# 最新放下手机倡议书六年级 放下手机倡议书(汇总9篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2025-02-11

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。放下手机倡议书六年级篇一亲爱的同学们：手机，作为现...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**放下手机倡议书六年级篇一**

亲爱的同学们：

手机，作为现代高科技的成果之一，在人们的生活和学习中也扮演着不可替代的角色。请试着回想一下，有多少次，在课堂上悄悄打开手机qq、微信、微博，满心期待的查看是否有新消息新动态？有多少次，忘记专心听讲而专注于手机游戏？慢慢的，手机不离手，不离心，似乎成了我们的常态。

不知同学们是否考虑过这种行为真的应该出现在我们身上吗？答案毋庸置疑，我们不应该虚度青春，荒废时光；不应该在本该静心学习的时刻，让手机游戏和信息扰乱我们；不应该让虚无缥缈的网络世界将自己的斗志誓言无情掩埋；更不应该让自己成为“低头一族”“手指一族”去报答父母的千辛万苦，去回应自己的梦想。

同学们，手机作为一种与世界接轨的新载体，本该给我们带来海量积极信息与知识扩充，促进我们的健康成长，而不是被我们误用，带来消极影响。为了能够让手机发挥它应有的作用，帮助学生健康成长，促进良好的学风，我向全体同学发出倡议：

1、上课时主动关闭手机，自觉遵守课堂纪律，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。

2、远离手机及网络游戏，养成良好的休息放松习惯，做健康文明的大学生。

3、对他人负责，对自己负责，摆正自己的角色位置，避免“低头一族”“手指一族”。

4、党员、积极分子、学生干部等要以身作则，率先垂范，并对其他同学监督和劝导。

同学们，梦想同行，青春你我。让我们一起努力，打造天体文明课堂，放飞属于我们的天体梦。

倡议人：xxx。

时间：xxxx年xx月xx日。

**放下手机倡议书六年级篇二**

各位家长、各位同学：

随着社会发展，家庭经济条件的变化，不少同学都配有手机。学生携带手机确实方便了与家长、同学间的联系，但手机在带给我们便利的同时，其负面影响不可忽视。

青少年的免疫系统比成人要脆弱，更容易受手机辐射影响。手机辐射会对青少年脑部神经造成损害，引起头痛、记忆力减退和睡眠失调，而频繁玩手机游戏也会使孩子视力下降。学生通过手机互发短信，其中很可能就包含了诸多不良信息。一些学生通过手机谈情说爱，过早的踏入了成人世界。

多数带手机的学生将手机用于同学之间聊qq或发短信。中学生自制力比较弱，往往上课、自习时也在发短信聊天，还有的同学利用手机在晚上就寝时间长时间与人聊天、看电子小说、玩游戏，甚至还有一些格调低下的黄色信息等。这样既影响了正常的教学秩序，也影响了自己和其他同学的学习和休息，甚至还会导致学生人生价值观以及道德观的扭曲，使孩子无法健康成长。

由于手机发短信简单、隐蔽，成了学生作弊的又一理想工具。这不但贻误了学业，而且败坏考风、学风，丧失最起码的诚信美德，对学生学习及塑造良好品德都产生了极为不利的影响。

学生购买手机的资金全部直接或间接来自于父母，而手机款式更新快，无论外形、功能、价钱都能成为比较的对象，容易让学生养成奢侈攀比之风，极不利于勤俭节约良好风气的培养和形成。

上课时有的同学手机未关机，突然来电话，影响全体同学听课，会给整个教室带来不愉快的情绪。无数的事例说明，中学生使用手机弊远大于利。现在许多发达国家如德国、英国等已经立法禁止中学生使用手机。我国很多著名中学，如上海外国语大学附中、深圳外国语学校、湖北黄冈中学等，对学生在校期间携带使用手机、游戏机、掌上电脑等都明文禁止，得到了学生、家长的认可和支持。“禁止中学生使用手机，保证其集中精力用于学习和健康成长”的想法，已成为越来越多明智家长的共识。

为加强校园管理，促进孩子身心健康成长，营造师生共同的.精神家园，学校一向禁止学生带手机回校，为此，初二年级发出倡议：

学生不得以任何理由携带手机、mp3、mp4、游戏机等进入校园，一经发现，每一个教师及管理人员有责任、有义务没收并进行密封保管。若家长需联系学生可打电话于班主任联系。请家长做好对子女的教育引导，积极支持配合学校工作，切勿给孩子配备手机，已经配备的，要及时收回，由家长保管，坚决不允许带入学校。

学校诚挚的希望各位家长、各位同学给予支持与配合，还我们的校园一片纯净的天空，也给自己留下一片纯洁的心灵！

倡议人：

日期：xx年xx月xx日

**放下手机倡议书六年级篇三**

尊敬的学生家长：

学生带手机进校园的危害事例不胜枚举。为此，我校积极倡议：请家长们收回孩子的手机；请孩子们远离手机，严格自律。希望我们共同努力营造积极良好的校风、学风，不再让手机成为孩子前行的羁绊。具体实施措施如下：

学校将通过国旗下讲话、微信群、班会课、宣传栏、广播站等有效途径告知学生及家长。并要求学生将学校发的《禁止携带手机进校园倡议书》周末带回家，家长签字确认已知晓倡议书内容。原则上不允许学生带手机（智能手机）等电子产品进入校园。

学生在校内禁止使用手机等电子产品。学生确需应急联系，可以到各年级办公室打电话，在校门口需要联系家长，可以到门卫室打电话。

借给同学使用手机等电子产品，手机拥有人及使用人都视为违规使用手机。

校内违规使用手机等电子产品，经发现由学校保管至假期，家长到校填写相关材料后领回手机。

校内违规使用手机等电子产品，予以记过处分，并取消各类评优评先资格。

考试期间，手机等电子产品不得带入考室，不论关机或开机都视为当事人考试舞弊。

尊敬的家长们，孩子的健康成长是我们共同的追求。让我们家校携手，帮助孩子认清手机的真实功能和价值，为孩子提供一个健康良好的成长环境。

倡议人：xxx。

时间：xxxx年xx月xx日。

**放下手机倡议书六年级篇四**

亲爱的同学们：

我们处在中学这个特殊的人生阶段，对我们而言，使用手机危害极大，这是毫无疑问的，甚至手机成为“校园毒品”，在侵蚀着我们年轻而健康的心灵!下面列举中学生使用手机的十大危害，令人触目惊心。

1、利用手机在考试中作弊，将诚信抛之脑后，丧失了做人的底线。

2、课堂上手机铃声响起，破坏课堂秩序，没有了对老师与同学起码的尊重。

3、使用手机，容易在同学之间攀比成风，铺张浪费，从小养成了不正确的消费观念，会把自己将来的生活引入歧途。

4、利用手机谈情说爱，手机已成为早恋的帮凶，导致不务学业，荒废了自己的青春年华。

5、利用手机玩游戏，聊天，不分上课下课，家里学校，玩物丧志，精神萎靡不振，学习成绩一落千丈。手机上网，垃圾信息铺天盖地，可中学生心智尚未成熟，而且没有社会经验，很容易上当受骗或是陷入不良短信的泥沼无法自拔，最终走向堕落，毁了一生。

6、用手机到处招惹是非，侮辱他人，引发了一些不必要的矛盾和争执，甚至引发恶性的打斗事件。有的学生与同学发生口角，本来事件并不大，可手机在手，就非要打电话找一下“能人”来平息，进而显示一下自己的“本事”，从而把事态闹大，无法收拾。结果害人害己。

7、手机存放非常不便，容易丢失或者被盗，从而诱发矛盾，导致同学间相互猜疑甚至打架，影响同学关系，影响正常学习、生活秩序。

8、手机辐射影响身体健康。使用手机时会产生电磁辐射，可中学生处在生长发育期间，过早长期使用手机，会产生头痛、头昏、乏力、失眠、脱发等症状，甚至可引起神经衰弱症状，危害到一生的健康。

9、为了炫耀自己，故意在人多的地方，或在上下云梯时，或在放学的`路上边骑车边打手机，造成了极大的安全隐患。

10、不少中学生喜欢拿着手机偷拍，作为谈资笑料；甚至故意将恶搞的情景拍下来到处宣扬，在不知不觉中侵犯了他人的隐私权，对他人造成伤害，甚至触犯法律。

鉴于以上情况，校学生会特别发起呼吁，请同学们远离手机、拒绝手机，以不带手机进校园为荣，以带手机进校园为耻；各班团支部、班委会的学生会干部应率先示范，做出表率，坚决不携带手机进校园，并能经受同学监督。为了我们的身心健康，为了我们的学习发展，更是为了我们的美好未来，在校园内请大家自觉放弃使用手机。

倡议人：

日期：xx年xx月xx日

**放下手机倡议书六年级篇五**

亲爱的青年朋友们：

“静对好书成乐趣，闲看云物会天机”，读一本好书，如交一位益友，一切时代的精华尽在书中。当今社会，科技日新月异，变化万千。“五色令人目盲，五音令人耳聋”，我们也许都将面临无法按捺的诱惑、迷茫，那些外部环境的变化，客观上容易令人茫然无措、浮躁不安。唯有精下心来阅读、思考，才能养志安神、开阔胸襟，将个人成就得失，置于历史发展的大背景中。在此，共青团恒丰银行福州分行委员会发出倡议：

新时代的恒丰青年要始终秉承“恒必成，德致丰”的核心价值观，树立终身学习的理念，充分利用多种渠道、多种途径读书，制定科学的读书计划，多读书，读好书，将读书融入到个人的工作、学习与生活之中。立足于岗位学习、岗位成才、岗位创新、岗位奉献，每天读书一小时，每月读一本好书，使读书成为日常生活不可缺少的一部分，以读书充实我们的精神生活，增强自身修养，提升职业技能。注重知行合一，将读书的体会和成果转为谋划工作的思路、促进工作的举措，为恒丰发展创造更多财富，牢记初心，砥砺前行，助力各项业务不断向前迈进。

最是书香能致远，腹有诗书气自华。让我们放下手机拿起书本，走进书籍的海洋，与书为友，热爱阅读，让读书成为一种习惯，让美好习惯恒久相伴、丰盈我们的生命。

倡议人：xxx。

时间：xxxx年xx月xx日。

**放下手机倡议书六年级篇六**

亲爱的同学们：

世界上最遥远的距离不是天涯海角，而是我在你身边你却低头玩手机。手机最初作为一种社交工具，在提供快捷便利的同时，也给课堂学习带来了许多负面的影响。课堂上，许多未完成的游戏，未聊尽兴的天、未看完的小说，不仅影响了同学们的听课效率、听课质量，此起彼伏的铃声也干扰了正常的.课堂教学秩序，严重破坏了良好的班风与学风。为建设良好班风与学风，我们提出如下倡议：

1、上课时自觉关闭手机，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。

2、上课不以看时间为借口拿出手机，不沉迷于手机上网或手机游戏，养成上课不玩手机、不带手机的好习惯。

3、上课专心听讲，认真做好听课笔记，自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。

4、党员、入党积极分子、各班班干部要以身作则，上课不玩手机，并对其他同学做好监督和劝导工作。

5、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。

同学们，让手机搁置一旁冷遇它50分钟，专心的投入学习50分钟，你会惊奇发现有限课堂的无限意蕴，一起“远离手机聚焦课堂”吧！让我们赶快行动起来吧！

倡议人：

日期：xx年xx月xx日

**放下手机倡议书六年级篇七**

同学们：

随着我国经济的不断发展，电子产品也随之兴隆起来。电子产品不但方便了我们的日常生活，还为我们增添了许多乐趣，但它也有弊端一一过度使用会对大脑和眼睛造成伤害，因此，为了我们健康的身体，让我们从今天开始，努力做到以下几点：

1：不在光线太强或太暗的地方使用电子产品。

2：使用手机、电脑、电视机等电子产品的时间尽量保持在一小时以内。

3：使用完电子产品后，对自己的眼睛适当按摩一会儿，以便我们有一双明亮的眼睛。

4：不要在家中摆设过多的电子产品，以减轻它们对人体的辐射。

5：不盲目使用电子产品，要知道它们的使用方法。

6：如果电子产品出现异样，要及时的检查维修。

电子产品是生活中必不可少的，不过健康才是最重要的，合理使用电子产品，就是打下了健康的基础。祝大家身体健康。

倡议人：

日期：

**放下手机倡议书六年级篇八**

亲爱的同学们：

随着社会的发展，手机已走进了校园，走进了你我的生活。如今的大学校园，同学们几乎人手一部手机，这给同学们大学生活带来了方便、增添了乐趣，但是手机等电子产品就像一把双刃剑，在给我们的.学习和生活带来方便的同时，也带来一系列的问题。

目前，在课堂上用手机上网、qq、短信、飞信聊天、玩游戏、听音乐、看小说，甚至接听电话等现象愈演愈烈。老师在课堂上认真授课，而不少同学却低头玩手机，心不在焉!昔日是“风声，雨声，读书声，声声入耳”，如今是“短信声，qq声，游戏声，声声不息”。这种现象不仅影响到了正常的课堂教学秩序，而且严重影响了同学们课堂的学习质量，破坏了良好的班风与学风。

为促进学风建设，营造浓郁的学习氛围，维持良好的课堂教学秩序，形成优良的班风学风，我们向全系同学倡议：

1.上课不带手机，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。

2.上课专心听讲，认真做好听课笔记;自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。

3.除上课不带手机，不得在课堂上玩mp4、mp5等娱乐设备。

4.学生党员、干部要以身作则，做出表率，并对其他同学做好监督和劝导工作。

亲爱的同学们，让我们一起行动起来吧，从我做起，从今天做起，从每一节课做起，让我们带着一颗求知、向上的心走进课堂，让手机远离课堂，还课堂以宁静。让我们为营造一个优良的学习环境，争创文明课堂做出我们的一份努力吧!

倡议人：

时间：

**放下手机倡议书六年级篇九**

亲爱的同学们：

随着社会发展，家庭经济条件的变化，同学们都配有了手机。学生携带手机方便了与家长、同学间的联系，而且随着手机功能的日趋强大，它已经成为我们生活的重要组成部分。但是手机等电子产品就像一把双刃剑，在给我们的学习和生活带来方便的同时，也带来一系列的问题。大学生手机的不合理使用，浪费着我们大量的时间和精力，严重影响了我们的.学习和生活。正值青春的我们，需要拥有伟大的理想和为之奋斗的激情，这样才对得起自己的青春，才不枉父母和老师对我们的殷切期望。所以我院在此倡议：为了理想，我们要合理使用手机，在一份宁静中走向未来。倡议如下：

1、上课主动不带手机，专心致志听课，提高课堂学习效率；遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序。同学之间相互监督，营造良好的学习氛围。

2、不沉溺于手机聊天、游戏等，周一至周五早7：00-12：00、下午2：30-5：30、晚7：00-9：30，尽量离开寝室去自习室自习，从而保障有效的学习时间。

3、做到劳逸结合，注意休息，保护眼睛，不长时间把玩手机。不影响自己和他人正常的作息时间，坚持自律和他律相结合，营造积极、友好、和谐的宿舍氛围。

4、养成使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。不沉迷于手机聊天，不沉迷于手机电子书等，坚决抵制不良信息。严格要求自己，并对宿舍中迷恋手机的同学进行劝阻，宿舍同学互相带动，共同提高。

倡议人：xxx。

20xx年xx月xx。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找