# 2025年敬老节心得体会(大全8篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-02-27

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。敬老节心得体...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**敬老节心得体会篇一**

敬老日是中国传统节日，每年的9月份都会举行相关的活动，以表达对老人的敬意和关爱。作为一名现代社会的年轻人，我们要积极参与其中，传承中华民族传统美德，学会关心和尊敬老年人。在这一天里，我深深地感受到了尊老敬老的重要性，并从中得到了许多启示与体会。

首先，敬老日让我更加明白了老人们为社会做出的巨大贡献。在庆祝活动中，我和一些志愿者一起前往养老院，为老人们提供服务。在与老人们交流的过程中，我了解到了许多老人们曾经经历的艰辛和辛酸。他们是那个年代的奋斗者，为了我们现在的美好生活，默默地为社会付出了很多。他们是我们今天的支撑点，尊敬他们就是尊敬过去我们的辛勤耕耘。

其次，敬老日使我认识到老年人需要我们更多的关爱和陪伴。许多老人们面临着生活上的困难和孤独感。在养老院的探访中，我看到了许多老人满脸的笑容，因为有人陪伴他们、关心他们。老年人的身体虽然有所衰弱，但他们的心依然渴望关爱。我们年轻人应该主动关心老人们的生活，并给予他们更多的关爱和陪伴，让他们感受到社会的温暖。

第三，敬老日使我反思了自身的行为和态度。在过去的生活中，我曾经因为年龄的差异而对老人们疏远或者忽视，没有表现出应有的尊敬和关爱。然而，通过敬老日的活动，我认识到每个老人都有着值得尊敬的经历和智慧。我们年轻人要学会理解和包容，对待老人要有耐心和关心。我们应该尊重老人，倾听他们的故事，从中汲取智慧和人生经验，做到言传身教，尽自己所能地帮助他们。

第四，敬老日让我明白了家庭的重要性。在敬老日的活动中，许多老人都期盼着能够与家人相聚，感受到家庭的温暖和亲情。我看到了一些幸福的家庭带着老人一起参加庆祝活动，他们在一起唱歌、跳舞、聊天，共度欢乐时光。这让我意识到，家庭是老年人最温暖的港湾，是他们晚年幸福的源泉。我们应该学会珍惜家庭，与老人一起共享快乐和悲伤，让他们感受到家人的关爱和陪伴。

最后，敬老日让我明白了年轻人在社会中的责任和使命。我们年轻人是时代的接班人，需要肩负起传承优秀传统和发展社会的责任。尊敬和关爱老人，不仅仅是一种传统美德，更是一种社会责任。我们应该以身作则，多关心老人，积极参与到相关的公益活动中。只有这样，我们才能够以实际行动继承和发扬中华优秀的传统美德，让中国社会更加和谐、温暖。

总之，敬老日是一天让我得到了很多启示和体会的日子。从敬老日的活动中，我明白了老人们的贡献和需要，反思了自身的行为和态度，重视了家庭的重要性，同时也意识到了年轻人的责任和使命。在今后的生活中，我会继续以积极的态度去关心和尊敬老年人，尽自己所能为他们提供帮助和陪伴，同时也将这种美德传承给下一代。

**敬老节心得体会篇二**

7月15日去了闵行敬老院，那里的老人都是用银子生活的。

我一进门，就看到一个正在弹钢琴的老妇人。一个年轻的老师告诉我，奶奶会弹非常好听的钢琴曲。我觉得她已经82岁了，还能弹钢琴。不容易。我问奶奶什么时候开始学钢琴的。奶奶说她80岁开始学钢琴。听了她的音乐，我觉得她弹得比我好。看到只有右手打，就双手打。看来姜还是老的辣。

然后，我给奶奶放音乐。我大概放了五首歌，他们都大声拍手。我既弹电子琴又弹钢琴。我从来不习惯弹钢琴，因为高一个八度，还得很强。这两个要求我都牢牢记在心里，但都记不住。想起来这个，就忘了那个。我玩的时候连中央c是哪个都不知道，还是我奶奶给我指出来的。我奶奶真的很棒。

弹完琴，我给奶奶们讲故事，都是笑话，让奶奶们笑得合不拢嘴。一个墨绿色的老太太给我端来一杯橙汁，说：“太热了，喝点水吧！”但我只喝了一口，然后给他们讲故事。说到第六个故事，我又喝了一口。当我讲完第八个故事时，我又喝了一口。讲了九个故事之后，我觉得好渴，一下子把橘子汁都喝了。老人看着我这个“小水牛”，开心的笑了。

最后，弹钢琴的奶奶带我去了她的房间。奶奶说她的房间在七楼，我们就乘电梯到了七楼。当我们到达奶奶的房间时，奶奶给了我一些糖果。我说没有，她拒绝了，我就只要了一颗糖。奶奶给了我一个大苹果。我又说不，她又塞到我手里了。天气真暖和。

这一天过得很快。父亲带我走的时候，我很不情愿地对奶奶们说：“再见，以后我一定再来！”

**敬老节心得体会篇三**

敬老是中华传统文化的重要组成部分，体现了我们尊重长辈、尊重老人的传统美德。多年来，我在与长辈相处中，深刻地体会到了敬老之道的重要性。在这里，我将分享我的心得体会，希望能够引起更多人对敬老的重视与思考。

首先，敬老是一种传承的责任。在中国的传统思想中，我们应该尊重年长者，认为他们经历了更多的人生风浪，拥有更多的智慧。然而，现在的社会节奏越来越快，人们对于忙碌的工作和生活抱有过分追求和无止境的渴望，导致对于长辈的关爱和尊敬逐渐淡忘。现在是时候跳出这样的急流中，重新审视我们与长辈的关系，并且尽力使其得到传承。如何践行敬老，如何将敬老传统延续下去，是我们这个时代的课题。

其次，敬老是一种感恩的心情。长辈们为我们付出了大量的心血和精力，无论是在我们成长的过程中，还是在日常生活中的点滴关爱。他们愿意为我们独自操心，为我们付出自己的时间和精力。正是因为长辈们的付出，我们才能够成为今天的自己，拥有更好的生活。因此，我们应该对长辈充满感恩之情，尽力回报他们的关爱和呵护。

再次，敬老是一种关爱的表达。我们人生的旅途中，会经历各种困难和挫折，但有长辈在身边支持和鼓励我们，给予我们无私的关怀和关注。我们要理解并感受到，长辈们对我们的关爱是无偿的，是真心的。对于长辈们来说，我们的关心和照顾是他们最求的心愿。我们必须关心老人的生活和身体健康，多陪伴他们，帮助他们解决生活中的困难。只有真正关怀长辈，我们才能让他们感受到我们的爱，才能真正做到敬老有加。

此外，敬老也是一种孝心的展现。在中国传统文化中，孝顺长辈是最基本的道德要求，也是衡量一个人品德的表现之一。敬老是孝敬长辈的具体行为，是我们对父母、祖父母和长辈尊敬的表达。只有我们心存孝道，尽力回报自己的长辈，才能使家庭和谐、社会更加和睦。所以，敬老不仅仅是传承，更是关爱与孝心的展现。

尽管敬老的理念受到了现代社会的一些冲击，但我们作为新时代的年轻人，仍然不能忘记传统美德的重要性。敬老是一种应尽的责任和义务，也是我们回馈家庭、社会的一种行为方式。我们需要在经济上给予长辈的物质支持，但更重要的是我们的陪伴、我们的关心和我们的体贴。我们应该尽可能多地去看望长辈，关心他们的身体状况，询问他们的生活需要，并且给予他们充分的关怀和照顾。

综上所述，敬老作为中华传统文化的核心价值观，承载了我们对父辈、长辈的尊重、感恩、关爱和孝心。敬老是一种责任和义务，也是我们弘扬和传承中华传统美德的必经之路。我们应该以身作则，将敬老作为一种方式去影响和引导身边的人。只有这样，我们才能够延续这一美德，为社会的和谐和家庭的幸福贡献一份力量。

**敬老节心得体会篇四**

第一段：引言与背景介绍（字数：200字）。

敬老日是一个非常重要而有意义的节日，旨在弘扬中华民族的传统美德，倡导尊敬和关爱老人。在这个特殊的日子里，我深感老人的伟大和可敬之处。他们是社会的智慧库，是家庭的栋梁，是我们的生活导师。敬老日给予我们一个向老人致敬、表达感激的机会。在这个特别的日子里，我与老人们共度了愉快的时光，也深受启发和教诲。

第二段：感慨敬老日活动的意义（字数：250字）。

在敬老日这天，学校组织了一系列的活动，让我们与老人们共同参与。我们学生为老人们献上了自己动手制作的礼物和贺卡，表达对他们的敬意和祝福。与此同时，我们还与老人们围坐在一起，一起品尝美食，聆听着他们的故事和经验。通过这些活动，我深深地感慨到，敬老这个行为并不仅仅是一种形式，更是一种责任和担当。每个人都将老去，我们应该时刻铭记并感谢老人们为社会做出的贡献，用心去照顾他们，让他们老有所乐、老有所为。

第三段：体会到老人们的伟大与智慧（字数：250字）。

在敬老日活动中，我结交了许多可敬的老人，他们慈祥的面容和智者般的眼神让我倍感亲切。在与他们交流的过程中，我深刻体会到老年人的智慧与经验是无法取代的。他们对人生的理解和对世界的观察，让我受益匪浅。他们积累了大量的阅历和智慧，在他们身上，我看到了生活的真谛和价值所在。与老人们的相处也让我更加懂得了尊重和理解的重要性。每个人都有自己的人生经历和思考方式，我们应该尊重他人的观点和习惯。

第四段：将敬老之心融入日常生活（字数：250字）。

敬老日的活动让我深感到敬老之心是一种美德，是一种时刻都应当保持的品质。我发誓要将敬老之心融入日常生活中，常常与老人们交流和交往。在家庭中，我会尊敬爷爷奶奶的意愿，尽可能的为他们提供帮助和关爱。在社会中，我会尊重陌生的老人，主动给他们让座或帮助他们。通过这样的行动，我不仅可以传递敬老之心，也可以激励身边的他人加入到敬老的行列中来。这样的举动会使我们的社会更加和谐，也会让老人们感受到我们对他们的尊重和关爱。

通过参与敬老日活动，我体会到了敬老之心所包含的人文关怀和社会责任。尊重和关爱老人不仅仅是一种传统的礼貌，更是一种道义的责任。在学校和社会的关怀下，老人们的笑容洋溢着幸福和满足，满怀感激的眼神令人动容。敬老日活动不仅让我体会到了尊敬和关爱的力量，也引发了我内心对老人们的敬佩之情。我希望每一个人都能发自内心地尊敬和关爱老人，让他们安享晚年，共同创造一个温暖和谐的社会。

**敬老节心得体会篇五**

敬老是中华民族的传统美德，也是现代社会应该积极践行的社会责任。多年来，我一直坚持关注老年人的生活，与他们交流经验，聆听他们的故事，不仅收获了丰富的人生智慧，更体会到了敬老的重要性，感受到了敬老所带来的心灵愉悦。

第二段：尊敬老年人的表现。

敬老是一项多方面的行为，可以通过言行来展现。首先，我们要尊重老年人的意见和建议，倾听他们的烦恼和期望，给予他们合理的关怀和支持。其次，我们要为老年人提供舒适的生活环境，尽力解决他们的物质需求，帮助他们度过晚年。同时，我们还可以通过陪伴和交流，让老年人感受到温暖和关怀，让他们在心理上得到满足。总之，我们要真心真意对待老年人，让他们感受到社会的尊重和关爱。

第三段：敬老的价值与意义。

敬老尊老是一种传统的文化财富，它体现了中华民族的传统美德和家庭观念。敬老不仅有助于传承优良家风，更能够凝聚社会共识，弘扬社会正能量。同时，敬老还有利于构建和谐社会，促进不同年龄群体之间的相互尊重和友善交往。老年人是社会的宝贵财富，他们经历了无数风雨和磨难，具有丰富的生活经验和智慧。尊敬老年人能够让我们从他们身上汲取智慧，激发自己的向上精神，更好地面对人生的挑战。

多年来，我亲身感受到敬老所带来的种种好处。在与老人交流中，我从他们那里学到了许多做人处事的道理和处世之道。他们告诉我成长的重要性和做人的原则，教会我如何凡事换位思考。在与老年人交流中，我也发现他们不仅有着丰富的生活经验，还有着一颗幽默而乐观的心态。他们可以从简单的琐事中找到快乐，并以积极乐观的态度面对困难和痛苦。这些经历让我深刻认识到，敬老不仅能够让我们学到更多智慧，也能够让我们的心灵得到滋养和愉悦。

第五段：结语。

尊敬和关爱老年人，既是我们的传统美德，也是我们应该践行的社会责任。通过敬老行动，我们可以传承中华民族的传统文化，构建和谐社会，让老年人感受到社会的关怀和温暖。同时，敬老还能够给我们带来心灵的愉悦和智慧的积累，让我们能够更加勇敢地面对生活的挑战。因此，我深信，只要我们每个人心怀敬老之情，共同努力，就一定能够创造一个更加和谐、更加美好的社会。敬老之心，不只为老人着想，更是为自己的人生赋予了更多的意义和价值。

**敬老节心得体会篇六**

虽然参加了很多次志愿服务，但到敬老院还是第一次。这次有幸跟随学院青协一起来到沙桥敬老院，给我印象最深的是一位老人的眼泪。在敬老院，重要的是把善良和爱传达下去，我自身的快乐传达给老人们，老人们对我们非常热情，在我们擦玻璃时，老人们担心的让我们在椅子上小心一点，不要伤着自身，我们陪他们聊天时，他们急切的让我们坐下来，和我们说过去的事，和我们讲他们的儿孙，他们脸上的骄傲和幸福让我很感动，临走时，一个爷爷和我们拍了合照，快结束时，他拉着我们的手，问了我们是家哪里的，来了这就和到家了一样，没事一定要多来看看他们，爷爷非常激动，看着他的眼泪，周围的我们也都哭了，我们体会不到爷爷的难过，但我们可以体会到爷爷的无能为力，他希望出去转转，但他没有能力了，他希望我们多来看看他，又希望我们好好学习不要耽误功课，有些心情难以溢于言表，我希望以后多去看看爷爷奶奶们，尽自身的力量不让他们感到孤单。这次志愿服务活动给我带来的感触很深，希望以后可以多参加此类活动，尽自身的绵薄之力。

尊老敬老一直以来都是我们中华民族的\'传统美德。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。因此，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。

**敬老节心得体会篇七**

今天下午我们班组织了个活动，全班同学去敬老院和老人聊天，看望他们。

首先我们需要带去一些东西，我们班的同学在前好几天就开始筹资啦。我们挨宿舍去收废瓶子、报纸，然后再卖了当经费，好像卖了一百对吧，我们买的肥皂、洗衣粉、毛巾、蚊香，虽然这些微不足道，但也算是一份心意吧。

下午出发之前班主任给我们开了一个小会，也算是对期中的总结和对期末的期待吧，之后两点时我们出发了。那天正好下着雨，而且下了一整天，我们都是打着伞去的，路不是很远，十几分钟后我们便见到了那个敬老院\_老年公寓\_说实话，那的环境真不错，在那养老也是个选择，而且还有温泉呢。就是那的费用很贵，一个月要一千多吧，也不是一般农民能住得起的。

我们到了那先照了张集体照，留个记念呗!我们是以小组的形式进行的，一开始我们敲了两位老人的`门，可能是在休息吧，没有人回应，之后第三位老人便是和我们一起聊了两个小时的了。我们主要围着高考谈论了很长时间，时间过得很快，当然中间我们也出现过没话说的尴尬局面，但老奶奶总是会找到些话题，也许她很久没聊过天了，但我觉得她还是在为我们保面子。四点半多结束了聊天，我们出去了，发现有些同学已经出来啦，还刚进门，我就看到了一位老奶奶，她正在弹钢琴。一个年轻的老师对我说那个奶奶会弹很好听的钢琴曲，我想她年纪已经是82岁了，还能坚持弹琴啊，真不容易。我问奶奶从什么时候开始学琴的，奶奶说是从80岁开始学的，我听了听她的乐曲，我觉得她弹得比我弹得还好，一看原来只有右手在弹啊，我是用两只手弹的，看来姜还是老的辣呀。

接着，我给老奶奶他们弹曲子，我弹了大约五首曲子，他们都拍手拍得可响了。电子琴和钢琴我都弹了，我在弹钢琴的时候总不习惯，因为它高了一个八度音，而且还要力度，我把这两个要求牢牢地记在心里面，但是总是记不住，记住了这个就忘记了那个，在我弹得时候，甚至不知道哪个是中心的c，还是老奶奶给我指出来，老奶奶真厉害。

弹完了琴，我给老奶奶们讲了故事，都是笑话故事，逗得奶奶们笑得嘴都合不扰了。一个穿深绿色衣服的老奶奶给我端了杯桔汁说：“天太热了，喝点水吧!”但是我只喝了一口，就接着给他们讲故事，讲到第六个故事时，我又喝了一口，讲完第八个故事时，我又喝了一口，九个故事全部讲完了，我觉得口实在太渴了，一下子把桔汁全部喝完了。老人望着我这个“小水牛”，乐的哈哈大笑。

最后，那位弹琴的老奶奶带我去参观了她的房间吧，奶奶说她的房间在七楼，于是我们乘了电梯开到了七楼，到了老奶奶的房间，奶奶给我几粒糖，我说不要，她不肯，于是，我只能要了一粒糖。奶奶还给了我一个大苹果，我再一次说不要，但她又塞到我手上，可真热情啊。

一天过得很快，当爸爸带我离开的时候，我对老奶奶们依依不舍地说：“再见，我以后肯定再来!”

**敬老节心得体会篇八**

xx月6日，我参加了志愿服务沙湾敬老院的活动。那天参加活动的同学有很多，大家都希望可以去给老人家们送去温暖、祝福。

大家顶着烈日，怀着激动期待的心情坐车来到沙湾。走到路的尽头，突然视野开阔了，我们终于来到了期盼已久的沙湾敬老院。我们分好队伍，分配好任务，大家就“各显本领”去了。每位志愿者手里都拿着给老人家准备的\'小食品，分派到每位老人手里。看见我们的到来，老人家们都笑逐颜开，他们坐在院子里享受阳光，呼吸新鲜空气。看到老人们，很自然就会想到自身的爷爷奶奶他们，想知道他们现在过得好不好，想回家陪他们聊聊天、多关心他们。

老人们看起来都很健康快乐，他们很喜欢与我们一起聊天。一位老人告诉我，她今年84岁了，孙子有13个，曾孙子有8个，真的是儿孙满堂，幸福美满!看到老奶奶讲起她的孩子孙子时脸上露出的骄傲表情，我们就会懂得，不管自身的孩子孙子是否成功，在老人们的眼里，孩子孙子就是他们的骄傲，他们的依靠。因此，希望社会上每个人都能常回家看看，因为家里跟敬老院有一直期待你们到来的父母，他们特别希望得到你们的关爱和陪伴。

这一次举办敬老院活动十分有意义，我第一次去敬老院探望老人，这让我十分难忘。看着老人们开心的笑容，自豪的表情，心里就会觉得很温暖。其实老人家不奢求孩子们给他们大富大贵，只需要多一点点的陪伴，多一点点的关心，那对于老人来说，就是最大的回报！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找