# 高中国际禁毒日宣传征文10篇

作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-04-20

*高中国际禁毒日宣传征文10篇精选吸食的是毒品，丧失的是人品，丢掉的是家庭事业生活的支柱，狼藉人生的院落，为自己挖掘了幸福的坟墓。国际禁毒日，大家都远离毒品，珍爱生活。下面多多范文网小编：紫芸轻舞 大家整理的关于高中国际禁毒日宣传征文1...*

高中国际禁毒日宣传征文10篇精选

吸食的是毒品，丧失的是人品，丢掉的是家庭事业生活的支柱，狼藉人生的院落，为自己挖掘了幸福的坟墓。国际禁毒日，大家都远离毒品，珍爱生活。下面多多范文网小编：紫芸轻舞 大家整理的关于高中国际禁毒日宣传征文10篇，应当随时学习，学习一切；应该集中全力，以求知道得更多，知道一切，希望能对大家有所帮助。

**高中国际禁毒日宣传征文1**

网络游戏是一种令人迷恋、上瘾的精神毒品。

——题记

到了假期，我深知自己在理科方面薄弱，便主动要求父母在假期给我报了一个数学班。

第一次上课，课堂很安静，没有人插嘴，没有人捣乱，只有老师的讲课声和翻书记笔记的声音。突然，老师提高了声音，目光投向了后排的那个女生。“你在干什么，知道这是课堂吗?课上可以玩手机吗?你要不想听课就出去!”面对老师突如其来的严厉，大家都惊呆了，她也是。有的同学小声议论：“虽说是花钱上课，但课上也不能玩手机呀!”

她暂时放下了手机，装作认真听讲的样子。课堂又恢复了安静。但实际上，她并未关掉手机，乘老师不注意的时候又偷偷地拿出了手机……

纸是包不住火的，每次老师让她回答问题，她都是靠周围同学的提醒才能蒙混过关。日复一日，终于，一周后我们迎来了小测试，总分150分的卷子都是课上讲过的内容。拿到试题后同学们都如鱼得水，低头在卷子上奋笔疾书。我仅花了一半的时间就将试卷写完了，还仔细地检查了一遍。此时，周围的同学也陆续做完，提前交卷了，除了她。

我们都不约而同地看向了她，目光中含有一种对她不会做题的嘲笑。只见她愁眉苦脸，抓耳挠腮，与她打游戏时快乐享受的表情截然不同。不认真听讲，玩网络游戏就是这种结果，此刻完完全全暴露出来了。

拖了很久，交卷的时间还是到了，虽不情愿但她还是交上了那份笔迹少得可怜的卷子。老师批了几道选择题就抬头严肃地看着她，些许责备，些许讽刺。“你的选择题倒是挺有规律啊。AAABBB，可惜，没有一题蒙对!这有几题昨天还做过!”同学们哈哈大笑，她顿时羞红了脸。

老师的批评，同学的嘲笑，终于唤醒了在网游世界中越陷越深的她。“我……我……老师对不起，这成绩的确是我不认真听讲上课玩游戏收获的苦果。我回去一定把游戏删了，以后再也不带手机来了。”

此后，她像变了一个人似的，上课也认真了，还特意准备笔记本，上课时把老师所讲的重点一一记录下来。

网络游戏里的世界很花哨，很吸引人，但它会让你一时迷了双眼，当你认不清它的危害，一直醒悟不过来的话，你就被网络游戏这种精神毒品吞噬了。

毒品犯罪是全球性的社会公害，在当今的世界同，几乎没有一个国家能够避开它的浩劫，然而毒品泛滥又是一个极难治理的问题。

让我们看看一位曾经从事文艺事业的女士，是这样讲述她的吸毒、戒毒那可怕的经历的：“其实我的吸毒过程很简单：几个朋友去旅游，看到同往一个旅馆的两个巴基斯坦人在吸那鬼玩意儿，他们仿佛飞入了仙境、梦境一样，在白云中捉迷藏，在银河上嬉戏……”当我见到学校的`公告栏上贴着这样的故事后，不禁为她担忧：这一位女士一旦敲开了毒品大家族的门，就等于挖好了自己的坟。在我看来毒品还是一个“第三者”，把一个个幸福美满的家庭拆散，把一个个无辜孩子的幼小心灵抹黑。

当那位女士讲到自己痛苦的感觉时，用了一个词“三天三夜也讲不完”。我觉得她那种好像千万只蚂蚁在骨头里乱窜，奇疼怪痒的感觉是生不如死的，女士这种顽强的戒毒精神才使她摆脱也“毒”的折磨，一但上了瘾，就像死过三回五回，又活过三回五回一样。女士笔下，毒瘾没发作时是那么美好，天空是那么的蓝，太阳是那么的温暖，她一定热爱以前快乐的生活，她一定也忏悔过，一定……当女士一写到毒瘾发作时的难以想象的疼痛，就文思泉涌，千百个成语、词语涌上了心头，把自己埋在心中的每一个角落的“痛”都写了出来——那暗影忽然向你袭来，你立刻被一层又一层无法挣脱的黑暗裹住，仿佛骨头茬子中向外一点一点穿透你的肌肉，被劈开了一样;牙齿也裂开了，疯狂的长、长、长;脑袋爆裂般的疼;五脏六腑也像被利刃扯破了一样。她最终悔过自新，又开始了新的生活，她也成为了戒毒人员的“模范”。

毒品是不能用人生来做实验的，毛泽东爷爷曾说过：“要知道梨子味道，就需亲口尝一尝。”然而毒品毕竟不是水果，它是不能亲口尝试的。就是因为人们的无知，不知毒品的可怕，才会有一个又一个人步入深渊，无法自拔。

毒品是什么?一时的沉迷，带来一生的痛苦,多少人因此葬送了自己原本宝贵的生命以及美满的家庭，多少鲜活的生命，因为被它美丽的外表所迷惑，从此踏上了一条不归路。

有人认为吸毒一、二口没关系，不会成隐，还有的人吸一口时并没有产生特别的感觉，甚至感到难受，但为了寻找所谓的刺激感，再去吸第二次第三次，一但成隐后悔已晚。一个人一旦吸毒就意味着一个家庭从幸福掉落到痛苦深渊。吸毒者心态扭曲，往往行为失控，闹得全家“鸡犬不宁”。所以，我们青少年要明辨是非，对这些毒品说“不”!决不尝试毒品。

我曾在电视上看到一个人因吸毒，他的儿子患病没钱治疗去世了，他的妻子因为心中感到悲愤而自杀，而吸毒者本人不久也因吸毒过量而死亡，真是一人吸毒，家破人亡。还有我的邻居一个高大帅气的小伙子，每当他毒瘾发作时，他浑身颤抖，涕泪横流，痛苦不堪，用手使劲扯头发，用头猛烈撞墙，吃不下饭，喝不下水，骨瘦如柴，最终失去了上学的大好机会。

一个巨人因为毒品而倒下，一个健康的青年因为毒品而病倒了，一个有成就的女孩因为毒品而走向了不归路，人们一旦染上了毒品，精神就会开始堕落，身体必将摧残，毒品在无情

地破坏着我们的生活。因此，我们就应该谨慎地防备它，战胜它。所以说，毒品碰不得。

“远离毒品，关爱未来”，这不仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患，提高自我保护的意识，帮助你重新认识自己的生命。让我们行动起来，要个没有毒品的地球，要个没有毒品的家园，我们不要为了吸毒而家破人亡，不要为了毒品而失去理智，为了我们，为了祖国的未来!朋友们，请珍爱自己的生命，把毒品踢出我们的母亲地球。

毒品——它就是一个诡计多端的魔鬼。它让多少倾家荡产;让多少人妻离子散;让多少孩子失去了父母，更失去了读书的机会;让多少人失去了宝贵的生命……

下面我为大家讲述一个真实的故事：

我有一个姐姐的舅舅，他因为小时候没认真学习，所以没文化，长大了就出去打工了。打工期间，和一些不法分子混在一起，在无意中染上了毒。他回到家想摆脱“魔鬼”的困扰，但“魔鬼”太难缠了，上瘾了就不好戒。有一次他毒瘾又犯了，开始吸起毒来，在逃避警方的追捕当中，就从四楼跳下来把腰肋骨摔断了，医疗费就花了很多。过了一段时间后，他抵抗不住“魔鬼”那巨大的威力，又开始吸毒，然后就被逮捕了，现在还关在牢里呢!他春节不能和家人团聚;父亲病危也不能看望。年迈的父母非常担心他，为他着急!

如果是当爸爸妈妈的在吸毒，情况会更严重。他们的孩子有的失去了快乐的童年;有的没有机会读书;有的甚至被家长卖了挣钱买毒品。对他们造成身体和心灵的伤害是永远也不能弥补的!

“魔鬼”总是想方设法让人们“爱”上它，所以我们要加以防范。

“叮叮叮……”放学了，同学们兴高采烈地走出让人紧张的教室，奔向了喧闹繁华的校门外。这时，一个人拿出一个奇怪的东西向你走来，说：“小朋友，想不想尝一尝，很好吃，而且试吃免费哦!”请注意，现在你不要理他，和同伴一起快步走，因为很可能“魔鬼”正渐渐逼近你!

作为一个小学生，不仅会在校门口碰见“魔鬼”，我们自己也不能往“虎口”里送，比如：舞厅、游戏室、网吧等娱乐场所就不能进去。因为里面什么样的人都有，不知不觉“魔鬼”又会让你“爱”上它。

珍爱生命，远离毒品。我们一定不能让“魔鬼”第一次走进你的身边，因为只要有了第一次，就很可能没有最后一次。毒品是魔鬼，我们千万不能靠近它!

生命对于我们来说十分宝贵，但有的人却不知道珍惜它，一直的不把自己的生命当成最重要的东西来保护它，肆意地挥霍它，却不懂生命难能可贵的含义。

在世上的人，有些人不思进取，就因为一点小小的挫折，放弃了自己还存有希望的前途，一蹶不振。人人都说这世间最害人的东西就是毒品，但即使这样又怎样，还是会有人去碰触它，去危害自己的生命。只为一秒种的享受吗?吸毒会使人上瘾，从此走走向一条不归的道路。破坏了自己原本美好的家庭，也使自己受到毒品的侵害。扪心自问这样做真的值得吗?

毒品是祸害人生命的东西，如果吸食了它，就好像是走向了死亡，又或者是离死亡更近了一步。毒品黑夜中的罂的粟，伸手触摸的那一刻，将接受死神的亲吻。只要我们能有对毒品一定的戒备，那么我们对付毒品将绰绰有余。

毒品不能去碰触，因为吸食毒品的人一旦上瘾，便一发而不可收拾。如果一段时间不吸食它，将会十分痛苦，长年得靠买毒品来苟活在这世上，对于我们来说那苦不堪言啊!一年下来，那买毒品的钱能使多少失学的孩子上得起学，他们有想过这点吗?父母给予我们生命，不管艰辛，含辛茹苦的把我们养成一个懂事的孩子，我们就这样报答他们吗?不当然不会。

作为中学生的我们，更应该遵守“珍爱生命，远离毒品”这一法则。对于毒品，我们坚决不碰，携手共同让吸食了毒品的人，为了他们的家人，悬崖勒马，重建美好生活。对于毒品的诱惑，我们只能说“不!”

在现在这个美好的祖国大家庭中，怎么能有毒品这种危害人生命的东西呢?正值美好青春年华的我们，更应该杜绝吸食毒品这种现象存在，为了祖国的美好未来，为了我们大家的美好生活，我们更应该团结起来，用永不言败，永不放弃的精神去面对即将来临的困难。

珍爱生命，远离毒品是对我们美好生活的唯一保障。对于毒品，我们避之又避，对于毒品，我们只能说“不!”，并且，我们更应该牢记6月26日这天，因为这天是国际禁毒日。

毒品是一个多么可怕的物品，在它妖娆的外表下，不知多少人为它断送了鲜活的生命，放弃毒品。“爱”在我们的眼中是多么的神圣。美丽，可是是那深受毒品折磨的吸毒者的眼中却是获得金钱的工具，一个利用父母的爱。朋友的真诚去获取金钱的工具。

这是一个真实的故事，在我们居住的这个小镇里，有一位10岁的小姑娘，叫钱倩，她的学习非常好，在班里担任班长。但是，谁也没有想到这么乖巧的一位小姑娘，居然染上了毒品。原来，有一次钱倩走在上学路上的时候，一位陌生的男人走了过来对钱倩说：“小姑娘，你的压力大吗?”钱倩回答道“不大。”陌生男人给了她一包白色粉末，说：“吃了它，就一点压力也没有了。”倩雪心想：那我试试吧。”然后就吃了下去，可是，她吃了以后，就犯上了毒瘾，每当毒瘾发作时，倩雪生不如死。她的爸爸妈妈知道后，急忙把她送到戒毒所，帮助她成功地戒了毒。

在这些信息中我们知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷望鼻孔里塞的等等。难道他们不痛吗?他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗?没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

生命只有一次，同样的选择权也只有一次，珍爱生命，远离毒品，死者的遗恨，生者的痛悔，家人的泣诉，罪犯刑前的自白，无知的选择会给他们带来多大的痛苦?

不要让血的教训一次次的重演，不要让自己人生的扉页上划下沉重的血色!

毒品是众所周知的魔鬼。每一年，多少个青少年陷入了魔掌，多少个断送了自己的幸福与前途。当养育他们的慈母悲痛欲绝地哀号，吸毒者痛不欲绝地喊叫。毒品犹如一个黑洞，正贪婪地、大胆地张长血盆大口，凶残地伤害人们的健康。

我们的国家曾因毒品引起战争，因毒品受到玷污，再也不是一片净土。多少人在和毒品作斗争时都显得麻木不仁，无法自拔，将自己的前途断送。吸毒者毒瘾发作后，衰失了人性，丢失了做人的本质。他们狂叫，涕泪横流。在此刻只要有毒可吸，愿意付出一切代价。特别是豆蔻年华的少年，对社会认识浅，受到他人的影响被人歧途，走上了犯罪的道路。祖国的跨世纪人材就被毒品所摧残。一个人为了偷钱买毒品，竟然亲手吹死了自己的母亲。

另外一个吸毒者毒瘾发作了以后，竟拿刀捅在自己身上。这一桩桩事例难道不能说明吸毒的危害吗?吸毒者是怎样毁灭他们的家庭呢?只有“衰尽天良”这四个字可以形容吧!枯瘦如柴的肢体，扭曲变样的面容，任凭毒流在自己的血管里猖狂流淌，任凭毒魔肆意摧残与摆布，将自己的人格与灵魂出卖。为什么就不肯向毒品说一声“不”字呢?他们的懦弱，他们的不能自拔，害了他们的一生。但那些无数个母亲哭泣，无数个被毒品夺去生命的人，使中国不再是一片净土的毒品贩又该如何的惩罚呢?行动起来吧!对毒品深恶痛绝的人们行动起来，一定要铲除毒源!让吸毒者勇敢地找回做人的本质。

为了让母亲不再哭泣，为了让迷路的孩儿们找到来时的路，为了让孩子们重新回到温暖的家庭，为了共同的家园，让我们共同的行动起来吧!我有父母的疼爱，有老师的关心，我沐浴在党的阳光下健康成长。各位青少年朋友，我们是祖国未来的栋梁，不要做罪恶的牺牲品，让我们斩断魔爪，迎接光辉灿烂的明天吧!少年们，去珍惜去热爱这来之不易的幸福时光吧!

毒品，每个人都应该多少听过一点，大家可能会觉得毒品离我们很遥远，认为毒品不就是鸦片那一类东西吗，不!你们想错了!现在的毒品多种多样，他们有些还被包装为日常生活中很常见的食品，有时在不知不觉中，你就染上了毒品。所以，我们一定要提高警惕，杜绝毒品!

毒品是一个危害性很大的东西，一旦染上了就很难戒掉了，大家在生活中或者在电视上看见过那些吸毒的人，他们瘦骨嶙峋，脸色异常，毒品不仅危害人的身体且严重摧残了人的意志，有些毒品会使人产生幻觉，做出一些危险的行为比如跳楼，毒品不仅危害了个人，害危害到了一个家庭乃至整个社会，那些吸毒者为了吸食毒品往往倾家荡产，原本一个幸福美满的家庭被弄的支离破碎。

近几年来，青少年吸毒的比例愈来愈大，青少年往往心智不成熟，好奇心强，抵制诱惑能力也不强，容易染上毒品。有许多事例表明青少年大部分是群体吸毒，十几个人聚集在一个小小的房间里，吞云吐雾。很多青少年吸毒都是在同班的怂恿下染上了毒品，等知道自己是在吸毒时，已经来不及了，一个人吸毒就可能带动身边的人吸毒，最后发展成为一个团伙。

在青少年戒毒所里，四周都是高高的围墙，只有一个小铁门提供出入，给人一种压迫的感觉，那些戒毒少年的眼睛充满了对自由的向往和无限的忏悔。这是我在电视上看到的一个画面。那些戒毒少年们本应该是一个个充满朝气的在校学生，是祖国的希望，却因毒品被困在这一方小小的天地里。

同学们!毒品有多大的危害大家都看到了，作为青少年的我们，一定要远离毒品，要抵制住诱惑，不要听信别人的怂恿，当发现身边的人吸毒时，一定要及时向家长或老师反映情况，避免惨剧的发生。我们还应该了解一些关于毒品的知识，以防被别人蒙骗。

此时的我们正是含苞待放的花骨朵，不要因为一时的快感而早早的凋谢，要等到合适的时间绽放自我。

毒品，是一个可怕的恶魔;毒品，是一个定时炸弹;毒品，是一旦染上了就难戒掉的东西。作为祖国的阳光少年，让我们学会坚定地对毒品说：“NO!”

毒品不仅摧毁了一个人的身体，还吞噬了一个人的灵魂。那恶魔正招着手，散发着那股味儿，想叫你过去呢，这个时候，你需要有坚定的意志，才不会受毒品的诱惑。我曾经看过这样的一个真实的报道，一个男孩，正值花样年华，学习成绩优异，本有一个美满幸福的家庭，过着无忧无虑的生活。可是，有一天，他与一些“朋友”去歌舞厅跳舞，他的朋友给了他一些“糖丸”，叫他以后常来。他真的这样做了，渐渐地，他发现自己吸食了毒品，然而，已经太晚了。于是，自暴自弃的他在毒海里越来越深，他没有钱，又不敢向父母要，就跟那些“朋友”到外偷、抢，在一次打群架时，他失手了杀了人，被关进了少管所……这，就是一个年仅14岁少年的悲惨经历。如果当初他没有接触毒品，或是早就认识到毒品的危害，对毒品有坚决抵制的心理，我想他的人生之路将是多么的美好!可现在，他让自己丧失了自我和尊严，让爱他的父母亲多么地痛心啊!

毒品使人妻离子散，毒品使人鬼迷心窃，毒品使人倾家荡产，毒品使人不断的偷、抢、去购买，毒品使人把自己的前途与自己隔绝，毒品使人丧失了大好年华，毒品使人浪费了大好青春。

看着那些吸毒的人，我不禁有些心痛，他们瘦得连一点儿肉都没有，只剩下皮和骨头了。当病情发作时，那吸毒者在地板上滚来滚去的场景，用东西砸自己脑袋的场景，有刀割自己时的场景，用头撞墙的场景，那是多么恐怖，多么残忍呀!这不用说，罪魁祸首就是毒品，当然，一部分责任也要怪自己，要不是当初抱着“试一试”的心理，今天会落到这瞳田地吗?不会，现在正和家人一起踏踏实实的过着幸福美满的生活。一次又一次的教训，告诫我们不能吸毒。

回来吧，吸毒者们，别在吸毒了，去戒毒所吧，这样会还你们一个美好的人生，让你的人生画了圆满的句号。毒品的折磨你们不是没领悟过，轻的头晕呕吐，重的如万刀切肤，万蚁啃骨，万针穿心。毒品是多么可怕啊!

同学们，朋友们，让我们拒绝毒品，远离毒品，再次对毒品说：“NO!”

毒品，勿以量小而吸之，勿以好奇而尝之，学会勇敢地对毒品说NO!

“毒品”，一个可怕的词语，只要一不小心就会落入它们的魔掌，人们往往是被它那美丽的外表所诱惑，然而，他们谁也没有想到，美丽的外表后面将是丑陋的心灵，它一步一步地把人们逼向死亡深渊，才肯罢休。

人们因为受到毒品的诱惑和好奇心的驱使，最终染上了毒品，从此无法自拔。所以，吸毒的事例真是数不胜数。有一对兄妹，姐姐在别人的诱惑下，好奇染上了毒品，而弟弟在姐姐的影响下，也染上了毒品，最终，因为大量吸食毒品，导致死亡;20\_年，有一位16岁的花季少年，因在别人的引导下，吸毒上瘾，最后，因吸食毒品过多，大脑失常，20\_年9月，将自己的父亲杀害，那么，面临这位少年的将是不可推卸的法律责任和戒毒所;还有一次，在公安局，来了一位“不速之客”——李某，他在公安局中胡言乱语、手舞足蹈，最后，经过警方的调查，了解才发现，原来，李某是个退伍军人，可回到家中，不慎染上毒品，而且越陷越深，据李某的家人反映，自从李某染上毒品后，经常发生幻觉，有时还发生自伤、自残，最终面临他的将是万丈深渊;其中，最令我记忆深刻的是一个女孩，她叫阿珍，今年十七岁，谁也没有想到，她的“毒龄”已经有两年多了，阿珍吸毒是因为她成为了家中的“累赘”，成了家中的“保姆”，每天洗衣做饭、打扫卫生等，她缺乏家的温暖和父母的关爱，于是，借用毒品消愁，可最后，愁没消去，却把自己“吸”进了戒毒所。

以上的事例告诉我们，毒品是个“害人精”，它残害着人们的身体，侵蚀着他们的灵魂，造成一个又一个的悲剧。

毒品，是一个死亡陷阱，是一个促使人们跳下去的无底深渊，有人为了毒品，不顾一切地去杀人、抢劫，最后结束了自己的生命，这值得吗?生命是那么的美好、短暂、珍贵，而毒品会吞噬我们美好的生命。据公安调查，目前吸毒人员达到1000多万，而青少年就达到70%以上，看到这些触目惊心的数字，我的心里十分悲痛。所以，我们要珍爱生命，远离毒品，向毒品说永别。

**高中国际禁毒日宣传征文10篇**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找