# 2025年有哲理的生活感悟短句 富有哲理的句子生活感悟(优质15篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-05-26

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。有哲理的生活感悟短句篇一生活只有在平淡...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**有哲理的生活感悟短句篇一**

生活只有在平淡无味的人看来才是空虚而平淡无味的。 —— 车尔尼雪夫斯基

你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。 —— 歌德

但愿每次回忆，对生活都不感到负疚 —— 郭小川

人只有献身于社会，才能找出那短暂而有风险的生命的意义。 —— 爱因斯坦

东天已经到来，春天还会远吗? —— 雪莱

世间的活动，缺点虽多，但仍是美好的。 —— 罗丹

世间的活动，缺点虽多，但仍是美好的。 —— 罗丹

如烟往事俱忘却，心底无私天地宽。 —— 陶铸

一切利己的生活，都是非理性的，动物的生活。 —— 列夫托尔斯泰

君子喻于义，小人喻于利。 —— 孔丘

富贵不淫贫贱乐，男儿到此是豪雄。 —— 程颢

三军可夺帅也,匹夫不可夺志也。 —— 孔丘

燕雀安知鸿鹄之志哉! —— 陈涉

志当存高远。 —— 诸葛亮

老骥伏枥，志在千里;烈士暮年，壮心不已。 —— 曹操

生当作人杰，死亦为鬼雄，至今思项羽，不肯过江东。 —— 李清照

生活的理想，就是为了理想的生活。 —张闻天

毫无理想而又优柔寡断是一种可悲的心理。 —— 培根

不知道他自己的人的尊严，他就完全不能尊重别人的尊严。 —— 席勒

国家用人，当以德为本，才艺为末。 —— 康熙

**有哲理的生活感悟短句篇二**

1、如果你一直重复过去做过的事情，那么你将只会获得已经拥有的东西。

2、你必须做困难的事情。没人做的事情。你害怕的事情。让你知道自己能坚持多久的事情。

3、知足是人生在世最大的幸事。

4、不要因渴望得不到的而错过已经拥有的；要知道，现在已经拥有的，也曾是你渴望的。

5、生活就像洋葱头你只能一层一层地把它剥开，有时你还得流泪。

6、你唯一应该试着去超越的人，是昨天的自己。

7、如果有得选，就选最好的。如果没得选，就尽力做到最好。

8、只有去尝试做一些你已精通的事情以外的东西，你才能有所成长。

9、生活就是前进，接受改变，还有期待那些让你变得更强大、更完整的事物。

10、不要问自己世界需要什么，问问是什么让你充满活力地活着，然后就去做，因为世界所需要的就是一个个朝气蓬勃的人。

11、当你感觉整个世界似乎都在和你作对的时候，要记得飞机也是逆风起飞，而不是顺风飞起。

12、大事坚持原则，小事学会变通。

13、强大一些，要相信你自己；坚定一些，要相信自己的感觉。

14、追随梦想，勇往直前，过自己想要的生活。

15、达到目标的最好办法，就是投入自己百分之百的时间和精力去完成它。

16、如果你有足够的勇气，那么一切皆有可能。

17、继续微笑，因为生活是如此美好，没理由不保持微笑。

18、有时候全世界都让你心灰意冷，但我相信音乐，就像有人相信童话一样。

19、我们必须无所畏惧。我们必须抓住机会。我们活着，不能老是害怕接下来发生的。活着不是那样的。

20、苦难是人生最伟大的老师。

21、世界上对勇气的最大考验是忍受失败而不丧失信心。

22、死亡无人能免，但非凡的成就会树起一座纪念碑，它将一直立到太阳冷却之时。

23、只有在日常生活中尽责的人才会在重大时刻尽责。

24、永远记住，游戏与麻将叫消遣，不要沉迷。

25、人最好的朋友是自己的十个手指。

26、真爱一个人时，年龄，距离，高度都只是些数字而已。

27、有时候生活会给我们一些无法改变的难题，我们只能选择勇敢地面对，等风雨过去，你会收获最美的彩虹。

28、生命的完整，在于宽恕、容忍、等待与爱，如果没有这一切，你拥有了所有，也是虚无。

29、我是我生活的作者。不幸的是，我用钢笔来写，没法擦除我的错误。

30、现在才知道,不是真心就可以得到,不是付出就有回报。

31、到头来，你活了多少岁不算什么，重要的是你是怎么走过这些岁月的。

32、出去外面走走，这个世界能给你的，往往能比我们一直乱想的东西还多。

33、生命必须有裂缝，阳光才照得进来。

34、万事随缘，但不要放弃努力。

35、爱，让人成为更好的自己，也让人把最坏的一切给了彼此。

36、希望从来不会放弃你，是你放弃了希望……。

37、经验确实是个好老师，但是她总是要价颇高。

38、有时候，要得到你最想要的东西，你得做你最不想干的事情。

39、友谊就像彩虹，会在你闯过暴风雨时带来那一片光明。

40、我们中的大多数人都不能活在自己梦想的生活里，因为我们都活在自己的恐惧中。

41、时不时停下手中的事，想一想自己究竟是在干什么。

42、如果你愿意去发现，其实每一天都很美。

43、别让那些愚蠢的小事情毁了你的幸福。

44、在你的梦想和现实之间的距离，叫练习。

45、别害怕冒险，因为这些都会成为你永远的回忆。

46、今天伤到你的，会让你明天更强大。

47、无论友情还是爱情。我要的是一世，而不是一时。

48、如果每件事你都等到确定是对的才去做，那你也许永远都成不了什么事。

49、你有幸与众不同，那么请永远不要改变。

50、人生就是会遇到各种麻烦，我们得尽力解决。

51、生活的每一刻都是独一无二的人生画卷，你以前从未见过，以后也将永不再见。享受生活，让每一刻都美丽绚烂。

52、生命只会来临一次，所以要做自己开心的事，要和让自己开心的人在一起。

53、从你的生活中多抽出点时间去梦想，重振你的精力，你会完全准备好又去迎接新的一天。

54、成功没有秘诀。它是充分准备，刻苦努力和从失败中吸取教训的结果。

55、命运不是机遇，而是选择。命运不靠等待，而凭争取。

56、如果你不好好享受生活，你的悲伤、难过、害怕、羞愧和内疚会代替你享受。

58、人生就像骑单车，想保持平衡就得往前进。

59、生活如同一朵玫瑰，每片花瓣代表一个梦想，每根花刺昭示一种现实。

60、古今庸人，败于“惰”字；古今才人，败于“傲”字。

61、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

62、与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。

63、如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼；因为你自己的内心，你放不下。

64、好好地管教你自己，不要管别人。

65、我们面对生命的态度，决定生命面对我们的态度。

66、每个人都在想改变别人，但没有人在想改变自己。

67、如果你用一分钱买他的想法，你还能拿到找零的。

68、勇气是抵御恐惧，把握恐惧，而不是没有恐惧。

69、有时候，来帮助你的是你最没有想到的人。

70、你流过多少泪，就有多少笑容在等待你。

71、通常愿意留下来跟你争吵的人，才是真正爱你的人。

72、付出真心，才会得到真心，却也可能伤得彻底。保持距离，就能保护自己，却也注定永远寂寞。

73、有时候，不是对方不在乎你，而是你把对方看得太重。

74、朋友就是把你看透了，还能喜欢你的人。

75、就算是believe（相信），中间也藏了一个lie（谎话）。

76、真正的好朋友，并不是在一起就有聊不完的话题。而是在一起，就算不说话也不会感到尴尬。

77、没有100分的另一半，只有50分的两个人。

78、真正了解你的，是当别人都对你的笑容信以为真的时候，看得见你眼里的痛的人。

79、如果青春的时光在闲散中度过，那么回忆岁月将是一场凄凉的悲剧。

80、最美的妆容是微笑，最好的饰品是谦虚，最好的衣裳是自信。

**有哲理的生活感悟短句篇三**

上学时，英语老师给我们讲了一篇文章，涉及一个有趣的推测：人的睡姿大体有四种———朝左侧睡、朝右侧睡、仰睡、俯睡，而且不同且不同的睡姿习惯表示不同的性格。

我毕业参加工作时，一起住宿的室友有四个，每一晚睡觉时我就会不由自主地想起那个关于睡姿的测试，文中说身体朝右睡的人周到细心，人际关系好;朝左睡的人自私霸道，容易为小事斤斤计较;俯睡的人既不想以前的懊悔也不会考虑以后的忧愁，属于今朝有酒今朝醉的那种人;而仰面睡的人则开朗、乐观、稳重。

趁大家都熟睡时，我悄悄起身观察室友们的睡姿，发现他们三个人中只有小刘一个人朝左睡，自那开始，我总忘不了对朝左睡的人的推测，每天和小刘说话时都倍加小心，生怕和她发生什么矛盾。生活上的事，诸如买米面、买菜、交电费、交水费这类的细账，我也首先建议全交给小刘处理。就怕哪一天在这些事情上多出是非来。

其他两个室友不明白我葫芦里卖的什么药，我扬言天机不可泄露，大家也就不再追问了。开始小刘还挺积极的，人也任劳任怨。日子久了，小刘不免厌烦了，有时会抱怨那些鸡毛蒜皮的小事太乱，她不想管了。我不禁在心里想：“有些人就是自私啊!霸道惯了嘛，没办法!”

有一天晚上，小刘加班没回来，我忍不住向室友宣布了那个推论，又说了我观察的结果，告诉她们小刘是哪种类型的人。等我说完，不但没有得到想像中的赞许，相反他们都笑了起来，还反驳我说：“喂，原来你还不知道啊，刚搬进来那天下雨，小刘去阳台蹬上凳子为你摘晾晒的衣服时摔了下来，把右胳膊磕青了一大块，一碰就疼，那时她能朝右睡吗?别扭了好几天呢?对了，你说朝左睡的人怎么着了?我每天醒来可都看见你是朝左睡的呀!……”

我不禁脸上发烧，心里检查起自己，觉得当初的做法有些狭隘，再说，这推测不灵!我敢说自己也不是推测所说的向左睡的那种人。

感悟：很多事情比如性格习惯其实都是可以从日常的小举动里看出来的，所以养成一个良好的习惯很重要。

**有哲理的生活感悟短句篇四**

1、人生难免会有愚钝的时候，要学会保护自己，不要给别人两次伤害的机会，你伤不起也承受不起。被朋友伤害，不要怀疑友情，但要提防背叛你的人，原谅不等于遗忘。

2、对待工作，一是不要轻视平凡；二是不要把平凡工作做成平庸。不要满足于尚可的工作表现，要做更好的，你才能成为不可或缺的人物。

3、人生就像是一盘棋，对手则是我们身处的环境。有的人能预想十几步，乃至几十步之外，早早便做好安排；有的人只能看到几步之外，甚至走一步，算一步。

4、人的一生，究竟在追求什么？这是一个没有标准答案的问题，一千个人可能会有一千个不同的回答。但我们应该知道成功有多种定义，有人终生都在追逐名利，他们生活得很快乐（也许），有些人毕生都在灯红酒绿，他们生活得也很幸福（当然）；还有更多的人在平淡充实、日复一日的工作和生活中度过平凡的一生，这又何尝不是一种幸福呢。

6、在这个世界上，为什么有的人活得轻松，而有的人为什么活得沉重？前者是拿得起，放得下；而后者是拿得起，却放不下，所以沉重。

7、人生风光无限。走过一座山峰，迎来的可能是更加雄奇壮美的景色。人生何尝不是这样，有时看似糟糕透顶的事情后面，往往带给我们意想不到的快乐。

8、涵养，使人严肃而不孤僻，使人活泼而不放浪，使人稳重而不呆板，使人热情而不轻狂，使人沉着而不寡言，使人和气而不盲从。

9、人的一生，要活得轻松洒脱。要想活得轻松，活得洒脱，你就该“记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不能改变的。”唯有这样，你才会活出一个富有个性的全新的自我！

10、人生如棋，有时候也是“一步错，满盘皆输”，所以每走一步，请深思熟虑！冲动的代价往往是无法估量的，好好面对自己的每一次抉择，因为那是老天给你的机会，也许其中的一个选择会让你战胜命运，从此摆脱过去启程不一样的人生。

11、我们付出爱心，就会感到满足，而不是等待别人的爱。

12、随时保持警觉，做事要独立，合乎逻辑，合乎自己良心。

13、等待着的时候，以为总会有机会，其实人生就是减法，见一面少一面。

15、人生恍如梦般的过去了，一转眼回顾过往的一切，原来磕磕绊绊的人生就这样被岁月的时间和空间所磨灭，留下的是自己辛苦得来的利益，的来的一家幸福。为此，人们拼命的去生存，去理解。

16、距的太远，离的太久，那都不是距离，陌生的心才是那最远的距离。

17、宠辱不惊，闲看庭前花开花落;去留无意，漫随天外云卷云舒。

18、自卑心最伤害自己，是最大的障碍。

19、选择勇敢，做一个轰轰烈烈的英雄，不能低下高贵的头，甘心投降在小小的障碍里。

20、憧憬的生活让人轻松快乐，渴望的日子让人身心愉悦。因为憧憬花草烂漫，因为渴望星月璀璨，有了憧憬就多了坚持的决心，有了渴望就多了追求的信心。

21、你可以有一千个理由一蹶不振，但只要有一个理由你就要坚强站起!

22、不要问自己收获了多少果实，而是要问自己今天播种了多少种子。

23、我们不是这个身体，不是自己这个人，而是智慧和爱力，是极为神圣的品质。

24、人生就是如此。。在无尽的空间中消耗自己的青春，在每一次的失败中接受自己的磨难。路摇摇，海茫茫，留下的是长宽的路，无尽的海。

25、人活着是为什么，自己快乐同时使别人快乐。

26、有时，仅仅需要做的是，往前走一步，哪怕是很小的一步，烦恼疼苦便在你的身后了。

27、真实，是件很难的`事。人总怕被生活轻视，拼命活出一副坚硬的样子。久了，就离自己越来越远。要有多强大，才终于学会不掩饰。一生中最有分量的一个字，原来是--真。

28、心要跟小孩一样，很单纯、很简单，才能很快进步。要简单，但不要简陋。

29、生命很残酷，用悲伤让你了解什么叫幸福，用噪音教会你如何欣赏寂静，用弯路提醒你前方还有坦途。

30、真正的快乐不是来自世俗的崇高地位、书本知识或财产多少，真正的快乐只有从开悟中获得。

31、大家都愿意盲从，好像世界上最安全的事，就是让自己消失在“多数”之中。

32、年轻的时候，不懂的得;中年的时候，舍不得失;只有到了暮年，才知道有些东西，当你完全拥有时，才觉索然无味;有些东西，当你永远失去时，方知珍贵无比。

33、学习主动的精神，决定出手的最佳时机，要果断，用自己已被开发的智慧。

34、我想最难过的事情不是遇不见，而是遇见了，得到了，却又匆忙的失去，然后心上便因此纠结成了一道疤。它让你什么时候疼，就什么时候疼。

35、一旦开悟，任何事都变得简单，我们自然想的快，做得快，适当时机会做正确反应，这就是成功要诀。

36、如果你不努力发现有趣，那么空虚、无趣和无聊，甚至虚无，很快就会填满你的脑子，弥漫你的生活。

37、那些让人悔恨的经历，反倒是那些退缩、软弱、偷懒、不尽力争取的场景。所以，尽力去做就好了，不要跟自己妥协。做应该做的事情，做好该做的事情。

38、最大的浪费是我们不认识自己的智慧，不明白自己拥有全宇宙的力量。

39、做自己的一个冷眼旁观者和批评者，这是一种修养，它可以使我们保持某种清醒，避免落入自命不凡或者顾影自怜的可笑复可悲的境地。

40、对人诚信是保护自己尊严、良知的最好方法。

41、用自己的判断和智慧去认识较高等的世界，你就会越来越熟悉高等的生活、高等的想法和高等的力量，你会一天比一天伟大，任何心中所想，内在力量都会帮你达成。

42、挑战越大，我们灵性的领悟和成长也越大。

43、没钱并不可怕，怕的是一直要等人来救济;孤单并不可怕，怕的是一直孤单;失业并不可怕，怕的是一直不去找工作;生病并不可怕，怕的是一病不起;输了并不可怕，怕的是一败涂地。

44、只要会利用，缺陷也会变成创造机会的有利条件，关键的是我们采取什么样的态度和方法。命运给我们的暗示也许正是这样：你认为你是什么样的人，就会成为什么样的人。

45、在岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。累时歇一歇，随清风漫舞，烦时静一静，与花草凝眸，急时缓一缓，和自己微笑。

46、人情归人情，事情归事情。人情事情混为一谈的人，做不了大事情!

47、修改自己就是修改世界，自己改变，世界自然会改变。

48、单纯的生活是随遇而安，有什么享受什么,笑着接受一切。

49、祸中之福如同玫瑰带刺，我们不能一直在乎刺，应该看花。一切痛苦不是来自外在的情况，而是源自我们的态度。

50、也许你度过了很糟糕的一天，但这并不代表你会因此度过糟糕的一生。

51、岁月会让你知道，一辈子的心愿，真的只是一个心愿。

52、当我们往内静观时，会发现什么都没有，没有身体，没有物质，只有真实的能量存在，那就是我们的源头。只要我们不把自己当成这个肉体，就可以明白我们的来处，真实的能量才是万物的源头。

53、静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

54、你唯有珍惜此时的拥有，生命的记忆里才会少一些悔与恨。

55、要想幸福一点，心就要简单一点洒脱一点，对生活要求就简单一点。

56、该发生的总会发生，不管你是否为此焦虑。向前走，向前看，生活就这么简单。

57、当陶醉在爱里，我们就会变得象诗人、音乐家一样，像在天上飘，走路不用脚;用灵魂呼吸，不是用心智;用心灵思考，不是用头脑;用爱的语言交流，不用开口说话。

58、把学习的功课变成刑罚，我们才感到痛苦，不妨愉快地接受，笑着去应对它--那它就只是我们的功课。学好就行了。

59、我们要净化自己的意念、言语、和行动。

60、人都是逼出来的。一个人，如果不逼自己一把，永远不知道自己有多优秀。每个人都有潜能，一个人的成长，必须通过磨炼。有时候，必须对自己狠一次，否则永远也活不出自己。

61、人活的是心态，你的心态调整好了，再大的困难在你面前，也不会把你吓到;如果你的心态不好，暂时的困难也会被你主观地、无限地夸大，成了一条不可逾越的鸿沟。

62、要感谢痛苦与挫折，它是我们的功课，我们要从中训练，然后突破，这样才能真正解脱。

63、真正的爱是别人感觉不到我们的存在，不占用他的空间，不绑他，越靠近我们越舒服。

64、每朵花都有开放的理由。由此想到了人的一生，大千世界，芸芸众生，每个人不都是朵花吗，花朵要开放灿烂，正如人类要奋力前行。

65、我们什么都怀疑，就是不怀疑自己的无知与无明，问题就在自己身上。

66、这个世界只是一个客栈，一夜短暂的梦乡。

67、当我们把关爱、仁慈、宽容和体谅扩及别人时，我们就创造了美丽的天堂。

**有哲理的生活感悟短句篇五**

有一個國王，有一天他想到，假使他能知道以下三個問題的答案，那他將終生不再擔心做事會失敗了。

做每件事的最佳时机是什么时候？

与你共事最重要的人是谁？

无论何时，要做的最重要的事是什么？

皇帝下令全国上下遍贴告示：如果有人能回答以上问题，将获重赏。不少人看到告示便赶往皇宫。每个人的答案都各不相同。

有人对第一个问题的建议是，皇帝制定一个详尽的时间表，将每年、每月、每天、每个小时该做的事情都规划好，然后依表行事。只有这样，皇帝才能在对的时间做对的事。另有人认为，不可能事先计划好所有的事，皇帝应该把无谓的玩乐放在一边，保持对每一件事的关注，这样才能知道什么时候该做什么事。还有人坚持说，皇帝只靠自己，不可能有足够必要的先见和能力决定什么时候做什么事。皇帝真正需要做的是设立一个智囊团，依照智囊团的忠告行事。有人则说，有些事必须立即决定，没时间等大家商量，但是皇帝如果想预先知道会发生什么事，应该询问术士和预言师。

众人对第二个问题的答案没有共识。有人说皇帝应该完全信任臣子，有人认为应该信赖神父和法师，还有人向皇帝推荐医生，也有人对武士充满信心。

第三个问题的答案也是众说纷纭。有些人说科学是最重要的事业，其他人则坚持说是宗教，还有人主张最重要的是军事技术。

皇帝对所有答案都不满意，一分赏赐都没有给。

沉思好几个晚上后，皇帝决定去拜访一位住在山上的隐士，据说他是一名智者。皇帝希望能找到隐士问他那三个问题，虽然他知道隐士从不下山，而且出了名的只见穷人，不愿与权贵有任何来往。于是，皇帝装扮成普通农夫，命令他的随从在山下等候，他独自上山寻找隐士。

到达圣人的住所后，皇帝发现他正在小屋前的菜园翻土。隐士看到陌生人，点头致意，然后继续翻土。体力劳动对他来说显然很吃力。他年岁很大了，每次把铲子戳进地里翻起土来，都会喘得厉害。

皇帝走近他，说道：“我来这儿是想请教您三个问题：做每件事情的最佳时机为何？与你共事最重要的人是谁？不论何时都要做的最重要的事是什么？”

隐士仔细地听着，但只是拍拍皇帝的肩膀便接着翻土。皇帝说：“您一定是累了。来吧，让我帮帮您。”隐士谢过他，把铲子递给皇帝，然后坐在地上休息。

翻过两行土之后，皇帝停下来向隐士重复他的三个问题。隐士仍然没有回答，但是这次站起来指着铲子说：“你休息一下吧？我可以接着翻。”可是皇帝没有停下来。一个小时过去了，两个小时过去了。最后，太阳开始下山了。皇帝终于放下铲子，对隐士说：“我来这是要问您，看看能不能回答我的三个问题，如果您不能做任何回答，请明白告诉我，我也好踏上回家的路。”

隐士抬起头，问皇帝：“你有没有听到那边有人在跑？”皇帝转过头。他们看到一个留着白色长胡须的男人从树林里出来，手按着肚子上流血的伤口狂奔。那个男人还没跑到皇帝面前便神志不清地跌倒了，躺在地上痛苦地呻吟。皇帝和隐士掀开男人的衣服，看到一个被砍得很深的伤口。皇帝很仔细地清洗男子的伤口，然后用自己的衣服包扎。可是不到几分钟，血就浸透了衣服。皇帝把衣服洗干净，再次包扎伤口，而且这样反复了好几次，直到血不再往外冒。

这名受伤的男子终于恢复了意识，向他们要水喝。皇帝跑到下面的河边，带回一壶干净的水。那时，太阳已经完全下山，夜晚的空气开始变冷。隐士帮皇帝把人抬进小屋，放到他的床上。那个男人闭上眼睛，安静地躺着。经过爬山、翻土的漫长一天后，皇帝累坏了，倚着门就睡着了。当他醒来，太阳已经爬上山头。他一时忘了自己身在何处，为何来到这里。他往床那边看去，看到那个受伤的男子也正慌乱地看着他。当那个人与皇帝四目交接，他定下神来看着皇帝，轻声低语地说道：“请原谅我。”

“你做了什么，要我原谅你？”皇帝问。

“您不认识我，陛下！但是我认识你。我是你的死敌，我立誓要复仇，因为在上次那场战役中，你杀了我的兄弟，抢走我的财产。当我知道你独自上山找隐士，我决定在你回程的路上突袭你，把你杀死。但我等了很久也没有看到你出现，于是离开埋伏的地方想找到你。可是我没找到你，反而先撞见你的侍从，他们认出我，砍了我一刀。幸运的是我逃脱了，一路跑到这儿来。如果没遇见你，我现在必死无疑。我本想杀你，你却反过来救了我一命！我真是说不出的羞愧和感激。如果我活下来，我发誓余生都做您的仆人，我也会嘱咐子子孙孙同样侍奉您。请宽恕我吧！”

看到自己与夙敌这么轻易就和解了，皇帝欣喜若狂。他不但原谅这名男子，还许诺归还他所有财产，派御医和仆人服侍他，直到完全康复。命令侍从护送男子回家后，皇帝回去见隐士。他想在回宫前，最后一次问隐士那三个问题。他发现隐士正在昨天翻过土的土地上撒种子。

隐士站起来看着皇帝：“你的问题不是已经有答案了么。”

“怎么说？”皇帝困惑地问。

“昨天，如果你没有同情我年老，帮我翻土的话，你会在回去的路上被那个人攻击，然后你会深深懊悔怎么没有留下来和我在一起。

“所以，最重要的时刻就是你翻土的时候，最重要的人就是我，最重要的事就是帮我翻土。后来，当那个受伤的男人跑来这时，最重要的时刻就是你照料他伤口的时候，因为要是你不照料他，他就会死去，你也会失去与他和解的机会。同样地，他是当时最重要的人，最重要的事就是照料他的伤口。

“记住，最重要的时刻永远只有一个，那就是现在。现在是我们唯一能主导的时间。最重要的人永远就是那个当下和你在一起、在你面前的人，因为谁也不知道将来你是否还会与他人共处。最重要的事，就是让你身旁的人快乐，因为这就是人生所追求的。”

看完这个故事，你的感想是什么了？

**有哲理的生活感悟短句篇六**

1、生命不是上帝用于捕捉你的错误的陷阱。你不会因为一个错误而成为不合格的人。生命是一场球赛，最好的球队也有丢分的记录，最差的球队也有辉煌的一天。我们的目标是让我们的人生经历更加的丰富。

2、有些事情，要等到你渐渐清醒了，才明白它是个错误;有些东西，要等到你真正放下了，才知道它的沉重。人生不如意的时候，是上帝给的长假，这个时候就应该好好享受你的假期。

3、也许正是失去，才令我们完整。每一个完美的人，在某种意义上说，是一个可怜的人，他永远无法体会有所追求、有所希冀的感觉，他永远无法体会爱他的人带给他某些他一直追求而得不到的东西的喜悦。

1、人生有善良的一面，也有黑暗的一面，你永远无法想象自己究竟可以有多黑暗，即使是最善良的人，一旦失去了理智，蛰伏在心里的那个魔鬼就会幡然觉醒，那个时候结局会比现实更黑暗。

5、人在熟悉以后才知道人的很多短处，很多人已经习惯了在背后不怎么表扬熟人。我们在背后说熟人的坏话绝对是有百害而无一利的。如果有人问我们对于自己熟人的印象，那么你尽量思考他们的长处与值得称道的地方。

6、人越长大，越会接近一个真相：不是毎个人都喜欢自己。被喜欢是多么重要的自我肯定，但如果对方不回应，或者忽视你，甚至不公正地对待你，不是因为你做错了什么。也不是因为你不够好。

7、有人说，生活是一种享受;有人说，生活是一种无奈。其实，生活有享受也有无奈，有欣慰也有困惑。生活就象一枚青果，你含在嘴里慢慢品，细细嚼，便有诸多滋味在你舌尖蔓延，也甜，也酸，也苦，也涩。

8、你不需要解释你的行为，别人不会在意你的解释。如果你被批评，请记住，那是因为批评你会给他一种重要感，也说明你是有成就，引人注意的，很多人凭借指责比自己更有成就的人得到满足感。

9、年少的时候，觉得孤单是很酷的一件事。长大以后，觉得孤单是很凄凉的一件事。现在，我觉得孤单不是一件事。有时候，人所需要的是真正的绝望。真正的绝望跟痛苦、跟悲伤都没有什么关系，真正的绝望让人心平气和。

10、人生道路虽很曲折，却很美丽。只要你细心观看，就能饱尝沿途美景。

11、在人生道路上，走上坡路要昂首阔步，走下坡路要谨小慎微，走阳关道要目视前方，走羊肠路要俯视脚下。

12、在人生征途中有许多弯路小路险路暗路，只有意志坚定且永不停步的人，才有希望到达胜利的远方。

13、年华的味道，浓淡相宜。读一段历史，静静地缅怀。散发的墨香，掬一缕放在心田。轮回中的你我，从哪里走来，说不清的纠葛，慢慢转身离开，那些焦急的味道，在时光里愈走愈淡。

14、年年岁岁，平凡的轮回，犹如这美好的绿色。心在平静里，简单，真实，自在，空心。

15、人生如寄，一切都将过去，没有人能在岁月的苍穹里划一道不灭的痕迹。不管你是意气风发，还是平淡落寞，都将被搜罗在历史的尘埃中。流云过千山，本就一场梦幻。

16、人生是一种在路上的状态，平安平静只不过是人生路上小憩时的心灵驿站。人类的智慧不是先天就有的，而是在长长短短的生命之路上获取的。当我们踩着时间的落英，付出心血和汗水追求着探索着的时候，智慧就象润物细无声的春雨，悄无声息地潜入我们的生命之中。我们在路上无怨无悔地延伸着美丽人生的时候，智慧的火花从不间断。

17、生活简单，迷人;人生简单，幸福;把简单的东西复杂化，太累;把复杂的东西简单化，贡献;要活出简单真不容易，要活出复杂却很简单，要学会简单其实真不简单。

18、和自己相处，还要学会不生他人的`气，做到心平气和。很简单，心平了，你就知道人无完人，你就容得下别人的失败和别人的错误;气和了，你就明白和别人相处，就是要正确认识别人的价值和缺点。

19、当一个人面对自己的时候，如果能做到心气畅通--既能及时排解自己的气，又能有效化解他人的怨，一定会感到一身轻松。

20、朝花暮日，风景依旧，春去秋来，物是人非，似水流年，浮生若梦。一天天，一年年，岁月像风一样，在我们的指尖不经意间就过去了。

21、思想消极，行为懒惰，昏昏欲睡，碌碌无为，接受无聊无趣琐碎颓废，对平庸者来说，平庸也是一种人生态度。

22、岁岁年年，时光犹如一位客气又无情的友人在你面前微笑地走过，让你痛苦着坚强着奋斗着失望着伤感着希望着。如是一个真实的生命，在眼泪中豁达;如是一回平凡的人生，在阳光下丰满。

23、腰缠万贯也可平凡一生，农野村夫也可平庸一世。平凡或者平庸，与财产无关，与职业无关，与身份无关，与地位无关，有关的，只是活着的态度和思维的高度。

24、一切问题，最终都是时间问题。一切烦恼，其实都是自寻烦恼。

25、智者求超脱，古时的智者就已明悉不幸的根源，在于那厌倦的前身即是欲望。若要超脱，除非死，或者除非是像死一般活着。

26、种花养鸟，读书下棋，上班下班，与世无争，接受平静平淡安稳安逸，对平凡者来说，平凡是一种人生态度。

27、思想简单，儿童就欢乐多多;欲求简单，老人就快乐多多;处世简单，生活就幸福多多。铸就成功的本源是追求和找到事物的本真，深刻思想的本质是从复杂回归到简单。爱因斯坦研究了十年相对论，最终只是一个简单的公式表达了深奥的理论。

28、简单出精英，简单生快乐，简单产实效。简单的活着，善良率直坦荡，把平凡的日子变得有情趣，把苦难的光阴变得甜美珍贵，把沉重的生活变得轻松活泼，把烦琐的事情变得简单干练，去品位人生的韵味，享受人生的乐趣。

29、路上的寻求势必将自己置于不安逸，它不是走马观花，不是游山玩水;它摒弃了坐在书房里的自得和修闲，却有着直观现实，直面生命，让脚步和身心融入自然智慧的豪壮。既可不失时机地感受生命旅途的劳顿和艰辛，又能亲历笔力难及的人文景观和民风民俗。这样的人生状态，在内心深处产生的巨大而强有力的生命震荡，自然蕴藏着势不可挡的大智慧。

30、没有什么美好可以定格。没有什么黑暗可以永远。没有什么错误可以让历史低头。一切过往，都是时间的玩偶。原谅吧，自己的，别人的，历史的，现在的。

31、每当欲望来时，人自会有一股贪馋倔拗的怪异大力。既达既成既毕，接着来的是熟烂腻烦，要抛开，非割绝不可，宁愿什么都没有。

32、和自己相处，就是让我们静静坐下来，卸下负担，抚慰心灵，清楚自己身在何处心往何方。

33、简单，是事物的本源，是人生的一种境界，是现代社会的发展趋势，具有永恒的魅力。简单，不是简陋，不是懒人的托词与固执，而是一种生活态度，任凭闹事熙熙攘攘，任凭诱惑纷纷扰忧，都会恬然淡定卓然独处。

34、白白的过一天，无所事事，就像犯了窃盗罪一样。

36、别人永远对，我永远错，这样子比较没烦恼。

37、不爱的爱情，永远不会变坏。所以，我们调情，我们暧昧，却永远不要相爱。

38、不要常常觉得自己很不幸，世界上比我们痛苦的人还要多。

39、不要因为众生的愚疑，而带来了自己的烦恼。不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。

40、仇恨永远不能化解仇恨，只有慈悲才能化解仇恨，这是永恒的至理。

41、慈悲是你最好的武器。

42、当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。

44、当日子成为照片当照片成为回忆，我们成了背对背行走的路人，沿着不同的方向，固执的一步步远离，再也没有回去的路。

45、踮起脚尖，我们就能离幸福更近一点吗?

46、对人恭敬，就是在庄严你自己。

47、多少次又多少次，回忆把生活划成一个圈，而我们在原地转了无数次，无法解脱。总是希望回到最初相识的地点，如果能够再一次选择的话，以为可以爱得更单纯。

49、广结众缘，就是不要去伤害任何一个人。

50、很多人，因为寂寞而错爱了一人，但更多的人，因为错爱一人，而寂寞一生。我们可以彼此相爱，却注定了无法相守。不是我不够爱你，只是我不敢肯定，这爱，是不是最正确的。

51、寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

52、夸奖我们，赞叹我们的，这都不是名师。会讲我们，指示我们的，这才是善知识，有了他们我们才会进步。

53、来是偶然的，走是必然的。所以你必须，随缘不变，不变随缘。

54、那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

55、能够把自己压得低低的，那才是真正的尊贵。

文档为doc格式。

**有哲理的生活感悟短句篇七**

1、抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。

2、幸福其实真的很简单：有人爱;有事做;有所期待。

3、过去的，别再遗憾;未来的，无须忧虑;现在的，加倍珍惜。

4、一个人最幸福的时刻，就是找对了人，他纵容你的习惯，并爱着你的一切。

5、孤单，是你心里面没有人。寂寞，是你心里有人却不在身边。

6、爱是一种遇见，不能等待，也不能准备。

7、做自己生命的主角，而不是别人生命中的看客。

8、生命里，一定会有一个对的人在等你，你迟早会遇到。

9、没有清醒的头脑，再快的脚步也会走歪;没有谨慎的步伐，再平的道路也会跌倒。

10、要留下人生足迹，就必须一步一个脚印;要少走人生弯路，就必须三思而行。

11、迈开脚步，再长的路也不在话下;停滞不前，再短的路也难以到达。

12、行路不仅仅在于快慢，还在于是否能够持续;前进不仅仅在于速度，更在于能否保持正确方向。

13、生活不能游戏人生，否则就会一事无成;生活不能没有游戏，否则就会单调无聊。

14、做人要地道，好人有好报;做事要踏实，步履才坚实!

15、我们为了控制执着，必须观照好感觉的大门。

16、无聊的时候，最好到户外走一走，最糟糕的是一直看电视。

17、勿满足于眼前的小小成就。你要问自己，我这辈子只有这样吗?

18、要做的事情总找得出时间和机会，不要做的事情总找得出借口。

19、一个人有生就有死，但只要你活着，就要以最好的方式活下去。

20、在外面与朋友嬉游的时候，不要忘记家中孤独的老人。

21、走路时，每跨一步，就如同把脚带到地面，我们要把快乐祥和宁静带到地面。

22、不知道自己缺点的人，一辈子都不会想要改善。

23、想要看清事实，就需要一些疼痛。

24、世界上只有想不通的人，没有走不通的路。

25、有起伏的道路，才能看到更多的风景。

26、梦想是用来被追逐的，而不是用来被幻想的。

27、永远都不为自己选择的道路而后悔，不管是十年前，还是现在。

28、上天不给我的，无论我十指怎样紧扣，仍然走漏;给我的，无论过去我怎么失手，都会拥有。

29、有时候，坚持了你最不想干的事情之后，会得到你最想要的东西。

30、想做的事情，就在今天做吧，不要让未来的自己遗憾。

31、给时光以生命，而不是给生命以时光。

32、总有一些时光，要在过去后，才会发现它已深深在记忆中。

33、其实，人生原本就没有相欠。别人对你付出，是因为别人欢喜;你对别人付出，是因为自己甘愿。那些爱过无悔的人，即使分手，也可以做到从容相惜，是多么得难能可贵!

34、成熟，就是某一个突如其来的时刻，把你的骄傲狠狠的踩到地上，任其开成花或者烂成泥。

35、懂得欣赏自己的生活，才能让自己活得随心所欲。

36、人生这部大戏，一旦拉开序幕，不管你如何怯场，都得演到戏的结尾。

37、让你难过的事情，有一天，你一定会笑着说出来。

38、人间的事往往如此，当时提起痛不欲生，几年之后，也不过是一场回忆而已。

39、生充满了起起落落。关键在于，在顶端时好好享受;在低谷时不失勇气。

40、与其在风雨中逃避，不如在雷电中舞蹈，即便淋得透湿，也是领略生命的快意。

41、我们最终都要远行，最终都要跟稚嫩的自己告别。也许路途有点艰辛，有点孤独，但熬过了痛苦，我们才能得以成长。

42、任何事情，总有答案。与其烦恼，不如顺其自然。

43、生命的天空里，有风和日丽，亦有云遮雾障。

44、什么时候，我们都不能丧失对生活的信心。

45、如果你想要你从未拥有过的东西，那么你必须去做你从未做过的事。

**有哲理的生活感悟短句篇八**

在平日的学习、工作和生活里，大家总免不了要接触或使用句子吧，句子是能够表达一个相对完整的意思，有一定的语调，表示不同的语气，句未有一个较大停顿的语言单位。你所见过的句子是什么样的呢？以下是小编精心整理的晚安心语生活感悟哲理句子，欢迎大家分享。

1、我一直相信一句话：“无论你遇见谁，他都是你生命该出现的人，绝非偶然，他一定会教会你一些什么。”所以我也相信：“无论我走到哪里，那都是我该去的地方，经历一些我该经历的事，遇见我该遇见的人。

2、任何事情，什么时候开始都不晚，晚的是你从来都不敢开始！今天拖明天，明天拖后天，一年又一年，除了年龄长了一岁，其他依旧老样子！而一旦开始，你就会发现，其实那些所谓的困难，都只是自己设想的而已！只要开始了，一切都简单了！不怕你不会，就怕你不做！

3、你所做的事情，也许暂时看不到成功，但不要灰心，你不是没有成长，而是在扎根。放下焦虑，放下懒惰，继续加油！愿所有梦想都不被辜负！

4、你以为人生最糟的事情是失去了最爱的人，其实最糟糕的事情却是你因为太爱一个人而失去了自己。

5、你必须坚信，任何的愿望都有一座通往的桥梁，而你的任务就是找到这座桥梁，无论这一概率多么的微乎其微！

6、自己认为对的，就拼尽全力去完成；自己认为错的，诱惑再大也不动心；自己认为珍贵的，就好好珍惜；自己认为值得的，就默默守候。----致自己。

7、人往往在闲得发慌的时候最矫情最脆弱，在深渊挣扎的时候最清醒最坚强。

8、全世界都不相信你，没关系，只要你相信自己，你就是偶像，如果不认命，那就去拼命!

9、提升了自己才会遇到更好的人，交往的层面是由自身的素质决定的\'。你从来不读书，自然结交的大部分是肤浅和物质的人，聊的无非也是鸡毛蒜皮。哪怕遇到更好的人，也会被你吓跑，话不投机半句多，相逢一笑say goodbye。你是怎样的人，决定了你会有怎样的朋友，也决定了你会有怎样的爱人。

10、把懒惰放一边，把丧气的话收一收，把积极性提一提，把矫情的心放一放，所有想要的，都得靠自己的努力才能得到。

**有哲理的生活感悟短句篇九**

1、壮志未愁，一马当先。

2、亮不亮，月亮终归是月亮。

3、体谅是一缕清风，微笑是一份礼物，理解是一座桥梁，赞赏是一束鲜花。

4、人多山倒，力众海移。

5、做与不做的最大的区别是：后者拥有对前者的评论权。

6、圣境之下，调心养神。

7、爱是恒久忍耐，又有恩慈。爱是不嫉妒。爱是不自夸，不张狂，不作害羞的事。不求自己的益处。不轻易发怒。不计算人的恶。不喜欢不义。只喜欢真理。凡事包容。凡事相信。凡事盼望。凡事忍耐。爱是永不止息。

8、人就活这一次理应活的飞扬跋扈。

9、成长的日子撕了皮连着肉。

10、也许我所失去的，正是我生命中绝不该放手的东西。

11、\"造势\"就是制造一个效应、一种形式，既让自己的人员士气旺盛，又使对方陷入这浩大的声势中。例如，生活中各种广告比比皆是，令人眼花缭乱。

12、盛名之下，其实难副。

13、放好心态，失去的东西，不要悲伤，你就当，他本身就不属于你。

14、头脑是日用品，而不是装饰品。个性签名超拽。

15、鹬蚌相争，渔翁得利。

16、靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不倒。

17、我爱你就是要在开心时看得到你，生气时看得到你，你不能错过我的情绪起伏，你不能错过我的死，就是我想去当小偷，你也得陪我去当鸳鸯大盗。

18、作为一个人，要是不经历过人世上的悲欢离合，不跟生活打过交手仗，就不可能懂得人生的意义。

19、其实世间的一切事物从不曾有过完美，人生同样也是这样。因为人生永远都是有缺憾的，所以我们才有了追求，才有了生存的意义。

20、拥有你美丽的爱情，太阳就永远明媚。

21、我们人生中最大的懒惰，就是当我们明知自己拥有作出选择的能力，却不去主动改变，而是放任它的生活态度。

22、年轻人如果想让自己拥有悠闲的境界，那就需要现在加倍努力，为自己的未来买单，因为悠闲也要有一定的物质基础做前提的。

23、生命其实就是一个过程，生命对每个人来说都是公平的，因为它对于每个人来说都只有一次。

24、人生有些事，错过一时，就错过一世。

25、因为不去想起所以从未忘记。

26、希望你哭过以后,把心放冷一点,把无情发挥好一些。

27、虹是看上去很近的那种远。

28、体会一下欣喜忧愁无从分享，欢笑落泪不能拥抱。隔着屏幕隔着电话隔着书信联系直到你几乎疯狂。学会拒绝诱惑，学会处理一个人的时间，学会照顾自己。……也只有这样，在下一个拥抱，乃至白头偕老，你才会感恩，异地恋不仅是考验着对方的耐心，更是考验了自己的认真。

29、没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。

30、言之无文，行而不远。

31、第一眼看上的衣服往往你买不起，第一眼就心动的人往往他不会喜欢你。你真正喜欢想要的，没有一样，是可以轻易得到的，这就是努力的理由。

32、追逐着鹿的猎人看不到脚下的高山。

33、生于忧患，死于安乐。

35、要么爱我要么永远不。

36、相对地说，每个人都有获得幸运的机会，就看你是否牢牢把握和尽力奋争。

37、每天多做一点点，就是成功的开始;每天多创新一点点，就是领先的开始;每天多学一点点，就是进步的开始;每天多进步一点点，就是卓越的开始。

**有哲理的生活感悟短句篇十**

我们这个世界充满了戏剧性，每个人的故事都比电视剧和电影中呈现出来的还要荒诞，我们却深陷在这些荒诞的事件中无法自拔。

其实，越是荒诞和不可思议的事，越是接近事情最真实的一面，其中蕴藏的哲理需要我们每个人仔细品读和感悟，有不少插画家就非常喜欢用插画来绘制看似荒诞，却非常写实的场景，来自加拿大的插画家约瑟夫·诺瓦克就是其中之一。

在约瑟夫·诺瓦克的插画中，我们可以看到许多无厘头的作品，这些荒诞的插画会让我们发笑，不过，在这个神奇的世界中，没有什么事情是不会发生的，说不定，在某个平行宇宙中，约瑟夫·诺瓦克所描绘的场景就是事实。

其实，约瑟夫·诺瓦克的荒诞插画作品还有另外一层含义，约瑟夫·诺瓦克说，这些插画作品并没有什么特别的出处，只是自己在日常生活中感悟得来的，每一幅画作在日常生活中都可以看到它的缩影，与其说这些画作是荒诞的插画作品，不如说这些画作都是超现实的表现。

约瑟夫·诺瓦克的荒诞画作适合许多人来欣赏，许多拥有阅历的人会从这些荒诞画作中看出其他含义，而一些年轻的朋友，则会从这些画作中收获快乐，接下来，就让我们一起来欣赏一下这些看似荒诞的插画作品吧。

1、孕育。

2、清洗袜子的蜈蚣。

3、滑到的香蕉。

4、一场惊心动魄的游戏。

5、成功登陆。

6、生活的必须品。

7、输液。

8、漂亮的帽子。

9、隐形眼镜。

10、创世纪。

11、小丑鱼。

12、食物。

13、孩子。

14、姜饼人。

15、婴儿。

**有哲理的生活感悟短句篇十一**

我们找到第4845篇与感悟人生哲理句子宽心有关的信息，分别包括以下是的一些我们精选的感悟人生哲理句子宽心感悟人生哲理句子宽心有哪些经典的话呢。精选感悟人生哲理句子宽心发布时间20160427编辑义俏手机版你的努力，别人不一定放在眼里，你不努力，别人一定放在心里以下是小编jl分享的。

最经典感悟人生的句子1爱情是一杯烈酒，只有品尝才能感受它是一种滋味，需入心入口，它是一种享受，可相互拥有爱情如酒，真心才能持久2女。下面是小编为你带来的感悟人生哲理短句子，欢迎阅读1当你快乐的时候，生活是美好的当有人因你而快乐的时候，生活才是最美好的2明明是傻。

人生偶有失意，在所难免，一向得意容易让人忘形为失败哀怨，对现实不满也是无用之举，一切当以心宽化解之宽心的句子宽心的经典句子\_宽心的句子精。有哪些哲理句子可以用了表达对人生的感悟呢本站小编整理了一些感悟人生的哲理句子的句子，有兴趣的亲可以来阅读一下感悟人生的哲理句子大全1。

放下自己的固执己见，宽心做人，舍得做事，赢的是整个人生多一份平和，多一点温暖，生活才有阳光11有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是。一年轻的我们总有很多东西无法挽留，例如走远的时光，例如枯萎的感情总有很多东西无法割舍，例如追逐的理想，例如心里的喜爱面对前进道路上的未。

感悟人生哲理句子1不要浪费你的生命在你一定会后悔的地方上2不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔3当你对自己诚实的时候，世界上没有人。

**有哲理的生活感悟短句篇十二**

生活难免烦躁，如何更平静地面对生活，以清净的心对待世界，用欢喜的心过生活。我觉得净化自己的心灵的方法有：运动，做家务，阅读。

阅读可以洗涤心灵，书籍是一种无声的语言，却可以直通心底。阅读的快乐只有阅读后的人才能感受，心灵受到了洗礼与净化，能感悟到切合实际的真理。不再迷茫，不再纠结。

1、《淡定的力量》威廉姆•布鲁姆《淡定的力量》是一本很实用的心灵励志、心理修行的书，本书教人们如何从淡定的生活态度中获取能量，为自己建立一个强大心灵屏障，让外界的负面能量、消极情绪无法影响自己。

2、《遇见未知的自己》张德芬。

作者是著名的心理治疗专家，杰出的心灵导师。帮助人们采取积极的思维方式，实现身体，精神和心灵的整体健康。

5、《少即是多》本田直之。

这是一本人生哲学通俗读物。作者崇尚物质简朴、精神丰盈的理念，认真思考自己的生活与人生，摆脱金钱、时间、场所等束缚。

6、《还我本来面目》赛安慈/吴至青。

本书讲的是自我疗愈，通过自我疗愈重新寻回自性本体的过程。

7、《心灵七游戏》毕淑敏。

这本书是毕淑敏最畅销的心理自助书。

8、《破解幸福密码》毕淑敏。

本书以清新的文笔、温暖的哲思，书写幸福与冷暖，平复意识深层的创伤。

9、《毕淑敏心理咨询手记》毕淑敏。

这是第一部中国心理问题大公开的纪实作品。

10、《父母送给孩子的心理健康书》韩晓涛。

这本书从青少年的心理出发，让父母关注青少年的心理健康。更好地了解青少年的心理，陪伴渡过叛逆期。

11、《净化心灵的力量》克里斯朵·汉森。

人生成功教练克里斯朵·汉森教读者过上有意义和成功生活的方法和战胜逆境的秘诀。

12、《生命的意识与省思》雅奈兹德尔诺夫舍克。

这本书是作者四十八天的反省日记，以日常生活为出发点，深入剖析现代人类社会的偏颇思维与缺失，回归自性清明圆满的方法。

13、《活在时间之外》法顶禅师。

这本书是韩国著名高僧法顶禅师亲自选编的散文精选集。他主张得“无所有”思想，是现代都市人急缺的心灵良方。

14、《重塑心灵》李中莹。

这是一本使人快乐的书。作者是nlp培训师，教大家如何重塑心灵，拥有让自己成功快乐的能力。

15、《心灵控制术》荷西·西瓦菲利普·米尔。

如果你有效运用本书，可以达到自我提升的目的，体验自身思想能量，改变自己的人生。

16、《就这样安静地看世界：一个人，三十座城的心灵游记》马晓韵。

这是一本旅行笔记，低成本两万元能够为她带来的自由的乐趣。

17、《对生命说是》阿南朵。

本书提供的建议主要是藉着发展你内在的体验者来帮助你调整平衡。对生命说“是”，接纳一切。

18、《当下的力量》埃克哈特·托利。

作者是身心灵大师，这是一本经典之作。本书是灵性开悟的指引书，教导我们如何把日常生活中受的苦减到最少，如何活得更好、过得更开心。

19、《人间是剧场》宗萨蒋扬钦哲仁波切。

这本书以简单透彻的语言，阐述佛教最核心的正知灼见，为你揭开佛教徒保持内心喜悦自在的秘密。

20、《幸福之路》伯特兰·罗素。

本书找到不幸福的原因，作者通过经验和观察证实过的通情达理的意见归纳起来，制作出一张治愈幸福的良方，献给读者。

21、《一念之转》拜伦·凯蒂/史蒂芬·米切尔。

其实生活中的烦恼换个角度想就可以改变，不要在思维的死胡同里停留。这本书可以让你改变看法、转化压力。

22、《100个基本》松浦弥太郎。

这本书收录了生活美学大师松浦弥太郎的人生箴言录，讲述了如何对待生活，享受生活。懂生活的人拥有最健康的心灵。

书是药也，善读可以医愚。所有负能量的行为都是愚。我们无论家中是否有书房，心中要有“书房”，读书可以明理开智，以文洗心，享受静怡。

**有哲理的生活感悟短句篇十三**

文/陶为祥。

一

蓦然回首忆沧桑，

斑驳淋漓人一场。

鬓上眉头勤记取，

欢欣有伴是凄怆。

二

世事思来成梦幻，

依然风叶夜鸣廊。

月明每被行云妒，

把盏灵生急就章。

三

桃源谱义聚家饮，

风发豪情是奋青。

谢幕弟兄留梦影，

缅怀日日念幽冥。

四

一朝春恨复来时，

帘幕低垂醉酒卮。

弦上琵琶浸透泪，

落花独立寄相思。

五

纷纷往事绕斜阳，

信手拈来吟一章。

被酒时惊宵梦里，

萧萧黄叶击疏窗。

六

输赢莫不归黄土，

五霸七雄今在否？

合纵连横几人疲，

机关算尽徒劳苦。

七

由来聚散总匆匆，

紫陌垂杨几度逢？

每遇春光当携手，

来年难预与谁同。

八

洞房记得初相遇，

瞬息离情添别绪。

霸下菊黄枫叶红，

雪来黄鸟无寻处。

九

柔情一寸一丝柳，

夜梦犹牵往日铭。

料峭春寒心热烈，

香凝玉腕话林亭。

十

未忘年少春衫薄，

竹马红楼彩袖招。

沉湎诗词掉头望，

愚腐早已失逍遥。

【作者简介】陶为祥，男，汉族，1932年生，江苏省盐城市阜宁县益林镇人，笔名：老柏苍松，昵称：老寿星，行年90岁。中华诗词学会会员，邀聘中国诗书画家艺术委员会副主席，中国作家诗人编委，中国旅游诗词研究会名誉理事，现任阜宁县诗协名誉理事，滨海县黄海诗社顾问。作诗词歌赋11000余篇，已入选《中国文化人才库》《中国文艺风采人物辞海》，出书6册，约50万字。

**有哲理的生活感悟短句篇十四**

一、得不到的就顺其自然好了，不是所有的努力都会有结果，也不是所有的过程都没有意义，你不需要为不值得的人难过，更不需要为不爱你的人委屈。

二、时间并不会真的帮我们去解决什么问题，它只是会把原来怎么也想不通的问题，变得不再重要了。

三、当你获得的越多，你就会越温柔，不会为一点失去就气得暴跳如雷，也不会因为别人的否定就变得愤怒又消极。好的成长，就该是让人变得越来越温柔啊。

四、世间最难懂的就是人，最难猜的是心，所以谨慎没有错，防备不是错，要有头脑和骨气，暖不热的心，趁早松手，看不懂的人，别再靠近。

五、生活就是这样，在这里失去了，往往会在那里得到回报，就好比爱情，你在这里得到了伤害，却在那个人那里得到了宠爱。

六、千万不要让别人驾驶你的生命之车，你要稳稳地坐在司机的位置上，决定自己何时要停、倒车、转弯、加速、刹车。虽然可以参考别人的意见，但千万不要随波逐流。

七、不要跟三观不一致的人争执，不要向不关心你的人诉苦，更不要讨好不喜欢自己的人，毕竟这辈子很短，怎么开心怎么来，余生很贵，请别浪费。

八、也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

九、别害怕你的付出没有回报，其实你每一次努力生活的样子，都被记录在时间的硕果里，日复一日，年复一年，在时间的打捞与沉淀中，它最终会变成你想要得到的礼物。

十、人就像寒冬里的刺猬，互相靠得太近，会觉得刺痛；彼此离得太远，又觉得寒冷；人必须保持适当的距离才能过活。

十一、人生就像是一块拼图，认识一个人越久越深，这幅图就越完整。但它始终无法看到全部，因为每一个都是一个谜，没必要一定看透，却总也看不完。

十三、大多的时候，都是生活选择你，而不是你去选择生活，尽管如此不情愿，可是必须去面对，这就是人生。

十四、幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。

十五、看不开，就背着。放不下，就记着。舍不得，就留着。等有一天......背不动了，就看开了！记不清了，就放下了！留不住了，就舍得了！所以说有些事情不要太计较，睁一只眼，闭一只眼，就会过去的。

十六、让人难堪的玩笑不要开，让人反感的事不要做，懂得适可而止才不讨人厌。

十七、当你感到压力大，觉得不顺心的时候，就去逛逛菜市场……当看到年迈的老人，严寒酷暑，一小堆菜，一小堆水果，只为挣那几块几十块钱的家用，你所有的矫情和懒惰都会掉在地上碎成渣！

十九、生活就是要贴着自己的性情走，你生性是什么人就拿什么腔调，别跟人去凑热闹，凑热闹，热闹终归不是你的。

二十、无论是对事还是对人，我们只需要做好自己的本分，不与过多人建立亲密的关系，也不要因为关系亲密便掏心掏肺，切莫交浅言深，应适合而止。

二一、人生要做两件事：第一件事，就是感恩；第二件事，就是结缘。人生要迈两道坎：情与钱。人生要喘两种气：一种是生命之气，一种是精神之气。人生要会两件事：学会挣钱，学会思考。人生的两个基本点：糊涂点，潇洒点。人生的两种状态：谋生，乐生。

**有哲理的生活感悟短句篇十五**

1、机会总是会有的，属于自己的，绝不能放弃已经失去的，留作回忆人生平静就是福，平静生活，真实而洒脱生活就像那汩汩的溪流对于大部分人来说，勤奋努力仅仅是为了能活着，别冠上勤奋努力是为了成功那么冠冕堂皇的理由人生从来没有真正的绝境不管遭到多少艰辛，不管历经多少苦难，只要一个人的心里还怀着一粒信念的种子，那么终有一天，他就能走出困境。

2、快乐或不快乐，知足或不知足大家都在看的句子唯美励志伤感爱情搞笑早安晚安成语禅语哲理鸡汤感悟古风心。

3、能承担起该承担的责任，花自己的钱，过有质量的生活！做一个无可替代的自己！六面对一块石头，你若把它背在背上，它就会成为。

4、要做，就做生活的强者四生活不可以等别人来安排，要自已去争得和拼搏而无论其结果是喜是悲，但能够慰藉的是，你总不枉在。

5、积极人生感受到的生活是无比快乐，消极人生心里感觉到的仅是一丝丝悲凉69别为失败找个理由，这样容易失去自信要为失败找。

6、在路上，永远年轻，不去想，往昔遗憾，不再畏惧，往后多困难，山有尽头，海有崖，河的对岸，是另一番景象，去跨越，去感受美好，去珍惜岁月安好，少不了许许多多细小的感动也许是那一本书里的一句说到你心坎里的句子，也许就是别人的一个微笑当回首人生的那些酸苦，你会回味出一种坚强当你学会放手的时候，你会发现你已经拥有一念花开，一念花落这山长水远的人世。

7、既不回头，何必不忘既然无缘，何须誓言今日种种，似水无痕明夕何夕，君已陌路本文地址关于生活感悟的句子。

8、有关生活感悟句子，欢迎大家一起来借鉴一下1所有的悲伤总会留下一丝欢乐的线索，所有的遗憾总会留下一处完美的角落2快乐是一天，不快乐。

9、关于生活感悟的句子集锦1所谓惊喜就是你苦苦等候的兔子来了，后面却跟着狼2能被人关心是一种幸福，能关心别人是一种快乐3有两种人是。

10、人生感悟的句子100句导语人生是一条路，有捷径，有曲折不要总是想着靠谁，人都是自私的，有人爱你，有人忌妒你，有人把你当做宝，有人不把。

11、关于生活的人生感悟句子人生就像一杯没有加糖的咖啡，喝起来是苦涩的，回味起来却有久久不会退去的余香小编今天为大家带来人生感悟的句子，一。

12、下面是由本站小编整理而成的关于生活感悟的优美句子，谢谢你的阅读关于生活感悟的优美句子1很多人闯进你的生活，只是为了给你。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找