# 2025年中学生自我评价(模板10篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-06-17

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。中学生自我评价...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**中学生自我评价篇一**

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。本人学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。

在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。

某某三年本人学到了很多知识，思想比以前有了很大的提升，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然本人也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，本人相信只要克服这些问题，本人就能做的更好。

本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。

学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

**中学生自我评价篇二**

我是一个平凡的学生，有哲人语：平凡造就伟人。这是我的座右铭。我一直在平凡中不断努力奋斗，我从来不会浪费一寸光阴。奋斗了，就不后悔，失败了就爬起来，永不言弃。我要让自己的生活充满阳光。我喜欢帮助别人，把帮助别人做为一种快乐。我坚强、谦虚、宽容，努力去体验生活，去感受生活的阳光。

陈橙。

我爱学习，爱劳动，团结同学，与同学和谐相处。遵守校规校纪，尊敬师长，不顶撞老师。上课认真听讲，不懂就问。能虚心接受老师、同学的批评建议，敢于面对自己的缺点和错误。

王方宇。

我，一个平凡的我，既无爱因斯坦的聪明才智，也无贝多芬的音乐天赋，更无爱迪生的伟大创造，但同样，我就是我，独一无二的我。虽没有婉转悦耳的歌喉，但我却拥有自信的呐喊；虽没有丰富的知识，却有不断积累的坚定。我开朗、乐观，面对挑战从不畏惧，我坚信：会当凌绝顶，一览众山小。但人无完人，金无足赤，我相信通过自己的努力，一定能把缺点减小到最少，发挥自己的优点，能扬起自信的风帆。

肖必琴。

我是一个遵规守纪，爱学习，爱劳动，爱体育，尊敬老师，团结同学的学生。我喜欢听取别人意见，喜欢虚心向别人请教，所谓知之为知之，不知为不知，是智也。学过的知识，也总是抽时间去复习，因为温故而知新，可以为师矣！俗话说：金无足赤，人无完人。每个人都有缺点，我也不例外，但我会努力改正。

侯梦。

我是一个活泼开朗的女孩，相貌平平，成绩平平。但我却有远大的理想做一名顶尖的服装设计师。我喜欢画画，也喜欢听音乐。我尊敬老师，与同学和睦相处。对学习，总是认真、踏实、勤奋，即使我经常失败，我也不会放弃，因为我相信会取得成功。

肖云江。

我乐于助人，团结同学，尊敬师长，为人正直大方，乐观向上。学习方面，总是很认真，按时完成老师的作业和布置的任务。我相信，通过努力，一定会取得好成绩，考上理想的学校。

任小娟。

我是一个充满活力，阳光朝气的女孩。我对自己的学习充满信心，老师经常夸奖我是一个勤奋上进的学生。我好动、幽默，乐于助人，喜欢和同学一起玩，和同学相处融洽，喜欢做游戏，这也是缓解学习紧张情绪的好方法。我是一个勤奋上进的女孩，自觉完成作业，不懂就问，学习别人的长处。我的座右铭是：只要笑一笑，没什么过不了的。

钟春。

我团结同学，喜欢乐于助人，活泼开朗，诚实守信，善于听取他人意见，不茫目从事，但不善于从失败中吸取教训。上课认真听讲，按时完成作业，学习成绩一般，但我从不放弃，有问题就向同学和老师请教，遵守规章制度，从不做违纪的事，遇到困难不放弃，自立自强，勤奋刻苦。我孝敬父母，主动分担家务，做事细心，这些都是我的优点。

侯雪。

我是一名比较开朗的女生，在班里与同学和睦相处，主动帮助同学，积极参加各种活动。在家里，我尊老爱幼，帮助父母分担家务。在学校，我遵守校规校纪，虽然成绩不是很好，但凭着健康的身体，顽强的拼搏，我一定会成功，提高我的成绩。

杨明进。

我是一名普通的中学生，但我相信：长风破浪会有时，木挂云帆济沧海。我认为，微笑是最好的沟通方式，你给别人一个微笑，别人也会以微笑回报你，微笑能让彼此的心灵靠得很近，所以我总是微笑着去面对每一个人。我尊敬老师，孝敬父母，团结同学，虽然做事不能持之以恒，但我正努力改正。我相信自己一定会笑到最后！

李亚。

我是一名普通的学生，虽然成绩不好，但我肯学，肯努力；我虽然不够聪明，但我很勤奋；我虽然做事不够灵活，但我却很谨慎；我虽不幽默，但我却乐观向上我知道，我不是最好的，但我相信，凭借我的努力，我一定能创造出一片辉煌，让未来的路更加平坦，我深信，我的未来不是梦。

彭余悦。

我是一个平凡的生命，但我感到很幸福，我有疼爱我的爸妈，关心我的老师，帮助我的同学，我想我是最幸福的。我是一个活泼开朗的女孩，在校遵守校规校纪，上课认真听讲，团结同学，与同学互帮互助，共同进步，不做有损班风之事；在家尊敬长辈，帮助父母做力所能及的事，努力做到一个好学生。

刘世娟。

一个多愁善感的女孩，一个永远保持坚定信念：只要笑一笑，没有什么大不了？永远用最真诚的心待人；一个走自己的路，让别人去说吧！不管对与错，始终做自己认为对的事，一个倔强的女孩。不管多少失败，我也会坚持走到终点；不管多么艰难，我也会永远支持我自己，走自己的路。不管有多大风雨，我都相信会出现彩虹，这就是我。

龙芸。

一个乐观自信、朝气蓬勃的青春女孩。我热爱生活，热爱祖国，热爱学习。我有梦想，有目标，我愿为自己的目标努力奋斗，永不退缩，永不言气。我会笑着面对生活，迎接挑战，冲向人生终点这就是我。

胡孝东。

我是一个性格活泼的男孩，我爱与朋友谈天说地，爱与老师讨论学习，爱与父母唠叨家常。我也很勤快，在学习中，我明显的体会到勤奋真的很重要，它可以让我为着心中的理想付出千万滴汗水而不叫一句苦。三年的时间似乎在屈指之间，飞快地流过，冲刺就在最后一刻，我将载着父母、老师、同学的希望，为人生而奋斗，我相信自己能行。

邓启苗。

我是一名平凡的学生，性格外向，喜欢打篮球、听音乐。在班级中，虽然有时不守纪律，但我热爱班集体，虽然我知道在老师心中不是一个听话的孩子，但我会努力改正自己的缺点，改变老师对我的看法。我也会努力提高自己的成绩，报答父母的养育之恩，和老师的教育之恩，我相信自己能做好的。

秦旭。

我一米六二的个子，语不惊人，貌不出众，聪明，但自我约束力较差，按时到校学习，不迟到，不早退，不旷课，举止文明，不打架骂人，不，不参加封建迷信活动，能积极参加学校组织的各项活动，有较强的集体荣誉感，愿助人为乐，能积极参加体育锻炼，是一个合格的中学生。

**中学生自我评价篇三**

1、我能严格遵守学校纪律，有较强的集体荣誉感，乐于助人，关心同学，与同学相处融洽；学习上刻苦努力，思维活跃。是一个正直诚恳，听话懂事，诚实质朴的学生。平时能够尊敬师长，团结同学，基本上能遵守校纪校规。本人自控力还可以，但是也要提高自身的分析识别能力。以后我会在各个方面能够独立自觉，自己管理自己。

2、我性格沉静，常常不拘小节，待人接物稳重大方。平日里言语并不多，但我心志高远，骨子里一种倔强和坚忍。我上进心强，刻苦钻研，在困难面前不屈不挠，勇于向新的高度挑战，善于把握自我发展的机会。在今后的学习生活中，我还要学会有条不紊，提高工作效率，以期取得更大的成功！

3、雏鹰的生长是翅羽的丰满，树木的成长是年轮的增加，少年的生长是身体与智慧的拔节！在过去的三年里，我从幼稚的孩童成长为有理想有远见的青年，去除了浮躁和顽皮，懂得珍惜时间和青春，懂得体谅家长和老师的苦心，懂得人生需要拼搏才精彩！人生的路还很漫长，我还需要更加踏实更加稳重，这样才会走得更远未来才会更美好！

5、我聪明活泼，顽皮好动，课堂上只要认真听课，总能很快掌握；作业整洁书写认真。但我有时不太珍惜时间，课堂听课效率不高，作业答对率有时偏低。我将会充分发挥我的聪明才智，用我的刻苦和主动换取优异的成绩。人的一生总要学会拼搏学会用自己的双手创造美好的未来！

6、积极肯干，性格开朗、热爱生活。我有着坚强不屈的信念和执着的人生追求，但我也有忧伤和彷徨，我也会迷惘和失望。在今后的人生路上，我会多一些坚忍和自信，向着自己的目标勇往直前！胜利属于自强不息者！在学习过程中，我稍有不足，吃苦精神不够，但也努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间。

7、我思维敏捷，接受能力较强，课堂上总是很快掌握新知；我热爱学习，总是很快完成作业。我酷爱篮球运动，充满了活力。但我不善于珍惜利用时间，把作业当作任务一样完成，且没有处理好爱好和学习的关系。学习需要刻苦钻研和勇于质疑的精神，还需要执着和孜孜不倦的追求。今后的学习中，我会端正学习态度，珍惜时间，锁定目标，全力以赴地投入到学知识的海洋中去。唯有如此，方可到达理想的彼岸！

8、聪明伶俐用在我身上一点也不夸张，清纯活泼是我可爱的内在因素。我热爱学习，尊敬师长，劳动积极，面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕对一切新事物充满了好奇，强烈的求知欲为我打开了广阔的知识世界，在浩瀚的知识海洋里，我相信我会用理想为舵辛勤做桨，划向成功的彼岸！

9、我稳重大方，为人坦诚；班级管理中显露出我非凡的能力和艺术，是同学和老师信任的班长；我尊敬老师关心同学，热爱班级，科代表工作认真负责，学习上一丝不苟。我热爱学习，勤于思考，学习主动积极，一直处以优秀。在困难面前我也曾迷惘徘徊，甚至丧失了信心和方向，但我知道我没有屈服，我有一颗顽强上进的心，不会轻易放弃。在我的努力下，我终会战胜困难并逐步取得了进步。在今后的学习中，我我相信只要我继续保持良好的心态和坚持不懈的精神，一定会取得更大的成功。

10、我性情开朗积极乐观，懂得在学习中享受生活；我团结同学，具有强大的凝聚力，是同学们的朋友也是学习的楷模；我尊敬老师，珍爱友谊，拥有阳光一般灿烂的心情。很高兴我能在初中三年里取得优异的成绩，顺利完成人生第一步的转折。在今后的学习中，相信我会以我执着的信念和勤奋的汗水争取属于我的成功！

11、我活泼大方却又温文尔雅，尊敬师长，团结同学；课堂上能够认真听讲，作业能够按时完成。我思维敏捷，常常语出惊人；我也沉默少言，却分明有着与众不同的性格，给人特立独行的感觉；我常常带着笑容，即使遇到困难和挫折，自信仍然隐藏在我的嘴角。虽然我在理科的学习上有时显得力不从心，却没有彻底放弃，我在努力为自己创造进步的机会。用我的汗水和智慧奋力拼搏吧！祝福我中考中取得新的进步！

12、我自认为是一个性格活泼开朗的人，在成绩上一直都得到肯定。本人具有热爱祖国等优良传统，积极向上的生活态度和广泛的爱好兴趣，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念认真学习。遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步；学习目的明确，态度端正，钻研业务。勤奋刻苦，成绩优良；班委工作认真负责，关心同学，热爱集体。有一定奉献精神。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。我的自我评价可能还不完善，希望老师加以点评。当然也有不足之处：不能很好的处理同学之间的矛盾，性格比较暴躁。

13、本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标。

14、我是一个活泼向上的女孩，有几个特别要好的朋友，喜欢打羽毛球、画画、听音乐等等。有时候有点儿固执，爱钻牛角尖，一钻进去十头牛都拉不回来，所以有时候会得罪一些朋友和老师，但事情过去以后就一定会后悔，自己都拿自己没办法，有时候也试着去改变自己，但总觉得不真实。我学习还可以，我的自制力比较差，管不住自己，所以学习成绩很难往上升。但是没多久就要中考了，我会在这段期间好好努力，不给自己留下遗憾，不管能不能考上，我都没有遗憾，毕竟自己曾经努力过！加油！！

15、我是一个文静内向，有如山涧的小溪不喧哗，但文静中却透出韧性，大有蔑视一切困难的勇气；温和平稳，更似林间的小树不招摇，但温和中也不乏刚毅，大有夺取最后胜利的信心。乡村的土壤培育你纯朴的个性，良好的家教促成你勤俭的习惯。思路敏捷，情格豪爽。纯朴中透出灵气，平淡中藏着机智。灵气机智令人羡，再加上勤学好问能刻苦，书不读好也很难。最大的缺点就是迷迷糊糊，我会尽力改正这个缺点的。

16、我是一个积极乐观的女孩，脸上总挂着自信的笑容；我是一个学习认真刻苦的学生，整齐的作业总是让老师赏心悦目。但人生之路还会遇到坎坷，愿我永远笑对一切，用自己的汗水和智慧赢得属于我的胜利。稳重踏实的我凭借自己的拼搏为自己打造了一片天地，学习成绩保持在班级的上游，遵守纪律，热爱集体，尊敬老师。可有时我似乎还没有尽力而为。在竞争日益激烈的今天，良好的心态必不可少，但自身的努力更为重要，与他人合作也是不可或缺的因素，要想取得事业和人生的成功，还要勇于接纳他人的批评和意见，不断完善自我！

17、我是一个倔强任性的女孩，性格孤僻，脾气暴躁，不太与人交流，也不易接受老师或家长的批评帮助；我总是埋头做作业，即使在老师讲课的时候也不停止，可是不知道我该做作业的时间我做了什么？可是成绩并不因为我的作业完成而有任何的提高！其实我是在逃避，逃避老师对我的关心和家长的期望。在今后的工作生活中，我还会遇到困难甚至挫折，我会能勇敢面对，走出自我封闭的圈子，多一些快乐，多一些自信！

18、我安静稳重，刻苦塌实，我总在默默地努力，也取得了一定的成绩，尤其是英语进步很明显，而且一直保持着优势；但理科的学习似乎已成了拦路虎，让我产生了畏惧心理。但我要告诉自己，唯有树立必胜的信心，加上勤奋的努力和刻苦的思考，才能达到理想的成绩。我会能为自己树立更高远的目标，以更大的热情投入到新的战斗中去！

19、曾经为取得成绩而开心地笑过，也曾为犯过的错真诚地悔迁，也曾因为学习的困惑迷悯地笑过，经历初中三年的洗礼，终于长成一个真正的男子汉，勇敢，坚强，乐观，有责任感，今后的人生旅途中，我还会多一些沉稳，多一些坚韧，才会走的更稳，更远。在今后的工作生活中，我还会遇到困难甚至挫折，我会能勇敢面对，走出自我封闭的圈子，多一些快乐，多一些自信！

20、我能够尊敬师长，团结同学，基本上能遵守校纪校规。本人自控力还可以，但是也要提高自身的分析识别能力。以后我会在各个方面能够独立自觉，自己管理自己。初中三年生活有使我清醒地认识到自己的不足之处，如有时学习时间抓不紧，各科学习时间安排不尽合理。因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取、热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战。

21、在日常生活中，我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体锻达标。我兴趣广泛，热爱生活，生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。初中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

22、本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。我有着聪明的头脑，却因不够努力而成绩平平；我处在积极向上的集体环境中，却因我的志向平庸而鲜有进步。课堂上我会做些小动作，作业中会有许多错误，这都因我学习态度的不端正而引起。也许我会走向更高的学府，我会勇于攀登，战胜自我！

24、我天性善良，尊敬老师，热爱劳动，关心集体，我不善言词，却有着自己的思想，我常微笑，却时常把烦恼藏在心间，我在学习上还算认真，对待同学也以诚相见，在劳动方面也算积极，关心集体，但学习上缺乏主动探究的精神，而且没有耐心和定力，作业书写也不够整洁。其实我聪明的大脑还没有得到充分的开发，被我的浪费时间已经一去不复返，我所能做的就是抓住今天，以十二分的激情和努力，为自己创造美好的明天！在今后，我会多些自信，勇于表达自己；另外，还会多些勤奋，更加严格的要求自己。

25、小到大，对学习，我都抱着一种坚持不懈的态度充满了信心。对同学朋友我永远都用一颗热情善良的心去对待他们。我是老师的得力助手，父母眼中乖巧的儿子。遇到困难，我也曾想过放弃，但是每一次我都坚持了下来。对生活，我永远都保持着乐观的心态，相信只要对自己有信心，坚持信念一定会实现自己的理想。

26、本人个性良好，缺乏特长，所以在今后要提高自己学科方面的特长、体育运动方面的特长和艺术方面的特长等；争取做到全面发展。四年来，我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

27、我纯真善良，活泼可爱，对待朋友热情真诚，对老师尊敬有礼貌。学习上尽其所能，坚持不懈，虽然成绩不是最好的，但我知道我从没放弃，因为我知道学习的过程不仅是文化知识积累的过程，更是学会做人并不断自我完善的过程。我清秀文雅，乐观诚实，团结同学，尊敬师长，学习上也能认真听课，按时完成作业，但学习还要主动积极，我的理科比较薄弱，现在文科也受到影响，各科成绩亟待提高。美好的前程靠自己的拼搏才能换取。

28、我酷爱篮球运动，并为之付出了艰辛的汗水，可喜的是我在篮球方面取得了骄人的成绩。其实学习也象打篮球一样，只要我认真付出，真心热爱，一定会取得进步的。我尊重老师，关心集体，团结同学，学习上也能人造认真完成作业，及时改正错误，但在学习上要多一些主动探索的精神，要以十二分的热情投入进去，并讲究一定的学习技巧。我会在今后的学习生活中，能提高对自己的要求，努力取得更大进步。在今后的学习生活中，我会严格要求自己，专心致志地做好该做的事！

29、我表面上乖巧听话循规蹈矩，却在老师看不到的时候暗地里调皮捣乱，这可不好！不过，我尊敬老师，热爱劳动，学习态度积极，作业也总能按时完成，但课堂听课效率还需提高。在今后的学习中，我还要主动遵守纪律，以更积极的态度和更高的热情投入进去，相信我会取得成功的！在今后，我会多些自信，勇于表达自己；另外，还会多些勤奋，更加严格的要求自己。

30、我尊敬老师。在生活上独立自主，合理安排时间。在学习上，明确学习目的、端正学习态度。在学习过程中，勤奋刻苦、自强进取，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间，有惜时的良好的学习习惯和成绩。我学习勤奋，积极向上，还经常参加班级学校组织的各种课内外活动。另外，学习之余，走出校门，珍惜每次锻炼的机会，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

31、我尊敬师长，为人坦诚，团结同学，关心集体，学习上也能认真上课，作业大多数都能按时完成。同时我是一个贪玩懒惰的男生，怕动脑筋，不喜欢写作业，课堂上听课效率也不高，对老师的批评教育也能接收。人的一生是智慧不断积累的过程，而不仅仅是身体的长高。我会在今后的人生征途中，能多些勤奋，为自己定个合适的目标，才能无怨无悔！但在严峻的学习中，我也能曾退缩失望，消极逃避，用懒惰来对付作业。以后我会端正态度，勇于挑战自我，实现人生的理想！

32、我尊敬师长，关心集体，热爱劳动，团结同学。我诚实豁达，热爱劳动，关心集体，尊敬师长。学习上刻苦认真，尽力而为，作业总是清爽整洁。虽然我基础薄弱，但我从没放弃过努力。在拼搏的过程中，我体会了艰辛也体会到了甘甜。欣赏我的坚韧和执着。在今后的人生路上，我一定会开辟出属于我的天地！

33、我热爱劳动，尊敬师长，热心助人，团结同学。但在学习上缺乏热情，不能及时完成作业，导致学业成绩不理想。虽然成绩不太理想，但我知道我已经尽力了，并且我从不轻言放弃。人生好的路还很漫长，相信我的勤奋我的执着会带给我回报。我会在在今后的人生路上，扬起自信的风帆，用自己的双手创造美好的未来！

34、我是一个老实的男孩，平日里学习努力，很少打架斗殴，从不惹是生非，同学们和老师们都很喜欢我，我的朋友非常多，很多人都喜欢和我一块玩，我平日里努力的完成自己的作业，总是自觉的完成每一件事情，平日里从不欺负同学，虽然有些缺点，但是在老师和同学们的帮助下，我会认识到自己的错误，并且及时改正，我从不骄傲，一直虚心向上，希望取得更大的进步，让同学们和老师们更加喜欢我，把我当亲人一样看待。我热爱体育，在平时更是注重锻炼身体，体锻达标。我的兴趣广泛，总是积极参加各种课外活动，我热爱劳动，总是一丝不苟地完成学校布置的各种卫生工作，不怕脏，不怕累。

35、我是一个文静的女生，在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。平时在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。学习之余，走出校门，常珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

**中学生自我评价篇四**

我热爱祖国，衷心拥护党的领导，关心时事政治，思想健康进步。自觉遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，具有较强的集体荣誉感，热爱劳动，先后担任过班级的体育委员和宣传委员，能以一名团员和班干部的标准要求自己，团结同学，配合老师工作，任职期间获得了老师和同学的一致好评。

我勤学好问，在中学三年学习生活中取得了较大进步，并做到了各科的均衡发展。在完成课业学习任务的同时，我积极参加了化学学科的夏令营和竞赛活动，拓宽了自己的课外知识面。

我具有一定的组织才能，初一时曾成功地主持了一次主题班会，在全校性评比中获得了第一名。我爱好书法，具有一定的基础，曾在初二年学校组织的“迎香港回归书法现场表演赛”中获三等奖，我创作的黑板报也曾在学校举办的黑板报设计比赛中获优秀奖。

我爱好文学，先后担任《青年文学报》和《南国诗报》的特约记者和撰稿人，一些文学作品也曾在报上发表。初一、初二年时，我还在课余时间里担任校图书管理员。课外知识丰富，曾在初二下学期学校举办的“迎香港回归知识竞赛”中获得第一名。

在体育方面，我爱好球类运动，达到了国家规定的体育锻炼标准。初一年在校田径运动会上曾获得了男子乙组跳初比赛第三名。初二年时，我参加校健美体操队并代表学校参加了全省中学生运动会健美操比赛，获得了团体第五名，为学校赢得了荣誉。

当然，我也存在一些缺点。例如：在学习上刻苦钻研精神还较欠缺，花在学习以外的时间相对较多，对自己的要求没能定在一个较初的位置。但是我仍然具有一定的潜力，若能够进一步努力，我相信自己的综合实力还会再上一个层次。以上是我对自己初中三年学习生活的总结。面对过去，展望未来，我一定要用自己的努力和汗水使自己的明天变得更加辉煌，更加美好。

这就是我中学的自我评价，希望以后可以更好!

**中学生自我评价篇五**

自我评价范文2：自尊自信的我很爱劳动,尊老爱幼,积极参加学校,班上组织的各项活动.关心,尊重,理解他人.甘愿为他人服务,具有浓厚的团队精神.审美观念明确,不盲目追求时尚;研究性学习,有勤于思考的精神;积极认真参加体育活动,身心健康.

自我评价范文3：本人团结同学，热爱学习，乐于思考并善于发现问题和敢于解决问题。遵纪守法，尊老爱幼，诚实守信，真心对待他人，爱护环境和公物。有较强的荣誉感和审美感，并不断的完善自我。

自我评价范文4：我热爱祖国，热爱劳动，热爱人民，懂得尊重别人;讲清洁卫生，知难而进，喜欢帮助别人;我经常锻炼，身体健康，体魄强壮;不打架，不讲脏话。看见不良行为会及时制止;在学习方面，我会尽量帮助有需要的同学。

自我评价范文5：我，诚实守信，团结友善。在学习中，思维敏捷，大胆质疑，善于交流合作;在生活中寻找真善美，陶冶自己的情操。关心国际动态，了解未来趋势。立志成为四有新人的中学生。

自我评价范文6：我在学习方面不是很好，但我自觉履行老师布置的作业。有责任感，团结同学，我细心观察身边的事物，积极参加活动。我勤于思考一些自己做不下来的提出的问题，我积极参加早操、课间操，做一个各方面都好的中学生。

自我评价范文7：团结同学，尊敬师长，乐于助人。能与父母长进行良好的勾通.积极参加各项集体活动。有一定的组织能力和自学能力.尊纪守法。

诚实守信，热爱祖国，爱学习，爱劳动.勤动手，勤动脑。热爱信息技术和体育运动。能吃苦耐劳，独立生活能力较强。

中学生自我评价(一)

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。

在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务，是家长的好孩子，邻居的好榜样。

中学生自我评价(二)

初中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

中学生自我评价(三)

本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

在校期间，我一直担任学生干部，工作责任心强，有较强的组织能力、领导能力以及较好的团队合作精神。

中学生自我评价(四)

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。

学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

中学生自我评价(五)

从小到大，对学习，我都抱着一种坚持不懈的\'态度充满了信心。对同学朋友我永远都用一颗热情善良的心去对待他们。我是老师的得力助手，父母眼中乖巧的女儿。

遇到困难，我也曾想过放弃，但是每一次我都坚持了下来。对生活，我永远都保持着乐观的心态，相信只要对自己有信心，坚持信念一定会实现自己的理想。

中学生自我评价(六)

我性格开朗、办事稳重、善于思考、自学能力强，易于接受新事物。我的基础知识扎实、实验操作技能强。是一名符合时代要求的毕业生。

作为学子，我满怀热情与追求，期待成功.高中一年来，思考、书籍和社会实践使我不断走向成熟，对知识的渴望，对理想的追求，人际关系的扩展，思维方式的变更，造就了我日趋成熟的思想，培养了我务实进取、认真负责的工作作风和良好的团队精神。

**中学生自我评价篇六**

本人，热爱祖国，遵纪守法，以自己是一个中国人而感到自豪，祖国的每一点变化，都牵动着我的心，香港回归的日子，神舟五号发射的日子，申奥成功的日子，都是我最难忘，最让我激动的日子，我和每一位热爱祖国的中国人一样，为那一时刻的到来而欢呼雀跃。

我从小养成了一个习惯。每当在电视里看到国旗升起的时候，就情不自禁地起立敬礼。曾经当过学校护旗手，也一直是我自豪和荣耀的经历。当国旗升起，国歌奏响后，我的内心就充满了自豪感，每天的新闻联播是我必看的内容。

学习之余，坐在车里，观看家乡的夜景，是让我最放松的一件事，这几年家乡的变化太大了，立交桥，景观大道，休闲广场，人们的生活环境越来越好了，我热爱祖国，热爱家乡，一定努力学习，争取为祖国和家乡的发展多做一份贡献。

我是一名中学生，平时的一言一行我都能按照《中学生日常行为规范》的要求去做，对学校的规章制度能够严格遵守，课余时间外出，能够遵守公共秩序及交通法规，对公共设施能够爱护，外出坐车我会主动给有需要的人让座或帮助他们。在劳动课上也从不偷懒。

在家里，经常帮助家长做家务，比如洗碗筷，擦地，修理一些简单毛病的电器，家里的电脑中病毒后从作系统等，父母工作忙，不在家时，可以做一些简单的饭菜，帮助表弟表妹学习，爸爸工作忙，家里的力气活，都是我帮妈妈干。

在学校和同学相处能够以诚相待，信守承诺，平时不管学习多忙，只要同学求我帮忙的事，我都会答应他们。比如他们组织的特色班会，需要我客串的，或需要我帮忙找的材料，我都会认真准备。

能够主动帮助老师组织各种活动，有一定的组织能力，各科老师都把我当成是他们的好帮手。

能够积极参加各项活动，参与并组织班级和学校的各种课内外活动，活动中与同学能够和睦相处，关心集体，有很强的集体荣誉感。乐于帮助别人，在各种劳动中积极肯干，不怕脏，不怕累。

二、 学习态度与能力

学习态度端正，目的明确。各科成绩还算可以，没有偏科现象，喜欢和同学讨论问题，自主学习能力强。上课能够认真听课并积极参与讨论，能够主动完成各项学习任务，自觉，独立地完成各科作业。

课余时间参加《计算机编程》特长班的学习，并获奖。能够合理安排课余时间，按时起床，按时休息。在家上网查找学习资料后能够主动下线，不上不良网站上浏览，从没上过网吧，没有网瘾。能够节制自己看电视，自己整理房间和衣物，外出补课不用父母接送，自我管理和自立能力强。

三 合作交流与探索

我具有很强的团队精神,很乐于参加集体活动,珍惜集体荣誉,维护集体利益,我能表达个人观点,当别人的观点不受赞同时,我都会尊重他的观点,即使不对,为了不伤害他的自尊心,我会尊重和鼓励他。我善于与他人交流合作,每当我有快乐的事,我都会与朋友一起分享。我的人际关系也很融洽.我热爱生活,我喜欢观察生活,为了发展我的实践能力,我会参加一些活动,不但可以认识一些朋友,还可以开拓视野。

做事认真负责，在各项工作中，能把同学们团结到一起，善于与他人协同“作战”，社会实践能力强，对新事物接受能力快，乐观向上，爱好广泛，并能努力做好每一件事。能够积极上进并主动挑战一些困难。

四 运动与健康

平时注意锻炼身体，喜欢打篮球，乒乓球，游泳等，会骑自行车，有时早上会和爸爸骑赛车在环路绕一圈。在班级任体委，经常组织同学和其它班级同学打比赛。活动中同学之间产生矛盾能够帮忙调节，遇事冷静，不冲动。

五 审美与表现

学习之余喜欢听交响乐，爵士乐，喜欢吹萨克斯，从初二下学期开始学习萨克斯，已经坚持一年每天放学回家吹半个小时萨克斯，现在已经达到7级水平，中考结束后准备考最高级9级，学习乐器不禁没有一影响学习，而且还使一天紧张的学习得到了放松。

初中三年我学到了很多知识，学习能力和方法有了很大的提高，在各种活动中也锻炼了自己的组织能力和协调能力。但是我也深刻认识到自己有一些不足，在学习中还是容易马虎。我一定会克服自己的缺点，每一件事情都会做的更好，做一个对国家对社会贡献大的人。

成长记录之学生自我反思与评价

（七年级上学期）自入学以来，遵守校纪校规、班规班约，尊敬师长，团结同学，积极参加学校和班级组织的各项活动，努力学习争取向上，养成了良好的学习习惯和生活习惯，积极进取，身心健康，取得了一定的成绩，但仍存在许多不足之处，今后争取学习和生活中都能更进一步。

（七年级下学期）我在初一年级下学期的学习生活中，认真按照学校和老师的要求，遵守学校各项制度，尊敬老师。我在生活中能与同学、舍友友好相处。在课堂上认真听讲，积极回答问题。课后认真完成作业，考试成绩合格，不作弊。在生活中我能认识到自己的优点与不足，并向同学学习。积极上体育课，课后积极锻炼身体，讲卫生。通过一学期的学习，我在学习及做人、做事方面都取得了进步，但是还有很多不足，需要在今后的学习中改进、提高。

（八年级上学期）我在本学期认真遵守校纪校规，尊重老师，团结同学，以《中学生行为规范》严格要求自己，不做给学校、班级抹黑的事，自认为是一名合格的中学生。

（八年级下学期）我性格开朗、办事稳重、善于思考、自学能力强，易于接受新事物。我的基础知识扎实，实验操作技能强。是一名符合时代要求的中学生。

（九年级上学期）通过老师的悉心教导和自身的勤奋努力，我已成为一名合格的初中生。我认真刻苦，做到不懂就问。课堂上我积极思考，认真和老师、同学交流、互动，知识能够当堂消化吸收。课外能够阅读大量的书报，开阔视野。成绩进步大，常在班级和年级前列。

我有勤俭节约和助人为乐的好习惯。劳动课上从不偷懒。

在未来，我继续发扬自己的优点，改正缺点，以务实的学习态度开拓人生。

（七年级上学期）该生遵纪守法，具有良好的社会责任感和正确的人生观，尊敬师长，团结同学，明礼诚信，珍爱生命，学习态度端正，学习目的目标明确，有理想、有目标，努力进取，不断改进，生活健康，有良好的生活习惯和卫生习惯，积极参加体育锻炼，热爱集体，具有一应的环境适应能力及一定的审美能力。

（八年级上学期）该同学在本学期尊敬师长，团结同学，认真遵守校纪校规，学习刻苦、努力，思想端正，态度认真，是一名合格的中学生。

（八年级下学期）当你一次次主动帮助同学打扫教室时，当你为一道难题凝神沉思时，当你弯腰拾起地上的纸屑时……作为老师的我，是多么的高兴！我为你的热心、勤奋和勇敢而高兴。

（九年级上学期）本学期以来，该生遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是一名品学兼优的好学生。该生生活中勤俭节约，热爱劳动。思想上积极上进，为人诚恳；学习上有强烈的进取心，刻苦努力。总之让老师很放心。

通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得\"优秀团员\"、\"三好学生\"等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。 在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。 \"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

学业情感自我评价

我一直都不认为学习是衡量孩子的唯一砝码，我很重视孩子的全面发展，这一学期，我发现孩子懂事多了，感谢老师对孩子的教育，希望孩子以后会更加努力。

学期结束的我

这一学期，我学到了很多知识，我能与同学友好相处，热情主动地帮助同学，并积极与同学合作，在学习方面也取得了不错的成绩，最令我高兴的是体育方面，我在体育方面一向很差，但经过这一学期的努力，我在体育方面有了很大的进步，以后我会坚持体育锻炼。

我的发展目标

学习上在原有的基础上继续努力，坚持不懈。在生活中，希望和同学们相处融洽，希望和老师也建立良好的关系。在今后得到日子里我想做得更加完美。希望在学习上更上一层楼，我会加油、努力的！

家长评语

我比较满意孩子在学校的学习和生活状况，学习成绩令我满意。而且在锻炼了她自强、独立的精神，我觉得她比以前懂事多了，学会关心、爱护别人了。我很欣慰看到她这样的改变。很棒！

家长期望

我一直对学习抱着严谨的态度，并且每天按时认真完成老师交代的作业。在我心中，我一直把学习看做我生命中不可缺少的一部分，尽管有的科目并不尽如人意，但是我问心无愧。因为我曾经为它努力过了。但我也不会气馁，因为我相信，没有什么困难难得到我，希望我可以做一个各科都很优秀的好学生。

思想（他评）

在平凡中体现他们不平凡，从不与同学斤斤计较，主动帮助有困难的同学，待人真诚友好，和每一位同学真诚的交流，在同学失意的时候，她给予鼓励，在同学忧伤的时候，她给予安慰，在同学困难的时候她给予帮助，在她那里总会看到真诚的微笑，看到七色的彩虹。

学业（他评）

虽然他们成绩一般但他们努力拼搏，感动着我们，她努力学习刻苦，尽管她们成绩没有什么突飞猛进，但是她永不言弃，因为她坚信“天道酬勤”因为她相信，愈挫愈勇“岂能尽如人意，但求不愧我心。”

合作与交流（他评）

你的表达能力很强，在语文方面表现的更加显著，你与同学和谐相处。合作也是你的强项，在一次合作中你的合理分工领导着组员取得了很大的成就，说明你的领导了很强，愿你能在以后做的更好，更出色！

思想道德（他评）

你是一个文静有内涵的女孩，在生活中你大方、慷慨、热情，你的朋友很多，在生活中，你也能主动帮助别人，给人以亲和感，和你相处的日子，是我很快乐，希望你在以后的生活中可以交到更多的朋友，相信你以后的路一定会越走越宽。

学习成就（他评）

你在学习方面很努力，学习中的每一秒都走的踏踏实实，尤其是语文方面，你博览群书，有丰富的内涵，你的朗诵水平也受到老师同学的一致好评，在班里首屈一指，相信你以后一定会更加优秀，让我们一起努力吧！ 合作与交流（他评）

在你的小组里，你总是能积极发言，帮助小组很快的完成各项任务，并取得优秀成绩。

有法律意识，公德意识，本人诚实守信，环境意识，自信、自尊、自强、自律、勤奋、有爱心、乐于帮助他人.遵纪守法、诚实守信、维护公德、关心集体.

的情绪约束自己的行为。 有科学的保健意识方法，能够尊重同伴观点，理解同伴处境，多交一些知心朋友，融合关系。 与同学老师关系融洽 能正确认识自己的优点与不足，自尊，自信，自己做自己能够完成的事，挑战自身体状况，卫生习惯良好，能够承受一定的压力。 每天坚持锻炼，正确面对挫折坎坷。 热爱运动，身体健康 有科学的锻炼方法和一定的运动技能。 热爱运动，身体健康，心态积极向上 仪表大方，举止文明，去感受生活中的美 具有一定审美能力 具有一定的审美能力，能表现美 能感受到生活中的美 有一定的审美能力 本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。 在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。 初中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。 当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。 本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。 本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力 学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

初中生综合素质评价三级指标

一、 遵纪守法

1、 遵守国家法律，遵守学校各项规章制度，并能制止违反纪律的行为。a

2、 遵守《中学生日常行为规范》和《中学生守则》，自觉维护纪律。b

3、 遵守学校、班级各项规章，能较好正确处理纪律与自由的关系。c

4、 能基本遵守校纪校规，有时有违反纪律的行为。d

5、纪律观念淡漠，有不良嗜好，侵害他人利益的行为。e

二、关心集体

1、 主动参加集体活动，积极维护班级荣誉，能够为实现集体目标付出最大的努力。a

2、 喜欢参与集体活动，为实现目标付出努力。b

3、 愿意参与活动，为目标尽心尽力。c

4、 能够参与活动，服从小组分工安排。d

5、 很少参加集体活动，团队精神差。e

三、诚实守信

1、待人诚实，不说谎话、大话、空话，不弄虚作假。a

2、言而有信，一般许诺别人的事情会尽力去做。b

3、一般能说到做到，但有时会说谎，会耍小动作。c

4、有经常性的说谎行为，作业经常抄袭，考试经常作弊。d

5、 言而无信，弄虚作假，口是心非，当面一套，背后一套。e

四、行为习惯

1、 具有良好的生活、卫生等习惯，多次被评为“行为规范学习标兵”；a

2、行为习惯良好，能遵守《中学生行为规范》；b

3、基本遵守《中学生行为规范》，有时有不良的行为；c

4、生活、卫生等行为习惯一般，有说脏话，乱丢乱扔的现象；d

5、生活、卫生等行为习惯差，说话不文明，有严重不良行为，如打架、赌博、偷窃等；e

五、学会负责

1、 对自己所做的事能高度负责，要求自己的事自己做，会自我批评；a

2、自己应该做的事情能认真去完成，并对自己的行为负责；b

3、能较好地完成分配给自己的任务，有时会忽视后果；c

4、能完成学校或班级分配的任务，自制能力不够；d

5、对自己不负责任，自主能力很差；e

六、热心公益

2、热心公益性活动，活动效果有待提高；b

3、能参加学校和班级组织的公益性活动，但组织性不够强；c

4、能在老师的组织下参与一部分社会公益和社区服务活动；d

5、不愿参加班级、社会公益或社区服务等活动；e

七、学习兴趣

1、 态度认真，学习主动，不缺课，能按时完成作业。a

2、 上课认真听讲，作业能独立按时完成。b

3、 有迟到、早退现象，求知欲不很强。c

4、 态度不认真，作业不认真完成。d

5、 学习毫无兴趣，缺课现象严重。e

八、能力表现

1、阶段性的学业水平考试与考查成绩优秀且有获奖记录。a

2、平时的考查成绩较优秀。b

3、平时考查成绩总体较好，但波动比较大。c

4、平时考查成绩尚能及格。d

5、平时考查成绩处于不及格。e

九、反思行为

1、有良好的自我反思的习惯，善于总结经验，效果良好；a

2、有良好的学习习惯。b

3、学习被动，学习习惯较差。c

4、学习能力差，无学习习惯。d

5、课后不反思自己的学习，不求上进。e

十、实践活动

1、积极参加综合实践活动和操作活动，并且荣获校级或校级以上奖励。a

2、积极参加综合实践活动，能完成任务。b

3、比较积极参加社会实践，基本上完成任务。c

4、参加社会实践活动，但未能全部参加。d

5、经常不参加实践活动，实验操作技能未能掌握。e

十一、创新表现

1、积极主动进行研究性学习，勇于创新，获得市级实验操作等荣誉。a

2、积极主动进行研究性学习，且在实践活动中勇于创新，获得校级奖励。b

3、在学习过程中，较为努力，能进行研究性学习。c

4、在学习过程中，能进行研究性学习，创新。d

5、在学习过程中，未能进行研究性学习及操作不及格。e

十二、乐于合作

1、 善于与他人合作，共同完成任务。a

2、 喜欢与他人共同合作完成任务。b

3、 愿意与他人共同合作。c

4、 能够与他人共同合作。d

5、不评价和约束自己的言行。e

十三、尊重他人

1、 尊敬师长，孝敬父母和老人，团结同学，深受大家拥戴；a

2、 尊敬师长，团结同学，在家里有时会耍脾气，比较娇气；b

3、 对老师比较尊敬，同学之间有时会发生矛盾，总体关系良好；c

4、与他人相处不很融洽，关系一般；d

5、不尊重老师和父母，经常欺负同学；e

十四、方法运用

1、 方法运用合情合理，并主动积极与他人交流与分享。a

2、 能运用不同的方式与不同的人进行交流和合作。b

3、 与他人交流合作的方式有时不够恰当。c

4、 与他人交流合作时有一定的困难。d

5、 无法与不同的人进行正确的交流与合作。e

十五、健康生活方式

1、 兴趣爱好广泛，情趣健康，有良好的生活作息规律；a

2、能做到劳逸结合，注意身心调适；b

3、基本能处理学习和休息的关系，无不良嗜好；c

4、很多时候不能正确处理学习和休息的关系，不善于合理安排时间；d

5、生活无规律，无兴趣爱好，卫生意识差。e

十六、运动技能

1、 积极参加体育活动，体育成绩优秀，并在市级以上获奖；a

2、 身体素质良好，在学校组织的运动会上取得优异的成绩；b

3、有良好的运动习惯，身体素质较好，体育成绩达标；c

4、能参加体育课和课外体育活动，身体素质测试成绩及格；d

5、不能完成规定的身体技能动作，无运动特长。e

十八、体质与健康

1、拥有良好的身体和心理素质，身体和心态均健康；a

2、身体健康，能积极参加体育锻炼；b

3、身体比较健康，无明显心理障碍；c

4、学年内无较长的病假，心理素质不高；d

5、经常生病，身体素质较弱，性格乖僻；e

十九、兴趣浓厚

2、 音乐、美术课感兴趣，能够配合教师工作，但遇到问题缺少自己见解。b

3、 兴趣就听，不感兴趣就不听，但不会影响课堂纪律。c

4、对音乐、美术课不感兴趣，但不会影响课堂纪律。d

5、什么都不感兴趣，上课捣蛋违纪。e

二十、情趣高雅

1、 能够欣赏高雅的音乐以及绘画作品，并有自己独特的见解。a

2、 能够欣赏好的艺术作品，但缺少见解。b

3、 只会欣赏一般的艺术作品，深层次的作品无法理解。c

4、 不会欣赏艺术作品，只会欣赏一般的儿童作品。d

5、 不但不懂得欣赏，还会加以破坏。e

二十一、善于表现

2、 有良好的艺术气质，在学校的活动中勇于表现自己。b

3、 缺少艺术气质，只会在班级里表现自己，一到大的场合就怯场。c

4、 不会表现自己，只会在同学的再三推荐下才敢于表现。d

5、 不爱任何艺术活动，拒绝同学的任何邀请，期末成绩不及格。e

一学期报班填补不足.再提前学习新课程. 我的发展目标 这半学期过去了，应总结过去，弥补以前的不足。

我决上课，认认真真地做作业。 4,学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。“天才出于勤奋”，“书山有路勤为劲，学海无涯苦作舟”，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这些格言说的都是这个道理。 5,培养一个习惯：自觉自愿 .学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。 新学期我们的父母在关注着我们；每一位教师都在祝福你们。今天我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入学习和生活之中。 新的一学期开始了,我们回到老教室,看到熟面孔,但要带着新的希望,踏上了新的征程.让我们在下半学期的开始好好反省一下自己思想道德 自我评价 自信、自尊、自强、自律、勤奋、有爱心、乐于帮助他人.

好的提升自身素质，创造自己闪耀的一片天空。 学科学习记录 语文：在语文学习过程中，我能够按时完成作业，课上认真听讲，主动参加讨论。每周写一篇周记，读几篇文章，开阔自己的视野。以后我应该更加严格要自己，努力做得更好。 英语：课上认真听讲，课下按时完成作业。有不懂的就问，每天都读读单词，课文，在测试时尽自己最大的努力完成。考出一个满意的分数。思想政治：课上认真听讲，按时完成作业，按照老师的要求背诵每一天的学习重点。当自己的应用能力还是有些差，应该多多关注一些新闻，开阔自己的视野。 学业情感自我评价 无论过去是失败还是成功。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。要有进步的决心，千万不要骄傲，应该再接再励，争取取得更好的成绩，取得更大的进步。应该振奋精神，争取迎头赶上。 合作与交流 自我评价 积极参加集体活动，学习勤奋，追求科学，思想健康向上。与他人团结互助.约束自己的行为.尊重身旁每一个人的想法.

可以很快营造一个轻松愉悦的氛围. 合作与交流行为记录袋 我在与小组合作交流时都同学一起探讨问题。 运动与健康自我评价 对于体育有很强的热情，能够坚持每天都锻炼身体，而且在上体育课的时候能够很好的完成老师布置的任务 审美与表现自我评价 有健康和审美情趣，不追求和接受低级、庸俗的东西。 对艺术学习有兴趣，具有创新意识。 审美与表现记录袋 我个人比较注重自然美，有健康的审美情趣。不追求和接受低级、庸俗的东西！ 个性与发展 基本情况 特长：学科特长；从小喜欢对地理科目的探究.喜欢阅读文学刊物.并得以运用. 体育运动特长：对多数运动热爱. 艺术特长；唱歌 有新意的成果:艺术节合唱 音乐课合唱 其他:

对电脑技术小有研究. 自我评价 从小到大，对学习，我都抱着一种坚持不懈的态度充满了信心。对同学朋过放弃，但是每一次我都坚持了下来。对生活，我永远都保持着乐观的心态，相信只要对自己有信心，坚持信念一定会实现自己的理想。 个性发展过程 我在学校特别喜欢踢足球，所以我们每周3都和学校的老师比赛，在比赛中虽然我们从来都没有胜利过，但是我坚信不久的将来我们一定会战胜他们。在踢足球的过程中我和同学建立的很好的默契，和老师也建立的很好的师生友谊 个性发展特长与成果展示 本人个性良好，缺乏特长，所以在今后要提高自己学科方面的特长、体育运动方面的特长和艺术方面的特长等；争取做到全面发展。

范例1：在新的学期，新的环境下我们要重新开始，无论过去是失败还是成功。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。面对失败，让我们铭记一位老者的话：一个人如果失败了，并不证明他永远完了;如果他认输了，并且退却了，那他才永远完了。做人第一，做学问第二。看到同学个个都长高了，个个都精神饱满，我就非常想对他们再说几句鼓励的话：要有进步的信心和决心。

范例2：新年伊始，应认真总结过去，千万不要骄傲，应该在新学期再接再励，争取取得更好的成绩，取得更大的进步。应该振奋精神，争取迎头赶上。不论怎样，老师都希望每位同学都有“我会比昨天更进步”的信心和决心。

范例3：本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常积极参加班级及学校组织的各种活动。

学期末的我：

范例1：在放假期间,如果有条件的话，我想与同学做一次旅游，旅游会开阔我的眼界，我想让我领略一些在原来的地方领略不到的东西。

范例2：无论做些什么，只要在假期结束的时候，自己回想起来觉得没有白过,过得充实,对自己有意义就行了。能留下点回忆，比什么都好，丰富自己的人生经验.我的假期学习计划是这样的：在这一学期报班填补不足.再提前学习新课程.

范例3：我学到了很多书本上学不到的知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

目标：

范例1：今后我一定发扬成绩， 克服不足，争取更大进步。我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

范例2：\"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

范例3：高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过不断的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

范例4：我要做好”五个心”:一,是收心.把暑假的以玩为主的生活方式转变为以学为主的生活方式.二,是决心.我要在新学期伊始下就下定决心使自己的人生有一个美好的开端.三,是恒心.在学习上要下功夫,持之以恒,战胜困难.四,是爱心.不仅要提高学习,同时还提高品德修养.尊敬老师,团结友爱,互相互爱,孝敬父母.五,是用心.用心做人,做学问.

范例5：我决心:1,树立一个信心：我能我行。2,创立一种学风：认真刻苦。3,凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。4,学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。“天才出于勤奋”，“书山有路勤为劲，学海无涯苦作舟”，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这些格言说的都是这个道理。5,培养一个习惯：自觉自愿 .学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。

范例6：学习成绩还不是十分优秀，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态。所以我要努力打好基础，更多的自主学习，我要掌握正确的学习方法，从而迎头赶上，勇往直前。

范例7：我同学的联系还不够紧密，主要原因是自己作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。所以我要努力找同学交流，了解同学们的所感所想，积极主动的和同学进行交流，与大家和谐相处。

范例8：我在工作中有时处理问题还不够成熟，这主要表现为工作中魄力不够，做事情不够果断，比较优柔寡断。我要方面积累经验，在过去的学习生活中，要注意学习其他同学在处理班级事务时所运用的好的方式、方法，同时，要弥补自己办事方式、方法存在的不足之处。

从7月份第一次走进中学的校门开始，到现在已经有多半年了。回顾这一个多学期自己在中学的学习与生活，我对自己做了以下两大个方面的总结：

首先是学习方面。

自开学以来，已经经过了三次大的考试。这几次，我本应都能够比现在考得好，可每次却总是因为不认真读题，或是不仔细答题，以致分数并不是十分理想。

针对老师留的作业，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，对于写总结，我往往先是思考自己的优点和不足，然后再写一个简单的提纲，最后才是动笔写。而说到写论文，我除了自己先思考外，还会借助一些课外资料，以使自己的观点更具有说服力，例如历史课在期中时让写的《我眼中的成吉思汗》一文，我就是这样写的。

为了以后更好的学习，我针对这学期各个方面的优点以及不足，我为自己在语文、数学和英语的学习上制定了一份学习计划：

自我评价网 次练习了自己的写作水平。

第二是数学。月考的题目对我来讲，并没有什么不会的题目，所以现在要做的，就是每天放学回到家之后都抽出一些时间进行复习和练习。

第三是英语。对于英语，最基本的就是多听、多读、多说、多写，而我现在最大的问题则出在语法上，虽然上课认真听讲，下课认真完成作业，可有时总不能把语法题全部做得很好，所以，我决定利用放寒假这个大好的.机会，好好补习并拓展一下自己的语法，令自己的英语语法水平在开学后能够比以前有很大的进步。

其次是生活方面。

更多自我评价，自我鉴定，自我介绍尽在http:///

1.初中生自我鉴定

在德育方面，我自觉遵守社会学校的规章制度，严格要求自己。通过学习政治课，我懂得了真善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，热爱集体。有时，我还参加学校及班级组织的各项政治活动和文化娱乐活动，例如：学校举办的艺术节和征文比赛、级组安排的学校宣传栏布置、班里的黑板报等等；在思想上和行动上，我向团支部靠拢，并加入了中国共青团。

在智育方面。在学习过程中，我稍有不足，但也努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间。我爱好文学，经常阅读余秋雨，朱自清等名家作品，有时还参加各种各样的征文比赛或参加朗诵比赛，努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力。在三年的学习中，我担任语文科代表，协助老师做好各项工作。思想和能力比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人。

在体、美方面，我积极参加体育锻炼，体育课或其他测验，我都认真对待，全力以赴，不断提高自己的身体健康水平，锻炼自己的坚强意志，进一步培养和提高自己的审美能力；我爱好广泛，特长是弹扬琴和文学，在课余时间，我还很经常去体育馆打羽毛球，在乐趣中提高自己的身体素质。

另外，在家里，我尊敬长辈，经常帮家里人做家务活。

但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能提高.

2.初中生自我鉴定

我的特点是性格活泼开朗，外向，具有乐观主义精神。乐于助人，有集体荣誉感。和同学们相处融洽，互相关心，犹如一家人。

我担任xxx职务，工作表现良好，尽职尽责，做事负责，认真有始有终，是老师的好帮手。对同学们把关严格，但时而会对自己放松，这一点要非常注意，应向其他班干部学习，做到以身作则。

在课堂上有时候会有些小动作，不是非常专心。我一定会改正的。

我做事不够细心，学习成绩不够优异，希望自己能改正粗心的毛病，努力学习，在学习中，找到一份乐趣。但是有时候上课还会走神，这是我要改正的，认真听老师讲的每一个知识点，并记在头脑里。希望在下学期的考试中取得优异的成绩。xx，xx(科目)方面，比较薄弱，今后还要加强学习，课前课后认真复习。

同时语文方面缺乏必要的课外阅读，提高你的写作能力。（换成其他也行）我积极参加各项体育活动，为班级争光，多为集体着想。

3.初中生自我鉴定

三年的初中生活即将画上句号，之间的学习和生活场景就像放电影一样在我脑海里闪现。回顾起这三年的学习生活，有过欢乐，有过笑颜，也有过辛酸。在这三年的学习中，我也从一个小学生，一个不懂事的孩子变成了一个懵懂的少年，知道了什么是人生，什么是生命，什么是友情。在这三年中，不管是在学习上还是在生活上，我都学到了不少知识。

遵守国家法律法规，是老师的好帮手。不断的严格要求自己，能做到在学习上不懂的虚心向老师同学请教，认真钻研深难题，对知识的渴求，我养成了自学更深的知识的好习惯，并且会学、善学。自己的文化知识水平有了明显的提高。

在生活方面，我严格要求自己，以《中小学生守则》和《中学生日常行为规范》来约束自己的言行。爱护公物，积极参加学校组织的课内外活动，对需要帮助的人献出自己的一份爱心。在家里，孝敬父母，自己的事情自己完成，并帮助父母做一些自己力所能及的事，替父母减少了一些负担，为此，父母总是很高兴。做为这个社会的一分子，我不忘公民应尽的义务和责任，遵守公共秩序，爱护公共卫生，对社会上是是非非的事能做出正确的判断，并能在保证自己人身安全的情况下，对一些不良行为加以制止。这样，不仅养成了良好的社会行为习惯，自身素质也得到了提高，文化知识也得到了充实。

由于我良好的表现和对中国共产党、中国共产主义青年团的绝对忠诚，2025年11月学校团委讨论并通过了我申请加入中国共产主义青年团的请求。做为一名团员，我以优秀团员为榜样，利用课余时间系统地学习了《中国共产主义青年团章程》一书，努力学习党的各项方针政策，维护团结，积极要求进步，自觉参加团组织的生活和活动，积极完成团组织交给的任务。热爱集体，获得了学校2025年度“热爱集体章”，热心帮助同学进步，深受同学喜欢和老师信赖，经民主选举，当选为我班团支部副书记。

在课余时间，我积极参加社会实践活动，参加各级各项竞赛，2025年7月我获得了第二届“泰山杯”全国中学生文艺作品大奖赛优秀奖，2025年2月我获得了第二届“创新杯”全国青少年获奖作品评选赛一等奖，2025年3月我获得了第三届“红塔杯”全国中学生文艺作品大奖赛三等奖，等等。由于我在这些方面的努力，我的社会实践能力、学以致用的能力、创新能力以及竞争能力都有了明显的提高。

三年的时光如白驹过隙，稍纵即失。我即将结束自己的初中生活，有着几许不舍，但更多的是憧憬，面临我的将是更加丰富多彩的高中生活，我将继续发扬自己在各方面的优点，改正自己的不足之处，努力充实和完善自己，使自己向一名优异的中学生不断迈进，为社会主义现代化建设贡献出自己的力量！

4.初中生自我鉴定

珍贵的三年的高中生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下高中三年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。 学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进高中时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，不想考上好的大学，然而很快我就明白了，高中需努力认真的学习。在老师的谆谆教导下，看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始高中的学习旅程。懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了课本知识，我的心智也有了一个质的飞跃，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。我在三年的高中学习中，我认真积极参加每次实验，锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾三年高中生活，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。三年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在三年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到高中一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

5.初中毕业生自我评价

队精神

我历任班干部职务，长期为同学们服务，参与组织了各项有益活动，培养了较强的策划、组织、协调、管理和创新能力以及吃苦耐劳的精神。我充分发挥在音乐方面的个性特长，积极参加了校园各项文艺活动，活跃在校内的各种文艺舞台上。此外，擅长打排球等各种球类，担任过长时间的排球队长，参加了历年的班级各种比赛。我关心了解时事，具有国家和民族自豪感，遵纪守法，举止文明，正直守信，有团队精神，热爱劳动，乐于帮助他人，并自觉爱护环境卫生。我有较强的自学能力，勤钻研，肯思考，能合理安排好学习时间，善于摸索符合自己的学习方法，养成良好的学习习惯，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到的见解。并取得了较好的成绩。

从今后我会更努力完善我，用全新的面貌去应对新的挑战。作为，跨世纪的新一代，我即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校寻找另一片更加广阔的天空。让自己能飞得更高更远。

6.初中生自我鉴定

本生在初中三年的学习中刻苦努力，知进取，做到课前预习，课上认真听讲，课后复习。学习是一件追求完美的事情，因此我及时弥补不懂不会的漏洞，在学习上做一个“完人”，不会让问题周而复始的叠加，从而造成人生的败笔和遗憾，有自己的学习方法，并在学习中不断寻求新的适合自己的高效的学习方法，从而提高学习效率和成绩。

我深知学习的基础是要先学会做人，做一个有知识、有文化、有理想、有抱负的青少年，因此我严格要求自己的言行举止，尊敬师长，团结同学，关心集体。同时我作为班长，是班中的凝聚点，所以更加以身作则，积极地参加班级、学校组织的各项活动，并有序的组织同学加入其中，替老师分担班中的事务，做老师的得力助手。

青春光阴匆匆，我已由刚升入初中的懵懂的男孩儿成长为了一名全面发展的优秀的共青团员。我坚信时间会证明一切，同时也会带走一切，所以我会更加珍惜今天的光阴，以百分之百的精神迎接美好的明天。

7.初中生自我鉴定

8.初中生自我鉴定

光阴似箭，初中生活在不知不觉中飞逝而过。回首三年历程，我从一个懵懂顽童成长为一名品学兼优的初中毕业生，即将面临初考的选拔，我首先感谢培养我的学校、社会及养育我的父母。

作为一名初中生，我明辨是非，关心国家大事，为使自己成为社会主义伟大事业的接班人而努力学习。在校，我模范遵守校纪校规，以强烈的集体荣誉感和初度的责任感为班级工作出谋划策。初中三年均担任班级学习委员，组织辩论赛、知识竞赛等活动，表现出较强的组织能力，成为老师的得力助手，并在同学中树立较初威信。我严于律己，进取心强，报名参加党章学习小组，努力提升思想觉悟，向党组织靠拢。平时积极参加社会实践，注重培养自己的能力。多次参加青年自愿者活动，具有乐于助人的品德。由于各方面表现突出，初中三年均被评为校三好生，并于初二年被评为市级三好生。

学习成绩优异，勤学好问，刻苦钻研，在学习过程中不断总结，能融会贯通，发挥思维敏捷，理解能力强的优势，力求做到精益求精，多次取得文科一、二名的好成绩，并参加数学、英语、生物竞赛班，努力为校争光。荣获省第六届中学生生物竞赛厦门赛区三等奖，在初三年全国初中数学联赛中获福建省三等奖，全国优胜奖。

在日常生活中，我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体锻达标。我兴趣广泛，热爱生活，尤其喜欢唱歌和绘画，曾在年段书法比赛和手抄报比赛中获奖。热爱劳动，能认真负责做好每一次值日生工作。

经过三年学习，我在德、智、体诸方面都取得了长足的进步，但也清醒地认识到自己的不足之处，学习还应更细心，防止因审题粗心而失分，争取在初考中发挥自己的最好水平，向祖国汇报。

我自上初中一年级以来，在学校领导和老师的谆谆教导下，无论在德育、智育、体育等方面都有了的一定的进步。本学年我曾被评为xx县“优秀共青团员”和县的“三好学生”。下面就是我一年来的具体表现。

在德育方面。一年来，我严格、自觉地遵守社会公德和学校的规章制度，按照《中学生日常行为规范》严格要求自己。认真学习思想政治课，在学习思想政治课中，懂得了真善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信和黄赌毒活动的影响；认真参加学校及班级组织的各项政治活动和文化娱乐活动；在思想上和行动上向团支部靠拢，并加入了中国共青团。

在智育方面。明确学习目的、端正学习态度。在学习过程中，勤奋刻苦、自强进取，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间，有惜时的良好的学习习惯。我全面地学习了本学年各学科的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学校及各学科所举办的各项科研活动。因此，各学科的成绩有了一定的进步，去年第一学期期末统考中，我获得了整体综合分第二名；本学期中段考整体成绩一等奖。

在体、美、劳方面。我十分重视体育课和劳动课，积极参加各项体育运动和劳动，不断地提高自己的身体健康水平，锻炼了自己的坚强意志，懂得了劳动能创造一切的道理,进一步培养和提高自己的审美能力。

表现不够的地方。以后我决心把这些不足的缺点纠正过来，做一名品学兼优的中学生。

我是一名有责任心的优秀中学生，在工作上认真负责、一丝不苟。性格活泼开朗的我乐于助人，对待同学们请教的问题总是热情、耐心地讲解，对待朋友真诚宽容，朋友关系十分融洽，因此有一个不错的人缘。在学习上，我一直勤学好问、虚心请教，注重方法能力和策略，思考感悟深入浅出，学思结合其乐无穷，成绩还算不错。同样，我也是一个 “知命但不认命”的坚强中学生，一直相信“人定胜天”，相信自己—我能行！加油！

1.我尊敬老师。在生活上独立自主，合理安排时间。在学习上，明确学习目的、端正学习态度。在学习过程中，勤奋刻苦、自强进取，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间，有惜时的良好的学习习惯和成绩。我学习勤奋，积极向上，还经常参加班级学校组织的各种课内外活动。另外，学习之余，走出校门，珍惜每次锻炼的机会，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

2.我能严格遵守学校纪律，有较强的集体荣誉感，乐于助人，关心同学，与同学相处融洽；学习上刻苦努力，思维活跃。是一个正直诚恳，听话懂事，诚实质朴的学生。平时能够尊敬师长，团结同学，基本上能遵守校纪校规。本人自控力还可以，但是也要提高自身的分析识别能力。以后我会在各个方面能够独立自觉，自己管理自己。

3.我性格沉静，常常不拘小节，待人接物稳重大方。平日里言语并不多，但我心志高远，骨子里一种倔强和坚忍。我上进心强，刻苦钻研，在困难面前不屈不挠，勇于向新的高度挑战，善于把握自我发展的机会。在今后的学习生活中，我还要学会有条不紊，提高工作效率，以期取得更大的成功！

4.雏鹰的生长是翅羽的丰满，树木的成长是年轮的增加，少年的生长是身体与智慧的拔节！在过去的三年里，我从幼稚的孩童成长为有理想有远见的青年，去除了浮躁和顽皮，懂得珍惜时间和青春，懂得体谅家长和老师的苦心，懂得人生需要拼搏才精彩！人生的路还很漫长，我还需要更加踏实更加稳重，这样才会走得更远未来才会更美好！

5.我能严格遵守学校纪律，有较强的集体荣誉感，乐于助人，关心同学。本人能积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干， 性格开朗、热爱生活。 我有着坚强不屈的信念和执着的人生追求，但我也有忧伤和彷徨，我也会迷惘和失望。在今后的人生路上，我会多一些坚忍和自信，向着自己的目标勇往直前！胜利属于自强不息者！在学习过程中，我稍有不足，吃苦精神不够，但也努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间。

6.我思维敏捷，接受能力较强，课堂上总是很快掌握新知；我热爱学习，总是很快完成作业。我酷爱篮球运动，充满了活力。但我不善于珍惜利用时间，把作业当作任务一样完成，且没有处理好爱好和学习的关系。学习需要刻苦钻研和勇于质疑的精神，还需要执着和孜孜不倦的追求。今后的学习中，我会端正学习态度，珍惜时间，锁定目标，全力以赴地投入到学知识的海洋中去。唯有如此，方可到达理想的彼岸！

7.聪明伶俐用

**中学生自我评价篇七**

本人自进入中学就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投入到学习、工作当中去。随着时光飞逝，时间过的很快，转眼要生地会考了，回顾中学这两年来的学习和生活，对我来说是我人生当中极其重要的两年，也是扎扎实实的两年，为我能充满自信地走向社会打下了坚实的基础。

在校期间，我严于律已，宽以待人，逐步完善自已，时刻不断严格要求自己，培养自己的吃苦耐劳、雷厉风行的精神、遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步，学习目的明确`态度端正，钻研业务。勤奋刻苦，成绩优良。

在思想方面：我热爱祖国，有正确的政治态度和强烈的爱国主义精神，有高度的集体荣誉感。努力提高自己的思想认识水平是我不断的要求，做一个勇于开拓进取脚踏实地的新时代青年。

在学习方面：我能够认真的学习，并按时完成作业和设计任务。刻苦学习专业技术知识，学习成绩优良，并扩充自己的兴趣爱好。曾多次获得二等奖学金，以及三好学生和优秀班干部的称号。另外，在课余时间我还学习了大量计算机专业知识以及与建筑行业相关的知识。并有了一定的理论基础和动手能力。虽然还没有什么工作经验，但我有不断学习和勇于创新的精神，相信自己一定能够做好。

在生活方面：我严格的要求自己，勤俭节约，并不断学习与他人共同相处，培养自己的团队精神，我自信为自己最大的优势是爱岗敬业。此外，在校期间，我也深知学习在现代化竞争激烈的社会里是不够的。所以，利用课余时间我参加了各种人际方面的培训，能熟练与各类人交谈。

最后，我做个总结性的话语来激励自己：认真的做好学习，耐心的与人沟通，虚心的向人学习，诚心的与人交往，做真实的自己！

**中学生自我评价篇八**

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。

我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。

在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。

初中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力

学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的`人相处，让自己近间隔地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

初中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的进步，希看以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻熟悉到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些题目，我就能做的更好。

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。

我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决题目，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。

在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。

我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。

在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。

初中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力

学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。

我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。

作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。

在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。

高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。

参加市演讲比赛获三等奖。

主持校知识竞赛，任小广播员。

高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，集体舞赛等。

在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。

在校辩论赛在表现较出色，获“最佳辩手”称号。

我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。

但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。

当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。

在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

**中学生自我评价篇九**

日复一日如白驹过隙，初中学习生涯转眼间过去了。我自上初中以来，在学校领导和老师的谆谆教导下，无论在德育、智育、体育等方面都有了的一定的进步。本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。

三年来，我严格、自觉地遵守社会公德和学校的规章制度，按照《中学生日常行为规范》严格要求自己。认真学习《思想政治》课，在学习《思想政治》课中，懂得了真善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信和黄赌毒活动的影响；认真参加学校及班级组织的各项政治活动和文化娱乐活动；在思想上和行动上向团支部靠拢，并加入了中国共青团。

在体、美、劳方面。我十分重视体育课和劳动课，积极参加各项体育运动和劳动，不断地提高自己的身体健康水平，锻炼了自己的坚强意志，懂得了劳动能创造一切的道理，进一步培养和提高自己的审美能力。

初中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

经过三年的学习，使我在短期内更新了理论知识，自身素质有了很大提高，掌握了多门理论基础知识，学会了基本操作技能等等。电大学习的x年时光马上就要结束，回首往事，我觉得我的所学还很有限，我必须认识到自己的不足之处。

**中学生自我评价篇十**

我自上初中一年级以来?在学校领导和老师的谆谆教导下?无论在德育、智育、体育等方面都有了的必须的进步。本学年我曾被评为xx县“优秀共青团员”和县的“三好学生”。下面就是我一年来的具体表现。

在德育方面。一年来?我严格、自觉地遵守社会公德和学校的规章制度?按照《中学生日常行为规范》严格要求自己。认真学习《思想政治》课?在学习《思想政治》课中?懂得了真善美?学会了做人的道理?尊敬师长?团结同学?关系群众?坚持真理?修正错误?自觉抵御封建迷信和黄赌毒活动的影响?认真参加学校及班级组织的各项政治活动和文化娱乐活动?在思想上和行动上向团支部靠拢?并加入了中国共青团。

在智育方面。明确学习目的、端正学习态度。在学习过程中?勤奋刻苦、自强进取?努力学好各门功课?掌握科学的学习方法?合理安排时间?有惜时的良好的学习习惯。我全面地学习了本学年各学科的理论基础知识?同时把所学的理论知识应用于实践活动中?把所学知识转化为动手潜力、应用潜力和创造潜力。还努力拓宽自己的知识面?培养自己其他方面的潜力?用心参加学校及各学科所举办的各项科研活动。因此?各学科的成绩有了必须的进步?去年第一学期期末统考中?我获得了整体综合分第二名?本学期中段考整体成绩一等奖。

在体、美、劳方面。我十分重视体育课和劳动课?用心参加各项体育运动和劳动?不断地提高自己的身体健康水平?锻炼了自己的坚强意志?懂得了劳动能创造一切的道理，进一步培养和提高自己的审美潜力。

但我也有好些不足的地方。在一年的学习生活中?同学们有时向我提出一些疑难的问题时?我觉得还不够耐心地向他们讲解?态度也不够热情。有时看到某些同学做坏事、结群斗殴也不敢大胆揭发等。这些都是我在过去的一年里表现不够的地方。以后我决心把这些不足的缺点纠正过来?做一名品学兼优的中学生。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找