# 最新抗击疫情日记(实用15篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-04-18

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。抗击疫情日记篇一新年本是阖家欢乐的时刻，突然袭来的疫情，打破了这祥和的...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**抗击疫情日记篇一**

新年本是阖家欢乐的时刻，突然袭来的疫情，打破了这祥和的气氛。让我对新年的期盼慢慢淡去，随之而来的是不安和焦急。

武汉，是疫情开始的地方。身处武汉的人们开始慌乱，还有人不顾会将疫情扩散到其他地区的代价而连夜逃离这个城市。身边在武汉的亲戚，并没有选择回来，我们都很担心他们，我也对他们心生敬意。但我也不指责那些逃回来的人，只是他们的选择，让我心生不解。这类人，遭到了人们的厌恶，给身边的人带来了不安，将疫情带到了全国各地。因此，武汉封城，但网络上流传着一句话，我深感赞同:我们隔离的不是武汉人，而是病毒。我们隔离病毒但，并不隔离爱。

这是一场没有硝烟的战争。而那些白衣战士们日复一日的在奋战，他们深知这场战争会危及自己的生命，但还是义无反顾地挺身而出。我们要感谢他们，向他们致敬!

这种病毒来自于野生动物，说这是一场灾难，不如说是大自然给人类敲得一次警钟。人类确实应该反省自身存在的问题，而不是一味的把问题推到野生动物的身上。

希望疫情尽快得以控制，希望祖国母亲尽快脱离险境!

2025年的开头很难，但它并不会是糟糕的一年!

**抗击疫情日记篇二**

我是来自浙江的一名普通小学生。最近因新型冠状病毒肺炎，导致了很多医务人员，也就是你们，不能回家。但你们冒着最高的感染风险，走进重症监护室的那一刻，我相信――你们是天使……虽然，你们身穿厚重的防护衣，但是，你们一定是最美丽、最帅气、最善良的天使。

我不知道你们此时此刻在做什么，但我知道是你们在守护着我们的平安和家园，你们用坚定和信念，为一个国、一座城、一个家。我是一名小小的学生，我和家人日夜为你们的背影所牵挂。为了不给你们“添乱”，我将会用一只小小的口罩、一幕不扎堆、少出门的行为来表示。

我将期盼着，这个场没有硝烟的战争，快点儿结束。因为春节过去了，春天就要来了，花儿也会开放千姿；绿植也会生机盎然的！

白衣天使你们辛苦了！中国加油！

**抗击疫情日记篇三**

20xx年是一个新的开始，可是，恰好在春节降临之际，中华人民再一次面对病毒危机：新形冠状病毒，距离上次20xx年非典仅过去17年。

我在新闻上看到，由武汉为传染源引起的新形病毒向全国扩散。记者统计分析，一月十日到二十二日离开武汉前往全国各地的人员分别到达周口、岳阳、宜昌、合肥、重庆、南宁、广州等地。这是一种急性感染肺炎。

如何保护好自己？首先，不要随意听信各种谣言，科学防控隔离传染源，切断传播途径，并号召每个人做好个人防护，避免前往人群密集处，在公共场所要戴医用口罩，其次注意快食卫生，勤洗手、多饮水尽量不在外面吃饭，少出门。如果出现发热，咳嗽，请及时就医检查。

我希望全国人民手拉手携手共抗此次危机，都在自家待好，不乱跑。由祖国在我们一定可以度过这次危机，很务医护人员已经放弃和家人过年的机会，奔赴疫场一线，我们更应该相信他们！

加油武汉，加油白衣天使，加油中国，愿世间的美好与你们环环相扣。

**抗击疫情日记篇四**

我和爸爸已经有几天没见面儿了，可怕的冠状病毒让我们只能通过电话聊天。爸爸虽不是战场上的战士，但他却是在这场没有硝烟战争中的白衣战士。

爸爸告诉我说：“病房就是阵地，要责不旁贷的去奋战才能保护更多的人”。

今天，我又一次与他视频，看见他头戴一顶蓝色泳帽眼镜外加了一个透明的防护眼镜。鼻子和嘴仿佛被一层白色浓雾盖住。我透过眼镜。只看见那唯一没有遮住的眼睛，眼睛里充满了爱，泪水，坚强，力量和勇敢。

我知道他现在很危险。但眼神里面满满都是“我挺好的”。

**抗击疫情日记篇五**

今年的春节注定不平凡。

正当我沉浸在春节来临的喜悦之中，正当我想着约朋友们一起玩耍时，新型冠状病毒肺炎疫情暴发的消息立刻给我泼了一盆冷水。

起初，我对这次疫情不以为然，以为不过是“昙花一现”，但眼看着被感染人数越来越多，触目惊心的数字让我逐渐意识到这次疫情的严重性。果然，网上的各种信息验证了我的猜想。

1月23日，武汉封城！紧接着全国迅速实行交通管制，到处都在宣传“不聚会，少外出”，街道上空空荡荡的。我被困在家里，哪也不能去，也不敢去，只能每天看新闻了解疫情。

网络课上，科学老师第一节课就给我们讲解了有关病毒的小知识，教我们如何自制口罩，提醒我们要勤洗手，做好防护。家里随时随地都在清洁、消毒，外出采购时带好口罩，不乱碰公共设施。邻里之间互帮互勉，传递正能量……我们都在为防疫，抗疫努力！

冬天来临，春天还会远吗？在这场没有硝烟的战争里，我们同心协力，共抗病魔。

**抗击疫情日记篇六**

金银潭医院是武汉市最大的传染病专科医院，在这次战“疫”中，收治的全部是新型肺炎的确诊患者。

院长张定宇是个急性子。“雷厉风行”，是同事们对他的一致评价。

在疫情中“逆行”的日子里，张定宇往往凌晨2点刚躺下，4点就得爬起来，每天接无数电话，处理各种突发事件。

“性子急，是因为生命留给我的时间不多了。”

“我是一个渐冻症患者，双腿已经开始萎缩，全身慢慢都会失去知觉。我必须跑得更快，才能跑赢时间，把重要的事情做完;我必须跑得更快，才能从病毒手里，抢回更多的病人。”

张定宇的爱人在武汉第四医院工作，也在疫情防控一线。1月14日，她被确诊为新型冠状病毒感染，住院治疗。

分身乏术的张定宇，忙得一连三四天都顾不上去看妻子一眼。

“我很内疚，我也许是个好医生，但不是个好丈夫。我们结婚28年了，我也害怕，怕她身体扛不过去，怕失去她!”

疫情还没发生前，有空的时候，张定宇会去徒步。他说，我很珍惜还能走路的时间。

而眼下，他要与命运叫板，在抗击疫情的最前沿，用渐冻的身体，托起患者的信心与希望，托起更多人的生命与健康。

**抗击疫情日记篇七**

由于疫情，让20xx春节与以往的春节不一样，大家有什么感想吗?下面是小编收集整理的20xx春节抗击疫情。

日记。

欢迎阅读参考！

20xx年，新年来临，冠状病毒进行了一次漫游世界的旅行。它打破了我们新年的气氛，让所有人避之不及。

冠状病毒的宿主是野生动物，当它在宿主身上做着美梦的时候，也同时在宿主的身体里大量繁殖。但是个别不尊重自然，不敬畏自然的人破坏了它的美梦，把野生动物当做美食端上了餐桌，就这样，冠状病毒快速的繁殖，把人类的身体作为了新的宿主。这还没有结束，这些冠状病毒在人与人的交谈中，在人与人的接触中，很快找到了一个又一个新的宿主。他是20xx年sars病毒的近亲，但是症状又较为温和了一些，因为潜伏期没有什么症状，传播速度更为迅速。这种病毒以飞沫传播和接触传播为主，还可以远距离的传播。

没有几天，新型冠状病毒由始发地到了周边城市，再旅行到了大半个中国。甚至还出境游，到了好多国家。

但冠状病毒的出现，马上引起了大家的注意和重视。白衣战士日以继夜，不辞辛劳与病毒斗争，研发消灭病毒的武器，准备与冠状病毒殊死搏斗。全国上下守望相助，众志成城，建立起一道道防线，防止他们继续旅行，同时每天有喜讯传来，不断有人战胜病毒出院。这令人们困扰的罪魁祸首——冠状病毒的旅行也将结束。

辽阔的草原，属于动物的天堂，广阔的天空，属于鸟儿的梦想，宽阔的河流，属于鱼虾的殿堂，我呼吁，保护自然，保护野生动物!

新型肺炎这个事稍早听说的，因为远在武汉，觉得有一定距离，离我们还远。但作为老师，对这种事件很敏感，隐隐有不祥预感。

就在1月23日10点，武汉“封城”。放假以来，每天醒来第一件事刷手机，得到这个消息，直接想到：事情大了已经不好收势。此后一直关注着势态。

1月24日是年三十，小城春节的气氛很浓厚，车多人多，像一个瞬间打开的大魔盒，人不知从哪里出来的。小城坐标我国中部，由于地方工业落后，人们主要以外出打工为主，北上广，川滇琼，哪里都有。赶在年节，都如飞鸟迁徙般，回来了。

积蓄了一年的购买热情此时爆发。去了趟超市，购买生活必需品。超市里面人满为患。人简直是被拥着走的。只得搁浅，赶紧退身而出。从拿东西、打秤、结账，没有两小时，估计出不来的。

年三十那天，国家卫生健康委收到29个省(区、市)累计报告新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例830例，其中重症177例，死亡25例,其中湖北省24例、河北省1例。已治愈出院34例。20个省(区、市)累计报告疑似病例1072例。

还好，没有到严重的地步。人们还沉浸在春节的喜庆中。夜幕降临，华灯初上，城市依旧美丽，春晚的节目一浪高过一浪。被彩灯装饰的节日璀璨夺目，只是在禁放的高压下，少了鼓荡耳膜的鞭炮声。

我们在过年，他们却在过关，在这病毒肆虐的惴惴不安里，他们一路上披荆斩棘，无所畏惧。

在新型冠状病毒面前，是他们冲到了一线，是他们，不畏艰难。他们，就是来自各个省市的白衣天使，是抗病毒路上的逆行者。

八十三岁的钟南山爷爷，本来可以避开病毒的危险，安度晚年，但是他在人民最需要他的时候，站了出来，就跟十七年前，sars病毒爆发的时候一样。十七年前，他曾坚定的说：“把病人都送到我这里来!”这斩钉截铁的话语，带给全世界无比的震撼。十七年来，这颗为人民服务的心，始终未改，为人民的安全逆行的志，始终不变。

还有许多医生与护士，在大年三十，当我们吃着团圆饭，阖家欢乐的时候，他们却义无反顾地离开家人，踏上去武汉的战场。这些逆行者在医院战地中，为人民安全而战。

致敬逆行者，敬畏自然，守护生命。是他们用执着和坚守诠释着“爱的奉献”，诠释着“大医精诚”。我们由衷的向他们致敬。让我们众志成城一起战胜这场没有硝烟的战争，期待着他们早日归来阖家团圆，一起走上街头，繁花与共!

**抗击疫情日记篇八**

然而2025年的春节却完全不一样，一场不见硝烟，不闻炮响的战争打响了，不宣而战，“新型冠状病毒“肺炎席卷而至，各地各部门积极响应，共同对抗疫情。白衣天使们，志愿者们。许许多多奋战在一线的勇士们，他们作为生命的逆行者，开启了2025的新篇章。

作为少先队员的我也应该积极奉献自己的一份力量，做到今年过年，不串门，不聚餐，督促家人做好卫生防疫，不得已去公共场所必须规范戴好口罩，使用过的口罩按规定丢入“有害垃圾“桶。注重个人卫生，常通风，勤洗手，不随地吐痰，打喷嚏咳嗽时应做出正确遮挡。在家开展学习，加强锻炼，保护野生动物。

2025年的钟声已经敲响，万紫千红的春天已经不远了，我想信在全国人民的共同努力下，我们一定能打赢这场“战役“，迎来我心中美好的2025！

**抗击疫情日记篇九**

亲访友，络绎不绝。但是今年的春节却格外不一样——一场肆虐全国的新型冠状病毒来势汹汹，冲淡了年味。

新型冠状病毒，顾名思义：像一朵长满花瓣的花一样的病毒，人们把这花瓣叫做“花冠”，所以，它就叫做新型冠状病毒啦!新型冠状病毒通过飞沫传播，当病毒携带者和他人面对面讲话，或是一不小心没有掩面地打喷嚏时，新型冠状病毒就趁虚而入，在另一个人的身体里繁衍后代。

每天看着前方发来的新闻，触目惊心的，为这些生命惋惜的同时，我不禁感到害怕：一定不要被感染啊。为了预防新型冠状病毒肺炎，作为少先队员的我，谨遵学校的号召，呆在家里尽量少出门，不去别人家串门、拜年，若是避免不了地需要出门时，也一定准确规范地带好口罩。此外，每天吃饭前后勤洗手，注意一定要按照洗手七步法哦!每次早睡早起，醒来后做一做广播体操，吃饭不挑食，要荤素搭配，多吃绿色蔬菜。虽然家里的活动范围有所局限，我也会每天下午在客厅里跳跳绳，如果感觉到累了，就练一练毛笔，写几张精美的作品，再帮一帮爸爸妈妈做一些力所能及的家务活，比如：洗碗、扫地、拖地……但是还要注意自己的健康，千万不要在这时候着凉了。

看，战线的这一头我们都听从安排待在家中，而位于前线的那一头，那些在医院里全副武装奋战着的“白衣天使”们，他们舍弃了和家人团聚的时光，与病魔赛跑，与死神抢人。他们竭尽全力把病毒拦截在医院里，为我们筑起了一道安全的防护线。

这是一场没有硝烟的战争，这更是我们顽强抵抗、绝不服输的中国精神的最好体现!我相信，只要我们齐心协力，一定能打赢这场战争。武汉加油!浙江加油!中国加油!

**抗击疫情日记篇十**

在春节的前几天，武汉突然爆发一种新型冠状病毒感染的肺炎疫情，这疫情很快向全国蔓延。为了防疫，今年春节变味了，我们只能宅在家里，足不出户。看，我的寒假生活就像是一个打翻的调味品，调出了甜、酸和苦。

甜

苦

一听到“停课不停学”的消息，我高兴得手舞足蹈。嘿!在家里“上学”，那肯定是件有趣的事儿。老师不在的课堂，怎样学习，我说了算。我喜滋滋地想着。可没过几天，我发现事实不是这样的：上课了，我要盯着电脑一边听老师讲，一边跟读或按下暂停键思考、做摘记，好累呀!偶尔做一个小动作，就会遭受妈妈的批评。好不容易熬到课间休息，却没有小伙伴和我一起玩耍。我感到很无趣。这样的学习好苦啊!我只能希望这场疫情可以早点过去，这样我就可以重返校园了。

酸

在这段时间里，我们一家人十分关注疫情的发展，时不时会看看新闻。当电视屏幕上出现钟南山爷爷和医疗队员奋战在武汉时，我焦急又担忧;当看到双眼布满血丝的钟爷爷，想到他夜以继日地与病毒作斗争，我感动得哭了;当听到有一千六百多人因这病毒而死去时，我伤心流泪。我企盼这场疫情立马消失，新肺患者即刻康复。

疫情时期的寒假生活是非同寻常的，这就是我的多味生活。

**抗击疫情日记篇十一**

今年的春节可谓是令人头痛，新型冠状病毒席卷了整个中国。

小区堵的严实进出都得进行筛查，任何外来人员都不允许进入。

每天起床第一件事就是看看疫情情况。许多网站都挂着“武汉加油，中国加油”的宣传页。各地医护人员不分昼夜的工作着，很多岗位的工作人员都放弃了假期时间，和疫情作斗争。

14亿群众团结一心，没有过不去的坎，疫情终会停止。

加油中国！

**抗击疫情日记篇十二**

公元，庚子鼠年——终生难忘的一年。冷冷清清的乡村，冷冷清清的城市;冷冷清清的夜晚，冷冷清清的白天。

然而有一句口号“加油”刺破冷冷清清的世界，传遍华夏大地，成为这个时节我见到最多也是最有力的汉字。

春节前一天，疫情中心武汉宣布封城，武汉人民坚守江城，以牺牲一千万人的便利来保全泱泱中华的平安。

一方有难，八方支援，全国人民送温暖、见行动。

在最危急的时刻，我们用真情实意为武汉加油!

我在新闻里看到一个暖心的画面：丈夫不小心感染了新型冠状病毒，被隔离进了酒店，孤独寂寞、茶饭不思。妻子每天风雨无阻送来关爱。每天都会换着花样的给他做爱吃的饭菜。还会发来一条条温暖的微信，给予他关心，解除他的烦闷。

每天隔着玻璃探视，离开时，妻子总会比出胜利的手势，再喊上一声“加油”。

最艰难的时刻，我们用细心关爱为亲人加油!

不能旅行，不能娱乐，甚至不——准——出——门，宅家的日子真难过!不过宅家的日子也可以很丰富：看书学习，拓展知识、丰富情感，正是提升自己的好机会。

学习之余我最大的乐趣就是每晚收看第五季《中国诗词大会》并在晓风老师的鼓动下开始学会同步答题。

中国文化博大精深，中国的诗词精彩纷呈。每一期节目我都和参赛选手心有灵犀，同频共振。用掌声给他们加油，同时也为自己加油!

让我印象最深场景是，一连坐了3期擂主的郑坤健和另一选手争霸擂主赛，抢答者回答错了，而我却回答正确，当时我那叫一个激动啊，我兴奋地拼命捶打我爸的腿，就差载歌载舞了。我嘚瑟着底气十足地宣布我也要去参加中国诗词大会，老爸老妈双双点赞，齐声高呼“加油”!

最欢乐的时候，我们用真才实学为文化加油!

初一到十五，按照传统的观念，这春节就算过完了，按照往年的节奏，我也该重返校园了。但是我还必须呆在家中关禁闭，进行枯燥乏味的网上学习。其实全中国的民众哪一个不是如此呢，安心待在家中，就是为社会的正常秩序，为社会的安全运行出力。

最紧要的关头，我们用遵规守纪为中国加油!

**抗击疫情日记篇十三**

2025年的春节，注定会让我难忘，因为今年的春节与以往不一样：没有了走亲访族、没有了老街灯会，没有了心仪已久的旅游，“宅”在家里是2025年春节的”新风格”，就像朋友圈中写的那样：“待在家里，就是在为国家做贡献！”这一切，只因“新冠”！

大年初一“新型冠状病毒”的相关信息，铺天盖地而来，刷屏了我们的朋友圈。新型冠状病毒是什么，刚开始我并没有在意，不过是一种感冒病毒罢了，可是不到半天的时间，我就意识到我错了，这种病毒的致命性让我毛骨悚然，它的狡猾、它的高传染性，令人惊叹、防不胜防。

可就是在人人惊恐、躲在家里自保的时候，有这样一群人却逆人流而行！全国各地一批批的医务工作者自愿报名奔赴武汉，他们要和病魔抗争，要和死神搏斗！在这一场没有“硝烟”的“战场”中，让我感受到了医生的真实与伟大。

2025,让我们为逆行者点赞！加油，我心中的英雄们！

**抗击疫情日记篇十四**

的春天如约而至，校园里的花开了，草绿了。以往，在这个春光明媚的季节，我们已经走进校园，在教室里认真学习，在操场上快乐玩耍……但是，一场突如其来的新冠肺炎疫情阻挡了我们开学的脚步。为了让我们“停课不停学”，学校的“童心云讲坛”开播了，我也开启了“宅家学习”模式。通过几天的“宅家学习”，我总结了几招秘籍。

第一招：打造宅家学习的“教室”。在学校，我们有专门上课的教室，有老师维持纪律，所以即使“宅家学习”，我们也要营造这种学习氛围，让我们的身心回归课堂。开始上课前，我和妈妈把书房好好整理了一番：明亮的房间、整洁的桌椅、好用的文具、已经调试好的电脑，这就是我宅家学习的“教室”。

第二招：制定作息时间表。安逸的寒假让我的生活失去了规律，但学校网上开学了，所以我在妈妈的指导下制定了一份详细的作息时间表来约束自己。从起床到上网课、做作业、吃饭、看电视、锻炼身体、睡觉都有严格的时间规定，这让我很快就找到了“上学”的感觉。我把作息时间表贴在书房里，并请爸爸妈妈监督我严格执行。这段日子，我虽然没去上学，但却过得很充实。

第三招：确定一些学习小目标。妈妈常说“有目标才有动力”，“宅家学习”让我多出了许多可以自由支配的时间，我想，如果利用好这些时间，就可以让自己收获更多的知识和技能。于是我给自己定了一些小目标，并努力去完成，比如每周阅读两本课外书，每天背诵一首古诗，学会打羽毛球，学会炒鸡蛋饭和几个家常菜等等。每实现一个小目标，我都会感觉很有成就感。

我的“宅家学习”秘籍还不错吧?对你有没有启发呢?让我们一起用积极的心态去对待“宅家学习”，相信这段时光也会别样精彩!

**抗击疫情日记篇十五**

虽然经历非典，但是感觉本次才是最可怕的。

一直以来狂犬病曾经是我最怕的，后来听了疾控专家的多次解说，才意识到鼠疫、霍乱等的更可怕之处。非典让我感受到空气传播才是更严峻的。本次可能还要凶猛。看看吧。

潜伏期长，无症状就具有高度传染性，可以通过飞沫甚至空气等多渠道传播，发病温和病程缓慢，但最终死亡率高。最终防不胜防，各类社会资源最大限度的消耗着。

这样看起来似乎不迅速致死的具有欺骗性的疾病，实实在在的是个巨大的威胁，大家甚至专家们要迅速惊醒，严阵以待，务必每个人竭尽全力，才能共度难关，祖国加油！世界各国加油！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找