# 如何开展户外游戏活动方案

作者：空谷幽兰 更新时间：2025-02-02

*如何开展户外游戏活动方案5篇为了保障活动顺利、圆满进行，常常需要提前制定一份优秀的活动方案，活动方案是阐明活动时间，地点，目的，预期效果，预算及活动方法等的书面计划。下面小编给大家带来如何开展户外游戏活动方案，希望大家喜欢!如何开展户外游戏...*

如何开展户外游戏活动方案5篇

为了保障活动顺利、圆满进行，常常需要提前制定一份优秀的活动方案，活动方案是阐明活动时间，地点，目的，预期效果，预算及活动方法等的书面计划。下面小编给大家带来如何开展户外游戏活动方案，希望大家喜欢!

**如何开展户外游戏活动方案**

**篇1**

户外活动前的准备：

1、保育员组织幼儿入厕、洗手、饮水。

2、主班教师检查户外活动场地及运动器械是否安全，负责将锻炼和活动教具放到活动场地。

3、主班教师和保育员一起清点幼儿人数，检查幼儿衣服、鞋子。

4、主班教师向幼儿提出户外活动要求。

户外活动：

1、保育员照顾个别幼儿。

2、主班教师安排各种运动项目，锻炼的内容要丰富、有趣味性，让每个孩子都锻炼到，

3、随时提醒幼儿注意安全，同时要求每天的锻炼内容要有所不同。

4、根据年龄特点指导幼儿进行活动。

活动后工作：

1、 及时清点幼儿人数。

2、 活动后注意提醒幼儿洗手、喝水、如厕。 3、 及时总结活动中遇到的问题，表扬表现好的幼儿。

一、活动背景与目的

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体;同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

二、活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

三、活动主题

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

四、活动简介

1、活动时间：20\_\_年3月?日(周六上午)

2、活动地点：育文中学操场

3、参赛对象：育文小学四年级部学生及家长

五、比赛项目及规则

1、绑腿跑(2人3足)

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。

规则：

(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。

(2)比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推;

(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

2、背靠背运球

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：

(1)一位家长与一位孩子配对成1对，背夹一球，步调一致向前走;

(2)向前走时，双手必须在前方，不能碰到气球;

(3)家长与孩子到达终点后，家长再模防兔子跳返回起点;

(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推;

(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

3、袋鼠跳接力赛(布袋跳)

道具：袋鼠袋(麻袋)跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：

(1)家长在起点线、孩子在折返线。

(2)家长将双脚套在麻袋内，用手提着。

(3)比赛开始，双手提着袋口向前跳，沿跑道前行20米，通过折返线后，孩子跳绳返回起点线;比赛中途跌倒，可爬起继续

(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推;

(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

4、障碍跑组合游戏

道具：障碍跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录人

规则：

(1)家长在起点线、孩子在折返线，跳绳在中间;

(2)比赛开始，家长与与孩子分别原地转三圈后，越过障碍跑向中间

(3)家长与与孩子到达中间后进行双人跳绳5个后牵手跑向终点;

(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推;

(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

5、集体跳大绳

道具：跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6名家长，4名孩子参加比赛。

比赛时间：2分钟

裁判员：每组发令1人，记录1人

规则：(1)每队10人参赛，2人摇绳，8人跳绳。

(2)8人全部起跳开始计数，时间两分钟，跳的次数多的获胜。

6、齐心协力拔河比赛

道具：大绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组5名家长，10名孩子参加比赛。

裁判员：发令2人，记录2人

规则：

(1)第一轮四.一班与四.二班,四.三班与四.四班进行比赛，赢者进入下一轮，输者淘汰;

(2)第二轮由第一轮中赢得比赛的2个班进行比赛;

(3)拔河绳中间系一红布条，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

六、其他

1、友谊第一，比赛第二，赛出风格，赛出水平。

2、家长裁判必须做到公平、公正、公开。

3、请家长同志仔细解读比赛项目细则，更加清楚各项比赛流程和规则。

4、务必保持场地的卫生，请自备饮水及休息椅。

5、欢迎家长踊跃报名参加，给自己的孩子一次展示自我的机会。

6、如因天气问题或全校性活动，比赛日期另行通知。

七、活动预算

本着友谊第一，比赛第二的原则，同时也为了活跃气氛，提高同学们的积极性，每位参加的同学均发纪念品一份，费用由家长自理，请报名参加的家长交活动经费?元，此经费仅作为给参加的孩子们买纪念品用，多退少补，谢谢合作。

一、活动主题：

“凝聚心感悟，欢乐户外游”

二、活动宗旨：

为丰富员工的文娱生活，增进员工之间的沟通交流，缓解工作压力，实现劳逸结合，增强团队凝聚力，公司工会、综合管理科组织策划此次户外活动方案。

三、活动主体：

全体员工

四、活动地点：

某景区

五、活动行程安排：

在不影响正常营业的情况下，本次活动分两批次开展。

1、集合时间：第一批 年 月 日 上午8:30分 第二批 年 月 日 上午8:30分 2、集合地点：龙运大酒店大堂门口，统一乘坐酒店租赁的客车出发至活动地点。

3、活动项目：观光、烧烤及户外拓展游戏(详见附件四)

1)上午9:00到达目的地:拍集体照

2)上午9:30-11:30开展户外拓展游戏

3)上午11:30-下午14:30烧烤

4)下午14:30-15:30自由活动

5)16:00集合准时返程

六、活动经费预算：

1、车费：

2、景区门票：

3、烤炉费用：

4、烧烤食物(详见附件一)：

5、互动游戏纪念品(详见附件二)：

6、备用药物(详见附件三)：

七、合计本次预算经费：

八、活动工作人员安排：

策划员： 采购员： 道具、拍照： 物品保管：

九、　户外活动游戏组织：

活动安全负责人： 注意事项

1、此次活动为户外运动，参与人员建议穿着轻便宽松衣服和运动鞋。

2、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

3、做好通讯联络和协调工作，期间出现任何突发情况时，要及时上报活动组织者并做好应变工作。

4、自行保管好随身携带物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。

5、注意烧烤时的安全，以免烧伤烫伤。

6、妥善处理垃圾，爱护景区一草一木，做文明人。

附件1：

烧烤食物及用品列表

附近2：

ANA 中国-日本 机票

ANA日本机票正在火热销售中 提前35天购票往返1,800元起

为体现公司企业精神，增强员工的团结协作感，促进员工之间的沟通，公司计划8月份组织员工举行翠华山一日游活动，具体如下：

一、 活动意义：

丰富员工业余生活，促进员工之间的沟通，让员工放松 心情，增强集体凝聚力和团队精神。

二、 活动时间：

20\_\_年8月27日公司组织户外活动方案

三、 活动口号：

放松心情、勇攀高峰!

四、 活动地点：

翠华山国家森林公园

五、 参加人员：

20\_\_年新进公司员工76人 人企部3人

六、 行程安排：

公司组织户外活动方案

①、7:00 从蓝领公寓统一乘车前往翠华山景区。

②、8:30 到达翠华山景区，进入山门开始游览。

③、9：30—12：00 步行沿十八盘攀登而上，沿途可欣赏翠花飞鸿、清崖银联、地质博物馆等景点;徐徐而上，登上山顶，在游览素有“中国山崩奇观”之称的山崩地质遗迹景区游览，了解山崩地震、地质科普知识，体验冰风洞奇特景象，领略夏日春景，感受大自然得到魅力。

④、12：00—13：00 在在天池边用餐、休息。

⑤、13：00—15：30 在天池自由游玩，可在“天池”、“迎客松”留下青春美好的记忆和珍贵友谊。也可攀登翠华峰拜谒太乙神，或是游览翠花庙祈祷爱情。

⑥、15：30—17：00 在度假村就餐。

⑦、17：00—18：30 统一在山门口停车场集合乘车返回蓝领公寓。结束愉快的旅行。

{凤凰金融}-凤凰卫视成员

{凤凰金融},预期年化收益10%,下载即送体验金

七、 注意事项:

{凤凰金融}-凤凰卫视成员

{凤凰金融},预期年化收益10%,下载即送体验金

1、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备好背包，合适服装、鞋袜、相机以及必要的日常用品。

2、游玩当天早餐自备，中午由公司统一配发简便午餐，下午三点半在景点处统一就餐，员工可根据自身情况配备少量食物和水。

3、提醒全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4、行为举止大方得体，注意维护公司形象，不在风景区里大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。

5、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。

6、在游玩中，请各组确认人数、注意安全，不要拥挤，依次进入景点。在危险区域，要尽量结伴而行，千万不要独自冒险前往。

7、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

8、请您保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。

八、 各队负责人电话

第一队 张 三 15119\_\_\_511 张 四 1869\_\_7456

第二队 李 五 13622\_\_\_1111 李 六 1511\_\_\_678

第三队 王 七 18991\_\_\_911 王 九 1847\_\_\_284

具体分组名单见附件《翠华山之行分组名单》。

人力资源科

一、活动名称：

公司集体爬山

一、登山时间：

20\_\_年10月11日

二、活动地点：

白云山

三、参加人员：

集团机关全体员工

四、比赛具体安排：

1、起点：

2、终点：

3、登山分组：本次登山比赛以部门为单位分为5组，由各部门负责人任组长。分组如下：

集团领导组(集团总裁、副总裁、总裁助理)

行政人事组(人力资源部、行政办公室)

财务组(计财部、资金部、稽核部)

工程项目组(合约部、工程部)

汽贸综合组(综合管理部、汽车板块各店财务经理)

4、比赛规则：各组的组长负责带领各自的小组，听到登山比赛开始的命令以后，从起点统一出发，按照全体小组成员完成全程所用时间的平均数评定小组名次。比赛结束后由各组的组长带队下山。

五、奖励方式：

1、以小组为单位设登山集体奖，取前三名，颁发奖金。第一名800元，第二名500元，第三名300元。

2、根据年龄段及性别设置个人奖：

青年段(35岁以下)冠军男、女各一名，奖品(精美提花毛巾);中年段(35-60岁)冠军男、女各一名，奖品(精美提花毛巾);年长段(60岁以上)冠军男、女各一名，奖品(精美提花毛巾)。

六、注意事项：

1、参赛人员穿着统一订制的企业形象文化衫，在比赛中须穿运动鞋或者球鞋，登山时注意途中安全;

2、比赛中提倡“友谊、团结和互助“的精神;

3、中途放弃比赛或身体不适须通知部门领导;

4、参赛人员自觉遵守公共道德，爱护生态环境，禁止乱丢垃圾。[\_TAG\_h2]

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找