# 社会实践心得体会养老院(精选18篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-04-15

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**社会实践心得体会养老院篇一**

刚到养老院，那些爷爷奶奶早已坐在院子里，等着我们的到来。现代65班的学姐帮他们量血压，我们负责帮忙学姐们去问，并帮忙老人们量血压。我刚开头去问有哪些爷爷奶奶没有量血压，还是很可怕的，不知道该怎么去问他们，可是看到和我一起的同学，对老人们就像亲人一样，去问他们要不要量血压，扶他们起坐，我也鼓起了士气去问，一个两个……我帮忙了很多爷爷奶奶测了血压。

测了血压之后，我们开头了我们的\'表演，有唱歌、有跳舞都是他们那个年月喜爱的，表演到最终，有些老人有感而发，拉起了二胡，唱起了自己喜爱的歌，我才发觉，这些爷爷奶奶其实挺得意的，他们也很和气，就像小孩子一样，是要陪伴，需要关爱，他们也很可怕孤独，同时也很惦念他们的子女，盼望他们的子女能够多来看看他们。

我跟一个奶奶聊了很久她说话不是很清晰，她说的最多的还是她的儿子和女儿，和她年轻时候的事，可能是由于看到了我们，她想起了她年轻时候的模样。她年轻的时候，也像我们一样，爱笑爱哭，吵吵闹闹，无忧无虑，我陪她坐了一个下午，她让想起了我的奶奶，我以前没有多花时间陪奶奶说话，现在想她了，想陪她说说话，想让她扇着扇子陪我入睡的时机也没有了，她早已不在了。

时间已晚，我们也要回去了，爷爷奶奶始终送到了门口，我们和他们挥手告辞，他们也很不舍，这是我的第一次，也是最难忘的实践活动，还有那个最忘不掉的奶奶。

通过这次社会实践活动不但检验了我们在学校学习护理专业技能学问的应用，而且也对养老院里的老人们有所了解，开阔了我们的眼界，这对我来说是一次很好的人生体验。

**社会实践心得体会养老院篇二**

经过了短暂的休息后，我们开始实施起来了我们来之前做好的方案。首先，找来了梯子，把牌匾上掉下来的那个艹字安装上；然后选了两个醒目的地方，把事先做好的条幅挂了上；接着就是往下搬运食品，帮着收拾一下敬老院的卫生。

一切都做好了，我们便跟老人们一起坐到了活动室里，跟这些和蔼的老爷爷，老奶奶聊了起来。起初在有些老人面前大家还显得很拘束，但个别活泼性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的`校园生活。大家在一起欢歌笑语，好似真的融入到了一起似的，真的很开心，很欣慰。

不知不觉中，天黑了，今天的实践完毕了，我们不得不往回启程了。这一天，我们倾听了各式各样的精彩和辛酸的人生历程，让我们的思绪也停留在那个贫苦年代。看着他们脸上的皱纹，都是岁月的痕迹，我想他们心中的皱纹深度，更是无法估量的。到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

本次实践的目的一是给老人们送去快乐和温暖；二是通过走入社会，使我们大学生认识社会、增长社会经历；三是培养我们的爱心、热心和蔼心。

**社会实践心得体会养老院篇三**

过去的一年里总盼望着放假，于是乎，在新的一年里终于迎来了暑假，20xx年1月13号，我踏上了回家的路途，回家的第一件事当然是好好看看我的老爸老妈，而且吃着妈妈做的饭菜，心里感觉暖暖的。同样我和同学们一样憧憬着暑假的美好的生活。

在家休息了几天，见到了小时候的玩伴，大家还像以前一样说说笑笑，聚到一起天南地北的胡侃，仿佛又回到了那个天真无邪的童年，那是有数不尽的毫无理由的欢乐。

在暑假的这五十多天里，我了解到老人的生活现状，家乡有很多迫于生计的要求，就走上了外出打工的道路，家里留下了老人和孩童，老人本身生活不方便，还要照顾小孩子。尤其是那些的孤寡老人，值得一提的事，就是我和同学们去了一家养老院。

有一天，那天的阳光在冬天的生活里还算暖和，我就和几个同学去了县城的一所养老机构，那里的老人大多是五六十岁，他们中的有些人有子女，也有的没有，他们的子女大多在外地，有的时候好几年都不能回家看看，所以他们的命运和大多数老人一样，就住在了养老院或者是其他的一些养老机构。上午十点，我和同学们约好在县城的一个地方碰头，顺便也买了一些水果和花朵，准备去往那里，过了有十分钟，我们几个就来到了养老院的大门外，大门上赫然写着“xxxx养老院”。

我们几个相互看了几眼就相约而同地走了进去，引入眼帘的是几个柳树，柳树下安放着几台锻身器材，有拉缸、单杠等等，我们几个边走边看，不久就来到了一个大房子，里边隐约地可以看见碗筷还有板凳，可以断定这是老人吃饭的地方，这时一位老大爷就从那走了出来，我们面带笑意地打了招呼，当我们了解到他就是这所养老院的院长，我们就说明了我们的来意，院长很客气地给我们倒水，院长很和蔼可亲，聊了几句，一位阿姨就领着我们几个来到了老人们的居所。

走进里屋，一位老人就坐在一边看电视，他坐着轮椅。当我走进他的时候，我喊了一声：大爷，你好啊，最近生活还好吧？过了一会，他伸手掏包，一看是一包烟，还递给我一支，我回绝了。

看到他们的动作，我的鼻子酸酸的。然后阿姨又领着我们看望了另外一些老人，有些老太太拄着拐杖走到了门口，两眼望着我们，我赶紧的跑到她身旁，搀扶着她，老太太很感激，说；“孩子们，你们很长时间没来了，想你们了。”原来县城的高中每一年都会来看他们几次。后来我们说了几句就走了。

回到家后想了好久，就写了下来，这也算是我在暑假所参加的社会实践活动吧。祝愿我们的老人们晚年幸福快乐。

**社会实践心得体会养老院篇四**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代。放寒假回到家里做了几天调整，今天我准备要开始事实我的寒假计划的第一站，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，还有一个星期就要过年了，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

首先，我利用了我的优势条件，在我家的（广告）公司做了两幅宣传的条幅，一个上面写着寒冷的冬天，你我的努力会让这里温暖如夏，另一幅写着多一份爱心，少一份寒冷。带着这两幅条幅和一些大家凑到的食品，我跟我的父母和五个高中同学一起赶去了汤原县敬老院。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是老师、工程师、干部，也有艺术工。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的（爱好（爱好）），相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

说话间，我们到达了县敬老院，一下车，我发现牌匾上敬老院的敬字少了艹。于是，我们就进去找到了敬老院的负责人也就是刘院长，向她表明了我们的来由。刘院长便向这个老爷爷、老奶奶说明了一下我们的来由。这些老人知道我们的来由后，全都露出了和蔼的笑容，连声向我们道谢，我们也不知道怎么才好，第一次发现，这些老爷爷，老奶奶真的特别可爱。

经过了短暂的休息后，我们开始实施起来了我们来之前做好的计划。首先，找来了梯子，把牌匾上掉下来的那个艹字安装上；然后选了两个醒目的地方，把事先做好的条幅挂了上；接着就是往下搬运食品，帮着收拾一下敬老院的卫生。

一切都做好了，我们便跟老人们一起坐到了活动室里，跟这些和蔼的老爷爷，老奶奶聊了起来。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的.学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。大家在一起欢歌笑语，好像真的融入到了一起似的，真的很开心，很欣慰。

不知不觉中，天黑了，今天的实践结束了，我们不得不往回启程了。这一天，我们倾听了各式各样的精彩和辛酸的人生历程，让我们的思绪也停留在那个贫苦年代。看着他们脸上的皱纹，都是岁月的痕迹，我想他们心中的皱纹深度，更是无法估量的。到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。一方面培育当代大学生关怀他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关怀他们，献出自己的一份爱心。

**社会实践心得体会养老院篇五**

xx年寒假假期，在港湾学院的号召下，为社会建立奉献一份力气，为提高自己各方面的力量，加深自己对社会的了解，我到自己所属的社区居委会进展了为期一周的实践活动。

在这一周的时间里，我和一起前来的伙伴们在领导的带着下来到社区养老院，早晨六点集合，从上午七点三十到下午四点，我们始终和老人们在一起，陪他们谈天，和他们一起吃饭、下棋……别看现在过完年已经好几天了，老人们的脸上却还洋溢着笑容，这种笑容是从内心里发出来的\'，和老人们在一起的时候，看到他们快乐，我们也无比的快乐。

正月十五那天，我们根据时间再次来到着养老院，今日也是我们实践活动的最终一天了，我们没有告知老人们，不盼望在这个日子里有着不舍，由于我们的到来，老人们已经把我们看成是自己的孙子孙女，其实我们的心里也是不舍。上午十点左右，间续的来了几个叔叔阿姨，原来他们也是志愿者，来给老人们送祝愿，呵呵，好事成双，我们这几个小伙子更是忙前忙后，向志愿者们学习阅历!

恩，现在我写报告的时间离我实践完毕也有好几天了，虽然我们实践完毕了，但我们那几个人还不时去探望老人们，和老人们的相处是我的这个假期过得很开心，很充实。

实践完毕之后，我感到自己有很大收获：

第一次踏进居委会办公室，只见几个生疏的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，常常有一些微小的东西简单被我们忽视，比方轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关心，也让他人感觉到被重视与被关怀。仅仅几天的时间，我就和伙伴们打成一片，我心变成“透亮人”的事情根本没有发生。我想，应当是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也情愿和我一起完成工作任务。

沟通是一种重要的技巧和力量，时时都要奇妙运用。熟悉一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的沟通。而这些，都要自己主动去做。

其实，不管在哪个行业，热忱和信念都是不行或缺的。热忱让我们对工作布满激情，情愿为共同的目标奋斗;急躁又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与急躁互补促进，才能碰撞出最漂亮的火花，工作才一能做到最好。

**社会实践心得体会养老院篇六**

参加公益劳动，对于培养我们大学生全心全意为人民效劳、为社会主义事业效劳的思想，自觉自愿为公共利益而不计报酬的共产主义劳动态度，以及团结互助、遵守纪律、保护公共财物等思想品德，都有重要的作用。参加公益劳动的荣耀感，塑造自己美好的心灵，这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

市场经济在促进社会飞速开展的同时，也造成了一系列的社会问题。一些人片面追求个人价值、个人利益和个人需求的实现，头脑中装满了金钱的利益，做什么事都讲钱，一切向钱看。唯利是图、坑蒙拐骗、假冒伪劣、钱权交易、浮夸虚荣等等丑陋现象，对尚处于思想认识形成期的大学生，造成了理想信仰上的迷茫和思想行为上的严重腐蚀。

的大学生的良好素质。我们大学生将来要步入社会、参加工作。在竞争剧烈的年代，单位中的每个成员，假设想把工作做好，想获得成功，首先就要想方设法尽快融入一个团队，了解并熟悉这个团队的文化和规章制度，承受并认同这个团队的价值观念，在团队中找到自己的位置和职责。

从现在起，我要培养自己的团队精神，树立大局意识、协作精神和效劳精神，懂得通过团队来充分发挥自己的才干。只有这样我才能在工作上作出最优秀的成绩，为国家作出自己应有的奉献。

**社会实践心得体会养老院篇七**

随着人口老龄化的发展，老年人的身心健康状况越来越受人们的关注。由于有些老人的子女工作繁忙，无暇照顾老人，有的是子女常年出门在外，很少回家，老人们孤独寂寞，行动不便，又无人照顾，即使住进了养老院，内心也感受不到很多温暖，他们渴望得到家人和社会的更多的关怀。因此，通过实践，希望可以呼吁社会关注这群被遗忘的人，关爱这些老人，关注他们的身心健康，丰富他们的日常生活。一声问候，一个笑脸，一份爱心，让我们用我们的实际行动去温暖老人们的心窝，使他们爱的天空不再是灰色，而是充满了欢言笑语。开展献爱心活动，树敬老之风，促社会文明，关爱老人就是关爱明天的自己。

1、送出爱的礼，走进爱的心。

一大早，阳光明媚，我和几个同学就一起带着爱心礼物来到了养老院，我们把小小的礼物送到他们手里，却把大大的温暖送到了他们心里。老人们都很感动，和蔼可亲的，有的还和我们谈起心来!有一位老爷爷是位退伍军人，老伴很早就过世了，他告诉我们，他的儿女常年在外，自己一个人很孤独，所以来敬老院找找朋友，找点安慰，让自己不再那么寂寞!老人和我们谈起了他参军的情况时，很是感动，慷慨激昂，仿佛又回到了部队，眼睛里流露出的是兴奋与不舍，但可以看出其中夹杂着这么多年来的辛酸泪，一个人的寂寞生活让他的面容更显憔悴了!

2、拉着爱的手，唱着爱的歌。

让人难以忘怀的是80高龄的陈奶奶，老奶奶常年躺在床上，尽管行动不便，人老心不老，勤动手足脑;人老神不老，乐观精神好;人老气不老，烦愁被吓跑;人老志不老，奉献不能少;人老情不老，相伴乐陶陶;人老不服老，生活有目标;人老不摆老，学习永不骄;人老不怕老，困难吓不倒。伴着动人的歌声，手着拉手，老奶奶露出了久违的笑，我们也笑了，笑得有点心疼，那一刻，真的很快乐。

3、进行深入调查。

最后，我们找到了养老院的院长赵伯伯，聊起了养老院的近况。他告诉我们：“院里的老人们的基本物质生活还是有保障，也还算丰富，但精神生活就太贫乏了。老人们的内心其实也和孩子们一样，他们更加害怕孤独，更加渴望得到温暖!有的老人表面上看起来很开朗，但他们内心的那扇门却把自己关了起来，最痛苦的是，当想到亲人时，只能自己独自一人在黑夜里默默流泪。”正如，有的老人拉着你的手，滔滔不绝地诉说着坎坷的经历和家事，情到深处时，泪如雨下。落寞惆怅衰飒，似乎充斥着他们的整个生命。连容纳幸福快乐的空间都挤不进去，鹿鸣思长草，愁人思故乡。我想他们一定很思恋那个自己曾经住过大半辈子的家，因为在这里，幸福快乐并不是会蔓延到每一个角落，也并不惠及每一位老人。走出大门时，我看出了大家的依依不舍，也看到了有的人在偷偷擦眼泪。

通过这次的关爱老人活动，可以看出老人们其实很怕孤独，一点点的关爱都可以让他们冰封的心融化，感受到人间的温情，要多陪他们聊聊天，多关爱他们。当子女不在身边的时候，老人们最需要的是一份温暖的关怀和问候。

在去到敬老院之后我看见每一位是十分欢迎的到来的，想起我的爷爷就曾说过，人老了还是想身边热闹点，但是又不想给孩子们添麻烦。但是我不认为奉养老人是一件麻烦的，却也体谅那些在外面工作的大人，所以我来到了敬老院，希望能给这里的老人带去快乐和温暖。

俗话说得好：“家有一老，如有一宝。”是因为老人的阅历远比我们丰富，对于现在的事情看的更加的透彻，能够在我们遇到困惑时给予我们点拨，而他们讲出来的经历也能让我们看到在他们生活的时代人们的艰苦奋斗，吃苦耐劳的精神，所以我格外的\'喜欢听老人家讲故事。在这次的活动中，除了还要做一些简单的事情，我大部分的时间都在陪同老人，倾听他们的诉说，感受和我们不一样的生活，也让我更加的体会到我们现在幸福的来之不易。

时间慢慢的流逝，我们的活动也到了告别的时光，看见这里每一个人脸上流露出的不舍，我真真切切的体会到只是做了一点微小的事收获的却是满满的感动，这是怎样的一种体会，在敬老院的老人虽然有朋友的陪伴和细心地照料，还是抵不过承欢膝下的温暖，抵不过子女短短的问候。在今后的休息的日子里，我也会时常来这里陪伴他们，关爱他们，也会更加的孝顺家里的亲人父母。

**社会实践心得体会养老院篇八**

刚放寒假的那几天，xx一直笼罩在大雪里。出行很不便，想要找份实践工作也是相当的困难。鉴于很难找到实践工作和父母的催促，我去xx我爸妈那儿待了二十多天。在那里，父母打工所干的重活我是干不了的，我只能料理一下家务。叠被子，扫地，洗碗，给上学的弟弟做饭，这些就是我每天的分内工作。

回到老家，我联系到镇上的几位大学生，打算去做一个志愿者，到乡里的敬老院做实践工作，看望并帮助那里的老人。

乡里的敬老院就坐落在我们村附近。由于缺少资金，敬老院的建筑和设施都很简陋，院里的工作人员，包括院长在内，也只有四位。为了节省资金和工作方便，乡里任命的院长就是我们村的村长，以至于最后实践活动开展地鉴定的签章都是我们村居委会的签章。

xx月xx号是我们去敬老院的第一天。老人们看到特地赶来看望他们的学生，立刻关心起来，询问我们各方面的情况。院里的工作人员也很热情，很欢迎我们的到来，毕竟院里确实是需要人帮忙的。

我们也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，整理床铺。我们从村长那里了解到，敬老院里共有xx位老人，其中近1/3的老人身体不好，分别患有不同的疾病。一般3至4名老人共住一间20平方米的平房。每月的补贴只有xx元/每人。平时，身体好的老人会帮忙打扫卫生，夏天的时候会帮忙修剪花草，其他老人一般只呆在房里，看看电视，聊聊天。大部分老人是孤寡老人，只有少数是因为子女工作忙，没人陪他们。在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们生活得更加快乐。

去跟待在房间里的老人聊天的时候，我们六个人通常分为三组，分别去不同的房间慰问老人。起初，我们还显得有些拘谨，倒是老人们的热情带动了我们。有时遇到耳聋耳背的老人，不得不一遍遍大声的重复回话，我们仍然很耐心地跟他们聊天。一方面讲述我们自己的校园生活，另一方面倾听老人们的故事和经历。老人们精彩的故事是如此令人着迷，老人们艰辛的经历又是如此令人心酸。

跟老人们聊完天我们就去帮工作人员整理备案。令我想象不到的是，整理备案居然异常的繁琐。我们要帮忙记录xx位老人的基本信息和生活情况。由于有限的工作人员，每天要忙于照顾老人，这项工作一直被搁置。我们到处翻找资料，寻找老人们的信息进行备案。有些老人根本没有旧资料可寻，我们只能像做社会调查一样，去访问那些老人，记录信息。

第三天我们做了清洁工作，帮老人们打扫房间。扫地，擦玻璃，擦拭家具，我们忙得不亦乐乎。最后的难关是院里的积雪。院里的工作人员每天照顾老人已经忙的不可开交了，根本没有空去清除积雪。厚厚的积雪已经结成了冰。老人们本就腿脚不方便，如果走在这样的路面上，是很容易滑倒的。我们一下下地铲雪，一次次地推车倒雪，每一次的穿梭间，都看到映在夕阳余晖里的老人们幸福的微笑。于是我们觉得很满足，很充实，干得更加起劲了。

敬老院的工作并不是很累，但却很繁琐，什么事情都要考虑到，哪一个老人都要照顾到。接下来的两天里，我们照样帮工作人员做些繁琐的工作，如洗衣服，买菜，甚至喂饭。每一样都挺有挑战性的。洗xx位老人的衣服，每次都是一大堆，那台旧旧的洗衣机都要轰隆好几个小时；平时从不过问柴米油盐的我们，买菜的时候，就也要像家庭主妇一样跟菜贩讨价还价，争得面红耳赤；有几个老人患有中风、瘫痪，吃饭的时候需要别人喂，虽然肚子饿得咕咕叫，我们也只得先给老人喂饭。

从xx月x号到xx月x号的xx天里，我们每天都去敬老院看望老人，帮老人们做些力所能及的事情。老人们看到我们来也特别的高兴。邻村的一位赵大爷，特别喜欢下象棋，在院里是难逢其手。他让我们陪他下棋，我高调应战。看到我自信满满的下棋，却接二连三的输棋，他很是高兴。我不知道他是因为依然没遇上对手，还是觉得我故意谦让，总之，能让他高兴就行了。

xx月x号是我们在敬老院的最后一天。想到还有几天就要过年了，我们提议给老人们包饺子。有了我们的帮忙，工作人员也就答应了这麻烦的活计。平时连饭都不怎么会做的我们，包出来的饺子都是不成样子的。可是老人们也吃得很开心，因为他们理解，那是我们的心意。

临走的时候，我们还跟老人们合影留念。看着镜头前夕阳下的老人们，绽开的微笑里依然掩饰不住岁月的沧桑。毕竟，正值青春年华的我们，是根本无法体会和理解他们的孤独和悲凉的，我们只能用自己微薄的力量为老人们做点实事。

去敬老院进行社会实践不仅是一种锻炼，更是一种教育。走进社会，锻炼自己的同时，我们也体会到，老人，是一个需要我们关怀的弱势群体。以后，只要有机会，我还会再去敬老院的。让我们大家一起用实际行动为关爱老人这一公益事业做出一些努力吧，从身边做起，从每一个人做起。

**社会实践心得体会养老院篇九**

x月初的时候，终于迎来了返校。为了能在严格的审查下，更安全的进行返校工作，学校方面招募志愿者。当然，为了不错过这个机会，我毫不犹豫地马上报名了。顺利被录用，比其他学生早一些回到学校做准备。正式返校当天，穿着防护服的我在体温测定和检查身份证的区域待命，等待返校的学生。不知怎么的，只是穿着防护服，使命感便不断涌出，仿佛种满了力量。第一次领悟到，为了他人而做出努力是那么令人骄傲和高兴的事情。

这个暑假，我加入了“xxxxx”暑期社会实践团队，进行了一系列的活动，虽然还只是第四天，但是收获颇多，受益匪浅。第四天的活动恰巧是志愿者服务活动，在充分做好保护措施的前提下，活动火热进行着。

这次疫情让我明白了很多事情，就算没法成为英雄，那么至少要当一个不会给别人添麻烦的人。即使没法成为在最前线战斗的勇士，至少也要发挥作为一个老百姓的作用。所以，绝对不能持有漠不关心的态度和表现出冷漠的姿态。而且，更重要的是，不管遇到什么样的困难，只要不逃避这些苦难，只要有直面困难的勇气，什么样的苦难都不会把我们打倒。国家给予了我安全感，作为回报，我也愿意做一些力所能及的事情。

**社会实践心得体会养老院篇十**

过去的一年里总盼望着放假，于是乎，在新的一年里终于迎来了暑假，20xx年x月xx号，我踏上了回家的路途，回家的第一件事当然是好好看看我的老爸老妈，而且吃着妈妈做的饭菜，心里感觉暖暖的。同样我和同学们一样憧憬着暑假的美好的生活。

在家休息了几天，见到了小时候的玩伴，大家还像以前一样说说笑笑，聚到一起天南地北的胡侃，仿佛又回到了那个天真无邪的童年，那是有数不尽的毫无理由的欢乐。

在暑假的这五十多天里，我了解到老人的生活现状，家乡有很多迫于生计的要求，就走上了外出打工的道路，家里留下了老人和孩童，老人本身生活不方便，还要照顾小孩子。尤其是那些的孤寡老人，值得一提的事，就是我和同学们去了一家养老院。

有一天，那天的阳光在冬天的生活里还算暖和，我就和几个同学去了县城的一所养老机构，那里的老人大多是五六十岁，他们中的有些人有子女，也有的没有，他们的子女大多在外地，有的时候好几年都不能回家看看，所以他们的命运和大多数老人一样，就住在了养老院或者是其他的一些养老机构。上午十点，我和同学们约好在县城的一个地方碰头，顺便也买了一些水果和花朵，准备去往那里，过了有十分钟，我们几个就来到了养老院的大门外，大门上赫然写着“xx养老院”。

我们几个相互看了几眼就相约而同地走了进去，引入眼帘的是几个柳树，柳树下安放着几台锻身器材，有拉缸、单杠等等，我们几个边走边看，不久就来到了一个大房子，里边隐约地可以看见碗筷还有板凳，可以断定这是老人吃饭的地方，这时一位老大爷就从那走了出来，我们面带笑意地打了招呼，当我们了解到他就是这所养老院的院长，我们就说明了我们的来意，院长很客气地给我们倒水，院长很和蔼可亲，聊了几句，一位阿姨就领着我们几个来到了老人们的居所。

走进里屋，一位老人就坐在一边看电视，他坐着轮椅。当我走进他的时候，我喊了一声：大爷，你好啊，最近生活还好吧？过了一会，他伸手掏包，一看是一包烟，还递给我一支，我回绝了。

看到他们的动作，我的鼻子酸酸的。然后阿姨又领着我们看望了另外一些老人，有些老太太拄着拐杖走到了门口，两眼望着我们，我赶紧的跑到她身旁，搀扶着她，老太太很感激，说；“孩子们，你们很长时间没来了，想你们了。”原来县城的高中每一年都会来看他们几次。后来我们说了几句就走了。

回到家后想了好久，就写了下来，这也算是我在暑假所参加的社会实践活动吧。祝愿我们的老人们晚年幸福快乐。

**社会实践心得体会养老院篇十一**

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人栖息之所，而现在许多子女成群的老人们也主动进去敬老院。里面有许多老人以前都有值得骄傲和让人敬佩的\'职业，如：军人、教师、干部等!他们选择敬老院，有的是因为子女工作忙，家里楼层高，没人陪自己聊天而感觉生活寂寞;有的是因为在这里与同龄人朝夕相处，拥有共同的兴趣，相近的人生观念和相似的人生态度，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。拒老人进入敬老院时办理的手续来看，有50%的老人生活不能自理，所以才来到敬老院，在这里有专门的人手负责照顾他们，他们的饮食都是根据老人们的需要，并且每个人每月还有一定的补助金!

每周日的下午，老人们都会聚集到敬老院内的一个礼堂里，并且有代表到台上提出在生活上遇到的困难，以及老人们的需要，且在某段时间内发放老人们的生活必须品，还将老人们所喜爱的菜列出，再投票决定本周的菜谱，在此同时，发放生活费!老人们一看到冒着寒冷赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀，还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁马万户候”的战争岁月，还与我聊了一些日常生活中的点点滴滴!而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。

老人们都感慨的说，正是国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑的安享晚年的生活，更多的老人表示同学的到来为他们平淡的生活增添了生机和乐趣，我并没有因为寒冷的天气而埋怨一句，取而代之的是满腔热情，因为这次看似普通的活动中实际上蕴涵了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通，而平时娇生惯养的我，走出校园来到社会，走进老人，把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此的着迷，我还又跑到外面的小卖部给老人买东西，虽然来的时候给老人们带来了些水果、点心，可那些是远远不够的，于是，我又用我的零花钱为老人买东西来表达我的心意，从早上到中午12点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们，到了老人吃饭的时间，我就跟着那里负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐，有的老人就餐不方便，需要喂才行。

在活动中有一位老人给我印象很深刻，我叫他陈爷爷，是名老红军，我来到这位老人的房间，等候在门口的阿姨去和老人说了声，我便健步迎上去用双手搀扶着老人，跟他做介绍：“我是一名大一的学生，今天来看看您。”年近九旬高龄的他，慈眉善目，显得十分和蔼可亲。他笑着说：“好!好!”并点头欢迎，在房间我仔细打量一番，在床的旁边有个写字台，上面摆着几个水杯，墙壁上挂着一副“毛主席万岁，党万岁”的行书字，字体显得苍劲有力，落款有点模糊不清了，靠近门口有一张旧的滕椅，估计老人平时常坐的，我把老人扶到椅子上坐下，听着老人跟我讲他过去的故事。当我们说起长征的事时，老人眼里泛出了泪花你他说：“过去的长征很艰苦啊!现在年轻人还没有经历过这样艰苦的锻炼。”老人为自己是党员而感到骄傲。他说：“如果没有党就没有现在的中国，就没有可以让老人安度晚年的国和家。”老人说完后，我不禁从心里感到敬佩。当我问老人作为党员认为当时长征最重要的是什么?时，使我惊讶的是：老人居然毫不犹豫的说了四条：不怕牺牲;艰苦奋斗;官兵团结;关心群众!…就这样和老人聊了好几个小时!

那些曾几何时拥有我们同样梦想的老人们，他们也年轻过，我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不同的心境。同样，在敬老院里还有很多事情值得我们回忆!

**社会实践心得体会养老院篇十二**

学校今年假期开展了以“xx”为主题的大学生社会社践活动。于是，我和我们社区放假在家的大学同学走进我们社区，开展了“关爱‘空巢’老人，送温暖给他（她）们”的活动。了解和关心老人们的生活，帮助他们解决生活中的困难，让他们感受党的温暖和社区的关爱。

尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。

xx月xx日，早晨xx点，我们便踏上了这次实践的路途。一路上，同学们一遍又一遍的练习着自己为老人们准备的小节目，一个多小时的忙碌之后，我们便来到了这所名为“xx”的敬老院。一进去，我们被眼前的环境所震惊了，可以说，这里就像是一个“世外桃源”，蓝天白云，依山傍水。在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走下车，热心的院长阿姨接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况：夕阳红敬老院是吉林市规模最大，环境最好并且建设较早的一所养老院。建地面积有xx多平方米，院内有老人xx多人。其中年龄最大的老人已有xx岁的高龄，最年轻的仅仅只有xx多岁。院内有xx栋房，为了照顾一些特殊的老人，还专门设有小食堂，可以单独给老人做他们自己想吃的饭。

听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，说着便用手指着窗外的一条湖，“很多老人非常喜欢钓鱼，这个湖便给他们提供了这个优越的条件。”顺着湖边，我们看到了一个凉亭，里面甚是热闹，老人们正在棋盘上格斗着，旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。凉亭对面是一个门球场，院内有不少老人喜欢这项运动。阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

其中有一位老人对我印象深刻，他一直坐在院内的那棵梧桐树下，望着远方，我们亲切的过去和老人聊起天来。这个老爷爷已经81岁了，因为儿女工作都很忙，所以不得已来了养老院生活。他最近每天都坐在这棵树下等着他的儿女来看望他…说着，老爷爷的眼眶便已湿润。我们说，“爷爷，没关系，我们都是你的儿女啊！”爷爷露出一脸欣慰的笑容。

不久到了吃饭的时间，在老人们开饭之前，我们向老人送上了我们从学校带来的礼物并表演了大家准备已久的小节目。我们的歌声并不动听，但我们想要老人们开心的情意却是真真切切的。老人们显然是被我们精彩的表演吸引了，一个劲的拍着手附和着我们的歌声，有的奶奶爷爷还高兴的和我们一起唱了起来，唉！人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

记得曾经在一本书上看到过在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！没有他们过去的峥嵘岁月，怎能换来我们今日的幸福生活。老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

这次实践给了我很多启发，作为当今社会的一名大学生，我们有责任有义务去关心这些弱势群体，去关心这些需要临终关怀的老人，因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活。他们理应得到这种爱。我们要通过实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注。因为：爱，是我们共同的语言。我们是所有老人的子女！

**社会实践心得体会养老院篇十三**

年人养老服务的社会福利事业组织，又称养老院。那么去养老院参加社会实践活动主要是做什么呢?下文是本站小编精心为大家整理的养老院社会实践活动心得，欢迎赏读。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人栖息之所，而现在许多子女成群的老人们也主动进去敬老院。里面有许多老人以前都有值得骄傲和让人敬佩的职业，如：军人、教师、干部等!他们选择敬老院，有的是因为子女工作忙，家里楼层高，没人陪自己聊天而感觉生活寂寞;有的是因为在这里与同龄人朝夕相处，拥有共同的兴趣，相近的人生观念和相似的人生态度，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。拒老人进入敬老院时办理的手续来看，有50%的老人生活不能自理，所以才来到敬老院，在这里有专门的人手负责照顾他们，他们的饮食都是根据老人们的需要，并且每个人每月还有一定的补助金!

每周日的下午，老人们都会聚集到敬老院内的一个礼堂里，并且有代表到台上提出在生活上遇到的困难，以及老人们的需要，且在某段时间内发放老人们的生活必须品，还将老人们所喜爱的菜列出，再投票决定本周的菜谱，在此同时，发放生活费!老人们一看到冒着寒冷赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀，还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁马万户候”的战争岁月，还与我聊了一些日常生活中的点点滴滴!而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。

老人们都感慨的说，正是国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑的安享晚年的生活，更多的老人表示同学的到来为他们平淡的生活增添了生机和乐趣，我并没有因为寒冷的天气而埋怨一句，取而代之的是满腔热情，因为这次看似普通的活动中实际上蕴涵了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通，而平时娇生惯养的我，走出校园来到社会，走进老人，把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此的着迷，我还又跑到外面的小卖部给老人买东西，虽然来的时候给老人们带来了些水果、点心，可那些是远远不够的，于是，我又用我的零花钱为老人买东西来表达我的心意，从早上到中午12点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们，到了老人吃饭的时间，我就跟着那里负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐，有的老人就餐不方便，需要喂才行。

在活动中有一位老人给我印象很深刻，我叫他陈爷爷，是名老红军，我来到这位老人的房间，等候在门口的阿姨去和老人说了声，我便健步迎上去用双手搀扶着老人，跟他做介绍：“我是一名大一的学生，今天来看看您。”年近九旬高龄的他，慈眉善目，显得十分和蔼可亲。他笑着说：“好!好!”并点头欢迎，在房间我仔细打量一番，在床的旁边有个写字台，上面摆着几个水杯，墙壁上挂着一副“毛主席万岁，万岁”的行书字，字体显得苍劲有力，落款有点模糊不清了，靠近门口有一张旧的滕椅，估计老人平时常坐的，我把老人扶到椅子上坐下，听着老人跟我讲他过去的故事。当我们说起长征的事时，老人眼里泛出了泪花你他说：“过去的长征很艰苦啊!现在年轻人还没有经历过这样艰苦的锻炼。”老人为自己是员而感到骄傲。他说：“如果没有就没有现在的中国，就没有可以让老人安度晚年的国和家。”老人说完后，我不禁从心里感到敬佩。当我问老人作为员认为当时长征最重要的是什么?时，使我惊讶的是：老人居然毫不犹豫的说了四条：不怕牺牲;艰苦奋斗;官兵团结;关心群众!…就这样和老人聊了好几个小时!

那些曾几何时拥有我们同样梦想的老人们，他们也年轻过，我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不同的心境。同样，在敬老院里还有很多事情值得我们回忆!

尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德.然而,在今天这个物质愈加丰富的时代里,中年一代的人们却工作日益繁忙,无暇顾及到身边的父母.所以,现在的社会有了很多内心孤独无依的老人.我们作为新时代的大学生就非常有义务来担起这个社会责任,继续发扬这个延绵千年的传统美德.x月19日，早晨8点，我们便踏上了这次实践的路途。一路上，同学们一遍又一遍的练习着自己为老人们准备的小节目，一个多小时的忙碌之后，我们便来到了这所名为“夕阳红”的敬老院。一进去，我们被眼前的环境所震惊了，可以说，这里就像是一个“世外桃源”，蓝天白云，依山傍水。在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走下车，热心的院长阿姨接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况：夕阳红敬老院是吉林市规模最大，环境最好并且建设较早的一所养老院。建地面积有20xx多平方米，院内有老人110多人。其中年龄最大的老人已有101岁的高龄，最年轻的仅仅只有20多岁。院内有7栋房，为了照顾一些特殊的老人，还专门设有小食堂，可以单独给老人做他们自己想吃的饭。

听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，说着便用手指着窗外的一条湖，“很多老人非常喜欢钓鱼，这个湖便给他们提供了这个优越的条件。”顺着湖边，我们看到了一个凉亭，里面甚是热闹，老人们正在棋盘上格斗着，旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。凉亭对面是一个门球场，院内有不少老人喜欢这项运动。阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

其中有一位老人对我印象深刻，他一直坐在院内的那棵梧桐树下，望着远方，我们亲切的过去和老人聊起天来。这个老爷爷已经81岁了，因为儿女工作都很忙，所以不得已来了养老院生活。他最近每天都坐在这棵树下等着他的儿女来看望他…说着，老爷爷的眼眶便已湿润。我们说，“爷爷，没关系，我们都是你的儿女啊!”爷爷露出一脸欣慰的笑容。

不久到了吃饭的时间，在老人们开饭之前，我们向老人送上了我们从学校带来的礼物并表演了大家准备已久的小节目。我们的歌声并不动听，但我们想要老人们开心的情意却是真真切切的。老人们显然是被我们精彩的表演吸引了，一个劲的拍着手附和着我们的歌声，有的奶奶爷爷还高兴的和我们一起唱了起来，唉!人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

临走之前，我们和院长合了影，我们希望能把在这里最美好的一天永恒的记录下来，因为这一天我们懂了太多…记得曾经在一本书上看到过在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子!当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子!你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗?是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗?所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。

让我继续沉醉在这些回忆中吧!切望你，也能陪着我闲话家常吧!孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。孩子!如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁!没有他们过去的峥嵘岁月，怎能换来我们今日的幸福生活。老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献!也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来!

这次实践给了我很多启发，作为当今社会的一名大学生,我们有责任有义务去关心这些弱势群体,去关心这些需要临终关怀的老人,因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活.他们理应得到这种爱.我们要通过实际行动,传递爱的接力棒,给老人们带去物质支持和精神关怀,引起社会各界对老年人群体更多的关注.因为：爱,是我们共同的语言.我们是所有老人的子女。

共

2

页，当前第。

1

页

1

2

**社会实践心得体会养老院篇十四**

我在去养老院参加志愿活动之中，也是感受到社会还是有挺多的人会去帮助他人，同时也是有很多的人是需要关心，需要帮助的，在这次的志愿活动之中，我也是有一些感触体会，自己也是会在以后继续的做这些志愿活动，去帮助他人。

在决定去养老院的时候，其实我是有些忐忑的，毕竟之前我是没有参加过这一类的活动，而且自己也是不懂得如何的去和老人打交道，不知道自己能不能做好，不过经过了尝试，自己也是很好的把这次活动给做好了，我是分配了和老人聊天的，开始我还是挺担心的，但是渐渐的和老人聊起来，我也是找到了一些话题，而且老人也是愿意和我说话，后来活动快结束的时候，老人说感谢我们去看他们，有人陪着说说话真的很好，我也是感到有些心酸，很多老人都是失去了子女，或者是直接没有子女的，所以晚年的生活都是过得不是很好，在养老院虽然物质方面是不缺什么的，但是精神生活却并不是那么的如意，而且能一起说话的也是不多，虽然老人们自己也可以聊天，但是长久的相处，其实也是没有什么太多的好聊的，而我们的到来，却是给他们的精神生活添加了色彩。

养老院为了缓解老人们的心情，让大家的关系能够更加的融洽，花了一个月的时间策划这次的活动，本次活动的主题就是“放飞自我，尽显才华”。我真的觉得养老院的这个机构非常的有爱，这么的关心社会弱势群体，给老人们一个舒适温暖的家，当然我作为养老院的义工也是受邀参加了本次养老院的活动。

这次的活动真的让我感觉比在学校看联欢晚会还要尽情尽兴，舒畅淋漓。看到老人们脸上都洋溢着灿烂的笑容，我真的就觉得我为他们做再多都值得，老人跟小孩的的心理都是差不多的，开心了就笑，难过了就落泪，他们脸上那种发自内心的笑容是骗不了人的，原来他们还是能够重拾笑容的，缺少儿女陪伴的他们，独自孤身一人的他们，原来还可以笑的这么开心，这绝对比我解开一道困扰我良久的数学题还心情舒畅。

本来老人们在家都孤寂惯了，现在就算周围都是同龄人，基本上都不会主动去交流，自己生活自己的，除非那种十分乐观积极向上，并且又非常热情的爷爷奶奶们才会主动的去跟旁人打交道。养老院也是非常不希望这种情况继续下去，就开展了这次活动，目的明确，效果反向很好，完全达到了预期的效果，活动开始的.时候，所有的老人们都乖乖的搬了条凳子在场中坐着，认真的欣赏着节目，这表现节目的人不是其他人，正是养老院的老人们，每个人都要出一个节目，形式不限，有表演唱军歌的，有表演小品的，还有表演画画的，差不多这些老人们都是有着属于自己的一门绝活，让我最印象深刻的还是表演画画的那个爷爷，他画的画很简单，就是简单的几笔毛笔，却是把画中的鸟儿描绘的栩栩如生，他画的是一只小鸟正在偷吃树上成熟的果实，整幅画让我看起来真的就是瞠目结舌。

就这样每个人都上台表演了一个节目一下子就互相认识了，还胡私下讨论谁的节目更好看呢，一来二去自然就熟络了，这次的活动真的就达到了预期以外的效果，一次简单的活动，让老人们从陌生人变成了朋友，真的太好了，我现在还意犹未尽，他们的表演是真的精彩，我不知道他们是为何流落至此，但是我觉得他们真的不应该遭到这个社会的抛弃，他们也都年轻过，谁会想要自己年老之后在养老院度过，又有谁会不想要自己儿孙满堂，享一享天伦之乐。

养老院的老人需要人们的关爱，需要别人对他们的重视，真的希望在将来能有更多的人愿意去帮助他们，至少不能再让他们感受到孤独。

**社会实践心得体会养老院篇十五**

尊老爱幼是中华名族的传统美德，为弘扬优秀传统，努力营造社会和谐良好氛围的同时加强自己的道德修养，锻炼自己的社会实践能力，经我院批准，我班三名同学组成研究小组，于20xx年7月4日-20xx年7月6日，进行了一次关于两地敬老院对比调查的暑期社会实践活动。

7月的骄阳挡不住我们前进的步伐，活动进行的很顺利，取得了不错的成果，为我们的暑期增添了丰富的色彩，下面将对此次活动进行我们自己的总结。我和舍友负责的是南京本地敬老院，暑假前夕我们费尽周折联系敬老院，最后功夫不负有心人，我们联系上了一家敬老院，也就是南京博爱老年公寓，并于暑期在那进行了社会实践活动。另一位同学负责她负责她家乡的敬老院，我们相互交流，相互鼓励，争取能够有所收获。

 7月4日，我和舍友早早的起了身，借助百度地图以及一路向陌生人的询问，经过了一波三折终于找到了隐藏在紫金山边的南京博爱老年公寓。此时我们略有疲惫，但是付出的努力终于得到了回报。信息的我们立马在门口展开院旗拍照留念。经过热情的工作人员的同意，我们进入了老年公寓内部。进入公寓，好奇的我们随意的逛了逛。正值盛夏季节，公寓内绿树成荫，知了正不知疲倦的叫着，绿化覆盖率还不错。青青的草坪上有着老年人日常所需的健身器材。光从外部环境来看，这里还是非常适合老年人居住的。接下来，我们将步入正题，到公寓中拜访老人。正当我和舍友想着要用何种方式敲开老人家的门时，一个机会悄悄地到来了，一位送水师傅出现在我们眼前。我们灵机一动，主动提出帮助送水师傅送水，敲开了一家二楼的老年人住户。老年人看到我们为她送水，立刻开心起来，一个劲的要感谢我们。我们向老人道明了暑期社会实践的来意，老奶奶便热情地将我们邀请至她的家中。老奶奶好像显得非常的寂寞，毕竟离开自己的儿女在老年公寓住了这么多年。我们询问了老人的生活起居情况后，便主动和老奶奶聊了起来。老奶奶谈起了自己对社会的不满意，对自己过往几十年的描述，对自己儿女的四年。谈话期间，我们了解到老年人入住公寓的原因是子女外出工作无暇顾及老人，将其安排进老年公寓。老奶奶将其对子女的四年请速与我们，并对我们格外照顾，亲手为我们准备了午饭。虽说是简简单单的两碗面条，其中却蕴含了老奶奶对我们的关爱。我们也不能白吃人家的，我们非常开心的帮老奶奶做了家务，从中体会劳动的快乐，给老奶奶带来了很多的快乐。第一天是最令我们难忘的一天，同时也是3天的一个缩影。

通过这次暑期社会实践活动，我们了解到老年人入住老年公寓主要有一下几个原因：

1.子女繁忙，没有多余时间照顾老人；

2.老人身患疾病，需要别人的时刻照顾；

3.老人与后辈居住不惯，易产生矛盾；

4.老年人喜欢拥有同年龄阶段人居住的老年公寓。

总而言之，xxxx老年公寓还是一所不错的老年公寓，外部环境优美，内部设施齐全，服务完善，住在这里是老人们一个不错的选择。根据另一位在xx进行社会实践活动的组员的汇报，那边敬老院的情况与xx这边还是有一些区别的。毕竟xx是六朝古都，省会城市，敬老院的绿化程度还是要高一些的，服务设施更为完善。两地虽然有一些的差距，但是与多年前的差距明显相比，两地的差距正在缩小，有趋于一致的趋势。两地已把敬老院的建设放在个及其重要的位置。通过这次暑期社会实践活动，我们感触颇深。老年人是个极其弱势而又需要人重视的一个社会群体。一个地方百姓的生活情况可以从老年人的生活情况大致的反应出来，老人们生活的好，那么想必这个地方的生活质量也是很好的，说到底还是民生问题。地方政府应该把提升老年人的生活质量放到一个重要的位置，改善老年公寓的居住条件，同时提供更优质的服务。作为子女，我们也要更多的关心父母，了解他们所需要的东西。事业固然重要，但是天平总是会倾向亲情那边的。常回家看看，多关心父母，陪陪父母，让这些成为一种习惯。老人，他们是社会的弱者，但他们曾经也是社会的创造者也奉献者，是祖国的栋梁。老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做的贡献，同时也将祖国的传统美德更好的继承下来。到老年公寓做些力所能及的事，将自己的活力释放的同时，不知不觉有一种充实感。这样的社会实践活动不但能培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己的机会，同时让我们认识到我们有责任，有义务去关心老人，去奉献自己的一份爱心。

**社会实践心得体会养老院篇十六**

站在敬老院门口，那里安静的让人感到恐怖，是恶魔在这里施展了魔法注定要让这里永远的寂寞吗?望着那些沧桑的老人，脸上的皱纹像是海里的波浪，一层又一层的汹涌澎湃。发丝早已花白，少的有些可怜。他们只是静静的坐着，望着远处发呆。是在思念亲人吗?里面显得好暗淡，我们这些初中生站在这里显得另类，或许正是我们的异类，给这个昏暗的僻静的小院增添了不少的活力与欢乐。所有的老人看到我们的到来都表示了他们的欢迎，在他们脸上我们也可以看见他们无与伦比的快乐，甚至还有一丝幸福的感觉。

是他们太寂寞了吧，见到我们就特别的热情，邀请我们到他们那小小的房间里坐坐。这个房间不大，只有两张孤零零的床，还有一台电视机供老人们消除寂寞。我们都坐在床上，老人打开电视，和我们一起分享她的戏曲频道。我们也与她一起享受某个同学亲手做的蛋糕，松松软软的，散发着浓郁的鸡蛋的香气。老人吃的津津有味，我们见他们吃的那么的香也发自内心的赶到快乐，也有那么一点小小的自豪。老人客气的切西瓜给我们吃，我们推推攘攘，甚是觉得不好意思。盛情难却，我们接受了她的西瓜。

男生则在烈日炎炎下在院子里拿着扫帚扫地，让这院子更为的干净，使老人的心情更为舒适。虽然他们没有和老人一起聊聊天，但我想他们也为自己可以给老人制造一个惬意的环境而快乐吧。

有一位比较特殊的老奶奶，她失去了一条腿，只能用拐杖慢慢的行走，看着她这悲惨的样子让我感到一点点的难受与不忍。好像过去扶一下她，跟她打声招呼，但有些羞涩的我们没有走过去，只是远远的.望着她越走越远。

随后我们买了一些水果给他们，虽然不多，但也是我们的一点心意。礼轻情意重，老人们吃的很开心。时间过的好快，一转眼就到中午了，我们也该走了，我们与他们挥手告别。看得出他们对我们的依依不舍。

这个社会太缺少对老人的关心了，让我们多多的关心关心老人，时常可以去敬老院看看他们，即使只是聊聊天也好，他们现在正如同小孩子一般需要人们的爱护，他们现在的样子就是我们未来的影子，不要让我们的未来在寂寞中度过，献出我们的爱心，给敬老院中的老人一丝温暖吧。

**社会实践心得体会养老院篇十七**

伴随着xx月的临近，寒假实践已逐渐进入尾声。一个月30天，听起来很短，但如果换算成小时分钟，720个小时，43,200分钟的话，那么30天却又显得无比漫长，耐人寻味。而在这一个月中我却学到了很多。

这次的寒假实践的地点是一家展览公司，应聘的是一份文员工作。工作内容很简单，将客户的资料录入到公司数据库就行。然而再简单的工作，也会有它的难处。一些字迹潦草的资料需要花时间去把它纠正过来，才能正确的录入到数据库中。但是在这次实践中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟的做法，以敷衍潦草的态度去对待工作，将不会的字用空格空出，导致一些数据无法呈现真实性。而对于我这点工作上的错误，老板并没有以严肃的态度去指责我，而是换以循循善诱的方式同我解释，这使我内心衍生出一种愧疚感。而经过这件事情以后，我的内心产生了一种责任感，坚持尽自己最大的努力完成好自己份内的工作。

这是我第二次寒假社会实践，也有可能是大学生涯中最后一次社会实践。两次实践带给我的影响颇多。这一次的实践来到了真正的职场，感受着残酷着竞争却又温暖的友情。老板的责问，工作技能的掌握，都使自己一步步强大起来。我想这就是实践的目的吧，在社会中学会与他人交流，在工作中学会随机应变。“千里之行，始于足下”，正是这一步一步的经验积累，才能使自己成为生活中的强者，自己人生的掌舵者！

**社会实践心得体会养老院篇十八**

“只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的明天”，尊老爱幼是中华民族的传统美德，作为当代大学生，我们应将弘扬中华民族尊老、敬老的.传统美德、努力营造社会和谐的良好氛围、让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心、为创建全国文明城市贡献青春力量作为己任。

寒假期间，我和同学去了\_\_\_敬老院。我们提着慰问品，一路说笑着向镇敬老院走去。到了敬老院，走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况。

\_\_\_敬老院创办至今将有\_\_\_年，有了一支较强经验的管理机构和有一支较有经验的护理人员队伍，镇政府投资\_\_\_万元基础设施。敬老院将住房规范、服务特色化、厨房标准化、环境花园化作为标准。房间有二人、三人、四人，全天24小时护理，间间有卫生设施，食堂饮食生熟分开，专烧特具病号饭。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中\_\_\_以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难。

在阿姨的带领下，我和同学前往一个房间慰问代养老人。起初在老人面前我们还有些拘谨，但老人们的热情欢迎感染了我们。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，帮他们整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

到了老人的就餐时间，我们跟着负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要喂才行。这时我们早已没有先前的拘谨，争着给老人喂饭，完全没有了平时的娇气。虽然动作显得笨拙，可一见到老人的笑脸，大家就笑得很开心，感觉像一家人似地其乐融融。

等我们吃完饭，老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院里有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械.有相当多的老人在锻炼身体，看见我们来了，就和我们一起玩些小游戏.。通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们虽然刚到时有些不太习惯，不过时间长了也就习惯了。老人家在这里很开心，也可算是安享晚年。

晚上，我们与老人告别后离开了敬老院。

这次社会实践让我懂了很多，社会上有很多需要我们关爱的人群，我们应该献出一点爱，尽我们所能去帮助他们，关心他们，这样的社会一定会和谐。

伸出你的手，让我们手拉手，肩并肩，献出一份爱，给需要的人带去一份关怀吧!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找