# 2025年小学生游北京心得体会(实用16篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-01-27

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**小学生游北京心得体会篇一**

首先，我的北京之行是一次非常难得的经历。在这座城市中，我接触到了许多新鲜事物，也拓宽了我的视野。作为一个从未到过北京的人，我对它有着诸多的向往，期待着它带给我的新奇感受。当我真的踏上这片热土时，我感受到了这个城市的深浓韵味。

其次，北京具有浓郁的历史文化氛围。这座城市拥有着悠久的历史，令人瞩目的文化遗产便是千年紫禁城和长城。这座城市的历史和文化底蕴，对每一个崇尚传统和文化的人都十分有吸引力，因此，我特别好奇，想要深入地了解这座城市的历史和文化。而在游览过程中，印象最为深刻的，或许就是充满古典气息的北京胡同。那些曲窄而幽深的胡同中，蕴含着浓浓的老北京文化，恍然间，仿佛回到了一个充满生气和活力的古老时期。

再次，北京的商业发展不可忽视。从各种世界著名品牌的店铺到各类购物中心，它的商业发展速度在中国乃至于全球都是十分引人眼睛的。我曾经感慨它的飞速发展之快，惊叹于它的现代化和高科技时尚气息。这一方面，吸引着所有追求现代化和繁华的消费者，也记录着这个城市经济的飞跃壮大之路。

最后，北京的美食也是其魅力所在。无论是京味小吃还是正宗的川菜、粤菜和东北菜，都可以让人们向往。身处北京，品尝着各种美味佳肴，体验着中华美食文化，这个城市的魅力便愈发强大。收集着各种食谱，品尝着各种异国料理，我的舌尖敲开了这座城市的美食大门，我相信，这趟美食之旅，将会成为我难忘的一部分。

总之，我的北京之行令我有了更深入的了解和认识，扩大了我的视野，也让我对这个城市充满了深深的向往和感悟。在这里的几天里，我体验着这个城市的历史文化、商业发展和美食文化，感受着它深深的魅力。我相信，对于那些汇聚在这座城市的游客和居民们来说，这个城市也一定会给他们带来同样的难忘体验和美好回忆。

**小学生游北京心得体会篇二**

时间到了8月23日，我们一家的北京之旅也划上了句号。短暂的六天，要是在平时我会觉得时间过得好快，但在北京的这几天却觉得时间过得好慢，每天都安排的满满的，生怕会错过遗漏的景点。不过有人说过来北京欣赏的是皇宫文化，真正要了解六朝古都的北京得在那儿呆个4，5年，用这仅有的几天不是所有地方都能玩到的。

作为中国人，来到北京有些地方是必定会去的——天安门，那可是北京以及全中国的象征。虽说在电视中看过很多次，但真正处在其中还是会有些激动。其后又参观了人民大会堂、瞻仰了毛主席纪念堂、逛了前门大街、游玩了故宫、清华、北大、颐和园、明皇宫蜡像馆、居庸关长城、明十三陵、鸟巢、水立方、王府井步行街、天坛、恭王府。其间品尝了前门大街的全聚德烤鸭，崇文门的老北京炸酱面;也去了传说中的王府井小吃一条街;有幸参观了天安门降旗仪式。

除了拍照留恋外，总觉得还是该把所看所闻所想记录下来。

住宿：

首先在北京住的地方是关键，我们是住在天安门附近的旅馆，选择原因其一：大部分景点都集中在天安门附近，而天安门又处于市中心对于游玩有很多便利，回来时还能顺便逛逛古老的长安街;其二：公共汽车、地铁都集中在这一带，换乘很方便，对自助游的人来说节省了不少时间;三：那边的旅馆绝对不比北京站附近的旅馆差而且价格还公道。还有个主要原因就是爸爸的推荐了，那个旅馆是他20xx年前住过的，有了经验才不会吃亏呀.

交通：

北京虽然人多，但交通我觉得还是很便利的，初次来北京玩的游客对于交通路线并不是特别难掌握，只要事先研究下地铁的路线就行了，因为地铁可比地上的交通方便多了，来到北京会收到很多旅行社发的传单广告，其中有的就会印有北京的地铁路线，再买张北京交通地图，在确定游玩某个景点的当晚将需要乘坐的地铁路线和公交路线明确知晓后，第二天就可以直接奔那儿了，又省了不少时间。要知道在北京短暂的旅游，时间可是最宝贵的。

饮食：

烤鸭和炸酱面等北京小吃毕竟只是品尝，要真正解决平常三餐的话，在北京绝对不是问题。北京的饮食给我的印象就是便宜、量大。也许南方人并不能适应北京的饮食，但北方人有他们的饮食习惯，他们更偏向于吃粗粮，面食。记得在网上看过一则话，说要是上海人去北京饭馆点菜的话千万别点过多，北京的菜两、三盘就够让你吃饱了。恩，来到北京发现确实如此。所以虽然我对于北京的口味不是太适应，但我觉得各个地方都有各自的饮食文化，既来之，则“吃”之。

**小学生游北京心得体会篇三**

谈到\"北京精神\"，我想现在大家都不会陌生，或多或少的对它都有一定的了解。没错，\"爱国、创新、包容、厚德\"八个字的\"北京精神\"，是北京这座城市深厚文化底蕴与人文气息的集中代表，早已成为北京人自己独有的\"精神名片\"。今天我站在这里不谈它的由来，不谈它的伟大，我只想和大家说说它对我的点滴影响。

记得从上中学开始，就有一门课叫做《历史》，在那里我了解到中华大地上发生的许多复杂多变的事情，中华儿女是如何历经磨难，奋勇抗争，迎来了今天富强的中国。\"天下兴亡、匹夫有责\"，北京作为祖国的首都，\"五四\"运动、\"七七\"事变、开国大典、抗震救灾、奥运盛会，等无数个政治文化信息从这里传出，无不展现出北京人民忧国忧民、心系国家发展、勇担时代使命的责任感和强烈的家国情怀。然而今天的胜利并不意味着战争的结束，我们不能忘记，在当今世界，强权政治仍然存在，不能忘记，中国的发展还需要子子孙孙的共同努力。作为一名祖国的忠诚卫士，在实现中华民族伟大复兴的历史进程中，在建设中国特色社会主义伟大事业中，我们必须牢记首都的责任和使命，把握发展大势、勇立时代潮头，勇敢地担当起国家发展的表率，带着抗战志士奋勇拼搏的革命精神投身于社会主义现代化建设之中。

每当我看到国旗冉冉升起时，我仰望它，那一刻鲜艳的国旗展示着国家的尊严和民族的神圣，寄托着人民的热爱与嘱托。\"忠诚、为民、公正、廉洁\"是司法工作者的核心价值观，我们秉承高度理性，加强社会主义法制建设，致力于实现司法体制从\"人治型\"到\"法治型\"的彻底转变，真正做到有法可依、有法必依、执法必严、违法必究，忠于法律法规，忠于事实真相，保证人民在法律面前人人平等，这也是我践行\"北京精神\"的承诺。

在历史的长河中，首都北京以自己宽广的胸怀和开放的心态吸引、融合着各地区各民族的文化，形成了海纳百川、雍容大度、博采众长的精神境界，积淀了丰厚的历史文化，北京有了巨大的凝聚力和吸引力，使得五湖四海的朋友来到北京，形成了北京发展的特殊优势和力量。在北京经济迅速发展的同时，我们的普法工作也取得了一定的成效，就好像电影《秋菊打官司》里的秋菊一样，有很多原来对法律一无所知的人，如今都能运用法律来寻求一个说法。当人民有房屋拆迁安置、婚姻财产分割、劳动纠纷争议等问题寻求帮助时，我们礼貌相待，尊老爱幼、扶困助残、诚信仁义，厚德载物，帮助他们解答实际中的诸多法律问题。尤其是在瀛海地区拆迁工作中，我们主动有为、迎难而上、排除万难、夜宿在公、无私奉献，协助地方政府解决各种拆迁事宜，用法律保护地区人民的合法权益，做到精细化，实效化，打消他们内心的疑虑，降低矛盾纠纷，维护地区稳定，构建了天地人和、自然和谐的和谐社会。

改革开放给社会经济结构带来巨大变化的同时，违法犯罪的复杂性也随之发生着变化，在我从事的社区矫治工作中，首先要当好人民的公仆，打好\"服务\"这张牌，使那些刚刚回归社会的社区矫正人员感受到党和政府的关爱，以耐心、诚心、爱心去帮助他们，使社会矫治成为\"爱心之家\"，让这些曾经的浪子又有了归家的希望。同时，作为司法工作者，我又是他们回归社会的第一责任人，第一帮扶者，在给予他们充分信任和理解的同时，积极开拓工作思路，创新工作方法。尤其是在拆迁过程中，有些矫正人员因为财产分割问题与家人产生了矛盾，有些则是因为突如其来的大笔钱财而忘乎所以、心浮气躁，对于这些矫正人员，我们全面摸排，调整矫正方案，及时发现、解决问题，使其尽快摆脱窘境，尽快调整心态，尽快融入社会，尽量避免再次违，将政府的方针、政策与关爱传递给他们，降低违法犯罪，为和谐社会发展助力。

国家需要拥有伟大的民族精神，城市同样需要有自己的城市精神，城市精神是一座城市的灵魂，是城市市民认同的精神价值与共同追求，让我们发扬\"北京精神\"，践行\"北京精神\"，让北京这座城市成为亚洲乃至世界城市中最璀璨的明珠。

**小学生游北京心得体会篇四**

北京作为中国的首都，历史悠久、文化底蕴深厚、经济发达、旅游资源丰富，在吸引着世界各地的游客前来观光、旅游和交流。作为在北京生活过的人，我也有着深刻的心得体会，下面将分享一些我在这里生活的感受和经验。

第二段：城市文化的收获。

在北京生活，不仅可以感受到其丰富的文化氛围和历史底蕴，同时也可以学习到城市里特有的文化知识。在这座城市里，既有被誉为“最伟大的建筑之一”的长城，也有被列入世界文化遗产的颐和园、故宫等历史古迹。此外，更能感受到这座城市中蕴含的文化内涵，例如以崇尚礼仪为核心的中华传统文化，在各个方面都得以充分体现。通过与当地居民的交流和学习，我也逐渐明白了很多与北京相关的文化知识，这也让我对这座城市更加热爱。

第三段：公共交通的便利。

北京作为一座大都市，交通方便是其非常重要的特征之一。从地铁、公交到出租车，各种出行方式非常发达，同时价格也比较合理。北京的地铁路网已经覆盖了整个城市，每个地铁站都有详细的标示牌和导航，让游客和本地居民都能够很方便地到达目的地。此外，公交也很发达，大量的公交车辆能够满足市民的需求，而且公交车还有很多线路走到了很偏僻的街区和乡村地区。这为人们的生活提供了很多便利，同时也为城市的运行提供了支撑。

第四段：美食文化的体验。

北京作为一个历史悠久、文化底蕴丰富的城市，其美食文化也非常具有特色。无论是烤鸭、卤煮火烧、四季豆炒肉还是炸酱面、羊肉串等，都有着非常独特的风味和特点。同时，各种小吃和夜市也非常受欢迎，游客和本地居民都能够在这里找到自己喜欢的味道。通过品尝这些美食，我更加深入地了解了北京的文化和历史，也体验到了这座城市的人情味和生活气息。

第五段：总结。

在北京生活已经有一段时间了，我深深地感受到这座城市独特而深厚的文化和底蕴。同时，这里还有非常便利的公共交通、美食文化和其他诸多吸引人之处。我相信，在未来的日子里，我会更加深入地了解北京，也会在这里收获更多的美好体验和感受。

**小学生游北京心得体会篇五**

作为一位北方人，来到北京已经有一段时间了。这个繁华的都市，让我深深地感受到了城市的魅力和繁忙的生活。下面，我将分享我的心得体会，希望能给来到北京的朋友带来一些帮助。

第一段：北京的魅力在哪里？

北京是一座多元化的城市，这座城市几乎包含了中国所有不同的文化和人文特征。这使得北京如此独特而吸引人——在这里，你可以看到古老的皇城和民居，感受永不熄灭的文化传承；你也可以看到现代化的别墅、高楼和电影院、购物中心、乌篷船……感受都市的繁华与潮流，这座城市的确是多元化和现代化的绝佳结合。

同时，刚到北京的时候，我一开始发现这里的空气质量很糟糕，也很拥挤，交通也异常混乱。但是，随着时间推移，我发现自己已经渐渐地习惯了这里的生活，这让我越发认识到这里的魅力——这是一个典型的现代都市，让我感受到了教育、文化、经济和人文特征的强烈融合。

第二段：北京的美食文化。

漫步在北京的街道上，你会发现只要你有网，想吃什么都能找到。从小吃摊到高级餐厅，北京几乎遍布了中国四面八方的口味。你可以打开外卖平台，随时随地叫到各种地方的美食，你也可以在菜市场买到新鲜的食材自己动手烹饪。不同风味、不同文化的食物，构成了北京的美食文化，让人们在繁忙的生活中找到了一种独特的安慰。

第三段：北京的历史文化。

北京的大量历史遗迹是许多参观者前来的主要原因。其中最出名的是故宫博物馆。它是中国古代皇家建筑群中的一部分，曾经是明清两朝的皇宫。馆内收藏了大量有关中国古代历史、文化和艺术的珍贵文物，如《清明上河图》和《兰亭序》等。此外，长城、颐和园、天坛、天安门等也是值得一去的景点，这些古老文化底蕴的确令人震撼。

在这些古迹和博物馆里，人们可以深入了解中国悠久的历史和博大精深的文化，并且能够直观地感受到皇家家族的生活、宗教习俗、文化氛围和审美标准等方面的内容。这些都是我们学习中国历史和文化的重要起点。

第四段：北京的人文和艺术。

对于艺术爱好者来说，北京是一个极好的选择——这里的博物馆、美术馆、音乐厅等各种艺术展示场所，都能够提供一些深刻的观看体验。例如，在中国美术馆，有各种进行中的展览，涵盖了中国历史、文化、艺术、科学和技术等多个领域，无论你对哪个领域感兴趣，你都能够找到和满足你的。

总之，北京具备了无限的艺术魅力，其艺术之所以又深又广，恰好展现了中国传统和当代文化的精髓和创新。

第五段：个人体验感受。

作为来自北方的一名年轻人，我对北京有了深深的感受和体会。在这里，我目目所见都是挑战，但是也成就了我对生活的理解和掌握。在一段时间后，我已逐渐适应了这里的节奏和生活方式，这种新奇的城市生活带给我很大的体验和启示。我深深地体会到了其中的人文、历史、文化和现代化的特点，同时也更加清晰地认识了自己。

北京的繁华、多样、深刻的人文与历史底蕴，以及现代化和包容性的文化顶帽，使这座城市事实上成为了一个典型的中国现代化都市的代表，也是中国文化的代表之一。对我来说，这里是一个充满魅力、美食、历史和艺术的大都市，也是我能够深入了解中国文化和生活的一个起点。

**小学生游北京心得体会篇六**

奥运在中国百姓的数年期盼中和世人相逢了，我们无与伦比的快乐，并给予奥运巨大的关注和支持，这种热心和激动是平常不太常见的。

这是一次对于中国天时地利人和皆占优势的盛世大典，我们和世界人民共约北京，在比赛中相识相知，传递奥运友谊，共续五环精神。这是国人多少年来的渴望和期盼，我们用不懈的追求赢得了举办权，又以超强的实力战胜了前期准备工作中的一个又一个难点，终于等到了这一天，这是多么有国际意义和历史价值的大联赛。队员和教练们将要把积蓄在身心的能量全面爆发，为了争取荣誉向金牌无限冲击，为了打出友谊向对手深情致意。我们同欢同战，共享世界和平的幸福，创造生命大爱的奇迹。

我们不曾感觉到疲倦，因为我们精力充沛；我们不曾领略到不和谐的音符，因为我们崇尚文明；我们不曾看到暴力的拼杀，因为我们热爱友谊和和平。

就在这几天我们的参赛选手已勇夺九枚金牌，其中所渗透出的汗水体现出了比赛的辛劳，更体现出了我们的实力。每当国歌响起，获奖选手站在领奖台上眼含深情注视国旗升起，并唱着国歌的时候，那一刻，我感触到了中国人的伟大和民族的自豪。我以自己是一名中国人而无比骄傲。对于在运动场上的参赛者来说，这是振奋人心的消息，他们也会以此为荣，同队友分享喜悦，更加坚定自己的金牌梦，向着金牌冲刺。

付出就有回报，艰辛通向成功。我国的运动员们的出色发挥和超常表现无不令外国人拍手叫绝，中国人了不起！我们也不能轻视外国的队员们。他们同样赛出了品质，赛出了风格，我们也应为他们叫好，给他们鼓劲。因为这是奥运精神的一个表现，友谊第一，比赛第二。在赛场上，只有兄弟姐妹般的情手深，没有野蛮鄙陋的行径。赛场如战场亦如联欢会场。这是文明的天地，是欢乐的国度。

当我再一次打开电视机观看比赛并和队员们同呼吸共命运的时候，我的心被他们的卓越表现彻底震颤并征服了。奥运来到中国，深入每个华夏儿女的心中，队员们可谓养兵前日，用兵一时，都表现的异常神勇，虽未亲临比赛现场的观众们在各自家中亦是神情激动，品评有加。我们因为奥运而振奋，也因奥运而强大。我们不再有中国百年的奥运残梦，我们早已打破了东亚病夫的招牌，并在世界人民心中豪情满志的树立起东方不败的神话，世界因东方之明珠光耀十足，中国亦因奥运而焕发异彩，奥运展现中国，中国擎起奥运，向世界宣言：中国，你是强大的！

**小学生游北京心得体会篇七**

北京，一座充满着历史、文化、商业与现代科技融合的城市，这里的美食、风景和人文都是非常吸引人的。最近，我有幸来到北京游玩，惊叹于这座城市的繁华与魅力。以下是我来北京的心得体会。

第一段：风景美如画，让人心旷神怡。

北京有着雄伟壮观的古建筑、花园和公园。天安门广场、故宫和颐和园等城市历史名胜，文化景观，都让我惊叹不已。其中颐和园占据了我最喜欢的一席之地，这个集中了中国古典文艺精华的园林，每一处景点都形成了独特的风格，让人为之惊叹不已。

第二段：加强对历史的了解，增长见识。

来到北京后，我也不忘对这座城市的历史文化进行了解。游览故宫后，我加深了对于中国古代宫殿建筑群的认识，深入了解了中国王朝历史上的重要事件和皇帝的生活。此外，印象深刻的一次参观是红楼梦文化博物馆，这个展览以小说《红楼梦》为主线，对唐宋元明清的文学、艺术、风俗、婚姻、社会民生等进行了一次全面的综合介绍，让我对古代的生活和文化有了更深的了解。

第三段：美食文化，品尝丰富多彩的美味。

北京的美食文化历史悠久，食材种类丰富，口味多样。来北京前，就听闻老北京的烤鸭是必尝的美味。若您想品尝正宗的烤鸭，那么全聚德绝对是您最好的选择。吃饭的时候，我还尝试了炸酱面、麻辣烫、豆汁等当地特色小吃，这些小吃都非常地美味，而且价格也很亲民。每种美食都体现了老北京人的独特风情和上乘的品味。

第四段：市井文化，领略北京的独特精髓。

虽然北京有很多著名的景点，但是其中的市井文化也是非常有特色，让我领略到了北京城市的另一面。走在胡同里，可以看到传统的砖木结构房屋，还有各种别致的小店和巷子里的毛驴车，这都是老北京的独特风景。在这里，我还参加了一次真正的“胡同露天烧烤大会”，体会了北京的夜生活和人情味，增进了我的人际交往和文化交流。

第五段：交通便利，旅游体验更完美。

北京的公共交通系统非常先进，优美的环境、高速的公交和地铁线路，让我在游玩中十分快捷地到达各个景点，同时，在这些交通工具里，我也接触了更多的人，也让我更好地了解了北京的风土人情，并且因此也让我旅游体验更彻底，更加完美。

总之，我的这次北京之行让我收获颇丰，体验到了这个城市的独特气息、文化传统及现代创新。带着对北京的美好印象和独特感受，我将这份感动和经历带回家，长久留在我的心中，印在我的记忆里。

**小学生游北京心得体会篇八**

首先，我非常感谢公司给我们员工的培训的机会，也很荣幸参加了这次培训，这说明公司对我们员工培训的重视，反映了公司“重视人才，培养人才”的战略方针。

经过这三天的培训，完全打破了我没培训之前认为的这课对我没有用的那种想法，同时也让学到了一生都不能领悟的人生道理。

第一老师讲到了企业竞争优势。

任何竞争优势都无法持续，因为时空角不同，企业需要不断建立新的竞争优势。

我觉得，一个企业，不仅你的.产品好，市场广，管理和信誉也占很大一部分，管理好了，会让一个企业走的更长更久。

第二就是女人的竞争优势。

如果不是来听课，我可能还像以前一样每天上班、下班、回家、洗衣、做饭，等一切都收拾好了，儿子睡了，才发现已经十点多了，也才想起我的中级已是第三年报了，看会书才睡吧，看书不知几点睡着了，等醒来的时候看到儿子被子蹬开了，盖好被子又睡着了，第二天早上醒来，自己洗漱完了，就开始收拾儿子，等把儿子送到学校，才想起今天有好多工作。工作、学习、儿子，我没有别的爱好，连买衣服等要从网上买，回头看看这五年，一个发型从来没变过，小姑子结婚才发现自己连件穿的出去的衣服都没有。不过还好，我才30岁，我改还来得及，做一个新时代的辣妈，也做那个老公背后的女人，相信明天会更好。

第三何为核心竞争能力？

在新的时空角下，老板、老板系、立场体在各自的轨道中运行，为客户创造独特价值的组织能力，运用谋略、技术、平台为公司创造非凡的利润。

公司是一团体，只有相互配合，才能给公司创造更大的利润。

第四成就：

老板的成就就是获得人心，破除业力，赢回心力的最高境界。

成就的具体表现以后给，给能让能量回流，给我觉得最主要的就是信任，不管以什么身份，一个人对你的信任，你不应该把这种信任转移，这是没法转移的。

第五老师讲的是自动运行，利润狂飙。

老板想要利润，不是要抓管理，抓市场，而是懂人心，只有把人心读懂了，别人会给你想要的利润。

人心都是肉长的，以心换心，才能得到真心。

第六何为老板系及轨道？

维护老板权威，坚守公司主流，100％交给事业，支撑老板前行的将帅之才。

如果一个人能将老板的事业当成自己的事业来做，能为老板分忧解难，时时刻刻能为公司着想，老板着想，把公司管理好。

第七何为立场体及轨道？

即为公司老板既有坚定立场，独挡一面，顺应公司变化，支撑老板系前行，一群有动能的人。

不管任何时候都能坚定立场，明白是老板的人，在关键的时候显现，在公司唯一的通道就是创造成果。

老板决定立场的四个关键：

老板不管在任何时候都要说话算数，就是说错了，也得给大家一个解释，要不就会破坏立场。

身边没有榜样是破坏立场的核心。

凡是为自己是破坏立场的开始。

“多头”领导是破坏立场的开始。

成果是立场的最好体现。

第八心态不管公司处在一个什么情况下，都应该保待一颗正面积极的心态。不要太顽固。

第九轨道的连接：

1）员工应该时时围绕公司的事情在转，不要围绕老板的感觉在转，从而迷失了自己；

2）员工遇到事情，不要心急，按照正确的顺序去处理。

3）每个公司都有一些混日子的人，日子不是混过去的，而是成为公司的主干。

4）好多人利用自己的职权，做一些损人不利已的事情，何不让权力转为动力，为公司、为员工做一些实际性的工作。

5）基因选择：放心、欲望心、成就心、积极心、仇恨心。

第十轨道运行。

1）交给：你只有把自己、自己的立场长、自己的成果和自己的时间交给了公司，老板才把心、事业、收入、事交给你。

2）敬畏敬畏领导，敬畏公司德高望重的人，敬畏优秀的人才，敬畏父母。

3）成长：很感谢领导能给我这么好的一个平台，给了我很好的发展空间，让我有了很大的成长。

第十一：仪式每每举行一个仪式，说明公司对他们的重视，公司重视了他们，他们更加有自信心为公司做好事情。

第十二：轨道护法。

在法制社会的今天，我们公司要一体化、市场化。

第十三：对赌。

老板把身家都交给公司，员工必须把身、心、人都交给公司，稍有疏忽就会范错，有的错误可能自己能处理，有的却不能，看到老板为自己范的错心力焦脆，自己却无能为力，心都碎了，魏总对不起，以后你们吩附的每一件事，你放心，我一定做好。

公司不仅是老板的，更是员工的，怀着一颗感恩心，回报公司；把公司的事当成自己的事，为公司尽最大的努力做到最好。公司明天会更好！

lili。

20xx年xx月xx日。

**小学生游北京心得体会篇九**

今天的女子羽毛球单打决赛，可能是开赛以来最轻松的一天，；两位中国选手会师决赛，早早的就锁定了这块金牌，也让今天的比赛，在这么激烈的奥运大赛中，产生了难得一点和谐。

从我个人心理，我比较喜欢张宁，这丫头人不错，91年就进入国家队，而且实力一直不低，但一直到03年才获得世界冠军，这期间的寂寞，是需要很大的意志力才能克服。这期间，多少成功的，不成功的都离开了羽坛，只有她还在坚持。

喜欢她的原因，并不是她能坚持这么多年，而是喜欢她不张扬的性格。不像有些运动员，得了冠军一副舍我其谁的样子，好像天下无所不能，不就是一个奥运冠军吗，有什么了不起的呢，每个人都有自己的分内工作，你玩体育，拿奥运冠军是你应该的，我玩股票，赚钱是我应该的，都是一样的。

有些人把这种张扬叫做霸气，认为要想夺冠军，就必须具备这种霸气。简直是一派胡言。奥运会，仅仅只是一届运动会，它更多的应该是交流是学习，而不是你死我活的斗争。这一点，郎平和陈忠和就做的相当不错，场上是对手，场下是朋友，这样的竞赛氛围才是真正的体育精神。互相学习，用高水平的比赛来回报观众。

相比之下，邓亚萍身上就多了很多霸气，老子天下第一的鬼像样子。不过也怪不得这些运动员，我们国家的体育培养制度造就了他们的无知，现在再看邓亚萍，就已经完全没有了那种霸气，这是因为他退役后读书了，有了文化修养。可以说任何一个有文化修养的人，是绝不会有霸气的。

很多人喜欢把金牌的多少，看成国力的强大与否。因为玩体育是要花钱的，也只有国家有钱了，才能获得更多的金牌。这是一个因果逻辑混淆的概念，国家有钱是可以获得更多的金牌，但金牌的多少不代表国家是否富强。金牌最多的美国，并不是世界上最富有的国家。

就算我们国家这次能获得100枚金牌，但股市的世界最大跌幅也是无法改变的事实。无论我们获得多少金牌，都无法改变管理者无能。相反真正富有的人，才不会去在乎金牌。

我们从好几个奥运冠军的生平简介中就可以看到，大多数奥运冠军都是苦孩子出生，获得奥运冠军是他唯一的出路。像肯尼亚选手在田径场上有着绝对的实力，但肯尼亚是一个很平贫穷很落后的国家。

一边是金牌数不断刷新，一边是经济不断滑坡，任何一块金牌都不会对老百姓有任何好处，能对老百姓有好处的是国家的经济发展。

奥运会只是一届高水平的运动会，谁拿金牌都是一样的，从自己的个人喜好角度来说，当然是希望自己喜爱的运动员获胜。所以我一直在为张宁鼓掌加油。

**小学生游北京心得体会篇十**

在这个美好的时代，随着人们生活水平的提高和休闲旅游的流行，旅游已经成为人们生活中不可或缺的一部分。作为中国的首都，北京拥有丰富的历史文化遗产和令人惊叹的自然风光，吸引着大量国内外游客的目光。近日，我有幸到北京旅游，这次旅程不仅让我身临其境地领略了北京的秀美风光，而且也给我留下了许多深刻的体会。

首先，随着飞机降落，我第一次见到了北京的恢宏气势。北京首都国际机场的现代化外观和宽敞明亮的航站楼让我赞叹不已。从机场出来，我乘坐地铁前往市区。北京地铁的发达与便捷给我留下了深刻印象。在地铁上，我看到了各色人等，有爱国留学生、来自全国各地的游客以及忙碌的市民。大家有说有笑，瞬间感受到了北京的多元文化氛围。另外，地铁车站的设计简洁而富有特色，如旅游线路图和站台导视标识等，给我的旅程提供了很大的便利。通过这次地铁旅行，我体会到北京城市发展的速度之快以及人们对城市交通更高的要求。

其次，我在北京游览了许多有名的景点。作为中国历史文化的中心，北京有许多令人难以抵挡的古迹和名胜。我先游览了故宫博物院。这座宏伟的建筑群是中国古代宫殿建筑的杰作，也是明清两代中国君主政治与文化的象征。我兴致勃勃地参观了一连串的宫殿和展览馆，进一步了解到了中国传统文化的博大精深。在长城的游览中，我登上了著名的慕田峪长城，这条曾经连接中国北方要塞的长城壮丽而宏伟。站在高处俯瞰，我感受到了中华民族的伟大和历史的丰富。此外，我还在颐和园、天坛和圆明园等地感受到了皇家园林的独特魅力。这些景点不仅是北京独特的文化符号，也是中华民族的瑰宝，让我深深地感受到了中国自豪与自信。

此外，我还在北京的胡同里体验了独特的生活方式。胡同是北京特有的小巷，代表着古京城的历史与文化。我深入胡同后，发现这里保存了传统的人文风情。胡同里的老北京人过着悠闲而自足的生活，我见到了一家人围坐在院子里下棋，还有一位老人正在风箱上吹奏胡琴。这些场景让我仿佛回到了古代北京的时光隧道，也让我更加了解了北京人的日常生活和真实情感。

最后，我在北京尝到了各种美食，领略到了独特的风味。北京烤鸭、糖葫芦、豆汁等特色小吃都给我留下了深刻的印象。尤其是品尝到北京烤鸭的那一刻，我才真正体会到了“烤鸭三吃窍门”，细嚼慢咽地品味每一口，豪情地将鸭腿吃下，真是美味难忘。

综上所述，我的北京之行让我对这座古老而现代的城市有了更深的认识。我不仅仅感受到了北京的繁华与发展，更深切地体会到了中国文化的独特性和传承。通过这次旅行，我开阔了眼界，体验了新的生活方式，同时也深深地爱上了这座充满魅力的城市。我相信，北京将会继续发展壮大，成为更多旅行者心中的梦想之地。

**小学生游北京心得体会篇十一**

北京是我一直梦寐以求的城市，我一直想去那里看看故宫、长城、颐和园等等名胜古迹。最近我终于有机会去了北京，这次旅行让我收获了很多美好的经历和感受。在这篇文章中，我会分享我在北京的心得体会。

第二段：文化历史之旅。

北京是中国的首都，这里有着悠久的历史和丰富的文化底蕴。在这次旅行中，我参观了许多知名的寺庙、古代皇宫和纪念碑等景点，对中华文化有了更加深刻的认识。例如，我被颐和园的园林营造和长城的雄伟壮观所震撼，在故宫的历史长河之中感受到了中华文化的悠久历史。通过这些景点，我深刻地了解了这座城市和中国文化的博大精深。

第三段：美食天堂。

北京不仅有着丰富的文化底蕴，而且也是美食之都。我品尝了北京烤鸭、羊蝎子、涮羊肉等当地著名特色美食，独特的口感和烹饪方式让我大呼过瘾。除了传统的中餐，我也品尝了不少西式餐厅和咖啡厅的美食，当地的人们对于食物的精细品味也令我叹为观止。这些美食不仅满足了我的味蕾，同时也让我更好地了解了这座城市的风味和文化。

第四段：现代化城市。

即便在古老的文化名城中，北京也在飞速地现代化着。高楼大厦、现代化购物中心和地铁等便利设施随处可见。除了参观历史文化景点，我还去了三里屯购物区享受都市购物的快乐，并到石景山滑雪场感受冰雪运动的刺激和乐趣。不得不说，这座城市新旧交融，独特而又现代化。

第五段：总结。

在这次旅行中，我对北京有了更深刻的了解，并收获了美好的回忆。这个城市有着丰富的历史和文化，同时也不断地现代化和创新。我想说，北京是一座震撼心灵的城市，它将中华文化的美好传统和都市现代化完美结合起来，成为一座独具特色的城市。我会一直珍藏这次旅行的经历和感受，期待再次重返这个城市。

**小学生游北京心得体会篇十二**

自从我来到北京，我就感受到这个城市的魅力。它是一个充满生机与活力的城市，无论是人文历史还是现代化的建筑都让我印象深刻。在这里，我探索了它的各个角落，也开始了一段新的人生经历。在这里，我学到了很多东西，收获了很多体会，带着这些感悟，我想分享给大家我的北京心得体会。

第二段：人文历史与文化。

北京作为中国的首都，其深厚的人文历史和文化遗产吸引了大量的游客。从紫禁城到天安门再到颐和园，无不彰显着中华文明的伟大。作为一名游客，当站在这些历史古迹前时，感受到的不仅是它曾经的辉煌，更是中华民族的自豪和自信。同时，北京不仅有博物馆、美术馆、图书馆等文化场所，让人感受到文化生活的丰富多彩，还有一座座的古老寺庙，让人感受到一份宁静和祥和。

第三段：现代化建筑和发展。

北京现代化的步伐也让人惊叹不已。大规模的现代化建筑，如鸟巢、水立方、国家大剧院等等，建筑特色十分独特。不仅如此，北京也是一个高科技产业的重要基地。这里有众多的科技公司和高校，如中国科学院、清华大学、北京大学等等，涌现出了很多优秀的科技成果和创新项目。通过探索这座城市，我更加了解了中国现代化的步伐和努力，这种感觉让我感到无比自豪。

第四段：饮食文化与人际交往。

北京的饮食文化也是其特色之一。从烤鸭到锅贴再到驴打滚，这些特色小吃让我回味无穷。除了美食，还有各种普通的饭店和茶馆，让我能够与朋友和家人交流互动。在这座城市的人与人之间，我也发现了他们热情好客、友善和包容的一面。他们总是愿意主动帮助别人，毫不吝啬地提供帮助。

第五段：结语。

在这座城市里，我收获了很多，领悟到了很多。我在这里遇到了很多优秀的人，经历了许多美好的事情。我也体验了这个城市的魅力，感受到了它的美好。我深深地相信，无论是国内的游客还是外来的游客，只要来到北京，就一定会留下属于自己的心得体会。它的真正魅力，也只有亲身体验过才能有所体会。

**小学生游北京心得体会篇十三**

奥运在中国百姓的数年期盼中和世人相逢了，我们无与伦比的快乐，并给予奥运巨大的关注和支持，这种热心和激动是平常不太常见的。

这是一次对于中国天时地利人和皆占优势的盛世大典，我们和世界人民共约北京，在比赛中相识相知，传递奥运友谊，共续五环精神。这是国人多少年来的渴望和期盼，我们用不懈的追求赢得了举办权，又以超强的实力战胜了前期准备工作中的一个又一个难点，终于等到了这一天，这是多么有国际意义和历史价值的大联赛。队员和教练们将要把积蓄在身心的能量全面爆发，为了争取荣誉向金牌无限冲击，为了打出友谊向对手深情致意。我们同欢同战，共享世界和平的幸福，创造生命大爱的奇迹。

我们不曾感觉到疲倦，因为我们精力充沛；我们不曾领略到不和谐的音符，因为我们崇尚文明；我们不曾看到暴力的拼杀，因为我们热爱友谊和和平。

就在这几天我们的参赛选手已勇夺九枚金牌，其中所渗透出的汗水体现出了比赛的辛劳，更体现出了我们的实力。每当国歌响起，获奖选手站在领奖台上眼含深情注视国旗升起，并唱着国歌的时候，那一刻，我感触到了中国人的伟大和民族的自豪。我以自己是一名中国人而无比骄傲。对于在运动场上的参赛者来说，这是振奋人心的消息，他们也会以此为荣，同队友分享喜悦，更加坚定自己的金牌梦，向着金牌冲刺。

付出就有回报，艰辛通向成功。我国的运动员们的出色发挥和超常表现无不令外国人拍手叫绝，中国人了不起！我们也不能轻视外国的队员们。他们同样赛出了品质，赛出了风格，我们也应为他们叫好，给他们鼓劲。因为这是奥运精神的一个表现，友谊第一，比赛第二。在赛场上，只有兄弟姐妹般的情手深，没有野蛮鄙陋的行径。赛场如战场亦如联欢会场。这是文明的天地，是欢乐的国度。

当我再一次打开电视机观看比赛并和队员们同呼吸共命运的时候，我的心被他们的卓越表现彻底震颤并征服了。奥运来到中国，深入每个华夏儿女的心中，队员们可谓养兵前日，用兵一时，都表现的异常神勇，虽未亲临比赛现场的观众们在各自家中亦是神情激动，品评有加。我们因为奥运而振奋，也因奥运而强大。我们不再有中国百年的奥运残梦，我们早已打破了东亚病夫的招牌，并在世界人民心中豪情满志的树立起东方不败的神话，世界因东方之明珠光耀十足，中国亦因奥运而焕发异彩，奥运展现中国，中国擎起奥运，向世界宣言：中国，你是强大的！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**小学生游北京心得体会篇十四**

能去我们的首都--北京红缨教育学习，首先感谢两位园领导给我这次学习的机会，能成为阳光时代幼儿园的园长，是我的佳缘，能够去北京参加培训，我深感荣幸，也十分珍惜这次宝贵的学习机会。在培训中，各位讲师不仅教会了我们教学中管理的东西，还教会了我们许多团队管理方法，让我了解北京红缨，了解幼儿教育，更加坚定了我从高等教育走向幼教这一行业的信心。

通过6月2日晚上---6月5日这三天多的学习，我的体会如下：

一、团队打造的方法与技巧：

对我影响最深刻的有3点收获：

1、学习的意识极其重要性，不仅要参与体验式学习、更要把所学习的知识、文化加以理解运用，而且学习的精髓要学会和人分享、总结（这样就会不断强大自己）。同时还要学习流程化、逻辑思路性强的内容。

2、“超越”两个字又触碰到了我的心灵，我们要敢于挑战自我，战胜自我、突破自我！在生活和工作中不要还没有做，就给自己设限。

**小学生游北京心得体会篇十五**

一到北京，我立刻被那庞大的城市所吞噬。它的第一个印象并不美好，我感到十分拥挤和无助。我开始意识到这是一座不太友好的城市，可能因为它的规模如此大，有些人显得很冷酷和不耐烦。

第二段：逐渐适应了北京的文化氛围。

但是，随着时间的推移，我慢慢地适应了北京的文化氛围。我汲取了这个城市的精华，也在这里找到了一些真正的美丽之处。我意识到，虽然北京可能有某些不完美的地方，但这座城市仍有很多可爱的人和引人入胜的景色。

第三段：胡同里的老北京。

在胡同里走散，我发现了老北京的另一面。这里充满着传统文化和历史气息。经过严密的计划和保存，许多古老的建筑物仍然屹立在这里，我们可以感受到古老的历史和文化底蕴。当我走完一个一个的胡同，我对北京的感觉发生了很大的改变，从不喜欢变成了欣赏和爱慕。

第四段：美味的食物和独特的文化。

与美食和文化的组合是北京的特色之一。我品尝到了多种美味佳肴，从传统的北京烤鸭到非常地地道道的煎饼果子，它们都是让人垂涎欲滴的。此外，北京还有许多独特的文化活动，如庙会、曲剧、京剧等，与这座城市是一种很棒的体验。

第五段：北京的压抑感和打工的艰辛。

虽然我对北京有很多好感，但是我也发现了它压抑感很强。尤其是在繁忙的商业区和地铁上，我常常感到非常压抑和无法喘息。这种压迫感和工作的繁重也使我疲惫不堪。但是，尽管如此，这座城市依然让我着迷，它是一个充满生命力和活力的地方，而北京的所有美好和特色，务实的人们和美丽的语言，使我对北京充满着感激之情。

**小学生游北京心得体会篇十六**

最近大家都在讨论一个话题，那就是北京精神。什么是北京精神呢？北京精神分为四种：爱国、创新、包容和厚德。

爱国是北京精神的核心，也是每一个炎黄子孙必须拥有的精神，作为北京人、中国人，就必须拥有一颗爱国的心。创新是北京精神的精髓，是北京精神不可缺少的一部分，对于人类来说，创新、发明都是人类赖以生存的必需品。包容是北京精神的特征，包容也是一种美德，它可以使你的人格得到升华，心灵得到净化。厚德是北京精神的品质，意思就是心胸宽广，不以个人得失为主，重公轻私。

为什么北京精神要进校园呢？孩子会不会不理解呢？这是大人普遍最担心的事情。（其他方面都很支持。）有的孩子可能还不懂，但是凡事要从娃娃抓起。如果让他们自己去理解，去体会，他们自己就会明白了。一个国家需要的是民族精神，一座城市也需要城市精神。一个没有城市精神的城市，一个没有民族精神的国家，就好像没有灵魂一样，成为一盘散沙。北京精神是在三个北京的基础下完成的。这三个北京分别是，人文北京、科技北京和绿色北京。大人们，孩子是祖国的未来，是祖国的花朵。不要认为这件事情等孩子们长大了才需要理解。这是不正确的观念，北京精神只要是中国人就不能够忽略。要让外国人甚至宇宙人都对我们刮目相看。下面来看一小段北京精神新童谣：

花儿朵朵更鲜艳。

从小立下鸿鹄志，

德智体美谱新篇。

大家心里要牢记北京精神，爱国、创新、包容、厚德。只要北京精神在，我们的生活就会充满希望，更加美好。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找