吧，你只是中暑了！夏至到，注意避暑，愿你清凉一\"夏\"、健康一\"夏\"、快乐一\"夏\"!

21.如果上帝说夏至这天我可以许两个愿，我愿你\"夏\"义冲天，\"夏\"骨傲天；如果上帝说夏至这天我只能许一个愿，我愿你\"夏\"情连绵！

22.热辣的阳光，带给你工作的热情。清凉的空气，给你带来生活的清爽。丰富的水果，带给你夏日爱情的滋润。夏至到，愿你快快乐乐过夏天，清清爽爽好生活！

23.你是我的六月天，瓦蓝瓦蓝；你是我的六月水，清澈无边；你是我的六月树，阴凉热散；你是我的六月的花，紫姹红嫣；你就是我的夏至六月，心情无限灿烂！

24.此短信有\"防暑降温\"功效：\"防\"止你打瞌睡，\"数\"落你很久没消息，\"降\"低你对我的想念，\"温\"暖你被数落后砰跳的心！清凉一夏，送给你！

25.夏至来临，饮食养生宜多吃\"苦\"：苦味蔬菜，清热去毒；莴笋芹菜，解热祛暑；苦瓜菜肴，调脾除疲；苦味饮料，醒脑提神；苦荬菜肴，避暑开胃。

26.夏至到了，啤酒里添加了如意，愿你夏日称心称意；水果里添加满意，愿你夏日顺心顺意；短信里添加了随意，愿你夏日开心美意，让你快乐是我故意，夏至幸福我最愿意。

27.夏至到了，愿你站在幸福健康的舞台，永远\"夏\"不来台；愿你豪情似火热情澎湃，永远\"夏\"光万丈；愿你看了我的短信，心情清凉，与快乐\"夏\"路相逢！

28.一花一世界，一叶一如来，一心一人生，一静一春在，一切皆是虚，一念皆在爱，心静自然凉，静心春常在。夏日常静心，祝君永开怀。

29.\"知了\"在树梢吟唱着\"童年的歌谣\";\"小鸟\"在云中翻腾起\"粉红色的回忆\";我的问候是\"一面湖水\"，祝福是\"一天到晚游泳的鱼\"，愿你夏天吉祥，清爽愉快！

30.有一份感情，总是无法忘掉，那是友情；有一种牵挂，总是心头缠绕，那是朋友；有一种习惯，总是觉得美好，那是祝福。炎炎夏季，祝你幸福！

31.热浪滚滚夏至到，气温升高人烦燥，牵挂化作清凉风，阵阵吹至君身旁，思念转成清爽雨，丝丝凉意浸心田，清新文字送祝福，夏至健康陪左右，愿君清凉一夏！

32.春去夏至热炎炎，心静自凉自淡然。控制情绪展笑颜，关系融洽心不烦。唱支山歌爬爬山，吹曲玉笛荡秋千。运动可使人康健，冷冲之后好安眠。心平气和休息好，游山玩水享自然。夏至养生，一动一静。祝您安康！

33.送你三\"夏至\"：祝你一\"夏至\"成千万款爷，一\"夏至\"成亿万富翁，快乐一\"夏至\"!

34.夏至夏至，至真的祝福，至上的心境，至美的生活，至爱的家庭，至高的地位，至善的幸福，纷至的好运，为你接踵而至，只愿你人生至尊至贵，夏至快乐。

35.送你魔幻百宝箱，按下快乐键，夏日凉爽一片；按下好运键，夏日清爽无边；按下幸福键，夏日凉风吹不断；按下祝福键，祝你幸福快乐无边，凉爽无限。

36.夏至到了，借点儿阳光的热力，祝你工作顺利很省力；借点儿荫凉的引力，祝你生活甜蜜更给力；借点儿轻风的动力，祝你家庭幸福有魔力！

37.夏至到了，吹吹\"夏\"风，烦恼远抛；看看白云蓝天，避暑悠闲；品杯清茶，甘甜度一\"夏\";短信互传，幸福一\"夏\"天。祝夏至快乐开心幸福绕，无忧无虑乐逍遥。

38.一条短信问候你，夏已至，心欢喜；两地相思挂念你，心随愿，事如意；三生有幸认识你，真情谊，永铭记；四海升平希望你，今夏至，乐无比。

39.夏至匆匆到，气温又升高，出门要防暑，清淡饮食莫忘掉。苦味蔬菜能养心，补充水分很重要，祝你身体健康乐逍遥。

40.夏至到，骄阳似火。愿你热情如火，投入工作，事业蒸蒸日上；激情如火，两情相悦，收获爱情甜蜜；生意更火，顾客盈门，财源滚滚而来！

41.还记得戴着红领巾参加升旗仪式吗？还记得放学路上吃着棉花糖的味道吗？童年的时光依稀就在昨日，一切都是那么清爽自然。六一儿童节快乐！

42.炎热需要凉爽风，手挚花香送亲朋，乐有美景登高看，青山绿水畅心胸。祝福朋友身体棒，家庭和睦事业成，吉祥如意多喜庆，快乐幸福好人生。

43.儿童节希望你成为：一个爱朗读的孩子，一个爱飞禽的孩子，一个爱昆虫的孩子，一个爱画画的孩子，一个爱乡村的孩子，一个热爱大地的孩子。

44.儿童节祝福短信提前到：让快乐与你轻轻拥抱，让困难见你乖乖让道，让烦恼偷偷走掉，让吉祥对你格外关照，让幸福对你永远微笑！六一节快乐！

45.夏至到，酷暑来，莫烦燥，心神静，自然凉，饮食上，要清淡，冰棒类，应少吃，勤锻炼，强身体，睡觉时，盖好被，防着凉，祝愿你，永快乐，清凉伴。

46.夏至到，养脾胃，四要诀，分享你，动为纲，促消化，快步走，微汗佳，素为常，多蔬果，绿豆汤，消暑忙，酒少量，护胃肠，莫愁肠，欢声扬。关怀到，愿安康！

47.稻花飘香丰收年，夏至祝福送眼前；蛙鸣声声一大片，生活美好事如愿；凉风吹动我思念，朋友情谊系心间；百花沁香惬意然，时常牵挂永不变；太阳高照艳阳天，真诚愿你幸福伴！祝夏至快乐！

48.拨开思念的浓密，让惦记在树荫下小憩。红蜻蜓亭亭玉立，听情意窃窃私语。风知我意，擦干你忙碌的汗滴，还内心一片清丽。夏至快乐！

49.摘一朵娇艳的夏花，明媚你的心情；掬一捧清爽的夏雨，洗掉你的烦忧；捉一只调皮的夏虫，亲吻你的脸颊；发一条真挚的祝福，传递我的心声。夏至愉快！

50.比微风惬意的是问候，比细雨多情的是思念，比白云纯洁的是牵挂，比烈日炙热的是祝福，比知了喧嚣的是我的期盼。夏至，你要快乐哦！

51.夏季运动，早晨旁晚。因地制宜，湖边河畔。公园庭院，空气新鲜。森林海滨，度假疗养。散步慢跑，操拳太极。锻炼不宜，剧烈过度。杜绝口渴，饮用冷料。防止肠胃，患上疾病。\"夏至\"时节勤锻炼，身体健康儿孙欢。

52.采一朵茉莉花，洁白的泡一壶茶，亮一段心里话，话说的是夏至到了，天最热了，昼最长了，你一定要最幸福了，朋友，夏至快乐。

53.夏至到了，祝你在开心甜蜜的舞台跳跃，永远不要\"夏\"台；祝你豪情万丈澎湃，永远火光四射；对你的问候清爽无际，对你的思念如火骄阳，我要看短信的这个人整个夏季都平安，拥有清爽夏天！

54.夏至到，太阳高高把你照：一照心明眼又亮，二照健康身体好，三照艳福滚滚来，四照思想积极当领导，无照开车没有遇交警，六爪你多个手指捡元宝！

55.故天将降夏至于世人也，必先融我思念，送我祝福，书我真情，发我短信，正谓天地人和，所以灵气尽显，由此转致亲朋，可得洪福齐天。

56.初夏的气息扑鼻而来，末春的阳光就要拜拜，季节变化无论多快，美好心情莫要变坏，朋友，送你一根幸福的书签，真诚的祝福记在心间，春末夏初时节，愿你：简单幻想春天的记忆，轻松享受夏天的沐浴。

57.夏至节气好，\"热\"情少不了：真诚祝愿\"热\"情洋溢的你：事业上\"热\"火朝天：芝麻开花节节高！生活上\"热\"热闹闹，五谷丰登年年余！让欢乐纷纷而\"至\"，让开心接踵而\"至\"，让所有清凉陪你度过夏\"至\"，让美好祝福自始\"至\"终陪你度日。夏至快乐！

58.购一缕快乐凉风，吹一吹有好心情；买一阵幸福大雨，降一降夏日财聚；批一片吉祥绿荫，享一享生活清新；送一条如意短信，看一看情意更深，祝你夏日开心，夏至快乐！

59.夏至，夏至，祝福又至；夏风，夏雨，问候送你；夏月，夏景，牵挂心底；夏水，夏荷，思念如昔。祝夏至快乐，精彩生活，心情美丽。

60.夏至到了，我托太阳为你送去第一缕阳光，照亮我们温暖的`友情。托月亮为你送去一丝浪漫时光，重现我们昔日的友好情谊。托蚊蝇为你送去红彤彤的包包，愿你清清爽爽、健健康康、开开心心过夏至。

61.夏至，黑夜变短白天变长；短信，不会变少只会增多；惦念，没有减淡却在加深；祝福，不会搁浅永远延续。夏至节气，祝你快乐永久。

62.夏至到了，一愿你的事业永远蒸蒸日上，永远\"夏\"不来；二愿你的幸福健康指数，永远\"夏\"不来；三愿你的豪情壮志热情，永远\"夏\"不来。夏至快乐！

63.刮一阵轻柔的风，带去我的问候；下一阵温情的雨，捎去我的思念；知了声声是我对你的牵挂，蛙鸣阵阵是我对你的祝福，夏至到了，短信送去我的祝愿，愿你快乐平安！

64.本短信有\"防暑降温\"功效：\"防\"止你打瞌睡，\"数\"落你很久没消息，\"降\"低你对我的想念，\"温\"暖你被数落后砰砰跳的心！祝福一夏，送你清凉！

65.夏天的风很清爽，夏天的雨很清凉，而夏天的祝福，却是最闪亮。无论如何，你依然在我心上，愿你炎炎夏日，身体健康！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找