# 时代的心得体会和感想(模板8篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-04-16

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。时代的心得体会和感想篇一陈...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**时代的心得体会和感想篇一**

陈立群是一名来自杭州的名校长，当了33年的校长退休后，面对民办中学开出的百万年薪，他选择不要一分钱，来到位于贵州省的国家级贫困县支教，在那里继续他一生的教育事业，帮助更多的苗族孩子走出大山。

新学期伊始，台江县民族中学校长陈立群就抓紧时间走村串寨，及时摸清高一新生中贫困生的家庭情况，提供必要的鼓励和帮助。

贵州省黔东南州台江县，是国家级贫困县，98%以上的人口是苗族。台江县民族中学是县里唯一的一所普通高中。过去，学生的高考成绩一直在黔东南州的各县中垫底。20，在中组部台江工作组的推荐下，从杭州一所重点中学退休的陈立群，来到台江民族中学担任校长。

要改变，第一件事就是规范学习习惯，实行全封闭寄宿制管理。可是，3000多名学生只有一口锅。在陈立群的努力下，短短一个月之内，就变成了三个食堂六口锅。学生从过去一半住校到现在全部住校，实现了统一的寄宿制管理。

今年的高一新生毛进行同学因为交通事故导致右腿严重骨折，了解到他因为家庭贫困没钱手术时，陈立群校长到医院给他垫付了医药费，又帮他筹齐了2万多元的手术费。

解决了学生的后顾之忧，下一步如何提高教学质量?作为教育名师，陈立群亲自指导教师们做教案，进行业务交流。同时，还把他们送到杭州名校跟班学习。除了制定新的教师考核管理制度，陈立群还拿出自己的国务院特殊津贴和杭州市杰出人才奖金，建立了二十万元的奖教基金，用于表彰优秀教师。

今年高考，台江县民族中学包揽了全县文理科第一名，8名学生首次突破了学校十多年来没人考过600分的历史，901人参加高考，二本以上上线人数达450人。

在支教结束前，陈立群希望培养当地的造血功能。除了管好一所学校，他开始培训全县、全州的校长和教师。如今，62岁的他已经到黔东南州的14个国家级贫困县做了50多场培训报告。

**时代的心得体会和感想篇二**

肖文儒至今难以释怀，多年前大同某煤矿发生火灾事故，一开始还可以通过电话联系上井下被困人员，但由于当时技术手段落后，被困人员最终全部遇难。

“当时我就想，一定要不惜一切代价，把人救出来。”他说。

今年1月，山东栖霞笏山金矿发生“1·10”重大爆炸事故，被困人员位于井下约600米的位置，救援深度较为罕见。由于地质情况复杂，不仅钻孔工作难度极高，井下涌水量也很大，形成“前有围堵后有追兵”之势。

4个钻孔“多管齐下”，相继遇到问题。肖文儒当机立断：提前增调国家矿山应急救援大地特勘队带一台高性能钻机前来增援!

这时，救援希望最大的3号钻在钻至井下521米处时，距井底目标偏移已达7.4米。

一子落而满盘活，新增救援团队及时对发生偏移的3号钻孔进行纠偏透巷。仅用4天，这条“生命通道”提前打通!

一刻不停，在部署打通4号钻孔中，肖文儒建议“先堵水再透巷”，确保了这条生命维护和监测通道始终畅通。后来证明，这个方案让转至4号钻孔下方的被困人员生存环境大大改善，赢得了宝贵的抢救时间。

最终，11名被困人员获救，这次事故救援也被业内誉为“教科书式的经典案例”。

临场应变、力挽狂澜，靠的是废寝忘食的研究思考、通宵达旦的实战训练。38年来，肖文儒不管岗位、身份如何变化，他一直冲锋在救援最前线，成长为我国矿山救援的权威专家。

“加强瓦斯实时监测!”2025年秋，辽宁阜新万达煤矿发生透水事故。肖文儒在井下现场连续工作11个小时，当作业现场瓦斯浓度达到3.5%并继续上升时，他立刻组织调整通风系统，将作业现场瓦斯浓度控制在安全范围，最终，83名被困矿工全部获救。

举棋若定，落子无悔，在一次次的生死淬炼和刀锋行走中，肖文儒成了全国应急救援系统的“老兵”。

从推广正压氧气呼吸器、高压排水软管等装备的广泛应用，到加快救援应急通信、矿用石膏等技术的高速发展;从组织起草矿山救护规程和救援条例，到“传帮带”各类现场处置和技术装备的经验……肖文儒始终坚持实事求是，倡导“科学精神和热血担当缺一不可”。

他的手机上，存满了全国矿山救援大队大队长和总工的电话号码，一有机会，他就深入基层救援单位，推广矿山救援的新知识新办法，服务于城市救援与综合救援。

“运用新方法新技术，老肖为应急救援加上了多重保险。”应急管理部矿山救援中心综合处二级调研员、副处长欧阳奇说：“他不仅是主心骨，更是指路灯。”

肖文儒是国家安全生产应急救援中心副主任兼总工程师，从业38年，他参与700多起事故救援，助力救出1000多名被困人员，用英勇无畏和专业细致守护生命。

今年1月初，山东栖霞五彩龙金矿发生爆炸，矿工被困600米深井下。肖文儒随应急管理部工作组第一时间赶往现场。

救生孔提前两天被打通，井下传回了敲击声。

历时14个昼夜，肖文儒超前预判，沉着指挥，11名矿工安全获救。

井下救援险象环生，从业38年，每一次肖文儒都冲锋在前。

2025年，山西王家岭煤矿发生特大透水事故，肖文儒5次下井勘察，成功救出115名被困矿工。

2025年，辽宁万达煤矿发生透水事故，肖文儒驻守井下11个小时指挥救援，被困83人全部获救。

肖文儒不断总结实战经验，参与编写了10万多字的各项救援手册，组织培训了91支国家救援队伍，推动中国矿山救援水平达到了世界一流。

在山东栖霞笏山金矿爆炸事故中，历经14天救援后，山东栖霞笏山金矿爆炸事故救援现场传来消息：当天新发现的1名被困人员和此前有联络的10名幸存被困人员悉数升井，比预期大大提前。

对于这次营救，救援通道何以突然提前打通?如何新发现一名被困者?下一步计划是什么?在救援现场，记者采访了应急管理部矿山救援中心总工程师肖文儒。肖文儒作为应急管理部工作组成员，全程参与了此次救援。在此之前，他已经参加过700多起矿山事故救援，累计营救一千多名被困人员。

生命救援通道何以突然提前打通?

回风井是井下被困人员实现升井的最可行通道。应急救援指挥部有关负责人近日表示，爆炸事故发生后，井筒被严重堵塞，虽然改进了清障方法，但打通需要至少15天。

那么，发生了什么，让这条生命救援通道得以突然提前打通?

肖文儒说，此前预计堵塞物厚度约为100米，主要依据是，在距离井口400多米处的“二中段”位置处有一个“井”字架，担心堵塞物大量淤积在这个“井字架”之上。最近清障方法改进后，清障速度大大提升，几天之内向下清理了18米至368米位置。在此位置发现，是附近几根钢管倾斜支撑着上面的堵塞物，而非预期中的“二中段”“井”字架，且在倾斜钢管下方几乎没有堵塞。如此，清理难度就大大降低，救援人员很快完成了清理，打通了这条生命救援通道。实际上，事故救援情况瞬息万变，充满了不确定性。

何以新发现一名被困者?

肖文儒说，在发现井筒堵塞实际情况后，我们要求救援人员一边清理淤积物打通升井通路，一边注意在沿途搜索失联人员。在下至“四中段”时，就发现了这位被困工人。他被困这么久依然能活下来，与以下两方面因素有关，一是“四中段”地面有积水可供饮用，二是虽然救援人员此前没有联络上他，但贯通的多个钻孔有助于为井下带来新鲜空气。

下一步搜救计划是什么?

24日15时18分许，随着最后一批2名被困人员升井，井下已发现的11名幸存人员全部升井。不过，这并不意味着救援结束。

肖文儒说，虽然11名已发现的幸存人员全部升井，但依然有被困人员处于失联状态。对此，矿山救护队员已经下井展开搜救，在确保不发生次生灾害的前提下在井下全力搜索。当前搜救面临的困难是，一方面“六中段”已经有积水，井下救援人员需要蹚水作业;另一方面，井下空气并不是很好，救援人员需要穿戴相关自救设备执行任务。

“只要有被困人员没找到，我们就‘逢巷必入’;只要有一线希望，我们就尽百倍努力。”肖文儒说。

这次营救到底有多难?

对于这次救援，不少人评价是生命的奇迹、救援的奇迹。那么，这次救援到底有多难?

肖文儒说，这是国内难度最大的矿山救援案例之一，可谓“前有围堵后有追兵”。一方面，被困人员处于井下约600米的位置，救援深度较为罕见，同时现场地质情况颇为复杂，钻孔救援难度极高;另一方面，井下涌水也威胁着被困工人的生存环境。

肖文儒说：“我们是做最坏的打算，争取最好的结果。”

**时代的心得体会和感想篇三**

“少年智则国智，少年强则国强”，在这振奋人心的歌声中，新时代好少年颁奖典礼拉开了序幕，充满激情的朗诵让我心潮澎湃，使我对接下来的节目充满了期待。

颁奖典礼上，主持人先后介绍了十名新时代好少年的先进事迹，他们有的是勤于动脑、热爱发明创造的“创新少年”;有的是勤学好问、立志从医的“中医少年”;有的是传承和发扬国粹文化的“京剧少年”;还有的是心向蓝天、痴迷航天知识的“科技少年”，但最打动我的还是身残志坚、自强自立的`“阳光少年”颜玉弘。

颜玉弘由于小时候不幸身患小儿麻痹症错过最佳治疗时间造成双腿残疾，每天只能拄着双拐走路，行动非常不便。难为可贵的是，他并没有因为残疾而影响学习，就是这样的他每天坚持拄着双拐拖着沉重的双腿按时前往学校学习，并且比一般同学更加刻苦认真。他还对学习特别用心，每天都会记录和积累学习心得。

颜玉弘还乐于分享，喜欢和同学们交流学习方法，毫无保留地把自己总结出的学习心得讲给同学们听，和同学们一起共同提高学习兴趣和学习成绩，深受同学们的喜爱。

更让人惊讶的是，十三岁时颜玉弘竟然参加了学校的游泳训练班，但是由于他双腿瘫痪，并不具备游泳的身体条件，起初学习时因为残疾的双腿下沉无法浮在水面上导致呛水，反复呛水多次造成他险些晕倒在泳池里。

但是颜玉弘并没有因此放弃，他日复一日坚持在泳池中训练，靠着超凡的毅力和顽强的拼搏精神，仅靠着上肢和上半身逐渐掌握了动作要领，并且游得越来越快，现在他已能娴熟地在水中像鱼儿一样畅游了。学校为了照顾颜玉弘的腿脚不便，特意考虑把他的宿舍安排在一楼，但是他却婉言谢绝了。

颜玉弘的事迹深深触动了我。他这样一个残疾少年都能克服身体缺陷和困难勤奋刻苦学习，而我们这样四肢健全、身强体健的祖国花朵却有很多人没有做到他的努力。

我暗下决心，一定要向颜玉弘学习，学习他勤奋刻苦的好学精神、学习他永不言弃的顽强毅力，更要学习他开朗自信、积极向上的乐观心态!

**时代的心得体会和感想篇四**

刘永坦，男，汉族，1936年12月生，江苏南京人，中共党员，中国科学院院士、中国工程院院士、哈尔滨工业大学教授，雷达与信号处理技术专家、我国对海探测新体制雷达理论和技术奠基人。他胸怀祖国、服务人民，始终致力于我国对海远程预警技术研究和装备发展，为祖国筑牢“海防长城”;他追求真理、勇攀高峰，率先在国内开展新体制雷达研究，带领团队成功建成了我国首部具有全天时、全天候、远距离探测功能的对海新体制雷达;他学为人师、行为世范，坚守学术道德和科研伦理，甘为人梯、奖掖后学，把为学、为事、为人统一起来，培养了一大批科技领军人才。荣获2025年度国家最高科学技术奖，2025年被评为“最美奋斗者”，2025年被授予“全国优秀共产党员”，入选“3个100杰出人物”。

刘永坦院士扎根龙江60载，一生只做一件事，一辈子推动国家对海探测领域前瞻布局，带出了一支敢打硬仗、能打胜仗的“雷达铁军”，铸就了捍卫国家领土主权的海防重器，使我国成为了世界上极少数拥有新体制远距离雷达这一核心技术的国家，为我国建设海洋强国作出了卓著贡献。这位皓首雄心的老党员，用一个甲子的无悔坚守，向深爱的党、祖国和人民交出了一份满意答卷，彰显了深厚的龙江情怀和家国精神。

**时代的心得体会和感想篇五**

《深入实施新时代人才强国战略加快建设世界重要人才中心和创新高地》文章指出，要深入实施新时代人才强国战略，全方位培养、引进、用好人才，加快建设世界重要人才中心和创新高地。因此，需要强化青年干部人才队伍建设，为党和人民事业发展注入鲜活动力。立足青年干部成长规律和自身特点，活用“三面镜子”，抓好后继有人这个根本问题。

活用“望远镜”，搭建舞台，科学选才。“不谋全局者，不足谋一域。

”站得高才能望得远，用好“望远镜”，需要“不畏浮云遮望眼”的高站位。加强中国共产党对人才工作的全面领导和政治引领作用，按照党和人民事业发展的目标任务，科学选育。招录之前，做深做透调研功课，根据本地区社区管理、经济发展、规划建设等需求，精准选才、因地制宜。科学设置招录岗位，壮大青年干部人才队伍。在加强人才队伍“源头”建设的同时，厚植发展根基，做到精准实情、把控需求、严格要求。在招录的过程中，注重考察青年干部的综合素质和全面发展情况，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。

活用“放大镜”，推上前台，精准育才。青年干部的成长，既需要自身努力的内在动力，也需要组织培养的外在推力。聚焦不同类别人才的专业化水平和自身特点，形成“万类霜天竞自由”的良好局面，用好“放大镜”是关键。加强人才梯队建设，实行信访、党政、组织等多岗位、多渠道轮班制度，在重要岗位设置ab岗；落实岗位目标责任制度，履行老中青干部“1+1”“1+n”传帮带制度；组织多部门多岗位老中青干部交流会，让青年干部有效汲取经验、提升能力，保证“干什么学什么，缺什么，补什么”，全方位打造“多面手”型复合人才。在用好用活人才的过程中，激发人才成长的潜力和干事创业的动力。

活用“反光镜”，打造平台，淬炼人才。“栽好梧桐树”是“引得凤来栖”的前提和保证，要让年轻干部在工作中有获得感、成就感。实行跟踪培养，进行党校业务培训。发挥人才特长，给青年干部提供建功立业的平台。细化考核成效，实行积分量化，建立“周兑现、月考评、年度奖惩”制度，根据工作实绩，评定业绩等级，着力营造“尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造”的干事创业氛围，对于连年考评“优秀”的干部，及时提拔重用。同时，适当增加艰苦环境工作条件下的薪酬工资、晋升职级的岗位补贴。加强对优秀人才的宣传表彰，落实必要的经济待遇和政治荣誉，营造大胆干事、谨慎做事、勇于创新的良好氛围，让人才在干事创业的过程中学得好、留得住，干得出色、作用突显。

“致天下之治者在人才。”活用青年干部人才建设的“三面镜子”，在“选”“育”“用”上下功夫，是确保党和人民事业后继有人的战略之举。把握青年干部成长的一般规律和特殊规律，在培养造就大批堪当时代重任的栋梁之材中推动全社会形成青蓝相继、薪火相传的干事创业局面，推动党的各项政策从落地听声到落地生根。

**时代的心得体会和感想篇六**

他的名字烙在人民心里，他的功勋祖国永远铭记。他是祖国土地的守护者，他是保卫人们安全的英雄。他就是扫雷英雄——杜富国。

20xx年10月，南部战区陆军云南扫雷大队在最后一个雷场进行扫雷作业。组长杜富国及战友艾良发现一颗当量大，危险性极高的弹体，这时，杜富国命令艾良：“你退后让我来。”当杜富国小心翼翼地趴在地上拨开泥土时，“轰”的一声，弹体爆了，而杜富国下意识的倒向两三米外的艾良，正是由于杜富国的舍生忘死，战友艾良仅受了皮外伤。可杜富国自己呢，防弹衣被撕成碎片，全身血肉模糊。经过了三天三夜的抢救才从死亡的边缘拉了回来，可却永远失去了双眼和双臂。醒来的第一句话，是关心战友如何。杜富国用特殊的方式向老百姓说明脚下的每一寸土地都是安全的。

鲁迅说过：“我们自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人，虽是为帝王将相作家谱写的所谓‘正史’，也往往掩不住他们的光辉，这就是中国的脊梁。”而杜富国正是这样的英雄，从小家到大家，从自我到超我，他无私地坚守着岗位，完成了肩上背负的使命。

“你退后，让我来。”六个字铁骨铮铮，毫不畏惧，完成最后一个扫雷作业后，战友们手拉手趟过雷场，完成土地的交接仪式。可以杜富国再也无法与战友们一起执行任务，无法看见祖国的大好河山，但他的精神永远都在，它勉励着战友们。“只解沙场为国死，何须马革裹尸还。”

当杜富国站上《感动中国》的颁奖台，每个人的心中都是感动的，掌声传遍舞台。扫过雷的雷场变成了农田，撒上种子，结出果实。这样的男儿，顶起中国的一片天，让我们的生活越来越安全，越来越安心。

作为一个个体，我们都应该向英雄奉献自己的敬意。英雄们用血泪换来的安全、繁盛，来之不易，我们更应该好好珍惜。

无论世界怎样变化，总有人把信仰放在利益上面，把大家放在小家之前，实现超我的精神。不是每个人都可以成为人类英雄，也不必让每个人都去做人类英雄，但我们应该尊敬人类英雄。

致敬扫雷英雄——杜富国!

20xx年5月22日，赤水市市场监督管理局组织干部职工收看《时代楷模发布厅》播出的杜富国先进事迹。遵义籍扫雷英雄杜富国被中宣部授予“时代楷模”荣誉称号。

“他的事迹诠释了新时代革命军人的使命担当，一句你退后、让我来!充分体现了他的使命意识、担当精神和顽强意志，他的事迹将永远激励着我奋勇前进。”市场监管局党员干部王修成说。

没有什么岁月静好，只不过是有人替我们负重前行!杜富国为了扫雷奉献自己的青春乃至身体，像他这样的人还有许多许多，我们应该要大力弘扬他们的精神，在平凡的岗位做出不平凡的成绩，汇聚个人力量，为中华民族伟大复兴中国梦奉献力量。

杜富国，南部战区陆军云南扫雷大队的一名普通战士，在最危险的时候，毫不犹豫用血肉之躯将战友护在了身后，年仅27岁的他，看到这个世界的最后一面却是冰冷无情的火光。写到这里已情难自禁，看到你伤后坚定的样子，既心疼，又已深深折服。富国，我们永远记得你最帅的模样，记得你排雷后像个小孩开心的微笑。

时间拨回到20xx年10月11日，一个再平凡不过的日子，你重复着每天的排雷工作，却不曾想突遇爆炸，在这危急时刻，你用身体换来了战友的平安，自己却失去了双手和双眼，你用实际行动诠释了中国军人的勇敢与担当，温暖和感动着世界。当你听到中越边境扫雷云南段最后一块深排雷场被彻底搜排完毕并移交给边境百姓这一消息的时候，躺在病床上的你露出了久违的笑容。这是“边境扫雷人”的责任担当，更是中国军人对人民的庄严承诺。在我知晓杜富国同志先进事迹的那天夜里，我思忖了很久，我们党员干部应该从中领悟到什么，或者说学习到什么。

敢于担当，做迎接挑战的勇敢者。危急时刻的一句“你退后，让我来”，短短六字，蕴含了多大的能量，需要鼓足多大的勇气。年轻的杜富国在危险面前的大无畏精神，这是勇敢的“海燕”在怒吼的大海上发出的一声长啸，“让暴风雨来得更猛烈些吧”，无不使人动容，深深折服。“弃身锋刃端，性命安可怀?”富国同志用生命谱写了一曲无悔的青春赞歌，悠扬又响彻云霄。作为同样充满激情想干一番大事业的年轻人，杜富国不惧挑战、敢于担当的力量推动着我们勇往直前，特别是“诚既勇兮又以武，终刚强兮不可凌”的精气神，鼓舞着青春的我们，行荆棘路，做勇敢者。

心系百姓，做干事创业的有心人。富国心系饱受“雷”害的边境百姓，立志为人民扫除最后一片雷场;我们党员干部心系基层百姓，感受百姓冷暖，了解百姓疾苦，解决百姓困难。这是我们共同的事业，是使命，是责任，是交代。中国共产党人要时时做到为民着想，与人民同甘共苦，才对得起人民的信任与期待。如今，人们去兰考看到焦桐怀念焦裕禄，望见大亮山蓊郁的林场想念杨善洲，看到政和欣欣向荣的新区建设，自然想到廖俊波。这些甘为“樵夫”的共产党人，把群众利益看得比天大，为民披荆斩棘，树立了一座座不朽的时代丰碑，留给后人瞻仰、学习。总而言之，干部干得好不好，百姓心中那杆秤明白着呢。

富国，记住你最帅的模样，那是属于你无悔的青春;胸前的军功章熠熠生辉，那是对你伟大事业的嘉奖和表彰;被守护的那一方土地的百姓的笑与泪，更是对你人生的无上认可和褒扬。人生价值的实现有很多种，你用最壮烈的一种让我们牢牢记住了你永远帅气的脸庞。对于我们广大同样奋斗在基层一线的党员干部，虽然职位有所差异，但和“杜富国们”一样，都是为祖国和人民的事业而努力，“富国”精神必将激励着我们砥砺前行!

“雷神”杜富国荣立一等功，现为南部战区陆军某扫雷大队战士，在云南麻栗坡扫雷过程中突遇爆炸当场昏迷，深受重伤，年仅27岁并且今年刚结婚，便失去了双手和双眼。

年轻英雄的重伤无疑是悲痛的，帅气阳光的微笑让我们不忍相信上帝的无情，英勇无畏的军人气质让我们肃然起敬。今天这位英雄的名字刷爆了我们的朋友圈，铭记在我们的心头，是英雄身上充满着榜样的特质，蕴含着榜样的力量，指引着我们学习的方向。

27岁的他，已经有8年的军龄。19岁应征入伍，保家卫国，向往成为英雄，但是不惧成为烈士。杜富国用实际行动向我们展示了军人的初心和立志当高远的先进做法，他也身体力行努力实践着“不忘初心，牢记使命”优秀作风。共产党人的初心是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴;科技工作者的初心是为创新事业找突破，为中国经济添动力;青年学子的初心是为中华崛起而读书，为成就自己而努力。每个人均有自己的初心，应该坚守自己的初心并身体力行。

“你退后，让我来!”这是杜富国受伤前说的一句话。当接到“查明有无诡计设置”的指令后，他以命令的口气对同组战友艾岩说。这是军人的担当精神与责任意识，更是不怕牺牲敢于主动承担危险的大无畏。新的时代赋予了军人新的使命和新的责任，当然新的时代，也需我们新时代的青年不忘初心，肩负起新的使命担当。铁肩才能担道义，新时代的青年也要有担当责任的胆量和气魄，充分认识担当作为的重大意义，坚持做到心中有责，心中有德，心中有学。

伴随着“轰”的一声巨响，他下意识地倒向艾岩那一侧。下意识的倒向自己的战友，保护自己的战友，是军人的义、团结和队友精神。团队精神是一种家庭精神，充满着和谐、信赖、保护的团队氛围，维系着你中有我我中有你的心灵契合。团结的力量源于统一的目标。共同的理想，一致的追求使各种力量汇聚到一起，并朝着同一方向叠加累积，进而真正达成心往一处想，劲往一处使，拧成一股绳。共同的团队拥有共同的理想，秉持着共同信任，贯穿着舍己为人，我们新时代的青年应该深化团结意识，践行舍己为人。

“雷神”的重伤让你我陷入悲痛，但“雷神”的力量激励着你我勇往直前。我们一定不忘初心，谨记责任担当，注重团队精神，致敬排雷英雄，在新时代下发挥新时代力量。

他这样书写青春答卷——记陆军某扫雷排爆大队英雄战士杜富国。

云南省麻栗坡县猛硐乡,复耕的山林间种下生活的希望;。

重庆西南医院,复健中的杜富国脸上露出久违的微笑。

两个不同的时空,一个同样的感受——平安即是心安。

而这份心安,来得非常不易。

时针拨回到20xx年10月11日,麻栗坡县猛硐乡老山西侧还是一块“禁区”,陆军某扫雷排爆大队的排雷战士们一如往常匍匐在山林间,从一寸寸焦黑的泥土里仔细排查雷弹的踪迹,杜富国也在其中。当他正准备将埋藏地下30多年的地雷取出时,伴随着一声巨响,爆炸夺走了他的双手和双眼,而他在负伤前对战友艾岩说的那句“你退后,让我来!”也久久回荡在这片土地上,回荡在人们心中。

“你退后,让我来!”是青春的无畏。

在医院特殊装置的跑步机上,以13分08秒的时间跑完3公里,杜富国开心得像个孩子。

负伤以来,他再也没有这么痛快的跑过。

经过半年积极治疗,杜富国身体的各项功能正在逐步恢复。

“受这么严重的伤,还能在这么短的时间快速恢复,简直就是奇迹。”西南医院康复科主任刘宏亮说,治疗的每一天里,杜富国都在刷新恢复纪录。

显然,失去双手和双眼的巨大创伤并没有打败英雄心中的“无畏”,且这份“无畏”一直与他并肩前行。

20xx年6月,中越边境第三次大面积扫雷启动,入伍5年的杜富国第一时间给连队党支部递交了请战书,申请到边境去当一名排雷战士。经过层层筛选,杜富国如愿进入扫雷队。

刚刚进队,杜富国就遇到了一个大难题,“想上雷场,还得过了专业知识考试才有资格。”

第一次专业理论考试,32分,全队倒数。

考试受挫,仅有初中文化水平的杜富国变成了“书虫”。他很清楚,扫雷是高危作业,专业知识是上雷场的“敲门砖”,是扫雷兵的“保命经”,为了早日上雷场,他开始了“士兵突击”。

“看书看到部队熄灯也不罢休,打着电筒躲在被窝里继续看。”队友们知道,“这小子”不服输。

凭着“一定要上雷场”的决心,杜富国硬是从32分慢慢增加到70分,再到90分,直至完全合格。

如愿进入雷场,穿上了心心念念的防护服,杜富国身上的劲儿更足了。

队友们给杜富国取了个“雷场小马达”的外号,因为即使面对雷场这么艰苦的作业环境,就算连续8小时不休息地排雷,杜富国总有使不完的劲儿,总是抢着干,总是冲在最前面。

“你下来,让我上。”队里灯泡坏了,有基本机电知识的杜富国总是当仁不让地揽了下来;。

“你让开,让我来。”队里装盛雷弹的沙箱不够用,杜富国挽起袖子一做就是一天……。

“你退后,让我来!”浓缩成为了青春的无畏。

“你退后,让我来!”是军人的担当。

麻栗坡老山主峰西侧,坝子村的山巅上,57岁的村民盘金良用竹子和木头搭建起了一间简易房屋,用来堆放劳作的工具。

屋后山坡,曾经是一块雷场,如今已是盘金良的耕地所在。

“杜富国就是在这片雷场受伤的。”每每说起这段往事,盘金良总会哽咽。

20xx年11月16日,扫雷队的官兵们用“手拉手”方式,趟过已无雷患的雷场,将这片土地交给边疆人民耕种。期待已久的盘金良立即到乡政府农业技术服务中心,领来油菜种子,播撒在这多年未耕的山坡上。

今年,盘金良在山坡上种下了草果,以及一亩多地的南瓜,放养的30多只跑山鸡也快下蛋了。

“可惜他离得太远,不然抓两只鸡给他补补身体。”盘金良的心里多想让杜富国知道,这片土地生机勃勃。

而昔日,云南边境,尽管战火的硝烟早已经消散,但在山脊、沟壑、林地深处,战争遗留的地雷、炮弹、手榴弹等雷患无处不在,许多当地人因为误入雷区导致炸伤、炸残、炸死。

“蚂蚁爬进去,也被炸成粉。”当地人略显夸张的说法,却道出了雷区的危险程度。人人都知道离雷区越远越安全,但却有这样一群人,朝着雷区不断挺进,同雷患面对面,与死神“掰手腕”,杜富国也在其中。

在扫雷队的3年时间里,杜富国的午饭基本在野外吃干粮,没有餐桌,没有热水,没有午休,而这也是每一位排雷战士们的常态。

“大队官兵人均进出雷场700余次,徒步3000多公里,搬运扫雷爆破筒和其他各类扫雷装备物资器10余吨,磨破迷彩服3套、磨坏作战靴5双,扫雷防护服和扫雷靴绝大多数破损。”在杜富国的记忆里,最深的记忆点就是一连串永远不可能忘记的数据。

环境艰苦,咬咬牙能挺过。凶险诡异的雷场是更大的挑战,考验扫雷官兵的毅力和胆量。

在老山地区,地雷和爆炸物种类繁多、交织混埋、辨识难度大。由于布设时间久远、雨水冲刷、山体滑坡等因素影响,造成爆炸物性能改变、位置移动,甚至被植物根须包裹,排雷难度和危险性极大,战士们脚一滑,甚至一块石头滚过,都可能引爆地雷。

走的是阴阳道,过的是鬼门关,拔的是虎口牙,使的是绣花针,每一项都酝酿着危险因素,每一项都在检验着排雷战士。

3年的时间,杜富国排除了2400多枚爆炸物,与“死神”擦肩而过上千次,他不仅没有退缩,还是一次又一次的走进雷场。

原因只有一个,他是个军人。

“是部队为我们培养出这么好的一个儿子。”杜富国受伤,父亲杜俊伤心之外更多的是骄傲,他深深感受到了儿子身上的军人担当。

“你退后,让我来!”正是军人担当之所在。

共

4

页，当前第。

3

页

1

2

3

4

**时代的心得体会和感想篇七**

疫情就是命令，防控就是责任。这个冬天，面对来势汹汹的疫情，广大党员干部坚守岗位、奋战一线，无数个感动的瞬间温暖了无数颗心，无数个感人的精神照亮一座座城，无数名党员干部坚守阵地、逆行而上，勇做战“疫”一线的最强王者。

身先士卒、筑起防线，做迎难而上的“先行者”。“生命重于泰山”，在当前防疫斗争中，广大党员干部坚持以人民为中心，时刻牢记人民利益高于一切，自觉把思想和行动统一到党中央重要指示精神上来，服从党组织安排。党员干部以“些小吾曹州县吏，一枝一叶总关情”的情怀与广大群众并肩作战，以“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的担当和无畏冲锋在“疫”线，在每个基层一线筑起防疫的最强屏障，把投身防控疫情第一线作为践行初心使命、体现责任担当的试金石和磨刀石，以更强自觉决胜战“疫”。

坚守岗位、阻击疫情，做精确打击的“阻击者”。“疫情就是命令”，广大党员干部闻“疫”而动，把严峻疫情当做对党性的考验、对初心的考问，将疫情防控工作作为重中之重，以“我是党员我带头”的积极性主动投身到这场严峻斗争中去，以“若有战，召必回，战必胜”的决心真抓实干，以“明知山有虎，偏向虎山行”的勇气攻坚克难。既敢于斗争，更善于斗争，在抗“疫”斗争中练胆魄、磨意志、长才干。各级党组织带领群众联防联控，群防群治，在防控中做到“思想认识到位、宣传引导到位、摸底排查到位、责任落实到位、党员作用到位、应急措施到位”，筑牢“疫”线战斗堡垒。

担当使命、守护平安，做守望相助的“守护者”。“防控就是责任”，广大党员干部主动扛起责任，以“功成不必在我，功成必定有我”的担当和实干抓好抓实抓细疫情防控各项工作，以“草摇叶响知鹿过”“一叶易色而知天下秋”的细心想群众之所想、急群众之所急、解群众之所忧，以“敌军围困万千重，我自岿然不动”从容面对各种棘手问题、处理各种突发事件，以“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”定力消除群众顾虑、坚定群众信心，在“疫”线当先锋、入党申请书作表率，让党旗在一线全面飘红，让党徽在前沿熠熠生辉。

这一年，我们过了一个不寻常的年，是一个足不出户的年。不是因为流感，也不是因为2025年的\*\*\*\*，而是因为新型冠状病毒肺炎。

**时代的心得体会和感想篇八**

为学习“全国自强模范”“感动中国20xx年度人物”“陆军首届‘四有’新时代革命军人标兵”“时代楷模”遵义籍排雷英雄杜富国同志“让我来”的担当精神，同时弘扬爱国主义精神，茅垭中心学校组织师生于5月22日晚上21时观看了《时代楷模发布厅》杜富国同志先进事迹发布仪式。观看分两类进行，一是走读学生在家长的陪同下在家观看;二是住校师生集中在学校会议室观看。

杜富国是陆军某扫雷排爆大队战士。20xx年10月11日，杜富国随队参加排雷作业时，危急时刻冲锋在前，为保护战友身受重伤，失去双眼和双手。杜富国是红色老区培养出的优秀儿女，是用生命担当使命的新时代英雄战士。杜富国同志的先进事迹，充分彰显了忠诚坚定的理想信念，为民奉献的家国情怀，敢于担当的进取精神，直面磨难的刚毅品格，书写了有灵魂、有本事、有血性、有品德的新时代革命军人的铁血荣光。

老师和同学观看后，都深受教育和启迪。老师们纷纷表示，在工作中一定要有担当、敢担当，把人民放在心中，把使命扛在肩上，用奋斗书写人生，为实现中华民族伟大复兴贡献青春、智慧和力量!同学们在观后感中写道：“我们作为新时代的学生，就应该勤奋学习，掌握更多的科学文化知识，为报效祖国奉献自己的全部力量。”

“雷神”杜富国荣立一等功，现为南部战区陆军某扫雷大队战士，在云南麻栗坡扫雷过程中突遇爆炸当场昏迷，深受重伤，年仅27岁并且今年刚结婚，便失去了双手和双眼。

年轻英雄的重伤无疑是悲痛的，帅气阳光的微笑让我们不忍相信上帝的无情，英勇无畏的军人气质让我们肃然起敬。今天这位英雄的名字刷爆了我们的朋友圈，铭记在我们的心头，是英雄身上充满着榜样的特质，蕴含着榜样的力量，指引着我们学习的方向。

27岁的他，已经有8年的军龄。19岁应征入伍，保家卫国，向往成为英雄，但是不惧成为烈士。杜富国用实际行动向我们展示了军人的初心和立志当高远的先进做法，他也身体力行努力实践着“不忘初心，牢记使命”优秀作风。共产党人的初心是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴;科技工作者的初心是为创新事业找突破，为中国经济添动力;青年学子的初心是为中华崛起而读书，为成就自己而努力。每个人均有自己的初心，应该坚守自己的初心并身体力行。

“你退后，让我来!”这是杜富国受伤前说的一句话。当接到“查明有无诡计设置”的指令后，他以命令的口气对同组战友艾岩说。这是军人的担当精神与责任意识，更是不怕牺牲敢于主动承担危险的大无畏。新的时代赋予了军人新的使命和新的责任，当然新的时代，也需我们新时代的青年不忘初心，肩负起新的使命担当。铁肩才能担道义，新时代的青年也要有担当责任的胆量和气魄，充分认识担当作为的重大意义，坚持做到心中有责，心中有德，心中有学。

伴随着“轰”的一声巨响，他下意识地倒向艾岩那一侧。下意识的倒向自己的战友，保护自己的战友，是军人的义、团结和队友精神。团队精神是一种家庭精神，充满着和谐、信赖、保护的团队氛围，维系着你中有我我中有你的心灵契合。团结的力量源于统一的目标。共同的理想，一致的追求使各种力量汇聚到一起，并朝着同一方向叠加累积，进而真正达成心往一处想，劲往一处使，拧成一股绳。共同的团队拥有共同的理想，秉持着共同信任，贯穿着舍己为人，我们新时代的青年应该深化团结意识，践行舍己为人。

“雷神”的重伤让你我陷入悲痛，但“雷神”的力量激励着你我勇往直前。我们一定不忘初心，谨记责任担当，注重团队精神，致敬排雷英雄，在新时代下发挥新时代力量。

3年来，400余名勇士，排除雷区面积57.6平方公里，搜排19.82万枚(发)地雷和各类爆炸物。这是扫雷勇士们向人民交出的答卷。

“我们一定要在扫雷部队清出来的土地上种好茶树、草果，发展好产业，早日过上好日子!”曾两次触雷失去两条腿的雷区群众盘金良每说起杜富国都抑制不住激动的泪水。

“看到杜富国敬礼的那一刻，我忍不住流泪了。在杜富国身上集中体现了扫雷部队官兵‘不畏艰险困苦，不计个人得失，勇扫雷障为人民’的精神。”麻栗坡县猛硐瑶族乡乡长盘院华说，猛硐乡亲们永远不会忘记杜富国，不会忘记扫雷大队的英雄们，全乡将会把雷患已经清除的土地充分利用好经营好，全身心地投入脱贫攻坚战，确保与全国同步全面建成小康社会。

麻栗坡县委宣传部副部长龙芸偲告诉记者，麻栗坡县委作出了向杜富国同志学习的决定，在全县大力弘扬“让我来”勇担当的精神，动员广大党员干部群众以英雄为榜样，以忘我的精神积极投身脱贫攻坚。

“杜富国身上这种忠于职守、敢于担当、敢于奉献的意志品质，值得我们每一个人学习。”省生态环境厅驻云龙县白石镇双龙村的驻村队员们说。“全力冲刺脱贫攻坚摘帽，实现中华民族复兴的中国梦，需要我们学习英雄精神，立足自身岗位、实干苦干。”驻村队员吴桂英表示。

“岁月安好，只是有人为你负重前行。”昆明医科大学公共卫生学院预防医学专业学生张国洪说，我们在向杜富国致敬的同时，还要担负起时代赋予青年的职责和使命。作为医学生，我要认真践行“大医精诚，医者仁心”，在为守护人类健康事业的道路上不忘初心，砥砺前行。

杜富国，贵州省遵义市湄潭县人，1991年11月出生，20xx年12月入伍，中共党员，为中国人民解放军南部战区陆军原云南扫雷大队四队五班战士，上士军衔。该同志坚决响应习主席号令，主动请缨参加边境扫雷任务，20xx年7月进入云南扫雷大队后，先后进出雷场1000余次，累计排除爆炸物2400余枚，处置各类险情20多起。服役期间，荣立一等功1次，多次获嘉奖，分别被表彰为“优秀士兵”“优秀士官”。

20xx年10月11日下午，杜富国和同组作业的战友艾岩在位于麻栗坡县老山西侧的坝子雷场作业时，发现一枚少部分露于地表的加重手榴弹，身为作业组长的杜富国深知这种手榴弹当量大、危险系数高，他在报告险情后接到上级“查明有无诡计设置”的指令后，对艾岩说了一句“你退后，让我来”，便小心翼翼地按照作业规程，用小刷子一点一点清除弹体周围浮土时，突然，“轰!”一声巨响，他倒在了血泊里，保全了战友，自己失去了双眼和双手。在手榴弹爆炸的瞬间，杜富国的身体向左倾斜，阻挡了扑向同组搜排战士艾岩的冲击波和弹片，避免了他身边战友遭受更大的伤害。

11月20日，南部战区陆军云南扫雷大队在杜富国的病房内，举行了一场庄严的仪式：扫雷大队领导宣读了南部战区陆军为扫雷英雄杜富国记一等功的通令;20xx年12月20日，杜富国被评为陆军首届“四有”新时代革命军人标兵。

杜富国的伤情牵动着全国人民的心，人们通过各种形式向他表达慰问。

国防部评价说：杜富国同志面对危险、舍己救人，用实际行动书写了新时代革命军人的使命担当。

共

4

页，当前第。

4

页

1

2

3

4

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找