# 职业生涯个人的规划书模板

作者：落花时节 更新时间：2025-06-18

*职业生涯个人的规划书模板【通用7篇】如何准备职业生涯个人的规划书?快来看看吧。日子在弹指一挥间就毫无声息的流逝，你是否每天忙碌，但成果有限，请好好规划今后的职业发展道路。你知道怎样的职业规划才是适合自己的吗？下面是小编精心整理的职业生涯个人...*

职业生涯个人的规划书模板【通用7篇】

如何准备职业生涯个人的规划书?快来看看吧。日子在弹指一挥间就毫无声息的流逝，你是否每天忙碌，但成果有限，请好好规划今后的职业发展道路。你知道怎样的职业规划才是适合自己的吗？下面是小编精心整理的职业生涯个人的规划书模板，希望能够帮助到大家。

**职业生涯个人的规划书模板（篇1）**

奋斗赋予生命的动力，拼搏定义人生的内涵。在高中三年的奔跑过程中，我们咬牙切齿，卯足了劲，昏天黑日，埋没在漫无边际的试卷当中。而当迈入大学的门槛后，曾经的那些豪言壮语、昔日的伟岸抱负似乎日趋模糊。人生容不得我们肆意地消磨如此短暂的青春，古语有云：“凡事预则立，不预则废。”人生需要定位，欲使那些美好的预言成为现实，职业规划将是开篇之笔。

一、认识自我

1、【自我分析】

我个性温和，待人真诚友善，善于倾听，乐于与他人分享，平日里主动热心，诚实守信，遇事认真踏实，有很强的责任心，会争取自己最大努力完成任务。面对错误，勇于承担，及时更正，并能总结经验。个人崇尚创新、多彩的生活方式。但是在信心方面有所欠缺，对人对事较强的敏感力形成了多愁善感的性格，给人留下了易情绪化的印象。

2、【职业兴趣】

我是一个比较腼腆内向的女孩，对于工作，希望能拥有一个稳定的工作，而医学无疑是一个不错的选择。我欣赏白衣天使无私奉献的精神，羡慕他们能够探索人类如此奥秘的生物体，我以作为一名医学生而感到荣幸，也为将来成为一名医务工作者而感到自豪。当然，根据专业，我也会选择其他相关的行业进行尝试，为自己的今后的发展方向提供更多的参考。

3、【胜任能力】

在校学生会任职期间，通过各种活动，培养了良好的人际沟通能力，积累了一定的处事经验，拥有一定的组织基础和创新能力。在具备扎实的专业基础知识上，能较快适应新环境，积极与他人合作，培养团队默契。除此之外，我个人的业余爱好也较为广泛，相信广泛的业余爱好也会为自己的工作添姿增彩。

二、职业生涯条件分析

1、【家庭环境分析】

从家庭来说，其一，长辈们希望我能够从事稳定的工作，而医学是永远不会消失的行业；其二，学医能够帮助他们提高健康方面的意识，改变不健康的生活方式。

2、【学校环境分析】

我所在的\_\_城\_\_职业技术学院至今已有70年的历史，学院环境优良，教学设施先进，实训基地优越，满足了各专业学生的需求。学院认真贯彻“质量立校，项目立业，诚信立身”的办学思想，践行“行方智圆”的校训，弘扬“诚、爱、美、洁、精”的校风。我为身在这样的学习环境中而感到幸运。

3、【社会环境分析】

随着人民生活的提高，国家医保制度的完善和对残疾人事业不断加大投入，患者日益重视治疗后的恢复情况，越来越多地需要专业康复人才，才虽然康复事业从80年代进入中国，但中国目前康复人才极为紧缺，供不应求，康复专业将在较长一段时间内成为热门专业，其就业前景广阔，前途光明。

三、职业定位

1、【具备基本素质】

a、掌握医学专业知识，具备扎实的基本功。

b、冷静、稳重的处事能力，面对紧急情况不慌乱。

c、具有良好的伦理、道德素养。

d、拥有一颗慈悲之心，与患者及其家属相处融洽，保持良好的一环关系。

2、【我的.职业定位】

根据本人的性格特征，认真负责，细心随和，希望能够从事本专业的工作，进入理想的医院工作。在工作空挡可以去当地卫生学校从教，传授医学知识。

3、【本人目前存在差距】

a、在大一第一学期，基础知识的根基建造得不是很牢固，距离自己的。

b、目标甚远。

c、英语水平有待提高。

d、学习生活管理分配不是很得当，自觉性需要增强。

e、对自己升本工作还未做好准备。

f、动手能力也不是很好。

（2）【缩小差距的方法】

a、努力学习，做到每天学习的新知识能及时巩固，阶段性地对知识进。

b、行总结归纳。

c、对于英语学习，平时多听，多看，多记，为四级备战。

d、主动了解相关专业知识信息，关注社会动态。

e、抓住实践机会，提高自己动手能力。

四、具体执行计划

短期计划：

大一：

通过国家英语四级考试（有能力向六级进发）。

↓

获得计算机二级等级证书。

↓

参加各活动取得荣誉。

↓

获得奖学金。

↓

假期巩固书法。

大二：

拿到推拿按摩师证书。

↓

教师资格证。

↓

通过专业资格考试。

大三：

假期去医院见习，一面巩固在校学习的知识，一面在临床锻炼实际能力。

中期计划：

1、在三甲医院从事康复工作。

2、熟悉工作环境和行业特点。

3、积累工作经验，完成本职工作。

4、锻炼人际交往能力及领导能力。

长期计划：

1、完成本科学历。

2、从事本职工作同时去学校任教。

3、获得职称。

五、评估调整

优秀的毕业→三甲医院工作→升本→考研→职称→成为有资历的专科医师。

职业规划中得每一步都是让我走向最终目标的关键，职业生涯是个动态的过程，如果在实践过程中有不适合的目标，那么就需要在调整每一阶段小目标的基础上适时调整最终目标的选择。

六、结束语

人生犹如一具雕塑，需要我们精心镌刻，挫折与磨难往往会让我勾勒出更加精细的线条。星罗棋布的天空总有一颗是属于我们自己的星，不要迷恋于安逸的生活，行动起来，奔向明天，清尘的第一抹阳光终会照亮我们灿烂的脸庞！

**职业生涯个人的规划书模板（篇2）**

第一章 认识自我

1.职业兴趣

我是一个相对来说不是很外向的男孩，因而我不是很喜欢过于外向的工作，所以，我喜欢比较稳定的工作，具体的讲，我最喜欢最想做的是一名医师，当然，根据自己的专业，我想我也会尝试一些适合于我自己其他方面的工作，总而言之，我会根据自己的爱好，特长，专业以及以后自己的发展方向与生活经历来选择自己的道路

2.职业价值观

我不是很看重名利与地位，相反，我只是想找份适合自己的工作，想通过自己的工作做出自己的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定的能力，工作，我觉得就是要认真，努力，不要太计较个人的回报，尤其是对于我这样的想成为一名人民教师来说，踏踏实实的工作，为自己的学生负责，其他的，不必计较太多，因而，我价值观很明确：不在乎金钱多寡与地位高低，做要手头工作，知足常乐。

3.性格特征

如前面所说，我是一个相对来说比较生，平时除了与我认识的`人有较多的话外，在陌生人面前，尤其是在陌生的长辈面前，我一般是不会有太多的话语的，但并不是说我喜欢一个人独处，我喜欢的与值得信赖的人，相处很好的朋友分享我的事情，其实我自己也是蛮与他人谈的来的，因为只要我想去与别人联系，或者别人与我交流，我都是比较容易与对方成为朋友的，所以在职业选择上我明白自己适合做什么，对我而言，根据个人兴趣，爱好以及专业，我觉得我适合有关会计与语言研究方面的工作

4.胜任能力

由于自己真诚，因而，我相对来说具有亲和力，这也是我在最大优势吧，加之自己的专业优势，做一名会计师，我能很好利用自己的发展自己，自己的性格温和，专业知识也还扎实，相信一定能很好的做好自己的工作，回馈社会。其次，我个人的业余爱好也很广泛，除了正常工作外，我想，自己广泛的业余爱好也会为自己的工作增添一份精彩的。至于自己的劣势，我认为自己在某些方面的胆量有待增加，例如在大众面前发言能力，我想自己应该多多参加社会的各种社交，增加自己的社会实践，在各种活动中提高自己，使自己不断的进步，克服自己的缺点，发扬自己的优点，完善自我。

5.自我分析小节

根据以上方面分析总结，我很大程度上认识自己，自己有很多的优点，但也有不少的不足，鲁迅说过，好的开头等于成功的一般，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走想自己的成功，职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然工作生活与日常普通生活必须协调好，身体健康也不容忽视，总而言之，自我认知，正确选择，兢兢业业，综合协调，和谐发展。

第二章：环境分析

1.家庭环境

我家住在小山村里，都是农民，为了生计爸爸不得在外打工，妈妈则大部分留在家里照顾家里的日常起居，因而，家里的情况不是很好，但家里人对我的教育很重视，不在乎我在学习方面花了多少，不管在什么情况下都支持我学习，尽他们所能为我创造更好的学习环境，自己考上了大学，家里人很是高兴，他们其实也不是期望我能做出什么伟大的是事，他们只希望我过的好好的，而后留在他们身边，我要感谢我的爸爸妈妈，以后我要好好的陪陪他们。

2.学校环境

说实话，我所就读的是一所普通专科院校，但学校的教学设备很齐全，对于学生来说这无疑是一个很有力的条件，学校的环境也很好，但是，作为当代一名大学生，我一直认为一个人的自我 学习能力才是最重要的，学校给的只是一个学习环境，一个学习的平台，我在学校的专业学习，大多是通过自己学习掌握的，老师给的大多是引导，更多的是指点，在时实践经验方面，学校给我们的的确很有限，所以我们也应该多参加社会实践。

4、身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

b、大学三年具体规划：

1、大一：尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。

2、大二：英语通过基本能力测试。

3、大三：考取会计师资格证，并为升本做准备。

五、结束语

这就是我的职业生涯规划书，但我也不肯定会完全照这样去做，可能大体上会这样去做。未来发生什么样的事，没有人知道。未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。

**职业生涯个人的规划书模板（篇3）**

一、导言

现在社会是一个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大专生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

二、自我分析

1.职业兴趣：我适合在人际友好、环境轻松的氛围中与各式各样的人一起工作,对要求工作环境与我最看重的价值观保持一致.喜欢能充分发挥新颖独特的想法的工作，需要自由的环境和别人的支持。

2.职业能力：我本人对逻辑推理的能力相对比较强，具有独到的远见，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，工作认真、负责。但是，偶尔有时固执己见，以至于较难与别人达成共识。比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3.个人特质：喜欢追求各种不明确的目标；观察力强,工作自觉、热情，能够吃苦耐劳；主张少说多做；爱学习；喜欢独立工作。

4.职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想；最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5.胜任能力：

1）能力优势：头脑灵活,有较强的发展、提升意识，逻辑推理能力比较强，有注重团体精神。创造性地解决问题的技能，具有探险精神、创造意识以及克服

困难的勇气，独立自主，能以个人工作，并且全神贯注，能够客观地分析和处理问题。 而不是感情用事.交际能力较强.对自己要求严格.有强烈的上进心.

2）能力劣势：做事过于依赖直觉，不喜欢按传统的、公式化的方式来办事.一旦有自己的主张就会贯彻到底,会不听别人的意见。自己性格偏内向，交际能力较差，又过于执着固执，积极主动性不够。

自我分析小结：我认为自己明确职业兴趣，有一定的能力优势，但是也有一定的不足，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练。譬如，多看一些课外书，多与上级交流经验，多读书，拓宽自己的视野，等等。

三、职业分析

1.家庭环境分析:

家庭经济状况一般，家庭背景也没有特别突出，但家里面是有很有长远眼光的家长，相信多听取他们的建议一定对未来有很好的指导；亲戚朋友众多，是很好的人力资源。

2.学校环境分析：

我就读于南昌理工学院，生活环境好，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较好，师资力量一般，总的来说，整体教学还是在不错的。空乘专业的就业前景不错，就业率比较高。

3.社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在毕业大学生渐渐增多，而且需求量渐饱和。不过，政府愈来愈重视学生就业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

**职业生涯个人的规划书模板（篇4）**

一、引言

不管是何时，每个人都憧憬着美好的未来，每个人都希望拥有舒适幸福的生活。而当下更是一个竞争激烈并更加现实的时代。将要面对的是许许多多的事与物,挑战与挫折将不断地冲撞自己的理想。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业的有力武器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力的浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，将会使自己更加被动。

职业生涯不是几年的功夫，而是几十年的光景，必须面对时代的变迁，在时间的面前谁都是个孩子。艺术设计专业大学生更是要做好自己的职业生涯规划才能有出路。有一份职业生涯规划，对人生有莫大的帮助，毕竟把人生掌握在自己手里比随遇而安好的多。

作为名在小大学生，我必须对自己的职业有所规划，这样才不会使自己在以后应聘时茫然无措。从现在开始我将为未来的挑战准备，制定一份职业生涯的规划书，向黑夜出发去迎接黎明，向未知前进去捕获希望。

二、自我评估

1、个人自身分析：

【1】个人性格分析：性格开朗活泼，熟人在一起就会非常活跃，但和陌人在一起就会很安静;说话不够稳重，思想单纯，不够成熟!

解决：多长见识，多听讲座，改变自己的怕生的缺点。任何事情的开始：态度是关键!只要自己端正态度，努力学习，一定可以变的更加自信。

【2】个人时间分析：日常生活中，对自己的事情没有一个确定的时间安排，睡眠及学习时间混淆，时间意志力不强!每天大部分时间都在做无用功!

解决：确定每天要做的事情，严格要求自己珍惜每一分每一秒，确定自己的时间观念。学会每天总结，反省自己每天做事情浪费了多少时间。

【3】浮躁：一个人能否实现目标，能否实现理想;关键在于对事情是否有一个冷静的头脑以及是否拥有一个执着的心思坚持下去!解决：戒骄戒糙;不断的自我审视，自我检讨，承认错误面准目标坚持下去!

【4】我的职业爱好：喜欢绘画、听音乐、看电影、逛设计网站。

【5】我的职业能力：对自己喜爱的东西会坚持不懈努力做到最好!

我的优势与劣势

家庭环境分析：我生在农村，从小经历过苦难，我努力奋斗，希望通过我的努力改变我的生活，这就是现实。

学校环境分析：我校是一所多学科综合性大学，百色学院非常重视学生的学习、生活、就业等问题!学校经常会举行专家座谈会、学术交流以及招聘会，为该校学生搭建了良好的人生提升平台。开放式的教育以及浓厚的学习生活气氛，还有丰富多彩的学生活动及校园活动，社会比赛之类的，这些资源就是大学所体现的优势!

社会环境分析：现在的专科生、本科生、硕士生的就业率是递减的，造成这种现象的原因有很多，外在的暂时我们无法改变，我们能改变的是自身的问题。机会是掌握在我们手中，只要把握我们学习的机会，充实自己，好好把握住自己的专业能力!那么这个社会环境将为我造福!

2、艺术设计专业的就业前景

毋庸置疑：本专业是我国正在壮大的专业，当前国内此领域专业能力强人员还是较少的，具有较好的就业前景。毕业生可以从事品牌策划与市场宣传，广告设计、海报招贴设计、包装设计及其他艺术设计等工作，也可以依托扎实的专业理论和技能从事相关的平面设计专业教育、新闻广告媒体等方面的工作。在设计这个行业：艺术设计的前景是不容我们去忽视的，通过我设计的认识到现在为止，在现代生活中，设计的位置越来越重要，人们借助它开创事业，并且不同行业、不同阶层的人们也都在借助平面设计的方式做宣传，不仅是电视广告，大街小巷随处可见的平面设计广告、海报、招贴等。这就是这个行业在崛起的见证。

(1)从业领域：广告设计公司、?印刷公司、装饰公司等。

[

(2)平面设计师的机遇与挑战：中国这个庞大的市场，平面设计专业的就业前景随自己的实力不同而存在差异，工作经验也是一道门槛，需要我们去提高自己的能力，面对全国各地知名院校的毕业生，以及海外回归的优秀学子，设计师这个位置将会有一场硬仗!我们的机会都是平等的，只要我们有实力，就不怕没有机会。

三、环境评估总结

近年来大学生就业压力日渐增大，那么环境给我们大学生提出了更高的要求。??另一方面从我将选择的平面设计这个专业的就业前景来看，需要的是专业能力的提升以及创作的灵感。机会是留给有准备的人，很多事情不在于想法如何，而是在于怎么去行动。因此我会为自己执着的平面设计付出最大的努力。

四、职业定位

我的职业生涯目标

职业目标：?将来成为平面设计行业中的优秀成员

职业发展策略：?利用1-3年时间积累专业技能及工作经验，总结自己

在这段时间所收获的财富，在之后的时间里完成自己的目标。

职业发展路径：?跟随自己的灵感，遵循原创，做出有创意的好东西。具体路径：

学习专业知识、积极参加活动?;努力奋斗，积累经验，完善自我。

五、计划执行

3年目标——以优秀的成绩毕业。

20\_\_-20\_\_年在大学生活中努力学习专业知识，从中积累经验，为毕业后的找工作奠定基础。通过英语4级考试，计算机一级考试，普通话考试，获得学士学位，用课余时间锻炼自己的社会实践能力。

5年目标-—在一家大的广告公司工作，积累经验

20\_\_年:毕业后我必须在第一时间内找到工作，参加公司培训，了解公司大致状况。结合公司具体情况，了解我的工作岗位。与新同事交流、熟悉，以拓宽人际关系和初步获取职场经验。了解公司的工作模式、工作需求，对照自身，找出距离，争取在这一年内改造自己。做适合这个群体的人。

20\_\_年：始终端正自己的心态，要认真对待自己的工作，虚心求教学习。绝不半途而废，临阵脱逃。

20\_\_年：根据公司对自己两年工作的考核结果，找出差距，努力改进。留意晋升设计师的条件，向这个目标前进。

20\_\_年：不可松懈，要继续学习，阅读相关的专业知识，拓宽自己的知识面，学无止尽。保持一颗谦虚、感恩的心。

20\_\_年：总结这五年中自己的收获，是否对自己的状态满意，如果不如意那就放松一下，调整心态去完善自己。如果满意现在应该达到的状态，那就接着更高的目标前进。

10年目标目标(20\_\_---20\_\_)脚踏实地，总结经验——成为公司的设计总监。

这个阶段，需要的是耐力，需要的是经验，需要的是人脉等!这个时候将成为我人生大的转折点的时候，这将是我十年努力的成果。

六、结束语

一个人没有了对自己的职业生涯规划，对自己的目标不清晰，就是一只在汪洋大海里的小船,失去的指南针,没有了方向.那么无论你的学历有多高，知识面有多广，那也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或只能一辈子做别人的跟班，做一个等着时间来把自己的生命耗尽的庸才。要使自己的人生精彩些，首先应给自己一个明确的理想。你愿意为此全力以赴，那么你就可能获得成功。今天你站在哪里并不重要，但是你下一步迈向哪里却很重要。

**职业生涯个人的规划书模板（篇5）**

前言

一般来说，法语专业学习可以分为两个层次：第一种是对法语语法与必要词汇的学习，以便能用法语阅读该专业资料、文献;第二种则是为了克服与法国人进行交往的语言障碍，了解法国社会与文化，增进经济、文化交流。法语专业的学生往往必须达到第二个层次才能胜任与法语相关的口笔译工作，因此对他们来说，法语语言与法语地区国家文化都是学习的重要内容。

一、个人认识

总括：

我的性格是比较很内向的，在同学、朋友面前表现的很随意。我不是随意表现自己的，是一个很腼腆的女孩。但是遇到什么大事时沉着冷静，能够很好的完成。

劣势：

在长者面前会表现出很胆小的样子，对于那些爱与表现的人面前，我就变的比较很弱小。在紧急方面，我不善于表达，这个时候我就会脑袋空白，不能很好的把握。另外，性格比较急躁，有时会发一点点的小脾气，对经常性重复做的事情有点烦。做事比较随自我想法做。

优势：

我的文笔功底很好，并且还得过市级等奖励，对古代文学很有研究。在熟悉的人面前会比较放的开，而且会让人觉得我是一个很外向的孩子;对于长辈很注重礼节，敢于纠正长辈的错误;不喜欢说谎话;个性乐观积极，凡事都是想了再做，很容易跟新同学打成一片，待人真诚，为人诚恳，严谨细心，富有责任感，有一颗进取心和好奇心，常常爱发现一些新的事物。

我的兴趣：

我喜欢看书，尤其是文学书，平时还不时的看看外文书，虽然有些看不懂但是还是会跟着不说话的老师字典一一弄懂，有时还听听柔美的音乐，上上网，玩玩一下游戏，看看时事政治新闻。为了身体强壮，必要时会去跑跑步，登登山

我的价值观：

我认为在想事情时要以感性认识申华到理性认识，想与做，是要时时在脑袋里想想的。要统一的应用辩证的方法来看待问题，要做对于社会有益的事情，但是有必要时要综合的考虑其他方面的因素，尽量要把自身的要求同社会联系起来，达到有益的效果。同时我们要对生活抱有一种乐观的态度，对任何事物都要看到其中积极的一面，并且以此来激励自己进步，创造出更好的人生价值。

二、专业就业方向与前景分析

专业就业方向与前景分析：

1、 评职称：有学历、有资历、有论文还得有人际关系。

2、 师生关系： 做老师重要的就是师德，能受学生爱戴。

3、 薪水课时费：通过当法语老师得薪水，这样是课时计费，这样比较稳定。

4、 非洲：非洲是目前法语专业学生就业的主战场。在非洲，可以遇到很多大机构企业，同时也为就业提供了很多选择的机会。

5、 法资企业和中法合资企业： 法企不等于法语，要不要法语跟企业的行业有关那就关系到自己的选择。只要基本的企业技能有，不会法语也同样可以的。

6、 法国留学机构：学法语的入职以后，一般是即做留学顾问，又做材料翻译，翻译的难度不大，大多是套搬现有的格式。

7、 法语培训机构：培训机构内部的管理和咨询人员基本没有法语专业出身的，这跟我们想象的可能会不一样。

8、 旅游公司：导游也是法语人很容易想到的一个行业。要是不知道怎么入行的化，可以先去考歌证，这个东西对法语水平要求不高。这个行业除了坐办公室的，基本都不拿工资，有机会接团重要。导游的收入差异很大，看团的数量和质量。

9、 各省市的外办：这样比较清闲，可以为以后打算，了解其他省所需的人员资源，必要时可以看情况跳槽。

10、翻译公司：选择一个很好的翻译公司，在这里，可以提高自己的法语，同时在各行之间人员所需。

11、银行：在银行工作，要所需的必要的银行从业证，这是前提。同时还得必须知道本本行业的专业术语。

12、出版社：像外研社、译文社等等一些出版社都有专门的法语工作室，主要工作是编辑和校申，也有负责对外联络和市场，在年底还有销量分红。

三、环境分析

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色，经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也会将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理只是大部分来源于国外，中国的企业管理还有很多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理才人。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

四、个人分析与角色建议

1、个人分析：

(1)自身状况：

现在还是一名大一的学生，在各个方面都存在着不足和需要进一步的改进。在学习新的知识的同时还得进行专业技能测试，已备提高自己的在本专业的表现。打好法语基础，同时必备的专业知识是要具备的，并且是一个管理人员具备的知识。在其他方面综合利用自己的优点及特长，为此而做出更多的选择的机会。综合自身的状况、家庭状况和外部环境状况，充分合理的结合实际来进行自己的生涯规划。

(2)测评结果(略)

2、角色建议：

父亲：要不断学习，能力要强;工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一起居住生活。

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：聪明、有上进心、单纯、乖巧，缺乏社会经验。

同学：有较强的工作能力，适合做白领。

五、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标和学历目标)我也不会觉得是失败，给自己太多的压力本身就是一件是失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的现实，我认为是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

六、职业生涯规划实施方案

1、作为高级职业经理人所必有的技能、创新能力;

2、快速适应能力欠缺;

3、身体适应能力有差距;

4、社交圈太窄。

七、缩小差距的方法

1、教育培训方法

(1)充分利用读研究生这段时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：20\_年6月以前。

(2)充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期。

(3)攻读管理博士学位。时间：6年以内

2、讨论交流方法

(1)在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其他人经常进行联系。

(2)在工作中积极与直接上司沟通、加深了解;利用校友众多的优势，参加学校联谊活动，经常和同事、好友接触、交流。

3、实践锻炼方法

(1)锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里意识地进行自我训练。

(2)养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天要保证有睡眠，坚持锻炼。

(3)充分利用自身的工作条件旷达社交圈、重视同学交际圈、重视同事的交流圈和每个人交往。

八、评估和回顾

自己现阶段虽制定了自己的职业规划书，但受到自己现阶段思想不太成熟的限制，以后在自己的职业的选择，生涯路线，人生目标都可能存在一定的改动，自己在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，使自己变得更成熟使自己以后的规划设计更接近实际打下的基础。

自己能在这里做自己的篇职业生涯设计，使我自己对自己有进一步的了解，对自己的目标也有了进一步的明确，自己的学习动力有了进一步的提高，树立了自己的人生目标和职业目标，使自己的学习有了目标和针对性，对自己以后充满了信心。相信自己以后一定能取得成功，也使自己敢于面对自己人生路上的挫折和困难，尽量发挥出自己的潜能，这让我知道了自己的局限和弱点，接受现实，并勇敢的去面对。这也是开始让我建立一种积极的心态，学会如何调整自己的心态。自己能以后更好的适应社会，面对竞争。

**职业生涯个人的规划书模板（篇6）**

一、大学毕业后的十年总体职业规划

时间：20\_\_年

美好愿望：工作顺利，家庭生活幸福圆满

职业方向：电台新闻记者

总体目标：取得博士学位，进入家乡的广西电视台直至进入央视，成为一名优秀记者

已进行情况：正在读大学本科，努力学习专业知识，准备考研

二、社会环境规划和专业分析

1、社会一般环境

中国政治稳定，自改革开放和加入世界贸易组织以来，经济持续快速发展，但中国社会也因此存在种种诸如食品药品安全、经济、道德问题，需要有媒体的关注、曝光与引导。中国也是一个法治国家，各种法律制度不尽完善，并且普及率也较低，需要媒体的协助传播。

2、职业特殊社会环境

由于中国的新闻事业起步较晚，也不太成熟，大多理论知识源于国外，中国的新闻事业还有许多不完善的地方。中国有大批记者，但真正优秀的记者数量却极少，中国急需一批优秀记者。要想成为一名优秀的记者，必须牢牢掌握基础理论知识，并且不断深入基层，亲赴新闻第一现场。并且记者还要富有正义感，敢于惩恶扬善

三、行业环境分析

记者这一行业是崇高的，因为记者肩负着引导社会舆论、惩恶扬善、宏扬社会法治的艰巨而光荣的任务，具有监测社会环境，协调社会关系，传承文化的功能。社会各界人士均对记者这一行业给予高度评价。同时，记者这一行业也具有一定的危险性，有时候为了曝光社会上的一些丑闻经常处于危险之中，或暗遭报复。本人想要工作的广西电视台现已发展成为现代化的强势媒体，最具竞争力的中国省级电视台之一，实现在全广西覆盖，为全国之优。广西卫视在全国省会城市落地率100%，广西卫视借助独特的区位优势，积极服务国家战略，不断提升影响力，向区域性国际媒体稳步迈进。20\_\_年因在促进和谐社会，履行媒体责任方面的突出贡献，入选中国十大卫视称号，名列第三。

四、个人分析与角色分析

1、个人分析

(1)自身现状：具有一定的写作能力，并且热爱写作;思维敏捷，反应能力快;善于与人沟通，表达能力较强

(2)性格、特长、爱好：性格活泼开朗，乐观向上;善于与人打交道;热爱写作，关注新闻

2、角色建议(周围的人给自己的评价及建议)

父母：大学期间认真学习，完成学业，毕业后考研

老师：热爱写作，要掌握各种应用文体的写作

同学：善于交际，有当记者的潜力，但更适合做老师

五、职业目标分解与组合

职业目标：电台优秀记者

分阶段阐述

1、20\_\_～20\_\_年

成果目标：专心考研，到\_\_大学深造

学历目标：取得硕士学位，英语过六级

职务目标：高校优秀硕士生

能力目标：具备完整的新闻传播知识，深入研究新闻传播学

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元

2、20\_\_～20\_\_年

成果目标：取得律师资格证和记者从业资格证

学历目标：英语过八级

职务目标：电台优秀记者

能力目标：具备丰富的经验，在各种场合下，都能表现出一名优秀记者的气质与智慧

经济目标：年薪6万元

3、20\_\_～20\_\_年

成果目标：出书

学历目标：取得博士学位

职务目标：央视记者、高校外聘讲师

能力目标：发表论文5篇以上

经济目标：年薪20万元

六、成功标准

工作家庭两不误。工作上尽自己最大努力不出错或少出错。工作是一个人有能力的表现，也是人生必经历的一件事。尤其是女孩子，更要有一份好工作，做到经济独立，不依靠父母或自己的另一半。生活上，家庭美满，家人平安健康就是最大的成功

七、职业生涯规划实施方案

规划实施存在的障碍

1、缺乏理论知识及作为一名记者的实践经验

2、交往圈子小，交往范围只局限于本学院，认识的人较少

3、身体素质不太好，环境适应能力差

八、解决方法

1、充分利用学校里的各种资源，如多多请教老师，牢牢掌握专业知识;借阅图书馆里与本专业相关的图书，认真研读

2、充分利用电台培训机会，实地体验，多采访，多撰稿

3、扩大交往范围，多与其他学院的同学交流，并且向电台资深记者前辈请教学习

4、每周勤于锻炼身体，每天至少锻炼1小时以上

九、本人对职业规划的看法

对于现阶段的大学生而言，制定职业规划很有必要，因为很多大学生还处于迷茫阶段，对自己的理想没有清楚的认识，甚至连自己以后要做什么都不知道，所以很有必要对自己理想职业做个规划，虽然这份职业规划也不一定会实现，但至少有了一个努力的方向和目标。可以说，职业规划就像一座灯塔，让我们不至于在航行的大海上迷失了方向。

**职业生涯个人的规划书模板（篇7）**

一、个人资料

\_\_

二、自我认知

（一）性格开朗、活泼，但有时有些内敛，人缘交际方面都不错。

（二）兴趣和爱好比较广泛，比如同学之间一起运动、听音乐、上网、书法。

（三）在大学生期间担任学生干事，做事乐观向上、有责任心。但是我以前是文科生，对有较强的逻辑思维能力以及学习领悟能力还不够，对于这方面还需要勤奋学习。

三、社会，学校，家庭环境分析

（一）社会环境：中国改革开放以来，国家经济飞速发展。蓬勃发展的中国软件与IT服务市场吸引了众多新的进入者，良好的国内经济环境使中国IT行业市场继续保持平稳的增长。虽然受金融危机的影响，但计算机专业还是具有着良好的就业前景。在各个行业上对计算机类的人才需求总量持续增加；而企业是计算机人才需求的主体，近年来，计算机专业毕业生到企业从事计算机机应用技术开发的比例逐年增加，在经济发达地区已成为就业的主渠道。展望未来，中国国民经济将继续保持稳步的增长，中国行业和企业信息化建设进一步深化，消费者消费水平逐步提高，中国IT行业市场具有良好的发展前景。

（二）学校环境：校园的学习环境很好，围绕着一份浓浓的学习氛围；对外还参加高职高专的IT专业技能大赛，给我们带来了一个良好的学习的平台。而且学校的硬件等设施都完备。师资质量也很高。校园内的生活环境很优美，鸟语花香，绿树成荫，有足够的运动场所以便于同学们在学习以外的时间里锻炼身体，放松自己。此外，每一学年都会在学习，科研，综合素质等多方面设立奖励和奖学金的领取办，还为贫困学生提供帮助，这大大有利于我们学生对学习更有劲头。但是学校周围商店和公司不多，不利于我们面对社会学习更多的知识；在校的毕业生就业也是一般。

（三）家庭环境：我出生在一个农村的家庭，家庭环境不怎么好，父母都是农民出身，却带给了我有一个勤劳朴实的好习惯，吃苦耐劳、正直善良的优秀品质。因为作为一个农民的为一出路就是好好读书，所以父母对我的期望很高，给我造成一定的压力，能希望以此转为动力了。

四、未来职业生涯规划

（一）大学期间的学习生活规划

学习不仅是为了以后的工作，最重要的是它能让你终身收益。我们学计算机的就要做到“活到老，学到老”，不断为自己的大脑更新信息与贴近社会的步伐。首先我们要学好本专业所开设的课程，很好的掌握本专业的理论知识，自己在本专业的课程方面哪方面不好就加强哪方面，此外还要加强出本专业以外的别的专业的学习，以适应各种变化，最后，就是要在实践中锻炼自己的社交和实际工作能力。

（一）大学一年级：回头想想也已经快要走完了，但是接下来的我们还可以充分利用和分配时间，为学习英语打下良好的基础，通过专升本来不断深造也自己。平时多多泡泡图书馆呀，多点博览群书呀，这样可以多点了解专业知识。多多参加社会实践，达到理论与实践的真正结合。

（二）大学二年级：认真听课并顺利的通过了英语四级和计算机二级，要熟悉掌握专业课的知识，并且要多点积极参加校园活动或比赛，如演讲、写作大赛等。争取拿一些相关的获奖证书，这样的话可以锻炼自己的实践能力；提高自己的与人交往能力、人际交流技巧和社会实践能力。总之主要任务就是加强本专业的专业能力和素质。

（三）大学三年级：除了学好专业的有关知识以外主要的任务就是提高自己的工作能力、表达能力、交际能力，通过各方面不断地完善自己，发现自己的缺点，并不断采取措施弥补。还要去接触外面的世界，找一些相关单位实习，将专业知识应用到实践;了解面试知识，了解目标职业的所需素质，积累自己工作经验。

五、近五年的目标

（一）在公司里有一个稳定高级编程师的。

（二）在工作所在地过上定居，带上父母过上稳定的好生。

六、计划实施

（一）首先认真听课，不缺课，刻苦学习本专业的专业基础知识，努力做到融会贯通。

（二）作为计算机专业我们平时要多点记英语单词、阅读英语、补习英语，提高自己的英语水平。

（三）我们也可以多抽点空到图书馆，多点阅读相关专业的知识来丰富自己。

（四）平时不要总是沉迷于游戏，我们可以利用到电脑学习到更多的知识，充分利用好自已本有的资源。

（五）我们还可以积极参加校园开展的活动，积极表现自己，充分发挥和锻炼自己的能力和创造力，并且发展好自己的社会交往能力，建立起自己的人脉关系。

（六）每到周末或暑假可以到外面找兼职和打工来锻炼自己的各方面的能力。

七、结束语

大学的生活是锻炼我们人生技能的良好平台，要想充分利用好我们在大学期间的生活，我们更应该去做的就是恰当规划好自己的大学生涯，使自己在大学的生活里做到事半功倍。当然，仅仅规划是不够的，为梦想的实现，我们还需要能坚持的去执行，去完成自己的目标和梦想。明确了自己的方向，我们更应该的是那起自己的一份勇气，坚定的走去，相信毕业以后会找到自己满意的好工作。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找