# 大学生课前演讲稿分钟(模板17篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-06-17

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大学生课前演讲稿分钟篇一**

尊敬的各位：

青春就像沸腾前冒着热气的水，身体中的每一个细胞都在跳跃，仿佛在黑暗中看见前方荧绿色的安全出口，那一抹绿色像磁铁般吸引着他向前、向前，只为那一刻的沸腾。

每一个青春都期待着让头脑狂热的温度，似乎那才是证明他们来过的记号。也许我们都曾有过对某件事、某个人或某样东西的喜爱使自己的心像太阳般炽热得激动的经历，那是青春在燃烧自己为生命加热，我们得耐得住高温，耐得住不断添柴的劳累与烦躁直至成功才能对得住这可爱的青春。花滑女王金妍儿曾说：“烧水的时候，即使你花费很多力气，将水烧到99度，但如果无法超越最后的1度，水永远都不会烧开。水沸腾前的最后那一度，想放弃的那一分钟，只有承受了这一分钟，才能打开下一道门。这样才能进入我所梦想的世界。”然而有多少人倒在了通往100度的门。金妍儿就是早早的明白这一度的区别，凡事追求完美才铸就了她今日的成就。金妍儿是韩国公认的天才，但她说：“没有人比我更刻苦地训练，我渴望世界第一。”100度与99度只有1度的距离，它的距离却是达到梦想与跌入失落。超越这一度远比想象的要难得多。好比跑长跑，前面几圈只要你愿意就能跑;中间的时候体力消耗得越来越快，但咬咬牙也能继续;但到最后的两圈，体力消耗得差不多了，凭着意志也许可以再坚持跑一圈，但体力已见底。这时，你会觉得非常难受，耳边一片空白，只有心跳声在提醒你还在跑步，汗水流过乏力的四肢，背后甚至觉得一股寒气上身，剩下的路像万里长城般看不见尽头。在这种情况下会分出两种人：第一种也就是大部分人会感到绝望，在不知不觉中放慢脚步;第二种人是级少数人，虽然累，但从没想过放弃，心中的渴望的燃烧迫使他们不顾一切地跑，拼命地赢得比赛。我们都会被第二类人所感动，但我们只知道是被感动了，却不知道让我们感到的是那种热切的渴望所爆发出的力量打动了我们。因为我们从不相信有着这样的力量，我们从小就知道“一分耕耘，一份收入”不会再有格外的了，没有人告诉我们还需要对梦想的渴望。

看过的一档选秀节目，里面有两个跳舞相当好的男孩。一个显然受专门的培训，很有范。另一个是每天晚上看着玻璃里的倒影练习从电视上学来的舞蹈的.“神童”。在意料之中，前一个男孩很快被淘汰了，评委问他为什么学跳舞?他说：“因为从小就想走这条路。”评委语重心长地对他说：“你看自学成才的那个男孩，他的舞蹈里有种想飞的感觉，那是渴望。你没有。”

如果成功是100度的开水，那么前99是努力，剩下的一度就是渴望，疯狂的渴望。如果姜子牙对做出一番事业的渴望，又怎么会坚持到80岁;如果林书豪没有对篮球的渴望，又怎么会冒着失败的危险去nba;如果袁隆平没有对栽培出“超级水稻”的渴望，他又怎么会孜孜矻矻地工作数十载;如果曼德拉没有对民主自由的渴望，他又怎么会在危险中不断奋斗。他们成功经历的时间不同，但对梦想的渴望萌芽期无一不是在青年时期。

有时候做一个不现实的人比做一个现实的人更容易，青春给予我们最好的礼物就是这种不现实的梦。我始终认为这种对梦想的渴望是世界上最美丽的东西，因为它代表着希望，他始终像冬日的太阳一样温暖着我，提醒着我前进的路。

99度不懈的努力+1度的疯狂的渴望=获得预期的结果(这便是成功)。这样100度的青春才是真正完美的、无悔的。

**大学生课前演讲稿分钟篇二**

各位同学、老师：

大家好!

很荣幸我是我们班第一个做课前三分钟演讲的人，我的普通话不是很标准，还望各位同学、老师海涵!我演讲的题目是xxxxxxx。

00后的我们活泼可爱，意志坚定，聪明好学，我们是祖国的未来，我们是展翅飞翔的雏鹰，因为我们有着一个响亮的称号—00后。

我们不屈不挠，意志坚定。面对困难，我们从来没有害怕和退缩。我们坚信：只要有坚定的信念，任何困难都阻挡不了我们前进的步伐!

00后的我们聪明好学。但有时候也犯糊涂。我们活泼但也顽皮。

00后的我们热爱祖国。不容许自己的祖国受到伤害。00后的我们在祖国母亲的呵护下健康成长，茁壮成长。我们也会努力学习，长大后为祖国的建设，奉献出自己一份微薄的力量!让别的国家不敢小瞧咱们中国。

00后的我们当中大多数是，独生子女，但是我们并不是娇生惯养。我们也常常帮父母做一些力所能及的事情。

金无足赤，人无完人.每个人都有自己的优点和缺点，我们00后也不例外。00后的我们爱看上网。许多10后甚至迷恋上了它，学习成绩下降，造成了严重的后果。他们享受着优越的物质条件，但他们的内心却是空虚寂寞的，他们不懂得珍惜生命，感恩社会，却整天沉迷在游戏中无法自拔，浪费大好青春。

我们00后是幸福的，是快乐的，是时代的健儿，是祖国未来的希望。在这样一个先进的时代，我们应该更加努力，奋发向上，为祖国的繁荣昌盛添砖加瓦!

**大学生课前演讲稿分钟篇三**

在蓝点黯淡的星空中，一颗璀璨的流星划过了。

诸葛亮少时饱学，且才情肆恣，自恃才高八斗，性格张扬。他自二十七岁走出隆中辅佐刘备，五十四岁在五丈原病逝，恰好半生操劳。他以“鞠躬尽瘁，死而后已”的精神，效忠蜀汉到生命的最后一息，不折不扣地实践了自己的诺言。他公忠体国的精神，“虽九死其犹未悔”，赢得了世世代代的广泛称颂。其实，他也并非完人。

其一，虑多决少。诸葛亮北伐，前后六次，五次进攻，一次防守。后以失败而告终，并非意外。因为战争是政治、经济、军力的综合较量，但又不能以强弱之势论成败。曹、孙、刘三方面最初都是以弱胜强、力挫群雄，力争得三分之势。诸葛亮北伐仍有一线的希望。这希望就在第一次出师，曹魏关中空虚，“朝野恐惧”，陇右三郡叛魏应亮。假若诸葛亮采纳魏延之策，第一次直指长安，一举奄有关中，则天下震动，中原人士旋踵而归，吴人拼力北进，强弱之势不是不可以易位的。只可惜诸葛亮过于谨慎，不敢用奇，丧失了这一取胜的机会。“出师未捷身先死，长使英雄泪满襟”，斯固悲哉!

其二，怀才而误人误己。诸葛亮误用马谡，迁就李平，就失知人之明和用人之明。魏延、杨仪不相能，诸葛亮未能调和。关羽骄恣，诸葛亮不能喻以大义;对于魏延，他不采用魏延的好计策，不让他参加行动，理由是魏延脑后有反骨。其实魏延真的很有才能，而且对蜀国绝无异心，后来却被诸葛亮逼得反蜀。诸葛亮的后半生，心力交瘁，更重要的是，他忽视了对人才的培养与发展。在《出师表》中推荐的人才全都为追随他的荆土人士，大多为二流贤才，不能不说气度有些褊狭。对于人才缺乏的蜀国，此举更是雪上加霜。

再锋利的宝剑也会用钝，重剑往往无锋啊。

其三，文人价值的缺乏与错位。诸葛亮可以说是一个文人——出生于名士之家，受到较好的人文熏陶，所以在乱世中并没有很大的政治野心，“淡泊”、“宁静”，无论出山前后都没有称王称霸的志图。况且他还从水镜先生那里学得满腹经纶，对于天下的形势有了深刻的了解，所谓旁观者清。既然就这么回事，便可以坐看天下纷争，推演消长之势，做出一个“天下之事，分久必合，合久必分”的结论。

作为一个文人，诸葛亮的悟性是极高的。倘若他以这份悟性，去参悟天机，解读人伦，恐怕是可以与庄周同乐，共孔丘并圣，甚至为集大成者。然而他却偏要去学什么“经世改用”之学，可谓暴殄天物，舍本逐末。他偏要跑到刘备那里，将一番见识如此如此这番这番，去做了一个军师。他六次北伐就是一个很好的例证。诸葛亮的后半生，心力交瘁，但他仍执著北伐，连年作战，劳师远征，消耗了国内大量的人力物力财力，结果抱憾终生。这就证明了诸葛亮之才，“于治戒为长，奇谋为短，理民之干，优于将略”，他真可谓“识治之良才、管、肖之亚匹”，而“应变将略，非其所长”。他的此种行为都不符合他的文人理念，但他除此之外无路可走。他被“才”俘虏了，成为一个“才”的载体，而失去了文人自身。文人作为社会的一部分，拥有相当的才学，却找不到自己的价值所在。所以，有的人便把施展才华作为目的，渐渐失去自我，为才所误。

把与世无争诠释为逐鹿群雄，一开始就注定了以落尘为归宿;背弃了与青山绿水的约定就注定了在硝烟和溅血中殒身;算尽了星辰，竟忘却了自己仍是误入尘世的沙弥。

马蹄已远去，而今只有这卧龙冢依然年轻。你，寂寞吗?你，后悔吗?

**大学生课前演讲稿分钟篇四**

亲爱的老师，同学们：

大家晚上好。

今天我演讲的题目是《展现自我风采，让青春飞扬》。

青春是什么。

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话…………每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：\"人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过\"，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：\"我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争\"。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：\"我不行\"。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：\"百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望\"抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱负有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：\"我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的重要性。拿破仑也有一句名言：\"应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。\"成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

**大学生课前演讲稿分钟篇五**

竹简深处，一字一句镂刻出书卷的缕缕清香。

——题记。

着名书法家颜真卿言曰“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。读书的重要性，自然不言而喻。冰心奶奶，也曾说过要“读书好，好读书，读好书’’。书本犹如航行在黑暗海洋里的一盏灯塔，照亮我们未知的旅途。

然有一天，他发现有一束微弱的光，从墙壁的小孔间隙中穿过，原来是邻居家的光芒。他突发奇想，用锤子把小孔凿得更大。金黄色的光芒立刻像流水一般泄进他家。这个年轻人就是匡衡，成就了一个后世流传的故事——凿壁偷光。

古往今来，无独有偶，苦读成才的人从来并不缺乏。我国着名经济学家王亚南在他读中学时，也有鲜为人知的故事。他为了争取更多的时间读书，特意把自己睡的木板床的一条腿锯短半寸，成为“三角床’’。每天只要一翻身，床就会向一边倾斜，他也会突然惊醒，便立刻下床，伏案苦读。最终成为我国的着名经济学家。

高尔基曾把书籍比作人类进步的阶梯。读书，犹如品茗一杯苦茶，需要细细地啜饮，细细地体味其中的韵味，一旦囫囵吞枣便会失去其中的精华，也就会失去阅读本来的魅力。读书，犹如穿行在悠悠荷塘间的一叶小舟，能够在舟中小憩片刻，远离纷繁尘世的喧嚣，静听流觞曲水的绵延，尽情演绎心灵深处的淡雅书香。秋月放凉，萧风拂袖，执笔梳理宣纸上浓墨重彩的心灵。在历史车轮的深深印迹中，素胚勾勒出那参天大树的苍翠欲滴，那巍峨山巅的皑皑白雪，那流水千尺的云影雾岚。再携上一壶甘醇的杜康，写意属于自己的纯净世界之中，静心思索流淌于书卷中的烂漫，参悟竹简深处的灵魂。

鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。周恩来曾立志为中华崛起而读书，蒲松龄也说过“书痴者文必工，艺痴者技必良”。但在当下，真正能够做到与书为友，书之而痴的人，又有几个呢?醉心于书，可以洗涤尘世喧嚣的心灵，给自己的心灵找到赖以安慰的港湾。梦，乃之虚无缥缈，欲然圆梦，必先苦读啊。

**大学生课前演讲稿分钟篇六**

嘿，大家好，我是3号。今天我演讲的主题是：父亲。

“一生要强的爸爸，双手撑起我们的家”，每当我听见父亲这首歌时都会“头低低眼湿湿(用白话)”可是，尽管如此，我依旧听他千百遍，别人总是说女孩子爱缠妈妈。可是我认为爸爸同样是我上辈子的情人这一辈子的亲人。我和爸爸之间的故事很多很多，不要说三天三夜，即使给我三年、一辈子，我也有说不尽的感谢言不尽的尊敬。我一直为我有这么一个好父亲而感到自豪。既然刚开完家长会就拿初三和高一的家长会对比吧。上星期我像往常一样去老师家玩，老师说：嘿，你爸爸而家就开心啦，个乖女又翻翻来啦。她说，爸爸在初三毕业前的哪、那个家长会对她说了一句令她哭笑不得的话。我爸说：哎，呢个女某用噶啦，正废材。原因是初三叛逆的我做了一件非常非常离谱的错事。经过两个月的洗礼，我发现我不再是以前的那个我。上星期的家长会同样是爸爸来参加。出乎意料的是，他迟到了。这是1年来他第一次在我的家长会上迟到。当时的情景：9点：“喂，爸，你在哪?”“半个小时半个小时，爸还在新塘。”半个小时后“喂，爸。”“到了到了。五分钟五分钟。”当时，我顿时万分无语。家长会后，很庆幸我能够活着回到家。爸对妈说，明天一家人出去玩。妈说，怎么了?考得很好?“小孩子，尽力就好，这次考试算什么，失败乃是成功之母。”十五年了，这是我严厉的父亲第一次对我说这样的话。同时，让我想起另外一件事：上两个星期我在收拾回校的物品。突然电话响了，当时很奇怪，好好地爸怎么打电话来了，不是有什么事吧。接了。“喂，惠惠啊、，回到家了吗?现在是在刘老师那还是回到家了?最近怎么样?读书辛苦不?是不是很累?如果太累书法就别去了，好不好?有什么需要就和爸爸说。对不起啊，这个星期爸都没空，一餐饭都没在家吃，不要怪爸哈，待会去学校，学习努力点，认真点。”挂了电话后，我哭了。这段通话比一切华丽的文章都要华丽。我严厉的父亲何曾说过对不起三字?父母是世界上最爱我们的人，没有之一。很多时候，我很想说对不起，可是幼稚透顶的自尊心让我无法说出口。这微不足道的“谢谢你”，爸，你收下吧。

欲知后事下回分解。

我是3号，3号就是我。我是刘美惠。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**大学生课前演讲稿分钟篇七**

在我写作业的书桌上，放着一个金色的小猪罐。我非常喜欢这个小猪储蓄罐，它有一身的“毛”因为金色代表财富（古代的钱有的是金色的）；有神的大眼睛天天望着我；短短的尾巴带点红色（金色加红色，红色喜气），显得雅容尊贵。这是我过生日时姨妈送给我的礼物，我可喜欢了。

几乎每天爸爸妈妈都要去菜市场买菜，而我专门负责向他（她）们要卖主找的零钱（硬币），有一元的、五角的、一角的。不管是多少，只要我投进小猪身上那圆圆的小孔，听见小猪“咚”的.一声把硬币“吃”下去时，心里就乐开了花。我仿佛也看见小猪正在冲我咪咪笑呢！就这样，小猪的身体一点一点地增肥起来，我把他放在耳边摇一摇，嗯，真悦耳的“音乐”呀！小猪沉甸甸的，我估计了一下，应该有一百多元钱了吧。当我再次拿起小猪在腮边摇的时候，仿佛听见小猪对我说：“小主人，你真是个节俭的人呀！”

有一次，表妹来我家玩，她明知小猪是我的心肝宝贝还有意要把小猪往桌下推，我心疼极了。虽然小猪毫发无损，但我还是趁表妹走后把小猪抱在怀里给它安慰，我似乎听见小猪坚强地说：“小主人，我没事，你就放心吧。”我看了看小猪，觉得它很懂事。

还有一次，学校要捐款，我的小猪终于可以派上用场了。我把小猪“身体”里一半的钱都倒了出来，小猪显得轻了些，不过小猪好像又在对我说：“小主人，你真有爱心呀！”

这就是可爱的小猪，虽说现在我不用小猪了，可我还是将它一直保存着，因为它代表了我一段童年的回忆。

**大学生课前演讲稿分钟篇八**

青春就像沸腾前冒着热气的`水，身体中的每一个细胞都在跳跃，仿佛在黑暗中看见前方荧绿色的安全出口，那一抹绿色像磁铁般吸引着他向前、向前，只为那一刻的沸腾。

每一个青春都期待着让头脑狂热的温度，似乎那才是证明他们来过的记号。也许我们都曾有过对某件事、某个人或某样东西的喜爱使自己的心像太阳般炽热得激动的经历，那是青春在燃烧自己为生命加热，我们得耐得住高温，耐得住不断添柴的劳累与烦躁直至成功才能对得住这可爱的青春。花滑女王金妍儿曾说：“烧水的时候，即使你花费很多力气，将水烧到99度，但如果无法超越最后的1度，水永远都不会烧开。水沸腾前的最后那一度，想放弃的那一分钟，只有承受了这一分钟，才能打开下一道门。这样才能进入我所梦想的世界。”然而有多少人倒在了通往100度的门。金妍儿就是早早的明白这一度的区别，凡事追求完美才铸就了她今日的成就。金妍儿是韩国公认的天才，但她说：“没有人比我更刻苦地训练，我渴望世界第一。”100度与99度只有1度的距离，它的距离却是达到梦想与跌入失落。超越这一度远比想象的要难得多。好比跑长跑，前面几圈只要你愿意就能跑;中间的时候体力消耗得越来越快，但咬咬牙也能继续;但到最后的两圈，体力消耗得差不多了，凭着意志也许可以再坚持跑一圈，但体力已见底。这时，你会觉得非常难受，耳边一片空白，只有心跳声在提醒你还在跑步，汗水流过乏力的四肢，背后甚至觉得一股寒气上身，剩下的路像万里长城般看不见尽头。在这种情况下会分出两种人：第一种也就是大部分人会感到绝望，在不知不觉中放慢脚步;第二种人是级少数人，虽然累，但从没想过放弃，心中的渴望的燃烧迫使他们不顾一切地跑，拼命地赢得比赛。我们都会被第二类人所感动，但我们只知道是被感动了，却不知道让我们感到的是那种热切的渴望所爆发出的力量打动了我们。因为我们从不相信有着这样的力量，我们从小就知道“一分耕耘，一份收入”不会再有格外的了，没有人告诉我们还需要对梦想的渴望。

看过的一档选秀节目，里面有两个跳舞相当好的男孩。一个显然受专门的培训，很有范。另一个是每天晚上看着玻璃里的倒影练习从电视上学来的舞蹈的“神童”。在意料之中，前一个男孩很快被淘汰了，评委问他为什么学跳舞?他说：“因为从小就想走这条路。”评委语重心长地对他说：“你看自学成才的那个男孩，他的舞蹈里有种想飞的感觉，那是渴望。你没有。”

如果成功是100度的开水，那么前99是努力，剩下的一度就是渴望，疯狂的渴望。如果姜子牙对做出一番事业的渴望，又怎么会坚持到80岁;如果林书豪没有对篮球的渴望，又怎么会冒着失败的危险去nba;如果袁隆平没有对栽培出“超级水稻”的渴望，他又怎么会孜孜矻矻地工作数十载;如果曼德拉没有对民主自由的渴望，他又怎么会在危险中不断奋斗。他们成功经历的时间不同，但对梦想的渴望萌芽期无一不是在青年时期。

有时候做一个不现实的人比做一个现实的人更容易，青春给予我们最好的礼物就是这种不现实的梦。我始终认为这种对梦想的渴望是世界上最美丽的东西，因为它代表着希望，他始终像冬日的太阳一样温暖着我，提醒着我前进的路。

99度不懈的努力+1度的疯狂的渴望=获得预期的结果(这便是成功)。这样100度的青春才是真正完美的、无悔的。

**大学生课前演讲稿分钟篇九**

三月，阳光明媚。

院子里的月季上长出了粉红的嫩芽儿，小草悄悄的从湿润的土地里冒出娇小的叶尖……“长的真快，昨天还什么都没有…”我不觉呀然。时间过得真快，转眼已经春分了!然而我想：真正的春天才刚刚开始。

刺眼的阳光照在嫩芽上也变得轻柔了许多，仿佛害怕灼伤了那一抹新绿一般缓缓的温存着大地。小猫懒懒的趴在对面的屋顶上，胡同里路过两只同行的狗，它们注意到了屋顶上的小猫……“汪汪，汪汪……”一只狗对着屋顶叫了几声后它们才大摇大摆的继续向前走。留下那可怜的小猫猛的跳将起来，看着四周。浑身的猫发倒竖，嘴里“呼呼——”的宣泄着它的不满。只见远处突毋的，有一只狗转过头来，吐了吐舌头;有这么一瞬间，我感觉，那狗脸上似乎有一点…兴灾乐祸。

“咦?蒲公英……”暖暖的微风扶过，很舒服很舒服。一个绒绒的白色小伞闯进了我的视线;小猫不叫了?我不知道，反正我已经听不到了，那只有些戏虐的脸的狗也不知哪里去了;我的脑子里这时只有这个“绒绒的白色小伞”。蒲公英?怎么了?这在旁人眼里似乎算不上什么，但对于我这个整日里“学校网吧家”的人来说就是顶罕见顶罕见的东西了，几年了…?我最近有蒲公英印象的，还是停在我上初一时的哪个星期天……我一个人在奶奶家的院子里，把院子里刚开花的蒲公英费力的吹到天上。当然也有一些没有开的花骨朵被我野蛮的掰开，拔下那些还没有撑开来的“小伞”抛到天上，再然后就是一个接一个的把所有的蒲公英全部摧残完后才心满意足的跑去吃饭，吃饭的时候奶奶会说：“你杂正可恶接了，把乜蒲公英喏花儿全都毁了……”

“吃饭了，在那儿发什么愣呢。咦?蒲公英的种子，蒲公英已经开了么。”

“种子，种子……对了，是种子，是种子!”

飞舞在风中的蒲公英的美，并不凄凉。她代表的是独立、勇敢、自信、拼搏、洒脱、不榘……在蒲公英随风飞向远方以前，还要经历漫长的成长期，期间要努力吸收营养，要积蓄力量，要长大，要开花，最后才是飞向远方。这不正如现在的我么?现在的我还年幼，有很多知识还没有学，心思也不够慎密，做事马虎大意，为人高傲难亲，这种种缺点不足都需要我趁着年轻的时候改正，补过。我渴望自由，渴望外面的世界，可我还没有足以应付外面世界的能力。现在的我必须吸收营养，积蓄力量，成长，学会使用自身的技能。我必须忍，现在一切的痛苦与束缚都是为了以后的快乐和自由。

**大学生课前演讲稿分钟篇十**

尊敬的老师，亲爱的同学们:。

大家上午好，我是\_\_班的\_\_\_，今天我演讲的题目是《微笑，让生活更美好》。

翻开《文明美德，伴我成长》的书页，一股浓重的墨香扑鼻而来，“宇宙”霍金，酒店大王希而顿，自强不息的李娜，他们用微笑为自己，为祖国赢得了鲜花与掌声。

一位名人尤金曾说过：“笑是无言的礼貌，一个微笑使你赢得整个世界。”“宇宙”霍金被“卢伽雷氏症”禁锢在轮椅上长达40年之久，但他并没有因此而放弃，而是乐观地生活着，他的《时间简史》让全世界的人们重新认识了宇宙。他坐着ibm公司为他制作的轮椅，乘着热气球到了南极，还环游了地球。

当记者问霍金：“霍金先生，卢伽雷氏症已经将你记久固定在轮椅上，你不以为命运让你失去很多出路吗?”霍金脸上充满微笑，用他仅能活动的两根手指艰难地叩击键盘，显示屏上的4句话让人震惊：“我的手指还能活动，我的大脑还能思维;我有终生追求的理想，我有爱我和我爱的人!”

看完了故事，我不禁感慨万分，如今，许多人遇到了困难从不自己解决，而是托付给父母亲人去解决，如今的我们大部分是被父母捧在手心是怕掉了，含在口里怕化了的“小皇帝”“小公主”。但是，人生的坎坷道路上，不可能一帆风顺，困难是这样如影如形地追随着我们，我们不面对它，又怎么迎击它!其实“儿孙自有儿孙福，休为儿孙做马牛。”早就有“积金千两，不如一解经书”的说法。但如今的孩子被亲人宠得不知所措，甚至有3岁女孩已有两幢别墅的“富三代”，还有13岁男孩入学时的“全家总动员”，甚至有学生不比学业、不比成绩、专比家长，于是，一个热词“拼爹”新鲜出炉了。在蜜罐中泡大的我们已经把前辈直面困难，用微笑面对艰难困苦的精神忘得一干二净。所以，作为百年人民路小学的莘莘学子，我们应该做首当其冲的好榜样!

微笑是令彼此愉快的.助推器;是直通人心的世界语;是人际交往的润滑剂;是灿烂生活的添加剂。所以，同学们请让我们在遇到困难时淡然一笑，把心胸打开，阳光便不请自来，让我们插上微笑的翅膀，在广阔的天空下振翅翱翔!

**大学生课前演讲稿分钟篇十一**

同学们：

大家好！

作为刚迈入大学的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。

就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的\'证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。

在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。无论前路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

谢谢大家！

**大学生课前演讲稿分钟篇十二**

亲爱的同学们：

大家好！

我今天给大家讲一个故事叫：一面镜子。

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子！

年轻人好奇地上前，趁盲人一曲弹奏完毕时问道：“对不起，打扰了，请问这镜子是你的吗？”

“是的，我的乐器和镜子是我的两件宝贝！音乐是世界上最美好的东西，我常常靠这个自娱自乐，可以感到生活是多么的美好”“可这面镜子对你有什么意义呢？”他迫不及待地问。

盲人微微一笑，说：“我希望有一天出现奇迹，并且也相信有朝一日我能用这面镜子看见自己的脸，因此不管到哪儿，不管什么时候我都带着它。”

白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。

他坚强地忍受痛苦的治疗，终于出现了奇迹，他恢复了健康。从此，他也拥有了人生弥足珍贵的两件宝贝：积极乐观的心态和屹立不倒的信念。

想把握好自己的人生和命运的人，一定要有乐观和坚强的品质，因为乐观和坚强是掌管人生航向的舵手，是把握命运之船的动力桨。

**大学生课前演讲稿分钟篇十三**

那一片承载了太多痛苦的土地，我真想一辈子都不再踏进。

花，依旧开得如往年搬灿烂扑鼻而来的香气，仍能将人的大脑迷蒙。就像那时候的我，第一次踏进这片土地的时候，或许也正是被这些花香所迷惑，一步步进入它设下的陷阱，走向痛苦的边缘。

我还记得第一次遇见你的画面，在那树下的秋千上你正悠闲地随它一会往上，一会往下，脸上挂着一抹无邪的笑容，将我深深吸引。从那一刻起，我便深陷在你的眼眸。你的一颦一笑，都让我沉醉其中。

也或许，像你这种天真可爱，小鸟依人的女孩，爱上你，是个必然!

就这样我无法自拔的陷进了被你布下的陷阱中，并且越陷越深，那时的我并不知道，这会是悲痛的起点。于是，就那么合情合理，而又心甘情愿的我为你付出所有的只为博得红颜一笑。

可是，如今的我们，却怎么相互背叛了彼此呢?

我知道，那秋千已不再是承载着梦的飞船，而是充满了悲伤与痛苦的回忆。

蓦然地，从树丛的另一边传来“籁籁”的响声，我知道，那一定是你。因为，没有人会来这个地方，这个远离喧嚣，甚至被人遗忘的地方，只有那时候的我们，傻傻的把他视为我们的“人间桃源”。我走过去，问：“你还来这干什么?”

你看了看我，又望了望周围，说：“我回来走走!毕竟，这里有我们曾经美好的回忆，虽然……更多的是——痛苦!……”

花开满地，人殇满怀……。

**大学生课前演讲稿分钟篇十四**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《论实干》。

实干，顾名思义，就是实实在在的干，一步一个脚印脚踏实地的干。像老黄兔一样埋下头来做自己的事情，就是实干。

如果你想成功，那么你就得实干。实实在在做有用的事情。如果每天喊口号似的，我要做多少题目，要看多少页书，而不付出行动的，那么，我可以肯定的告诉你，成功一定不会青睐你。因为你是活在口号中，而不是活在实干中。大家应该都知道王进喜的事迹。在石油要从油井中喷出的紧要关头，如果他不用身体去和水泥，而是站在旁边干着急，结果有会是怎样？众所周知，魏书生先生是一个伟大的教育家。请大家假想一下，假如魏老师做的和说的不一样，结果有会是怎样？肯定的，如果他们不去实干，不付出行动，那么他们就不会成功。

实干，造就了一代代成功人物。在科学技术经济水平不断发展的今天，实干尤为重要。如果不是医务工作者的实干，sas就不会这么快被攻克；如果不是广大人民群众的实干，我们今天的生活就不会这么好。

在我们的学习中也是如此，那些基础知识扎实，平时肯实干的同学，成绩就会好。相反的，那些平时没事做，整天生活在口号当中，一到考试就临时抱佛脚的人，成绩就会差。所以在学习当中，我们一定要实干，多做实事，少喊口好。只有实实在在的做有用的事，知识才会一点点的积累，学识才会一步步的提高。

为了自己理想的实现。为了在高考场上一举夺魁。我们必须从现在起踏踏实实走路。日计划、周计划、月计划，我们要一个个的落实。不能让它们成为一纸空文。当天的学习任务要当天完成，不能推迟。要做到说了算，定了干，一不做，二不休。知识点要一个一个过关。学习是一个持恒的过程。每天的学习，我们不仅要落到实处而且要持之以恒的做下去。这样才会有明显的效果。就像我们写《创新日记》一样。

“实干”二字，说出口容易，写出来也不难，难就难在其意：实实在在的干。而且要不得持之以恒的干，尤其是在学习方面。谁能够持之以恒的踏踏实实的学习，谁就是最后的胜利者。

实干如同一叶船桨，推动着我们不断前行；实干如同一只萤火虫，照亮并指引我们前行的路；实干又如同一只信鸽，带着我们的梦想飞向远方。

同学们，为了我们的理想，为了我们的班级，为了我们的第一，请投身于实干中去吧。

我的演讲完毕。谢谢大家！

**大学生课前演讲稿分钟篇十五**

老师们、同学们：

以前，地球母亲留给我们丰富的能源使我们兴高采烈，感叹地球上的能源取之不尽，用之不竭，此刻，最新统计证明，石油将在50年后枯竭，煤还能够供人类使用2；以前，物资、能源的浪费多么猖獗，此刻，“节约光荣，浪费可耻”成了新一代的口头禅；以前，“发展第一”，环境问题被忽视的状况时常发生，此刻，可持续发展，与大自然和谐相处成了最大的课题。不难看出，环境问题在不断被人们重视。

尽管如此，环境问题仍然严峻，节能减排、低碳生活迫在眉睫。在哥本哈根气候大会上，这一影响人类命运的问题却迟迟无法达成协议。在生活中，开着大排量汽车，购买含氟空调、冰箱，含磷洗衣粉，夏天把空调开着低温还一边裹着被子，日光灯彻夜长明，水龙头滴水声日夜不息这些影响环境的现象屡见不鲜。

如果整个社会是大海，每个人就是一滴水，大海的污染，影响着每一滴水，也需要每一滴水努力帮忙净化污染。美国总统肯尼迪说过：“不要问国家能为我们做些什么，先要问自己能为国家做些什么。”低碳生活需要人人参与！

况且，要使生活低碳、绿色的方法还有很多，如：少开私家车，多坐公交车；少用纸巾，多用手帕；开空调时多开一度，这样能够减少百分之七的电力；不用干衣机烘干衣服，让衣服自然晾干，这能够减少2300克的二氧化碳排放量等。

同学们，让我们行动起来吧，从身边做起，从此刻做起，一齐加入低碳生活的行列，成为低碳达人吧！也许我们的行动很微不足道，但用我们聚沙成塔的信心和力量能汇聚成地球绿色的期望！只要我们凝聚每一份力量，减少每一千克碳排放，在二氧化碳减排过程中，普通民众同样也拥有改变未来的力量!

**大学生课前演讲稿分钟篇十六**

课前三分钟演讲可以拉开语文课堂精彩的序幕，只要老师花点心思，精心指导学生的演讲，必然可使语文教学锦上添花。下面是小编为大家收集关于大学生课前三分钟。

演讲稿。

欢迎借鉴参考。

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信“星星之火，可以燎原”;当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”!陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌!著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天!无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负;要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的。

名言。

将永远激励我们前进。。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生!”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功!”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽!”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的!

同学们：

你喜欢自己吗?你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢?一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向;另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面评价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点:学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

中国台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着。

通知书。

交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生!”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功!”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽!”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的!谢谢大家!我的演讲完毕。

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好!十二月九日，一个普通但不平凡的日子，时间倒流，回溯到一九三五年，阳光依然懒懒散散，冬日依旧寒冷凄清，但空气却急速的流动，因为在北平--历史的故都发生了惊天动地的事件--为反对投降和压迫掀起了学生总运动，到处是挂满的标语，到处是飘舞的纸单，到处是舞动的小旗，到处是怒吼的。

口号。

到处是浴血沸腾的青年这一天白云为之翻涌大海为之咆哮黄河长江为之怒吼中华大地为之震颤因为一个蹂躏不屈的民族在苏醒一个多灾多难的国家在抗争我们不会忘记不会忘记这一天六十九年前的这一天：我们更不会忘记更不会忘记那些在敌人的恐怖下高呼着口号散发着传单而不惜抛头颅撒热血的青年可敬可爱的青年。是他们在国家存亡的关头振臂高呼促使了反动派的妥协。

是他们，在民族生死的毫发间，热血横洒，促使了民族的觉醒。

他们，可敬可爱的青年，以他们的实际行动，展示了青年的热血豪情，以他们大无畏的勇气，诠释了青年的含义。我们不会忘记他们，那些可敬可爱的青年，他们是民族的拯救者，他们是中华民族的先驱。

那么，朋友们，正值青春年华年少轻狂的我们，该用这样怎样的行动诠释青年的含义呢?

处于二十一世纪和平下的中国大学生们又该如何去展现青春的风采呢?

难道我们真的希望虽然快乐但平庸地度过青春，然后平庸的度过余生吗?不会的，我相信，没一个有理智，有热血的青年大学生都不会希望自己平平庸庸一辈子，我们都渴望理想的实现，艘刊物自己的青春大发光彩。

那么，朋友们，努力吧，趁我们还年轻。

年轻就是资本，年轻就是能力，年轻就是全部。朋友们，别再有那么多的犹豫，别再有那么多的彷徨，别放慢我们年轻的脚步，勇敢而执作的向前走，前方便是海阔天空。

朋友们，努力吧，趁我们还年轻世界属于我们，未来属于我们\"12.9\"运动告诉我们，一切爱国者都把祖国的利益看得重于一切。\"12.9\"运动告诉我们，个人的理想、前途与祖国的命运是紧密相连、休戚相关的。杰出的音乐家拉赫玛尼诺夫说国：\"如果你失去了祖国，你便失去了自己。\"\"唇亡而齿寒\"，作了亡国奴，连人格和自由都得不到，还谈什么个人利益与幸福呢?!\"位卑未敢忘国忧\"，前人为我们留下的宝贵的精神遗产，决不能在我们手中失去!

诚然，我们的祖国还不先进，还处于发展中。然而，爱国是不以祖国富裕为前提的。\"穷目益坚，不坠青云之志\"。我们伟大的社会主义中国，今天正迈着坚实的步伐不断向发展。从20xx年奥运会申办成功，加入wto组织，到中国足球冲出亚洲，这些都足以证明，我们的国门已经打开，我们的国家正在强大。祖国现代化的发展，正需要大批现代化的专业人才，祖国正期待着我们新一代的大学生，需要我们发扬崇高的爱国主义精神，确立改变中国面貌的\"青云之志\"，掌握富国强国的现代化知识和技术。

\"江山代有才人出\"。我们的祖国过去哺育了多少杰出人物，如灿烂群星。今天，她仍将造就无数爱国英才层出不穷。

同学们，让我们以\"12.9\"运动的青年学生为榜样，\"树爱国之心，立报国之志\"。以钢一般的意志，火一样的热情，投身到我们伟大的社会主义祖国现代化建设的热潮中来吧。

**大学生课前演讲稿分钟篇十七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

按照惯例，这次轮到我来做“课前励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明的海伦凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找