# 最新磨练意志的经典名句(模板19篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-12-29

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。磨练意志的经典名句篇一...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**磨练意志的经典名句篇一**

意志力是一个人成功的关键因素之一。需要承认的是，拥有强大的意志力，不是每个人都拥有的，他需要接受训练才能成长和发展。随着年龄变化，我认识到意志力的重要性，随之开始探索各种方法来提高自己的意志力，以下是一些对我有帮助的意志磨练心得体会。

一、制定清晰的目标和计划。

为了提高意志力，首先要做的是为自己设定清晰的目标。目标可以让人有意识地思考和行动，而清晰的目标则有利于提高人的动机和自我控制力。此外，为了更好地实现目标，还要制定计划和时间表，用于指导个人的行动和进度。我们都知道，计划的实施需要坚定不移地付出行动和努力，这也是意志力发挥的体现。

二、锻炼意识的掌控能力。

意识是个人行动的重要组成部分，掌控能力意味着人可以主动管理意识而不被干扰。对于意志力推动的成功，掌握好意识掌控的技巧就非常有必要，这可以在意识掌控的过程中教育和监督内心，从而消除负面情绪和疲惫感。事实上，通过正念冥想、瑜伽等练习可以提高对意识的掌控能力，帮助更好地学习并保持冷静的状态。

三、建立良好的习惯。

要改变自己的状态，首先要改变自己的习惯。换句话说，这意味着转变固有的行动方式，采取既有挑战性也有资料可用的新方法。在实践中，建立好的习惯方式远远优于坚持行动，习惯可以成为自己力量的一部分，让自己保持高效和专注的状态。

四、坚持自我激励。

自我激励可以帮助人们保持动力和耐力，这是成功的一个关键因素。自我激励也可以增强人的自我反省和自我约束性。关于自我激励，可以通过娱乐、阅读等途径来获得灵感和动力。同时，每个人在学习的过程中都会遇到挑战和阻碍，这时，要坚持自己的信念和信仰，保持高昂的精神状态，以既定的心态和目标前进。

五、经验积累。

经验是最好的教育，我们可以经过实践积累经验。在过程中，我们要敢于面对困难和挑战，有一些难度的任务需要付出努力和承担风险，这可以让我们在实践中学习到很多东西。更重要的是，我们可以在挑战和困难中强化自己的自信心和勇气，从而探寻一个更加知识和能力的自我。

总之，意志力是一个人成功的关键因素之一，强大的意志力可以让人们意识到自己真正的能力和潜力，让我们更好地应对挑战和问题。在这个过程中，我们不能因困难或错误而退缩，坚持不懈、追求自由与进步，才能让我们成为一个更优秀的人。

**磨练意志的经典名句篇二**

1.伟大的事业不是靠力气速度和身体的敏捷完成的，而是靠性格意志和知识的力量完成的。

2.只有千锤百炼，才能成为好钢。

3.悲观的人虽生犹死，乐观的人永生不老。——拜伦。

4.成功的人做别人不愿做的事，做别人敢做的事，做别人做不到的事!

5.如果我们都去做自己能力做得到的事，我们真会叫自己大吃一惊。

6.失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。

7.障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究利用它们，便能从失败中培养出成功。

8.有人能让你痛苦，说明你的修行还不够。

9.关心自己的灵魂，从来不早，也不会晚。

10.让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧!

11.人生有一道难题，那就是如何使一寸光阴等于一寸生命。

12.庸人费心将是消磨时光，能人费尽心计利用时间。

13.勤奋可以弥补聪明的不足，但聪明无法弥补懒惰的缺陷。

14.后悔是一种耗费精神的情绪，后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误，所以，不要后悔!

15.复杂的事情要简单做，简单的事情要认真做，认真的事情要重复做，重复的事情要创造性地做。

16.有梦就去追，没有梦想的人，灵魂是空虚的。

17.态度决定一切。细节决定成败，习惯成就人生。

18.改变，从现在开始;成功，由今天起步。

19.人生没有彩排，每一个细节都是现场直播。

20.善用内在潜能，你就是走运的人。

**磨练意志的经典名句篇三**

3)有了坚定的意志，就等于给双脚添了一双翅膀。——乔贝利。

4)最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。——法国。

5)能够岿然不动，坚持正见，度过难关的人是不多的。——雨果。

6)只要我们甘愿去做，天下就没有办不成的事。——杰弗逊。

7)艰苦能磨练人的意志。——托布朗。

8)意志支配事物。——维吉尔。

9)书不记，熟读可记;义不精，细思可精;惟有志不立，直是无著力处。——朱熹。

11)哪里有意志存在，哪里就会有出路。——德国。

12)意志就是法律。——约威尔逊。

13)思想的形成，首先是意志的形成。——莫洛亚。

14)培养意志是我们生存的目标。——爱献生。

15)有坚强的意志，才有伟大的生活。——英国。

**磨练意志的经典名句篇四**

风刮得很快，伏地魔的白纸伴随着漫天的灰尘，在风中起舞。

在一片被侵入的摇曳的草地上，夹杂着一丝白色。我误以为是花放错地方了。当我走近仔细一看，竟然是一只长着美丽翅膀的白色蝴蝶！

瘦弱的身体，折断的翅膀，即使拿在手里也会受伤的小精灵，在让我疲惫的天气里，挺直腰杆。是的，它很小，在我眼里它的力量可以忽略不计，但和我相比，它却背负着台风沙尘暴这样可怕的敌人。可以想象，它虚弱的身体正遭受着可怕的摧残。

然而，它坚持了下来，以我们无法想象的脆弱承受着毁灭的打击。因为它深深地明白了一个道理：如果它像白纸一样被风戏弄，那么它自己就没有未来，但它会落入无尽的尘埃，永远与它们一起飘散，与死亡分享来自内心深处的无尽的沉默.它不想就这样结束，它终于从蛋里出来了，每天都在为变成蝴蝶做准备，最后做茧。成为一只蝴蝶的欲望变得更强烈，并赋予它坚强的意志。它有付出也有收获。如果看着自己的努力在风中枯萎，那是多么痛苦啊！

它不是随风起舞的白纸，它是生命，哪怕是微弱的生命。

那张白纸在空中划出一道美丽的弧线，上面附着灰尘。它没有悲伤，没有叹息，只是因为它只是一张纸，没有生命的纸，没有恐惧，没有烦恼，即使它被风碾碎了。

在风中，白纸飘过，诠释着自己的“华丽”。风停了，纸已经落了，蝴蝶还在草地上，像以前一样一动不动，形成了一幅美丽的画卷.

**磨练意志的经典名句篇五**

青年一代是国家的未来和希望，他们的成长和发展对整个社会都具有重要意义。然而，现实生活中，许多青年朋友面临着种种困难和压力，包括就业难、学业压力、人际关系等等。而意志力的磨练不仅能够帮助他们应对各种困难，还能够培养他们坚毅的品格、勇敢的精神和正确的价值观。

第二段：培养自律的意志力。

青年意志磨练的首要任务是培养自律的意志力。毫无疑问，自律是成功的基础。只有通过自律，我们才能集中精力、保持动力，并最终实现自己的目标。培养自律的意志力是一个长期的过程，需要青年朋友从小事做起，例如制定计划、养成良好的生活习惯和时间管理能力。只有不断地迈出有效的行动步伐，我们才能逐渐提高自己的意志力。

第三段：坚持面对困难。

在成长过程中，青年朋友不可避免地会面对各种困难和挑战。只有坚持面对困难，才能锻炼出坚强的意志力，培养出勇敢的品质。当困难降临时，我们不应该逃避、放弃或自怨自艾，而是要积极地面对，勇敢地去解决。困难并非不可逾越的绝境，而是成长的机遇。只有通过克服困难，我们才能变得更加坚定和自信。

第四段：保持积极乐观的态度。

在青年意志磨练的过程中，保持积极乐观的态度至关重要。积极乐观的态度能够帮助我们更好地面对挑战并寻找解决问题的方法。当我们遇到困难时，要保持一颗豁达开朗的心态，相信自己能够克服一切困难。同时，要学会积极思考和自我激励，用乐观的力量驱动自己不断进步和成长。

第五段：正确审视文化与价值观。

青年一代在意志磨练的过程中，还需要正确审视文化与价值观。我们要深入了解和思考自己所处的社会文化背景，对社会现象和理念进行批判性思考，并树立正确的价值观。只有坚守正确的道德底线，才能保持清醒的头脑和正确的人生方向。我们要明确自己的人生目标和追求，同时遵循自己内心的声音，不被外界的压力和诱惑左右。

结尾：

青年意志磨练是一个全面发展和成长的过程。在这个过程中，我们需要培养自律的意志力，坚持面对困难，保持积极乐观的态度，并正确审视文化与价值观。只有这样，我们才能够成为一个有担当、有贡献的青年一代。希望每一位青年朋友都能够抓住机遇，不断完善自己，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

**磨练意志的经典名句篇六**

1、心系班，合作无间，力斩群雄，一览众山。

2、我运动，我健康，我是快乐的小健将。

3、山中猛虎，水中蛟龙，奋勇拼搏，卧虎藏龙。

4、同一个班级，同一个梦想。

5、把舵扬帆，锐不可挡，看我二，气势非凡。

6、扬帆起航，劈波斩浪，初三班，再创辉煌。

7、三四三四，激昂冲刺个个都是，勇猛战士。

8、天下抱负，尽怀心中；未来主人，舍我其谁。

9、进华中，走向成功我爱我校，我爱我班。

10、团结团结，奋进奋进，四（三）四（三），我们爱你。

11、初疑一百尺瀑布，三代卢龙将相家。

12、超越自我更高更快更强。

13、英明神武，勇冠江山，史上最强，xxxx班。

14、团结进取，我们最行，奋勇拼搏，我们最强xxxx班，真我风采，努力拼搏，创造辉煌。

15、五一五一，世界第一！喜欢拼搏！永争第一。

16、八班的欢乐，无边无际，八班的风采，的信念，无坚不摧的精彩！

17、xxxx班，决不一般，坚定豪迈，展现风采学习奥运，顽强拼搏，奋勇争先，超越自我。

18、六班六班，实力非凡，运动场上，任我飞翔。

19、团结拼搏，争创伟绩。

20、坚强诚实进取七二加油，七二雄起。

21、眼睛你要擦亮，记住我的摸样，运动场上我们最棒！

22、小二小二，真不一般，五项全能，遥遥领先。

23、经贸法学院：经贸风华雄姿英发巍巍学府耀我中华。

24、机械科学与工程学院：中国机械，华工制造，华工机械，制造中国。

25、顽强拼搏，超越自我。

26、群雄逐鹿，威震四方，挥斥方遒，唯我七班。

27、山中猛虎，水中蛟龙，初一八班，卧虎藏龙。

28、十一十一，勇夺第一！扬帆起航，十一最强！

29、九班：非比寻常，九班最强！

30、15班：运动场上，激情飞扬。

31、八年级一班：眼中有生命，心中有学生。

32、进取，努力拼搏，磨练意志，强健体魄。

33、与运动相约，与健康同行，与快乐长伴。

34、勤学砺志；团结一致，敢于冲刺。

35、拼搏追取，善学勤学。

36、x班出手，谁与争锋，横扫赛场，唯我称霸。

37、运动益身心，健康知我心，生活更开心。

38、xxx班，决不一般，坚定豪迈，展现风采。

39、每餐七分饱，营养不能少；天天多运动，健康活到老。

40、挑战自俺，突破极限。

41、九年级三班：态度决定一切。

42、励精图治，奋发向上，发奋拼搏，永不言弃。

43、六班六班，猛虎出山，八年六班，锐不可当。

44、超越自己，永不放弃。

45、惜时进去，自强不惜。

46、强身健体，立志成材，6班6班，非同一般。

47、团结拼搏，拼搏前进。

48、16班：飞翔飞翔飞翔！

49、心系4班，合作无间，力斩群敌，舍我其谁。放马金鞍惟我4班超越梦想激情无限！

50、我们小二班，真的不一般。

51、奋勇拼搏，勇夺第一。

52、强健体魄，重在运动。

53、东风吹，战鼓擂，咱们（自己班级）怕过谁。

54、班进球，班加油，继续。

55、扬帆把舵，奋勇拼搏，看我4班，锐不可当三（4）班，猛虎出山，锐不可当4班精英，敢闯敢拼，齐心协力，争创佳绩。

56、沐浴拼搏的轮廓，反射会计的律动。

57、高二（37）班：三七三七，飞火流星；三七三七，团结如一。

58、七年级二班：坚强、诚实、2班加油，2班雄起！

59、七班一出，谁与争锋，横扫赛场，唯我称雄。

60、x一x一，放飞梦想；团结拼搏，树我雄风。

61、山中猛虎，水中蛟龙，初三班6班，卧虎藏龙。

62、践行科学发展，修德开仁，重塑师魂齐振奋；深化素质教育，鼎新革故，广培梁栋竞繁荣。

63、经险境闯难关冲出亚洲酬壮志，历艰辛战强手面临世界震国威。

64、十七班：关注十七的表现！期待奇迹的出现！

65、大一：大一大一，勇者无敌：胜利胜利，始终如一。

66、因为你只求付出，不求回报的个性。

**磨练意志的经典名句篇七**

2)世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就。在你没有成就以前，切勿过分强调自尊。

3)你战胜苦难，它就是你的财富;苦难战胜你，它就是你的屈辱。

4)生活总会给你答案的，但不会马上把一切都告诉你。只要你肯等一等，生活的美好，总在你不经意的时候，盛装莅临。

5)为了不让生活留下遗憾和后悔，我们应该尽可能抓住一切改变生活的机会。

6)每一个人都拥有生命，却不是每个人都能读懂生命;每一个人都拥有头脑，却不是每个人都善用头脑。

7)为明天做准备的最好方法，就是要集中你所有的智慧，所有的热诚，把今天的事情做得尽善尽美。

8)不要放弃自己，勇敢地接受生命的挑战。有一天我们可以老死病死穷死，但绝不要允许自己失望而死，消极而死!

9)无志者常立志，有志者立常志，咬定一个目标的人最容易成功。

10)人生最大的喜悦是每个人都说你做不到，你却完成它了!

11)不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。

12)成功不是凭梦想和希望，而是凭努力和实践。

13)当你跌到谷底时，那正表示，你只能往上，不能往下!

14)无论才能知识多么卓著，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于事。

15)没有哪一个聪明人会否定痛苦与忧愁的锻炼价值。——赫胥黎。

16)不要因为怕被玫瑰的刺伤到你，就不敢去摘玫瑰。

17)命运把人抛入最低谷时，往往是人生转折的最佳期。谁若自怨自艾，必会坐失良机!

18)当你再也没有什么可以失去的时候，就是你开始得到的时候。

19)成功最重要的就是不要去看远方模糊的，而要做手边清楚的事。

20)大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

21)有勇气并不表示恐惧不存在，而是敢面对恐惧克服恐惧。

22)用最少的悔恨面对过去;用最少的浪费面对现在;用最多的梦想面对未来。

23)考验人的才能不在于他是否拿到一副好牌，而在他能打好一副坏牌。

24)挫折其实就是迈向成功所应缴的学费。

26)奋斗令我们的生活充满生机，责任让我们的生命充满意义，常遇困境说明你在进步，常有压力，说明你有目标。

27)每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

28)任何的限制，都是从自己的内心开始的。

29)古之成大事者，不唯有超世之才，亦必有坚韧不拔之志也。

30)世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

**磨练意志的经典名句篇八**

4、对一个有毅力的人来说，无事不可为。——海伍德

6、苦难有如乌云，远望去但见墨黑一片，然而身临其下时不过是灰色而已。——里希特

7、无论大事还是小事，只要自己是认为办得好的，就坚定地去办，这就是性格。——歌德

8、人生的真正欢乐是致力于一个自己认为是伟大的目标。——萧伯纳

9、没有一定的目标，智慧就会丧失；哪儿都是目标，哪儿就都没有目标。——蒙田

10、富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。——孟子

11、磨难，对于弱者是走向死亡的坟墓，而对于强者则是生发壮志的泥土。——卢梭

12、任何问题都有解决的办法，无法可想的事是没有的。——爱迪生

13、走你的路吧。不要去理会别人怎麽说。——但丁

16、把你的精力集中到一个焦点上试试，就像透镜一样。——法布尔

17、没有哪一个聪明人会否认痛苦与忧愁的锻炼的价值。——赫胥黎

18、最困难的时候，也就是离成功不远的时候。——拿破仑

20、不害怕痛苦的人是坚强的，不害怕死亡的人更坚强。——迪亚娜夫人

23、一个人努力的目标越高，他的才力就发展越快，对于社会就更有效果。——高尔基

24、使意志获得自由的唯一途径，就是让意志摆脱任性——黑尔

25、取得成就时坚持不懈，要比遭到失败时顽强不屈更重要。——拉罗什夫科

27、切莫垂头丧气，即使失去了一切，你还握有未来。——奥·b斯卡·王尔德

28、患难及困苦，是磨炼人格的最高学府。——苏格拉底

29、只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。——塞内加

30、患难困苦，是磨炼人格之最高学校。——梁启超

32、受苦是考验，是磨炼，是咬紧牙关挖掉自己心灵上的污点。——巴金

33、大自然把人们困在黑暗之中，迫使人们永远向往光明。——歌德

34、一切理论都反对自由意志；一切经验都赞成自由意志。——塞·约翰逊

35、道足以忘物之得春，志足以一气之盛衰。——苏轼

36、把语言化为行动，比把行动化为语言困难得多。——高尔基

38、世上本没有路，走的人多了便成了路。——鲁迅

42、痛苦留给的一切，请细加回味！苦难一经过去，苦难就变为甘美。——歌德

43、你们认为我是命运之子，实际上我却在创造着自己的命运。——爱迪生

44、否定意志的自由，就无道德可言。——弗劳德

45、厄运在同一条路上漫游，时而降临于这个人，时而降临于另一个人。——埃斯库罗斯

46、患难可以试验一个人的品格，非常的境遇可以显出非常的气节。——莎士比亚

**磨练意志的经典名句篇九**

意志的磨练只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。下面一起随本站小编欣赏一下磨练意志范文吧！

有什么比石头更硬?有什么比水跟软?坚持不懈，滴水穿石。

“善始容易，善终难。”意志力的锻炼，特别需要持之以恒，善始善终。

但凡获得成功的人，都是多如一日，专心致志，坚韧不拔的的人。有些人做事往往“雷声大，雨点小，”容易虎头蛇尾，半途而废;有些人对短期目标尚能坚持，对较长期的目标就难以坚持到底。

大家应该对被誉为“当今最杰出科学家之一”的史蒂文霍金并不陌生。1920xx年，年仅21岁的霍金被诊断出患了会导致肌肉萎缩的卢伽雷氏症。现代医学对此病束手无策，医生说，患上这种病症后最多只能活3~5年。可是疾病的打击并没有击垮霍金，面对病魔，霍金已经微笑着生活了四十多年。霍金虽然不能说话，，只剩三个手指受自己支配，但他的大脑却从未停止过对浩瀚宇宙的思考。他凭着坚毅不屈的意志，于疾病搏斗，创造了一个又一个的奇迹。他在科学上的成就都是在生病后取得的，足以证明霍金的意志是十分坚强的。他在科学上的成就都是在生病后取得的，足以证明霍金的意志是十分坚强的。

法国的福楼拜说过“人的一生中，最光辉的一天并非功成名就的那一天，而是从悲叹与绝望中产生对人生挑战与勇敢迈向成功的信念的那一天。”

所以，磨励意志，从现在开始!

天气越来越热，坐在空调屋里就不想出来。

每天，我都要去打乒乓球，屋子没有空调和电扇，窗户并不透气，闷热闷热的。下课休息时，即使坐在树荫下，也是满身的汗。大班和小班中间隔了齐腰高的屏障，每天都有不少毛巾光顾屏障，花花绿绿，甚是漂亮，可这只是视觉上的享受。即使运动量不大，也会满身是汗，感觉身上粘糊糊的，汗出多了就用毛巾擦一擦，擦了又出，出了又擦，毛巾都快擦成抹布了。哥哥身上都出了痱子。

刚开始学习乒乓球是很无聊的，去了就是磕球，一磕就是几百个。慢慢的，我竟有了些进步。今天，我选中和教练对打，分了组，一看，信心大减，都是平时打得不错的，原来也或多或少练过，我可没有一点功底。别人打时，我在一旁练动作。该你了呀。嗯?该我了?我没反应过来，慌忙走过去。由于没有准备好，第一个球没有上台。接下来，我和教练刚打了不到一板儿，啪天啊?我做错了什么，教练如此重的用球打我，转身一看，原来是误伤。教练本是想用球打旁边一位不老实的学生的，心理上受到了一点安慰。

就这样轮流打着几个来回，教练给我纠正了动作。我打得好了。开始的时候我找不准球点，总是打不到球，我就眼睛紧盯着球，等球一落马上做动作，果然能打到球了。

教练给我放球，我基本都能打上。和教练对打，我能打上四五板儿。面对我的进步妈妈给了我表扬和鼓励。

天依然很热，可我喜欢打乒乓球，乒乓球班上的同学都喜欢打乒乓球，因为汗水和努力让我们知道了，学打乒乓球不仅是学一项技能，更是一种意志上的磨练。

意志力是人格中的重要组成因素，对人的一生有着重大影响。人们要获得成功必须要有意志力作保证。早在2400多年前的孟子，就说过：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能，”这段话，生动地说明了意志力的重要性。今天我国正处在历史发展的重要时期。我国社会主义的四个现代化的宏伟目标需要这一代青少年具有火热的感情、坚强的意志、勇敢顽强的精神，克服前进道路上的一切困难。

中国女排20xx年后重温冠军梦，这是中国青年坚强意志的楷模。那么什么是意志呢?心理学认为意志是人在完成一种有目的的活动时，所进行的选择、决定和执行的心理过程。

意志力是成才的基石。

如果一个人缺乏意志力，那么，即使他生活的条件再好，天资禀赋再高，也只是一事无成，历史上的江淹，就给了我们一个最真实的例子。历史总会出现惊人的相似之处，发现笑气的戴维到了后半生也是碌碌无为。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。人的一生不可能是一帆风顺的，总要经历各种困难。面对困难，有的人唉声叹气，畏缩不前;有的人精神振奋，意志坚强。只有不畏困难，才能达到成功的彼岸。

正如前苏联著名作家奥斯特洛夫斯基所说的那样：“勇敢产生在斗争中，勇气是在每天每天对困难的顽强抵抗中养成。我们青年的箴言就是，勇敢、顽强、坚定，就是排除一切障碍”。

脱下充满汗味的校服，换下闷热的运动鞋。5天的军训生活已结束。已是满身疲倦的我放松地躺在床上，吃点零食，似乎又回到了“王宫”里。可脑子里突然出现了这几天军训生活的画面。“稍息，立正，向右看齐……”教官的声音也浮现在我脑子里。这五天的军训生活，让我学到了课堂上不能得到的。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。教官叫我们两脚分开60度，脚后跟并拢，挺胸收腹，两手贴紧大腿，双眼平视前方。大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

五天的军训生活结束了，我早已疲惫不堪。但是我明白：我们不可能享受永远的胜利，但我们要得到经历过苦涩后的甘甜;我们没有顽强的体魄，但我们只求那永不打垮的信念与意志;我们的生活无法一帆风顺，但我们只希望看到那风雨后的阳光。这次军训，让我懂得了成功不仅要有希望、目标与汗水，更要有一种勇气、一种毅力、一种坚持。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中最宝贵的财富!

**磨练意志的经典名句篇十**

1)伟大的事业不是靠力气速度和身体的敏捷完成的，而是靠性格意志和知识的力量完成的。

2)你经历的所有的困苦都是有意义的，因为这是你要承担重任的先兆。

3)人有了信念和追求就能忍受一切艰苦，适应一切环境。

4)成大事不在于力量多少，而在能坚持多久。

5)做事有始有终值得开始的事就值得完成。聪明人做事总是有始有终。

6)因为有悔，所以披星戴月;因为有梦，所以奋不顾身。

7)有望得到的要努力，无望得到的不介意，无论输赢姿态都会好看。

8)运气永远不可能持续一辈子，能帮助你持续一辈子的东西只有你个人的能力。

9)人生最重要的价值是心灵的幸福，而不是任何身外之物。

10)做正确的事，再把事情做正确。

11)人生要成沉淀，要有定力，一个人定力不够会浮躁。

12)人生在世，最重要的不是自己处境如何，而是你如何看待自己的处境。

13)机会是自己创造的，而不能一味的等待别人的赐予。

14)一个人幸运的前提，其实是他有能力改变自己。

15)当你再也没有什么可以失去的时候，就是你开始得到的时候。

**磨练意志的经典名句篇十一**

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。

“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训?军训有什么好处呢?”军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。随着时光铿锵有力的步伐，我们走进军训生活的门槛，内心成为矛盾的载体，兴奋与疲惫交织混编。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。

热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗?于是我就咬着牙，硬撑了下来。望着苍穹中悬挂的艳阳，毒辣辣地炙烤着大地;耳际响着教官的\'指挥哨声，艰辛得做着严格的军训动作，站军姿、四面转法、正步走、齐步走、等一系列军营训练、军营标准要求着我们。

每天拖着疲惫的身体躺在床上，思绪翩翩，心里想着今天的训练，但更多的是军训的思索。也许，这短暂的五天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们走出他人精心编织的暖巢。我想对老师和教官说：“辛苦了!

**磨练意志的经典名句篇十二**

一个普普通通的船员，先是被海盗掳去当奴仆，后来又机智地死里逃生，被一艘到几内亚贩卖黑奴的商船救起，但起航没有多久就遇上了风暴，船只在一个荒岛边搁浅，其他船员均殉难。但上帝--这个精明的生意人--在给予他以重生的同时，也让他在荒岛上接受苦难的折磨将近三十五年才让他回国。他，就是本书的主人公--鲁滨孙。

古语有云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。所以动心忍性，曾益其所不能。苦难是一所大学，有人拿不到毕业证书，因为他们被苦难征服了;有人拿到了证书，因为他们征服了苦难;有人不仅拿到了证书，还成为了出色的学生，因为他们不仅征服了苦难，用它磨练意志，还用它创造出另一种美。

在现实中，也有不少类似于鲁滨孙的人物。世界著名小提琴艺术家帕格尼尼就是一位接受上帝赏赐与经历苦一个奇人。他4岁时，一场麻疹与强直性昏厥症，已经使他快要进入棺材。7岁时患上了非常严重的肺炎，不得不接受痛苦的放血治疗。46岁时，他牙床上突然长满了脓疮，只好拔掉他几乎所有的牙齿，没想到，牙病刚愈，他又患上了严重的眼疾，幼小的儿子成为了他的拐杖。50岁以后，关节炎，肠道炎，喉结核等多种病苦的折磨，后来，他的声带也坏了，只有靠儿子根据他的口型翻译她的意思。然而，就是这样一个多难的天才，每天都会苦练技艺10-12个小时，甚至于忘记了饥渴与死亡。就是这样，他不仅征服了帕尔马首席音乐家，小提琴家罗拉，还征服了法，意，奥，德，英，捷等国的\'无数听众。他还发展了指挥艺术，创作出《随想曲》《无穷动》《女妖舞》和6部小提琴协奏曲及许多吉他演奏的乐曲。欧洲所有的音乐家，文学家,都听过他的演奏并好评如潮。

苦难是一所极好的大学，只要你能从这所大学毕业并成为出色的学生，那你就将成为生活的强者，体验到生活的乐趣。

**磨练意志的经典名句篇十三**

2.为山者基于一篑之土，以成千丈之峭；凿井者起于三寸之坎，以就万仞之深。――刘昼。

4.读不在三更五鼓，功只怕一曝十寒。――郭沫若。

5.学业才识，不日进，则日退。――左宗棠。

6.凡人便是生知之资，也须下困学勉行的工夫方得。――朱熹。

8.天下无难事，唯坚忍二字，为成功之要诀。――黄兴。

10.若要修成九转，先须炼己持心。――张伯端。

11.绳可锯木断，水可滴石穿。苦干加巧干，坚持持久战。――郭沫若。

12.天下无难事，只怕有心人。天下无易事，只怕粗心人。――袁牧。

13.天下之事在人为，决不可以一时之波澜遂自毁其壮志。――罗泽南。

14.。――刘禹锡。

文章来源：

个人本站内容，请务必保留上面文章来源信息！任何媒体未经许可不得任意转载！

**磨练意志的经典名句篇十四**

2)这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评不断往前走的人手中。

3)人一看重机会，就难免被机会支配。——周国平。

4)心有多大，舞台就有多大。

5)永远要记得，成功的决心远胜于任何东西。——亚伯拉罕·林肯。

7)人在身处逆境时，适应环境的能力实在惊人。人可以忍受不幸，也可以战胜不幸，因为人有着惊人的潜力，只要立志发挥它，就一定能渡过难关。

10)在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天;只有把握住今天，才会有更辉煌的明天!

11)不要为已消逝之年华叹息，须正视欲匆匆溜走的时光。

12)遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。

13)生命就是一个一直在支出时间的过程，等时间支完了，生命也就走到了尽头。

14)不要抱怨，不要总是觉得自己怀才不遇，这种状况大部分是自己造成的。

15)当你感到痛苦时，就去学习点什么吧，学习可以使我们减缓痛苦。

**磨练意志的经典名句篇十五**

看天空云卷云舒，氤氲流年；叹人生轮回岁月，日落花鲜。天光正浅，我看着刀光火影间，那一块被烧红的铁，正接受着一次一次的暴击。如磨练，成就自己最美的姿态。

日伴花影，失之交臂。北风阵阵，无影无踪，路旁的梅花开得很茂盛和它身旁那白花花的雪来说，它应该算是冬天里的“独秀”了，我在家门口踱着步，终于下定决心，敲了敲门。随着越来越近的脚步声，母亲打开了门，我望了望房间里面，果然，父亲并不在，我不露声色的吐了口气，转身去洗手间洗手准备吃饭。母亲，招呼着我过去，我便坐在属于我的那一座。饭桌上，母亲毫不留情的提到成绩问题，我首先是一抓裤子再一紧，手心里印出了几道指甲印。硬撑着也没把眼泪憋回去，只得让它坠落。

细数花瓣，后悔不已。拿出了卷纸，卷纸上那一道道刺眼的红叉让我晕眩。泪水再也不是一滴一滴的了，它变成了“大江东去，大浪滚滚”。我抱住自己的膝盖，试图寻找安全感，我把头深深地埋了下去，等待着母亲狂轰乱炸般的指责与批评。意外的是，想象中的“枪林弹雨”并没有来，竟变成了“温柔细语”。母亲吸了口气：“至少及格了，说明你并不是哪里不会，我希望你能自己找出原因。而且，我也相信你可以做到的。”母亲的温柔如冬日的暖阳照在我的心头上，让我不再哭泣，不怕失败，接受了这一份磨练。

花开遍野，砥砺前行。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。若有一个不屈的灵魂，脚下就会有一片坚实的土地。月考结束后的我，调整好自己的心态，继续去为成功奋斗。夜以继日的学习没有让我退缩，打不倒我的终究让我变得更强大，像这样被暴击被磨练。

那枝梅花熬过了冬天，也闪耀了整个冬天。人不磨练而变炼成钢，物不磨练而德慧难成。生如逆旅，一苇以航；乘一叶扁舟，以学为桨，以行为帆，乘风破浪。待到云淡风轻，月朗日明时，我将拾起那馨香，因为磨练的姿态最美。

**磨练意志的经典名句篇十六**

1、山路不象坦途那样匍匐在人们足下。

2、志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。

3、海浪为劈风斩浪的航船饯行，为随波逐流的轻舟送葬。

4、如果圆规的两只脚都动，永远也画不出一个圆。

5、激流勇进者方能领略江河源头的奇观胜景。

6、古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

7、如果你想攀登高峰，切莫把彩虹当作梯子。

8、脚步怎样才能不断前时?把脚印留在身后。

9、不管多么险峻的高山，总是为不畏艰难的人留下一条攀登的路。

10、让生活的句号圈住的人，是无法前时半步的。

11、只要能收获甜蜜，荆棘丛中也会有蜜蜂忙碌的身影。

12、进取乾用汗水谱烈军属着奋斗和希望之歌。

13、生活可以是甜的，也可以是苦的，但不能是没味的。你可以胜利，也可以失败，但你不能屈服。

14、向你的美好的希冀和追求撒开网吧，九百九十九次落空了，还有一千次呢……。

15、机会只对进取有为的人开放，庸人永远无法光顾。

16、只会在水泥地上走路的人，永远不会留下深深的脚印。

17、生命力的意义在于拚搏，因为世界本身就是一个竞技场。

18、海浪的品格，就是无数次被礁石击碎又无数闪地扑向礁石。

19、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

20、骄傲，是断了引线的风筝，稍纵即逝;自卑，是剪了双翼的飞鸟，难上青天。这两者都是成才的大忌。

21、树苗如果因为怕痛而拒绝修剪，那就永远不会成材。

22、经过大海的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。

23、生活的激流已经涌现到万丈峭壁，只要再前进一步，就会变成壮丽的瀑布。

24、向前吧，荡起生命之舟，不必依恋和信泊，破浪的船自会一路开放常新的花朵。

25、盆景秀木正因为被人溺爱，才破灭了成为栋梁之材的梦。

26、如果把才华比作剑，那么勤奋就是磨刀石。

27、经受了火的洗礼泥巴也会有坚强的体魄。

28、山涧的泉水经过一路曲折，才唱出一支美妙的歌。

**磨练意志的经典名句篇十七**

1、山路不象坦途那样匍匐在人们足下。

2、志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。

3、海浪为劈风斩浪的航船饯行，为随波逐流的轻舟送葬。

4、如果圆规的两只脚都动，永远也画不出一个圆。

5、激流勇进者方能领略江河源头的奇观胜景。

6、古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

7、如果你想攀登高峰，切莫把彩虹当作梯子。

8、脚步怎样才能不断前时?把脚印留在身后。

9、不管多么险峻的高山，总是为不畏艰难的人留下一条攀登的路。

10、让生活的句号圈住的人，是无法前时半步的。

11、只要能收获甜蜜，荆棘丛中也会有蜜蜂忙碌的身影。

12、进取乾用汗水谱烈军属着奋斗和希望之歌。

13、生活可以是甜的，也可以是苦的，但不能是没味的。你可以胜利，也可以失败，但你不能屈服。

14、向你的美好的希冀和追求撒开网吧，九百九十九次落空了，还有一千次呢……。

15、机会只对进取有为的人开放，庸人永远无法光顾。

16、只会在水泥地上走路的人，永远不会留下深深的脚印。

17、生命力的意义在于拚搏，因为世界本身就是一个竞技场。

18、海浪的品格，就是无数次被礁石击碎又无数闪地扑向礁石。

19、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

20、骄傲，是断了引线的风筝，稍纵即逝;自卑，是剪了双翼的飞鸟，难上青天。这两者都是成才的大忌。

21、树苗如果因为怕痛而拒绝修剪，那就永远不会成材。

22、经过大海的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。

23、生活的激流已经涌现到万丈峭壁，只要再前进一步，就会变成壮丽的瀑布。

24、向前吧，荡起生命之舟，不必依恋和信泊，破浪的船自会一路开放常新的花朵。

25、盆景秀木正因为被人溺爱，才破灭了成为栋梁之材的梦。

26、如果把才华比作剑，那么勤奋就是磨刀石。

27、经受了火的洗礼泥巴也会有坚强的体魄。

28、山涧的泉水经过一路曲折，才唱出一支美妙的歌。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**磨练意志的经典名句篇十八**

6、意志若是屈从，不论程度如何，它都帮忙了暴力。——但丁。

8、事业常成于坚韧，而毁于争躁。——伊朗。

9、坚毅能够战胜强力。——非洲。

10、永远没有人力能够击退一个坚决强毅的期望——金斯莱。

11、伟大的事业是根源于坚韧不断的工作，以全副精神去从事，不避艰苦。——罗素。

13、物不经锻炼，终难成器；人不得切琢，终不成人。——李贽。

14、工夫和坚韧使桑叶变成绸缎。——英国。

15、绳可锯木断，水可滴石穿。苦干加巧干，坚持持久战。——郭沫若。

16、斧头虽小，但多次砍劈，终能将一棵坚硬的大树伐倒——莎士比亚。

17、蚓无爪牙之利筋骨之强，上食埃土，下饮黄泉，用心一也——荀况。

18、十九次失败，到第次获得成功，这叫坚持。——佚名。

19、挫折磨难是锻炼意志增加本事的好机会。——邹韬奋。

20、眼前多少难甘事，自古男儿多自强。——唐·李咸用。

21、能够岿然不动，坚持正见，度过难关的人是不多的。——雨果。

22、一切事情的关键是耐心，孵蛋才得小鸡，把蛋打破是得不到小鸡的——格拉索。

23、能够岿然不动，坚持正见，度过难关的人是不多的——雨果。

25、尽管我们用确定力思考问题，但最终解决问题的还是意志，而不是才智——沃勒。

26、古之立大志者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志——苏轼。

28、艰苦能磨练人的意志——托·布朗。

29、物理学教给了我们严峻的一课：人的意志是受到某些决定性的限制——艾尔·巴比。

30、失败是坚韧的最终考验。——俾斯麦。

31、以不息为体，以日新为道。——唐·刘禹锡。

32、培养意志是我们生存的目标——爱献生。

33、由于勇敢的坚韧，无可避免的祸患将会被征服。——欧洲。

36、坚毅能够战胜强力。——非洲。

37、没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略——巴尔扎克。

38、强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们更坚强。——华特·贝基霍。

39、仅有不畏艰险的人，才能享受冒险的乐趣——狄斯累利。

42、坚定的前进者尽管也有停歇的时候，却勇往直前——赫伯特。

43、如果我坚持什么，就是用大炮也不能打倒我——巴浦洛夫。

44、胜利者不必须是跑得最快的人，而是最能持久的人——佚名。

45、疼痛的强度，同自然赋于人类的意志和刚度成正比——武者小路实笃。

46、道足以忘物之得春，志足以一气之盛衰——苏轼。

48、读不在三更五鼓，功只怕一曝十寒。——郭沫若。

49、为学正如撑上船，一篙不可放缓——朱熹。

50、千仓万箱非一耕所得，干天之木非旬日所长——葛洪。

51、我不知道反复了几次“再来一次”人不论做错几次，只要不失“再来一次”的。

52、十九次失败，到第次获得成功，这叫坚持——佚名。

53、千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金——刘禹锡。

54、人最凶恶的敌人，就是他的意志力的薄弱和愚蠢。——高尔基。

56、切莫垂头丧气，即使失去了一切，你还握有未来——奥斯卡·王尔德。

57、由于勇敢的坚韧，无可避免的祸患将会被征服。——欧洲。

58、立志不坚，终不济事——朱熹。

60、意志坚强，就会战胜恶运——佚名。

61、告诉你使我到达目标的奥秘吧，我唯一的力量就是我的坚持精神——巴斯德。

62、物不经锻炼，终难成器；人不得切琢，终不成人——李贽。

63、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来——佚名。

64、耐心和恒心总是得到报酬的——爱因斯坦。

65、书不记，熟读可记；义不精，细思可精；惟有志不立，直是无著力处——朱熹。

66、意志若是屈从，不论程度如何，它都帮忙了暴力。——但丁。

67、穷当志益坚。——欧阳修。

68、天下无难事，只怕有心人。天下无易事，只怕粗心人。——袁牧。

69、伟大的工作，并不是用力量而是用耐心去完成的——约翰逊。

72、耐心候好运，好运常会来——佚名。

74、玉经磨多成器，剑拔沉埋便倚天——王定保。

76、天下无难事，唯坚忍二字，为成功之要诀。——黄兴。

77、经验和毅力，是成功的双足——佚名。

78、不作什么决定的意志不是现实的意志；无性格的人从来不作出决定——黑格尔。

79、天行健，君子以自强不息——文天祥。

82、学业才识，不日进，则日退。——左宗棠。

84、人最凶恶的敌人，就是他的意志力的薄弱和愚蠢——高尔基。

85、学道不难伶俐，难于慎重；发心不难勇锐，难于持久——弘一大师。

86、思想的构成，首先是意志的构成——莫洛亚。

87、困难不仅仅能够磨炼我们的意志，还能够锻炼我们的身体——谢觉哉。

89、谁没有耐心，谁就没有智慧——萨迪。

90、天下之事在人为，决不能够一时之波澜遂自毁其壮志。——罗泽南。

91、要做到坚韧不拔，最要紧的是坚持到底——陀思妥耶夫斯基。

94、生活就像海洋，仅有意志坚强的人，才能到达彼岸。——马在思。

95、必须忍得暂时的痛苦，才会得到永久的幸福。——张太雷。

96、宿命论是那些缺乏毅力的弱者的借口——罗曼·罗兰。

97、在灵魂的运动里面，最重要的转轮是决心——夸美纽斯。

99、在灵魂的运动里面，最重要的转轮是决心。——夸美纽斯。

100、成功的脑子像钻子一样动作——集中到一点——博维。

101、按照自我的意志去做，不要听那些闲言碎语，你就必须会成功——纳斯雷丹·霍查。

102、坚忍是成功的诀窍——狄斯累利。

103、绳可锯木断，水可滴石穿苦干加巧干，坚持持久战——郭沫若。

105、石以砥焉，化钝为利。——刘禹锡。

107、一个有决心的人，将会找到他的道路——佚名。

109、以不息为体，以日新为道。——唐·刘禹锡。

110、益重青春志，风霜恒不渝。——李隆基。

111、意志薄弱的人不可能真诚——拉罗什富科。

112、坚韧是意志的最好助手。——欧洲。

113、富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈——孟子。

115、强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们更坚强。——华特·贝基霍。

116、意志目标不在自然中存在，而在生命中蕴藏——武者小路实笃。

117、幻想是丝毫没有害处的，它甚至能支持和加强劳动者的毅力——皮萨列夫。

118、没有力量的意志就如同假装士兵的孩子——坎宁。

119、胜利属于坚韧不拔的人。——英国。

120、凡人便是生知之资，也须下困学勉行的工夫方得。——朱熹。

121、读不在三更五鼓，功只怕一曝十寒。——郭沫若。

122、天下无难事，只怕有心人。天下无易事，只怕粗心人。——袁牧。

123、有了坚定的意志，就等于给双脚添了一对翅膀——乔·贝利。

125、按照自我的意志去做，不要听那些闲言碎语，你就必须会成功。——纳斯雷丹霍查。

129、铁是愈锤炼愈坚韧的。——闻一多。

130、意志引人入坦途，悲伤陷人于迷津——埃·斯宾塞。

131、君不见长松卧壑因风霜，时来屹立扶是堂——陆游。

133、最可怕的敌人，就是没有坚强的信念——罗曼·罗兰。

135、读不在三更五鼓，功只怕一曝十寒——郭沫若。

136、得到一个最终的微笑胜于得到最初的一场欢乐——佚名。

139、恒心是到达目的地的捷径。——佚名。

141、石以砥焉，化钝为利——刘禹锡。

142、困难不仅仅能够磨炼我们的意志，还能够锻炼我们的身体。——谢觉哉。

143、一时的失误不会毁掉一个性格坚强的人。——车尔尼雪夫斯基。

144、凡人便是生知之资，也须下困学勉行的工夫方得。——朱熹。

145、无论何人，若是失去耐心，就是失去灵魂——培根。

146、在意志面前，决无办不到的事。——约?海伍德。

148、穷且益坚，不坠青云之志——王勃。

149、天下之事在人为，决不能够一时之波澜遂自毁其壮志。——罗泽南。

150、仅有恒心能够使你到达目的，仅有博学能够使你明辨世事——席勒。

151、若要修成九转，先须炼己持心。——张伯端。

152、功名多向穷中立，祸患常从巧处生——陆游。

153、在一个崇高的目的的支持下，不停地工作即使慢，也必须会获得成功——爱因斯坦。

157、功崇惟志，业广惟勤——佚名。

158、成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久——约翰逊。

159、哪怕是自我的一点小小的克制，也会使人变得强而有力。——高尔基。

160、世上无难事，只要肯攀登。——毛泽东。

161、把你的精力集中到一个焦点上试试，就像透镜一样——法布尔。

162、用百折不回的毅力，有计划地克服所有的困难——毛泽东。

164、坚定的前进者尽管也有停歇的时候，却勇往直前。——赫伯特。

165、男儿立身须自强。——唐·李颀。

167、成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多年——约翰生。

168、胜利属于坚韧不拔的人。——英国。

169、能够岿然不动，坚持正见，度过难关的人是不多的。——雨果。

170、在意志面前，决无办不到的事——约·海伍德。

171、恒心是到达目的地的捷径——佚名。

172、精神经百炼，锋锐坚不挫。——刘过。

173、三军可夺帅也，匹夫不可夺志也——佚名。

174、使意志获得自由的唯一途径，就是让意志摆脱任性——朱·查·黑尔。

175、事业常成于坚韧，而毁于争躁。——伊朗。

176、当你期望成功，当以恒心为良友。——爱迪生。

178、千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。——刘禹锡。

179、意志是一个强壮的盲人，倚靠在明眼的跛子肩上——叔本华。

182、意志来自道德感和自身利益这两个因素。——林肯。

183、即使在把眼睛盯着大地的时候，那超群的目光仍然坚持着凝视太阳的本事——雨果。

184、顽强这就是作家技能的秘密。——杰克·伦敦。

185、我们只以坚持不断的努力，才能够抗拒这不可战胜的灰心失望——莫泊桑。

186、若要修成九转，先须炼己持心——张伯端。

187、伟大的事业是根源于坚韧不断的工作，以全副的精神去从事，不避艰苦。——罗索。

188、工夫和坚韧使桑叶变成绸缎。——英国。

189、生活的道路一旦选定，就要勇敢地走到底，决不回头——左拉。

190、谁有历经千辛万苦的意志，谁就能到达任何目的——米南德。

193、天下无难事，唯坚忍二字，为成功之要诀——黄兴。

195、天行健，君子以自强不息。——周易。

197、耐心和恒心总会得到报酬的——爱因斯坦。

198、不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香——冯梦龙。

199、滴水穿石，不是因其力量，而是因其坚韧不拔锲而不舍——拉蒂默。

200、生活就像海洋，仅有意志坚强的人，才能到达彼岸。——马在思。

201、当你期望成功，当以恒心为良友——爱迪生。

203、决定问题，需要智慧，贯彻执行时则需要耐心——荷马。

204、顽强能引导人们走向幸福。——土耳其。

205、意志就是力量——拉丁美洲。

206、一个人的价值和评价在于心灵与意志——蒙田。

207、执着追求并从中得到最大欢乐的人，才是成功者——梭罗。

208、谁有历经千辛万苦的意志，谁就能到达任何目的。——米南德。

209、坚持意志伟大的事业需要始终不渝的精神——伏尔泰。

210、危险关头才能检验一个人的真本事。——威？亚历山大。

211、铁是愈锤炼愈坚韧的——闻一多。

213、书不记，熟读可记；义不精，细思可精；惟有志不立，直是无著力处。——朱熹。

215、功名多向穷中立，祸患常从巧处生。——陆游。

216、伟大的事业是根源于坚韧不断的工作，以全副的精神去从事，不避艰苦。——罗索。

220、世人历险如此，忍耐平夷在后头——郑燮。

221、天下无难事，唯坚忍二字，为成功之要诀。——黄兴。

222、千仓万箱非一耕所得，干天之木非旬日所长。——葛洪。

223、意志是独一无二的个体所拥有的以纠正自我的自动性的力量——劳伦斯。

224、即使遇到了不幸的灾难，已经开始了的事情决不放下——佚名。

226、危险关头才能检验一个人的真本事——威·亚历山大。

227、穷当志益坚——欧阳修。

228、一时的失误不会毁掉一个性格坚强的人——车尔尼雪夫斯基。

229、不管发生什么事，都要冷静沉着——狄更斯。

231、精感石没羽，岂云惮险艰——李白。

232、只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西——塞内加。

233、如果意志要想具有法的权能，它就必须在理性发号施令时受理性的节制——阿奎那。

234、哪怕是自我的一点小小的克制，也会使人变得强而有力。——高尔基。

235、学道不难伶俐，难于慎重；发心不难勇锐，难于持久。——弘一大师。

237、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。——佚名。

238、万事皆由人的意志创造——普劳图斯。

239、意志的力量大于手的力量——索福克勒斯。

242、不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。——冯梦龙。

243、困难不仅仅能够磨炼我们的意志，还能够锻炼我们的身体。——谢觉哉。

244、耐心和恒心总是得到报酬的。——爱因斯坦。

245、坚强的信念能赢得强者的心，并使他们变得更坚强——白哲特。

248、……仅有彻底的行动，才是改变自我，改变自我周围社会的唯一途径——德田虎雄。

249、一个人的价值和评价在于心灵与意志。——蒙田。

250、谁有历经千辛万苦的意志，谁就能到达任何目的。——米南德。

251、万事皆由人的意志创造——普拉图斯。

253、学业才识，不日进，则日退——左宗棠。

254、谁有历经千辛万苦的意志，谁就能到达任何目的——米南德。

255、要在这个世界上获得成功，就必须坚持到底；剑至死都不能离手——伏尔泰。

257、对一个有毅力的人来说，无事不可为——海伍德。

258、坚定不移的智慧是最宝贵的东西，胜过其余的一切——德谟克里特。

260、若要修成九转，先须炼己持心。——张伯端。

264、不作什么决定的意志不是现实的意志；无性格的人从来不做出决定——黑格尔。

265、君不见长松卧壑因风霜，时来屹立扶是堂。——陆游。

266、勇气，必然大有可为——松下幸之助。

267、古之立大志者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。——苏轼。

268、凡人便是生知之资，也须下困学勉行的工夫方得——朱熹。

269、人生最大的光荣，不在于从不失败，而在于能屡仆屡起——哥尔德斯密斯。

271、生命里最重要的事情是要有个远大的目标，并借助才能与坚毅来完成它——歌德。

273、卓越的人的一大优点是：在不利和艰难的遭遇里百折不挠——贝多芬。

274、学者不患立志不高，患不足以继之耳，不患立言不善，患不足以践之耳——歌德。

276、天下无难事，只怕有心人天下无易事，只怕粗心人——袁牧。

277、从不为艰难岁月哀叹，从不为自我命运悲伤的人，的确是伟人——塞内加。

278、失败是坚韧的最终考验。——俾斯麦。

280、必须忍得暂时的痛苦，才会得到永久的幸福——张太雷。

281、蜗牛凭坚忍不拔精神到达方舟——查尔斯·海顿·斯帕根。

285、世人缺乏的是毅力，而非气力——雨果。

286、滴水穿石，不是因其力量，而是因其坚忍不拔锲而不舍。——拉蒂默。

287、世上无难事，只要肯攀登——毛泽东。

288、伟大的事业是根源于坚韧不断的工作，以全副精神去从事，不避艰苦——罗素。

290、只要有坚强的意志力，就自然而然地会有能耐机灵和知识。——陀思妥耶夫斯基。

291、任何倏忽的灵感事实上不能代替长期的功夫——罗丹。

292、学业才识，不日进，则日退。——左宗棠。

293、丈夫贵不挠，成败何足论——陆游。

294、滴水穿石，不是因其力量，而是因其坚忍不拔锲而不舍。——拉蒂默。

296、有了坚定的意志，就等于给双脚添了一双翅膀——乔·贝利。

297、眼前多少难甘事，自古男儿多自强。——唐·李咸用。

298、浪花愈大，凝立的磐石在沉默的持守里，欢乐也愈大。——冰心。

299、具有寻常的才干而具有不寻常的恒心，一切都可获致——巴克斯顿。

300、天行健，君子以自强不息。——周易名言警句。

301、绳可锯木断，水可滴石穿。苦干加巧干，坚持持久战。——郭沫若。

303、有坚强的意志，才有伟大的生活——英国。

306、许多人都是因为坚持到最终五分钟而获得胜利和成功——佚名。

307、忍耐和专心，会使我们渡过难关——佚名。

308、一朝开始便永远能将事业继续下去的人是幸福的——赫尔岑。

309、男儿立身须自强。——唐·李颀。

310、意志若是屈从，不论程度如何，它都帮忙了暴力——但丁。

312、天下之事在人为，决不能够一时之波澜遂自毁其壮志——罗泽南。

313、顽强能引导人们走向幸福。——土耳其。

314、有志者事竟成——佚名。

315、挫折磨难是锻炼意志增加本事的好机会——邹韬奋。

320、益重青春志，风霜恒不渝——李隆基。

321、精神经百炼，锋锐坚不挫——刘过。

322、只要有坚强的意志力，就自然而然地会有能耐机灵和知识。——陀思妥耶夫斯基。

323、为学正如撑上船，一篙不可放缓。——朱熹。

324、按照自我的意志去做，不要听那些闲言碎语，你就必须会成功。——纳斯雷丹霍查。

325、浪花愈大，凝立的磐石在沉默的持守里，欢乐也愈大——冰心。

327、哪里有意志存在，哪里就会有出路——德国。

328、坚韧是意志的最好助手。——欧洲。

329、书不记，熟读可记；义不精，细思可精；惟有志不立，直是无著力处。——朱熹。

330、意志来自道德感和自身利益这两个因素——林肯。

**磨练意志的经典名句篇十九**

3、男儿立身须自强。——唐·李颀。

4、天行健，君子以自强不息。——周易名言警句。

5、只要有坚强的意志力，就自然而然地会有能耐、机灵和知识。——陀思妥耶夫斯基。

6、按照自己的意志去做，不要听那些闲言碎语，你就一定会成功。——纳斯雷丹霍查。

8、顽强能引导人们走向幸福。——土耳其。

9、天下之事在人为，决不可以一时之波澜遂自毁其壮志。——罗泽南。

10、工夫和坚韧使桑叶变成绸缎。——英国。

11、天下无难事，唯坚忍二字，为成功之要诀。——黄兴。

12、胜利属于坚韧不拔的人。——英国。

13、由于勇敢的坚韧，无可避免的祸患将会被征服。——欧洲。

15、以不息为体，以日新为道。——唐·刘禹锡。

16、哪怕是自己的一点小小的克制，也会使人变得强而有力。——高尔基。

17、意志若是屈从，不论程度如何，它都帮助了暴力。——但丁。

18、谁有历经千辛万苦的意志，谁就能达到任何目的。——米南德。

19、失败是坚韧的最后考验。——俾斯麦。

20、读不在三更五鼓，功只怕一曝十寒。——郭沫若。

22、若要修成九转，先须炼己持心。——张伯端。

23、凡人便是生知之资，也须下困学勉行的工夫方得。——朱熹。

24、学业才识，不日进，则日退。——左宗棠。

25、顽强这就是作家技能的秘密。——杰克·伦敦。

26、坚韧是意志的最好助手。——欧洲。

27、书不记，熟读可记；义不精，细思可精；惟有志不立，直是无著力处。——朱熹。

28、滴水穿石，不是因其力量，而是因其坚忍不拔、锲而不舍。——拉蒂默。

29、绳可锯木断，水可滴石穿。苦干加巧干，坚持持久战。——郭沫若。

33、坚毅可以战胜强力。——非洲。

35、天下无难事，只怕有心人。天下无易事，只怕粗心人。——袁牧。

36、强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们更坚强。——华特·贝基霍。

38、困难不仅可以磨炼我们的意志，还可以锻炼我们的身体。——谢觉哉。

39、生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。——马在思。

40、伟大的事业是根源于坚韧不断的工作，以全副的精神去从事，不避艰苦。——罗索。

41、眼前多少难甘事，自古男儿多自强。——唐·李咸用。

42、能够岿然不动，坚持正见，度过难关的人是不多的。——雨果。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找